

SPORTUL POPULAR

ORGAN AL COMITETULUI PENTRU CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DE PE LINGĂ CONSILIUL DE MINIȘTRI
ȘI AL CONSILIULUI CENTRAL AL SINDICATELOR DIN R. P. R.

ANUL X. Nr. 2454

Luni 12 Iulie 1954

4 pagini 25 bani

Importanța misiunii a medicinii sportive

LARGA dezvoltare a culturii fizice și a sportului în patria noastră și sarcina trasată de Hotărârea Biroului Politic al C.C. al P.M.R. din 26 iunie 1949 Ministerului Sănătății de a asigura sportivilor asistența medicală necesară, au ridicat în fața organelor sanitare probleme deosebit de importante. Acestea se referă atât la asigurarea controlului și asistenței medicale pentru masele de sportivi cât și la organizarea unei supravegheri medicale speciale a sportivilor noștri de frunte.

În anii burzheziei, în țara noastră problema asistenței și controlului medico-sanitar în domeniul culturii fizice și sportului n-a figurat niciodată în preocupările guvernelor de atunci. În anii puterii populare ea a constituit pentru Ministerul Sănătății o sarcină nouă, de mare importanță, deoarece se lega strâns de sănătatea poporului muncitor.

Având în vedere rezultatele multilaterale pe care le putem realiza prin cultură fizică și sport, adică: ocrotirea sănătății, o corectă dezvoltare fizică, educarea fizică multilaterală, educarea calităților morale și de voință, reiese limpede importanța culturii fizice și a sportului ca mijloace profilactice și curative.

Practica exercițiilor fizice în scop profilactic-curativ, educația fizică în școli, antrenamentele în scopul realizării performanțelor de înaltă clasă precum și toate celelalte activități în domeniul culturii fizice și sportului nu pot fi lăsate spre rezolvare numai profesorilor de educație fizică, antrenorilor și instructorilor din colective. Pentru a putea să întocmească pe o bază științifică planul lecției sau al sesiunii de antrenament, profesorul sau antrenorul trebuie să cunoască bine pe sportivii cu care lucrează. Ei trebuie să le cunoască toate calitățile fizice, morale și de voință precum și capacitățile lor fiziologice. Toate acestea nu sînt altceva decît expresia vie a stării lor de sănătate, de dezvoltare fizică, a gradului de antrenament.

Condițiile mediului exterior, ale microclimatului, ale terenurilor de sport, condițiile de existență, muncă și alimentație etc. exercită influențe de intensități diferite asupra organismului și deci asupra performanței sportive. De asemenea, procesul de instruire cere ca sportivul să-și însușească o serie de cunoștințe teoretice și practice de ordin igienico-sanitar, de mare importanță pentru păstrarea sănătății, pentru activitățile de fiecare zi și pentru ridicarea nivelului performanței sportive.

Experiența sovietică ne arată că o cultură fizică științifică nu poate

fi realizată fără a se ține seama de nenumăratele probleme de anatomie, fiziologie, clinică, igienă etc. în legătură cu organismul supus la efort. Iată, deci, că organele științifice medicale, Ministerul Sănătății, instituțiile medico-sanitare, nu pot sta în afara mișcării de cultură fizică și sport. Alături de celelalte organizații de stat și obștești, ele trebuie să lucreze la rezolvarea în comun a tuturor problemelor ridicate de practicarea sportului de masă și de performanță.

În ultimii ani medicina sportivă a cunoscut o rapidă dezvoltare. S-au organizat cursuri de specializare a medicilor, s-au înființat centre medicale pentru sportivi, bine utilitate și servite de un personal calificat, care își îndeplinește cu conștiinciozitate sarcinile. Pot fi citate ca exemple pozitive în această privință C.M.C.F. din București, Orașul Stalin și Cluj. Mai mult, pe lângă marile baze sportive din București și alte orașe există cabinete medico-sportive.

Totuși, dacă am cerceta numai activitatea de control medical, vom constata că ea este încă departe de a face față din punct de vedere cantitativ, dar mai ales calitativ, multiplelor cerințe ale mișcării sportive. La centrul medico-sportiv din Bacău, de exemplu, nu s-a ajuns la o normală organizare a controlului sportivilor și aspirațiilor G.M.A. Sînt zile cînd nimeni nu deschide ușa acestui centru și altele cînd medicul trebuie să facă controlul unor mari grupuri de sportivi, deci în mod superficial.

Nivelul scăzut al muncii unor medici sportivi nu se datorește numai lipsei de ajutor și îndrumare din partea Ministerului Sănătății și a organelor sanitare locale. Acest nivel este urmarea lipsei de preocupare a unor medici de a-și completa mereu cunoștințele, politico-ideologice și cele tehnico-profesionale, este urmarea faptului că s-au rupt de teren, de locul unde se antrenează sportivul, de antrenor și de conducerea colectivelor sportive.

În lumina învățăturii lui I. P. Pavlov despre interrelația și interdependența dintre organism și mediu, medicina sportivă dă medicului sportiv posibilitatea să vegheze asupra interrelațiilor care există între sănătate, capacitățile de muncă și performanța sportivului. Aceasta, în scopul ca nici una din ele să nu sufere de pe urma celeilalte și astfel patria noastră să aibă cît mai mulți oameni sănătoși, puternici, capabili să facă față mărețelor sarcini ce le revin în construirea socialismului și ca apărători vajnici ai păcii.

Atletul sovietic Vasili Kuznețov a stabilit un nou record european la decatlon

MOSCOVA 10 (Agerpres). — TASS transmite: În cadrul unui concurs de atletism desfășurat recent la Kiev, atletul sovietic Vasili Kuznețov, în vîrstă de 22 ani, a stabilit un nou record european la decatlon. El a totalizat 7959 puncte, performanță superioară cu 105 puncte recordului european și cu 179 puncte recordului U.R.S.S.,

deținut de atletul estonian Heino Lipp, care-l stabilise acum 6 ani. Kuznețov a realizat următoarele performanțe: 100 m. plat: 11"; 400 m. plat: 51"; 110 m. garduri: 15"4/10; 1.500 m. plat: 4'54"4/10; lungime: 6,71 m.; înălțime: 1,80 m.; prăjină: 3,90 m.; disc: 49,85 m.; suliță: 60,62 m.; greutate: 13,70 m.

Echipa de atletism a R. P. R. conduce cu 102-63 în meciul cu Elveția Intrecerile continuă azi începînd de la ora 17

Cei 25.000 de spectatori și timpul admirabil au alcătuit un cadru excelent pentru meciul atletic dintre reprezentativele Republicii Populare Romîne și Elveției, eveniment care a adus din nou pe stadionul Republicii din Capitală atmosfera marilor întreceri internaționale. Frumoasa dispută de pe pista de alergări, de la sectoarele de sărituri și aruncări ca și numeroasele rezultate de valoare au completat cum nu se poate mai bine această după amiază atletică.

Publicul nostru, apreciat totdeauna de oaspeții pentru obiectivitatea și entuziasmul său, nu a făcut nici de data aceasta economie de aplauze, salutînd, în egală măsură, pe învingătorii și pe învinși, pe toți cei care au contribuit prin eforturile lor la reușita acestui minunat spectacol sportiv.

Prima probă a întrecerii, cea de 110 m. garduri, a adus nu numai o victorie a colorilor noastre dar și un nou record al R.P.R. obținut de Ion Oprîș. Timpul de 14,6 sec. îl situează pe recordmanul nostru pe primul plan al specialiștilor europeni ai acestei probe. Cel de al doilea record al țării a fost stabilit ieri de tânărul Gabriel Georgecu,



I. OPRÎȘ

care a aruncat greutatea la 15,57 m. Dar și atleții elvețieni au obținut noi recorduri în cadrul acestei întreceri. Săritorul de triplu Fr. Portmann a ameliorat de două ori cea mai bună performanță a țării sale în această probă. La fel, cele 4 echipiere ale ștafetelor elvețiene de 4 x 100 m. au încheiat cursa într-un timp care întrece vechea performanță a recordului.

Prima zi a meciului atletic început ieri, a oferit numeroase momente de încordată întrecere. Admirabile au fost clipele cînd spectatorii au urmărit cu respirația întretăiată „duelul” dintre Zeno Dragomir și Mircea Dumibrescu, disputat dincolo de 4 m. la săritura cu prăjină, sosirea strînsă în cursele de 400 și 800 m., în care reprezentanții Elveției au impresionat prin vigoarea și puterea lor de luptă, aruncările de peste 44 m. ale Lief Mannoli, sau eforturile lui H. Răcescu care, în cursa de 10 km. marș, a reușit să învingă pe campionul european Fr. Schwab.

La fel de frumoase au fost rezultatele de la 100 m. plat bărbați, probă în care reprezentanții noștri au concursat excelent.

Fără îndoială, trebuie să adresăm un „bravo” colectiv întregii noastre echipe, care, în compania unor adversari de valoare, a arătat ieri o remarcabilă putere de luptă și un nemărginit entuziasm, pentru a reprezenta cu cinste culorile patriei dragi.

V. CHIOSE

(Citiiți desfășurarea probelor în pag. 3-a)

Reprezentativa R. P. Romîne a întrecut reprezentativa Franței la proba de pistol liber

— Des Jamonieres (Franța) a ocupat locul I în clasamentul individual —

Poligonul Tunari, împodobit sărbătoreste, a găzduit ieri prima probă din cadrul întîlnirii internaționale de tir dintre reprezentativele R.P. Romîne și Franței.

În cadrul festivității de deschidere, după intonarea imnurilor și ridicarea drapelului celor două țări, a luat cuvîntul tov. Aurel Ungur, președintele comisiei centrale de tir, care a adus un călduros salut reprezentativei de tir a Franței. În continuare, tov. Aurel Ungur a arătat că în ultimul an sportivii romîni și francezi s-au mai întîlnit în întreceri sportive de un înalt nivel tehnic la volei, rugbi, tenis de masă și atletism, iar întîlnirea de tir dintre reprezentativa R.P. Romîne și cea a Franței va constitui un nou prilej de

cunoaștere și prețuire reciprocă, de schimb de experiență și de stringere a legăturilor de prietenie între cele două țări, contribuînd, totodată, la întărirea cauzei păcii.

Din partea delegației franceze a luat cuvîntul vicepreședintele Federației Franceze de Tir, Raymond Joseph Durand, care a adus sincere mulțumiri pentru călduroasa primire făcută lotului francez. În continuare, Raymond Durand a arătat că această întîlnire prietenească între reprezentativele de tir ale celor două popoare va contribui din plin la consolidarea cauzei păcii.

Au urmat tradiționalele schimburi de flori, după care sportivii

celor două țări s-au îndreptat spre locul de concurs.

La ora 10, arbitrul a anunțat începerea probei de pistol liber (60 focuri).

De la început, atenția tuturor a fost atrasă de rîndul trăgător francez Des Jamonieres care, dînd dovadă de mult calm și experiență în concursuri internaționale, a reușit să realizeze o tragere bună.

Acest lucru a fost confirmat după efectuarea primelor 30 focuri, cînd trăgătorul francez se afla pe primul loc, la egalitate de puncte (264) cu trăgătorul romîn Ștefan Hartvig. În urma acestor prime rezultate, se întrevădea o luptă strînsă pentru primul loc între Des Jamonieres, Hartvig și Manicatide, dar în următoarele 30 focuri, trăgătorul francez s-a distanțat de trăgătorii romîni, reușind să obțină 272 puncte din 300 posibile, ocupînd astfel locul I, cu 536 puncte din 600. Locul doi în clasamentul individual a revenit lui Hartvig (R.P.R.) cu 525 puncte. Acest trăgător, deși trage numai de 7 luni la pistol liber, a reușit să obțină un rezultat foarte bun. El a dat dovadă de o bună pregătire morală și de voință și a realizat o tragere constantă cu o varietate de numai 3 puncte pe parcursul celor 6 ținte trase — între 86 și 89 la sută. Locul III în clasament i-a revenit lui Titus Manicatide (R.P.R.) cu 522 pct.

Dacă în lupta pentru primul loc în clasamentul individual s-au întrecut cu dirzenie Des Jamonieres, Hartvig și Manicatide, în lupta pentru victoria ne echipe reprezentativele țării noastre (Hartvig 525, Manicatide 522, Piepșea 511, Elefterescu 507, Corbescu 491) au dovedit mai multă omogenitate, reușind să totalizeze 2556 puncte, față de 2523 cît au obținut oaspeții Echipei Franței a fost compusă din Des Jamonieres (536), Drubay (500), Guillume (499), Tavel (498) Marlin (490).

Victoria echipei noastre de pistol liber este deosebit de valoroasă.

Continuare în pag. 2-a



După terminarea festivității de deschidere, cele două loturi de trăgători se îndreaptă spre poligon, avînd în frunte pe cei doi căpitani de echipă: Gh. Lichardopol (R.P.R.) și Raymond Durand (Franța).

Foto F. Hausleitner

