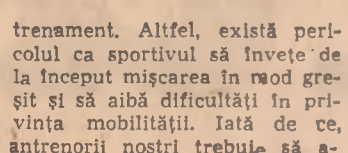




De ce au fost mai grele halterele pentru sportivii noștri...

Se pare că halterele au fost în 1968 prea grele pentru sportivii noștri! Nu de alta, dar rezultatele lor din anul trecut au fost cu mult mai slabe decât cele la care ne așteptam.



INCĂLZIREA GREUTĂȚEA CORPORALĂ ȘI... FUMATUL

Ne miră foarte mult că unii sportivi, cu suficientă experiență internațională, nu au înțeles încă rolul și importanța încălzirii înainte de concurs. Aplicând formula „ad nu-fi pierzi forță... în estiar”, halterofilii ca G. Teleman, Gh. Mincu și alții neglijează încălzirea.

Regimul rațional de slăbire are un mare rol în comportarea sportivului în concurs. Mulți procedează însă greșit atunci când slăbesc în ultima zi două sau mai multe kilograme, pentru ca după cântarul oficial să pună la loc greutatea pierdută (prin consum de lichide și alimente).

Și încă ceva: s-a discutat și despre fumători. Majoritatea sportivilor fruntași (printre care Rusu, Fiat, Herghelegiu) fumează în mod exagerat la antrenamente și chiar înainte de concursuri!

Ion OCHSENFELD

De la F.R. de patinaj

În ședința sa din 21 ianuarie crt. Biroul federal a hotărât sancționarea patinatoului Chiosea Marian cu avertisment și scoterea din lotul republican de patinaj artistic.

COMENTARIUL OLIMPIC

MAI MULȚI DECARI PENTRU TIRUL ROMÂNESC!

Așadar, situația este clară: fată de Olimpiada precedentă de la Tokio (o medalie de argint și 10 pl. bilanțul trăgătorilor români la J.O. din Mexic este aproape de două ori mai bun).

cu susțin unii — de „a seiza modificările sistemului de pîrghii în vederea obținerii celei mai convenabile poziții de tragere a sportivilor“.

Desi o disciplină care a dat — așa cum s-a văzut — nenumărate satisfacții sportului nostru, tirul nu dispune încă de condiții de dezvoltare pe măsura performanțelor înregistrate.

Se impune un sprijin consistent pe plan local ● Rezistența trăgătorilor este încă scăzută ● Saltul calitativ trebuie consolidat

VIATĂ ACADEMIA!

MAGNA CUM LAUDAE!

Interviuează, în cadrul anchetei inițiate de ziar asupra „Compatibilității celor două activități ale studentului-sportiv: ÎNVĂȚĂTURĂ ȘI SPORTUL“.



Solicitările lotului de jucătoare și prezența sa în competițiile internaționale a descoperit curînd, obligînd-o, totodată, să rezolve marea dilemă: în care baschetul a avut câștig de cauză.

Născută la 1 mai 1946 la Brașov, Kati — cum o alintă prietenii — cunoaște de mică lume sportului, atmosfera familială (tatăl — fotbalist, mama — jucătoare de tenis) fiind deosebit de propice unor astfel de contacte.

Studentă în anul IV al Facultății de statistică din cadrul Institutului de limbă străină din București, Ecaterina Vogel a reușit performanța ca în ani de studiu să nu-și amine nici un examen și să se promoveze pe toate cu calificative superioare.

DUPĂ DOI ANI...

Insemnat pentru universitari pe harta învățămîntului românesc, Brașovul cunoaște și o puternică mișcare sportivă. Studenții și studentele orașului de la poalele Timpelei se dăruiesc cu pasiune practicării sportului.

O nouă fațetă a căpăt sportul studentesc brașovean când în 1966 primii 33 de studenți au pus bazele „CLUBULUI SPORTIV UNIVERSITAR POLITEHNICA“.

Secția de baschet, care cuprinde un valoros lot de jucători antrenată de asist. Dan Bădescu o vom trece în frunte. Motivul? Echipa a reușit după o activitate de doi ani în categoria B să promoveze în A, unde își apără — plină acum cu succes — locul cucerit.

Comentarii și analize despre competiții și sportiviști.



MAI MULTĂ ATENȚIE SPORTULUI DE MASĂ

În afara sportului de performanță (pe care l-am prezentat mai sus), o latură esențială a activității oricărui club universitar este și sprijinirea sportului de masă în rîndul studenților.

Secția de baschet, care cuprinde un valoros lot de jucători antrenată de asist. Dan Bădescu o vom trece în frunte.

Șchiul promovează campioni

Printre sporturile care sint la loc de mare cinste în vechea cetate a Brașovului se numără, bineînțeles, schiul.

Despre activitatea clubului Politehnica Brașov ar mai fi multe de spus.

ÎN OBIECTIV: MUNCA DE PERSPECTIVĂ

Recenta analiză a activității desfășurate în cadrul Clubului sportiv I.E.F.S. a prilejuit o interesantă confruntare între purturile și minusurile existenței la această unitate de marcat în sportul de performanță românesc.

În care — deocamdată — stagiile valorice intermediare nu reușesc să-și exercite logic rolul de pepinier ale virfurilor, fiind mai degrabă niște locuri de refugiu pentru cei care au pierdut speranțele marilor performanțe).



În primul rînd, asigurarea în permanență a efectivului echipelor și secțiilor cu studenți din anul I (mai MICI s.n.) capabili de a deveni titularii momentului oportun.

Centre de copii și juniori. Aceasta ar contribui și la creșterea valorică a formațiilor.

Rămîne doar ca această idee nobilă să-și găsească împlinirea deplină.

Despre activitatea clubului Politehnica Brașov ar mai fi multe de spus. Sportivii și antrenorii mai au de lucru pentru a dovedi că Brașovul este un centru sportiv studentesc puternic.

Drum bun, Adriane!

Fruntaș la învîdătură și în sport, studentul ADRIAN BEJAN, din anul III al Facultății de mecanică de la Institutul politehnic Galați, obținînd o bursă de studii, a plecat, zilele trecute, spre Statele Unite, unde, la Universitatea din Cambridge (Boston), își va desvolti pregătirea profesională.

Pentru toate realizările sale, nu ne rămîne decît să-i adresăm sincerele noastre felicitări!

0 nouă formulă la Loto

Inceput cu tragerea din 31 ianuarie a.c., se aplică o nouă formulă tehnică la Loto, formulă prin care se măresc considerabil șansele de câștig.

Fiecare participant poate obține numeroase premii de valori diferite pînă la maximum 200.000 lei pentru fiecare variantă câștigătoare.

C. COMARNISCHI



