



# Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XLV - Nr. 12 164

4 PAGINI - 50 BANI

Joi 2 februarie 1989

## IN ANTRENAMENT, HALTERELE DEVIN MAI UȘOARE!

● Să ridici în jur de 100 de tone pe zi nu e nici mult, nici puțin ● Forța, atributul numărul unu în sportul celor puternici, concurență de... viteză și tehnicitate ● Între recordurile de sală și cele realizate în concurs, doar ultimele contează - firește - cu adevărat

La capătul citorva ore pe-trecute în compania lotului de haltere, ne-am convins încă o dată de un adevăr adeseori rostit în lumea acestui sport



socotit a fi, pe drept cuvânt, al celor puternici: ridicare de zeci și sute de ori la antrenamente, halterele își pierd, cum s-ar spune, din greutate. Trebuie să precizăm din capul locului că nu halterele devin mai ușoare, ci... sportivii. Și e normal să fie așa fiind, la capătul unei zile de lucru, Nicu Vlad, de exemplu, a ridicat cam o sută de tone! E mult, e puțin? „E în grafic, ne răspunde Nicolae Amzulea, unul din antrenorii lotului. Cantitatea de mai sus trebuie să o împartim la numărul rețetărilor, adică al ridicărilor efectuate azi, și vom constata că, în fond, Nicu Vlad a ridicat o bară cu o greutate medie impresionantă. O greutate pe care multiplu campion o ridică fără prea mari probleme, mai ales dacă avem în vedere că obiectivul său este să se apropie de recordul mondial. Până atunci,

insă, trebuie să atingă etapa intermediară, atît la smuls cît și la aruncat. Sînt cifre pe care, fără doar și poate, Nicu Vlad le poate realiza, mai ales că, fapt îmbrucător pentru el, pentru noi și pentru toți cei care au îndrăgit sportul nostru, mai vechiul său traumatism de la genunchiul drept nu-l mai supără“. Zeci și zeci de tone au ridicat în acea zi și Andrei Socaci, Traian Cihărean, Tiberiu Karaffa, Ștefan Vlad și, cel mai ambițios dintre toți, Adrian Mateaș. „Adevărul este, avea să ne spună Mihai Constantinescu, antrenorul principal al lotului, că Mateaș se cam grăbește. Noi îl înțelegem, este foarte tânăr, are o voință extraordinară, vrea să adauge palmaresului său, impresionant chiar și la ora actuală, noi și noi victorii, vrea să-l depășească chiar și pe Nicu Vlad, dar ceea ce ne interesează acum, în această fază a pregătirilor, este viteză de execuție, viteză în regim de forță, viteză și tehnicitate ireproșabile. Aceasta ar fi, dacă vreți, punctul forte al acestor antrenamente în care, fără a neglija forța și rezistența, accentul cade pe creșterea vitezei, a exploziei“.

Cu alte cuvinte, chiar dacă cifrele sînt impresionante, înțelegem că ele ar putea fi mult crescute, dar cei doi antrenori, plus Virgil Docu, din colectivul tehnicienilor, vor să atace performanța pe o cale nouă. „Cît despre Mateaș - continuă Mihai Constantinescu - pe care noi îl îndrăgim și în care ne punem mari speranțe, l-am lăsat să constate el singur că exercițiile în forță prea mare îl obosesc, îi deteriorează tehnica și, în ultimă instanță, îi reduc mult din viteză de execuție. Sigur că da, forțînd, el poate să își atingă mai repede obiectivele intermediare, dar cele finale îl vor fi, un timp oarecare, greu accesibile fără viteză și tehnicitate. Altfel spus, deși mai lung, drumul ales de noi este mai sigur și lasă deschise, în continuare,

Victor NIȚA

(Continuare în pag. 4-a)

## Finalele „Daciadei“ la patinaj viteză

### MERITUOȘI CAMPIONI LA POLIATLON

● Nicolae Sandu și Emeșe Antal, cîștigătorii titlurilor la seniori

MIERCUREA CIUC, 1 (prin telefon). Finalele Daciadei la patinaj viteză rezervate poliatiștilor seniori și juniori au continuat, pe pista naturală de dimensiuni olimpice din localitate, în mijlocul unui interes major. Primul start din programul ultimei zile s-a dat la minus 5 grade (după ter-

mometrul - din incinta bazei sportive de iarnă), pe o gheață cu un coeficient ridicat de alunecare și s-au desfășurat fără prezența aceluia... adversar pe cît de nedorit, pe atît de neînduplecat în reuniunea anterioară - vîntul. În aceste condiții, s-au obținut unele rezultate mai bune decît în competițiile trecute.

Principalele dispute ale seniorilor au stabilit în final clasamentele scontate. Se aștepta ca brașoveanul Nicolae Sandu (antrenor Ernest Petric), revelația actualului sezon, să cîștige proba de 1500 m în duel de la distanță cu fostul campion absolut, Tiberiu Becze, pe care l-a depășit, cu 2:08,5-2:08,1. În cursa de 5000 m, brașoveanul a mers pe graficul lui Becze (7:48,1), de data aceasta în luptă directă cu Antal care, probînd iarăși calitățile alergătorului de cursă lungă (a țesut victorios și la 3000 m), a sosit pe primul loc: 1. LASZLO ANTAL (I.M.A.S.A. Sf. Gheorghe) 7:43,8, 2. Nicolae Sandu

Tiberiu STAMA

Traian IOANITescu

(Continuare în pag. 2-3)

(Continuare în pag. 2-3)

## Simbătă și duminică,

### la Predeal

### „CUPA CARPAȚI“ LA BIATLON

Simbătă și duminică, la Complexul de sporturi de iarnă de pe Valea Rîșnoavei, de lângă Predeal, se va desfășura una dintre cele mai interesante competiții internaționale de biatlon găzduite în acest sezon de țara noastră - „Cupa Carpați“. Sigur că cei mai buni biatloniști ai noștri - Mihai Rădulescu, Imre Lestien, Vladimир Todașcă, Sorin Popa printre ei - se vor alinia la starturi, dar antrenorii noștri n-au alcătuit, încă reprezentativele României urmînd ca formulele de echipă să fie definite în prezua începerii probelor. Alături de ei s-au anunțat prezența și performanță de valoare din R.D. Germană și Polonia, așa că întrecerile vor fi un bun prilej pentru specialiștii de a evalua progresele biatloniștilor noștri fruntași. Simbătă va avea loc proba de 20 km, iar duminică cea de ștafetă.

● Toț la sfîrșitul acestui săptămîni, se desfășoară pe Valea Rîșnoavei și finalele pe țară ale „Daciadei“ la schi fond-juniori.

## LA TÎRGU NEAMȚ SPORTUL FACE TOT MAI MULT PARTE DIN PREOCUPĂRILE OAMENILOR...

Tîrgu Neamț se situează printre așezările țării în care distanța dintre ieri și azi ne apare la dimensiuni inimaginabile. Cu numai două-trei decenii în urmă, localitatea avea realmente aspectul unui tîrg cu case mărunte, multe dintre ele dărăpănate chiar, construite din lemn sau chirpic, cu ulițe strîmte, doar cîteva așternute cu platră de riu. Iar ici-colo, hanuri vechi, locuri de popas pentru cei ce soseau cu carele, cu vitele sau pe jos, din satele și comunele învecinate, în zilele de iarnă. Totul era marcat de patina vremii. Lucru lesne explicabil: mai toate clădirile fuseseră ridicate în anii în care mai trăia marea nostru prozator Ion Creangă. Cum se știe, autorul „Amintirilor din copilărie“ s-a născut într-o comună vecină, la Humulești, despărțită de Tg. Neamț de podul peste Ozana... Acum, Tg. Neamț se înfățișează ca un oraș socialist în plin avînt al innoirilor, cu unități economice înfloritoare, unele (cum este, de pildă, Întreprinderea de volatir) producînd masiv pentru export, cu edificii social-culturale, cu mereu mai multe blocuri de locuințe. Realmente, o așezare

modernă, spre bucuria celor ce trăiesc și muncesc aici, mai bine de 20 000 de oameni. În plus, drumurilor dinspre Piatra Neamț, Fălticeni și Pașcani, altădată îngropate în glod, le-au luat locul benzii de asfalt care fac deosebit de agreabile o călătorie pe aceste meleaguri de o frumusețe aparte, în care ritmul însuflețitor al innoirilor, al unei vieți cu adevărat civilizate constituie nota dominantă. Un ritm însuflețitor se face simțit și în cazul activității sportive, fapt reflectat de existența multor amenajări adecvate: pe lângă un frumos stadion cu tribune pentru aproape 3 000 de spectatori - reamenajat, practic modernizat recent - locul de desfășurare a unei tot mai cuprinzătoare activități de masă și cu... promisiuni pentru performanță, altele se află în perimetrul unităților de învățămînt, al școlilor și liceelor, al unor întreprinderi. „Nu trebuie să surprindă disponibilitățile locuitorilor noștri față de fenomenul sportiv“ - ne spune primărița orasului, Rodica Andone - pentru că aproape două treimi din populație n-a depășit vîrsta de 30 de ani...“. Sigur. De aici și participa-

rea largă a copiilor și tineretului la multe și reușite acțiuni sub genericul Daciadei: purtătorii cravatei roșii cu tricolor, de pildă, la concursurile de cros, tenis și sîniute (din noiembrie, cînd zăpada s-a așternut în strat masiv), precum și la o competiție județeană tradițională - „Plășșii lui Ștefan“, cu locuri fruntașe la

Tiberiu STAMA

Traian IOANITescu

(Continuare în pag. 2-3)

(Continuare în pag. 2-3)

## LECȚIE „DESCHISĂ“ CU CEI MAI MICI CURSANȚI...

...Am deschis cu discreție ușă sălii de sport a Grădiniței Întreprinderii de Mașini Unelte și Agregate din București (I.M.U.A.B.), strecurîndu-ne într-un colț. Nu vroiam să stinje-

re... morișca... ursulețul... uriașul... etc. La un singur semn al educatoarei Eugenia Tudor, copiii aduc, în alergare, bănci, covorașe, cercelete. Le așează într-o ordine dinainte știută.

● La grădinița I.M.U.A.B., educația fizică este cea mai îndrăgită „materie“



nim evoluția micilor gimnaste din „grupa mare“. Din primele clipe ne-a impresionat corectitudinea și rapiditatea mișcărilor, a execuțiilor, aproape fără oprire: roata mică... roata ma-

Apoi, tot în alergare, își ocupă locul în formație. Urmează un moment așteptat cu mult interes, a stației: mers în echilibru pe băncuță, trei sărituri, țirire pe covorașul de gimnas-

tică și... spiritul de întrecere s-a declanșat! Cîștigă sirul de copii cel mai ordonat și mai rapid...

După lecție, rămînem în... atmosferă, discutînd cu educatoarea despre cea mai îndrăgită activitate în rîndul copiilor, sportul. Ni se prezintă programa de gimnastică de învioreare, care are loc zilnic, altele cu „momentele de gimnastică“ atît de necesare ori de cîte ori atenția și capacitatea de concentrare a grupei înreistrează ușoare scăderi precum și foile de concursuri și de întreceri la atletism, biciclete și triciclete, patine cu roțile, gimnastică

Cristina OLĂNESCU, corespondent

(Continuare în pag. 2-3)

## Azi, în Divizia A la volei

### TREI PARTIDE INTERESANTE

Astăzi sînt programate 3 din cele 4 meciuri amînate din campionatele Diviziei A. La București (sala Rapid, ora 11.30) se întîlnesc formațiile masculine Steaua și C.S.M.U. Suceava. La Pitești, echipa feminină locală Dacia primește vizita uneia dintre amenințate, Farul Constanța. Dar restanța... restanțelor este partida feminină

de la Craiova, unde campioana, Universitatea C.F.R. (practic lesă din actuala cursă) va înfrunta echipa-revelație a ediției în curs, Chimia Km. Vilcea, preferentă la titlu. După singurul „pas fals“ de pînă acum (cel din Capitală, în compania Rapidului), vilcencele descind în Bănie cu ambiție și cu înreștii pretenții.



## DESPRE REGULA TIE-BREAK-ULUI

De la începutul acestui an, în intrat pretutindeni în viața noastră, noile reguli de joc adoptate de Congresul F.I.V.B. prietenit de J.O. '88. Ele au devenit obligatorii nu numai în competițiile internaționale ale fotbalului mondial și ale celui european, ci, deopotrivă, în campionatele naționale. Între aceste reguli modificate (prezentate de noi la vremea cuvenită) se află și cea privind limitarea duratei meciurilor, prin stoparea „prelungirilor” fiecărui set la punctul 17 (în această ultimă situație, fără a se mai pretinde neapărat o diferență de două puncte; deci poate fi 17-15, dar și 17-16) și, mai ales, prin jucarea setului 5 — în caz că se ajunge la acesta — în sistemul „tie-break”. Sistem care elimină total schimbările de serviciu (însumând uneori, în jocul obișnuit, chiar 10-20 de acțiuni finalizate, dar nepunctate). Prin urmare, tie-break-ul, înregistrat ca punct fiecare fază încheiată și durează între 15 și 33 de acțiuni (limita minimă decurgând din faptul că o echipă ar câștiga, să zicem toate primele 15 acțiuni, iar cea maximă din ajungerea la situații de egalitate la 14, 15 și 16).

S-ar crede că această nouă prevedere regulamentară este lipsită de importanță. Nimic mai greșit. Ea pretinde o reordonare a priorităților în pregătirea echipelor, punerea accentului pe anumite elemente cu pondere decisivă în stabilirea, în aceste condiții, a unui rezultat. Cele 4 etape consumate din returul campionatelor, sub incidența noii reguli, au arătat că modelarea pregătirii nu s-a produs încă... Duminică, la meciul feminin Dinamo — Penicilina, un tehnician aprecia că „Tie-break-ul anulează valoarea”. Noi combatem această judecată și spunem: tie-break-ul arată de fapt adevărata valoare în execuția unor procedee tehnice, în primul rând preluarea și serviciul, precum și în apărare. Acestea formează, de altfel, „grosul” punctelor slabe ale voleului nostru. Poate că tie-break-ul, punându-le mai clar în evidență, va contribui la întărirea lor. Vom vedea...

## CLASAMENTE

FEMININ	
1. DINAMO Buc.	15 14 1 43:11 29
2. Chimia Rm. V.	14 13 1 40:12 27
3. Univ. CFR Cv.	14 10 4 35:14 24
4. Rapid Buc.	15 9 6 32:26 24
5. Penicilina Iași	15 8 7 28:23 23
6. Fl. Roșie Buc.	15 8 7 28:24 23
7. CSU Rapid Gl.	15 7 8 25:30 22
8. Dacia Pitești	14 7 7 25:23 21
9. Oțelul Trg.	15 3 12 16:39 18
10. Oltcit Craiova	15 4 11 14:37 18
11. Farul C-ța.	14 3 11 16:34 17
12. Maratex B.M.	15 2 13 10:39 17

MASCULIN	
1. DINAMO Buc.	15 14 1 44:12 29
2. Steaua Buc.	14 12 2 38:15 26
3. Elcond Zalău	15 9 6 30:21 24
4. Calculat. Buc.	15 9 6 32:25 24
5. Vitorul B.M.	15 8 7 27:26 23
6. Explorări B.C.	15 7 8 26:31 22
7. Univ. CFR Cv.	14 7 7 24:22 21
8. Electrom. Tg M	15 6 9 24:28 21
9. CSU Sv.	14 6 8 23:26 20
10. Rel. Săvinești	15 5 10 17:33 20
11. Tractorul Bv.	14 4 10 19:33 18
12. IATSA Pitești	15 1 14 10:42 16

## IN DIVIZIA B

In etapa a XIV-a a campionatelor Diviziei B s-au înregistrat următoarele rezultate:  
FEMININ, seria I: Calculatoru București — Voința București 3-0, I.T. București — Comerțul Constanța 3-1, Hidrotehnica Focșani — C.P. București 3-0, Chimpex Constanța — A.C.M.R.I.C. Piatra Neamț 3-0, Metal 33 București — Bralconf Brăila 3-0, Fintex

Fălticeni — Știința Bacău 1-3; seria a II-a: A.S.S.U. Craiova — Vitorul I.G.C.L. Petroșani 0-3 (echipa craioveană s-a retras după tur), C.S.M. Comerțul Lugoj — Electronica București 1-3, Metalotehnica Tg. Mureș — G.I.G.C.L. Brașov 3-0, „U” Electronica Cluj-Napoca — Confecția București 2-3, Politehnica Timișoara — Toplitana Toplița

8-1, C.S.M. Libertatea Sibiu — Armătura Zalău 3-0.

MASCULIN, seria I: C.S.M. Delta Tulcea — Nicolina Politehnica Iași 3-0, I.U.G.C. Știința Constanța — Prahova I.P.G. Ploiești 3-0, Rapid București — Metalul Tirgoviște 3-0, PECO Ploiești — C.S.U. Hidrotehnica Galați 3-1, SARO Tirgoviște — A.S.A. Buzău 3-1, Electra București — Vulcan (fost I.M.G.) București 3-2; seria a II-a: Electrotehnica Bistrița — Metalul Rm. Vilcea 3-0, „U” Explorări Cluj-Napoca — Voința Alba Iulia 3-0, Silvania Șimleul Silvaniei — C.S.U. Sănătatea Oradea 3-0, A.S.A. Electromureș II Tg. Mureș — Oțelul Oraș Dr. P. Groza 1-3, Politehnica Timișoara — Explorări Motorul II Bala Mare 3-0, Metalul Hunedoara — C.S.M. Caransebeș 3-0.

Correspondenți: N. Mateescu, Gh. Lazăr, N. Costache, O. Gutu, A. Soare, N. Ștefan, Ch. Goldenberg, C. Albu, I. Pocol, C. Crețu, I. Ionescu, I. Diaconu, A. Bălteanu, M. Avanu, I. Toma, M. Ștefan, Șt. Crețu, I. Vlad.

## DERBYUL CAMPIONATULUI FEMININ, AMINAT

Calculul hirtiei arată că, în această ediție a campionatului feminin, titlul și-l vor disputa Dinamo și Chimia. Partida directă și decisivă din retur, programată în Capitală, a fost amnată din 12 în 22 februarie.

Rubrică redactată de Aurelian BREBEANU

## „Cupa Sărmaș”

### la sanie

Pe pârția din comuna harghiteană Sărmaș, s-a desfășurat primul concurs de sanie al sezonului — „Cupa Sărmaș”, din cadrul primei etape a „Cupei României”. De-a lungul a trei zile de întreceri, pe o gheață de o calitate deosebită, circa 130 de sportivi, seniori și juniori, au oferit întreceri echilibrate, dintre participanți remarcându-se, în probele de simplu și dublu, frații Dan și Alexandru Comșa. Rezultate — seniori (3 manșe): 1. Alexandru Comșa (Nitramonia Făgăraș) 102,91, 2. Liviu Cepoi (A.S.A. Brașov) 103,14, 3. Dan Comșa (Nitramonia Făgăraș)

## DISCIPLINA — O PROBLEMĂ DE PRIM-PLAN

Au mai rămas puține zile până la debutul în noul campionat divizionar. Despre câteva din problemele de actualitate ale ediției cu nr. 61 am avut o scurtă convorbire cu Gheorghe Enache, secretarul federației de specialitate. Înainte de toate, așa vrea să spun că sintem preocupați intens pentru că rezultatele, în ansamblul lor, să se ridice la un nivel superior anilor trecuți, deși succesele nu ne-au ocolit, cele mai bune exemple fiind medaliiile Campionatelor Europene de la Paris și Novi Sad. Pentru a ne realiza obiectivele am și inițiat o serie de măsuri capabile să dea mai multă consistență altui competițiilor de seniori, cât și celor de juniori. Totul pornește de la ideea că numai printr-o puternică activitate la toate nivelurile putem lansa elementele capabile să facă față și exigențelor internaționale. Am dori câteva precizări... Ținând seama și de opiniile exprimate de specialiști, ne-am propus ca, încă din acest an, să îmbunătățim modul de desfășurare a întrecerilor divizionare. Un prim pas urmând să-l facem cu cele din „Cupa României”. De majoră importanță este, desigur, și latura educativă... Vreau să precizez că nu am avut cazul de abateri disciplinare, dar nu putem uita că, sub o formă sau alta, au existat unele „derogări” de la regulamentul. Este și motivul pentru care am cerut arbitrilor și

antrenorilor să fie mai exigenți în timpul și în afara concursului. Să fie respectate întocmai prevederile „codului de legi” ale tenisului de masă. Avem în vedere necesitatea unei ținute corespunzătoare, atât a sportivilor, cât și a antrenorilor. De asemenea, pornind de la faptul că tehnicienii obișnuiesc să dea prea multe indicații jucătorilor în timpul partidei, perturbând, astfel, cursul jocului, am interzis prezența acestora la mantinelă, pentru că, în fond, sportivii sint... copii mari, care trebuie să se descurce singuri. În sfârșit, este necesar să se manifeste mai multă exigență din partea arbitrilor și în legătură cu alte abateri (lovirea intenționată a mesei de joc, cu paleta sau pictorul, aruncarea mingii sau paletel, neprezentarea la apelul arbitrilor etc.), pentru că orice manifestare care nu se înscrie în litera și spiritul regulamentului conduce, implicit, și la scăderea nivelului jocurilor. Pe plan internațional jucătorii noștri au de sustinut câteva examene importante... Este adevărat. La nivelul loturilor reprezentative se munceste intens pentru o cât mai bună comportare, mai ales la C.M. și la „europenele” de juniori. Repet, însă, treptele unei pregătiri superioare trebuie urcate începând de la secții, de la exigențele ce trebuie să se manifeste la fiecare antrenament, la fiecare concurs.

Au șele tururi Astfulbruari 16) ge Bucur II-a) Comer 1), C.S. Teni sporti In un fapt p există ternice treptel maril lor totoda popula fel de rate p rii val pe și i rești, va, Cl zău ș. și juc la fina: niors

## PESTE 130 DE PARTICIPANȚI

### LA COMPETIȚIA INAUGURALĂ A SEZONULUI

103,20; senioare: 1. Corina Terecoasă (C.S.Ș. Sinaia) 120,89, 2. Daniela Dabija (Bradul Vatra Dornei) 121,10, 3. Luminița Rusu (C.S.Ș. M. Ciuc — C.S.Ș. Toplița) 121,24; juniori mari: 1. Cătălin Frăținoiu (I.C.E.D. București) 108,87 2. Ionel Cozuban 110,33, 3. Romică Simionescu (ambii C.S.Ș. Vatra Dornei) 110,51; junioare: 1. Mihaela Bucătaru (C.S.Ș. Vatra Dornei) 122,24, 2. Della Morar (C.S.Ș. M. Ciuc — C.S.Ș. Toplița) 124,92, 3. Mihaela Chiriță (I.C.E.D. București) 125,44; dublu seniori (două manșe): 1. Dan și Alexandru Comșa (Nitramonia Făgă-

raș) 75,12, 2. Ion Apostol, Liviu Cepoi 76,27, 3. Laurențiu Boroșoiu, Radu Mușel (ambele echipe A.S.A. Brașov) 77,36; juniori mari: 1. Ștefan Hotea, Ștefan Jejenaru (C.S.Ș. Petroșani) 80,43, 2. Victor Filote, Claudiu Isfan (C.S.Ș. Sinaia) 80,65, 3. Ionel Cozuban, Aristide Botez (C.S.Ș. Vatra Dornei) 81,84. În aceste zile se desfășoară antrenamente oficiale în vederea următorului concurs, „Cupa I.C.E.D.” ce se va desfășura în zilele de 4, 5 și 6 februarie, în cadrul celei de a 3-a etape a „Cupei României”.

● Lor Energon trecerea „Cupei săptămii se prim acea” siul s n trcg pa toriță, I tății el iar pe turul 2) versare pe care (probabi Dragomi S-au de aster namo), urma vi cte, dai ligen ș Petru (o foarte cu Ap 1 Nini (o a opus tul său litatea Zirnovei aceasta (14 ani). lă: Lor Energon Zirnovea semifina Cristea noveanu (Victoria sferturi: ceanu (i noveanu gresul E Cristea 7 Reșița) 7 7-5, 7-6

## DIN NOU DESPRE

### CRISTIANII (ocoliri) (VII)

Sintem siguri că propria experiență v-a învățat incomparabil mai mult decât noțiunile sugerate de noi. Că ați repetat de sute de ori procedeele recomandate astfel că ați început să deslușiți forme noi de mișcare și echilibru, ca și deprinderi care nu vă vor părăsi niciodată. Pentru temeinicia învățării, vom încerca să pătrundem până la originea unor procedee. Arcuirea-înșurubare este un detaliu tehnic înfilit la derapajul oblic la ghirlandă și este component de bază al fazel de conducere a viitoarelor cristiani. Arcuire pentru că prin împingerea laterală în călcile, picioarele capătă o poziție oblică față de planul zăpezii, obligând corpul să se aplice compensatoriu spre vale.

Și înșurubare pentru că virfurile schiurilor s-au întors (pivotat) spre deal, cozile au derapat spre vale. Iar bustul schiorului, tot compensator s-a răsucit și s-a înșurubat spre vale. Este un detaliu tehnic ce asigură echilibrul, permite cantarea energică pentru oprire sau desenarea corectă a arcului de cerc al cristianilor. Înfigerea bastonului din vale (în executarea ghirlandei) și sprijinul temeinic, solid, pe el ajută mișcarea. Bustul, fixat oarecum prin brațul sprijinit pe baston, se răsucește mai puțin, creștând posibilitatea ca amplitudinea mișcării de pivotare (atât în faza derapajului, cât și la revenire) să se mute la nivelul schiurilor.

Descărcarea schiurilor. Momentul cel mai delicat (critic) în realizarea unei cristiani (viraj cu schiurile paralele) este schimbarea așezării schiurilor de pe o mucle pe alta, mișcare imposibil de realizat fără descărcarea — parțială sau totală — a schiurilor. Mulți începători și chiar seniori avansați întâmpină dificultăți la



Insușirea cristianilor pentru că nu cunoșc sau nu stăpinesc bine tehnica descărcării schiurilor. În esență, descărcarea este o acțiune de diminuare sau de anulare a apăsării corpului pe schiuri. Practica cunoaște multe procedee de descărcare, dar noi vă recomandăm pe cel mai convenabil începătorului, balansul vertical (o mișcare legată de flexie-extensie-flexie) pentru că oferă o descărcare prelungită în timp. Cum se execută? Din coborire oblică schiorul se apleacă lent prin flectarea genunchilor. În același timp, bastonul din vale este dus înainte spre a fi înfipt. La sfârșitul acestui flexiuni lente, schiorul „bate” puternic în ambele picioare (o suprapresiune asupra tălpilor), care destinde corpul pe verticală, realizând și descărcarea schiurilor spre sfârșitul extensiei. Descărcarea este proporțională cu energia „bătăii” cu rapiditatea de execuție. Mișcarea este ajutată de sprijinul pe baston. Acesta se înfipte în momentul în care începe extensia, la jumătatea distanței dintre virf și legătură. După extensia energică amintită urmează o flexie (înlanțuită) mai lentă, care dublează în timp durata descărcării. Nu-i așa că ați simțit toate cele de mai sus repetând „ghirlanda”? Nu? Atunci mai încercați, repetând și urmărind mental explicațiile noastre. Și încă un sfat: cunoașterea teoretică vă ușurează execuția.

prof. Mihai BĂRA  
prof. Mihai M. BĂRA

## LECTIE „DESCHISĂ”...

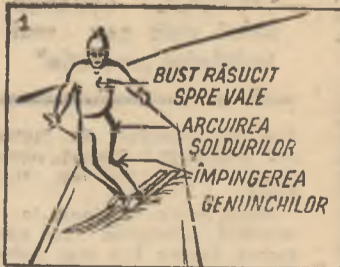
(Urmare din pag. 1)

ritmică, dansuri populare imbinat cu cantece. Este clar că la această unitate de preșcolari se realizează mult, în direcția formării unor deprinderi motrice corecte, a dezvoltării spiritului de întrecere, a perseverenței și curajului, a deprinderilor utilitar-aplicative. Copiii sint familiarizați cu exercițiile fizice, cu sportul și — bineînțeles — cu însușirea unui comportament igienic, civiliztat. Mai mult: la nivelul grupelor mari, cum ne-am convins, se urmărește și o adaptare a programei de educație fizică, în funcție de solicitările și cerințele programei pentru clasa I.

Întm și în cîteva clase, toate spațioase, luminoase, strălucind de curățenie. Vizităm expoziția, în care un loc apreciabil îl ocupă expozitiile din domeniul sportului. Directoarea, Antoaneta Olteanu, ține să ne precizeze: „Instituția noastră, modernă, cu o bază materială adecvată, a fost creată cu sprijinul unității economice care

ne patronează, a conducerii acesteia, a comitetului de partid și a comitetului sindicatului. Pe lângă acoperirea promptă a celor necesare la buna desfășurare a activității didactice, întreprinderea este prezentă la toate acțiunile pe care le organizăm, la evenimentele cele mai importante din viața colectivului nostru. Este, desigur, un mod de a ne încuraja și de a ne prețui munca, strădania...” Să adăugăm la această subliniere și una care ne aparține. Vizează calitatea educațiilor încadrate aici. Îngă Eugenia Tudor, lucrind Iolanda Soare, Mioara Nițu și Dana Georgescu. Toate, cu o mare dragoste pentru copii, cu o răbdare și cu o disponibilitate nemărginite. Spre bucuria celor mici, ale căror rezultate merită a fi notate: locul I la alergări și construcții pe nisip în tabăra de vară de la Năvodari și același loc la dansuri populare în cadrul Festivalului Național „Cintarea României”. Ca să nu mai amintim de multe diplome și distincții în acțiuni ocazionale, aproape săptămânale.

(Ur toate cel acum. Sa ales sahu masă, fo prezent i lare, cu cașia” — Scoala 3 5. Ființe un club și propu spre pe Zitaru ac B Ceahlă Bărbuleț, la Cetate zia C. I. prezertar Lilițana I „Ștefan mică Ra



1- Poziția de arcuire - înșurubare a ansamblului  
2- Descărcarea schiurilor prin flexie - extensie - flexie  
3- Descărcarea schiurilor cu schimbarea muchilor și înscrierea în următorul viraj

## ADMINISTRAȚIA DE STAT LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA PRONOEXPRES DIN 1 FEBRUARIE: extragerea I: 28 38 45 8 31 17; extragerea a II-a: 33 6 13 39 7 12. Fond de câștiguri 697.662 lei.

### CÂȘTIGURILE CONCURSULUI PRONOSPORT DIN 29 IANUARIE

Cat. 1: (13 rezultate): 2 variante 100% a 15.262 lei și 217 variante 25% a 3.815 lei; cat. 2: (12 rezultate): 133 variante 100% a 705 lei și 6.772 variante 25% a 176 lei; cat. 3: (11 rezultate): 1.416 variante 100% a 130 lei și 60.184 variante 25% a 33 lei.

● ASTĂZI, joi, 2 februarie, este ULTIMA ZI pentru a vă procura bilete cu numerele fa-

vorite la tragerea obișnuită LOTO de mline, vineri 3 februarie.

● Nu uitați că, în această săptămână, mai precis duminică 5 februarie, există posibilitatea participării la o nouă TRAGERE EXCEPȚIONALĂ LOTO. Desigur că foarte interesant se prezintă și concursul PRONOSPORT, cu echipe din campionatul italian (diviziile „A” și „B”).

● La LOZ în PLIC, unii participanți ar mai putea (eventual) să aibă șanse de a-și procura, încă, lozuri la emisiunea specială limitată „LOZUL ANULUI NOU”, în curs de epuizare. Cu toate acestea, reamintim participanților că și alte emisiuni, cum ar fi cele speciale (de 10 lei), conțin câștiguri din fondul special al sistemului.



## LE TURURI ALE DIVIZIEI A

tele și ora-  
loc primele  
de seniori.  
12 și 13 fe-  
pectiv 9 și  
canică Fină  
II-a, seria A  
Hidrotehnica  
izău (grupa  
Cluj-Napo-

ca și Eternit Oradea (grupa A  
II-a, seriile I și II) — feminin,  
în timp ce pe 2 și 3 marile e-  
chipele Universitatea A.S.A. I și  
II sînt gazdele partidelor din  
grupele respective.

Mecuriile din turul secund sînt  
programate la 23 și 24 aprilie, în  
orașele Cluj-Napoca, Odorhei,  
Scăeni — masculin, București,  
Craiova și Arad — feminin.

## ATUL JUDEȚEAN, CÎT MAI BINE ORGANIZAT

te unul din  
audiență  
tinerilor,  
multe zone  
udețene pu-  
ind una din  
re în arenă  
a elemente  
reținindu-se  
necesară  
sport. Ast-  
line structu-  
ră, pe se-  
eri pe echi-  
loc la Bucu-  
re, Prahov-  
stanța, Bu-  
unii jucători  
tliniși, apoi  
lor" de se-  
ce am adu-

în discuție această latură a ac-  
tivilității competiționale, acum în  
preajma noului sezon? Pentru  
că se impune și la acest nivel o  
nouă modalitate de acțiune, a-  
vind în vedere că de pe această  
„platformă” pleacă, prea adesea,  
spre performanță mulți... ano-  
nimi. Formalismul în organiza-  
rea acestor competiții permite  
prea ușor câștigarea dreptului de  
a participa la finalele campio-  
natului național de către jucă-  
tori care, uneori, nici măcar  
„abecedarul” nu-l cunosc cum  
trebuie. Iată de ce se impune ca  
toate comisiile județene să ac-  
ționeze ferm pentru a ridica  
nivelul calității, pentru a face  
din campionatele lor cu adevă-  
rat un mijloc de urcare a șta-  
chetei performanței sportive.

## JUNIORII ÎN ÎNTRECERİ

ori și jucă-  
asă își vor  
prima par-  
cadru Con-  
pe echipe,  
la Constan-  
martie, în  
vor afla în  
15 martie.

Marius Piciu, Marius Bărăgan,  
Ioan Chindriș, Mircea Vitan, Lu-  
cian Neacșu, Ion Chiciudean, A-  
driana Năstase, Daniela Măse-  
toiu, Maria Cocos, Săndica Cal-  
can, Iulia Rîșcanu, Simona Cor-  
colan, Ștefania Marton, George-  
ta Cojocaru, Ionela Copaci, Mi-  
haela Chiriță; rezerve: Cătălin  
Teodorescu, Marius Berende,  
Laura Nicolae și Emeșe Szabo.  
Ținînd seama de valoarea parti-  
cipanților este de așteptat un  
concurs tare.

Rubrică redactată de  
Emmanuel FĂNTĂNEANU

## ÎNTRE GABARIT ȘI ÎNDEMÎNARE

Cînd U.T.A. a apărut, mai  
zilele trecute, pe frumosul sta-  
dion al Sibiului, în tribune s-a  
înregistrat o rumoare. Surpriza  
o furnizase gabaritul deosebit  
al arădenilor. (În pauză, antre-  
norul Mușescu ne spunea că me-  
dia de înălțime a echipei e de 1,78 și  
că după pauză „va crește cu... un  
centimetru”, o dată cu intrarea  
în teren a stoperului Bodea,  
1,91, un jucător care avea să  
ne amintească de fundașii cen-  
trali ai echipei olimpice daneze).

U.T.A. a jucat un fotbal fru-  
mos, direct și viguros, infirm-  
mind ideea că gabaritul prea  
mare n-ar face casă bună cu  
tehnica. De fapt, nu ne adu-  
cem aminte ca U.T.A. să fi ju-  
cat vreodată cu atita forță, e-  
chipa de ieri remarcîndu-se,  
de-a lungul deceniilor, mai  
mult cu devierile subtile și cu  
evitarea contactelor.

Această introducere „de se-  
zon” se asociază cu veșnica  
discuție care se poartă în lu-  
mea tehnicienilor despre se-  
lecție — la copii și juniori —  
și cînd tabăra gabaritului se  
înfruntă cu aceea a „micilor  
meșteri ai driblingului și ai  
fetei”.

Din capul locului, trebuie să  
spunem, însă, că exclusivismul  
în materie nu este un sfetnic  
bun. Ambele tabere au argu-  
mente la fel de... întemeiate,  
iar victoria finală revine  
— pină la urmă — „celui de-a  
treia”, care știe să le impace  
pe amîndouă.

În ultima vreme s-au făcut  
deseori referiri la îmbogățirea  
campionatului italian cu cel  
trecut „semi-grei” olandez  
Gullit — Van Basten — Rij-  
kaard. Ei au produs o puternică  
impresie în turneul final  
al Campionatului European,  
deși — între timp — „uriașii”  
portocalii au fost cam ținuți  
în friu de mai mărunții dar  
mai rafinații fotbaliști ita-  
lieni sau brazilieni care evo-  
luază în calcio.

În fotbalul nostru au fost  
deseori referiri la imbogățirea  
campionatului italian cu cel  
trecut „semi-grei” olandez  
Gullit — Van Basten — Rij-  
kaard. Ei au produs o puternică  
impresie în turneul final  
al Campionatului European,  
deși — între timp — „uriașii”  
portocalii au fost cam ținuți  
în friu de mai mărunții dar  
mai rafinații fotbaliști ita-  
lieni sau brazilieni care evo-  
luază în calcio.

sori 1,66, ca Maradona „bu-  
tolașul cosmic” care pare mai  
puternic decît semi-greii în  
lupta cu nenumărații săi a-  
gresori; am revăzut recent  
casetele filmelor Mondialu-  
lui 1982 și 1986 și am putut  
constata încă o dată că golii  
întîmpină mari dificultăți în  
lupta cu „piticii” de mare for-  
ță și îndemînare din categoria  
Johnstone (Scoția, Celtic), sau  
Crișan (Universitatea Craio-  
va).

A opta rigid pentru gabarit  
sau pentru dotații tehnice dar  
mai scunzi e o falsă problemă.  
Importantă e cota de fotbal  
pur pe care o poate aduce vii-  
torul fotbalist și inteligența  
cu care știe să compenseze un  
handicap sau altul. Strălucitul  
exemplu al masivului Becken-  
bauer, ca și cele ale unui Con-  
stantin sau Dobrin ne scutesc  
de alte comentarii. După cum  
la fel de strălucite exemple  
ale unui Butragueno sau  
Sanchez (din tabăra cealaltă)  
ne întăresc ideea că exclusiv-  
ismul în materie e un rău  
sfetnic.

Recent, Juventus l-a achizi-  
ționat pe Rui Barros, un ju-  
cător de 1,59! Nu, nu e o e-  
roare cifrică. Rui Barros este,  
poate, cel mai scund jucător  
din fotbalul (mare) european.  
Și joacă lângă super-long-ul  
Altobelli. Și din simbioza  
această stranie a început să se  
nască, spre surprinderea ex-  
clusiviștilor... fotbalul.

Marele secret al selecției nu  
e în aparatul de măsurat înăl-  
țimea și nici în eliminarea  
fotbalistului longilin, consi-  
derat, automat, neîndemînat.  
Marele secret al selecției stă  
în arta cu care antrenorul a  
deslușit în făptura puțină a  
juniorului Hagi sau Mateuț  
— să zicem — pe... excelentul  
jucător de azi.

Ioan CHIRILĂ



## LA 34 DE ANI, „DISPECERUL” GĂLĂȚENILOR DESCHIDE SERIA GOLURILOR

— Cîți ani ai, Burcea?

— Pe 7 februarie fac 34...

— Și în afara bulet-  
nului, în tonusul mus-  
cular, în... inimă?

— Fiziologic vorbind, mă  
simt încă tînr și în stare să  
înving, cînd apare, o oboseală  
mai mult psihică, explicabilă,  
cred eu, la un component  
al unei echipe stresate, care —  
cu o excepție — a tot tremurat  
pentru un loc în Divizia A.

— Înțelegem, așadar,  
că mai joci...

— Da, voi mai rămîne în te-  
ren. Cînd, și în calitatea de  
secund al lui Mirocea Dridea,  
voi simți că echipa noastră s-a  
închegat din toate punctele de  
vedere, voi lăsa locul altuia...

— Nu-l chiar atît de  
simplu pentru Oțelul  
Galați să se lipsească de  
liderul ei și, cum ne-o  
demonstrează și topurile,  
nu numai al ei...

— Va apare, sper, în curînd,  
și un asemenea jucător, căruia  
doresc să-i transfer la pleca-  
re un alt atu, obligatoriu, de  
altfel, pentru oricare jucător.  
Și anume acela al fotbalistu-  
lui disciplinat care, deși „vinat”  
mai tot timpul de adversarul  
direct, n-a văzut, de-a lungul  
întregii cariere sportive, decît  
de două ori cartonaș galben...

— În rolul celălalt, de  
antrenor secund, cum te  
simți? Manea, ex-rapi-  
distul, spune că-i mult  
mai greu...

— Așa este. Ca jucător, te  
îngrijești doar de tine, ca an-  
trenor, fie și secund, trebuie  
să-i cunoști pe fiecare în par-

te. Cu defectele și calitățile  
lor, pe care, apoi, topindu-le  
într-o retortă, ajungi să obții  
o unitate sufletească indispen-  
sabilă unei echipe de prim  
eșalon. În toamnă, Oțelul Ga-  
lați nu s-a prea putut lăuda  
cu așa ceva...

— Spune-mi, te rog,  
tînărul antrenor Nicolae  
Burcea a avut ceva de  
învățat din „experiența”  
cupelor europene? Mai  
precis, din dubla manșă  
cu Juventus Torino?

— A avut, cum să nu. Din-  
tre toate, însă, cite au fost  
m-a impresionat modul exem-  
plar în care fiecare fotbalist își  
respectă sarcinile de joc. Dino  
Zoff nu prea s-a ridicat de pe  
banca sa și la fel procedează,  
după cum ni s-a spus, și în  
mecuriile de campionat...

— Cum vezi returul?  
— Stăm rău doar în compa-  
rație cu anul trecut cînd, așa  
cum se știe, trăgeam pentru un  
loc în Cupa U.E.F.A.

Altfel, din plutonul celor cu  
14 puncte Oțelul are la „ade-  
văr” doar minus 2 și 9 jocuri  
acasă. Dacă ne ajută și publi-  
cul, mai bine decît făcuto-o în  
toamnă, o scoatem cu bine  
la capăt... a încheiat „dispece-  
rul” gălățenilor, care, puține  
ore de la dialogul purtat la  
Buzeni, înscrisă — în amicalul  
disputat la Mizil — unicul gol.  
al victoriei.

Cum să-l oprești să mai joa-  
ce — chiar dacă are 34 de ani  
— pe unul dintre fruntașii ul-  
timelor topuri?!

Gheorghe NICOLAESCU

## PRIVIRI SPRE EȘALONUL SECUND

### „POLI” TIMIȘOARA

Antrenor principal: Costică  
Rădulescu.

Clasamentul adevărului: +9.

Jucători plecați: Oancea și Banu  
(C.F.R. Timișoara), Neagu, Ilicu  
și Vlădănescu (A.S.A. Progresul  
Timișoara).

Jucători veniți: Oțman (Meta-  
lul Bocșa), Bărbos (C.F.R. Ti-  
mișoara), Artimon și Săvoiu  
(C.S.S. Timișoara).

Obiectiv: promovarea în Di-  
vizia A.

Premise: echipa a făcut mari  
acumulări, atît în toamnă, cît și  
în perioada de iarnă; întineri-  
rea lotului — realizată în ultimul  
timp; titularizarea unor jucă-  
tori: Vlaicu, Stolcov.

### CHIMIA RM. VILCEA

Antrenor principal: Alexandru  
Moldovan.

Clasamentul adevărului: +8.

Jucători plecați: Treschin  
(Tractorul Brașov), Achim (Me-  
talurgistul Cugir).

Jucători veniți: Muneanu II  
(Sportul Studențesc), Augustin  
(Rapid București), Toma (F. C.  
Maramureș Bala Mare).

Obiectiv: promovarea în Divi-  
zia A.

Premise: omogenitatea echipei;  
tineretea lotului și experiența ju-  
cătorilor transferați în această  
perioadă; sprijin din partea or-  
ganelor locale.

Clasamentul adevărului: +1.

Jucători plecați: Stanciu și  
Murgeanu au fost scoși din lot.

Jucători veniți: Vasile Gabriel  
(Victoria București), Oprea (Oțelul  
Galați), Vinetu și Jelgau (re-  
veniți după efectuarea stagiului  
militar).

Obiectiv: Clasarea în prima  
treime a clasamentului.

Premise: Tineretea lotului (me-  
die de vîrstă 22 de ani și 6 luni),  
toți jucătorii fiind decisi prin an-  
tenamente și meciuri de verifi-  
care (cu Gloria C.F.R. Galați,  
S.C. Bacău, „Poli” Iași și Inter  
Vaslui) să ridice ștacheta cali-  
tății partidelor în retur.

### PANDURII TG. JIU

Antrenor principal: Ilie Balaci.

Clasamentul adevărului: +1.

Jucător plecat: Tunaru (la Pe-  
trotul Tîlceni).

Jucători veniți: M. Dumitru  
(Minerul Motru) și Pirvan (Mi-  
nerul Mățășari).

Obiectiv: Ocuparea unuia din  
primele trei locuri. Lupta la șe-  
fia seriei rămîne deschisă.

Premise: Îmbinarea experienței  
celor mai vîrstniși (Mihut, Gă-  
man, Bănuță, Gugu, Paraschiv),  
cu dorința de afirmare a celor  
tineri. În situa jocurilor de veri-  
ficare, potențialul de joc al echi-  
pei cunoaște o continuă ascen-  
siune.

### FEPA '74 BIRLAD

Antrenor principal: Dan D.

Mihăilescu.

### OLIMPIA SATU MARE

Antrenor principal: Iosif Vigu.

Clasamentul adevărului: +8.

Jucători plecați: Dobroș (Mi-  
nerul Turț), Tăbăcaru (Oașul Ne-  
grești), iar Csűri nu s-a prezen-  
tat la pregătire, conducerea ciu-  
bului urmînd să ia măsuri disci-  
plinare.

Jucători veniți: Ors (Oașul  
Negrești), Costea și Letner (Fla-  
căra Satu Mare) și Peleş (Fores-  
ta Satu Mare).

Obiectiv: Cîștigarea seriei.

Premise: Are de susținut 9  
meciuri pe teren propriu, fiind  
în... coasta principalelor preten-  
denți la șeșie, U.T. Arad și  
„Poli” Timișoara

## STREȘNURI

(Progresul  
1-0, 2-0, 3-0,  
4-0, 5-0, 6-0,  
7-0, 8-0, 9-0,  
10-0, 11-0,  
12-0, 13-0,  
14-0, 15-0,  
16-0, 17-0,  
18-0, 19-0,  
20-0, 21-0,  
22-0, 23-0,  
24-0, 25-0,  
26-0, 27-0,  
28-0, 29-0,  
30-0, 31-0,  
32-0, 33-0,  
34-0, 35-0,  
36-0, 37-0,  
38-0, 39-0,  
40-0, 41-0,  
42-0, 43-0,  
44-0, 45-0,  
46-0, 47-0,  
48-0, 49-0,  
50-0, 51-0,  
52-0, 53-0,  
54-0, 55-0,  
56-0, 57-0,  
58-0, 59-0,  
60-0, 61-0,  
62-0, 63-0,  
64-0, 65-0,  
66-0, 67-0,  
68-0, 69-0,  
70-0, 71-0,  
72-0, 73-0,  
74-0, 75-0,  
76-0, 77-0,  
78-0, 79-0,  
80-0, 81-0,  
82-0, 83-0,  
84-0, 85-0,  
86-0, 87-0,  
88-0, 89-0,  
90-0, 91-0,  
92-0, 93-0,  
94-0, 95-0,  
96-0, 97-0,  
98-0, 99-0,  
100-0, 101-0,  
102-0, 103-0,  
104-0, 105-0,  
106-0, 107-0,  
108-0, 109-0,  
110-0, 111-0,  
112-0, 113-0,  
114-0, 115-0,  
116-0, 117-0,  
118-0, 119-0,  
120-0, 121-0,  
122-0, 123-0,  
124-0, 125-0,  
126-0, 127-0,  
128-0, 129-0,  
130-0, 131-0,  
132-0, 133-0,  
134-0, 135-0,  
136-0, 137-0,  
138-0, 139-0,  
140-0, 141-0,  
142-0, 143-0,  
144-0, 145-0,  
146-0, 147-0,  
148-0, 149-0,  
150-0, 151-0,  
152-0, 153-0,  
154-0, 155-0,  
156-0, 157-0,  
158-0, 159-0,  
160-0, 161-0,  
162-0, 163-0,  
164-0, 165-0,  
166-0, 167-0,  
168-0, 169-0,  
170-0, 171-0,  
172-0, 173-0,  
174-0, 175-0,  
176-0, 177-0,  
178-0, 179-0,  
180-0, 181-0,  
182-0, 183-0,  
184-0, 185-0,  
186-0, 187-0,  
188-0, 189-0,  
190-0, 191-0,  
192-0, 193-0,  
194-0, 195-0,  
196-0, 197-0,  
198-0, 199-0,  
200-0, 201-0,  
202-0, 203-0,  
204-0, 205-0,  
206-0, 207-0,  
208-0, 209-0,  
210-0, 211-0,  
212-0, 213-0,  
214-0, 215-0,  
216-0, 217-0,  
218-0, 219-0,  
220-0, 221-0,  
222-0, 223-0,  
224-0, 225-0,  
226-0, 227-0,  
228-0, 229-0,  
230-0, 231-0,  
232-0, 233-0,  
234-0, 235-0,  
236-0, 237-0,  
238-0, 239-0,  
240-0, 241-0,  
242-0, 243-0,  
244-0, 245-0,  
246-0, 247-0,  
248-0, 249-0,  
250-0, 251-0,  
252-0, 253-0,  
254-0, 255-0,  
256-0, 257-0,  
258-0, 259-0,  
260-0, 261-0,  
262-0, 263-0,  
264-0, 265-0,  
266-0, 267-0,  
268-0, 269-0,  
270-0, 271-0,  
272-0, 273-0,  
274-0, 275-0,  
276-0, 277-0,  
278-0, 279-0,  
280-0, 281-0,  
282-0, 283-0,  
284-0, 285-0,  
286-0, 287-0,  
288-0, 289-0,  
290-0, 291-0,  
292-0, 293-0,  
294-0, 295-0,  
296-0, 297-0,  
298-0, 299-0,  
300-0, 301-0,  
302-0, 303-0,  
304-0, 305-0,  
306-0, 307-0,  
308-0, 309-0,  
310-0, 311-0,  
312-0, 313-0,  
314-0, 315-0,  
316-0, 317-0,  
318-0, 319-0,  
320-0, 321-0,  
322-0, 323-0,  
324-0, 325-0,  
326-0, 327-0,  
328-0, 329-0,  
330-0, 331-0,  
332-0, 333-0,  
334-0, 335-0,  
336-0, 337-0,  
338-0, 339-0,  
340-0, 341-0,  
342-0, 343-0,  
344-0, 345-0,  
346-0, 347-0,  
348-0, 349-0,  
350-0, 351-0,  
352-0, 353-0,  
354-0, 355-0,  
356-0, 357-0,  
358-0, 359-0,  
360-0, 361-0,  
362-0, 363-0,  
364-0, 365-0,  
366-0, 367-0,  
368-0, 369-0,  
370-0, 371-0,  
372-0, 373-0,  
374-0, 375-0,  
376-0, 377-0,  
378-0, 379-0,  
380-0, 381-0,  
382-0, 383-0,  
384-0, 385-0,  
386-0, 387-0,  
388-0, 389-0,  
390-0, 391-0,  
392-0, 393-0,  
394-0, 395-0,  
396-0, 397-0,  
398-0, 399-0,  
400-0, 401-0,  
402-0, 403-0,  
404-0, 405-0,  
406-0, 407-0,  
408-0, 409-0,  
410-0, 411-0,  
412-0, 413-0,  
414-0, 415-0,  
416-0, 417-0,  
418-0, 419-0,  
420-0, 421-0,  
422-0, 423-0,  
424-0, 425-0,  
426-0, 427-0,  
428-0, 429-0,  
430-0, 431-0,  
432-0, 433-0,  
434-0, 435-0,  
436-0, 437-0,  
438-0, 439-0,  
440-0, 441-0,  
442-0, 443-0,  
444-0, 445-0,  
446-0, 447-0,  
448-0, 449-0,  
450-0, 451-0,  
452-0, 453-0,  
454-0, 455-0,  
456-0, 457-0,  
458-0, 459-0,  
460-0, 461-0,  
462-0, 463-0,  
464-0, 465-0,  
466-0, 467-0,  
468-0, 469-0,  
470-0, 471-0,  
472-0, 473-0,  
474-0, 475-0,  
476-0, 477-0,  
478-0, 479-0,  
480-0, 481-0,  
482-0, 483-0,  
484-0, 485-0,  
486-0, 487-0,  
488-0, 489-0,  
490-0, 491-0,  
492-0, 493-0,  
494-0, 495-0,  
496-0, 497-0,  
498-0, 499-0,  
500-0, 501-0,  
502-0, 503-0,  
504-0, 505-0,  
506-0, 507-0,  
508-0, 509-0,  
510-0, 511-0,  
512-0, 513-0,  
514-0, 515-0,  
516-0, 517-0,  
518-0, 519-0,  
520-0, 521-0,  
522-0, 523-0,  
524-0, 525-0,  
526-0, 527-0,  
528-0, 529-0,  
530-0, 531-0,  
532-0, 533-0,  
534-0, 535-0,  
536-0, 537-0,  
538-0, 539-0,  
540-0, 541-0,  
542-0, 543-0,  
544-0, 545-0,  
546-0, 547-0,  
548-0, 549-0,  
550-0, 551-0,  
552-0, 553-0,  
554-0, 555-0,  
556-0, 557-0,  
558-0, 559-0,  
560-0, 561-0,  
562-0, 563-0,  
564-0, 565-0,  
566-0, 567-0,  
568-0, 569-0,  
570-0, 571-0,  
572-0, 573-0,  
574-0, 575-0,  
576-0, 577-0,  
578-0, 579-0,  
580-0, 581-0,  
582-0, 583-0,  
584-0, 585-0,  
586-0, 587-0,  
588-0, 589-0,  
590-0, 591-0,  
592-0, 593-0,  
594-0, 595-0,  
596-0, 597-0,  
598-0, 599-0,  
600-0, 601-0,  
602-0, 603-0,  
604-0, 605-0,  
606-0, 607-0,  
608-0, 609-0,  
610-0, 611-0,  
612-0, 613-0,  
614-0, 615-0,  
616-0, 617-0,  
618-0, 619-0,  
620-0, 621-0,  
622-0, 623-0,  
624-0, 625-0,  
626-0, 627-0,  
628-0, 629-0,  
630-0, 631-0,  
632-0, 633-0,  
634-0, 635-0,  
636-0, 637-0,  
638-0, 639-0,  
640-0, 641-0,  
642-0, 643-0,  
644-0, 645-0,  
646-0, 647-0,  
648-0, 649-0,  
650-0, 651-0,  
652-0, 653-0,  
654-0, 655-0,  
656-0, 657-0,  
658-0, 659-0,  
660-0, 661-0,  
662-0, 663-0,  
664-0, 665-0,  
666-0, 66



# HANDBALISTELE NOASTRE ÎNVIŢĂTOARE LA CHEB: 35-18 CU BULGARIA

Campionatele internaţionale de handbal feminin ale Cehoslovaciei — una dintre cele mai puternice competiţii amicale continentale, care se dispută, în fiecare an, la Cheb — reuneşte la start, alături de echipa ţării gazdă, formaţiile Uniunii Sovietice, R.D. Germane, R.F. Germania Ungariei, Danemarcei, Bulgariei, precum şi pe cea a României. În debutul turneului, handbalistele noastre au înţrecut cu 35-18 (19-7) formaţia Bulgariei. Alte rezultate: U.R.S.S. — R.F. Germania 23-22 (13-12), Cehoslovacia — Ungaria 25-18 (11-9), R.D. Germană — Danemarca 24-14.

După trei succese la semifond şi săritura în înălţime

## ATLETELE ROMÂNE CONTINUĂ TURNEUL ÎN S.U.A.

### Viitoarea întrecere, la săritura săptămânii

În continuarea turneului pe care îl întreprinde în S.U.A., grupul de atlete române alcătuit din Paula Ivan, Alina Astafei, Doina Melinte şi Marielca Puică va participa la alte trei concursuri. Astfel, la săritura acestei săptămâni ele vor lua startul la competiţia „Millrose Games” de la New York, urmînd să fie prezente în

continuare la Washington şi la New Jersey, ultimul concurs fiind programat în ziua de 10 februarie.

După cum se ştie, în actualul turneu american, Paula Ivan a obţinut două victorii, în probele de 1500 m şi o milă, iar Alina Astafei a cîştigat una la săritura în înălţime.

(Agerpres)

# MAPAMOND

## RĂSPUNS

Lumea s-a întrebat la vremea potrivită dacă recomandarea-obligaţie a C.I.O. privind tratarea performerilor care se sustrag de la controlul antidoping în aceeaşi termenii ca şi cei surprinşi în flagrant delict avea să fie respectată întocmai, sau... aşa şi aşa. Un prim răspuns la dilemă a sosit din Canada, ţara adoptivă a jamaicanului Ben Johnson, personajul principal al „scandalului secolului” în privinţa dopajului. Mark Mc Koy şi Courtney Brown, componenţi ai ştafetelor de 4x100 metri şi respectiv 4x400 metri ale Canadei la J.O., care au părăsit Seulul fără a se mai prezenta pe pistă, după ce colegii lor a fost descoperit pozitiv, au fost suspendaţi pe o durată de doi ani. Nici mai mult nici mai puţin decât fostul „Big Ben”. Amănunt şi mai semnificativ: ambii au decolajat de club, pregătindu-se deci împreună cu Ben Johnson. Oare după... aceleaşi metode?

## DIALOG

Are loc acum, în schiul mondial feminin, un superb dialog peste ani susţinut de două mari campioane ale luncării: Anne Marie Proell şi Vreni Schneider. Austriaca deţine, încă din 1973, deci de acum 15 ani, recordul numărului de succese într-un singur sezon, în cadrul Cupei Mondiale, cu 13 victorii, ea realizînd şi a doua performanţă mondială în materie, în 1975, cu 10 locuri I. Pînă la ora actuală, elveţianca a acumulat deja 10 reuşite, avînd toate şansele de a depăşi vechiul record îmbătrînit la 15 ani. Pentru completarea informaţiei, la bărbaţi, suedezul Ingemar Stenmark deţine recordul absolut, cu 13 victorii. Nu se anunţă însă, nici un pericol...

## NEDUMERIRE

Că mereu şi oriunde vor exista diferenţe de vederi între cei ce participă la alcătuirea ierarhiilor celor mai buni performerii e clar pentru toată lumea. Neconcordanţele vor genera, de astfel, nesfîrşite discuţii cu argumente pro şi contra, cele care fac, de altfel, sportul sport. Aşa cum îl cunoaştem, comentîndu-se adică mai mult decît sărînd, alergînd, aruncînd ori luptînd pentru cucerirea unui trofeu, a unei medalii, a unui premiu, sau pentru sănătate. To-purile atletice ale anului trecut ne oferă un astfel de exemplu: dacă toate anchetele — şi au fost zeci, poate sute — ale ziaristilor şi specialiştilor l-au situat pe sovieticul Serghei Bubka în fruntea celor mai buni atleţi, al lui 1988, urmat de Carl Lewis, ei bine, a fost una, care a decis astfel: 1. Lewis; 2. Bubka! Este ordinea de prioritate decisă de I.A.A.F. adică de cel mai în temă al atletismului mondial. Ce să mai crezi? Cum să mai cîntăreşti?

Rd. T.

## PE SCURT • PE SCURT • PE SCURT

**ATLETISM** • Etiopianul Chala Kellele a terminat învingător în crosul de la San Sebastian (Spania), parcurgînd distanţa de 10 km în 29:29,10. Pe locul secund s-a clasat coechipierul său, Naji Bulbula — 29:34,6, iar locul trei a fost ocupat de kenyanul Sammy Bitok — 30:01,2. Cursa feminină, disputată pe un traseu în lungime de 3,400 km a fost cîştigată de concurenta engleză Jane Shields — 11:24. În cadrul concursului de sală de la Senftenberg, Torsten Marschner (R.D. Germană) a cîştigat proba de săritură în înălţime, cu 2,32 m. Alte rezultate: 60 m: Schultz — 6,73; 400 m: Lieske — 48,83; 5.000 m: Pflugner — 13:54,6; aruncarea greutăţii: Prollius — 19,06 m;

triplusalt: Friess — 16,13 m. **BASCHE** • În cadrul campionatului Asiei pentru juniori, ce se desfăşoară la Manila, reprezentativa R.P. Chineze a întrecut cu scorul de 116-36 (66-15) formaţia Malayeziei. Alte rezultate: Thailanda — Sri Lanka 82-52 (44-19); India — Hong Kong 63-49 (27-23). **CICLISM** • Cursa pentru „Premiul Alcantara”, desfăşurată în împrejurimile oraşului cubanez Ciego de Avila a revenit lui Antonio Hernandez cronometrat pe 114 km în 2h49:04. **HANDBAL** • Disputat la Zürich, meciul internaţional amical dintre selecţionatele de juniori ale Elveţiei şi R. F. Germania s-a încheiat cu sco-

rul de 19-17 (10-8) în favoarea oaspeţilor.

**POLO** • Turneul internaţional disputat la Hanovra s-a încheiat cu victoria echipei T.S.K.A. Moscova, care în meciul decisiv, a întrecut cu scorul de 7-6 formaţia Spandau 04.

**ŞAH** • Meciul dintre marii maeştri Anatoli Karpov (U.R.S.S.) şi Johan Hjartarsson (Islanda), contînd pentru sferturile de finală ale turneului candidaţilor la titlul mondial a continuat în oraşul american Seattle, cu partida a doua. Victoria a revenit la mutarea a 45-a lui Karpov, care conduce cu 1,5-0,5 puncte.

## Pe gheaţă şi pe zăpadă

### C.M. DE HOCEI CU MINGEA

**MOSCOVA** (Agerpres). — În prima zi a Campionatului Mondial de hocei pe gheaţă cu mingea (bandy) care se desfăşoară la Moscova, selecţionata U.R.S.S. a întrecut cu scorul de 7-1 formaţia Norvegiei, iar reprezentativa Finlandei a dispus cu 4-2 de echipa Suediei.

### SCHI

**MÜNCHEN** (Agerpres). — Austriacul Thomas Stangassinger a cîştigat proba de slalom special desfăşurată pe pîrtea de la Bad Wiessee (R.F. Germania), în cadrul „Cupei Europei”, în două manşe:

1:46,95.

În clasamentul general se menţine lider jugoslavul Tomaz Cizman — 137 puncte, urmat de cehoslovacul Peter Jurko — 106 puncte şi elveţianul Urs Kaelin — 95 puncte.

**VARŞOVIA** (Agerpres). — Proba feminină de 5 km din cadrul concursului internaţional de schi-fond „Cupa Beskid”, de la Szczyrk (Polonia) a fost cîştigată de Ina Kummel (R.D. Germană), cu timpul de 15:05.

În proba masculină de 15 km, pe primul loc s-a clasat Udo Donnhauer (R.D. Germană) — 40:57.

### J.O. DE IARNĂ — 1992

**PARIS** (Agerpres). — Programul Jocurilor Olimpice de iarnă de la Albertville (Franţa), ce vor avea loc în perioada 8-23 februarie 1992, va cuprinde 55 de probe, biathlon masculin şi feminin, sanie bob, patinaj viteză, patinaj artistic, hocei pe gheaţă (turneu) va avea 12 echipe, schi fond, sărituri de la trambulină, schi alpin şi schi acrobatic.

### PATINAJ VITEZĂ

**ROMA** (Agerpres). — În concursul internaţional de patinaj viteză desfăşurat la Basella di Pine (Italia), sportivul american Dan Jansen a cîştigat proba de 500 m cu timpul de 37,42. Iar Uwe-Jens Mey (R.D.G.) s-a situat pe primul loc la 1.000 m în 1:46,95.

## PALMARESE „DE MUCAVA”

„Boxul de azi aduce tot mai puţin cu un sport şi tot mai mult cu un larmaroc”, nota deunăzi un ziar englez, făcînd trimitere (între altele) la atmosfera creată şi întretinută în jurul ringului profesionalist de o mulţime de manageri, impresari, oameni de legătură, avocaţi etc. Aceştia, cînd certaţi, cînd înţeleşi cu aşa-zisele federaţii mondiale (de-acum 5 la număr), îi manipulează pe pugilişti în funcţie de interesele lor, materiale şi de publicitate (adică tot materiale) regîzînd meciuri şi inventînd palmares de denaturînd ierarhiile şi, ca numitor comun, generînd un climat de „diversiune şi confuzie”. În fruntea lor se află, prin relaţii şi investiţii, Bob Arum în Statele Unite şi fraţii Acaries în Franţa, dacă nu chiar în Europa, al căror „elev” se bucură, în ring şi în afara lui, de protecţie şi privilegiu. Prin înţîniri nu o dată truce, ei ajung la o glorie artificială, dar bine „alimentată”. În spatele căreia se ascunde însă, tot mai umflat, contul din bancă al managerilor.

Un exemplu ar fi, provenind din zona de influenţă a fraţilor Acaries, cel al „mijlocului” Pierre Frank Winterstein, considerat campion al lumii în varianta I.B.F. şi pe locul... 8 după clasamentele întocmite, la zi, de W.B.C.I. în ultimii 2 ani, Winterstein n-a susţinut decît 3 meciuri şi aceea, după „L'Equipe”, „în nici un fel convingătoare”. Ea însăşi sesizată de inactivitatea campionului, I.B.F. l-a somat, recent, să lupte, oferindu-i 3 adversari la alegere, pe Mike McCallum, pe Juan Carlos

Gimenez sau pe Ron Essett. Numai că, întîind că oicare dintre aceştia l-ar putea „spulbera” pe Winterstein, fraţii Acaries au găsit un al... patrulea adversar, evident fără forţa celorlalţi! Chiar mai mult. Spre a evita orice posibilă nepăcare, ei au cumpărat contractele celor 3, obligîndu-l pe el (ordinea nu se discută!) să refuze confruntarea cu Winterstein!?

Al doilea exemplu: reintrat în ring după 10 ani de absenţă, George Foreman, campion mondial la toate categoriile, avea să se confrunte, al 15-lea meci după come-back, cu Lou Vallar, la Rochester, în statul New York. Care Vallar, „descoperit” de Bob Arum, nu era decît un pugilist de mîna a treia, de profesie sofer de taxi. Federaţia statului s-a opus „mascaradel”. un purtător de cuvînt al ei menţionînd că „dacă Foreman vrea să-l înţînască pe Vallar, o poate face în staţia de taxiuri! Noi am dori să-l vedem boxînd, dar nu cu un începător!” Iniţial supărat, ameninţînd că va schimba locul disputei, Arum a găsit pînă la urmă soluţia, „dărîndu-i” lui Foreman tot un boxer mediocru, pe Mark Young, învins de ex-campionul lumii fără probleme, prin k.o.

Toate aceste palmares „de mucava”, cum le ridiculiza ziarul englez, au înalte de toate darul de a-l înşela pe spectator. Adică pe cei care plătesc.

Ovidiu IOANIŢOIA

## Fotbal meridiene

- Brazilia a cîştigat turneul veteranilor ● Benfica învinge, F.C. Porto pierde un punct ● Jocuri amicale ● Lotul Irlandei de Nord pentru meciul cu Spania

ÎN MECIUL decisiv al Campionatului Mondial pentru echipe de veterani, competiţie ce s-a desfăşurat în Brazilia, formaţia Braziliei a întrecut cu scorul de 2-0 echipa Uruguayului.

Primul loc în clasament a fost ocupat de Brazilia — 9 puncte, urmată de Uruguay — 7 puncte, Italia — 4 puncte, Argentina — 4 puncte, R.F. Germania — 3 puncte şi Anglia — 3 puncte.

**REZULTATE** înregistrate în etapa a 23-a a campionatului Portugaliei: F. C. Porto — Guimarães 0-0; Benfica Lisabona — Portimonense 3-0; Chaves — Sporting Lisabona 3-1; F. C. Braga — Boavista 0-2; Belenenses — Viseu 3-0; Leixoes — Espinho 4-0; Beira Mar — Penafiel 2-1; Fafe — Setúbal 0-0; Farense — Marítimo 0-0.

Clasament: 1. Benfica — 36 puncte; 2. F. C. Porto — 33 puncte; 3. Boavista — 28 puncte.

INTR-UN meci internaţional amical, disputat la Jena, echipa locală Carl Zeiss a terminat la egalitate: 1-1 (0-1) cu formaţia cehoslovacă Ruda Hvezda Cheb.

ANTRENORUL echipei Irlandei de Nord, Billy Bingham, a comunicat lotul de jucători pentru meciul cu formaţia Spaniei, ce se

desfăşura la 8 februarie, la Belfast, în cadrul preliminarilor Campionatului Mondial (grupa a 6-a europeană). Printre cei selecţionaţi se numără Thomas Wright, Gary Fleming, Paul Ramsey, Mal Donaghy, Denny Wilson, Robert Denisson, Colin Clarke şi David Campbell.

ÎN PRIMUL meci al turneului pe care îl întreprinde în Guatemala, echipa S. V. Hamburg a înţînit selecţionata ţării gazdă, în faţa căreia a cîştigat cu scorul de 1-0 (0-0). Unicul gol al partidei a fost marcat, în minutul 88, de Bierhoff.

## UN NUMITOR COMUN

Subiectul următoarelor rînduri este, dacă vreţi, de interes pentru fotbalul nostru şi el se numeşte Sampdoria, viitoarea adversară a dinamoviştilor în Cupa Cupei şi căreia îi completăm, astăzi, „cartea de vizită”. Concret: în centrul atenţiei vom pune patru dintre actualii săi titulari pe care-i apropie, veţi vedea, acelaşi punct de răsucire din activitatea sportivă. Să nu anticipăm însă.

Să începem cu Vierchowod. A cunoscut rigorile din „Serie A” pe cînd era stoperul lui Como. Ascensiune rapidă, elogii. A urmat transferul la Fiorentina, cu care a sperat, în 1981, pînă în ultima etapă, la „lo scudetto”. Apoi trece la Roma. După finala pierdută, în C.C.E., cu Liverpool, chiar pe „Olimpico”, echipa lui Conti şi Pruzzo înregistrează, însă, o vertiginoasă coborîre pe tobogan. Şi corabia este abandonată pe rînd, de Falcao, Graziani şi Di Bartolomei. Apreţiat ca nenorocos sau, după caz, chiar culpabil, Vierchowod „apune” încet, încet. Cu atît mai mult cu cît, la naţională, conservatorul Bearzot rămîne credincios lui Collovati, contracandidatul lui Vierchowod. Din 1985 este la Sampdoria.

Cerezo a sosit în Peninsula, la Roma, pentru a-l face uitat pe Falcao. Numai că toţi s-au lămurit rapid că Falcao era Falcao, iar Cerezo era numai... Cerezo. Decepţia a fost mare, cu atît mai mult cu cît noul sosit nu avea nici măcar prezenţa scenică a predecesorului. Şi cînd bagajele erau pregătite pentru Rio a apărut telefonul lui Mantovani.

preşedintele Sampdoriei. „Supărarea” jucătorilor de la Barcelona este cunoscută şi a făcut să curgă multă cerneală. Divorţul a venit rapid şi fără concesi. Astfel, pentru Victor, titular în selecţionata Spaniei la Euro, „Nou Camp” a devenit o simplă amintire. A existat mai întîi „variante Zaragoza”, în fapt o reînnoiere acasă, iar apoi s-a arătat interesată divizionara B Cetafe. Cunoscindu-i calităţile din perioada cît a antrenat pe Real Madrid sau Gijon, Vujadin Boskov n-a ezitat o clipă în alegerea sa.

Alături de Victor, Dossena este unul dintre ultimii sosiţi în tabăra Sampdoriei. Chiar dacă nu a îndreptat pe Torino la cine ştie ce performanţă, Dossena a fost considerat, opinie unanimă, unul dintre cei mai buni conducători de joc din „Il calcio”. Pătrunderea sa între primii 11 ai „squadrei azzurra” a fost însă întotdeauna barată de un rival care se numea Antognoni. Iar cum eleganţa şi popularitatea acestuia precumpănau... Intrat în conflict cu prea zelosul său antrenor, Gigi Radice, se vede îndebărit din echiţă şi, luni bune, priveşte partidele de campionat din tribună. După o „narantază Udinese”, ajunge la Genova.

Patru jucători, patru trasee cît se poate de distincte. Toţi, însă, într-un fel sau altul, au gustat din cupa succesului, dar şi din cea amară a înfrîngerii. Să sperăm că în marile Dinamo va întrerupe frumoasa serie genoveză de acum.

Mihai CIUCA

## AGENDA PREGĂTIRILOR NOULUI SEZON

(Urmare din pag. 1)

porţile spre creşterea performanţei”.

Am notat spusele interlocutorului nostru, mai ales că, în opinia altor specialişti, adepţii antrenamentului clasic, nu viteză primează, ci forţa.

Dintr-un simplu reportaj de constatare, articolul nostru se transformă, lată, într-un fel de dezbateri care, mărturisim, ne-a luat prin surprindere. Şansa ne-a suris, totuşi, prin prezenţa în acea zi, la antrenamente, a unuia din oamenii de bine şi de excepţie al acestui sport, antrenorul emerit Ştefan Petrescu. Vicepreşedintele al federaţiei, membru al colegiului central de antrenori şi preşedintele comisiei de selecţie, fost polisportiv de performanţă, dar rămas credincios,

pînă la urmă, halterelor, Ştefan Petrescu se dovedeşte a fi, la cei 84 de ani impliniţi, prin receptivitatea sa faţă de nou, mult mai tînăr decît mulţi alţi specialişti. În consecinţă, părerea sa contează, drept pentru care o transcriem: „Am urmărit îndeaproape, cu atenţie, stilul de muncă al noului colectiv de antrenori şi pot să spun, cu mîna pe inimă, că face o treabă excelentă. Halterofilia noastră ajungeau, din punctul de vedere al forţei, la un anumit nivel peste care, orice ar fi făcut, oricît s-ar mai fi antrenat, nu puteau trece. Era un nivel destul de ridicat, competitiv, dar fără perspectivă. Şi lată că noul colectiv vine cu o metodă care şi pe mine m-a frîmîntat multă vreme: să învecăm să dezvoltăm forţa şi viteză de execuţie, să îmbunătăşim tehnicitatea! Este ceea ce vrea să facă noul colectiv şi eu sînt sigur că rezultatele

vor fi dintre cele mai bune. Exact acesta a fost drumul pe care l-au ales, de-a lungul timpului, marii halterofili al lumii şi eu pot demonstra oricînd, cu zeci şi zeci de exemple, de analiză a diverselor modalităţi de efectuare a antrenamentelor, că lotul beneficiază în clipa de faţă de trei antrenori care nu vizează «recorduri de sală», cu care să se impună, doar de ochii lumii, în faţa altor specialişti, ci «recorduri în concurs», singurele care, la urma urmelor, contează cu adevărat”.

Acestea fiind zise, fără a avea pretenţia că am pus punct discuţiilor teoretice şi metodologice, să aşteptăm rezultatele primelor concursuri internaţionale, care au şi început să bată la uşă. Să le aşteptăm cu încredere, fireşte, pentru că, în diferent de metodologia antrenamentelor, componenţii lotului sînt, cum spunea unul dintre antrenori, în grafic, adică gata să intre, la un nivel competitiv, în focul disputelor internaţionale.