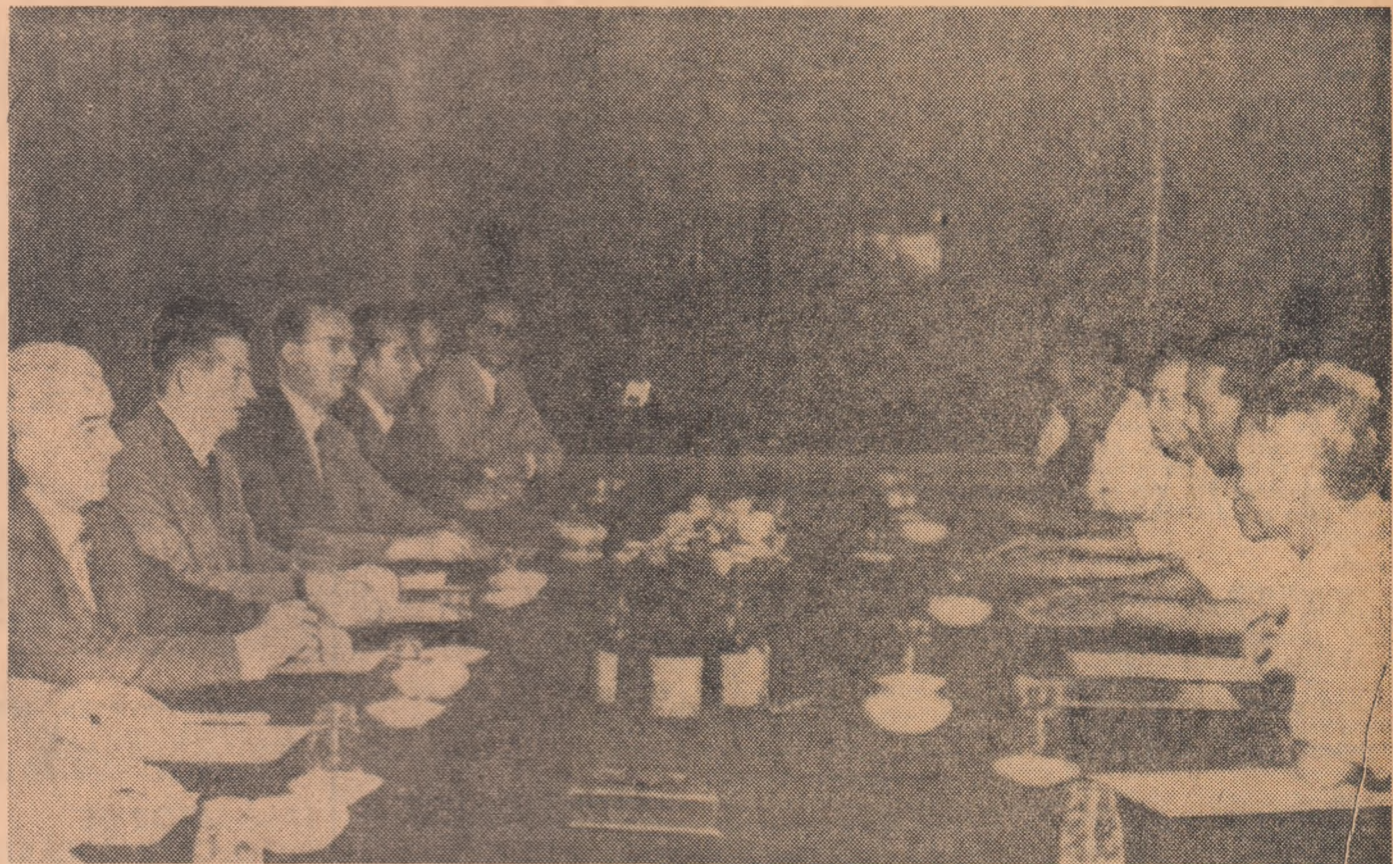


# VIZITA DELEGAȚIEI DE PARTID ȘI GUVERNAMENTALE ROMÂNE, CONDUSE DE TOVARĂȘUL NICOLAE CEAUȘESCU, ÎN R. D. VIETNAM



## CONVORBIRI OFICIALE Spectacol de gală

La Palatul prezidențial din Hanoi au avut loc convorbiri oficiale între delegația de partid și guvernamentală a Republicii Socialiste România, condusă de tovarășul Nicolae Ceaușescu, secretar general al Partidului Comunist Român, președintele Consiliului de Stat, și delegația de partid și guvernamentală a Republicii Democratice Vietnam, condusă de tovarășul Le Duan, prim-secretar al Comitetului Central al Partidului Comunist din Vietnam.

La convorbiri au participat, din partea română, tovarășii Ion Gheorghe Maurer, membru al Comitetului Executiv, al Prezidiului Permanent al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, președintele Consiliului de Miniștri al Republicii Socialiste România, Manea Mănescu, membru al Comitetului Executiv, al Prezidiului Permanent, secretar al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, vicepreședinte al Consiliului de Stat, Dumitru Popa, membru al Comitetului Executiv al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, prim-secretar al Comitetului municipal București al Partidului Comunist Român, primarul general al Capitalei, Ion Iliescu, membru supleant al Comitetului Executiv, secretar al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, George Macoveanu, membru al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, prim-adjunct al ministrului Afacerilor externe, Ion Florescu, membru supleant al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, șef de secție la Comitetul Central al Partidului Comunist Român, Ștefan Andrei, membru supleant al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, prim-adjunct de șef de secție la Comitetul Central al Partidului Comunist Român, Emilian Dobrescu și Constantin Mitea, membri supleanți al Comitetului Central al Partidului Comunist Român, Constantin Băbeanu, ambasadorul României la Hanoi.

Din partea vietnameză, au participat tovarășii Truong Chinh, membru al Biroului Politic al Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, președintele Comitetului Permanent al Adunării Naționale, Fam Van Dong, membru al Biroului Politic al Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, prim-ministru al Republicii Democratice Vietnam, Le Thanh Nghi, membru al Biroului Politic al Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, viceprim-ministru, Nguyen Duy Trinh, membru al Biroului Politic al Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, viceprim-ministru și ministru al Afacerilor externe, Nguyen Van Tran, secretar al Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, prim-secretar al Comitetului de partid Hanoi, Hoang Van Tien, adjunct al ministrului Afacerilor externe, Nguyen Dang Hanh, ambasadorul Republicii Democratice Vietnam la București.

Convorbirile s-au desfășurat într-o atmosferă cordială, prietenească.

Cu prilejul vizitei, în Republica Democrată Vietnam a delegației de partid și guvernamentale a Republicii Socialiste România, în Sala Ba Dinh a avut loc un spectacol de gală.

La intrarea în sală a tovarășilor Nicolae Ceaușescu și a soției sale, Elena Ceaușescu, a tovarășului Ion Gheorghe Maurer și a celorlalți membri ai delegației române, a tovarășului Le Duan, Truong Chinh, Fam Van Dong și a altor conducători de partid și de stat vietnamezi, toți cei prezenți aplaudă cu deosebită însufletire.

La spectacol asistă membri ai Comitetului Central al Partidului celor ce Muncesc din Vietnam, membri ai guvernului, ai Comitetului Permanent al Adunării Naționale, ai Comitetului Central al Frontului patriei, generali și ofițeri superiori, oameni de cultură și artă, reprezentanți ai organizațiilor de masă și obștești, corespondenți ai presei străine. Participă, de asemenea, șefii ai misiunilor diplomatice acreditate la Hanoi.

(Continuare în pag. a IV-a)

# Scinteia tineretului

ORGAN CENTRAL AL UNIUNII TINERETULUI COMUNIST

ANUL XXVII, SERIA II, Nr. 6868 | 4 PAGINI — 30 BANI | VINERI 18 Iunie 1971

Pag. 2—3

- **Experiența organizației U.T.C. de la „Industria sîrmei” din Cimpia Turzii invită să reflectăm la VALOAREA AMĂNUNTULUI**
- **Actualitatea pentru tineret — JUVENTIȘTII — FORȚĂ, SĂNĂTATE, ARMONIE FIZICĂ (curs practic de culturism)**

## PRIN MUNCA LOR, EI SERVESC PATRIA SOCIALISTĂ

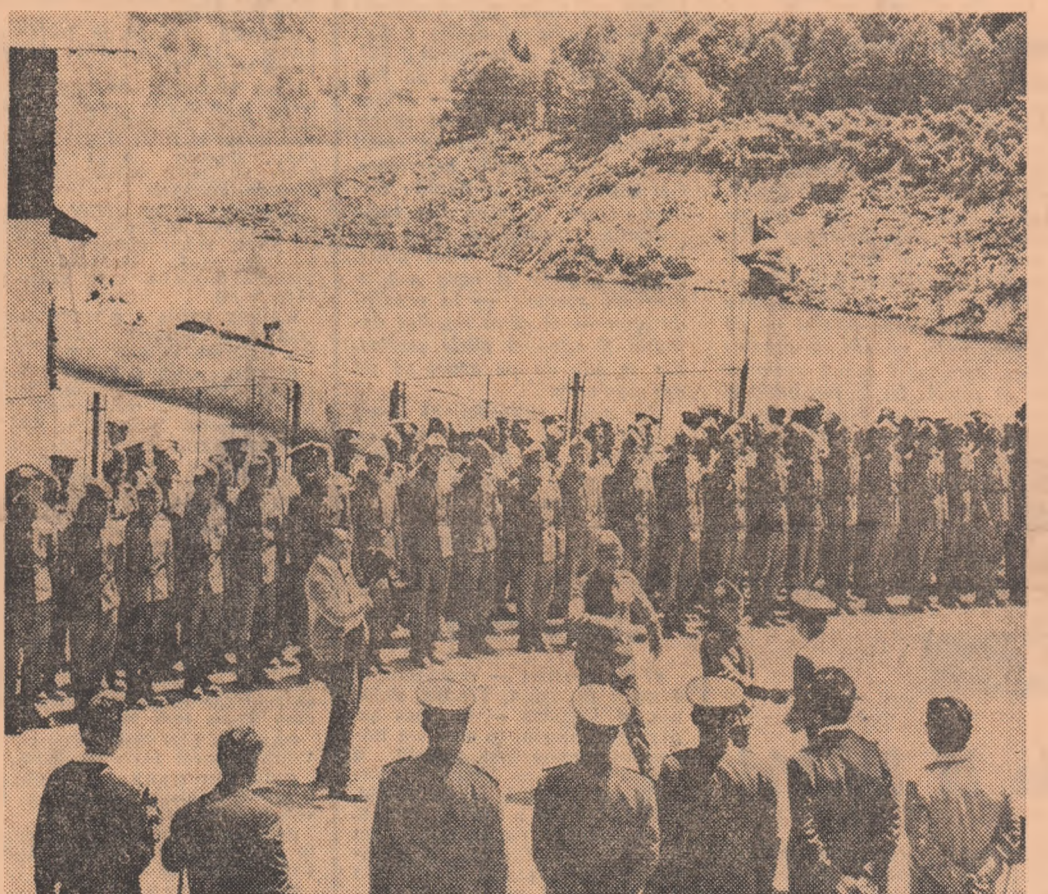
● **CONSTRUITĂ DE CĂTRE MILITARI, O ARTERĂ TRANSCARPATICĂ DE CIRCA 100 KM. VA TRAVERSA MUNTII FĂGĂRAȘ ● DIN ZONA LACULUI VIDRARU, DRUMUL VA DUCE ÎN APROPIEREA ORAȘULUI FĂGĂRAȘ ● UN TUNEL, SĂPAT ÎN STÎNCĂ, DE APROAPE 1 000 DE M, LA MARI ÎNALȚIMI ● ANUL ACESTA, LA 23 AUGUST, CONSTRUCTORII ÎȘI PROPUN SĂ ATINGĂ CEA MAI ÎNALTĂ COTA — 2 055 M.**

Cel mai înalt masiv muntos al țării — Făgărașul, Zonă cunoscută pentru frumusețea egalității a locurilor, dar și pentru duritatea arcașilor pe care destul de puțini au cunoscut să le străbată cu pasul. Privind harta, acolo unde zona aceasta a brului Carpaților măsoară doar câțiva centimetri, s-ar părea că-i simplu să o traversezi, cu o linie imaginată, ce unește malurile lacului artificial Vidraru, străjuite de barajul hidrocentral de pe Argeș, peste creste, cu șoseaua națională Brașov—Sibiu. Baniă această imaginată este de fapt traseul viitorului drum transfăgărășan, o nouă arteră de importanță economică și turistică a țării. O cale a îndrăzneții, o cale a curajului ostășesc. Fîndcă cei care s-au încumetat să transpună în practică un asemenea proiect unic prin proporțiile și dificultățile lui, sînt tinerii constructori militari. Aveam să-i cunoșc, vizitînd cele două detașamente — „Sud” și „Nord” — în ipostazele muncii lor eroice. Drumul transfăgărășan — cuvînt cu rezonanțe de legendă — va măsură aproape 100 de kilometri. Constructorii lui, militarii, i-au alăturat numele conducătorului iubit al partidului și statului, tovarășul Nicolae Ceaușescu, comandant suprem al forțelor noastre armate, amplificînd această rezonanță, dîndu-i astfel putere de simbol.

„Tabăra detașamentului „Sud” a rămas undeva în urmă, pe malul lacului artificial. Mașinile cu tracțiune dublă, cu șoferi dintre aceia care fac o artă din meseria lor, urcă gemînd serpentine scurte și dese. Cu fiecare viraj, urcăm tot mai sus spre puncte de unde drumul străbătut — atunci cînd îl putem vedea — pare ireal. În intervale dese, în punctele de lucru, subîntăzile lucrează, crîncen înțelește, cu malul abia „împuscat”.

„Budozere — colosi, cu plugi care gem înfrîngînd rezistența sutelor de metri cubi de pămînt și piatră dizlocată; grederi și excavatoare mușcînd muntele ca să facă loc drumului; tractoare pe șenile, agățate pe buza de prăpastii; și mulți oameni tineri, arși de asprimea vîntului purtînd căști și manevrînd ca pe jucării perforatoarele pneumatice. Sînt geniștii!

Sînt, în sectorul „Sud”, trei buldozere care lucrează în primul front și despre care s-a dus



## ANTICIPĂRI ALE VERII STUDENȚEȘTI

Deși mai sînt aproape două săptămîni pînă la sfîrșitul examenelor, astăzi vom discuta despre vacanța de vară a studenților, eveniment pregătît cu minuțiozitate de asociațiile studențești cu mult înainte de sesiune.

Ce aduce nou vara anului 1971, care sînt principalele obiective ale vacanței, ce premiere ne oferă perioada de după examene — sînt cîteva întrebări pe care le-am pus, în numele dumneavoastră, tovarășului Kalman Pusztai, secretar al Comitetului Executiv al U.A.S.R.-ului.

— Unde se vor organiza în acest an tabere și cîți studenți vor beneficia de locuri în aceste tabere?

— Ce este nou în domeniul turismului?

— Peste 5 000 de studenți vor participa la excursii organizate prin Biroul de turism pentru tineret, iar 3 000 de studenți vor fi cuprinși în ciclul turistic „Studenții pe meleagurile patriei”, în expediții de documentare, caravane.

**CĂLIN STĂNCULESCU**

(Continuare în pag. a III-a)

Unul după altul, militarii se prezintă în pas de front, într-o înfățișare impecabilă, tovarășului general-colonel Ion Coman, care le înmînează medaliile

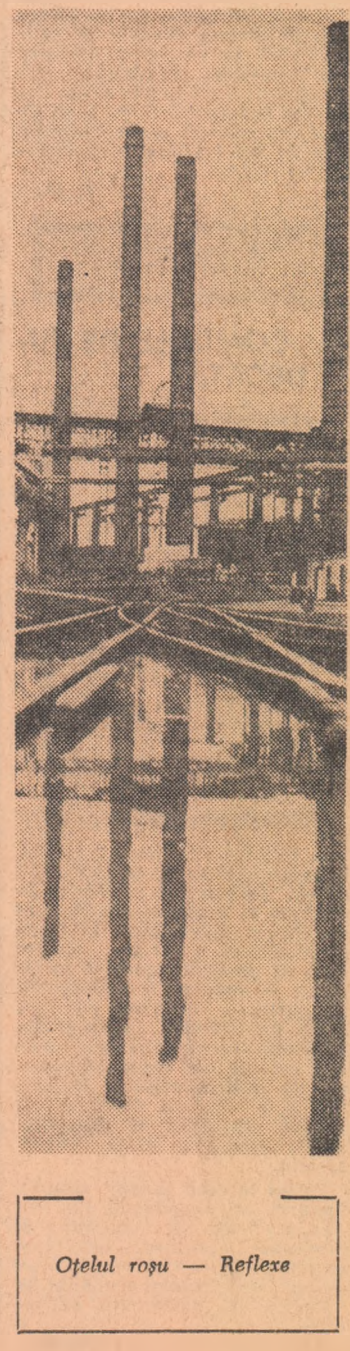
**VIOREL RABA**  
(Continuare în pag. a III-a)

### ÎNCREDEREA — STIMULENT AL INIȚIATIVELOR TINERILOR CERCETĂTORI

## „LOCUL POTRIVIT” pentru un om nu se poate stabili birocratic

În ultimii ani institutele de cercetări și proiectări au primit un însemnat număr de cadre cu pregătire superioară, proaspăt absolvenți ai facultăților. De neamănitate ori am avut prilejul ca, vorbindu-mi-se despre realizări mai deosebite, să ne fie citate și nume care sînt obligate la precizări de acest fel: are doar cîteva săptămîni sau luni de cînd lucrează la noi. După cum la fel de des ni s-a spus despre tinerii specialiști că sînt „donnici de afirmare”. Desigur, în laboratoare sau la planșeta tînarul specialist vrea să obțină rezultate care să se bucure de apreciere. Incontestabil că pentru finalizarea unei asemenea intenții este nevoie ca primii pași pe calea cercetării să fie îndrumați cu grijă și competență, tînarul să l se arate mult încredere. Orice propunere de a lui, primită cu atenție înseamnă un germene în jurul căruia se vor cristaliza numeroase idei.

„Cum stimulăm și promovăm ideile novatoare ale tinerilor specialiști?” — Iată întrebarea la care am căutat răspuns la Institutul de cercetări pentru materiale de construcții și Institutul de cercetări și proiectări pentru industria lemnului. Alegerea nu a fost făcută la întâmplare. În aceste unități numărul specialiștilor tineri este destul de mare. Dar realizările? Despre ele relatăm în pagina a III-a.



Opelul roșu — Reflexe

**ION TRONAC**  
(Continuare în pag. a III-a)

## EDUCAȚIA MORAL-CETĂȚENEASCĂ — un domeniu complex, deseori simplist abordat

Domeniul esențial în procesul de formare multilaterală a tineretului, educația moral-cetățenească evidențiază în activitatea Comitetului județean Gorj al U.T.C. unele preocupări constante, vizînd cu precădere cultivarea înaltelor principii ale eticii comuniste, raportul dintre drepturile individuale și obligațiile sociale, înțelegerea legăturii dialectice care există între nivelul îndeplinirii obligațiilor profesionale și sociale și posibilitățile societății de a răspunde cerințelor membrilor ei. În mod firesc, diverse aspecte ale unei asemenea problematice au constituit subiecte ale unor interesante dezbateri în cadrul multor adunări U.T.C. Astfel, acțiunile ale căror teme au fost „Cinste, corectitudine și principialitate în

## NUME ȘI NUMERE

de FLORIN MUGUR

Și de ce totuși era emoționant? Și de ce era frumos, desi nu avea voie să fie, era inadmisibil să fie, nu puteam accepta — de ce totuși era frumos? Vedeam o față oarecare, descindea pe niște scări oarecare, în fr-un restaurant oarecare — și orchestra cînta muzică veche și dulce... Pînă și rochia nouă pe care o purta actrița (Barbara Streisand, în „Hello, Dolly”) tot nouă era și pe vremea bunicii — și poate că o purtase bunica, apoi o lăsase moștenire, apoi venise nepoaița Dolly, îi adăugase cîinci panglicii și o fundă și plecase cu ea în lume. Și totuși, de ce putea cîntecul ei cu niște amărite de versuri stupide să te urce pe un covor fermecat — cam bătrînicios covorul, cam desirat pe la margini, cam ponosit, dar fermecat, cu siguranță fermecat — și să te poarte încetinel spre lumină sau spre paradis? Ce se înfîlpa acolo, pe scară?

Se înfîlpa un lucru banal: se spuneau nume. Nume de oameni. Adică versurile acelea aveau o particularitate: conțineau nume. Dolly revenea între niște oameni care țineau la ea (bucătăria și chelnerii unui restaurant) și la cînta — ei bine, le cînta numele. Le știa numele. Numele fiercărui. Nu-l uitase pe nici unul. „Ești tot atît de dragă, Bill”, „Ai mai slăbit, Johnny”, „Vai ce brun ești, Willy” — și tot asemenea prostioare binevoitoare zicea, iar eu le citez cu aproximație, pentru că alt tratament nici nu merită.

Nu despre film și nu despre Dolly e vorba, sau nu numai despre ei, ci despre nume. Despre grija noastră față de numele oamenilor cu care lucrăm. Am auzit adesea — pe acele vesnice coridoare care sînt locurile îngîndurilor noastre zilnice — asemenea apelative: „Fii dragă, tinere, și adu-mi proiectul” sau „Salve, junete”, sau chiar „Ce mai faci, Iuțule?” Iar oamenii aceștia lucrău laolaltă de un an sau de cîinci. Și acei „tineri” și acei numiți „junete”, șiau prea bine că cei ce-i întrebă nu se interesează de loc ce mai faci, că puțin îți pasă, și asta, între altele, pentru că uitase pînă și cum îți cheamă.

Un mare memorialist povestește că Goethe, într-o zi, cînd cineva reflecta asupra numelui său, încercînd să-l descopere etimologia (vine oare de la Gott — Dumnezeu — sau ce altă origine are?) a avut un gest de respingere — și de orare. Numele trebuie lăsat în pace: n-ai dreptul nici măcar să te aingi de el, e lucru sînt. A nu ști însă nu-mele cuiva înseamnă a nu-l deosebi de ceilalți, a-l nega.

(Continuare în pag. a II-a)



PE agenda ZILEI

Președintele Consiliului Federal, HANS KOSCHNICK, a semnat pentru președintele Republicii Federale a Germaniei o telegramă adresată președintelui Consiliului de Stat al Republicii Socialiste România, NICOLAE CEAUȘESCU, în care se aduce mulțumiri pentru condoleanțele transmise în legătură cu accidentul de calc ferat din apropierea orașului Wuppertal.

Joi după-amiază s-a înnoptat delegația Partidului Comunist Român, condusă de tovarășul Leonte Răutu, membru al Comitetului Executiv al C.C. al P.C.R., care, la invitația C.C. al Partidului Comunist din Austria, a făcut o vizită în această țară.

Joi la amiază, George Rădulescu, vicepreședinte al Consiliului de Miniștri al Republicii Socialiste România, a primit pe conducătorii delegațiilor participante la cea de-a XII-a Conferință a miniștrilor sănătății din țări socialiste, care s-a desfășurat la București.

Vicepreședintele Consiliului de Miniștri al Republicii Socialiste România, George Rădulescu, a primit joi după-amiază, pe Janez Stanovnik, secretarul executiv al Comitetului Național al Organizației Naționale Unite pentru Europa.

În Capitală s-au încheiat joi lucrările celei de-a XII-a Conferințe a miniștrilor sănătății din țări socialiste.

MUNCĂ PATRIOTICĂ

SANTIERELE VACANȚEI

Reghin. Vacanța a intrat în drepturile ei legitime. Ne mai aude clopotețul dar la Liceul nr. 2 din Reghin se întâmplă o animată deosebire. Elevii au răsunat pentru la inițiativa conducerii școlii de a construi o sală de gimnastică. Până în prezent s-au efectuat 20.000 de ore, însumând peste 60.000 lei. Santierul va funcționa pe toată perioada vacanței. Măna de lucru necesară va fi asigurată de brigăzi formate din câte 50 de băieți. Fetele au cerut să participe la muncile agricole din cadrul I.A.S. din localitate iar câștigul realizat să constituie contribuția lor la ridicarea acestui constructiv. Sala de gimnastică — cu o suprafață de 325 m<sup>2</sup> — va avea un amfiteatru cu 500 locuri iar deasupra se va amenaja un atelier de mecanică fină și unul de erofotografie.

AUREL CÂMPAN

Gorj. O dată cu sfârșitul anului școlar, și în județul Gorj vor fi inaugurate zilele acestea câteva santiere de vacanță ale elevilor, în agricultură sau în activități sportive. Astfel, 5 serii a câte 30 brigazi din toată regiunea urmează să lucreze la lotul Pașade de pe santierul Lasi al ICSP Crișova. De asemenea, la diferite ferme ale I.A.S. Tg. Jiu vor participa la lucrările agricole de vară 350 elevi ai liceelor din Bilișnița, Tg. Cărbunari și municipiul Tg. Jiu. Totodată, vor intra în acțiune câteva zeci de echipe locale permanente, pentru acțiuni de amenajări și gospodărie orășenească. La Motru obiectiv principal fiind baza sportivă a liceului, iar la Novaci — localul internatului.

MEDIAȘ

Zilele acestea, la Mediaș, s-au deschis santierele muncii patriotice la care vor participa, timp de două săptămâni, peste 800 de elevi ai liceelor teoretice și de specialitate din Mediaș. Pe santierul „Helenist” unde se va reamenaja o zonă de odihnă și agrement pentru cei peste 60 de mii de locuitori ai Mediașului, au fost repartizați

ZILE DE VACANȚĂ DEDICATE MUNCII PATRIOTICE • ANSAMBLUL TINERETULUI DIN ORADEA LA ORA DEBUTULUI INTERNAȚIONAL • EXPEDIȚIA PE... MUREȘ A PATRU REPORTERI CLUJENI • FACEȚI CUNOȘTINȚĂ CU ANNIE BRIGHT, UNA DIN SPERANȚELE MUZICII UȘOARE BRITANICE • NOUTĂȚI ÎN LIBRĂRII • PRIMUL LABORATOR ROMÂNESC DE PATOLOGIE A CĂRȚII • ÎN SEMIFINALELE CAMPIONATELOR EUROPENE DE LA MADRID BOXERII ROMĂNI AU ÎNREGISTRAT MAI MULTE ÎNFRINGERI DECIT VICTORII

100 de elevi. Aici se va crea un lac artificial navigabil în mijlocul cărui, pe o insulă, se va construi o casă și un restaurant. Tot prin muncă voluntară vor fi reamenajate Baza sportivă a Liceului nr. 2 și Complexul sportiv Gaz metan.

JEAN IONESCU

5 MINUTE CU...

OCTAVIAN NAZAD DESPRE ANSAMBLUL TINERETULUI DIN ORADEA LA PRIMUL FESTIVAL INTERNAȚIONAL

Ansamblul folcloric „Lioara” al clubului tineretului din Oradea își face debutul internațional, participând la festivalul folcloric internațional pentru tineret care are loc în această lună în R.F. a Germaniei. Un eveniment însemnat în viața tinerilor acestei localități, despre care discutăm cu tovarășul Octavian Nazad, secretar al Comitetului Județean Bihor al U.T.C. care însoțește acest ansamblu peste hotare.

„Jugendfestival” — ne spune dînsul — face parte dintr-o serie de acțiuni de cooperare inițiate pe plan european de către organizațiile de tineret din diferite țări. Manifestarea va avea loc la Wewelsburg, la ea anunțându-se participarea 16 țări, între care și România.

— Ce va fi specific acestui festival?

— Pe lângă spectacolele figurate executate pe insula Alme, vizitarea unor localități apropiate, între care Hardehausen și Brecken. — Cu ce program se prezintă orădenii?

— Ne-am străduit să pregătim un program variat și atractiv. El cuprinde cîntece și dansuri reprezentative principalele zone folclorice ale țării, suite din Moldova și din țările din jur pe Someș, dans din Oaș, și desigur, o suită de dansuri din Bihor. Dansatorii vor fi acompaniați de formația condusă de Ilie Fieraru. De remarcat și Munașca și abnegația deputatului Aron Vesa, coregraful formației. Bineînțeles, programul ansamblului „Lioara” cuprinde și evoluțiile unor soliști vocali: Florica Ungur, Dumitru Sopon, Florin Bradu. Organizații festivalului ne-au anunțat că pe lângă spectacolele din cadrul manifestării propriu-zise vom mai sustine un turneu în localități din apropierea Wewelsburgului. Dorința unanimă a membrilor ansamblului cred că o bănuiește: este aceea de a fi la înălțime.

— Le-o dorim din toată inima!

INTERVIU CONSEMnat DE VALENTIN BUZLEA

INEDITE

PATRU REPORTERI CLUJENI CU BARCA PE MUREȘ

Patru tineri redactori ai Studioulor de Radio din Cluj au pornit în aceste zile spre Reghin, de unde vor începe lungă călătorie cu barca pe Mureș. Înainte de plecarea în stat de vorbă cu unul din membrii expediției, Teodor Mateescu.

CARTEA

„COMISIILE DE JUDECATĂ”

În Editura științifică a apărut lucrarea „Comisiile de judecată” de dr. Șerban Beligrădeanu. În paginile ei și prezentată în mod sintetic și sistematic întreaga problemă a acestor organe obștești de influențare și jurisdicție — expresie a democrației socialiste — înființate pe baza Legii nr. 59/1968. Monografia răspunde unora din preocupările actuale ale societății noastre de perfecționare a legislației și a creșterii continue a rolului organelor și organizațiilor obștești în viața noastră socială.

Scrisă într-un limbaj simplu, lucrarea se recomandă ca un mijloc eficient de cunoaștere și înțelegere a tuturor aspectelor teoretice și practice ce privesc cadrul legal în care comisiile de judecată își desfășoară activitatea.

M. A.

„INDUSTRIA ROMÂNIEI (1966—1970)”

Un larg colectiv format din profesori universitari, cadre de conducere a economiei, cercetători științifici, economiști, sub conducerea prof. univ. dr. Constantin Ionescu, au elaborat lucrarea „Industria României” (1966—1970), apărută în Editura politică. Bazată pe un bogat material documentar, cartea conține o sinteză a marilor succese realizate în dezvoltarea industriei românești în cincinalul precedent.

BIBLIOFILIE

LABORATOR DE PATOLOGIE A CĂRȚII

Știați că și cărțile pot fi „bolnave”? „Boliile” lor sînt însă provocate exclusiv de scurgerile timpului. Pentru vindicarea lor, în București, s-a înființat printre altele și Comitetul de stat pentru cultură și artă un laborator de patologie a cărții.

MUZICA UȘOARĂ

ANNIE BRIGHT, PE PLATOURILE T.V.

Zilele trecute ne-a vizitat, ca invitată la televiziuni, tinăra cântăreață Annie Bright, o „speranță” a muzicii ușoare britanice.

LUMINIȚA DOJA

LECTIA A XI-A

Exerciții de încălzire (fete).

Rezumul exercițiilor de încălzire din lecția I (F-A și F-B), apoi conținutul cu F-C și F-D (ambele din lecția I-II-a — fete). Păstrăm dozaarea inițială. Pe cit este posibil exersăm în aer liber. Dacă ne simțim oboseite, păstrăm pauzele mai mari între exerciții, inspirăm și expirăm profund. Nu executăm decât cele prescrise, nimic în plus. Orice repetare în afara celor trei antrenamente propuse (luni, miercuri și vineri) poate dăuna. Permiteți organismului dvs. să se odihnească în vederea altui efort.

LECTIA A XI-A

corpului o ținută suplă, repetăm ex. F-6. După o pauză de 1 minut trecem la F-9. Pe urmă, începem învățarea noilor exerciții:

Exercițiul F-13 (membrelor superioare)

Din poziția stînd, întindem și îndoiem simultan a brațelor înainte. De „întindere” inspirăm profund, la „îndoire” expirăm tot aerul din plămîni. Nu folosiți greutatea decît între 0,5—1 kg. Dozare: 2x5 rep.

Exercițiul F-14 (abdomenul)

Din poziția stînd, avînd în ficare mîna cîte o ganteră (o biect casnic etc), de circa 0,5—1 kg. executăm balansarea brațelor din înapoi-înainte, cu ușoare genuflexiuni. Dozare 2x5 repetări.

LECTIA A XI-A

corpului o ținută suplă, repetăm ex. F-6. După o pauză de 1 minut trecem la F-9. Pe urmă, începem învățarea noilor exerciții:

Exercițiul F-13 (membrelor superioare)

Din poziția stînd, întindem și îndoiem simultan a brațelor înainte. De „întindere” inspirăm profund, la „îndoire” expirăm tot aerul din plămîni. Nu folosiți greutatea decît între 0,5—1 kg. Dozare: 2x5 rep.

Exercițiul F-14 (abdomenul)

Din poziția stînd, avînd în ficare mîna cîte o ganteră (o biect casnic etc), de circa 0,5—1 kg. executăm balansarea brațelor din înapoi-înainte, cu ușoare genuflexiuni. Dozare 2x5 repetări.

LECTIA A XI-A

corpului o ținută suplă, repetăm ex. F-6. După o pauză de 1 minut trecem la F-9. Pe urmă, începem învățarea noilor exerciții:

Exercițiul F-13 (membrelor superioare)

Din poziția stînd, întindem și îndoiem simultan a brațelor înainte. De „întindere” inspirăm profund, la „îndoire” expirăm tot aerul din plămîni. Nu folosiți greutatea decît între 0,5—1 kg. Dozare: 2x5 rep.

Exercițiul F-14 (abdomenul)

Din poziția stînd, avînd în ficare mîna cîte o ganteră (o biect casnic etc), de circa 0,5—1 kg. executăm balansarea brațelor din înapoi-înainte, cu ușoare genuflexiuni. Dozare 2x5 repetări.

BOX

„Europenele” de la Madrid

Cu cele două reuniuni ale semifinalelor, cea de-a 19-a ediție a campionatelor europene de box (cu medical) s-a încheiat la Madrid a intrat în faza decisivă. O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se califică în finală a categoriei ușoară unde îl va înfrînta pe Ulrich Beyrer (R.D. Germană), învingător prin descalificare în prima repriză a englezului Mike Kingwell.

Un meci foarte strîns, cu schimburi dure de lovituri, a avut loc în limitele ca-

tegoriei mijlocie mică între sovieticul Vladimir Tregubov și românul Ion Gyorfi. Victoria a revenit la de la Madrid a intrat în faza decisivă.

O comportare excelentă a avut în prima reuniune pugilistul român Calistrat Cutoș, care l-a învins prin K.O. tehnic în prima repriză pe danezul Erik Sivbæk, astfel că reprezentantul nostru, în urma acestei victorii (a treia de la începutul competiției) se calific







