







# FAPTUL DIVERS

## Afluență la Delfinariu

Teri. la ora cind ne-a transmis aceste „rinduri”, corespondentul nostru Gheorge Mihăilescu, la Delfinariu din Constanța i-a înregistrat un spectacol marcat de un frumos bilanț: 100.000 de spectatori în acest sezon și 2.500.000 de la înființarea acestei unități de mare atracție. Actuala „trupă” de acrobati acvatici numără 6 delfini și a intrat în cel de-al patrulea an de dresură, fapt ce ridică stăchea calității spectacolelor. În fiecare zi, neobișnuiți delfini prezintă cîte 5 re-



prezentată, iar duminica, depar-te de a fi și de odihnă, cîte 6. Afluența de public constituie un stimulent în plus pentru ca del-finistă să-și etaleze... talentul, inteligența, ghidurile. Intră delictul copiilor — și nu numai al lor.

## Nota 10 la... curaj

Merită să se scrie în cărțile de istorie, în cărțile de geografie, în cărțile de știință, în cărțile de literatură... un nume care a răsunat în toate colțurile țării: „Ajutor, ajutor!”.



„Ajutor, ajutor!”

## Turul țării pe bicicletă

Timisoarenul Ladislav Lednicușky pensionar celerist, în vîrstă de 70 de ani, și Titus Jivi, strugan la întreprinderea „Derma-na”, au pornit într-un temerar tur al României pe bicicletă. Mari iubitori de drumetie și îndrăgostiți de sportul pedalelor, cei doi s-au antrenat în ultimii ani, cîte o lună întreaga pe bicicletă. De data aceasta și-au propus să străbăte Crișana, Maramureșul, Bucovina, Moldova, după care vor coborî spre Bucu-



rești și Iltoral, pentru ca după o lună să ajungă din nou acasă. În acest timp, mulți dintre dumneavoastră îi veți înfrîni pe paniclele de asfalt sau pe ucușuri de munie. Să le urăm împreună un călduros „Drum bun!”

Rubrică realizată de Petre POPA și corespondenții „ȘciŢteii”

# Cauza comună a creatorilor de frumos — PROMOVAREA VALORILOR TIMPULUI NOSTRU

De asemenea, scriitorii aflați în tabără s-au intitulat cu activități de partit și de stat, cu renunțarea la presa, televiziunea și radioul, cu membri și conducători ai cenacurilor literare din lăzării.

## DOMOKOS GEZA: „Valorile reale — un bun comun al tuturor”

Reuniunea noastră de aici s-a desfășurat în condiții excelente. Dorința de a avea un cadru deosebit de primitor, inițiativa organizării „Zilelor traducerilor din limba română în limba maghiară și din limba maghiară în limba română” s-a dovedit a fi o frumoasă tradiție de prietenie și frățietate ce-i animă pe scriitorii din patria noastră, indiferent de limbă în care își scriu operele.

De asemenea, scriitorii aflați în tabără s-au intitulat cu activități de partit și de stat, cu renunțarea la presa, televiziunea și radioul, cu membri și conducători ai cenacurilor literare din lăzării.

## DOMOKOS GEZA: „Valorile reale — un bun comun al tuturor”

Reuniunea noastră de aici s-a desfășurat în condiții excelente. Dorința de a avea un cadru deosebit de primitor, inițiativa organizării „Zilelor traducerilor din limba română în limba maghiară și din limba maghiară în limba română” s-a dovedit a fi o frumoasă tradiție de prietenie și frățietate ce-i animă pe scriitorii din patria noastră, indiferent de limbă în care își scriu operele.

De asemenea, scriitorii aflați în tabără s-au intitulat cu activități de partit și de stat, cu renunțarea la presa, televiziunea și radioul, cu membri și conducători ai cenacurilor literare din lăzării.

## DOMOKOS GEZA: „Valorile reale — un bun comun al tuturor”

Reuniunea noastră de aici s-a desfășurat în condiții excelente. Dorința de a avea un cadru deosebit de primitor, inițiativa organizării „Zilelor traducerilor din limba română în limba maghiară și din limba maghiară în limba română” s-a dovedit a fi o frumoasă tradiție de prietenie și frățietate ce-i animă pe scriitorii din patria noastră, indiferent de limbă în care își scriu operele.

De asemenea, scriitorii aflați în tabără s-au intitulat cu activități de partit și de stat, cu renunțarea la presa, televiziunea și radioul, cu membri și conducători ai cenacurilor literare din lăzării.

## DOMOKOS GEZA: „Valorile reale — un bun comun al tuturor”

Reuniunea noastră de aici s-a desfășurat în condiții excelente. Dorința de a avea un cadru deosebit de primitor, inițiativa organizării „Zilelor traducerilor din limba română în limba maghiară și din limba maghiară în limba română” s-a dovedit a fi o frumoasă tradiție de prietenie și frățietate ce-i animă pe scriitorii din patria noastră, indiferent de limbă în care își scriu operele.

De asemenea, scriitorii aflați în tabără s-au intitulat cu activități de partit și de stat, cu renunțarea la presa, televiziunea și radioul, cu membri și conducători ai cenacurilor literare din lăzării.

## DOMOKOS GEZA: „Valorile reale — un bun comun al tuturor”

Reuniunea noastră de aici s-a desfășurat în condiții excelente. Dorința de a avea un cadru deosebit de primitor, inițiativa organizării „Zilelor traducerilor din limba română în limba maghiară și din limba maghiară în limba română” s-a dovedit a fi o frumoasă tradiție de prietenie și frățietate ce-i animă pe scriitorii din patria noastră, indiferent de limbă în care își scriu operele.



## Locuri de popas pe meleaguri gorjene

De la o parte și de la alta a orașului Tismana, pe drumul național Tg. Jiu — Baia de Aramă, a fost dat în folosință un ospitalier han turistic cu un restaurant și cazare confortabilă.

## MERSUL PE JOS, CICLISMUL, ÎNOTUL — „MEDICAMENTE” LA ÎNDEMÎNA ORICUI

Convorbire cu conf. dr. Ion DRĂGAN, directorul centrului de medicină sportivă

— Dintre cîile de refacere a organismului, după depunerea unei activități, alterarea efortului — marele, fizic-intelectual — este esențială. De aceea, vă recomandăm să utilizați cîteva activități fizice și sportive, accesibile și simple, care, practic, contribuie la creșterea capacității fizice și funcționale a organismului.

— Inimă zdravă, unul din miilele care mai bune pentru întreținerea sănătății este mersul pe jos, cel puțin o dată pe zi, pe orice vreme, într-un ritm suficient de vioi (4 km pentru femei și 5-6 km pentru bărbați).

## OMUL ȘI VIAȚA RAȚIONALĂ

Conștientizarea rolului omului în societate și în lume, înțelegerea necesității unei schimbări radicale în gândirea noastră este primul pas spre o viață mai bună.

— Pentru asta este foarte important să stim să respirăm în timpul mersului, respirărilor, reglîndu-ne un ritm convenabil și o amplitudine respiratorie fiziologică.

— În ultimul timp cunoaște o tot mai largă răspîndire practicarea jogging-ului, adică alergarea în ritm alert ca modalitate de întărire a sănătății.

— Într-o oră de alergare se pot pierde pînă la 400 kcal, iar frecvența cardiacă ajunge la 130-140 pulsuri pe minut.

— Pe ring, în tramvaiul 27. Tramvaiul 27 oprește în Piața Sălăjan. Dar de ce n-o mai fi plecat tramvaiul asta? Pe cine mai așteaptă conductorul? S-a urcat cine vrea de urcat.

## Din caietul grefierului

„Mai tîrziu după cîteva ani, mi-a relatat chiar ea cîte ceva din viața ei dezonoranță. Printre altele, mi-a spus că atunci cînd locuiau singură, cînd lucra în schimb de noaptea, ziua se ducea la cinematograful unde sînt filmate în continuă mișcare aproape toată ziua, sau intra într-un cinematograful în altul și, cînd se făcea timpul, se ducea direct la serviciu.

(Din dosarul 5259/79, Judecătoria sectorului 5)  
„Sî după ce a săvîrșit fapta pentru care e trimis în judecată, inculpatul a afirmat că nu a înțeles-o pe D. D., ci i-a dat doar o palmă.”  
(Din dosarul 7800/79, Judecătoria sectorului 4)  
Florin CIOBĂNESCU

## AGENDĂ TURISTICĂ

**Invitație pe Muntele Găina**

Iubitorii drumețiilor turistice vor avea posibilitatea ca în zilele de 20-22 iulie să se afle în decorațiunile splendide ale „Zărilor de Plată”, în inima Munților Apusenii, pentru a participa la tradiționala manifestare folclorică „TRUGUL DE FETE”, ediția 1980.

**Vacanță reconfortantă în stațiunea Borșa**

Pădurile de conifere, lipsa oricărei surse de poluare, aerul pur și bogat în ozon constituie tot atîtea atracții pentru petrecerea unui sejur plăcut și reconfortant în stațiunea Borșa din masivul Pietrosu Rodnei.

**Un punct de atracție pe Ceahlău**

La 800 metri altitudine, pe versantul de nord al masivului Ceahlău, se află complexul turistic Durău, de unde se poate ajunge la Poiana Vîezului, Cascada Duruitoare, cabanele Dacia și Fintinele, Cusma Dorobanțului, Virful Toaca.



## ● DIN INSTANȚĂ ÎN FAȚA OPINIEI PUBLICE ● DIN INSTANȚĂ ÎN FAȚA OPINIEI PUBLICE ●

O minte „economică” și un epilog... penal

Bazarul dintre planșete

Pe ring, în tramvaiul 27

... și alte mici povestiri din viața cotidiană.



