



Cum se definesc conferințele de alegeri ca UN AMPLU COLOCVIU — cu întreaga organizație — PRIVIND MUNCA DE VIITOR

Știința tineretului

ORGAN CENTRAL AL UNIUNII TINERETULUI COMUNIST

ANUL XXVI, SERIA II. Nr. 6702 | 8 PAGINI — 30 BANI | SÎMBĂȚĂ 5 DECEMBRIE 1970

NUTRIȚIA — O CHESTIUNE DE CULTURĂ

- Alimentația în tinerețe și perspectivele sănătății de prof. dr. Iancu Gonțea
- Care este băutura ideală?
- Legume și fructe — dar într-o stare cât mai apropiată de cea naturală
- Deliciile și defectele bucătăriei ardelenesti

CUM ÎȘI ONOREAZĂ TINERII INGINERII DIPLOMA (II)

PROBLEMELE ALTORA SÎNT REZOLVATE DE INGINER. PE ALE LUI CINE LE ÎNDEPLINEȘTE ?



Două fotografii de ION CUCU

Tinând seama de numeroase criterii, se poate aprecia că cei peste 100.000 de ingineri angrenați în activitățile cele mai diverse ale economiei naționale pot la ora actuală să satisfacă nevoile momentane ale producției. Și totuși lipsa de ingineri este acuzată de numeroase întreprinderi și instituții. Căuza este ușor de dedus: o distribuție, o repartizare necuștată a acestor cadre. O precizare se cuvine: nu este vorba atât de o deficiență a repartizării pe zone geografice, măsurile luate nu de mult pe linie de partid și de stat aducând corective în această direcție, ci pe locuri de muncă în cadrul aceluiași întreprinderi. Avem la îndemână un caz de la Uzina de aluminiu din Slatina. În timp ce în multe secții producțive se observă lipsa cadrelor ingineresti, la biroul de protecția muncii sînt repartizați doi ingineri, iar intențiile — după cit se pare —

Din discuțiile cu tinerii ingineri din diverse ramuri de activitate și cu funcții diferite, a reieșit că cel puțin un sfert din timpul de lucru al inginerului (2 ore pe zi) se consumă cu activități necesitînd un nivel de pregătire elementar sau mediu. Să facem un mic calcul: la scara națională, luînd în considerare că avem aproximativ 100.000 de ingineri, rezultă că se utilizează numai echivalentul capacității a circa 75.000 de ingineri, celelalte ore de muncă sîndu-se. Ore care fructificate, ar corespunde cu capacitatea de lucru a 25.000 de ingineri, cifră reprezentînd efectivul citorva zeci de institute de cercetare și proiectare.

Care sînt activitățile ce-i răpesc inginerului din timpul de lucru, care îl împiedică să se exprime ca specialist cu un anumit nivel de pregătire, el prezentînd o anumită capacitate potențială?

Avanpremieră la recolta anului viitor: GRIUL

IOAN VOICU
(Continuare în pag. a VII-a)

UNDE SÎNT ABSENȚII CÎND CHIULESC

Foto-ancheta noastră la Liceul „Mihai Viteazul” — București

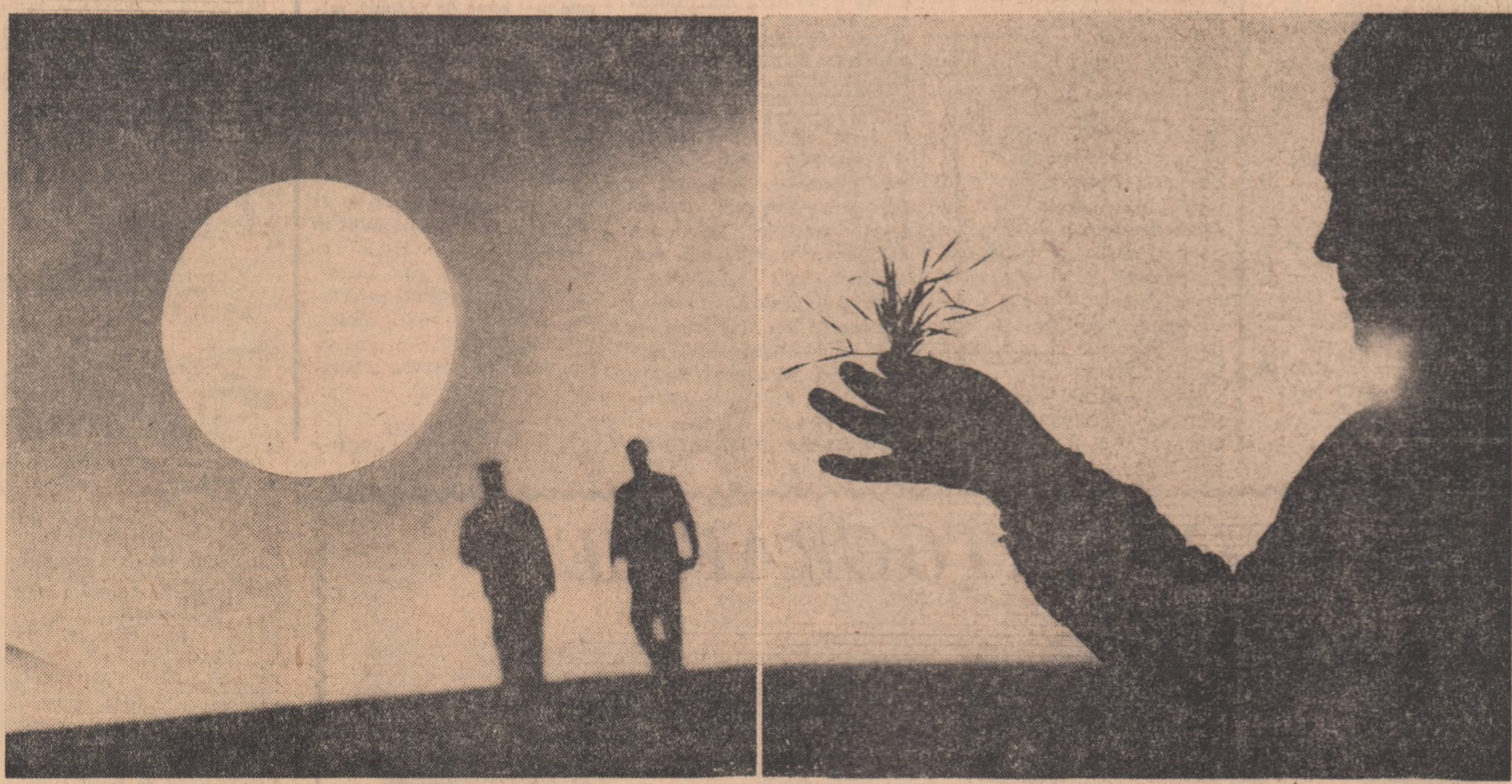
Curierul nostru de sîmbătă
DE LA OM LA OM de ION BĂIEȘU

- 90 de ani de la naștere. Un oștan al ideilor democratice: scriitorul și gazetarul N. D. Cocea
- Note de lector

După meciul de la Amsterdam **NAȚIONALĂ DE FOTBAL LA ORA BILANȚULUI**

- Finala campionatului național sîntesc de trîntă
- Calendar automobilistic '71

O ÎNTREBARE PENTRU OMUL DE ȘTIINȚĂ



CUM VĂ FORMAȚI DISCIPOLII ?

„Să știi să-l faci pe student partener...”

— Stimate tovarășe rector, vă solicităm în discuție și ca dascăl și ca conducător al unei instituții de învățămînt superior. Dv. ce așezați înainte de toate în raportul profesor-student?

M. L. — Poate ar fi bine să nu ierarhizăm? Mai degrabă trebuie să ne convingem că acest raport este absolut necesar. Tinerii — și cînd spun aceasta mă gîndesc la studenți — năzuiesc, chiar și atunci cînd n-o recunoșc direct, după un îndrumător, un om matur care să fie capabil să le spună acel simplu „ce e rău” și „ce este bine”. Pentru studenți, acest om este

dascălul, trebuie să fie. La prima vedere, totul apare foarte simplu. Ai un număr de studenți, un număr de grupe, repartizezi aceste grupe unui cadru didactic responsabil — un fel de diriginte de nivel universitar. Dar cu aceasta nu se poate spune că au fost perfectate relațiile între profesori și studenți. E și foarte greu să le absolutizezi. Mă refer la Academia. Avem, aici, 500 de cadre didactice și 8.000 de studenți — un cadru didactic la 16 studenți, deci. Oricît am stabili o răspundere pentru fiecare cadru didactic, nu putem spune, cu

Răspunde prof. univ. dr. docent **MARIN LUPU** rector al Academiei de studii economice

LCREȚIA LUSTIG
(Continuare în pag. a VII-a)

1. Într-un recent articol, „Unde se ascunde talentul?” citați în încheiere următoarele cuvinte ale lui Aelhem: „Talentul e ca banul, îl ai, îl ai, nu-l ai, nu-l ai”. Cred că și cu scenariile problema stă la fel... Deci, care sînt la ora actuală scenariile pe care le are redacția Studioului București?

— În primul rînd, amintesc de scenariile filmelor inspirate din lupta partidului, filme cu care întîmpinăm glorioșul semicentener: după scenariul „Încercarea” de Titus Popovici, regizorul Manole Marcus va realiza filmele „Puterea” și „Adevărul”, George Vitanidis va face un film după romanul lui Eugen Barbu „Facerea lumii”, Mihai Iacob după un scenariu de Ion Omescu, filmul „Inima noastră cea de toate zilele”; după trei schite de Geo Bogza, Alexandru Sahia și Zaharia

Interviul nostru cu
ALEXANDRU STRUȚEANU
director artistic al Studioului cinematografic București

Stancu tinerii regizori Dan Pița și Mircea Verolii vor realiza filmul „Sfîrșitul iernii”. De asemenea, în stadiu avansat se află scenariile după romanul „Intrusul” de Marin Preda și după piesa „Tango la Nisa” de Mircea Radu Iacoban, după care vor face filme

regizorii Mihai Iulian, și, respectiv, Andrei Blaier.

— Trebuie să amintesc că pentru 15 filme citi va însemna producția noastră, în 1971 avem 27 de scenarii dintre care mai amintesc: „De ce?” (după schițele lui Ion Luca Caragiale), „Păcătoarele”, „Ultimele misiuni”, „De miercuri piină vineri”, „Legendă pragului albastru”, „Cine nu tubeste moare”, „Traista cu povete”, „Basm”, „Brigada măruntșuri se afirmă”. Scenarii care prezintă tot atitea pretexte pentru ecranizări, filme politice, parodii, drame și filme pentru copii.

2. În pas cu practica mondială a cinematografiei achiziționate acum sinopsisuri, subiecte. Care este garanția că aceste subiecte pot constitui

TUDOR STĂNESCU
(Continuare în pag. a VI-a)

INTERVIUL ACORDAT DE PREȘEDINTELE CONSILIULUI DE STAT, NICOLAE CEAUȘESCU, redactorului șef al Agenției de presă „Maghreb Arabe Presse”, Abdeljalil Fenjiro

După cum s-a mai anunțat, în ziua de 26 noiembrie, tovarășul Nicolae Ceaușescu a primit pe redactorul șef al Agenției Marocane de presă „Maghreb Arabe Presse”, Abdeljalil Fenjiro, cărui a acordat un interviu. Textul interviului a fost difuzat de agenția „Maghreb Arabe Presse” și a fost transmis la posturile de radio și prezentat la Televiziunea din Rabat. De asemenea, interviul a fost publicat de ziare centrale din capitala Marocului, însoțit de fotografia președintelui Consiliului de Stat al României și de materiale cuprinzînd date biografice ale șefului statului român.

ÎNTREBARE: Domnule președinte, la începutul lunii decembrie ați întreprins o vizită oficială în Maroc. Ai vrea amănunțit de a ne vorbi despre conținutul acestei călătorii și perspectivele ei politico-economice?

RĂSPUNS: Vizita pe care o voi face în cadrul în Maroc, la amabila invitație a Majestății Sale Hassan al II-lea, constituie o expresie a relațiilor bune dintre țările și popoarele noastre și, totodată, ea va marca un moment important în dezvoltarea lor comune.

— Această vizită este o umbră firească a dezvoltării în ultimii ani a relațiilor economice, tehnico-științifice, culturale și politice dintre țările noastre. Ea se încadrează — așa putea spune — în contextul politicii generale de cooperare a statelor cu orientări sociale diferite, de conciliere și colaborare a lor pentru a asigura o pace și păcii.

— Apreciez că vizita va deschide noi perspective colaborării noastre fructuoase în domeniul economic, științific și cultural, precum și în domeniul fărîmării unui cîștat de colaborare și pace între popoare.

ÎNTREBARE: România, imediat după cel de-al doilea război mondial, a început o nouă experiență, pe planuri multiple: social-politic, economic, cultural-științific. V-am ruga, domnule președinte, să ne vorbiți despre rezultatele acestei experiențe în stadiul actual.

RĂSPUNS: Într-adevăr, după al doilea război mondial, România a trecut la organizarea pe baze noi a întregii sale vieți sociale-economice. Pentru a înțelege mai bine rezultatele construcției socialiste în țara noastră, trebuie avut în vedere că în trecut România se număra printre țările slab dezvoltate din Europa. În cei 26 de ani care au

desfășoară o largă politică internațională de colaborare cu toate statele lumii, fără deosebire de orînduire socială. Desigur, ca stat socialist, ea pune pe primul plan dezvoltarea relațiilor cu toate țările socialiste, considerînd că aceasta reprezintă nu numai o cauză a României sau a țărilor socialiste, ci o cauză a tuturor forțelor progresiste din lume.

Totodată, așa cum am spus, noi considerăm necesar de a dezvolta relațiile de colaborare și cooperare cu toate statele lumii și în acest context se încadrează și relațiile noastre cu Republica Federală a Germaniei și cu Statele Unite ale Americii. Formind de aceste realități, România întreprinde raporturi diplomatice, economice, științifice și culturale cu Republica Federală a Germaniei, dezvoltă relații de același fel cu Statele Unite ale Americii, considerînd că, bazate pe deplina egalitate în drepturi, pe respectul independenței și suveranității naționale și pe neamestec în treburile interne, ele corespund atît intereselor țărilor noastre cit și cauzei colaborării în lume.

— În ce privește relațiile cu lumea arabă, trebuie să vă spun că România a simpatizat și simpatizează cu lupta țărilor arabe pentru scuturarea dominației străine, pentru independența națională, pentru dezvoltare independentă, cu lupta pentru bunăstare a popoarelor arabe.

— În acest context, noi am considerat și considerăm că drumul spre înflorirea bunăstării popoarelor arabe este drumul colaborării cu toate statele, drumul păcii. După părerea noastră, războiul nu este calea care poate să ducă la soluționarea problemelor existente în Orientul Apropiat, nu poate să contribuie la dezvoltarea independentă a țărilor arabe. De aceea, considerăm că

ÎNTREBARE: Ati vrea, domnule președinte, să ne definiți realitatea românească pe plan internațional? În acest context, v-am ruga să ne vorbiți îndeosebi despre relațiile României cu celelalte țări socialiste; cu lumea occidentală, îndeosebi cu Bonn-ul, Washington-ul și țările Comunității Economice Europene; despre relațiile țării dumneavoastră cu lumea arabă, pe de o parte, și Israel, pe de altă parte. În legătură cu aceasta, ce gîndiți, domnule președinte, despre „problema palestiniană”?

RĂSPUNS: În lumea de astăzi, dezvoltarea fiecărei țări este determinată într-o măsură mai mare sau mai mică de participarea sa la diviziunea internațională a muncii, de colaborarea și cooperarea cu celelalte state. În acest context, România

Copiii noștri din Sulina

de NICULAE BELLU

Directorul Liceului din Sulina i-a bătut, la rînd, pe elevii clasei a VII-a B. Faptul a stîrnit oarecare vîlvă. Directorul se explică prin neastepăta și nerușinata lipsă de respect pentru școala a elevilor în cauză, care au însemnat cu necuviințe peretei clasei, proaspăt vîruiți. Proaspăta vîruire, care a costat bani și a constituit o îndelungată preocupare administrativ-organizatorică directorială, pare a fi cîntărit greu în alegerea sancțiunii. Dacă pereteii nu erau proaspăt vîruiți, mai treacă... Nu mult după înfîmptare, ziarul din Tulcea trimite un redactor al său, Ilie Rosianu, proaspăt absolvent al Facultății de filozofie din București, să afle, pe calea unei observări atente, înregistrînd opinii printre părinți și profesori, viciul ascuns îndărătul acestei pedagogii atît de primitive. Ceea ce urmează, însă, este și mai straniu: articolul nu apare. Cercul pare să se închidă aici. Se poate, evident, presupune că redactorul ziarului din Tulcea a rămas, în textul său, la o viziune mai curînd reportericească asupra faptului, că nu a pătruns, dincolo de întîmplare, în spațiul dens al stărilor de spirit, pe care le sintetizează și le exprimă raportul atît de neobișnuit dintre un director de liceu și elevii unei clase a VII-a. Dar faptul e de ordin public și nu se poate presupune o depășire pozitivă a acestui moment critic în practica pedagogică din Sulina fără o discuție deschisă. Nici o măsură administrativă, oricît de perfect echilibrată ar fi ea, nu o poate suplini. Căci ceea ce se desfiorează aici privește o concepție și un stil în practica pedagogică. Un fel de a gîndi asupra raportului firesc dintre profesor și elev. Sau: cum se vede pe sine profesorul în fata elevilor săi, și cum se văd elevii la rîndul lor, în fata cu omul de la catedră. Acest al doilea unghi de privire pare de cele mai multe ori ca fiind secundar și rămîne uitat. Faptul de la Sulina atrage atenția tocmai asupra acestei uitări.

Se înțelege de sine că un profesor nu e un sfînt. Se poate enerva, își poate ieși din răbdări. Dar aici, problema este cu totul alta. De pildă, ieșindu-se din răbdări, s-ar imagina oare un profesor în situația de a-și lovi un coleg, intrucît acesta l-a enervat printr-un act nedemn și condamnable al său? Evident, nu. Dar un elev? Iată problema. În acest al doilea raport lovire, desi criticat ca un caz limitat, „iesire brutala”, se înscrie totuși în aceeași dispoziție de principiu a unei pedagogii represive. Elevul trebuie să știe de frică. Sigur, să nu bați, să nu ajungi la acest caz limitat al pedagogiei represive. Dar copiii sînt de frică, treaba profesorului să găsească alte mijloace în acest scop. Or, ceea ce este în cauză aici, cînd se condamnă bătaia, nu sînt nervii profesorului, ci tocmai și anume pedagogia represivă, care se întinde mult dincoace de bătaie și în spațiul căreia bătaia nu este decît cazul ei limitat. În cauză este această pedagogie a fricii. Iar sensul utit al dezbaterii „cazului pedagogic” de la Sulina stă înainte de toate în succesul acestei pedagogii represive. Ceea ce l-a scos pe profesor din răbdări era nu altă mîrdăriea cu necuviințe o pereteilor într-o sală de clasă, cit falimentul evident și limpede scris pe pereteii al propriei sale pedagogii. Proprii săi elevi i-au dat, în spontanitatea indisciplinată lor necuviințioasă, o aspră lecție de pedagogie contemporană. Nimănu-i nu-i plac necuviințele, dar e o iluzie periculoasă să crezi că le poți preveni prin frică și stîrpi prin represalii. Elevii clasei a VII-a B i-au arătat, brutal, propriului lor

(Continuare în pag. a VII-a)



CHIAR SI DETOX! Organele de control ale Militei si precizia teritoriale pentru control...

RADIO. AMATOR. A fost spânuit la Braşov un Malaciet (18 ani) din Megdida, cu omicidul flotant în Constanţa...

FARA BILET. Cel 23 de căători care s-au suit în autobuzul 31-58-591, ce circula pe ruta Sibiu - Urupar...

Jubileu

FABRICA DE SCULE DIN RIŞNOV LA 30 DE ANI

Lângă vestigiile istorice, Rîşnov ne întâmpină azi cu imponentele edificii ale contemporaneităţii. Prima cetate industrială a oraşului de azi - Fabrica de scule...

ION PASAT

Interviuri

ANDA CALUGAREANU LA VARADERO

Intr-unul din numerele trecute ale ziarului nostru va anunţam despre prezenţa Andei Călugăreanu la Festivalul de muzică...

— S-a aflat la a II-a ediţie, fiind organizat de către Consiliul Naţional pentru Cultură şi Artă...

— Intrarea a fost numeroasă? — Foarte. Peste 100 de invitaţi...

— Cu ce v-aţi prezentat? — Am interpretat două bucaţi în limba spaniolă din creaţia modernă a muzicii uşoare...

— Imi povesteşti apoi despre întinerirea cu tineri cubanezi, despre participarea la "Zăra", de vizitarea casei memoriale Hemingway...

ION PASAT

COLECTAREA DEŞEURILOR DE HIRTIE ŞI TEXTILE

Consiliul de Miniştri a stabilit în ultimul timp unele măsuri pentru îmbunătăţirea activităţii de colectare a deşeurilor de hirtie, textile şi a obiectelor textile...

— După o absenţă îndelungată pe scena bucaresteană, artistă emerită Liliana Tomescu revine...

— Valoarea lucrărilor prezentate în cadrul seminarului a fost remarcabilă - menţionează preşedintele...

— Am auzit că un deosebit interes toa lucrările prezentate. Dintre ele aş vrea să remarc lucrarea...

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

ION PASAT

SCENA

— VA RECOMANDĂM o interesantă încercare de teatru epică la care ne invită - marţi 3 şi miercuri 4 decembrie...

— După o absenţă îndelungată pe scena bucaresteană, artistă emerită Liliana Tomescu revine...

— Valoarea lucrărilor prezentate în cadrul seminarului a fost remarcabilă - menţionează preşedintele...

— Am auzit că un deosebit interes toa lucrările prezentate. Dintre ele aş vrea să remarc lucrarea...

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

ION PASAT

AVANPREMIERĂ

Filarmonica a organizat pentru seara zilei de 8 Decembrie un concert comemorativ Dinu Lipatti în care vom putea asculta Sonata pentru vioară şi pian...

— După o absenţă îndelungată pe scena bucaresteană, artistă emerită Liliana Tomescu revine...

— Valoarea lucrărilor prezentate în cadrul seminarului a fost remarcabilă - menţionează preşedintele...

— Am auzit că un deosebit interes toa lucrările prezentate. Dintre ele aş vrea să remarc lucrarea...

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

— Un alt exemplu îl constituie lucrarea lui Viorel Popovici, din anul V al Institutului A-

ION PASAT

T.V.

— PROGRAMUL din seara de duminică ne atrage atenţia printr-un moment de mare spectacol: Gala UNICEF...

— SEARA DE TEATRU (marţi 8 decembrie, orele 20.15) lansează o nouă premieră TV...

— JOI, 10 decembrie (pr. II, ora 21) în cadrul emisiunii "Biblioteca pentru toi", subiectul discuţiei va fi scitulul C. Negruzi...

— Rubrică redactată de LILIANA MOLDOVAN ŞI I. SAVA

— Rubrică redactată de LILIANA MOLDOVAN ŞI I. SAVA

— Rubrică redactată de LILIANA MOLDOVAN ŞI I. SAVA

— Rubrică redactată de LILIANA MOLDOVAN ŞI I. SAVA

ION PASAT

NOI PREMIERE CINEMATOGRAFICE

Advertisement for the film 'Capitanul Florian' (The Captain Florian) featuring a man in a military uniform. Text includes 'producţie a studiourilor DEFA - Berlin' and 'scenariul şi regia: Wernel W. Wallroth'.

Advertisement for the film 'A grijă de Suzi!' (A care for Suzi!) featuring a woman's face. Text includes 'producţie a studiourilor de televiziune din R.D. Germană' and 'Regia: Klaus Gendries'.

Additional production credits and contact information for the advertised films.

CUM SE DEFINESC CONFERINȚELE DE ALEGERI CA

UN AMPLU COLOCVIU

— cu întreaga organizație —

PRIVIND MUNCA DE VIITOR

Redactorii noștri, prezenți la conferințele organizațiilor municipale Birlad, Brăila, Gălărași,

Constanța, Craiova, Timișoara și Tîrgoviște ale U.T.C., consemnează principalele idei abordate și

elementele care au conferit dezbaterilor un pronunțat caracter de lucru.

Situat într-un moment deosebit în viața patriei, începutul unui nou cincinal, Congresul al IX-lea al U.T.C. va realiza un bilanț multilateral asupra unei perioade de mare importanță în viața organizației noastre, mai ales asupra celei din ultimii trei ani, puternic marcată de măsurile adoptate de C.C. al P.C.R. cu privire la îmbunătățirea activității în rîndul tineretului. El va încheia astfel, firesc, o perioadă de căutare și idei fertile, care au dat naștere unor noi modalități de acțiune, și va jalona direcțiile fundamentale de acțiune în viitor.

Etape distincte de pregătire și apropiere a acestui moment, conferințele de dare de seamă și alegeri care se desfășoară în prezent sînt tot atîtea colocoșii de mare amploare cu întreg activul organizației noastre, care așează pe primul plan al dezbaterilor lor analiza profundă a mutațiilor produse în viața organizațiilor, a măsurilor ce se impun pentru sporirea eficienței ei în antrenarea întregului tineret al țării la o activitate susținută, la o contribuție tot mai activă la efortul întregului popor.

Toate conferințele au acordat un larg spațiu dezbaterilor privind prezenta tineretului în viața economică, în procesul muncii, domenii hotărîtoare pentru progresul societății în care se circumscriu sarcinile fundamentale ale organizației U.T.C.

Spiritul exigent în care a fost realizată analiza a demonstrat cu pregnanță ideea că substanța eforturilor întreprinse în acest domeniu se afirmă convingător în laptele tinerilor.

Călărași — un municipiu tânăr, cu o industrie tină, o rașă în care se regăsește, cu parametrii săi specifici, problematica ce se pune zi de zi în viața organizațiilor U.T.C., în legătură cu integrarea tineretului în activitatea industrială, în preocupările de dezvoltare a industriei socialiste, a economiei țării. Călărașul industrial — cunoscut prin produsele livrate la export, prin tinerii ce asigură o parte importantă din necesarul de hirtie al țării, unde se produc confecții și subansambluri din prefabricate, necesare importanțelor sisteme de irigații și a blocurilor de locuit din localitățile Bărăganului. Aici, patru din cinci salariați sînt uteciști. Și fiecare dintre ei realizează, anual, o producție de peste o sută de mii de lei. Ce presupune acest lucru? Așa cum se sublinia și la conferința organizației municipale a U.T.C., presupune răspundere, disciplină de fier, prețuirea pe măsură a minutei și gramului de materie primă. Cînd s-a raportat conferinței că organizația U.T.C. de la Combinatul de celuloză și hirtie au contribuit în mare măsură la vitalizarea cercurilor de meserii, la finalizarea cursurilor de calificare la locul de muncă, la intensificarea activității în schimburile II și III, la combaterea unor atitudini străine disciplinei muncitorești (prin fotografieri în fața șarjelor rebutate, expunerea de caricaturi la gazeta, raiduri-anchetă în schimburile II și III și prezentarea, statistică, a rezultatelor obținute de către tineri etc), s-au subliniat nu

numai direcțiile în care s-a acționat, dar și utilitatea întregii munci politice și educative desfășurate în rîndurile tineretului. Pentru că, toate acestea s-au materializat în depășirea cu peste 10 milioane lei a producției marfă vîndută și încasată, în creșterea productivității muncii și îmbunătățirea indicelui de utilizare al mașinilor, în economii suplimentare în valoare de două milioane lei la prețul de cost. Vasile Ștefănescu, secretarul comitetului U.T.C. din întreprindere, făcea totodată cunoscută hotărîrea organizației de a iniția și desfășura o vie întrecrece între brigăzile de lucru, între schimburi și secții — temelie a unei permanente emulații pentru introducerea și generalizarea noului, pentru o înaltă eficiență a muncii.

Experiențele împărtășite de tinerii de la Combinatul de celuloză și hirtie i-au fost alături apoi realizările organizațiilor U.T.C. de la Fabrica de confecții, de la Întreprinderea de prefabricate din beton, de la celelalte unități economice din cadrul municipiului. Firesc, preocupările organizațiilor U.T.C. — așa cum au rezultat din materializarea conferinței, din cuvîntul participanților — sînt orientate ferm, perseverent, către formarea tinerilor ca muncitori și unei industrii moderne, ca acestea au în față, ca obiective permanente de lucru, însușirea de către fiecare utecist a principiilor disciplinei muncii, perfecționarea continuă a pregătirii profesionale.

Evident, s-a arătat în cadrul conferințelor, există numeroase succese în această privință, o experiență valoroasă în mobilizarea tineretului la realizarea sarcinilor de producție; însă există, în același timp, încă mari rezerve pentru a face mai prestigioasă prezența tinerilor în viața unităților economice. Legat de aceasta a fost relevată necesitatea dezvoltării colaborării comitetelor U.T.C. cu toți ceilalți factori, întrucît rezultatele depind în mare măsură de afirmarea contribuției tuturor.

Și la conferința organizației municipale Timișoara, în centrul dezbaterilor a stat problema integrării profesionale a tinerilor sub toate aspectele și la toate nivelele de pregătire. Deficiențele constatate în activitatea U.T.C. din unele întreprinderi ale municipiului se datoresc, sublinia un delegat al uteciștilor de la „Electrometal”, „unei slabe preocupări a colectivului, dar și unui slab sprijin din partea conducerii întreprinderii pentru integrarea în bune condiții în muncă a celor tineri”. Necunoașterea locului de muncă înainte de angajare, a atribuțiilor și a sarcinilor de producție determină o mare fluctuație în rîndul celor tineri. O mare răspundere pentru acest fenomen sau pentru ne-realizarea normei de producție pentru absențe sau indisponibilitate uteciștilor, revine organizației U.T.C., comitetului acesteia. Dar, propunea ing. Aurel Anușii de la „Electromotor”, organizația U.T.C. ar trebui, prin prima sarcinilor care-i revin, să aibă un reprezentant al său, un cuvînt de prestigiu ca membru al comitetului de direcție.

Prestigiul acestuia în fața comitetului de direcție depinde însă și de substanța, competența afirmațiilor, de justetea și judiciozitatea observațiilor, propunerilor pe care le face. Cuvîntul său trebuie

să merite atenție, să reprezinte în cunoștință de cauză. În același timp, problemele care vine în contact la nivelul conducerii întreprinderii să se transforme, prin secretarul U.T.C., în program de muncă al organizației, al tuturor tinerilor.

Integrarea profesională a fost, și pentru delegații studenților și ai elevilor din municipiu, punctul esențial al discuțiilor. S-a afirmat că cerința ca studenții să se aplece la o muncă multă atenție în procesul lor de pregătire, asupra problemelor direct legate de producție, să ridice practica în producție la un nivel superior, cerut de viitoarele lor îndatoriri de specialiști. „Comisioanele A. S. ale facultăților”, preciza un delegat al Uzinei mecanice, trebuie să se preocupe, să trateze cu mai multă răspundere practica studenților, să determine o mai mare apropiere de producție”. S-a subliniat, în acest sens necesitatea unor schimbări în stilul de muncă, în conceperea activității. Uteciștii de la Truscel de construcții au propus ca membrii comitetului municipal U.T.C. să se ocupe mai intens de acele organizații unde, din cauza unor condiții specifice, munca și activitatea se desfășoară mai greu, se întîmpină greutăți de acomodare, de integrare.



Indiferent însă de domeniul la care ne-am referi — educația prin muncă și pentru muncă, activitatea politico-educativă, acțiunile vizînd lărgirea orizontului cultural-științific și artistic al tinerilor etc. — procedeele de lucru nu pot rezulta decît dintr-un studiu atent al realităților, al împrejurărilor în care acționează fiecare organizație U.T.C., al cerințelor specifice fiecărui colectiv. Este o condiție hotărîtoare pentru a asigura reușita strădanilor.

În cadrul problematicii vaste abordată de prilejul conferinței de dare de seamă și alegeri a organizației municipale Constanța a U.T.C., un loc foarte important a ocupat aspectele integrării profesionale a tinerilor. Un aspect subliniat în mod pregnant la acest capitol, asistentul abdoat de participanți la discuții, a fost acela al acțiunii efemere, puțin eficiente, în domeniul îndrumării activității politico-educative și organizatorice a organizațiilor U.T.C. pentru reducerea fluctuației muncitorilor tineri, în primul rînd în întreprinderile nou înființate și unitățile agricole, precum și în domeniul folosirii integrale a forței de muncă tineră în municipiul Constanța. S-a desprins ca o concluzie importantă aceea că noul comitet municipal U.T.C. să acționeze mult mai energic, în colaborare cu toți factorii responsabili pentru o bună orientare școlară și profesională a celor care termină școala generală, precum și în scopul încadrării în producție a tuturor tinerilor, îndosebit a absolvenților liceelor de cultură generală. De asemenea, va trebui să se acorde în continuare o atenție mai mare acțiunilor profesionale în rîndul tineretului din unitățile comerciale, sanitare și cele de deservire, dezvoltînd colaborarea cu conducerea unităților, cu organizațiile de sindicat, astfel încît organizațiile U.T.C.

A răspunde cu promptitudine la comanda zilei, a acționa nu doar ca urmare a unor indicații, ci în primul rînd din proprie inițiativă, iată ideea subliniată puternic în cadrul acestor dezbateri și care și-a găsit ilustrare concretă în nemăsurate inițiative.

Delegații la conferința organizației municipale Craiova a U.T.C. nu s-au mulțumit să evoce bogatul bilanț al rezultatelor obținute în muncă voluntar-patriotică, chiar dacă au putut raporta peste 11 milioane ere efectuate. Mulți din ei aveau în mină ziarul în care apăruse Expunerea tovarășului Nicolae Ceaușescu cu privire la îmbunătățirea organizării agriculturii și au ținut să-și spună chiar atunci cuvîntul, făcînd sugestia fertile menite să amplifice perspectiva activității patriotice a uteciștilor craioveni. Fără îndoială, Uniunea Tineretului Comunist va desprinde propriile sale concluzii și va stabili modalitățile sale specifice de acțiune pentru a susține acest program de dezvoltare a

agricolte de producție ale județului nostru, participînd astfel nemijlocit la înfăptuirea amplului

program elaborat de partid pentru a asigura un progres susținut agriculturii noastre.

De la intenții la fapte există mai multe etape. Se cer deci mai multe condiții. Una din ele este aceea că în fiecare moment să măsoari cu exactitate ce ai făcut, în ce punct te afli și încotro pornești mai departe.

Am avut curiozitatea să caut elementele noi apărute în activitatea de doi ani de zile a Comitetului municipal Birlad al U.T.C., să descifrez citeva salturi calitative în eforturile sale. Și am găsit, dimpotrivă, motivul pentru care actuala dare de seamă mi se păru de la început mediocre: fusese copiată, în proporție de cel puțin 50 la sută, după cea de acum doi ani. Argumentul care a încercat să-mi demonstreze că faptul nu era chiar atât de grav a fost acela că n-a fost respectat decît un anumit punctaj, un „schelet obligatoriu” în asemenea împrejurări. Un argument care nu înțelegea deci că tocmai modelul propus, unghiul de abordare se dovedea depășit, iar dezbaterile conferinței l-au confirmat și pentru cei mai sceptici. Apoi, nici nu era la mijloc simpla reproducere nevinovată a unui schelet, ci și a unor bucăți mari de carne, o reproducere fidelă, în liniile sale esențiale, a activității însăși. Moditatea mai comodă la care se apelasă trăda în amănunt destul de neplăcut, acela că și realizările, și deficiențele, erau cam tot aceleași ca în urmă cu doi ani.

Exemplele sînt mai convingătoare decît orice comentariu. În doi ani de zile, elementele noi apărute în domeniul activității profesionale nu sînt decît o olimpiadă și un concurs. „Vă iubim meseria?” În rest aceleași dezbateri sau expuneri. „Folosirea judicioasă a metalului”. „Lipsa din producție și implicarea ei în realizarea sarcinilor”. „Cum să eliminăm rebuturile” (sau timpuri morți) — acțiuni care „au reușit să scoată în evidență unele aspecte pozitive din munca și activitatea tinerilor”. De asemenea, regretabil nu e altă faptă ca se repetă aidoma un adevăr, oricum, identic: „o mare parte din efectivul organizației municipale, peste 40 la sută (50% se spunea în '68), este cuprinsă în scările post-generale, ceea ce a făcut ca atenția comitetului municipal să se îndrepte permanent spre această categorie”, ci că „eforturile (strădanile) — se mai zice din loc în loc) comitetului municipal” se îndreaptă spre aceleași tîlcuri șablon, cu mai puțin de acum doi ani, ci de vreo zece.

Frazele cîștiate la îndigun nu se opresc însă aici, ci continuă și la capitolul lipsurilor. Aceași „slabă preocupare în îndrumarea organizațiilor U.T.C. din scările generale”, același „caracter îngust, limitat al unor acțiuni politico-educative” (au s-a mai

lărgit cu nimic în doi ani?), aceeași lipsă de regularitate în prezentarea informărilor politice, urmate, bineînțeles, de aceeași recomandare: „Comitetul municipal trebuie să-și averse întreaga muncă educativă” și așa mai departe. Apoi aceeași „Activitate în salturi” cînd ajungem la munca culturală, ca și același refren „nu s-a urmărit diversitatea acestor acțiuni”, pentru că, ajunsă la viața internă de organizație, se întîlnim nelipsita afirmație că stilul de muncă s-a perfecționat continuu, cu toate că, paradoxal, prezintă aceleași neajunsuri: „Nu se acordă întotdeauna un ajutor mai concret și diferențiat”, „comisiunile sînt insuficient folosite”, „nu întotdeauna adunările generale...”

Urmărind în paralel cele două dări de seamă, o întrebare inevitabilă se ridică în mod justificat: nu s-a întîmplat chiar nimic mai important în cei doi ani de zile de activitate a comitetului municipal U.T.C.? Reputarea consecventă a acelorși deficiențe mă îndemna să cred că nu se făcuse nici un pas înaintea. Iar de aici — o altă întrebare: lipsurile există numai ca să le înregistrăm, sau ca să încercăm înlăturarea lor? Nici-rii însă nu se spunea clar și răspicat: tovarășii, acum doi ani suferam de următoarea maladie, astăzi ne-am vindecat complet. Așadar, o neglijență totală față de propria... sănătate.

Din fericire, discuțiile conferinței municipale Birlad au formatul, cel puțin în parte, un răspuns și pentru aceste întrebări. Mai severe și mai la obiect, dezbaterile și propunerile rostite au izbutit să pună mai apăsat degetul pe citeva puncte dure-roase și au făcut-o tocmai pentru că au deșertit spiritul comod și suficient pe care îl propunea dare de seamă. Ceea ce a realizat mai bun conferința reprezintă tocmai o negare a condiției înșinate în material, o neacceptare a ei. Și mă gîndesc că dacă acest spirit de curaj și inițiativă ar fi fost de la bun început încurajat, lucrurile ar fi ajuns mult mai departe în ceea ce privește eficiența.

Frazele cîștiate la îndigun nu se opresc însă aici, ci continuă și la capitolul lipsurilor. Aceași „slabă preocupare în îndrumarea organizațiilor U.T.C. din scările generale”, același „caracter îngust, limitat al unor acțiuni politico-educative” (au s-a mai

Și apoi, concluziile acestei măsurători trebuie să-și găsească tot atît de exact exprimarea în programul de acțiune. Nu o dată, aceste conferințe au oferit demonstrații convingătoare privind modul cum se finalizează un program de lucru concret, realist, eficient.

Dincolo de dezbaterile și propunerile lansate la conferința organizației municipale Brăila a U.T.C., un fapt se impune autoritar ca modalitate de lucru concretă: relația care trebuie să existe inevitabil între cele două documente de mare importanță pentru reușita analizei întreprinse. Darea de seamă asupra activității desfășurate de la alegerile trecute pînă în prezent se oprea, cu aceeași putere de pătrundere, nu numai asupra rezultatelor, ci și a neajunsurilor. Se precizau, de exemplu, în cifre meiodielnice, consecințele nefolosirii tuturor posibilităților existente, exprimate în refuzurile de calitate, în valoarea numărului de absențe nemotivate, în nerealizarea normelor de către un mare număr de tineri. Răspunsul indispensabil pentru asemenea situații nu era însă amînat printr-o frază generală într-un viitor nedeterminat, ci conținea, cu propunerii și acțiuni concrete, cîteva pagini mai departe, în programul viitoarei activități: înființarea unor cabinete ale tinerilor absolvenți pentru sprijinirea cursurilor de pregătire profesională, organizarea unor concursuri anuale ale tinerilor inovatori, inițierea unor seri lunare ale tinerilor frunțași, întreceri între brigăzile de producție ale tinerilor și altele. Cauzele unor stări de lucruri nesatisfăcătoare,

aprecia darea de seamă, se aflau în „necunoașterea tuturor problemelor ridicate de procesul de producție”, sau în faptul că „activitatea desfășurată nu este în măsură să răspundă tuturor cerințelor”. La acestea însă programul de activitate da un răspuns prompt, la obiect: „la nivelul municipiului se va deschide un cabinet de informare tehnică, iar pentru secretarii organizațiilor U.T.C. și responsabili comisiunilor profesionale un cerc de economie industrială”.

Și așa mai departe. La capitolul activității politico-ideologice, unde se semnalează cadrul îngust, limitat al unor acțiuni, participarea redusă a tinerilor, completarea vine firesc: se cor organiza decade ale cărții politice, se ca da a mai mare amploare acțiunilor dedicate semicentenarului partidului și congresului U.T.C.

Demonstrația este evidentă: un program de activitate care creea într-adevăr să rezolve anumite lucruri, să consolideze rezultatele obținute deja, trebuie să pornească de la studiarea realităților actuale, să-și propună a-tacul frontal al punctelor nevralgice. Ceea ce devine posibil cînd, pentru înlăturarea unor neajunsuri care îi privesc, într-un fel sau altul, pe toți tinerii, sînt antrenaji, în egală măsură, toți.

Hotărîtoare pentru traducerea în fapt a măsurilor adoptate este răspunderea fiecărui utecist, responsabilitatea pentru problemele de ansamblu ale organizației, dată, între altele, și de capacitatea de a depăși amănuntele limitate la un singur loc de muncă. Sau, mai exact de a le înscrie pe orbita fenomenelor și problemelor care preocupă organizația în întregul ei.

Deșigur, aducerea în fața conferinței municipale U.T.C. a unor amănunte privind activitatea uneia sau alteia dintre organizațiile U.T.C. este binevenită și recomandabilă. Dar, ținînd seama de dimensiunea acestui forum, de scopurile urmărite (un loc central revenind stabilirii jaloanelor eforturilor de viitor, reunite într-un unic flux omogen), natura acestor amănunte, impune o precizare. Anume că ele trebuie să servească, conferința fiind cadrul în care sînt afirmate, activitatea organizației municipale U.T.C. în întregul ei. Făcîm această subliniere deoarece unii delegați la conferința organizației U.T.C. din municipiul Tîrgoviște s-au limitat la expunerea unor elemente cu totul particulare și secundare organizațiilor lor, fără să se poată înscrie în sensul unui transfer de experiență, capabil de generalizare, care să îmbogățească perspectiva activității și a altor organizații U.T.C. reprezentate la conferință. Aceștia n-au făcut altceva decît să reediteze mai mult sau mai puțin dările de seamă din amănunturile de dare de seamă și a alegeri ale organizațiilor U.T.C. al căror purtători de cuvînt erau. În aceste condiții, problematica atînsă nu a depășit întotdeauna registrul unui interes restrîns.

Faptul că prezidiul conferinței a găsit de cuvînt să intervină, solicitînd unora dintre vorbitori (printre alții Viorel Dinu de la Grupul școlar petrol, Aurel Gheorghiu de la Întreprinderea de construcții și montaj) să se pronunțe mai direct asupra documentelor conferinței la care se făcuseră, inexplicabil, doar referiri incidentale, este prin el însuși semnificativ. Și aceasta, întrucît delegații în cauză pierduseră evident din vedere perspectiva evenimentului la ale cărui

lucrări erau prezenți și, în același timp, datori să-și aducă o reală și constructivă contribuție. În parte, chiar darea de seamă prezentată de Gheorghe Stănicu, primul secretar al comitetului municipal U.T.C., o înmănușăchere mozaicată de informații cu referință la organizațiile U.T.C. din municipiu, fără a fi marcată de un efort de sinteză mă accentuat, a oferit tonul acestor luări de cuvînt.

De altfel, dacă am încerca să explicăm numărul redus de propunerii făcute pentru îmbunătățirea activității viitoare a organizației municipale U.T.C. tocmai aici ar trebui să ne oprim. La lipsa de căutare a unor legături care să racordeze un colectiv sau altul, la fenomenele și încercările trăite de toți uteciștii municipiului. Am reținut din amplele secvențe ale conferinței organizației U.T.C. a municipiului Tîrgoviște, tocmai această problemă, deoarece importante conștințe în activitatea permanentă de zi cu zi, a organizațiilor U.T.C. Cuvîntul roșit în conferință dobîndeste valoare aparte atunci cînd, exprimînd o experiență particulară, oferă și altora soluții sau piste pentru aflarea soluțiilor. Dar, pentru ca transferul de experiență să devină posibil, e necesar ca prezentarea acesteia să se facă explicit, să convingă că într-adevăr e vorba de ceva ce pot prelua și alte colective sau chiar organizația în ansamblu. O asemenea exprimare este în același timp o modalitate de afirmare a sentimentului de participare activă la viața organizației, de trăire, prin datele concrete ale unei colectivități restrînsă, a tuturor problemelor ce preocupă organizația în întregul ei, pe toți tinerii țării.

Reporterii noștri li s-ar putea, eventual, reproșa că n-au reținut din amplul dialog la care au fost prezenți decît parțial sugestiile lansate, că s-au oprit numai la unele aspecte. Trebuie să precizăm însă că, în aceeași zi în care apar aceste rînduri, se desfășoară deja lucrările primelor conferințe ale organizațiilor județene U.T.C., care ne vor oferi prilejul de a surprinde și reliefa mereu alte aspecte.

Așadar, colocoșul continuă.

NUTRIȚIA ESTE O CHESTIUNE DE CULTURĂ

ALIMENTAȚIA ÎN TINEREȚE ȘI PERSPECTIVELE SĂNĂȚĂȚII

de prof. dr. IANCU GONTEA
șeful catedrei de Igiena alimentară
a I.M.F. București

Este bine stabilit în prezent că ingerarea alimentelor reprezintă nu numai o condiție esențială pentru existență și dezvoltare, ci și una dintre cele mai eficiente căi de apărare a sănătății și de ridicare a ei la un nivel mai înalt decât cel al unei stări caracterizate doar prin lipsa de boală. Dezechilibrul nutrițional ce apare ca o consecință a abuzului alimentar sau a consumării în exces a unor trofine poate determina apariția bolilor cronice degenerative (obezitate, ateroscleroza cu complicațiile ei cardiace și cerebrale, cancer dentar, diabet etc.) care se întind de 10-20 ori mai frecvent în țările cu civilizație industrială. Pentru fiecare om nutriția este o chestiune de cultură, un reflex al gradului său de însoțire.

În țara noastră depășirea greutății corporale normale ca și obezitatea sînt fenomene ce se observă din ce în ce mai des nu numai la persoane în vîrstă ci și la adolescenți și la adulți tineri. În mai puțin de 15 ani mortalitatea datorată bolilor cardiovasculare a trecut de pe locul al treilea pe primul loc, ele constituind cauza a 40-45 la sută din totalul deceselor, aproape jumătate din acestea datorîndu-se formelor degenerative (ateromatose). Fenomenul acesteia de altfel și pe plan mondial vîrstă din ce în ce mai timpurie devenind, după aprecierea experților O.M.S., „unul dintre cele mai dezastruoase flagelle cunoscute de omenire”. Căruia dentară, apreciată prin numărul de dinți cariati, extrași sau recuperați a devenit o boală generală, întîlnindu-se la 90-95 la sută din persoanele examinate în țara noastră. În același interval a crescut deosebit de mult incidența diabetului, a bolilor digestive și mai ales a tulburărilor de comportament social și a nevrozelor.

Paralelismul dintre creșterea incidenței acestor boli și saltul făcut în dezvoltarea civilizației (prin aplicarea în practică a progreselor științei și tehnicii) arată că ele sînt consecința marilor transformări social-economice realizate într-un interval mai scurt decît posibilitățile de adaptare metabolică ale omului la noile condiții ecologice. Condiții printre care alimentația ocupă neîndoielnic un loc de frunte. Rolul ei în apariția bolilor cronice degenerative a căror istorie debutează în adolescență, a fost dovedit prin strîna corelație statistică ce există între tulburările metabolice și structura dietei ca și prin reproducerea lor experimentală atât la om cît și la animale, acționînd numai prin compoziția regimului alimentar și pînă la modificare a tuturor celorlalte condiții.

Deși condiția esențială pentru întreținerea eutroficiției (nutriției corecte) constă în asigurarea unui echilibru între ceea ce organismul metabolizează și ceea ce el primește prin hrană, totuși omul modern, la fel ca și predecesorii lui, fiind rob al deprinderilor (care adeseori nu corespund intereselor sănătății fizice și mintale) uită că alimentația este baza și nu scopul vieții și devine kurmand, ingerînd mai mult decît are nevoie (ceea ce

provocă apariția fenomenului de supra-alimentație). Surplusul de calorii, absolut sau relativ (consecutiv scăderii cheltuielii de energie prin sedentarism) teazurîndu-se sub formă de grăsimi provoacă hiperponderabilitate și mărește incidența obezității. Deși unii asociază frumusețea fizică și sănătatea cu îngrășarea spunînd „este gras și frumos” sau „gras și sănătos” azi este bine stabilit că această asocieră nu corespunde cerințelor omului modern despre frumusețea lui morfologică și nici unei sănătăți înfloritoare. Dimpotrivă, îngrășarea e însoțită de modificări ale concentrației lipidelor din singe și a raportului dintre ele (dislipidemie) asemănătoare celor observate în ateroscleroză și de scăderea toleranței la glicide. Obezitatea reprezintă un prognostic al aterosclerozei cît și al diabetului, care se întîlnește de 2-3 ori mai des la persoanele grase decît la cele normoponderale. În cercetări efectuate pe un mare număr de adulți tineri de ambele sexe s-a con-

statat că hipercolesterolemia printre persoanele grase a fost de 3 ori mai frecventă, iar la examenele anatomo-patologice practicate post mortem s-a găsit că indiferent de vîrstă, incidența aterosclerozei coronariene a fost de 4 ori mai mare la persoanele grase decît la cele slabe, confirmînd zicala „cu cît curcuză e mai lungă cu atît viața e mai scurtă”. Consumul exagerat de grăsimi (peste 30-35 la sută din valoarea calorică a dietei) și de zahăr (peste 10-12 la sută) facilitează apariția hipercolesterolemiei și a leziunilor aterosclerotice. Legătura dintre concentrația colesterolului din singe și abuzul de grăsimi și de dulciuri poate apare chiar la vîrsta școlară.

Abuzul de dulciuri, mai ales a celor adevărate, consumate printre mese sau seara înainte de culcare, mărește de 2-3 ori incidența și gravitatea cariilor dentare. Glucoza este într-adevăr un unic combustibil al sistemului nervos și pentru metabolizarea ei sînt indispensabile vitaminele mai ales B și B₁₂. Dar

creșterea în hrană a proporției de zahăr și de produse fabricate din făinuri albe, bogate în glucide dar lipsite sau foarte sărace în aceste vitamine, determină un dezechilibru tiaminoglicidic ce micșorează capacitatea de adaptare a creierului la stresul reprezentat de ploaia neîntreruptă de informații și de stimuli, oferită din plin de ritmul trepidant al vieții actuale și contribuie la apariția stărilor de irascibilitate și a nevrozelor, a căror frecvență observată în comportamentul și patologia omului modern. La aceasta concură și consumul repetat de băuturi alcoolice și abuzul de stimulente, care măresc excitabilitatea sistemului nervos central în dauna inibitoriei.

Ținînd seama de condițiile amintite care concură la apariția dezechilibrului și ca viața (la fel ca coagulul) nu merge înapoi și că aproape fiecare cucerire a altor țări sînt nu numai avantaaje, ci și neajunsuri, pe care tot omul (fauritor al culturii și al progresului) a găsit soluțiile de a le contracara spre a profita de ceea ce îi este favorabil, se poate afirma că riscul omului de a cădea victimă a propriilor sale victorii asupra naturii este inevitabil numai dacă el aplică știința în unele sectoare de activitate practică și rămîne mult în urmă în altele; mai ales dacă acestea interesează un domeniu

de importanță esențială pentru sănătatea lui fizică și mintală, cum este alimentația.

Pentru minimalizarea incidenței bolilor cronice degenerative, care deîntîm în ținerete predomină patologia modernă, este indispensabil ca omul (sănătos sau bolnav) să treacă de la alimentația empirică la cea fundamentată pe cuceririle științei, care îl apără de greseli, adică să facă și pentru sine ceea ce — paradoxal — a realizat deja în zootehnie pentru porcine, păsări și alte animale. Pe baza experienței acumulate în aproape 4 decenii de activitate științifică sînt convinși de eficiența acestei soluții și nu știu cum să putea inocula adînc această convingere tinerelor generații, pentru ca prin însușirea și aplicarea elementelor de bază din știința alimentației să-și apere sănătatea fizică și mintală, spre a putea contribui prin munca lor la înflorirea patriei și a se bucura de frumusețile ei și de tot ceea ce viața le oferă.

Alimentația rațională constă din realizarea unui echilibru (cantitativ și calitativ) între nevoile metabolice și aportul furnizat de hrana zilnică. Aceasta nu înseamnă că meniul rațional nu corespunde preferințelor consumatorilor sau nu poate provoca multumire și plăcere. Dimpotrivă se impune ca prin însușirile lui senzoriale meniul să-l atragă pe om, urmînd ca prin declansarea secreției psihice a sucurilor digestive să pregătească organismul pentru incorporarea hranei.

Pentru realizarea echilibrului calitativ noi am împărțit produsele alimentare în 7 grupe. În pagina aceasta colaboratorii mei vă prezintă pe scurt principalele însușiri nutritive ale celor 7 grupe de produse și cantitățile (rațiile) indicate într-o alimentație rațională.



O alimentară oarecare din București: unitatea nr. 14. După cum se vede din fotografia noastră, sortimentul de conserve de legume este extrem de puțin diversificat: mazăreț fină, ghiveci, din nou mazăreț fină și iar mazăreț... dar mijlocie. Plus fasole verde. Evident, un asemenea sortiment nu poate răspunde nici pe departe necesităților gusturilor și preferințelor consumatorilor. Commoditatea producătorilor, care preferă sortimente puține și de serie mare, ca și cea a unor gestionari, limitează în mod artificial capacitatea de aprovizionare a consumatorilor.



Ieri, unitatea „Gospodina” din strada M. Rosetti oferea și ea foarte puține sortimente de semipreparate. Carnea tocată, mușchiul de porc, sarmăluțele, ardei umpluți, varza tocată, macaroanele cu brînză, salata la Gospodina și cîrnăcioară de porc erau aproape tot ce putea oferi magazinul. Ce meniuri și-ar putea combina o gospodină adevărată din ele?



Tot ieri, în vitrina frigiderului de la bufetul studentesc al A.S.E. se găseau numai trei sortimente de sardele. (Cine desface cutii de conserve în pauză?) De ce oare lipseau laptele, iaurtul, fructele, nectarurile și sucurile care ar fi asigurat, alături de celelalte sortimente, o alimentație armonioasă studențului?

Fotografii: C. CIOBOAȚĂ

LEGUMELE ȘI FRUCTELE — DAR ÎNTR-O STARE CÎT MAI APROPIATĂ DE CEA NATURALĂ

Într-o alimentație rațională, alături de produsele de origine animală, trebuie să se găsească permanent cele furnizate de regnul vegetal. Un loc foarte important între acestea îl ocupă legumele și fructele (grupa IV) ce se impun în alimentație prin conținutul lor în vitamine și în primul rînd prin vitamina C. Toate celelalte produse alimentare, în cantitățile consumate obișnuit, nu pot acoperi decît maximum 10-15 la sută din trebuințele organismului pentru această vitamină. Cu excepția unor fructe (ardei, coacăze, măceșe, citrice, căpsuni), frunzele (verdurele) conțin în general cantități mai mari de vitamina C decît rădăcinile și tuberculii.

Alături de vitamina C, în fructe și în legume (în special în cele colorate) se găsește cantități importante de caroteni (provitamina A) și de alte vitamine (K, E, B₁, B₂, PP, citină). Apoi, legumele și fructele sînt o excelentă sursă de elemente minerale (potasiu, calciu, magneziu, fier, iod etc.). Predominanța elementelor alcalinizante față de cele acidifiante, asigură echilibrul acid-bază, contrabalansînd acțiunea acidifiantă a altor alimente (carne, ouă, derivate din cereale).

Prin gusturile lor atît de variate, legumele și fructele realizează diversitatea meniurilor, ceea ce întîrește apetitul.

Fără a avea o valoare calorică mare, legumele și fructele măresc vigoarea fizică, stimulează creșterea și capacitatea de apărare a organismului față de noxe chimice și biologice. Ele sînt deci indispensabile în alimentația tinerilor, mai ales dacă practică activități ce solicită efort fizic și intelectual, dacă fac sport.

Într-o dietă rațională, legumele și fructele trebuie să acopere 14-17% din valoarea calorică a rației. Pentru 3000-3500 de calorii acestora se realizează o 700-900 grame pe zi, provenite din 200-300 g cartofi, 250-300 g alte legume și 250-300 g fructe. Se recomandă ca dintr-o legumă să se prefere cele colorate și jumătate din ele să fie consumate în stare crudă (salate, murături). Este foarte indicat consumul de sucuri și siropuri naturale din fructe și legume (de mere, pere, gutui, citrice, struguri, măceș, tomate etc.) deoarece

● CONSUMAREA NERAȚIONALĂ DE GRĂSIMI ANIMALE E O LOVITURĂ DATĂ PROPRIEI SĂNĂȚĂȚII ● ABUZUL DE DULCIURI MĂREȘTE DE DOUĂ TREI ORI INCIDENȚA ȘI GRAVITATEA CARIILOR ● SPRE DEOSEBIRE DE CARNE, LAPTELE ARE UN EFECT CALMANT ASUPRA SISTEMULUI NERVOS ● A FI GRAS NU ÎNSEAMNĂ A FI SĂNĂȚOS — DIMPOTRIVĂ!

principal component zahărul, tentația de a le consuma în exces este dăunătoare pentru că dezechilibrează dieta. Riscul este mai mare dacă se asociază cu alte produse rafinate (pine și preparate din făină albă, grăsimi, băuturi alcoolice). Ingerate predominant din plăcere și nu numai pentru polierea senzației de foame, ele duc la depășirea rației calorice și deci la supraalimentație, cu consecințele ei negative. Este recomandabil deci ca dulciurile să nu depășească 8-10% din valoarea calorică a rației cînd în dietă se găsesc și alte produse rafinate și maximum 12-14% cînd ele se consumă concomitent cu pine neagră sau intermediară, carne, brînzetură, legume și fructe. Exprimat în zahăr, aceasta înseamnă 60-100 grame pe zi (inclusiv cel din cafea, cafea, siropuri).

Grăsimile alimentare (grupa VII) au o mare putere energetică, 100 de grame de ulei sau de untură generînd 920-930 de calorii. Deși tinerii le tolerează mai bine decît adulții, totuși trebuie evitat abuzul (peste 15-20% din valoarea calorică a dietei deci 40-60 g la 3000 calorii) mai ales de către sedentarii, pentru că îngreunează digestia, obosesc ficatul, favorizează instalarea obezității și pregătesc terenul pentru ateroscleroză și complicațiile sale. Datorită bogăției în acizi grași polinesaturați și absenței colesterolului, trebuie preferate uleiurile vegetale în locul grăsimilor animale.

Dr. SEBASTIAN DUMITRACHE

CARE ESTE BĂUTURA IDEALĂ?

Grupa I de alimente este reprezentată prin lapte sau toate formele (dulce, bătut, iaurt, lapte acidofil) și brînzetură. El conține alt material plastic (proteine, calciu, fosfor) și energetic (lactoză, grăsimi) cît și substanțele necesare folosirii acestuia (vitamine și oligoelemente minerale). Ierarhizarea efectelor nutriționale în ordinea importanței, aceste produse se impun în alimentația omului și sînt de neînloucit. În primul rînd prin acțiunea lor mineralizantă necesară organismului în creștere ca și prin cea antidecalfiantă de care au nevoie adulții și mai ales femeile în perioada de sarcină și alăptare. Această acțiune mineralizantă se datorează pe de o parte bogăției în calciu și în fosfor, iar pe de altă parte faptului că în lapte sînt realizate toate condițiile necesare pentru ca absorbția și fixarea acestor elemente minerale în schelet și dinți să fie optime. În lipsa laptelui din alimentație nu se poate acoperi nevoia de calciu a școlarilor (1-1,2 g pe zi) și a adolescenților (1,5 g pe zi) astfel că riscul unei tulburări în struc-

tura minerală a țesutului osos este inevitabilă. Activitatea musculară intensă și mai ales cînd se exercită la căld, accentuînd mobilitatea calciului din schelet și pierderea lui prin transpirație, mărește nevoia organismului pentru acest element. Laptele este deci o „băutură” ideală și pentru sportivi. Laptele și brînzeturile constituie o importantă sursă de proteine de clasă I (3,5 g% în lapte 14-16-28% în brînzetură) capabile pe de o parte să întîrească o creștere foarte bună, pe de altă parte să corecteze deficiențele proteinelor din produsele vegetale. Proteinele din lapte se metabolizează ușor și raportînd la gram, sînt de 2-3 ori mai ieftine decît cele din carne sau ou, care au o valoare nutritivă asemănătoare. Pentru însușirile nutriționale arătate, laptele este deosebit de indicat în timpul creșterii. Prin suplimentarea dietei copiilor pînă la 12 ani cu 500-750 ml lapte pe zi, s-au obținut avantaje de creștere în greutate și mai ales în înălțime, care nu au putut fi realizate prin nici un alt aliment. Studii antropologice arată că dezvoltarea statură-pon-

derală și vigoarea fizică a popoarelor consumatoare de lapte (din nordul Europei, arabii, beidunții) sînt mai importante decît a celor lipsite de acest aliment. Aliment ideal pentru copii (500-750 ml pe zi), excelent pentru femei în perioada maternității și pentru majoritatea bolnavilor, foarte bun pentru adolescenți, bătrîni și muncitori care lucrează în mediu nociv (0,5-1 l pe zi) și bun pentru ori ce adult (un minim de 300 ml pe zi), laptele trebuie să nu lipsească din dieta nimanui.

După cum arată, de altfel, statisticile la popoarele și în colectivitățile care consumă din belșug lapte și îndeosebi preparate lactate acide, durata medie a vieții este mai lungă și procentul persoanelor trecute de 100 ani de 2 ori mai mare decît la cele care consumă cantități mici sau deloc.

Carnea, peștele și preparatele obținute din ele (grupa a II-a) sînt bogate în proteine (16-22 g%) reprezintă alături de lapte și brînzetură principala sursă de material plastic cu mare valoare nutritivă, însă proteinele din carne, spre deosebire de cele din lapte sînt bogate în substanțe (purine) din care în organism se formează acid uric, care predispoze la gută. În opoziție cu laptele și brînzeturile, carnea și peștele sînt foarte sărace în calciu și raportul său la sursă element față de fosfor este foarte scăzut; în schimb carnea și mai ales organele (ficatul) reprezintă o mai bună sursă de fier, iar peștele este cel mai bogat aliment în iod. Dacă din punct de vedere al acoperirii nevoii de proteine laptele și brînzeturile pot fi înlocuite prin carne

și invers, din punct de vedere al acoperirii nevoii de calciu și de fier alimentele din aceste două grupe nu mai sînt interschimbabile fără riscuri nutriționale. Carnea și peștele contribuie în mare măsură la acoperirea nevoilor organismului în vitaminele PP, B₆, B₁₂, constituind alimentul antianemic prin excelență (spre deosebire de lapte care este aliment antihistaminic prin excelență). Cu toate că furnizează mai puține calorii, carnea slabă are mai mare valoare nutritivă decît cea grasă, care prin bogăția în acizi grași saturați și prin colesterol, expune la ateroscleroză.

Ouăle (gr. III) se impun în alimentație în primul rînd prin bogăția lor în vitamine (A, D, E, B₁, B₂), prin proteinele de cea mai bună calitate și prin conținutul lor în elemente minerale ca: fosfor sub formă de lecitină, fier, calciu. Prin bogăția sa, gălbenușul de ou constituie un important tonifiant pentru activitatea scoarței cerebrale. Ca și carnea, oul are efect acidifiant,

conține mult colesterol (0,4 g pentru un ou de găină și 0,8 g pentru unul de rață) și este sărac în vitamina C. Prin valoare lor vitaminică și proteică ridicată, oule pot corecta deficiențele produselor rafinate (zahăr, grăsimi, făină albă etc.) iar incorporarea gălbenușului crud la unele mîncîuri înainte de servire, compensează o bună parte din pierderile de vitamine care se produc în cursul pregătirii culinare. Datorită valorii nutritive ridicate oul trebuie să nu lipsească din dieta zilnică a copililor, a adolescenților și a femeilor în perioada maternității (cînd 1 ou pe zi) însă fiind bogat în colesterol trebuie evitat abuzul. Întrucît în abuzul crud se găsește mai multe substanțe care deprimă digestia și utilizează proteinele din ei și a unor vitamine, este recomandabil ca oul să fie consumat după coagularea completă prin prelucrare termică.

Conf. dr. PARASCHIVA ȘUȚESCU

Aproape 10% din populația Clujului e constituită din studenți. Cea mai mare parte a acestora iau masa la cantinele orașului universitar, gusturile lor influențînd bineînțeles alcătuirea meniului, mai ales că ele coincid cu „formația gastronomică” a bucătarilor. Un grup semnificativ așadar pentru ceea ce reprezintă ca avantaj și dezavantaje bucătăria ardelenescă.

O ANCHETĂ LA CLUJ

— Studenților care iau masa la cantină li se asigură, în general, o alimentație pe baze științifice, în concordanță cu prevederile Ministerului Sănătății, ne spunea dr. IOAN STRIMBU — medic specialist în boli interne, directorul Spitalului studentesc din Cluj. El primește zilnic cele 3000-3600 calorii necesare tipului de activitate pe care o desfășoară, dar... — Există prin urmare și un „dar”. Mi se pare că el se referă la alimentele ce furnizează aceste calorii. — Bucătăria ardelenescă are într-adevăr în legătură calitatea cunoscută și recunoscută și un important curs — dovedit mai ales în ultima vreme de știință: utilizează prea multe grăsimi de proveniență animală. Studenții vin de acasă cu obișnuința de a consuma slănină și untură de porc; bucătării — ajutați și de tradiție — au tendința de a se adapta gustului lor și — ca rezultat — iată ce constatăm noi medicii: carnea și preparatele de carne se consumă în cantitate dublă, în timp ce laptele și derivatele de lapte scad — consecutiv — la jumătate din procentul prevăzut pentru o alimentație rațională. — La vîrsta aceasta, probabil, dezechilibrul este compensat și nu apar încă îmbolnăvirii evidente. — Chiar dacă bolile degenerative nu se manifestă deocamdată, am constatat în destule cazuri o creștere a colesterolului sanguin, creșteri în greutate peste calorice normale, prezența chiar a hipertensiunii arteriale (în proporție de aproximativ 1 la mie cazuri noi pe an), a nevrozelor astenice (este cunoscut faptul că nu carnea ci laptele este alimentul cu acțiune calmantă, binefăcătoare asupra sistemului nervos, pe care-l fereste de dezechilibrul fără să mai corbim de „banale” dischinezii biliare, de „crizele de ficat” a căror frecvență este strîns legată de grășimile alimentare. — Dar vitaminele? Sînt prezente în cantități suficiente în alimentația studenților clujeni? — Se pare că nu. Sutele de cazuri de boli inflamatorii ale ochilor ce apar pe an (circa 50-60 la mie din studenți au

Deliciile și defectele bucătăriei ardelenesti

astfel de suferințe) demonstrează insuficiența vitaminei A, a vitaminei C. Explicația: se consumă dulciuri și făinoase în dauna legumelor și a fructelor proaspete — fructele sînt prezente în alimentație mai ales sub formă de compot iar dintre legume prioritare o dețin pentru constant cartofii. La aceasta se mai adaugă și lipsa vitaminelor din lapte, aliment prea puțin utilizat. Ne-am gîndit și la o posibilitate de vitaminizare cu produse farmaceutice și la introducerea de „culturi” dietetice în toate cantinele mai mari — în afara cantinei dietetice existente — acolo unde se prepară mai multe feluri de mîncare și studenții li pot alege fără recomandarea medicului pe cel dietetic. — Uzul și abuzul de cafea,

precum și fumatul nu reprezintă, de asemenea, primejdii pentru o alimentație rațională? — Ba da. Abuzul de cafea poate da tahicardii, creșteri ale tensiunii arteriale, stări de oboseală cu reducerea capacității de muncă intelectuală. O cafea ocazională nu reprezintă un pericol; sistemul de a bea cafele după cafele se cere însă combatut. Tîgările, chiar dacă nu fac parte din alimentație, tulbură diverse echilibrul metabolic. Dar mai este o gresală pe care o fac studenții: lipsește de la masă 4% dintre ei lipsește în medie de la masă de prînz, 12% de la cină iar 50% — procent ale cărui umări sînt dintr-o parte mai alarmante — lipsește de la dejun, fiindu-le lenă să se scoale dis de dimineață.

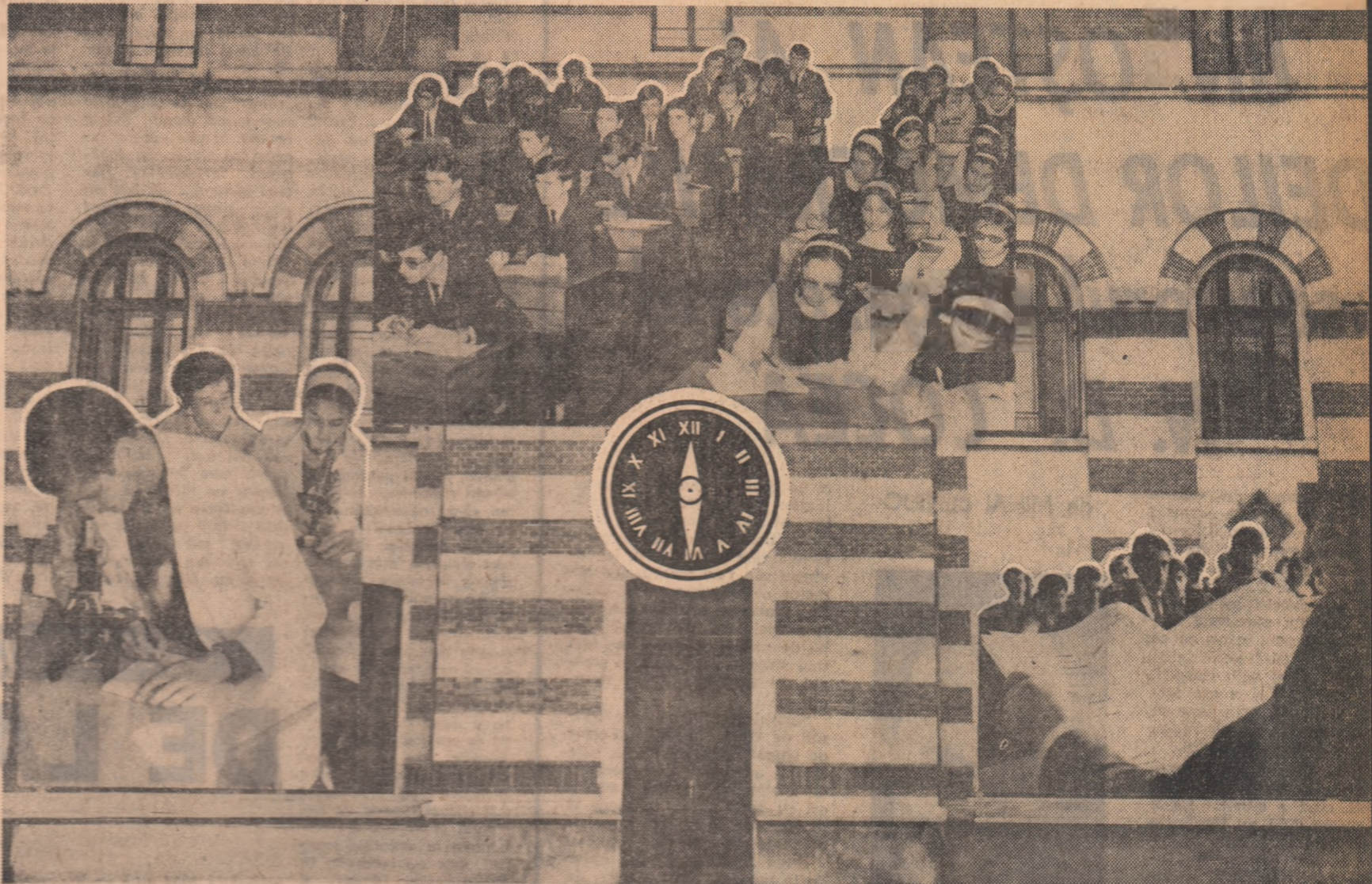
— Nu ajunge depistarea precoce și dispensarizarea celor predispuși astfel de îmbolnăviri în colaborare cu studenții înșiși ca trebuie să lichidăm aceste neajunsuri privind alimentația rațională. Un alt punct important care trebuie adăugat și unde avem nevoie de sprijinul asociațiilor: combaterea sedentarismului prin dezvoltarea sportului de masă.

EUGENIA GROSU

Unde sînt absenții cînd chiulesc

Alegem un liceu aparent intangibil: „Mihai Viteazul” din București. Cine nu știe cit de greu devii elev al acestui liceu. Și cine nu știe cit de greu te menții aici, pînă în clasa a XII-a. Prin tradiție, exigență, calitatea elevilor, liceul face dificilă viața celor concesiivi cu ei înșiși pe linia îndatoririlor școlare. Da, dificilă. Dar și imposibilă? Să vedem: Nu intrăm în toate amănunțele vieții liceului. Ne interesează ceva considerat uneori foarte banal: frecvența la cursuri. Sau mai degrabă, absența.

Colegul nostru, fotoreporterul, cu comentariul său vizual ne trece pe post secund; deci, notațiile reporterilor au, aici, rolul de bandă sonoră „citibilă” la un film care n-are scenarist și regizor.



• MARELE CONFLICT CU CEASUL

ORA 12.30. Opt clase încep lecțiile. Din acest moment, elevul care nu se află în bancă este absent. Sună a disciplină militară, dar așa începe ritualul zilnic al școlii. Chiar un minut întârziat se plătește cu absența. Secer — unii cor spune, absurd — dar după profesor nu mai ai dreptul să intri în clasă. Așa că, în minutul „fatal” sîntem la poartă.

Cinci din imaginile pe care ei le oferim demonstrează lupta cu minutele întârziate, care se adună treptat, însumind pînă la o treime din ora de clasă. Fiecare minut întârziat este însoțit de o explicație, și explicațiile cresc în greutate pe măsură ce ceasul înaintază în cursa lui neîntreruptă.

„A venit greu tramvaiul”, „A sunat de intrare mai devreme”, „Mi s-a oprit ceasul”, „Am fost la policlinică”, „N-a fost gata masa”... 24 de variante acinca „lătmotio” vina altora: a I.T.B.-ului, a personalului sanitar, a bucnicii sau mămicii care pregădește prinzul, a nevinoatului ceasornic, a elevului de serviciu care sună

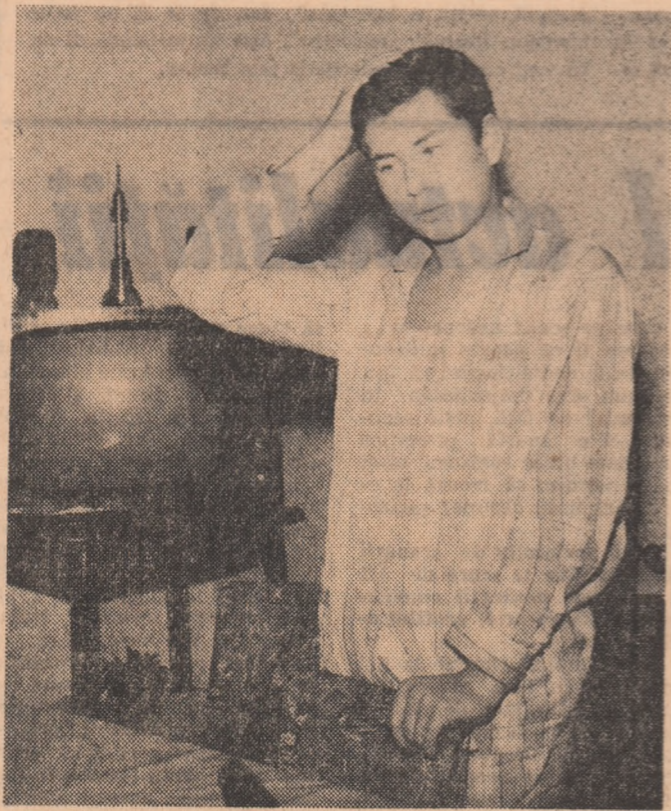
intrarea în clasă. Nu sînt deci în culpă de întârziere: Nicolae Anton, Mireea Ludovic, Enculescu Angelo, Mihai Sustiu — clasă a IX-a A; Corneliu Ion, Bogdan Ispasiu, Gabriel Ștefănescu, C. Zăbăștanu, Amca Sădeanu — clasă a IX-a G; Gabriela Stoica, Horea Iulia — clasă a IX-a F; Niculina și Ligia Stancu — clasă a IX-a G; Dorin Dulhaz, Mihai Belloiu — clasă a X-a B; Constantin Comănescu — clasă a X-a D; Paul Ursu, Doru Chirlomez, Călin Alenescu, Cezar Hristu, Radu Florian — clasă a X-a G; V. Leotescu, Cligor Călinescu — clasă a XI-a C; Valentin Cozia — clasă a XI-a D.

ORA 13.30. Pentru alte nouă clase acum încep cursurile. O oră în plus aduce alte motive de întârziere? Nu. Aceleași. 20 de „în-

trîziții” le repetă cu aereal că inoceaș: Sanda Lucian, A. Găinaru, Caramaliu I. — clasă a IX-a E; Iordănescu, Raluca Dumitrescu, Nicolae, Doina Broscăneanu — clasă a X-a A; A. Murdaru, Lăliana Precup, Carmen Alfiu, Pretor — clasă a X-a E; G. Gută — clasă a X-a D; Lefter Cătălina, Gabriela Iorgu — clasă a X-a H; M. Sandu. Anca Tulos — clasă a X-a I; Cristian Ionescu din clasă a IX-a G și Bogdan Nichifor din clasă a IX-a A au bpsat la prima oră (12.30) și în schimb... au întârziat la cea de a doua!

Facem un calcul sumar pentru toată ziua de școală: 43 de elevi absenți, deocamdată de nesuspectat — au lipsit toată ziua — și 44 de absenți prin întârziere. La 1400 de elevi cifră numără școala, înseamnă un raport onorabil. Mai cu seamă că 13 clase n-au, în această zi, nici un absent. Totuși, nu renunțăm. Figura vinovată a „nevinoatilor” întârziți ne trimite și spre absenții scoși din cauză, deocamdată.

• ORA 12,30 ACASĂ



„Unde trebuia să fiu eu acum?” N.A. La ora de română!

Sunăm la apartamentul fetei Cătălina, din Vatra Luminoasă. Cînd ni se deschide, un băiat în uniformă și cu servieta sub braț se strecoară grăbit spre scară. Il întrebăm, pînă la sunetul care-l cheamă în clasă au mai rămas 10 minute și drumul spre școală durează. Pentru început, credem că avem de-a face cu elevul Angelo Cătălina din clasa a X-a G, absent în ziua reidului nostru. Dar, stupoare. Angelo, în spațiile ușii, mai este încă în pijama. A reproduce întregul dialog ar însemna să relatăm o concorbire penibilă. Mai întii, nu-și aminteste la ce oră încep cursurile, apoi își aminteste. E intrigat cînd îl întrebăm de ce lipsește de la școală. Apoi, mărturisește că absentează numai la română și fizică — obiecte care-l displac. Ce-l plase? Matematica. Dar notele lui — la matematică ca și la română — nu trec de 5. Ne îndreptăm înăci că mama e la curățenie cu situația lui școlară, că trece dea pe la școală. Abia ne reținem întrebarea: mai des ca tine? Il părăsim pe Angelo, care e singur în toată casa, îl lăsam în pijama la ora cînd ținuta lui vestimentară trebuia să fie cea de școală, cu regretul că n-am zărit pe marea masă din sufragerie nici o carte, nici un caiet, nici un alt accesoriu care să probeze că este elev.

• 10 LEI PENTRU NOTA 8



„Ce nu fac să învețe, să rămînă elev! Anul trecut am tocit pragurile școlii...”

Masa de „lucru” a elevului Marian Pințoiu din clasa a X-a A, în stînga, mama lui. Discutăm în lipsa lui Marian. Mama fiind incredințată acum, ca și în restul zilelor că fiul e la școală; acolo îl trimite în fiecare zi. Dar Marian nu este în fiecare zi la școală, merge pe sărite, după o logcă greu de descifrat.

Nu, nu s-a produs ceva ireparabil, după cum trădează gestul disperat al mamei. Dar ceva grav s-a întimplat. Dintr-un elev bun, Marian a ajuns repetent. Il pasionează pictura, școala i-a găzduit și o expoziție personală, însuși directorul liceului se zbate să-l păstreze elev. Mama, la rîndu-l, recunoaște, îl „plătește” să fie cit de cit elev: 5 lei pentru o notă de 7, 10 lei pentru nota 8. Singurul care nu se zbate să mai fie elev este... elevul Pințoiu Marian. Vrea să fie pictor. Dar, pînă atunci, toamnă ne este că, după absențele pe care le-a adunat și noțele sale, nu ca mai putea fi elev. Unde e cînd nu e nici acasă, nici la școală? Greu de aflat. Mama știe că mai merge și la un ceru de pictură, pe undeva, pe Calea Victoriei. La școală se știe, că stă acasă și pictează. Un talent trebuie încurajat, sprijinit să se afirme. Dar nu pînă la a accepta ignorarea studiilor.

Atenție, Marian Pințoiu: la o rîndu-l — exmatricularea!

• O ABSENȚĂ DE 3 ANI

Elevul M. Dan, repetă pentru a treia oră clasa a XI-a. Nu era la școală. Il cîutăm acasă. Mama, cu un aer îngrijorat, ne trimite la școală. Fiul ei n-are unde fi în altă parte. Plecase de-acasă punctual. Intuim ceva mai mult decît o banală absență — de fapt, peste 30 în acest trimestru. Recenim a doua zi cînd și mama și fiul sînt acasă.

Implinise cu o zi în urmă 19 ani. Promisiunea lui se află pe bîncuța facultăților. Era cazul să fie întrebă ce are de gînd mai departe. A făcut promisiuni demne de anii implinți. Si a doua zi a plecat la școală. Dar n-a ajuns acolo ci la cinematograful. Se explică: „Mi-e greu să merg la școală, colegii sînt mai mici ca mine, imi cunosc situația, n-am prieteni printre ei”. Dar recunoaște: „Nu-mi pot face un curriculum dacă nu termin liceul”.

Rusinea poate fi înfruntată cu o frecvență ireproșabilă la școală și cu note ireproșabile. Tu, însă, de bună voie și nesilit de nimeni o amplifici. Cînd trebuie să fi la școală ești la cinema și cînd ești la școală nu-ți susții prezența cu o pregătire potricită unuilele care repetă a treia oră a aceeași clase. La urma urmelor, nu-i obligatoriu să fii elev de liceu. Dacă vei mai rămîne, depinde numai de tine.



M. Dan explică și promite — pentru o cita oră? Mama ascultă și crede — pentru a cita oră?

• FILME CARE PRODUC ABSENȚE

De obicei elevii cînd chiulesc de la școală sînt la cinema. Așa ca D. M. Și așa ca cei doi elevi din fotografia noastră care, la orele 11, cînd trebuiau să fie la școală, cîmă cu servieta sub braț au bilet la „Vagabondul”. După cum vedeți, unul dintre ei se je-

nează, cu efect întârziat, lăsîndu-l pe coleg să-l reprezinte drept chiulangiu.

Acem o singură nedumerire: dacă atunci cînd trebuie să fie la școală sînt la cinema, ce fac în timpul liber?



— Aveți oră liberă? — Da, de undel Trebuia să fim la practică...

• PREZENȚĂ ABSENȚĂ

„Ați putea crede că vă prezentați reversul absenței — prezenta. Nu vă grăbiți. Răzvan Belo Dan Vlădescu face „figurație” clasa a XI-a D. Și au proze prin toate clasele. La ce bun frecvența lor ireproșabilă dacă nu valorifică cu nimic? De fapt, ceea ce soldează frecvența lor, e cazul lui Belo, de pildă, cu notele: 2, 2, 3, 4, 3, 4, 3, 4... Vlădescu — repetent — nu prea departe de această situație. Decît așa frecvență, mai bine absent. Absent total din rîndurile elevilor de liceu.



„Figurație” la orele de clasă



Acum e prezent. Fiindcă pozează... În rest, prezent-absent.

• ATENȚIE ELEVI!

Dar și părinți! Nu atențați la bunul renume al Liceului „Mihai Viteazul”. Toți chiulangii — am constatat-o și ne-a confirmat-o și tovarășul Ion Popescu, directorul școlii — n-au o viață ușoară în liceu. Am rămas cu impresia, sugerată și de secretarul comitetului U.T.C., Constantin Mioe, că viața chiulangului în școală este pe cale să devină din grea imposibilă.

Foto anchetă realizată de: LUCRETIA LUSTIG, MARIETA VIDRAȘCU, VICTOR SURDEANU, activist al Comitetului Municipal București al U.T.C.

Fotografiile realizate de O. PLECAN



Ce-a rămas pe masa de lucru în urma elevului Marian Pințoiu...

INTERVIU ACORDAT DE REȘEDINTELE CONSILIULUI DE STAT, NICOLAE CEAUȘESCU,

redactorului șef al Agenției de presă „Maghreb
Arabe Presse”, Abdeljalil Fenjro

(Urmare din pag. 1)

ram necesar să se ajungă la soluționarea politică a actualului conflict dintre statele arabe și Israel, la retragerea trupelor aliene de pe teritoriile ocupate, la asigurarea dezvoltării independente a tuturor statelor din această zonă și, în acest context, rezolvarea problemei palestinene, în conformitate cu doctrinele naționale ale acestei populații. Am în vedere dreptul la autodeterminare a populației palestinene, inclusiv dreptul de a constitui în stat național independent.

INTERVIE: Ce semnificație are pentru dumneavoastră, domnule președinte, în 1970, noțiunea de „imperialism”?

RĂSPUNS: Imperialismul a fost un fel de imperialismul tuturor anilor, se caracterizează prin politica de dominație asupra altor popoare, prin politica de dictat, de forță, de amenințare și de forță, de amenințare brutală în treburile altor state.

De altfel, realitățile zilelor de astăzi ne oferă nu puține exemple de acest fel. M-aș putea referi la ultimele evenimente din Guinea, care ilustrează tocmai această politică de imperialismului.

Consider că popoarele lumii au datorită de a-și uni eforturile pentru a pune capăt pentru totdeauna politicii imperialiste, colonialiste și neocolonialiste, politicii de forță și dictat, de amenințare în treburile altor state, pentru a asigura dreptul fiecărui popor de a se dezvolta corespunzător dorințelor sale, fără nici un amestec din afară. Numai în condițiile în care popoarele vor acționa unite și vor pune capăt politicii imperialiste, se va asigura o lume a colaborării și păcii, un progres general al omenirii.

INTERVIE: Marocul, ca și țările vecine, Algeria și Mauritania, este preocupat de problema decoloniizării Saharei sub dominație spaniolă. Care este, domnule președinte, atitudinea

României față de această problemă?

RĂSPUNS: România se pronunță cu hotărâre împotriva oricărei politici de dominație, orientate spre lichidarea definitivă a colonialismului și neocolonialismului. În acest context, simpatia sa se îndreaptă spre toate popoarele care luptă pentru eliberarea lor sau pentru apărarea suveranității lor naționale. De altfel, după cum știți, la Organizația Națiunilor Unite România a votat în favoarea rezoluției privind înțelegerea unui referendum care să dea populației din Sahara Spaniolă dreptul de a se pronunța asupra viitorului său, dreptul la autodeterminare.

Noi considerăm că a sosit timpul să fie lichidat definitiv colonialismul și neocolonialismul. Aș dori să folosesc acest prilej pentru a adresa poporului marocan, înainte de a o face direct, cele mai bune urări de activitate rodnică, de prosperitate și bunăstare.

de peste hotare

DEZBATERILE SESIUNII O. N. U.

Adunarea Generală a O.N.U. a adoptat cu 79 voturi pentru 10 împotriva și 14 abțineri o rezoluție în care se afirmă că „orice încercare de a negocia asupra viitorului populației Zimbabwe majoritate din Rhodesia cu regimul ilegal rasist al lui Ian Smith este contrară scopurilor și principiilor O.N.U.”. Rezoluția condamnă Marea Britanie pentru a nu fi luat „măsură efective care să ducă la înființarea regimului minoritar din Rhodesia și la transferarea puterii către poporul zimbabwe” și recunoaște justetea luptei duse de poporul zimbabwe pentru a-și dobândi dreptul la autodeterminare.

Luind cuvântul joi în fața Comisiei Juridice a Adunării Generale a O.N.U., Jacques Kozłowski-Morize, reprezentant permanent al Franței la Organizația Națiunilor Unite, a declarat că guvernul francez se opune unei revizii a Cartei O.N.U., „Documentul își păstrează înțelesul și valoarea, întreaga eficacitate, deoarece niciodată până în prezent Națiunile Unite nu au fost în situația să constate, în vreuna din situațiile cărora au trebuit să le facă față, absența unui mijloc, a unei proceduri, a unei posibilități”, a arătat diplomatul francez, care a adăugat: „În opinia guvernului meu, toate posibilitățile oferite de cartă nu au fost încă utilizate, sau nu-au fost bine utilizate și, dacă așa stau lucrurile, nu în imperfecțiunile textului trebuie căutată cauza, ci mai degrabă în dezacordurile politice care constituie o frână pentru voința de colaborare și împiedică ca instituția noastră

să fie cu adevărat o organizație de națiuni unite. Cartă nu este numai documentul care definește puterile și atribuțiile diferitelor organe ale instituției noastre, ea este, de asemenea — și înainte de orice altceva — constituția fundamentală a comunității internaționale. Dacă am interveni cu ceva în privința ei, riscăm să punem în discuție un sistem unanim acceptat. Manifestând divergențe în privința Cartei, am avea, în cel mai fericit caz, de înfruntat pericolul grav de a o slăbi”.

CANCELARUL W. BRANDT DESPRE RELATIILE SOVIETO-VEST-GERMANE

Ziarul „Sozialistische Industriestrasse” publică răspunsul dat de cancelarul R. F. a Germaniei, Willy Brandt, la întrebarea corespondentului la Bonn al acestui ziar privind acțiunile guvernului federal în vederea traducerii în viață a Tratatului sovieto-vest-german. Arătând că perioada care s-a scurs de la semnarea tratatului este destul de scurtă pentru a se înregistra mari realizări pe această linie, Willy Brandt a declarat că „ministrul economiei, Karl Schiller, ministrul cercetării științifice și educației, Hans Leussink, au făcut, în acest timp, călătorii la Moscova. Acestea nu au fost doar vizite de informare și consultat vest-german la Leningrad, precum și la stabilirea unei linii aeriene directe între cele două țări. Ziarul menționează că, după cum a declarat Willy Brandt, la tratative în aceste probleme a fost realizat un progres considerabil.

„Cancelarul R.F.G., conchide ziarul, a subliniat că Tratatul de la Moscova a pus baze solide pentru îmbunătățirea relațiilor dintre R.F.G. și UR.S.S.”.

Chiar în aceste zile se stabilesc contacte între oamenii de știință din ambele țări. Sunt convins că comerțul, schimbul de mărfuri dintre noi se vor extinde continuu.”

„Cancelarul R.F.G., conchide ziarul, a subliniat că Tratatul de la Moscova a pus baze solide pentru îmbunătățirea relațiilor dintre R.F.G. și UR.S.S.”.

Pentru prima oară, după un interval de peste 20 de ani, guvernul britanic a autorizat importul de cărbune, pentru a compensa insuficiența de combustibili indigeni. Precedenta măsură de acest fel a fost aplicată cu prilejul furtului grele din anii 1946-1947, în condițiile perioadei imediat următoare războiului. Reprezentanții guvernului au avertizat Camera Comunelor că actuala lipsă de combustibili se va face simțită și în viitor și au declarat că importul de cărbune, coes și alți combustibili va putea începe în zilele imediat următoare.

Semnarea unor noi incidente în Iordania

Joi seară au avut loc noi incidente la Amman între unitățile armate iordaniane și grupurile de comando palestiniene.

După cum a transmis postul de radio Amman, citind declarația unui purtător de cuvânt al Ministerului de Interne, persoane necunoscute au deschis focul asupra unui vehicul care venea să aprovizioneze un post al armatei iordaniene de la Maerq, de asemenea, în alte cartiere ale capitalei, mai multe posturi ale militaților iordanieni au fost atacate

cu arme automate. Schimburi de focuri au continuat până noaptea târziu. Este pentru a doua oară de la semnarea acordurilor iordano-palestiniene, de la 13 octombrie, când asemenea incidente, soldate cu morți și răniți, au loc la Amman.

Autoritățile iordaniene, împreună cu reprezentanții organizațiilor palestiniene, au luat imediat măsuri pentru restabilirea calmului și pentru cercetarea cauzelor care au dus la crearea acestei noi stări de tensiune. Comitetul Superior Arab, cel cărui li revine misiunea de supraveghere a aplicării acordurilor iordano-palestiniene, s-a reunit de asemenea pentru a analiza situația creată. Comitetul a luat legătura cu primul ministru, Wasfi Tall, și cu președintele Comitetului Central al Organizației de Eliberare a Palestinei, Yasser Arafat.

pe scurt

● LA invitația Vicei Executive Federale, vineri a sosit la Belgrad ministrul învățământului al Republicii Socialiste România, Mircea Malita. În aceeași zi, ministrul român al învățământului a avut o întrevedere cu omologul său iugoslav, Convoorbirea a prilejuit o trecere în revistă a preocupărilor celor două țări în domeniul organizării și modernizării procesului de învățământ și un fructuos schimb de păreri cu privire la dezvoltarea colaborării româno-iugoslave pe acest țărâm.

● SITUATIA din Guinea ● CONFORM unei emisiuni a postului de radio „Vocea Revoluției”, captată la Dakar, cetățenii de agenția France Presse, autoritățile din Guinea controlează ferm situația în regiunea Koundara, învecinată cu Guinea-Bissau. Potrivit aceluiași surse, toate activitățile din țară și-au reluat cursul normal, iar autoritățile din Conakry au solicitat misiunilor diplomatice să semnalizeze pe tot meșterii sau elementele dubioase care ar încerca să se refugieze pe teritoriile lor”. De asemenea, un comunicat al forțelor armate cere populației să manifeste în continuare vigilență.

● UN PUTERNIC uragan, însoțit de violentele, s-a abătut asupra regiunilor sudice ale Bavariei. Viteza vântului a trecut de 150 kilometri pe oră. La München, uraganul a dezrădăcinat arbori, a răsturnat automobile și a provocat rănirea unor locuitori ai capitalei bavareze. Totodată, în zona sud-estică a landului Hessa, pe numeroase șantiere de construcție activitatea a fost întreruptă.

Complot de jucat în Yemenul de Sud ● ÎN Republica Democrată Populară a Yemenului de sud a

fost dejucat, la sfârșitul lunii noiembrie, un complot care viza izolarea provinciilor meridionale ale țării și crearea unui stat „sud-arabic”, informează cotidianul egiptean „Al Gumburya”. Potrivit ziarului egiptean, autoritățile yemenite au capturat documente și o cantitate însemnată de arme. Mai mulți complotiști au fost arestați. Această acțiune, precizează „Al Gumburya”, servea intereselor grupurilor șefi de trib, înalțuratei din țară.

Cuvântarea tovarășului Wladislaw Gomulka

VARȘOVIA 4. — Corespondentul Agerpres, Iosif Dumirascu, transmite: Cu ocazia zilei minerului, Wladislaw Gomulka, prim-secretar al C.C. și P.M.U.P., a rostit o cuvântare la adunarea festivă de la Zabrze, abordând o serie de probleme economice și internaționale.

Vorbitorul a subliniat că, în noul planul cincinal 1966-1970, Polonia a depus eforturi uriașe pentru dezvoltarea forțelor de producție, pentru resterea veniului național, dezvoltarea economică și socială. În pofida condițiilor de timp nefavorabile din ultimii doi ani, agricultura s-a dezvoltat în direcția intensificării. Desi actualul plan cincinal, a spus Wladislaw Gomulka, nu a fi îndeplinit la toți indicatorii, el a contribuit la obținerea unor succese trănăie pe calea construcției socialiste.

O recunoștință deosebită merită munca plină de abnegație a colectivului de mineri, factorii cărora economia națională a primit cu 15,5 milioane tone de cărbune mai mult decât prevedeau sarcinile planului cincinal, a spus vorbitorul. Se așteaptă ca în noul cincinal 1971-1975 să fie sporită extracția de cărbune și ca în 1975 ea să reprezinte 160-165 milioane tone.

Vorbind despre încordarea și disproporțiile care s-au observat în economia națională poloneză în ultimii doi ani și care, s-au reflectat în mod neplăcut asupra situației de pe piață, Wladislaw Gomulka a declarat, între altele, că condițiile atmosferice nefavorabile din anul trecut și din anul acesta au dus la scăderea rezervelor de nutrețuri în agricultură, ceea ce a atras reducerea efectivelor de animale.

Creuțiile care apar, a menționat Wladislaw Gomulka, pot fi lichidate cu succes numai în cazul îndeplinirii cu rezultate bune a tuturor sarcinilor în domeniul producției, investițiilor, comerțului exterior etc.

bilirea relațiilor diplomatice, contribuind la crearea unui climat de colaborare economică, științifică și culturală. Tratatul, care sancționează situația existentă, precum și obligațiile reciproce pentru viitor, constituie, totodată, o expresie a bunăvoinței de a elimina moștenirea grea a anilor trecuți. Este nevoie de o activitate plină de răbdare pentru lichidarea prapăstiei deschise între cele două țări de agresiunea și ocupația barbară hitleristă”, a spus Gomulka.

Finlanda, ca și spiritualitate, este țara cliimei și a naturii sale. Vara și iarna disjung nu numai ca stare de spirit, ci și ca preocupări: iarna, îndelungată și severă, antimp al concentrării și rigorii, se munceste, se creează. Vara, scurtă, dorită și așteptată e timp nu numai pentru bucurie ci și pentru înțelegerea și demonstrații a ceea ce s-a creat. Căci despre natură, în Finlanda nu mai dește în alte țări nordice, ea coplesce până la determinare: de la urbanistică, până la comportament. Natura frumoasă dar aspră: natura, însă, supusă și mistică.

Finlanda este o țară în care se simte în natură și creația omului în cadrul ei, în ciuda naturii care este determinată. Poate nici una, nici alta, ci un raport de perfectă reciprocitate: frumusețea naturii îl obligă pe finlandezi să o cultive, servind-o cu artă: oamenii, prin incontestabilul lor simț al frumuseții, scot în relief, firește tot cu artă, farmecul nemalpenomiat al naturii. Simț artistic, care e canalizat, așa îndrăzni să afirm, în primul rând tridimensional, ca și natura însăși, deci în artele ce se cer necesar realizate în trei dimensiuni — arhitectură și sculptură. În năria lui Sibellius, în țara cu 8000 trupe de teatru — firește de amatori, dar care dau peste 20.000 de spectacole anuale! — pare improprim omăgiul primordial al artelor tridi-

Comitetul Central al Organizației de Eliberare a Palestinei a anunțat că va tine o serie de reuniuni în cursul cărora vor fi analizate unele probleme privind unificarea tuturor organizațiilor palestiniene pe plan politic, militar, financiar și administrativ, serie cotidianul „Al Fatah”. Ziarul adărează, totodată, un apel cetățenilor iordanieni chemându-i să depășească temerile generate de gravele incidente care au avut loc în luna septembrie și să participe la instaurarea unei atmosfere de destindere.

mă, încercuții de blocuri mari din piatră dispuse asimetric, iar sub pământ, o foarte modernă biserică luterană cu pereți ciopliți în piatră existentă pe acel loc, bănci de scinduri adunate, numai în centru, o orgă ce zărmăie în surdina. Și atita gândire artistică, de proporții, cadru, echilibrul al elementelor de compoziție, încet atmosfera se totă laice. Kivikirkko, semănând mai degrabă cu o sală de comerție. Cu această impresie că-

dență mai ales la Tapiola. Duh al pădurilor din legendele finlandeze, Tapiola este numele unei țări noi, gândit pentru 8000 de oameni, exemplu de concepție arhitectonică modernă, desăvârșit echivalentul spiritual al oamenilor ei. În pădurea din Espoo nu s-a tăiat nici un pom, nu s-a modificat nici un loc, construcțiile structurându-se artistic, dar și funcțional, pur și simplu în simțul naturii. O societate pentru clădiri a lansat în 1953 un concurs de arhitectură, câștigat de un arhitect de renume mondial, Aarne Ervi. El a realizat planul centrului, după care s-au organizat alte concursuri, pe stricte specialități, unde numai celor mai valoroși câștigători li s-a încredințat sarcina traducerii în practică: arhitecți pentru construcții publice, pentru clădiri individuale, arhitecți peisagisti (grădini, parcuri, lumini, jocuri de apă) ingineri constructori, sociologi, specialiști în domeniul menaj, experți pentru problemele copiilor și ale tineretului. Artă și știința s-au îmbinat perfect și împreună au realizat un oraș-grădina, din care s-a evacuat aprioric monotonia construcțiilor colective, ea și singurătatea celor individuale.

Tapiola, „cartier al guverlor albe” cum mai e denumit, adică al funcționarilor și intelectualiilor, se administrează singur, separat de primăria Capitalei, și se afirmă că o face cu excelențe rezultate. Locuitorii lui urmă mai ales atunci când o aspești călătorii, pe terasa Turnului central. De aici, ei pot enumera toate amuseții țării: marea și insulele ei, stințele și pădurile de mesteacăn sau de brazi, printre care se zăresc construcțiile oamenilor, ale acestor oameni care știu să se bucură de natură, țării lor pe care știu să și-o apropie cu artă și iubire. Natura supusă spiritualității omului, cu care se află într-adevăr, într-un raport de perfectă reciprocitate.

VIZITA DELEGAȚIEI U. G. S. R. ÎN R. P. CHINEZĂ

PEKIN 4. — Corespondentul Agerpres, Ion Gălateanu, transmite: Tovarășii Constantin Drăgan, membru al Comitetului Executiv al C.C. al P.C.R., prim-vicepreședinte al Consiliului Central al

U.G.S.R. care se află într-o vizită în R.P. Chineză, a avut convorbiri cu Tzi Tang-Kui, membru supleant al Biroului Politic al C.C. al P.C. Chinez. La convorbiri, care s-au desfășurat într-o atmosferă cordială, prietenească, au participat U. Da-sen, membru al C.C. al P.C. Chinez, vicepreședinte al Comitetului revoluționar orășnesc Pekin, Liu Si-cian, membru al C.C. al P.C. Chinez, membru al Conducătorii Conferinței reprezentanților muncitorilor din orașul Pekin, Nieh Jun-cen, membru al C.C. al P.C. Chinez, membru al Conducătorii Conferinței reprezentanților muncitorilor din orașul Pekin, și alte persoane oficiale chineze.

Vineri seară, Tzi Tang-kui a oferit o masă prietenească. Cu acest prilej, Tzi Tang-kui și Constantin Drăgan au toasat pentru continua întărire a prieteniei dintre popoarele română și chineză, dintre Partidul Comunist Român și Partidul Comunist Chinez, în sănătatea conducătorilor celor două țări.

U.G.S.R. care se află într-o vizită în R.P. Chineză, a avut convorbiri cu Tzi Tang-Kui, membru supleant al Biroului Politic al C.C. al P.C. Chinez. La convorbiri, care s-au desfășurat într-o atmosferă cordială, prietenească, au participat U. Da-sen, membru al C.C. al P.C. Chinez, vicepreședinte al Comitetului revoluționar orășnesc Pekin, Liu Si-cian, membru al C.C. al P.C. Chinez, membru al Conducătorii Conferinței reprezentanților muncitorilor din orașul Pekin, și alte persoane oficiale chineze.

Vineri seară, Tzi Tang-kui a oferit o masă prietenească. Cu acest prilej, Tzi Tang-kui și Constantin Drăgan au toasat pentru continua întărire a prieteniei dintre popoarele română și chineză, dintre Partidul Comunist Român și Partidul Comunist Chinez, în sănătatea conducătorilor celor două țări.

Generalul Camilo Valenzuela, fost comandant al Garnizoanei din Santiago de Chile, a fost acuzat de către Sergio Miranda, acuzatul generalului în retragere, Roberto Vial, de a fi organizat și condus complotul soldat în octombrie cu asasinarea fostului comandant al armatei, generalul Schneider. Într-o conferință de presă, Sergio Miranda a declarat că Valenzuela a participat la 12 întâlniri secrete ale unor oficialități militare și civile din Chile, organizate în acest scop. El a acuzat, de asemenea, pe Valenzuela că, după ce a fost numit comandant suprem interimar al armatei, la 22

Preocupări actuale în Maroc

Se spune despre Maroc — al căui relief cuprinde virtuțile inalte ale masivului Atlas, empii roditoare, lacuri înșelătoare, deșerturi aride, și avind o climă subtropicală ce favorizează vegetația diversă — păduri de conifere, plantații de măsline și citrice, palmieri și cactuși — că ar înmărmurii în aria celor 500.000 kmp. toate anotimpurile. Într-adevăr, în aceeași oră a zilei, în timp ce pe culmile înzăpezite ale Atlasului se practică sporturi de iarnă, pe plajele însorite ale Atlanticului, grupuri de turiști beneficiază de valurile calde ale apei. Numeroasele vestigii ale altor civilizații orientale și occidentale — care s-au perindat de-a lungul secolelor pe actualul teritoriu marocan, adaugă un plus de atracție. Dar, pe deasupra tuturor frumusețelor naturale, a monumentelor istorice — mărmuri ale unui trecut zbuciumat — mai impresionantă este dorința oamenilor acestor meleaguri de a depăși continuu modul de viață, moravurile, structurile economice și sociale, politice legate de perioada dominației coloniale. Marocul contemporan se înfățișează ca o țară în plină afirmare a eforturilor îndreptate în direcția înlăturării inoportunilor moștenite de la colonialism.

Imediat după dobândirea independenței, în urmă cu 14 ani, au fost inițiate planuri vizând transformarea multifazică a întregii țări. Pentru perioada de început, au fost realizate nu s-au dovedit pe măsura posibilităților reale. Abia în ultimii ani, luându-se în considerație condițiile concrete oferite de potențialul material și uman, s-a trecut la elaborarea unor programe menite a asigura noi pași pe calea progresului și civilizației. Concentrând câteva din preocupările majore, actuale, ale Marocului, șeful statului, regele Hassan al II-lea, declara recent: „Ne-am fixat obiective precise și realist, în conformitate cu cerințele noastre și pe măsura mijloacelor și resurselor noastre actuale: dezvoltarea agriculturii pentru ridicarea nivelului de trai al categoriei celei mai numeroase a populației, în special prin reforme și investiții de mari proporții, încurajarea turismului cu mijloacele cele mai eficiente și asigurarea unei industrializări progresive, adaptarea continuă a aparatului administrativ la necesitățile vieții economice și politice în România și Maroc, simbol al dorinței ambelor de cooperare, multilaterală, în interesul celor două popoare, al păcii și progresului.”

Pe această linie, ascendență, a colaborării româno-marocane, se înscrie vizita pe care va întreprinde tovarășul Nicolae Ceaușescu, președintele Consiliului de Stat al Republicii Socialiste România, în Maroc.

I. TIMOFTE

O declarație a ministrului de externe japonez privind admiterea R.P. Chineze la O.N.U.

Ministrul de externe Kiuchi Aichi a declarat, în cadrul dezbaterilor din Dieta, că Japonia este înclinată în momentul de față să considere improprie aderarea la așa-numita formulă „problemă importantă” privind reprezentarea Chinei la Națiunile Unite (conform procedurii O.N.U.), o rezoluție într-o problemă considerată importantă necesită o majoritate de două treimi pentru a fi aprobată — n.r., anunță agenția Kyodo.

Din momentul în care rezoluția prin care s-a cerut restabilirea la O.N.U. a drepturilor guvernului de la Pekin și înlăturarea

rea autorităților din Taiwan a câștigat aprobarea majorității simple în sesiunea Adunării Generale a O.N.U., oficialitățile guvernamentale japoneze au vorbit în repetate rânduri de o nouă rezoluție a politicii guvernului față de problema reprezentării chineze. Este pentru prima dată, remarcă agenția japoneză, când o înaltă oficialitate guvernamentală a admis în mod deschis inadecvența menținerii formulei „problemă importantă”.

Ministrul de externe al Japoniei a menționat că guvernul său nu trebuie să studieze cu grijă formula care ar urma să fie adoptată de acum înainte. Răspunzând unei întrebări, el a spus că Japonia va sprijini în cele din urmă admiterea Chinei la O.N.U., mărțurisim, intenția guvernului său de a avea convorbiri cu R.P. Chineză, în spiritul respectului reciproc al pozițiilor fiecăreia dintre cele două țări.

Agencia Kyodo relatează că, surse japoneze și americane de la Washington și-au manifestat dezacordul față de sugestiile formulate de ministrul de externe Kiuchi Aichi, privind rezoluția formulei în legătură cu reprezentarea Chinei la O.N.U.”.

UN avion de transport apărând Crucii Roșii Internaționale și care avea la bord ajutoare destinate sinistraților din Pakistan oriental s-a prăbușit deasupra localității Sindhhapur, în apropiere de Dacca. Cel patru membri ai echipajului și alte trei persoane aflate la bord și-au pierdut viața. Avionul s-a prăbușit într-un câmp de orășel, distrugând câteva locuințe și rănind mai mulți locuitori.