

a primit pe președintele concernului aeronautic „V. F. W.-Fokker“

Președintele Republicii Socialiste România, tovarășul Nicolae Ceaușescu, a primit, simbolic dimineața, pe președintele concernului aeronautic „V.F.W.-Fokker“, G.C. Klapwijk.

În timpul convorbirii a fost exprimat interesul comun pentru promovarea unei cooperări reciproce avansate, valorificându-se posibilitățile largi existente în acest domeniu.

Intrevederea s-a desfășurat într-o atmosferă cordială.

Scînteia

ORGAN AL COMITETULUI CENTRAL AL PARTIDULUI COMUNIST ROMÂN

Anul XLV Nr. 10 279 Prima ediție Duminică 7 septembrie 1975 4 PAGINI — 30 BANI

COMANDAMENTELE COMUNALE să acționeze energic, eficient pentru îndeplinirea obiectivului esențial al acestor zile

TOATE FORȚELE SATULUI — LA CULESUL RECOLTEI

Stringerea, transportul și depozitarea recoltei de toamnă sînt în plină desfășurare. Pînă vineri, 5 septembrie, floarea-soarelui a fost strînsă de pe 295 000 hectare, iar porumbul — de pe 119 000 hectare.

ma de volumul mare de lucrări care trebuie executate în perioade precise de timp, este necesar ca, în fiecare comunitate, comandamentele să își exercite efectiv și permanent rolul pentru care au fost create, astfel ca munca pe ogoare să se desfășoare în aceste zile bine organizate, pe bază de programe pe fiecare cultură, iar oarele stabilite prin deciziile consiliilor populare și sarcinile zilnice pe formați de lucru să fie respectate întocmit.

În județul Constanța, multe comandamente comunale acționează stăruitor și cu răspundere pentru organizarea și desfășurarea în bune condiții a lucrărilor agricole de toamnă.

mai mult. Comandamentul a luat și va lua, în continuare, măsuri energice pentru ca stocul să fie recoltat în toate unitățile esalonat, conform graficului. De asemenea, pentru buna desfășurare a lucrărilor agricole de toamnă, comandamentul județean, pe baza măsurilor stabilite la recenta consfățuire de lucru de la C.C. al P.C.R., a trasat ca sarcină tuturor comandamentelor comunale să revadă programul de recoltare la fiecare cultură, asigurînd folosirea întregii forțe de muncă, să urmărească livrarea cu prioritate a produselor contractate cu statul, eliberarea terenului pentru pregătirea lui în vederea însămînțării de toamnă etc.

Raidul nostru în unități agricole din județul Constanța

Justifică șeful fermei, Constantin Bădescu. Retinem faptul că nu se respectă graficul de livrare întocmit cu baza. Or, pentru a se preveni pierderile, recoltarea se face pe decurgul corpurilor cu graficele stabilite și posibilitățile de transport. Și pe terenurile cooperativelor agricole din zona de Jos erau în grămezi peste 300 tone.

AU ÎNDEPLINIT CINCINALUL

O informație primită din Baia Mare anunță că unitățile Centralei minerurilor și metalurgiei neferoase au îndeplinit în întregime prevederile planului cincinal. Colectivul acestor unități și-au creat astfel condiții pentru realizarea suplimentară, pînă la sfîrșitul anului, a unei producții globale de peste 1,8 miliarde lei.



Noile construcții au întinerit orașul Baia Mare

Noul an școlar — un nou an de muncă productivă a elevilor CARE ESTE STADIUL PREGĂTIRII ATELIERELOR-ȘCOALĂ

Pregătirea condițiilor optime pentru lesnarea școlii de practică, de producție, pentru o rodnică activitate productivă a elevilor, eficiența ei sub raport economic și educativ, strîns legată de cerințele economico-sociale locale presupun, deopotrivă, darea în folosință a termenului planificat a noilor ateliere-școli, corespunzătoare lor dotare tehnică, încheierea unor contracte ferme de lucru cu „marca Industriilor“, cu alți beneficiari. Care este stadiul realizării acestor obiective acum, în preajma deschiderii anului școlar? Iată situația din patru județe ale țării — Maramureș, Dolj, Suceava, Arad — surprinsă, într-un raid-anchetă, de corespondenții ziarului.

În noul an de învățămînt, construcții noi vor oferi elevilor încă 11 750 locuri de muncă în ateliere-școli. Multe dintre acestea sînt gata să înceapă activitatea productivă. Statistic, situația noilor construcții în județele amintite se prezintă astfel: Maramureș — 300 locuri planificate, toate terminate; Dolj — 900 locuri planificate pînă la sfîrșitul anului 1975, toate ateliere-școli programate să intre în funcțiune pînă la 15 septembrie au fost finalizate; Suceava — din 31 de ateliere-școli noi și reamenajări, 25 sînt gata pregătite pentru a începe producția; Arad — din 11 ateliere-școli noi, 8 au fost predate beneficiarilor. Celelalte 3, de la Liceul nr. 5 și Școala generală nr. 16 din Arad — constructorii întreprinderii județene de construcții-înaltă, îndrumați de proiectanți și ingineri, sînt mult rămase în urmă. Justificări pentru întârziere s-ar putea găsi — între care și una obiectivă — afectarea de înundată a întreprinderii constructorilor și a amenajarea căilor de acces etc. Este o inițiativă bună, care se cere extinsă și în alte părți unde construcția și amenajarea atelierelor-școli sînt întârziate. Participarea elevilor, îndrumați de profesorii lor, la lucrările de pregătire a atelierelor-școli reprezintă ea însăși o ucenicie utilă, o lecție eficientă de muncă și de viață.

Neajunsuri mai serioase se semnalează în ceea ce privește dotarea tehnică a noilor ateliere-școli, cit și a unor existente. Astfel, pînă acum, unitățile furnizoare sînt cele tulerale au livrat școlilor succeseve unități și mașini-unelte în valoare de 5,45 milioane lei, dar mai sînt de livrat utilaje în valoare de 1,3 milioane lei. La Grupul școlar de construcții de mașini din Suceava, unde constructorii de la I.J.C.M. au ajuns cu lucrările la faza de zidărie-finisaj, n-au sosit încă utilajele (10 strunguri, 2 mașini de ascuțit scule, o mașină de frezat) în valoare de 800 000 lei.

REPORTAJ DIN ACTUALITATEA SOCIALISTĂ A ȚĂRII

Înfloritorul oraș din... centrul hărții

„Marcaje“ nedorite pe cărări de munte

Cineva a avut frumoașa inspirație să pună comasul pe hărțile și să afle că Sibul este orașul situat în centrul României. De atunci sibiienii te înfrimă cu mîndria și plăcerea: „Noi, care de aici, din inima țării...“

LA GALAȚI

Nava 60 de 4500 tdw



Din bucătăria combinii, floarea-soarelui este încărcată în remorci și, în scurtă vreme, ajunge la baza de recepție. Aspect surprins pe terenurile cooperativelor agricole Ciocirila de Jos (județul Constanța)

„Marcaje“ nedorite pe cărări de munte

De la an la an poteciile turistice sînt tot mai des bătute de cei ce caută recreere, izvor de sănătate în mijlocul naturii. Nu avem nevoie de statistici pentru a demonstra că numărul oamenilor care aleg drumușia ca mijloc de petrecere a vacanțelor crește de la an la an.

reșe ale aceleiași educații turistice; este vorba de obiceiul unora de a-și marca drumurile cu „marcaje“ hirtile, cutile de conserve sau alte gunoaie lăuate în urma lor. Așa au ajuns imprevizibilul Cotel 1400 sau ale cabanei Caraiman din Bucegi să semene cu maldane de depozitare a gunoaielor, și chiar locuri mai greu accesibile, precum frumosele lacuri Căltun din Făgăraș sau Bucura să fie covorșite de cutii de conserve.

Datoriile neonorate ale organizatorilor față de turiști și ale turiștilor față de natură

De ce această situație în condițiile cînd multe cabane au fost renovate sau drumușia ca mijloc de petrecere a vacanțelor este eficientă de îmbunătățire atât a dotării, cit și a aprovizionării lor cu personal necesar?

Acasă situație este agravată prin nepăsarea unor cabanieri, a unor organe locale, cărora le revine răspunderea de a proteji și păstra frumusețile muntelui. Căci, cum s-ar putea explica altfel faptul că nu s-au luat măsuri energice pentru a curma asemenea stări de lucruri — nici măcar măsura atât de elementară pe care ar reprezenta-o așezarea unor coșuri de hirtii în jururile de popos cele mai frecventate.

Tudor BĂRAN

(Continuare în pag. a III-a)

Florica DINULESCU

ÎN ZIARUL DE AZI:

☉ Spiritul militant — garanție a eficienței în activitatea economică ☉ Controlul calității serviciilor ☉ Memoria și igiena cerebrală ☉ Rubricile noastre: Faptul divers, Din instanță în fața opiniei publice, Sport, De la corespondenții noștri, De pretutindeni

FAPTURILE DIVERS

„Floarea omeniei“

O floare, un pom, un metru pătrat de zonă verde... Sînt tot atâtea semne ale dragostei și gustului pentru frumos care desfrîntă ochii și încălzesc inima. De la această idee au pornit și gospodarii Călanului - al doilea oraș siderurgic al județului Hunedoara - cînd au lansat energice acțiuni dotate cu distincția „Floarea omeniei”. Distincție care se acordă celor mai buni din cei mai buni gospodari. Primii care au obținut multă vremea distincție: Ioan Duduș, Eugenia Platina, Maria Cimpoș, Doinel Frențoi, Petru Stînea, Ioan Lupulescu... Ei și alții ca ei. Intr-un cuvînt, floarea orașului.

Niște pui ai nimanui

De la Agrocoop Craiova au fost trimise Asociației economice intercooperatiste de valorificare a produselor din județul Caraș-Severin 48.200 ouă. Au fost aduse spre a fi vindute oamenilor, dar de zile și noaptea sînd ouăle stau în depozite și nu sînt puse în vânzare. Și nu se vind, pe motiv că soferul care a efectuat transportul nu a adus, odată cu ouăle, și certificatul sanitar privind calitatea lor. La rîndu-i, Inspectoratul veterinar al județului Caraș-Severin nu vrea să elibereze un asemenea document, pe motiv că ouăle provin din... alt județ. Dacă mai vine vremea călduroasă, s-ar putea să iasă... pui. Atunci să vezi...

Falsul procuror

De cum a descins la Vaslui și s-a instalat, confortabil, într-una din camerele hotelului Racova, a și început să dea sfaturi în jur, precum că e procuror. Și nu a muncit, nici mai puțin - procuror la Procuratura Generală. În foarte scurt timp, a devenit „personajul” al tuturor buzurdușilor și solicitat de tot felul de indivizi: care voia o „consultanță” asupra modului cum ar putea scăpa, legal sau ilegal, de un proces, care li învîta în buzurnar „o mișcătoare” pentru „sorbă de avansare. Pînă la urmă, s-a dovedit că „procurorul” nu era decît un escroc, la fel ca toți escrocii care apeleză la serviciile lui. Vorba cea: cine se asemănă se adună. Era un oarecare Costache Catană, cu antecedente penale, tot pentru înșelăciuni... ocazionale. Acum, are ocazia să dea din nou ochii cu un procuror adevărat.

Mofturoșii

Ne aflăm în mijlocul cooperativelor din Mofturoșii (Sofia Mare), care zoresc la strînsul sfolei de zahăr. Parcă se mutase tot satul în cîmp. — Tată și nu prea tît - ne spune un bătrînul trecut de 70 de ani. Noi, care avem vreo trei mofturoși, care nu vor să-i trăiască soarele. Stau în sat și mor de lene. După-îl la zior, să-i crape obrazul de rugă și de sperie și coriile de lene lor. — Ne-am dus în sat și i-am văzut pe cei trei. Toți trei în floarea și puterea vîrstei, Coriolan Popădăreanu, din truda soției, care se afla la casă ca o pisică de cîmp; Viorel Oros pescuiește clandestin și vinde peștele „la țesală”, la colțul uliței; Al. Vănuș și-a părăsit serviciul și caștă altul mai ușor, dar mai „bănos”. Toți trei au o trăsătură comună: ori de cîte ori vine vorba de muncă, devin mofturoși. Să-i vedem cum vor deveni după rîndurile de mai sus. Te pomenești că - de lene - nici le-or citi.

Abia acum îl doare capul

În fața casei lui Ion Sintămărean din Sîmbăhalu Alinașului, județul Sălaj, se adunaseră, ciop, toți vecinii. — Bînd peste măsură, I. S. puse-se mîna pe o secură și, din senin, începu să așeze în tot ce-i lezea în cale, gaurmure, usile, soba, masa, scaunele... — Să nu se apropie nimeni de mine strînga ei, dacă nu vrea să-l doară capul! — Totuși, citiva vecini, în frunte cu primarul (Dumitru Moigrădean), s-au apropiat de el și cu greu i-au potolit. Abia cînd s-a trezit și-a uitat în jur, văzîndu-și ispravă, a început să-l doară capul.

Din nou despre pescuitul imprudent

Sciam, în rubrica noastră de săptămîna trecută despre pădurea uscată care încercase să prindă pește cu... fir legat de curentul electric. De data aceasta și se semnalează o întimplare asemănătoare petrecută în localitatea Cruseț, județul Gorj. Aflîndu-se în vizită la soacii săi, un amator de pescuit s-a dus la pîrluc care trecea chiar prin apropierea casei, dar nu cu un anghel. El a legat un cablu la rețeaua de curent electric, intrînd cu el în apă. La puțin timp, a fost găsit mort. Fusesse electrocut.

Rubrică redactată de Petre POPA cu sprijinul corespondenților „Scînteii”

Spiritul militant - garanție a eficienței în activitatea economică

Printre principalele concluzii care se desprind pentru organizările de partid din vîntoarea luptă a celor două varșuri Nicolae Ceaușescu la Plenara comună a C.C. al P.C.R. și Consiliului Suprem al Dezvoltării Economice și Sociale din 21-22 iulie la loc de frunte se situează necesitatea concentrării eforturilor spre îmbunătățirea calității și activității economice. Ocea ce se presupune din partea organizărilor de partid abordarea problemelor producției în spirit militant, creșterea combativității față de orice manifestări de rutină și inerție.

Prin prima acestor cerințe am desăvîșit investigația noastră în cîteva organizații de partid din Capitală.

— Experiența noastră de zi cu zi confirmă că încetăținirea trînică a spiritului militant în activitatea colectivului, a hotărîrii de a nu precepuși nici un efort pentru atingerea obiectivelor stabilite se realizează printr-o muncă politico-educativă vie, combativă, subliniază tovarășul Constantin Giocu, secretarul comitetului de partid al întreprinderii de țevi „Republica”. În fapt este vorba nu numai de a explica oamenilor importanța obiectivelor respective, dar și de a mobiliza efectiv la acțiune făcînd apel la inițiativa, priceperea, capacitatea lor de creație.

Astfel, comitetul de partid a inițiat o amplă acțiune de perfecționare a laturilor calitative ale activității tehnico-economice, evidențiată de către cadrele tehnice, maistrilor și muncitorilor cu calificare superioară. Susținută prin toate birourile muncii politico-educative - discutînd în cadrul adunărilor generale ale oamenilor muncii, emisiuni ale stațiilor de radiofrecvență, dezbateri la cabinetul de științe sociale - această acțiune s-a soldat cu colectarea mai multor sute de propuneri, iar aplicarea celor mai valoroase dintre ele a asigurat ameliorarea simțitoare a proceselor tehnologice și, ca urmare, ridicarea procentului de produse de categoria I pînă la aproape 98 la

sută - nivel fără precedent în activitatea uzinei. În lumina orientării trasate de vîntoarea luptă generală al partidului la plenara din 21-22 iulie au fost întreprinse noi măsuri în vederea dezvoltării spiritului militant. Astfel, pînă în prezent, sînt stabilite de plenară în domeniul economic, comitetul de partid a lansat acțiunea intitulată „3 C” („calitate foarte bună, consumuri specifice de materiale și energie reduse, contracte economice exemplar

just”, cu tovarășul Carol Dina, secretarul comitetului de partid, a rețesit că organizările de partid de nivel rezonabil și în mod critic activitatea în lumina indicațiilor tovarășului Nicolae Ceaușescu la plenara din 21-22 iulie, a luat măsuri pentru sporirea aportului muncii politico-educative în soluționarea problemelor majore ale producției. După o temeinică instruire, colectivele de agitatori au dezbătut în cadrul secțiilor căile de îndeplinire a sarcinilor concrete ce revin uzinei din cîvîntoarea luptă.

Munca politico-educativă în slujba îndeplinirii hotărîrilor plenarei din 21-22 iulie

realizate”. Cu ajutorul colectivelor de agitatori, al unei sugestive agitații vizuale, prin stația de radioamplificare, foia volantă editată în întreprindere, în care s-a fost temeinic popularizată, asigurîndu-se participarea activă a comunistilor, a celor mai calificați oameni ai muncii la rezolvarea unor probleme tehnico-organizatorice dintre cele mai complexe - cum ar fi optimizarea fluxurilor tehnologice, majorarea producției pentru export prin asimilarea unor noi sortimente de produse politico-educativă, via concretă, desăvîșită de organizațiile de partid din această mare unitate industrială a contribuit într-o măsură decisivă la îndeplinirea cincinalului în 4 ani, 7 luni și 15 zile, pînă la sfîrșitul acestui an urmînd să se obțină o producție suplimentară de 70.000 tone țevi.

Din discuțiile purtate la o altă mare uzină din Capitală - „23 August”, cu tovarășul Carol Dina, secretarul comitetului de partid, a rețesit că organizările de partid de nivel rezonabil și în mod critic activitatea în lumina indicațiilor tovarășului Nicolae Ceaușescu la plenara din 21-22 iulie, a luat măsuri pentru sporirea aportului muncii politico-educative în soluționarea problemelor majore ale producției. După o temeinică instruire, colectivele de agitatori au dezbătut în cadrul secțiilor căile de îndeplinire a sarcinilor concrete ce revin uzinei din cîvîntoarea luptă.

CONTROLUL CALITĂȚII SERVICIILOR

Din registrele cooperativei de servicii „Constructiv”, am ațes - prin sondaj - 20 de adrese la care meseriașii lucraseră în acest an și, întreprinșu-ne-a trebuit ca, pe lîngă desăvîșirea unei serioase munci educative în rîndul meseriașilor, să întărim simțitor controlul. Vom împunemur de urgență mai multe persoane din cooperative și sarcina expresă de a controla periodic -

prin sondaj - toate categoriile de lucrări ce le executăm în populație, și într-un cadru organizat - toate observările făcute. — Am insistat asupra celor constatate la cooperativa „Constructiv” nu pentru că faptele de aici ar fi de o natură deosebită, aparte. (Din păcate, exemple asemănătoare se pot întîlni și în alte unități de servicii publice din Buzău, ca și în alte localități și județe din țară.) Ne-am oprit, totuși, la cele relatate pentru că - dincolo de datele concrete ale exemplului luat - constatările făcute au discutat o problemă cu caracter mai general, anume modul în care se asigură și se exercită controlul în ac-

tivitatea de servicii publice. Dacă întîm, controlul este mai lesne de asigurat, - activitatea unității de servicii este delimitată în sectorul cooperativei meseriașilor, se desăvîșește în sute și în toate culturile localităților; - la aceasta se adaugă și faptul că în unitățile de servicii fiecare meseriaș

în alte două cooperative nici măcar nu sînt numite persoanele cu sarcini de control de calitate... Dar față și punctul de vedere al responsabilului cu problemele C.T.C. de la unitatea județeană a cooperativei meseriașilor, tovarășul Stan Stelian: — nici organizatoric nu este asigurată funcționarea controlului de calitate în toate cooperativele, acolo unde el există are o eficiență mult redusă: C.T.C.-iștii sînt subordonat compartimentelor de producție, adică exact persoanelor pe care trebuia să le controleze (!) Mai mult: pînă și reclamațiile de calitate privind servirea publicului în unități nu sînt dirijate spre verificarea C.T.C.-ului, ci altor compartimente din cooperative și unități. La drept vorbind, C.T.C.-ul din sfera serviciilor cooperative meseriașilor există mai mult cu numele... Sînt fapte și opinii care ne scutesc de orice comentariu. Cu o precizare doar: sperăm că specialiștii din UCECOM - cărora le-am adus la cunoștință cele constatate de noi la Buzău - vor găsi soluțiile cele mai indicate pentru redresarea situației semnalate și se va trece la aplicarea lor în practică. Pentru că în sfera serviciilor publice controlul de calitate este mai mult decît necesar, iar în activitatea cotidiană el poate și trebuie să se ridice la nivelul maximei exigențe.

Cum se aplică în unități ale cooperativei meșteșugărești o decizie luată cu aproape patru ani în urmă

intra permanent în contact cu publicul, cu cerințele și gusturile individuale ale fiecărui client. Pornind tocmai de la o asemenea înțelegere a semnificației activității sale, cooperativa meșteșugărească a organizat - cu aproape patru ani în urmă - o rețea proprie de control - pe județe și cooperative (un fel de C.T.C. al cooperativei meșteșugărești) - care venea să se adauge controlului exercitat în virtutea răspunderii ce le poartă cadrele de conducere și aparatul de îndrumare din cooperative. Cum funcționează în prezent acest C.T.C. al cooperativei în județul Buzău, din eșec cooperative doar în trei funcționare compartimente distincte de control.

„Delict din dragoste”

O producție a studiourilor italiene. Regia: Luigi Comencini. Cu: Stefania Sandrelli, Giuliano Gemma

— Pe ce căl, poate fi influențată în mod favorabil capacitatea informațională a creierului? — Procesul de educare și întreprinșu-ne-a trebuit să fie permanent. Și cu cit înaintăm în vîrstă, cu atît mai mult trebuie să ne exercițăm și să ne folosim memoria. O bună gimnastică pentru memorie, la orice vîrstă, o reprezintă învățarea limbilor străine, a poeziilor, rezolvările matematice ș.a. În înfăptuirea acestor lucrări sînt ajutate și de progresele făcute de chimia creierului. Este unanim recunoscut că datele memoriei se înregistrează în moleculele de acid ribonucleic (ARN) componente esențiale ale celulelor nervoase. Prin urmare, memoria are un substrat material, nu este un proces psihic suspendat în afara materiei celulare. Așa se și explică pierderea memoriei pe arii

ROMANIA-FILM
PREZINTĂ
„Delict din dragoste”
O producție a studiourilor italiene. Regia: Luigi Comencini. Cu: Stefania Sandrelli, Giuliano Gemma



Noul spital județean din Focșani

Memoria și igiena cerebrală

Numat în domeniul științei și tehnicii, în ultimii douăzeci de ani s-au acumulate mai multe date decît în două milenii, iar în viitor acest ritm al cunoașterii va avea o rată de creștere cu puțin egală. Pe de altă parte, ritmul vieții cotidiene s-a intensificat considerabil, impunînd creierului adaptări rapide la noi condiții. Se pune întrebarea: este creierul nostru în măsură să păstreze integral în cunoștințe și impresiile și să reacționeze adecvat? Unii specialiști își manifestă chiar îngrijorarea față de posibilitățile creierului uman de a face față în viitor avansului de solictări.

— Împărțităși această opinie? — este întrebarea pe care am adresat-o academicianului Ștefan MILCU.

— Creierul trebuie să înregistreze informațiile, să le depoziteze și să le actualizeze (să le reia), să le repună în circulație, folosindu-le sub formă de cunoștințe atunci cînd are nevoie de ele. Acesta este un fapt complicat proces al memoriei.

— Trebuie să acceptăm o limitare a posibilităților creierului în atingerea acestor trei parametri? Este cunoscut de pildă, că Mozart putea transcrie o simfonie după ce o ascultase o singură dată, ca un poliglot cunoscut zeci de limbi, ca un matematician, la un concurs, s-a luat la întrecere cu un calculator și a câștigat. Astăzi de cazuri de excepție ne dovedesc ce posibilități mari, nebanuite pot exista în organismul omului. În mod obișnuit însă, capacitatea mijlocie a creierului uman nu este folosită niciodată integral. Noi posedăm, în realitate, o capacitate de înregistrare a informațiilor cu mult mai mare decît aceea pe care o utilizăm în mod curent. De fapt, pierdem o cantitate enormă de informații: pe unele nu le înregistrăm, intrucît nu întîlcim atenția noastră este formată și educată pentru a fi mai eficientă. Astfel, dintr-un peisaj din natură, agronomul vă reține în special plantele agricole, de cultură, un pictor vă distinge culorile, lumina și diverse aspecte, un botanist - particularitățile vegetației ș.a.m.d.

— Pe ce căl, poate fi influențată în mod favorabil capacitatea informațională a creierului? — Procesul de educare și întreprinșu-ne-a trebuit să fie permanent. Și cu cit înaintăm în vîrstă, cu atît mai mult trebuie să ne exercițăm și să ne folosim memoria. O bună gimnastică pentru memorie, la orice vîrstă, o reprezintă învățarea limbilor străine, a poeziilor, rezolvările matematice ș.a. În înfăptuirea acestor lucrări sînt ajutate și de progresele făcute de chimia creierului. Este unanim recunoscut că datele memoriei se înregistrează în moleculele de acid ribonucleic (ARN) componente esențiale ale celulelor nervoase. Prin urmare, memoria are un substrat material, nu este un proces psihic suspendat în afara materiei celulare. Așa se și explică pierderea memoriei pe arii

Din copilarie trebuie să se formeze deprinderi pentru organizarea efortului cerebral, în așa fel încît să se asimileze din ce în ce mai multe cunoștințe, fătă a se ajunge la supraîncălzirea creierului, la surmenaj. Calea constă în raționalizarea zilei de muncă, prin rezolvarea „obiectivelor în ordinea importanței, pînă la o parte informațională și pierderea de valoare, precum și în respectarea igienei mentale, a ansamblului de măsuri de care trebuie să țînk seama omul pentru a-și apăra sănătatea creierului. Consumarea abuzivă a alcoolului, a substanțelor toxice și excitante reduce capacitatea funcțională a celulelor nervoase și grăbește moartea lor. Deci, igiena mentală este strîns legată de o stare generală fiziologică bună.

Convorbire realizată de Elena MANTU

Din instanța în fața opiniei publice • Din instanța în fața opiniei publice

De la pahar și de la indiferență...

Să fi fost de vină 1 aprilie?

„Nuți”, femeia cu bani...

Dezordinea - „paradisul escrocului”

Din caietul grefierului

— Și n-aveți nici un amestec? — În avînt, tovarășe judecător. Noi n-am făcut nimic. Nici n-am fost de acord cu ei. Am stat la distanță!...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

clar: „oficial” nu știa nimic și nici nu-l interesa să afle!.. În fapt, probele de la dosar au dovedit că toată afacerea era cunoscută și aprobată... neoficial de Novac. Și pentru că nu mai fie dubii, instanța i-a condamnat pe cei doi, după probe oficiale și în conformitate cu textele de lege oficiale, la cite 10 ani închisoare. Cam scump acest gen de „glumă” de 1 aprilie. Rămîne de văzut cit li va costa pe „lerarișii” care i-au angajat pe cei doi și n-au băgat de seamă atîta amar de vreme, deși pentru asta erau puși acolo, că sub nasul lor se desăvîșea o farsă atît de păguboasă pentru averea obștii!

suri Ionel Iamandi, fost șef al Grupului 4 Chitila, din cadrul cooperativei de construcții „Prestarea”. 41 de muncitori trecuse fctiv pe statele de plată. Asta pînă să fie arestat: fiindcă în zilele învîntoare, casieria tot aștepta alții 10 oameni de pe un stat de 7228 de lei să vină să-și ridice banii. Dar dacă Iamandi nu venea... Cu el s-au lămurit lucrurile. A fost condamnat la 8 ani închisoare. Dar - interbăm cu cel care au dovedit atîta superficialitate și usurință față de banii obștii, cînd se vor lămurii lucrurile?

„Am văzut-o pe reclamanta pe strădă însoțită de un lînar și m-am luat după ei vîndu-se discut cu reclamanta pe care nu cunosteam. Este adevărat și că am fugit după ea: din cauza hainei. Precizez că a-tunci cînd am vrut să stau de vorbă cu reclamanta, nu știu din ce cauză s-a speriat și mi-a rămas mie haina ei. Probabil că n-o încheiase la toji nasturii...”

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A venit în plus am notat și observații de genul: „Cit au lucrul la noi meseriași, nimeni nu i-a controlat” sau „În timpul zilei, meseriași veneau pe la 8-9, începeau lucrul, iar pe la prînz plecau și nu mai apăreau decît a doua zi!”...

— Într-o seară de luni, după ce adăstărașul îndelung în fața unor sicile, patru amici intru pahar o luseră agale pe alele parcului. Nici ei nu știau de ce hoinăreau în loc să plece acasă. Era țirziu, își omoriseră toată după-amiaza la pahar... A

