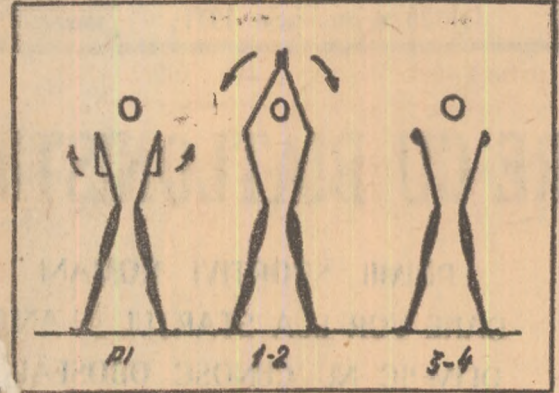




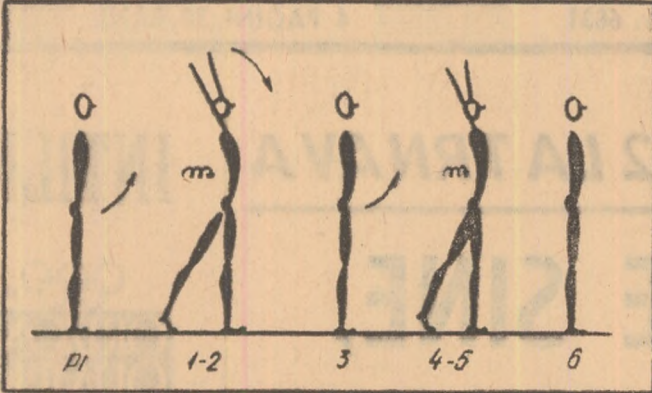
GIMNASTICA ZILNICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÎNTUL GENERAL ȘI LICEAL

BĂIEȚI

In numărul de astăzi: PROGRAMELE PENTRU CLASELE V-X (IN AER LIBER)



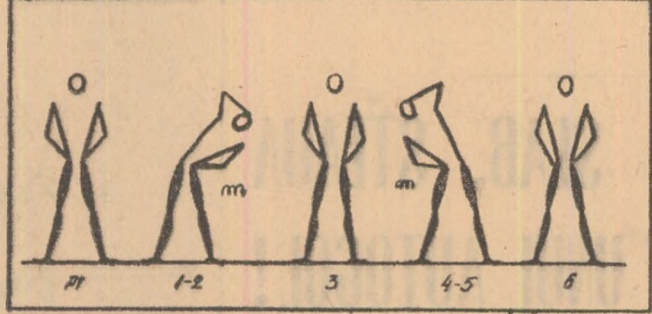
I. Depărtat stînd, mințile la spate, palmele aproape... Duceră brațele prin lateral sus...



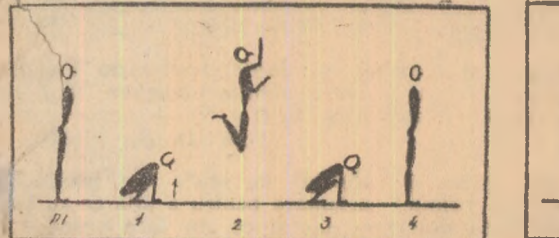
II. Stînd... Duceră piciorul stîng înapoi, virf sprînjît, brațele prin înainte oblice sus...



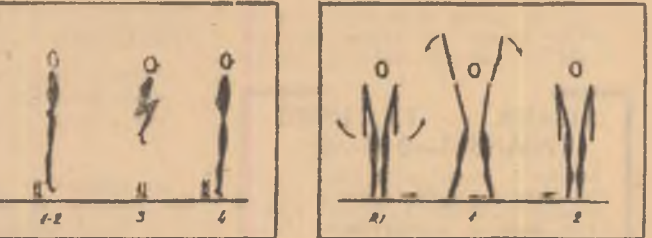
III. Depărtat stînd... Duceră brațele prin înainte sus... Arcuire...



IV. Depărtat stînd, mințile pe sold... Duceră brațele spre stînga cu ducerea brațului drept pe creșterea...

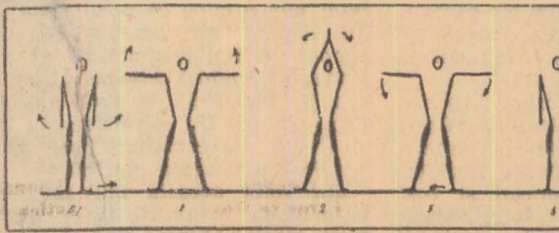


V. Stînd... Duceră piciorul stîng lateral, brațele lateral... Duceră brațele prin lateral sus...

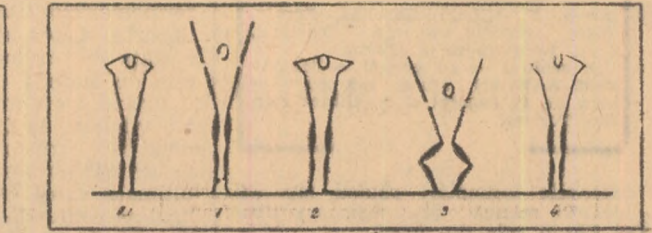


VI. Stînd minți pe creșterea... Duceră brațelor oblice sus cu ridicarea pe virfuri... Revenire...

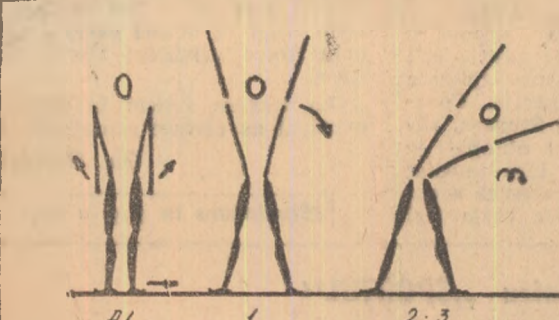
FETE



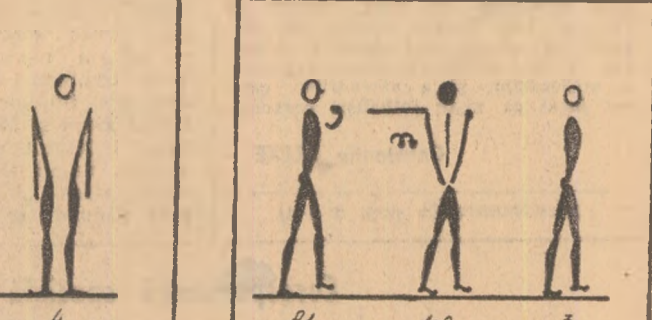
I. Stînd... Duceră piciorul stîng lateral, brațele lateral... Duceră brațele prin lateral sus...



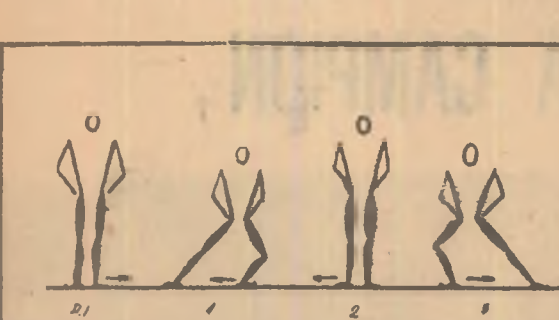
II. Stînd minți pe creșterea... Duceră brațelor oblice sus cu ridicarea pe virfuri... Revenire...



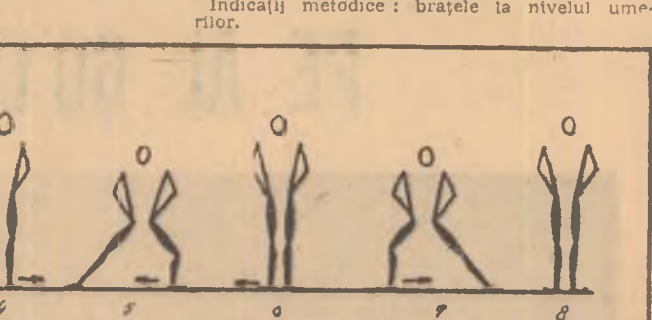
III. Stînd... Duceră piciorul stîng lateral, brațele oblice sus, ușoară extensie laterală a trunchiului...



IV. Depărtat stînd, brațele îndoit pe piept... Răsucirea trunchiului spre stînga cu ducerea brațului stîng lateral...



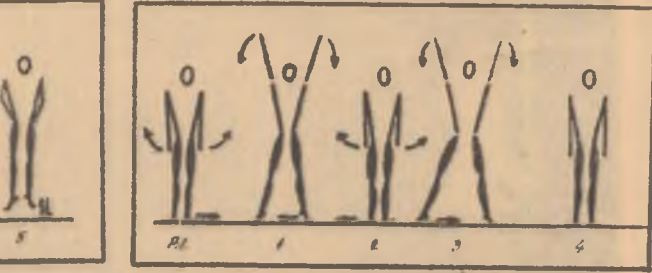
V. Stînd minți pe sold... Fandare oblice înainte cu piciorul stîng... Revenire...



VI. Stînd minți pe sold... Duceră piciorul stîng lateral... Revenire...



VII. Stînd... Duceră piciorul stîng lateral... Arcuire...



VIII. Stînd... Duceră piciorul stîng lateral... Revenire...

In numărul de mîine: Programele pentru anii I-IV liceu (băieți + fete), executate în clasă.

"CUPA DIANA" - ÎN IMAGINE



Intrecerile de tir cu arcul din cadrul competiției sportive de masă "Cupa Diana" se bucură de o largă audiență în rândul salariaților întreprinderilor bucureștene...

SURPRIZE ÎN ÎNTREGERILE ZONALE

Intrecerile zonale ale campionatului republican de înot pe anul 1971 s-au încheiat duminică la Urlați și Tr. Severin...

PETROLUL URLĂȚI - PENTRU PRIMA OARĂ ÎN FINALA PE TĂRĂ

Terenul de sport din Urlați a găzduit întîlnirile echipelor Avîntul Curceni (jud. Hfov), Celuloza Călărăși, Dacia Pitești, Turbina Doicești...

CUPA LACURILOR CAPITALE

Duminică pe lacul Băneasa se va desfășura concursul de pescuit staționar din cadrul "Cupa Lacurilor Capitale"...

ANTRONAMENT LA TALERE

Vineri, la poligonul Tunari, între orele 8-14 va avea loc un antrenament la talere aruncate din șant și din turm...

DINAMO ȘI STEAUA, ÎMBATABILE ÎN PRIMUL TUR AL CAMPIONATULUI DE HOCHET

O echipă neantrenată și alta blazată. Cînd crosa se transformă în bătă și sancțiuni... secrete

CLASAMENTUL PRIMULUI TUR (PRELIMINAR)

Table with 2 columns: SERIA A and SERIA B. Lists teams and their scores.

Intrecerile cu mai multă poftă de joc. Bilantul ar fi fost pozitiv pentru toată lumea, dacă pe parcursul celor trei zile de concurs nu ar fi apărut și o serie de acte de ne-sportivitate...

AVÎNTUL M. CIUC - SELECȚIONATA BUDAPESTA 4-4

— Mări seara, echipa locală Avîntul M. Ciuc a avut o partidă amicală, selecționată orășului Budapesta...

ȘCOALA DE ȘOFERI AMATORI BUCUREȘTI

oferă spre vânzare instituțiilor și persoanelor particulare - piese auto pentru următoarele mărci: TRABANT, WARTBURG, FIAT 600, WARSAWA 201 (Pobeda) rușniți, lagare și segmeni.

fotbal

ARBITRII MECIILOR ETAPEI A VIII-a A DIVIZIEI B

SERIA I
Metalul Tirgoviste - Poiana Cimpina: C. DRAGOTESCU... Metalul București - Progresul Buzău: N. Iliescu...

SERIA II-a

Minerul Baia Mare - Corvinul Hunedoara: V. TOPAN... Dinamo București - Invinsa...

CLASAMENTUL ECHIPELOR DE TINERET-REZERVE

Table listing youth reserve teams and their points, such as Dinamo, U.P. Cluj, Petrolul, Rapid.

TENIS DE MASA

"NUMAI GURA E DE EI..." Cu trei ani în urmă, federația noastră de tenis de masă a luat inițiativa organizării unei competiții pe plan republican, "Cupa României"...

DE PE CUPRINSUL TĂRII

30 de ani. La aniversarea a trei decenii de existență a Federației Române de Handbal, s-a organizat un mic "festival"...

UN MARE COMPLEX SPORTIV LA AGHIRÈS

Puține sînt, desigur, comunitățile care se pot mîndri cu un complex sportiv ca cel pe care l-a recepționat Agirșul (jud. Cluj)...

PE ARIPILE VÎNTULUI

Aeromodeliștii din Rm. Vlcea, C. Lung-Musel, Craiova și Pitești s-au dat întîlnire pe aeroportul Gemăna...



