

VIZITA PREȘEDINTELUI AUSTRIEI ÎN ROMÂNIA

Joi, 9 noiembrie, au continuat, la Palatul Republicii, convorbirile oficiale între președintele Republicii Socialiste România, tovarășul Nicolae Ceaușescu, și președintele federației al Republicii Austria, dr. Rudolf Kirchschläger.

În aceeași atmosferă prietenească, de înțelegere și stimă reciprocă, cei doi șefi de stat au reluat dialogul consacrat examinării unor aspecte actuale ale vieții politice internaționale, relevând dorința României și a Austriei de a întări conlucrarea pe plan extern, de a-și aduce o contribuție sporită la soluționarea marilor probleme ale lumii contemporane în interesul popoarelor, al cauzei păcii și colaborării între națiuni.

În cursul convorbirilor, s-a apreciat că una din problemele fundamentale ale epocii noastre o reprezintă lichidarea fenomenului subdezvoltării, reducerea decalajelor economice existente între țări, făurirea unei noi ordini economice internaționale, care să asigure progresul mai accelerat al tuturor statelor și îndeosebi al celor rămase în urmă, precum și stabilitatea economică mondială.

Totodată, s-a subliniat că România și Austria se pronunță pentru stingerea focarelor de tensiune și conflict care mai dăinuie în diferite zone ale globului, pentru renunțarea la confruntări militare între state, pentru promovarea pe scară largă a tratatelor politice, pasnice, ca unic mijloc de soluționare a problemelor litigioase. În acest cadru, a fost evidențiată necesitatea intensificării eforturilor pentru instaurarea, pe cale politică, cu participarea tuturor părților interesate, a unei păci durabile și echitabile în Orientul Mijlociu, care să ducă la retragerea trupelor israeliene din toate teritoriile ocupate după războiul din 1967, la soluționarea justă a problemelor poporului palestinian, la asigurarea independenței, suveranității și integrității tuturor țărilor din regiune. În ceea ce privește situația din Africa, s-a arătat că toate problemele de pe acest continent, și în primul rând stările conflictuale, trebuie soluționate de către africanii înșiși, excluzându-se orice intervenție, militară sau de altă natură, din afară.

Reafirmând importanța deosebită a continuării și consolidării procesului de destindere, precum și a dezvoltării unei largi cooperări internaționale, cei doi președinți au exprimat hotărârea României și a Austriei de a acționa pentru realizarea unor măsuri eficiente de dezarmare și dezangajare militară, fără de care nu pot fi concepute pacea și securitatea în Europa și în lume.

Schimburile de vederi au reliefat necesitatea participării efective a tuturor statelor, indiferent de mărimea sau orânduirea lor socială, la viața internațională, la rezolvarea problemelor de care depind progresul, pacea și securitatea omenirii.

În cursul dimineții de joi, președintele federal al Republicii Austria, dr. Rudolf Kirchschläger, a depus o coroană de flori la Monumentul eroilor luptei pentru libertatea poporului și a patriei, pentru socialism.

★

Joi, după încheierea celei de-a doua runde de convorbiri oficiale româno-austriece la nivel înalt, președintele federal al Republicii Austria, dr. Rudolf Kirchschläger, precum și persoanele oficiale austriece din suita prezidențială, au vizitat unul din cele mai mari și mai noi cartiere de locuințe din București — Drumul Taberei și întreprinderea de calculatoare electronice de pe platforma industrială Pipera.

Pe întregul parcurs al vizitelor, locuitorii ai cartierului Drumul Taberei, muncitorii și muncitoare de la Întreprinderea de calculatoare electronice au salutat cu căldură pe înalțul oaspete, au aclamat pentru prietenia dintre cele două țări, exprimându-și satisfacția față de dialogul rodnic, la nivel înalt, dintre România și Austria, menit să ridice pe o treaptă superioară bunele relații de colaborare bilaterală, în interesul ambelor noastre popoare, al cauzei păcii și înțelegerii internaționale.

★

În cursul după-amiezii de joi, președintele federal al Republicii Austria, dr. Rudolf Kirchschläger și doamna Herma Kirchschläger au primit la Palatul din Piața Victoriei, pe șefii misiunilor diplomatice și pe reprezentanții ai organizațiilor internaționale acreditați în țara noastră, împreună cu soțiile.

★

Doamna Herma Kirchschläger a vizitat, joi dimineața, cea mai mare unitate medicală din țara noastră — Spitalul clinic al municipiului București.

În continuare, doamna Herma Kirchschläger a făcut o vizită la Muzeul de istorie al Republicii Socialiste România. Cu deosebit interes au fost urmărite expozițiile omagiale „Dovezi ale dragostei, înaltei stime și profundeii prețurii de care se bucură președintele Nicolae Ceaușescu și tovarășa Elena Ceaușescu, ale amplelor relații de prietenie și colaborare dintre poporul român și popoarele altor țări” și „Mărturiile ale dragostei, prețurii și adâncii recunoștințe manifestate de întregul partid și popor față de tovarășul Nicolae Ceaușescu, secretarul general al Partidului Comunist Român, președintele Republicii Socialiste România, cu prilejul aniversării a 60 de ani de viață și peste 45 de ani de activitate revoluționară”.

★

În cursul după-amiezii de joi, președintele federal al Republicii Austria, dr. Rudolf Kirchschläger, împreună cu doamna Herma Kirchschläger au plecat într-o vizită în județul Brașov.



Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIV — Nr. 9012

4 PAGINI — 30 BANI

Vineri 10 noiembrie 1978

In vederea meciului de miercuri, de la Valencia

PREGĂTIRILE FOTBALIȘTILOR TRICOLORI CONTINUĂ ÎN RITM SUSȚINUT

● Lotul a revenit în Capitală ● Jocul de antrenament de ieri
● Duminică, un nou meci de verificare



Aspect de la jocul de pregătire de ieri: Dobrin conduce balonul, urmărit de Ion Marin, sub privirile lui Rădulescu

Foto: Dragoș NEAGU

După cele trei zile în care pregătirile s-au desfășurat la Snagov, lotul reprezentativ de fotbal a revenit ieri la amiază în Capitală, unde va rămâne până luni, când este prevăzută plecarea la Valencia.

Antrenamentului ușor de dimineață, din pădurea Snagovului, i-a urmat, ieri după-amiază, pe terenul II al Complexului Steaua din Bulevardul Ghencea, un meci de verificare la care au luat parte toți cei 20 de componenți ai lotului anunțat, cărora li s-au adăugat „ad-hoc” doi jucători de la Steaua, fundașul dreapta Nițu și extremul stînga Aelenei, chemați pentru completarea a două echipe.

Formația „galbenilor” (de fapt, aceeași care a jucat contra Iugoslaviei, minus portarul Răducanu și fundașul Anghelini, ambii indisponibili) ne-a lăsat să întvedem formația pe care conducerea tehnică a lotului intenționează să o alinieze miercuri seara, pe stadionul „Luis Casanova”: Coman — M. Zamfir, Sameș, Ștefănescu, Vigu — Romilă, Băloni, Iordănescu — Crișan,

Dobrin, Rădulescu. Acestei echipe i-a fost opus un „unsprezece” în tricouri albastre, din rezervele lotului plus cei doi convocați special, alcătuit astfel: Lung — Nițu, Ion Marin, Mehedințu, B. Grigore — Augustin, Iovănescu, Sabău — Fl. Grigore, Dudu Georgescu, Aelenei.

S-au jucat 90 de minute, într-un ritm destul de susținut, dar antrenorii C. Cernăianu și Gh. Constantin au întrerupt adesea jocul, dînd indicații tactice, relevînd greșelile comise la unele faze și cerîndu-le jucătorilor, ca teme majore, jo-

Radu URZICEANU

(Continuare în pag. 2-3)

DE LA VASSALOPET LA DUMBRAVA SIBIULUI...



Și în această toamnă, numărătoarea „bobocilor” la concursul din Dumbrava Sibiului a dat un TOTAL grăitor

Foto: V. CÎRDEI — Sibiu

La recentul concurs de orientare turistică din cadrul tradiționalei manifestații sibiene de masă „Chemarea toamnei” au participat peste 6000 de concurenți, pionieri și școlari. Mai precis — așa cum au arătat foile de arbitraj — 6720! Într-o singură zi! Așadar, aproape șapte mii de tineri, mobilitați de Consiliul municipal al organizației pionierilor și de asociația sportivă „Electrică”, au împins Dumbrava Sibiului într-o zi de toamnă, alergînd cu harta în mînă, sorbind aerul sănătos al pădurii, cotrobăind după posturile de control prin desisuri sau prin poieni în care cromatismul toamnei le-a încîntat privirea.

Așadar, aproape șapte mii de copii au optat, în acea zi, pentru mișcare în aer liber, pentru sănătate, prospețime, vigoare, părăsind-o pe Woody de la televizor, în căutarea unei Woody veritabile în Dumbrava...

Așadar, aproape șapte mii de copii, reprezentînd 47 la sută (!) din totalul elevilor sibiieni, au înțeles că sportul le este prieten, că sportul și cartea merg mîna în mînă pe drumul care urcă spre culmi.

Dorînd să aflăm amănunte, am stat de vorbă cu cîțiva

Sever NORAN

(Continuare în pag. 2-3)

„OMUL ESTE FĂCUT CA SĂ SE MIȘTE!”



Interviul nostru

cu doctorul Ioan Orha,
șeful Secției de cardiologie preven-
tivă a spitalului clinic Fundeni

Doctorul IOAN ORHA, șeful Secției de cardiologie și reabilitare de la Spitalul clinic Fundeni, directorul Centrului colaborativ O.M.S. (Organizația Mondială a Sănătății) pentru studiul combaterii și prevenirii bolilor cardio-vasculare, distins cu premiul „Victor Babeș” al Academiei R.S.R., pentru monografia „Cardiopatiile majore cronice”, fost sportiv de performanță (atlet, voleibalist, scrimer), în prezent un pasionat al turismului alpin, al inotului, al tenisului, al pescuitului sportiv, ne-a acordat un interviu.

— Tovarășe doctor, vă rugăm să ne indicați o cifră statistică prin care să deschidem discuția noastră despre inimă.

— Bolile cardiovasculare prezintă flagelul nr. 1 al societății moderne. Ele sînt responsabile în mortalitatea generală în proporție de peste 50 la sută.

— Cum apar bolile cardio-vasculare?

— Spre deosebire de bolile infecțioase, în care există un agent patogen cunoscut, responsabil de apariția și dezvoltarea bolii, spre deosebire de intoxicațiile acute sau cronice, în care o anumită substanță este cauza unică a apariției bolii, spre deosebire de bolile alergice sau unele boli digestive, în care pot fi incriminate anumite substanțe sau alimente ca fiind responsabile de apariția și evoluția bolii, în bolile cardiovasculare există o

serie întregă de factori de origine internă (endogeni) și, mai ales, externă (exogeni), de mediu, care condiționează și favorizează apariția și dezvoltarea lor. Ei sînt cunoscuți sub numele de factori de risc.

— Care sînt acești factori de risc?

— Îi voi cita pe cei mai importanți: 1) abuzurile alimentare, alimentația nerațională (cu exces în consumul de grăsimi animale, de dulciuri sau de principii nutritive cu aport caloric exagerat); 2) uzul și abuzul de toxice (tutunul, cafeaua, alcoolul); 3) sedentarismul (lipsa de mișcare și de activitate fizică, sistematică și susținută); 4) supraponderea corporală (obezitatea); 5) viața agitată și dezordonată (încordările psihice, lipsa echilibrului între programul de muncă și timpul liber, în sensul utilizării neraționale a acestuia din urmă).

Horia CRISTEA

(Continuare în pag. 2-3)

STAȚIUNILE MONTANE SE PREGĂTESC INTENS PENTRU SPORTURILE DE IARNĂ

În întâmpinarea sezonului alb, în prezent se fac intense pregătiri în stațiunile noastre montane de odihnă și sporturi de iarnă. Sub direcția coordonare a Ministerului Turismului este revizuită întreaga noastră bază sportivă și de agrement din stațiuni. Astfel, au fost deja amenajate piste de schi de la Bilea (masivul Făgăraș), din Predeal, Poiana Brașov, Sinaia, Păltiniș, precum și cele de bob și săniute. Vor funcționa și în apropiatul sezon de iarnă școli de schi în localități de pe Valea Prahovei, precum și în stațiunile Semenic (județul Mehedinți) și Borsă (județul Maramureș). În perioada vacanței de iarnă a elevilor vor fi inițiate două cursuri de învățare a schiului pentru începători și avansați la Predeal și Sinaia. Vor mai fi organizate cursuri de înot și spectacole demonstrative la piscinele hotelurilor „Alpin”

din Brașov, „Sinaia” și „Montana” din Sinaia, „Orizont” din Predeal. De asemenea, specialiștii au revizuit mijloacele de transport pe cablu existente, urmînd ca în cursul sezonului de iarnă să fie puse în funcțiune alte două teleschiuri în Poiana Brașov, unul la Vatra Dornei, la Clăbucet — Predeal, precum și un telescaun în stațiunea Borsă. Pentru iubitorii sportului pe gheață sînt amenajate patinoare naturale pe terenurile de tenis din stațiunile Izvoarele, Borsă, Sinaia, Predeal și altele.

Pentru oamenii muncii aflați la odihnă, ca și pentru sportivi, în stațiuni vor fi programate spectacole folclorice, acțiuni cultural-artistice specifice sărbătorilor de iarnă — Carnavalul zăpezii, balul Schiorilor, sărbătoarea pomului de iarnă ș.a., precum și gale de filme turistice.

S-A INTRAT ÎN ALERTĂ! SE VOR GĂSI SOLUȚII?

La începutul turului actualului ediții a campionatului Diviziei A la handbal masculin — cînd urma să publicăm în ziarul nostru loturile celor 10 echipe — primeam de la clubul Universitatea București o listă cu numele a 19 handbaliști. Ea poate fi găsită în „Sportul” din 2 septembrie a.c. Cîteva săptămîni mai tîrziu aflăm că, într-un meci susținut la Cluj-Napoca, studenții din Capitală nu aveau cu cine să înlocuiască nici un jucător de cîmp. Ei făcuseră deplasarea numai cu echipa de șapte sportivi plus un portar de rezervă. Faptul acesta, adăugat aceluia că din 9 meciuri susținute universitarii bucureșteni n-au cîștigat nici unul, ne-a îndemnat să sondăm cauzele unei situații atît de neplăcute. Am purtat discuții cu conducerea clubului, a secției de handbal, a catedrei de educație fizică a la Universitate, cu conducerea federației de specialitate etc. Am făcut-o pentru că este vorba de o echipă care a dat țării numeroși sportivi de valoare, de un club cu tradiție în handbalul românesc.

„Abla reușim să ne înlocuim echipa de la un meci la altul” — ne spunea cu amărăciune antrenorul echipei, prof. Eugen Trofin. Afirmarea pare de necrezut și, totuși, așa stau lucrurile. Dintre jucătorii pe care echipa conta la începutul campionatului, unii au plecat să-și efectueze stagiul militar (Gabriel Micle, Daniel Mihai, Constantin Sîncan), alții nu pot juca din cauza ocupațiilor profesionale, iar alții, ni se spune, au plecat la alte echipe. Antrenorul Eugen Trofin — bun cunoscător al handbalului, un remarcabil tehnician — a pus, cum se spune, punctul pe I, găsind fără dificultate cauzele pentru care Universitatea București se vede în situația de a... pleca iarăși în Divizia B, după ce a muncit enorm pentru a reveni în A. Una dintre aceste cauze este lipsa unei pepinieri proprii de jucători. Cu alte cuvinte, clubul Universitatea nu s-a îngrijit să-și crească ele-

mente care, la timpul potrivit, să poată fi promovate în prima echipă. Dispunea de condiții pentru a o face? Răspunsul ni-l dă chiar antrenorul principal: „Noi am început mai de mult o colaborare cu cluburile sportive școlare. Dar înțelegere am găsit doar la clubul școlar Steaua. Nu este, însă, mai puțin adevărat că, nedispunînd de echipe de juniori și copii ale propriului nostru club, ne-a fost mai greu să ne creăm o rezervă de jucători”. La rîndul său, președintele secției de handbal a clubului, profesorul Constantin Sandu, deplînge lipsa de atașament a tinerilor care joacă azi la Universitatea față de culorile echipei, aducînd în sprijinul afirmației sale numele lui Cristian Gațu care, atunci cînd a evoluat sub culorile Universității bucureștene, era prezent la antrenamente de dimineață pînă seara, găsindu-și timp și pentru studiu, și pentru examene... Firește, exemplul este onorant pentru Gațu dar ne întrebăm cum se acționează acum, cum sînt educați actualii jucători în spiritul dragostei față de echipa lor? De această latură nu prea se ocupă nimeni.

Deși situația echipei Universitatea este precară (ne referim la formația masculină), profesorul Constantin Sandu își exprima încrederea că ea mai poate scăpa de la retrogradare. Eugen Trofin, dimpotrivă, afirma că revenirea în Divizia B, deși va fi usturătoare, va fi de natură să-i trezească la realitate pe jucători, „iar atunci cînd vom intra din nou în Divizia A vom fi cu adevărat o echipă puternică”.

Ion GAVRILESCU

CINE FACE ANTIPROPAGANDĂ SPORTULUI?!

Sistemul mișcării noastre sportive subînțelege interdependența dintre diferitele sale compartimente. Spre exemplu, marea performanță se bazează, îndeobște, pe atragerea elementelor de perspectivă din rîndul tineretului școlar. Pe de altă parte, acest proces esențial, cunoscut de toată lumea sub numele de selecție, presupune atît deplasarea în diferitele unități de învățămînt a specialiștilor din cluburi și asociații, cît și largul concurs care trebuie să le fie acordat acestora de către profesorii de educație fizică din școli. O rodnică colaborare pe acest plan are ca urmare firească ușurarea procesului de creștere a viitorilor campioni, ca și scurtarea drumului — atît de dificil — spre podiumurile marilor competiții internaționale.

Așa stau lucrurile în marea majoritate a cazurilor. De-unzîl, însă, ne-a fost dat să consemnăm o situație lesită din comun pe care ne-a relatat-o unul dintre cei mai reputați antrenori de haltere, Ilie Enclu, specialist ce acționează în cadrul secției de resort a clubului Olimpia București. Că este vorba despre un om demn de respect și de crezare, ștăm mărturie cel 30 de ani de meserie, recomandările conducerii clubului Olimpia, dar mai ales rezultatele sale notabile.

Cu prilejul discuției de care aminteam, am aflat că anul trecut antrenorul Ilie Enclu nu i s-a permis să intre în incinta Școlii generale nr. 81

pentru a selecționa elemente talentate și cu înclinație spre haltere. „Nu dăm voie copiilor să practice acest sport” — i s-a spus, scurt și cuprinzător. După care căutătorul de băieți puternici a renunțat să-și repete vizita. La Liceul 18, refuzul de colaborare a îmbrăcat o formă ceva mai... politicoasă. Profesorul și-a adunat elevii, l-a prezentat pe antrenor și l-a lăsat în compania vizitatorului; nu înainte însă de a le atrage atenția băieților că halterele constituie un sport dur, care dăunează sănătății! Și mai curioasă a fost atitudinea profesorului de la Școala generală 49, care și-a informat elevii că sportul celor mai puternici oameni oprește procesul de creștere în înălțime... Spunem „o atitudine curioasă” pentru că profesorul în cauză a absolvit I.E.F.S.-ul cu specializarea... haltere!!

E lesne de întrevăzut ce fel de sprijin poate găsi, în aceste condiții, un antrenor care apelează la ajutorul — fără de care n-ar putea face nimic — profesorilor de educație fizică din școli. Ne întrebăm, însă, ce fel de propagandă în favoarea sportului sînt toate acele cadre didactice care din necunoștință denigrează o disciplină ca oricare alta? Sigur, nu-i poți obliga pe toți copiii să practice acest sport. Dar nu-i, oare, păcat, să-i oprești pe cei care ar dori-o și care sînt înzestrați fizic pentru el?

Radu TIMOFTE

ULTIMELE JOCURI OFICIALE DE POLO ALE SEZONULUI

Ultimele jocuri oficiale din cadrul Diviziei A de polo sînt programate de astăzi pînă duminică, la București și Cluj-Napoca. În bazinul acoperit de la Floreasca (azi și mierne, de la ora 17 și duminică, de la ora 9) se vor întreci C. N. ASE, Crișul Oradea, C. S. Școlarul București și Rapid Arad în ultima manșă a turneului pentru locurile 5—8. Primele două clasate în acest turneu vor evolua sezonul viitor în seria I a Diviziei A. Cîștigînd toate partidele din prima parte a turneului final, C. N. ASE (6 puncte) are toate șansele de a rămîne pe primul loc, pentru poziția secundă urmînd să se întreacă Crișul (4 p) și Școlarul (2 p).

PE CE CRITERII SE FACE SELECȚIA?

La încheierea campionatelor țării, Federația română de box a întocmit lista selecționaților într-un lot național menit să pregătească, din vreme, o participare demnă la turneu internațional „Centura de aur” (care se va disputa, la București, la 12—18 martie 1979) și la campionatele europene de la Köln (5—12 mai 1979), precum și să prepare o garnitură de perspectivă în vederea turneului olimpic de la Moscova (1980).

În alegerea celor aproape 50 de nume se observă grija pentru o proporție satisfăcătoare de boxeri consacrați (Turei Robu, Dinu, Hajnal, Vladimir, Miron etc.), alături de care apar elemente tinere, nu de mult evidențiate, cum ar fi: V. Ciobanu, D. Radu, I. Jolța, Gh. Govici, Gh. Butnaru, Alj Ismail, C. Ghindăoanu, Șt. Imbre, Gh. Negoiță, N. Șoeneșcu etc.

Cu toate acestea, opțiunile selecționeților — a căror competență nimeni nu o pune la îndoială — ridică unele semne de întrebare, pe care sîntem îndreptățiți să le punem atunci cînd e vorba de reprezentarea culorilor naționale. Surprinde, de la prima vedere, în lista convocărilor la lot, absența a patru proaspeți campioni (D. Ilie, S. Cuțov, I. Budusan și N. Chioveanu), precum și a nu mai puțin de 7 boxeri prezenți în finală! Putem presupune că F. Ibrahim sau T. Tudor nu mai intră în vederile selecției, că P. Istrăte sau D. Văleanu sînt considerați a fi elemente fără perspectivă. Putem înțelege același lucru în legătură cu Sandu Tîrlă, deși abia cu două luni în urmă era trimis să apere prestigiul boxului nostru la Atena, de unde s-a întors cu titlul de campion balcanic! Dar cu

că, în ultimă instanță, însă, fie că echipa se va menține în prima divizie, fie că va retrograda, fondul problemei nu se schimbă. Important este să fie luate măsuri de întărire a lotului, de întărire a disciplinei și mai ales măsuri pentru formarea unei opinii proprii de jucători. Anul acesta, la 21 martie, Ministerul Educației și Învățămîntului, C.N.E.F.S. și Uniunea Asociațiilor Studentilor Comuniști au adoptat un plan de măsuri menite să ducă la întărirea cluburilor și asociațiilor sportive universitare care au echipe și sportivi de performanță. În acest plan se spune: Cluburile și asociațiile sportive universitare își vor organiza și desfășura activitatea cu secții și grupe de sportivi seniori, JUNIORI ȘI COPII (subl. ns.). În vederea asigurării cu elemente sportive talentate și de valoare, cluburile sportive universitare vor patrona unități sportive școlare. Cluburile sportive școlare și unitățile cu program de educație fizică vor dirija cu prioritate pe cel mai bun sportiv către secțiile cluburilor și asociațiilor sportive universitare... Toate acestea vor contribui, cu siguranță, la întărirea — printre altele — și a echipei de handbal Universitatea București. În același timp, însă, este nevoie de mai mult sprijin acordat acestei echipe de către conducerea Universității. Cu siguranță, Comitetul de partid al Centrului Universitar București va analiza situația de la clubul Universitatea și va adopta măsuri corespunzătoare.

DE

Nu s-au multe care să elevilor recorduri eași pr este Peter I cest am gistrate suliță Raduly, cu prik „Cupei niei”, aruncat reusit 84,42 m. Un al interesat sorul C la Viitor deține, lut toa blicane nulul dar este din 197 ca în I hai Re cent, re lor de m, Tud 1972, cu juniorii sfîrșit, dar este mul art nul acea două... 70,70 m

În etapa a turului jucat, în un meci in rat derby, locală Dum Olimpia, f Spre lauda a fost un cu multe f Au cîștigat cu 3—0: I m! În e seria I: R jesc II — Aeronautica 0—16, Pet — Rulment Vulcan — În clasame 22 de punc Olimpia, G toate cu cl

Seria a Craiova — Iulia 7—0, I.O.B. Balș peni — U C.F.R. Cluj timis Tim I.P.A. Sibiu Arad 6—0. Cluj-Napoca lectrotimis cîte 20. După serva, și în este echilibr formație an internaționa fiind sever Seria 8 Birlad — 42—0, Poli

„OMUL ESTE FĂCUT CA SĂ SE MIȘTE!”

(Urmare din pag. 1)

— Deci, nu este vorba de factori de risc mascați. Și atunci cum se explică indiferența atitor oameni față de acești factori de risc?

— Bolile cronice au o largă evoluție în timp, care se întinde, uneori, pe decenii întregi — 20—30—40 de ani —, perioadă lipsită de manifestări clinice, de scuze subiective, de suferință cardiovasculară propriu-zisă, perioadă în care se acumulează efectul nociv, dăunător, al acestor factori de risc. Se înțelege ușor că, de multe ori, atunci cînd apar simptomele clinice, boala se află în stadii avansate, în care măsurile terapeutice nu mai sînt în stare să ducă la ceea ce în medicină se numește „restitutio ad integrum” (vindecare completă, revenire la normal). Reiese clar, sperăm, că, dacă urmăm și vrem să combatem efectele bolilor cardiovasculare, trebuie să începem această acțiune din timp, înainte de apariția simptomelor clinice.

— Unul dintre aceste procente ale vieții raționale este mișcarea!

— Trebuie precizat că omul, ca ființă biologică, ca „mașinărie” biologică este făcut ca să se miște. Mișcarea reprezintă unul din factorii hotărîtori ai evoluției speciei umane. Mișcarea, adică realizarea unei activități fizice, a unui efort fizic, presupune — ca să mă mențin în parametrii specialității mele — o repartiție corespunzătoare a unei mase de sînge circulat în teritoriul muscular interesat. Aceasta se realizează prin mărirea contracției mușchilului cardiac

(bătăi mai puternice), prin creșterea frecvenței cardiace (puls mai rapid), prin creșterea tensiunii arteriale etc. Se înțelege ușor că un organism neantrenat, pus în fața unui efort fizic deosebit, se va descurca foarte greu în comparație cu unul antrenat, care va reuși să se adapteze cu ușurință situației.

— Vă rugăm să ne dați un exemplu practic, în acest sens.

— Cercetările științifice de fiziologie clinică, de medicină sportivă, au demonstrat că, printr-un antrenament fizic, metodic, sistematic și susținut, se poate obține o mărire considerabilă a capacității de efort a individului, a capacității de adaptare a aparatului său cardiovascular. Astfel, dacă sîntem neantrenați și urcăm treptele pînă la etajul VII, să zicem, ajungem la un puls de 140—150 de bătăi pe minut și la o tensiune arterială de 180—200 mm mercur pentru tensiunea sistolică, iar după un antrenament de două-trei luni, cel puțin o dată pe zi, frecvența cordului, după urcarea acestor trepte (acesta fiind antrenamentul), se reduce în jurul a 90—100, iar tensiunea arterială nu depășește 140—150.

— Ce efecte binefăcătoare mai pot fi atribuite mișcării?

— Ele s-au dovedit a fi prezente și în procesul de reabilitare, de recuperare funcțională în situații în care bolile cardiovasculare se află într-un stadiu avansat sau au apărut complicații cardiace majore (angină pectorală, infarct miocardic etc.). Bineînțeles, această mișcare nu trebuie făcută după bunul plac, la inspirația

bolnavului. Este necesară, în primul rînd, o testare a capacității de efort a individului și, în funcție de ea, de vîrstă, de sex, de activitatea fizică interioară, de starea aparatului locomotor, să se facă recomandările, dar nu tenis și handbal la vîrste înaintate, alpinism celor din Bărăgan sau din Delta. Recomandările cele mai obișnuite se referă la GIMNASTICĂ ZILNICĂ, după un program stabilit, la MERSUL PE JOS (plimbări într-un ritm susținut), la URCATUL SCĂRILOR, la MERSUL PE BICICLEȚĂ, la ÎNOT, la TURISM, la pescuitul sportiv, la vinătoare.

— Aceste efecte i-ar interesa și pe copii?

— Una din greșelile frecvente pe care foarte mulți părinți le fac și, din păcate, foarte mulți medici o acceptă este aceea de a cere scutire pentru copiii lor de activitatea de educație fizică, pentru presupuse sau minore tulburări cardiovasculare sau de altă natură. Subliniez, cu toată tăria, că această crutare de efort fizic, departe de a avea efectul scontat de acești părinți, departe de a favoriza starea de sănătate a copiilor lor, poate să constituie în multe situații un factor nociv, o frînă în direcția dezvoltării normale, sănătoase, a copilului. Repet, în cazurile speciale, activitatea fizică trebuie să se desfășoare sub controlul medical (gimnastica medicală).

— Ce indicație metodică ați dori să dați în legătură cu mișcarea?

— Pentru a putea fi valorificată pe deplin, mișcarea trebuie să reprezinte un efort nu acut, ci îndelungat!

DE LA VASSALOPET LA DUMBRAVA SIBIULUI

(Urmare din pag. 1)

„veterani” ai orientării sibiene (K. Henning, G. Reinhold etc.), care ne-au relatat că în primăvara acestui an, la un concurs asemănător, au luat parte aproape 9000 de școlari și vîrstnici. Cei mici, care nu știu să citească harta și să folosească busola, au căutat în pădure, potrivit semnelor plantate de organizatori, „viziuna vulpii”, „bîrlugul ursului”, „căsuța veveriței” etc., avînd, la posturile de control, ștampile cu imaginea acestor vietuțoare.

Și-atunci nu ne mai mirăm că în nordul scandinav, la marile cros anual pe schiuri Vassalopet iau parte 10 000 de competitori.

Vom avea și noi, curînd, un record de „tipul Vassalopet”, la Sibiu! Depinde doar de noi să-i facem publicitatea pe care o fac nordicii pentru marile lor concurs de notorietate mondială. Și depinde, tot de noi, să urmăm exemplul sibienilor în materie de sport de masă.

O NOUĂ ȘI ATRAGĂTORE TRAGERE



TRAGERILE LOTO 2 AU ADUS CU MARI SATISFACTII PARTICIPANTILOR NICI TRAGEREA DIN 15 OCTOMBRIE A. EXCEPȚIE DE LA REGULĂ. DE DATA AUTOTURISM „DACIA 1300” A REVENITULUI PATRICHE GHEORGHE DIN BRĂȘOV LA TRAGERILE LOTO 2:

- Se extrag în total 12 numere din 75.
- Se atribuie cîștiguri pe 6 categorii
- Se atribuie și cîștiguri fixe de 200 lei din 12 extrase și de 100 lei pentru 2 muncia din cele 3 extrageri.

Participarea se face pe bilete Seria „R” date cu 1 variantă simplă achitată 100% sau simple achitate 25%.

Indiferent de cota jucată, toate biletele acapare la toate cele 3 extrageri.

BILETELE SE POT PROCURA pînă sîmbrie 1978.

OLIMPIADA DE ȘAH

Echipa masculină a României conduce cu 2-1 în meciul cu Islanda

Buenos Aires, 9 (Agerpres). — În turul 12 al Olimpiadei de șah de la Buenos Aires, echipa masculină a României conduce cu 2-1 în meciul cu formația Islandei. La prima masă, marele maestru Florin Gheorghiu a remizat cu marele maestru Olafsson, rezultat consensuat și în partida Ghiteșcu — Arnasson. Victor Ciocălău l-a învins pe Petursson, iar partida dintre Mihai Subă și Asmundsson s-a întrerupt.

Alte rezultate: U.R.S.S. — Polonia 1½-½ (2); Ungaria — Suedia 2½-½ (1); S.U.A. — Israel ½-½ (3); Bulgaria — Olanda 1-1 (2); R. F. Germania

— Iugoslavia 1½-½ (1); Spania — Cuba 2-2; Anglia — Elveția 2-2; Canada — Franța 4-0; Austria — Argentina (A) 1½-½ (2); Columbia — Filipine 2½-½.

În runda a 5-a a turneelor finale ale concursului feminin s-au înregistrat următoarele rezultate: locurile 1-8: U.R.S.S. — Ungaria 1½-½; Anglia — Bulgaria 1½-½; Spania — R. F. Germania 1½-½; Polonia — Iugoslavia 0-0 (3); locurile 9-16: România — Argentina 2-0 (1); Australia — Olanda 1½-½; Suedia — Franța 1-0 (2); S.U.A. — India 0-0 (3).

DIVIZIA A LA BASCHET FEMININ

(Urmare din pag. 1)

nou am evidențiat coeziunea cuplului Mariana Andreescu — Maria Csikos, datorită căruia echipa din Giulești domină panourile. În general, campioanele practice a joc „solid”, în care omogenitatea, păstrarea permanentă a disciplinei tactice și combativitatea constituie „argumente” principale pentru obținerea succeselor. Voința a făcut o primă partidă bună, dar în a doua zi insuficientă rezistență a jucătoarelor de bază a determinat o înfrângere netă. Coșgetere: Andreescu 30+22, Csikos 19+5, Bosco 13+7, Bartha 0+19, respectiv Iftimie 25+10, Petric 8+14, Pall 14+4, Opriciu 12+6.

P.T.T. BUCUREȘTI — UNIVERSITATEA CLUJ — NAPOCA 0-2: 62-107 (35-52) și 64-94 (32-43). Venită la București cu numai 7 jucătoare (au absentat Doina Prăzaru-Mate, suspendată pentru neprezentare la convocarea lotului reprezentativ, Camelia Vlad și Adriana Mangu — reținute pentru pregătirea școlară), formația clujeană a făcut dovada unei pregătiri bune, dominând cu autoritate ambele întâlniri. Este drept, însă, că echipa P.T.T. a dat o replică slabă, actualele jucătoare nefiind capabile să o suplinească pe fosta internațională Dorina Suliman, „artizana” promovării în Divizia A, acum retrasă din activitatea competițională. Coșgetere: Roată 20+10, Ilie 10+16, respectiv Aszalos 16+33, Merca 22+18, Ciubăncan 15+12. (D. STĂNCULESCU).



Angela Iordache pătrunde cu ușurință printre Cornelia Petric (nr. 10) și Elena Opriciu (nr. 8), cu Voință avansând în meciul cu Rapid în meciul cu Voință. Foto: Dragoș NEAGU

PROGRESUL BUCUREȘTI — POLITEHNICA BUCUREȘTI 0-2: 71-76 (39-37) și 48-84 (22-39). Joc echilibrat în prima zi, cînd Progresul a condus (dar nu la diferențe mari) pînă în min. 35. De aici, deși Camelia Filip, una dintre jucătoarele de bază, a părăsit terenul (5 faulturi), Politehnica a luat conducerea, datorită în mare măsură bunei evoluții

a Suzanei Pirșu, Angelicăi Tîlba, Cameliei Fotescu și Henei Chvatal. A doua zi, formația Progresul, lipsită de apertul conducătoarei de joc, Cornelia Hagiu, a cedat net într-o partidă în care s-a ratat exasperant. Coșgetere: Alixandru 24+11, Sandu 19+8, Grecu 14+9, respectiv Chvatal 21+24, Filip 20+16, Fotescu 8+14.

OLIMPIA BUCUREȘTI — VOINȚA BUCUREȘTI 0-2: 36-59 (18-37) și 50-57 (23-31). După ce a câștigat detașat primul meci, Voința s-a „chinuit” în cel de al doilea, în care a realizat victoria datorită în mare măsură preciziei în aruncările la coș executate de Gabriela Strugaru în ultimul minut de joc. Coșgetere: Biră 18+21, respectiv Giurea 30+20, Fortuna 12+8. (Nicoleta ALDEA).

CRÎȘUL ORADEA — C.S.S. PLOIEȘTI 2-0: 78-41 (42-19) și 83-46 (52-28).

Surpriză în campionatul de hochei S.C. MIERCUREA CIUC A ÎNVINS PE DINAMO

MIERCUREA CIUC, 9 (prin telefon). Patinoarul acoperit din localitate a fost luat, pur și simplu, cu asalt de numeroșii iubitori ai hocheiului dornici să urmărească întâlnirile unui interesant cuplaj. Așteptările celor peste 3.000 de spectatori au fost pe deplin satisfăcute cu spectacolul oferit de cele două partide și, în special, de meciul vedetă. În prima întâlnire, Unirea Sf. Gheorghe a învins Dunărea Galați cu 5-2 (1-0, 2-0, 2-2) la capătul unui joc crincen. Au marcat Kedves, Kemenessy, Horghelegiu, Baka și Lukacs pentru Unirea, Vișan și Horvath pentru Dunărea. A condus Gh. Mureșeanu (București).

A doua partidă a luat sfîrșit cu o surpriză, victoria echipei locale Sport club asupra actualului lider, Dinamo București. Scorul: 4-3 (0-1, 4-0, 0-2). A fost cel mai bun joc din actualul sezon al hocheiștilor din Miercurea Ciuc care, mai ales în repriza a doua, au evoluat de o manieră excelentă, înscriind 4 goluri (Miklos — 2, Bartaliș și Todor) și ratînd încă multe situații bune. Dinamoviștii au dat, la rîndu-le, o replică bună, ceea ce a fost, desigur, în folosul spectacolului sportiv. Au marcat pentru bucureșteni Axinte — 2 și Turceanu. Arbitru Fl. Gubernu (București).

Astăzi au loc întîlnirile revanșe. (Valeriu PAȘCANU-corcsp.).

LA LOS ANGELES AU ÎNCEPUT PREPARATIVELE PENTRU JOCURILE OLIMPICE DIN 1984!

● Primarul orașului, Tom Bradley: „va fi o ediție sobră” ● Vechea gazdă a J. O. din 1932, azi o metropolă modernă ● Satul olimpic în citadele universitare ● Olimpiada distanțelor lungi

Recentul contract dintre Comitetul Olimpic Internațional și municipalitatea orașului Los Angeles prin care s-a stipulat că această mare metropolă nord-americană va găzdui ediția din 1984 a Jocurilor Olimpice de vară a stîrnit, firesc, un mare interes față de preparativele ce se fac pe malul Pacificului pentru această mare competiție sportivă. Din declarațiile primarului orașului Los Angeles, Tom Bradley, reiese că va fi vorba de o ediție foarte... sobră, în care aproape toate responsabilitățile organizatorice vor fi în sarcina Comitetului de organizare (COJO), primăria urmînd să fie angajată — spre satisfacția contribuabililor — mai mult pe plan moral.

BOXERII JUNIORI DE LA „VOINȚA” ÎNVINGĂTORI ÎN CEHOSLOVACIA

O selecționată de juniori aparținînd asociațiilor sportive „Voința” a participat la un turneu internațional de box în localitatea cehoslovacă Ruzomberok. Gigel Didiță (cîștigătorul categoriei pană) — de la Voința Iași — a fost declarat cel mai tehnic boxer al competiției. Au mai cîștigat: Marian Duret (cocoș) și Teodor Baltă (mijlocie mică) din Brăila, Constantin Dinu (mijlocie) — din Buzău. În finală s-au calificat Marian Giugiuc (semimuscă) și Gh. Pascaru (semiușoară).

Franța — Spania la fotbal

KUBALA, CU ECHIPA COMPLETĂ

PARIS, 9 (prin telex). Marți seara, pe stadionul „Parc des Princes”, echipa Franței a susținut o întîlnire amicală cu formația Spaniei, care se pregătește pentru meciul cu România, din cadrul campionatului european. La capătul a 90 minute de joc interesant, „tricolorii” francezi au obținut o victorie la limită (1-0), dar meritată, cu atât mai valoroasă cu cît fotbalistii francezi n-au mai învins Spania de 19 ani.

La startul partidei au fost alinate formațiile: **FRANȚA:** Dropsy — Battiston, Specht, Lopez, Janvion — Michel, Petit, Pisetski — Rocheteau, Pleimelding, Six. **SPANIA:** Miguel Angel — Marcelino, Olmo, Miguels, Escalza — Del Bosque, Villar, Asensi — Juanito, Santillana, Rojo.

În „11”-le francez se remarcă absențele motivate ale „șilor” Trésor, Platini și Lacombe. Echipa Spaniei a aliniat formația etalon, cu excepția fundașului stînga, care demonstrează că antrenorul Kubala nu a găsit încă un înlocuitor

În general, investițiile ce urmează să se facă în Los Angeles nu vor putea atinge cota de la edițiile precedente ale J.O., deoarece acest mare oraș californian dispune deja de multe și bine utilate baze sportive. În acest sens vom preciza că marele stadion „Coliseum”, cu 94.000 de locuri, nu are nevoie decît de modernizarea instalațiilor sale și de o tribună suplimentară, ceea ce va face ca numărul spectatorilor ce vor putea urmări întrecerile olimpice de pe această mare bază sportivă să ajungă la 110.000. În plus, există alte trei stadioane în aer liber cu o capacitate totală de 50.000 de locuri, precum și nu mai puțin de patru săli de sport, cu tribune de la 12.000 la 18.000 de spectatori. După cum se vede, deci, nu vor mai fi necesare decît o mare piscină de natație, ale cărei proiecte sînt definitivitate, urmînd să înceapă și construcția ei în valea San Fernando (la nord de cetatea filmului Hollywood), un lac artificial pentru canotaj și un velodrom.

În ceea ce privește satul olimpic, este aproape cert, așa cum a precizat chiar primarul orașului, că nu se vor ridica edificii speciale, deoarece participanții vor fi cazați și se vor antrena în citadele universitare binecunoscute, ca U.C.L.A. (University of California Los Angeles) și U.S.C. (University of South California). Ad vor fi puse la dis-

poziția participanților mari spații de cazare, cantine moderne, săli de antrenament, spectacole și de tratament, numeroase baze sportive, centre de presă și de poștă — într-un cuvînt tot ce va fi necesar bunei desfășurări a Jocurilor Olimpice.

Însă, atît municipalitatea cit și COJO vor avea, în schimb, de rezolvat o mare problemă și anume aceea a transportului în condițiile unui trafic foarte intens și a unor distanțe mari între bazele sportive. În acest sens se făcea precizarea că, spre deosebire de J.O. de la München, unde sloganul „Olimpiada distanțelor scurte” și-a găsit și o exprimare concretă, aici, la Los Angeles va fi, probabil, „Olimpiada distanțelor lungi”. Ori-cum, problema este cunoscută și încă de pe acum, se lucrează intens la verificarea practică a unor soluții, dintre care cele mai multe șanse le are aceea care prevede construirea unor linii de metrou... olimpice!

Fondat în 1781, gazdă a Jocurilor Olimpice în 1932, avînd 10 milioane de locuitori, scototit unul dintre cele mai moderne și mai dinamice orașe ale Statelor Unite, Los Angeles se pregătește deci, încă de pe acum, să realizeze o Olimpiadă pe măsura resurselor și a bunului său renume.

Călin ANTONESCU

NĂSTASE ÎNVINGĂTOR ÎN PRIMUL TUR LA STOCKHOLM

Turneul de tenis de la Stockholm a programat ultimele două partide din primul tur al probei de simplu, în care Ilie Năstase l-a învins cu 6-4, 7-6 pe americanul

John Sadri, iar Bjorn Borg a dispus cu 6-3, 6-1 de John Austin.

Îată și primele rezultate înregistrate în turul II: Panata — Smid 7-6, 6-4; McEnroe — Simonsson 6-3, 6-4; Kodes — Meiler 7-5, 6-4; Okker — Hjertquist 6-4, 4-6, 6-1; Tim Gullikson — Zednik 6-4, 6-4; Tanner — Palm 6-3, 6-7, 6-2.

SPORTIVII CHINEZI AU DOMINAT C.M. DE BADMINTON

BANGKOK (Agerpres). — În prima ediție a campionatului mondial de badminton, disputat la Bangkok (Thailandă), reprezentanții R. P. Chineze au cîștigat titlurile individuale prin Cian An-lin la feminin și Lu Iao-tun, la masculin. Sportivii chinezi s-au clasat, de asemenea, pe primul loc la dublu bărbați și dublu fete, în timp ce Thailanda a obținut victoria la dublu mixt.

CITE ECHIPE VOR LUA PARTE LA TURNEUL FINAL AL C.M. DE FOTBAL DIN 1982?

MADRID (Agerpres). — Săptămîna aceasta se va tine la Madrid o importantă reuniune a F.I.F.A. și a Comitetului de organizare a campionatului mondial de fotbal din 1982, avînd ca obiectiv o examinare detaliată a propunerilor privind formula de disputare a turneului final al C.M. După cum se știe, Uniunea europeană de fotbal se declară pentru menținerea sistemului cu 16 echipe, în timp ce președintele F.I.F.A., J. Havelange, este adeptul unei formule noi, cu 20 sau 24 echipe.

TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX

AUTO ● Cursa de pe autodromul din Ciudad de Mexico a fost cîștigată de pilotul vestgerman Ludvig Helmarth („Porsche” — 155 km în 58:06.36).

BASCHET ● În primul meci al turneului pe care-l întreprinde în S.U.A., echipa iugoslavă de baschet Gibona a jucat la West Point cu o selecționată locală. Baschetbaliștii americani au obținut victoria cu 87-77 (41-37).

FOTBAL ● În preliminariile „Turneului U.E.F.A.”: Olanda — Islanda 1-0 (1-0). ● Meci amical la Ferrara: selecționata secundă a Italiei — Elveția 1-0 (1-0).

HANDBAL ● În prima zi a turneului feminin de la Katowice: Cehoslovacia — Olanda 16-10 (9-5) și Polonia A — Bulgaria 17-15 (9-7).

HOCHEI ● Într-un meci amical la Liubliana: R. D. Germania — Iugoslavia 9-3 (2-2, 6-0, 1-1).

TENIS ● În turneul feminin de la Oldsnar (Florida): Regina Marsikova — Valerie Ziegenfuss 7-5, 6-3, Ann White — Glynis Coles 6-2, 6-3 ● Partidele disputate miercuri în turneul de la Hong Kong s-au încheiat cu următoarele rezultate: Cahill — Gorman 6-2, 2-6, 6-4, Case — Stewart 6-3, 7-6, Masters — Saviano 6-4, 3-6, 7-6, Teacher — Borowiak 6-2, 7-6, Feigl — Gimenez 7-6, 6-1.

VOLEI ● Rezultate din primul tur al C.C.E. la masculin: Porto — Partizan Belgrad 0-3 (4-15, 6-15, 4-15); Dinamo Tirana — Eczacibasi (Turcia) 3-0 (15-2, 15-10, 15-6); T.S.K.A., Septemvrisko Zname Sofia — Olympiakos Pireu 3-0 (15-11, 15-3, 15-3), Munchen 1860 — T.J. Vienna 3-1 (6-15, 15-13, 15-8, 15-10). Blokkeer Rijswijk (Olanda) — A.Z.S. Olsztyn 3-2 (4-15, 15-13, 7-15, 15-13, 15-11).

Paul SLAVESCU