

# SPORTUL popular

ORGAN AL COMITETULUI PENTRU CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DE PE LINGĂ CONSILIUL DE MINISTRI  
ȘI AL CONSILIULUI CENTRAL AL SINDICATELOR DIN R. P. R.

ANUL XI Nr. 2558

Joi 20 Ianuarie 1955

8 pagini 25 bani

## Pentru dezvoltarea pentatlonului modern

Nu a trecut mult timp de când în țara noastră a început să se vorbească despre o nouă disciplină sportivă, despre acel pentatlon modern care reunește într-un mănunchi o serie de probe sportive din cele mai frumoase, cum sînt: călăria, scrima, tirul, înotul și atletismul. De altfel, zilele acestea se împlinesc un an de când cîțiva tineri din țara noastră au participat pentru prima dată la un antrenament de pentatlon modern.

Deși ne găsim la acest început de activitate, datorită condițiilor create pentru grabnica lui dezvoltare, am reușit să obținem primul succes, prezentînd anul trecut o echipă a țării în campionatul mondial. Reprezentanții noștri, însufleșiți de dragostea de patrie au reușit în campionatul mondial o comportare bună întrecînd, în ciuda lipsei lor de experiență, echipe consacrate ca acelea ale R. Cehoslovace și Franței. De aceea ni se pune în față sarcina de a ne îngriji în mod special de această disciplină sportivă, de a-i crea toate condițiile pentru o dezvoltare grabnică și de a munci cu perseverență pentru răspîndirea ei în masa largă a oamenilor muncii.

Sarcina nu este de loc anevoioasă, deoarece oricare tînar sănătos simte plăcerea să inoale, să alerge, să călărească, să tragă cu arma și să lupte cu spada; el poate deci fi atras cu ușurință spre practicarea pentatlonului modern care îmbină armonios această diversitate de probe sportive. În plus, complexitatea acestei ramuri de sport, a cărei practicare asigură o dezvoltare și pregătire fizică multilaterală are o deosebită valoare utilitar-aplicativă, deoarece contribuie la îmbunătățirea tuturor calităților fizice și morale necesare oamenilor în munca de înaltă productivitate.

Rădăcinile pentatlonului modern sînt prezente în activitatea noastră sportivă încă cu multă vreme înainte de data cînd s-a participat la primul antrenament al acestui sport. Ele au apărut odată cu aplicarea complexului sportiv G.M.A., care prin conținutul său asigură practicarea tuturor probelor din pentatlonul modern. În complexul G.M.A. tineretului poate să-și formeze o bază de plecare pentru pentatlonul modern, întrucît găsește în acest complex și înotul pe 300 m., și călăria și tragerea cu arma și alergarea pe teren variat pe 3-5000 m., precum și scrima. Dar la acest amănunt atît de important nu s-au gîndit mulți dintre activiștii noștri sportivi și, din această cauză, ei n-au îndreptat pregătirea tineretului și spre trecerea unor norme ca acelea de călărie și scrimă, care, alături de cele de tir, înot și atletism, ar fi alcătuit baza de plecare pentru pentatlonul modern.

De aceea, în momentul în care a fost introdusă noua disciplină sportivă a pentatlonului modern, nu a existat o bază largă de mase și întreaga muncă a fost luată de la început Asociațiile și colectivele sportive, precum și comitetele C.F.S. regionale și orașenești nu s-au preocupat suficient pînă în prezent de dezvoltarea acestui sport, considerînd că nu au condițiile materiale pentru practicarea lui. Orientarea greșită a acestora a pornit de la faptul că au considerat necesar ca pregătirea pen-

tatloniștilor să se facă deodată la toate sporturile, și în situația în care n-au avut — de exemplu — bază de călărie, au renunțat complet la ideea pentatlonului modern. Or, la introducerea pentatlonului modern s-a finit seama de eventualitatea unor asemenea greutăți; pentru a se da totuși o bază de plecare acestei noi discipline sportive, s-a organizat pentru întreaga țară concursul de triatlon popular, cuprinzînd proba de 3000 m. cros, 200 m. înot și tragere cu arma. Practicarea în masă a triatlonului ar fi dus la ridicarea din rîndurile tineretului a unui număr mare de elemente talentate pentru pentatlon. Însă triatlonul nu a fost popularizat suficient, tocmai acolo unde ar fi putut angrena un număr mai mare de tineri și unde ar fi găsit baze adecvate pentru desfășurarea lui, adică, mai ales la gospodăriile agricole de stat și colective, unde, spre deosebire de majoritatea orașelor, tineretului și-ar fi putut continua pregătirea pentru pentatlon, avînd la dispoziție și caii necesari antrenamentelor de călărie. În unele centre din țara noastră (Iasi, Baia Mare, Orașul Stalin, Arad) s-a dus o slabă muncă de atragere a tineretului în aceste probe complexe și, ca urmare firească, acolo nu există nici o activitate de pentatlon modern. Mai sînt și alte centre, ca Sibiu, Cluj, Tg. Mureș, Ploiești, Timișoara, Oradea, etc., în care deși există bazele necesare (bazine, poligoane, centre de călărie, activitate de scrimă și atletism), s-a făcut foarte puțin de către colectivele sportive și comitetele C.F.S. pentru atragerea tineretului în spre pentatlonul modern.

Nu este mai puțin adevărat că dezvoltarea normală a pentatlonului a fost frînă de faptul că în tot anul 1954 nu s-a organizat nici un concurs de pentatlon întreaga muncă fiind îndreptată spre pregătirea unui număr restrîns de pentatloniști. Asociațiile și colectivele sportive vor trebui să înființeze cît mai multe secții de pentatlon și în acest scop se vor îngriji de organizarea a numeroase concursuri de triatlon, unde tineretul să facă cunoștință cu trei din cele cinci probe ale pentatlonului. De asemenea, atenția tineretului trebuie să fie îndreptată spre probele specifice pentatlonului din complexul G.M.A. În afara secțiilor din cadrul colectivelor sportive, trebuie să se treacă la organizarea școlilor de tineret pentru această disciplină sportivă, acțiune ce va dezvoltă interesul școlărilor pentru pentatlon.

Reușita acțiunii pentru dezvoltarea pentatlonului în mase este condiționată și de numărul concursurilor de pentatlon care vor fi organizate pe scară locală. În afara acestora, se impune ca în anul acesta, comisia centrală de pentatlon modern să nu mai renunțe la organizarea campionatului republican, ci să dea toată atenția angrenării tuturor pentatloniștilor într-un asemenea campionat. În general, comisia centrală de pentatlon trebuie să renunțe la tendința de a se preocupa numai de fruntașii pentatloniști care fac obiectul selecției în lotul R. P. R., ci printr-o activizare a tuturor subcomisiilor sale, să caute să cuprindă toate problemele legate de dezvoltarea cantitativă și calitativă a pentatlonului modern.

## Schiorii cehoslovaci au plecat la Moscova

PRAGA (Agerpres) CETEKA transmite:  
Zilele trecute a părăsit Praga, plecînd în Uniunea Sovietică, un mare grup de schiorii cehoslovaci care vor lua parte la un concurs internațional de schi organizat pe

pirțiile amenajate pe colinele lui Lenin de lingă Moscova. La acest concurs, în afară de schiorii sovietici și cei din țările de democrație populară, au mai fost invitați sportivi din Finlanda, Norvegia și Suedia.



Patinoarul de altitudine din apropierea orașului Alma-Ata, situat în depresiunea Medeo din R.S.S. Kazahă, și-a cucerit în ultimii ani faima unei veritabile „uzine” de recorduri mondiale. Într-adevăr, condițiile geografice admirabile, gheața „albastră” și lipsa aproape totală de curenți permit patinatorilor să-și valorifice la maximum posibilitățile și nivelul de pregătire. Nu exagerăm spunînd că patinoarul de la Alma-Ata a jucat un rol primordial în dezvoltarea patinajului viteză din U.R.S.S., devenit acum primul în lume.

Anul acesta, în cadrul tradiționalului concurs dotat cu Cupa Consiliului de Miniștri al R.S.S. Kazahă, patinatorii sovietici au stabilit o serie de noi și excepționale recorduri mondiale. În momentul de față, din cele 11 recorduri mondiale, 10 aparțin sportivilor Uniunii Sovietice. În fotografie: vederea generală a patinoarului.

## S-au avîntat în întrecere

Acțiunile de pregătire și desfășurare a întrecerilor din cadrul Spartachiadei de iarnă a satelor constituie în întreaga țară o preocupare de frunte în munca organizațiilor U.T.M., a comitetelor C.F.S. și a consiliilor sportive regionale și raionale ale asociației Recolta. Comisiile regionale de organizare a Spartachiadei de iarnă a satelor duc o rodnică activitate pentru ca această importantă întrecere de mase să se poată încheia cu rezultate cît mai frumoase.

Un aport important în îmbunătățirea muncii depuse pe linia Spartachiadei de iarnă a satelor l-a constituit chemarea la întrecere lansată de comisia regională pentru organizarea Spartachiadei din Suceava. Aceasta o dovedesc numeroasele răspunsuri care ne sosesc

la redacție și în care celelalte comisiuni regionale de organizare a Spartachiadei se angajează să muncească neobosit pentru îndeplinirea sarcinilor și, deci, și pentru câștigarea întrecerii.

Recent ne-a sosit o scrisoare de la Deva, în care comisia regională pentru organizarea Spartachiadei de iarnă a satelor din regiunea Hunedoara arată cum luptă pentru îndeplinirea obiectivelor ce-i stau în față și cum chemarea la întrecere a constituit un puternic imbold în munca tuturor activiștilor din cadrul comisiei. În încheierea scrisorii, comisia regională din Hunedoara arată că se angrenează în întrecere, angajîndu-se să aibă cît mai multe realizări în munca de organizare și desfășurare a Spartachiadei de iarnă a satelor.

## O SPORTIVĂ LA DATORIE...

M-am alăturat unui grup de tînere care urcau într-una din diminețile trecute scările magazinului universal Victoria. S-au oprit la etajul II. După ce au străbătut cu privirea salonul, s-au îndreptat prin jurnicarul de lume către raionul de încălziminte.

— Aveți cizmulife?  
— Da. Chiar astăzi ne-au sosit.  
— Bucuroase, cele patru fete își probau apoi cizmulifele.

— Vezi, Geta! Dacă veneam atunci să ne cumpărăm cizmulife, plăteam mai mult cu 22 de lei perechea. S-au ieșinit acum! Și, în timp ce tînerele studiau marja, vinzătoarea Ștefania Darie, o fată de statură potrivită, cu privire „ageră”, nu mai prididea făcînd bonuri și dînd și răspun-

suri în aceeași vreme altor cumpărători. Unul întreba de pantoși cu talpă, altul de ghetușe pentru copii...

În aceste zile, Ștefania Darie, care este și responsabilă raionului, a avut mult de lucru: a făcut inventarul, a așezat noile prețuri și a muncit cu rîvnă alături de tovarășele ei, pentru buna deservire a cumpărătorilor. După desființarea sistemului de aprovizionare pe bază de cartele, raionul său a cunoscut o afluență de public, mai mare ca oricînd.

Dar Ștefania Darie își găsește timp și pentru a afla părerile cumpărătorilor despre calitatea produselor puse în vânzare. Își notează cu atenție observațiile lor. Și peste câteva zile se pot ve-

dea în vitrina raionului său, produse noi pe placul cumpărătorilor.

Într-o zi, s-a oprit în fața raionului ei o bătrînică. A privit mai multe modele de ghetușe pentru copii. Toate erau frumoase și bine lucrate. Dar cum să ghicească ea gustul nepoșelului, care o aștepta acasă. Peste cîteva minute, Ștefania Darie cunoștea din spusele bătrînicii pe nepoșel și preferințele lui. Bunicuța a plecat apoi mulțumită cu perechea de ghetușe, pe care l-o alesese fata aceea oacheșă.

Ștefania Darie este și o vrednică sportivă. În multe seri, cînd porțile magazinului se închid, ea nu se grăbește să meargă acasă, ci la antrenament. Împreună cu kolegele ei din echipa de gim-

nastică a colectivului Flămura roșie comerș se pregătește cu multă rîvnă pentru viitoarele competiții. Ștefania Darie este totodată și o harnică activistă. Tovarășii ei de muncă au ales-o în biroul organizației U.T.M., pentru a se ocupa cu activitatea sportivă a lucrătorilor din magazin. În clipele de răgaz, Ștefania Darie discută cu tovarășele ei de muncă îndemnîndu-le să vină la meciurile de volei și baschet ca și la antrenamentele G.M.A....

...A venit ora prinzului. Coboară ultimii cumpărători. Ștefania Darie trece în fugă pe la fiecare raion:

— Fetelor, nu uitați. Azi avem concursul G.M.A.!

TR. IOANĂNESCU

## In numărul de azi:

- După primul concurs oficial de schi al anului (pag. 3-a)
- Regulament cu privire la clasificarea sportivă din Republica Populară Romînă (pag. 4—5)
- Activitatea echipelor de handbal în perioada pregătitoare (pag. 7-a)
- Constantin Dumitrescu continuă să poarte tricoul galben pe șoselele Egiptului... (pag. 8-a)
- Înfrîntea internațională de box București—Viena (pag. 8-a)
- Pregătirile hocheiștilor sovietici în vederea campionatelor mondiale de hochei (pag. 8-a)

## O MARE COMPETIȚIE DE SCHI PE MUNTELE SEMENIC: „CUPA METALUL”

Vineri, sîmbătă și duminică va avea loc la Reșița, pe muntele Semenic, competiția de schi „Cupa Metalul”. Această întrecere va reuni la startul probelor alpine și nordice pe cei mai valoroși schiori ai țării, constituind astfel prima luare de contact a principalilor concurenți la titlurile de campion republican pe anul în curs. Nu vor lipsi de la start nici membrii asociațiilor Progresul și Metalul, care debutează astfel în concursurile anului 1955. Rezultatele acestei întreceri vor conta pentru clasamentul Cupei R.P.R. la schi.

## Baschetbaliștii sovietici în R. P. Polonă

VARȘOVIA (Agerpres) TASS transmite:

La 15 ianuarie a sosit la Varșovia echipa de baschet a Clubului sportiv central al Ministerului Apărării U.R.S.S. În seara zilei de 16 ianuarie, sportivii sovietici au întîlnit echipa Clubului sportiv central al Armatei R. P. Polone Victoria a revenit baschetbaliștilor sovietici cu scorul de 59—50.



# Să întărim baza organizatorică A COMPLEXULUI G.M.A.

## Din experiența unei comisii de pregătire și examinare G. M. A.

Mai dăinuie încă în multe colective sportive din țara noastră o atitudine de subapreciere a problemelor legate de buna desfășurare a activității în cadrul complexului G.M.A.

Această atitudine față de complexul G.M.A. nu rezultă din faptul că la unele colective sportive nu există nici un purtător de insignă, ca de pildă la colectivele sportive Avintul Tg. Neamț, ci din faptul că sarcinile pe linia complexului G.M.A. sînt îndeplinite în mod formal așa cum s-a întîmplat în multe alte locuri.

De foarte multe ori găsim activiști sportivi care, atunci cînd este vorba de complexul G.M.A., nu acordă atenția cuvenită acestei importante probleme, rezolvînd sarcinile pe această linie, rapid, și superficial. Întrebați, ei vor răspunde că nu au timp, că au alte probleme mai importante, în sfîrșit, vor înșira o listă lungă de cauze „obiective” care îi împiedică să muncească bine și cu spor pe linia complexului G.M.A.

În dorința de a arăta tuturor acestor activiști sportivi că sarcinile ce le revin în cadrul complexului G.M.A. pot fi ușor îndeplinite, dacă există dragoste de muncă și preocupare pentru aceste probleme, vom da câteva aspecte din activitatea unui colectiv sportiv, ale cărui realizări în domeniul complexului G.M.A. pot constitui un îndemn pentru toate celelalte colective sportive din țară.

Este vorba de colectivul sportiv Locomotiva Complexul stației Timișoara, care este fruntaș pe regiune și pe asociație în munca G.M.A. Unul dintre cei mai buni activiști ai acestui colectiv sportiv este tovarășul Sergiu Lungu, președintele comisiei de pregătire și examinare G.M.A.

Pentru a asigura aspiranților din cadrul colectivului o rodnică activitate pe linia complexului G.M.A., comisia de pregătire și examinare s-a preocupat din vreme de închirierea bazelor sportive necesare antrenamentelor și concursurilor. Astfel, aspiranții G.M.A. din acest colectiv au la dispoziție bazin de înot, poligon de tir și stadionul Locomotiva, baze la care se poate desfășura o rodnică activitate. În plus, comisia de pregătire și examinare G.M.A. și-a asigurat concursul tehnicienilor colectivului care, bine folosiți și just îndrumați, contribuie efectiv la buna pregătire a aspiranților G.M.A.

Din punct de vedere organizatoric, s-a stabilit încă de la începutul anului trecut ca în fiecare din cele 13 cercuri sportive ale colectivului să existe și câte un responsabil cu munca G.M.A., care să țină legătura cu comisia de pregătire și examinare din cadrul colectivului sportiv.

Asemenea acțiuni au fost întreprinse și în alte colective

sportive, însă la colectivul sportiv Locomotiva Complexul stației Timișoara ele au dat roade deosebit de frumoase. Urmărind zi de zi îndeplinirea obiectivelor din planul de muncă și fiind permanent în mijlocul sportivilor, membrii comisiei de pregătire și examinare G.M.A. au realizat 38 de purtători de insignă F.G.M.A., 87 de purtători de insignă G.M.A. gradul I și 12 purtători de insignă G.M.A. gradul II, peste angajamentele lor anuale.

Dorind să lărgescă tot mai mult numărul instructorilor obștești, comisia de pregătire și examinare G.M.A. lucrează acum cu ajutorul celor mai buni dintre purtătorii de insignă, care depun eforturi pentru a împărtăși cât mai multor tineri din experiența lor.

Iată numai cîteva din aspectele cele mai importante ale muncii G.M.A. din cadrul colectivului sportiv Locomotiva Complexul stației Timișoara. Zi de zi, membrii comisiei de pregătire și examinare G.M.A. din cadrul acestui colectiv sportiv se străduiesc să realizeze cât mai frumoase succese pe linia răspîndirii complexului în rândurile tineretului muncitor. Felul în care își îndeolinesc ei sarcinile trebuie să constituie un exemplu pentru toate colectivele sportive și în special pentru acelea în care sarcinile sînt îndeplinite formal.



Sub îndrumarea instructorilor sportivi obștești, sute de tineri din raionul Ineu și-au trecut normele G.M.A.

## Ajutoarele președintelui

Plecînd din Arad, după două ore și ceva de mers cu trenul ajungi la Ineu. Privirile cuprind o comună ceva mai mare, cu case zdravene, de zid, cu trotuare asfaltate, dar, în schimb, cu străzile pline de hîrloape și... cu o veche cetate turcească, punct de atracție pentru vizitatorii comunei. Dar, cum nu venim, aci de dragul celății turcești, ci căutam izvoarele frumoasele succese obținute în raionul Ineu pe linie sportivă, primul drum a fost la comitetul raional C.F.S., unde am avut prilejul să-l cunoștem pe tov. Avram Dudaș, președintele acestui comitet. Și, stînd de vorbă împreună, am aflat de ce tovarășii de la comitetul regional C.F.S. din Arad mi-au recomandat cu atîta căldură raionul Ineu și nu un altul, atunci cînd a venit vorba despre realizările deosebite în munca sportivă, și mai ales, în domeniul complexului G.M.A.

De fapt, tov. Avram Dudaș, este singurul activist salariat al comitetului raional C.F.S. Și atunci cînd îl auzi vorbind despre sutele de țărani muncitori care au cucerit insigna G.M.A., care participă la competițiile raionale sau la concursurile Spartachiadei satelor, îți vin în minte fără să vrei, lamentările afitor activiști sportivi: Ce poate face un singur om, într-un raion întreg?

Asta l-am și întrebat pe tov. Dudaș. În loc de răspuns, a scos dintr-un sertar un registru voluminos, pe coperta căruia scria, caligrafic: EVIDENȚA INSTRUCȚORILOR SPORTIVI OBȘTEȘTI DIN RAIONUL INEU. Așa am auzit pentru prima dată de tov. Ștefan Balacs din Cermei, de Teodor Pantea din Tăgădău, de Miron Cociuba și Matei Mureșan din Tirnova-Zărand sau de Petru Cismaș din Gurba și Al. Dărăbăș din Susag. Este vorba de tovarășii pe care dragostea de sport și dorința de a vedea sportul înflorind în comunele lor i-a îndemnat să pună umărul la organizarea activității și la instruirea tinerilor sportivi. Ca răsplătă și pentru ca eforturile lor să fie încununat de cât mai multe succese, ei au fost trimiși la diferite cursuri sportive, organizate pe plan central sau regional. Iar acum, în orice acțiune, acești tovarășii se află

în frunte, muncind cu dragoste și avînt.

Bine, dar oamenii aceștia nu pot fi folosiți decît în comunele respective! Cam aceasta ar fi principala obiecțiune a multor președinți de comitete C.F.S., care încă nu știu cum trebuie să se lucreze cu instructorii sportivi obștești. Totuși, la Ineu s-a găsit un răspuns și acestei întrebări. În raion au funcționat în anul trecut 7 centre G.M.A., în care veneau tinerii din comunele înconjurătoare să-și treacă normele. În fruntea acestor centre au fost puși instructori obștești. În unele zile de odihnă comitetul raional C.F.S. i-a folosit pe cei mai buni dintre ei ca instructori raionali. Ei au plecat în comune, în muncă de îndrumare și control și au împărtășit celor de acolo propria lor experiență bogată în roade.

Acum, în orice clipă, președintele comitetului raional are evidența clară a activității instructorilor (lucru destul de rar înlînit în alte raioane). El îți poate spune, de pildă, că nu toți instructorii care au la bază școli de cadre sportive înțeleg să-și facă datoria, că din 32 de instructori cu școli centrale, doar 13 își duc activitatea în bune condiții, iar instructorii care au urmat școli regionale muncesc cam în aceeași proporție: 8 din 21. Spre deosebire de alte raioane, însă, în raionul Ineu nu există instructor care să vrea să muncească și să nu aibă ce sau unde. Cine nu vrea, nu vrea, n-ai ce-i face; înseamnă că omul înțelege ca după ce a stat la școală, după ce și-au bătut capul cu el atîția oameni, să încerce să brazele și... gata. În schimb, cei care vor să muncească sînt folosiți cu multă chibzuință, iar roadele n-au întîrziat să se arate: angajamentele la purtătorii de insignă G.M.A. au fost îndeplinite cu succes și noii purtători au o pregătire fizică și tehnic-sportivă bună. La fel, toate celelalte angajamente au fost îndeplinite, iar în prezent Spartachiada de iarnă a satelor este în plină desfășurare.

Desigur, un singur activist pe un raion întreg e greu să facă treabă bună. Dar putem spune că tov. Avram Dudaș, președintele comitetului raional C.F.S. Ineu e singur?

V. ARNAUTU

## UN EXEMPLU DEMN DE URMAT

Printre cei mai vrednici muncitori ai atelierelor G.F.R. Palas Constanța se numără și lăcătușul Ion Brandenburg, care, folosind cele mai înaintate metode de muncă și neprecupețind nici un efort, a obținut în cursul anului 1954 o depășire de normă medie de peste 46 la sută.

Dar, în Brandenburg este în fruntea tovarășilor săi nu numai la locul de muncă, ci și pe terenul de sport, unde, în calitate de președinte al comisiei de pregătire și examinare G.M.A., a reușit să realizeze importante succese.

Ca sportiv activ și ca instructor obștesc, Ion Brandenburg a împărtășit permanent din experiența lui tinerilor care se pregăteau pentru trecerea normelor complexului G.M.A. Dar acest lucru nu era suficient. Trebuia ca și munca din cadrul comisiei de pregătire și examinare G. M. A. să fie în așa fel organizată încît să se încheie cu rezultate frumoase. Pentru aceasta s-au luat măsuri ca la baza muncii să existe un plan de activitate bine alcătuit, în care toți tehnicienii să aibă sarcini precise. De asemenea, au fost asigurate echipamentul necesar și bazele sportive unde tinerii să-și poată face pregătirea pentru trecerea normelor.

Datorită acestor măsuri, la sfîr-



șitul anului comisia de pregătire și examinare G.M.A. din cadrul colectivului sportiv Locomotiva CFR Palas Constanța a putut raporta cu mîndrie că angajamentele pe linie G.M.A. au fost îndeplinite și depășite cu 200 la sută la G.M.A. gradul I și 210 la sută la G.M.A. gradul II. Pentru toate aceste succese, un mare merit îi revine și activistului sportiv obștesc Ion Brandenburg al cărui exemplu este demn de urmat.

GH. PALAU,  
(din subredacția noastră)

## Un centru G.M.A. cu activitate bună

În orașul Cisnădie activitatea G.M.A. este deosebit de rodnică. Numeroși tineri și tinere, membri ai colectivelor sportive au devenit în ultima vreme, purtători ai insignei G.M.A., fapt care a contribuit în mare măsură la întărirea și dezvoltarea activității sportive în acest oraș.

Un rol important în realizarea succesorilor pe linie G.M.A. l-a avut centrul G.M.A. unde munca neobosită a colectivului obștesc de instructori și activiști a contribuit la buna pregătire a aspiranților în vederea trecerii normelor. Acest centru G.M.A. și-a dus activitatea folosind metode de muncă din cele mai bune. La atletism și gimnastică, de pildă, aspiranții erau instruiți pe ateliere formale după gradul de pregătire al fiecăruia. De asemenea și pentru celelalte norme programul era alcătuit din vreme în așa fel încît pregătirea aspiranților să se facă metodic și științific.

Colaborînd strîns cu colectivele sportive, avînd sprijinul medicilor sportivi din oraș și analizînd permanent munca, centrul G.M.A. din Cisnădie a reușit să obțină rezultate din cele mai frumoase.

Alex. Dumitru  
corespondent

## Alegerile organelor sportive sindicale

Toată grija pentru întocmirea dărilor de seamă

În scopul dezvoltării activității sportive, al întăririi bazei sale organizatorice și al îmbunătățirii muncii la nivelul colectivelor sportive, Prezidiul Consiliului Central al Sindicatelor a hotărît ca între 15 ianuarie și 15 martie să aibă loc prezentarea dărilor de seamă și alegerea organelor sportive sindicale din întreprinderi și instituții, aprobînd totodată instrucțiunile pentru pregătirea dărilor de seamă și alegerea organelor sportive sindicale și trasînd ca sarcină tuturor organelor sindicale să se preocupe îndeaproape de buna desfășurare a acestei importante acțiuni.

Pregătirea acestui eveniment de seamă în viața colectivelor sportive sindicale trebuie să înceapă de îndată, în toate întreprinderile și instituțiile. Experiența trecutelor alegeri ale organelor sportive sindicale arată că, acolo unde adunările generale au fost pregătite temeinic, unde dările de seamă au

constituit o bază de plecare pentru largi discuții duse în spirit critic și autocritic și unde au fost acese în fruntea organizațiilor sportive elementele cele mai bune, oamenii cei mai cinștiți și mai capabili, alegerile sportive sindicale au început cu ardevănt și colitură în muncă. Astfel de exemple furnizează colective sportive ca Metalul Reșița, Flamura roșie Comerț-Alimentar din București sau Flamura roșie Oradea, colective în care alegerile organelor sportive sindicale făcute în anul 1953 au constituit un punct de plecare pentru o radicală îmbunătățire a muncii sportive.

Pentru ca în acest an adunările generale în cadrul cărora se vor alege comitetele cercurilor sportive și organizatorii sportivi, comisiile colectivelor sportive și comitetele secțiilor pe ramură de sport să constituie pentru toate colectivele sportive cel mai bun

mijloc de îmbunătățire a muncii, ele trebuie precedate de o vastă acțiune pregătitoare, din care fac parte, în afara propagandei și agitației, întocmirea dărilor de seamă și afișarea lor înainte de ținerea adunării generale.

Dările de seamă trebuie să fie complete, să oglindească în primul rînd măsura în care consiliul colectivului a știut să respecte principiul muncii colective și al democrației muncitorești. Darea de seamă trebuie să arate deschis în ce măsură și-a făcut datoria consiliul colectivului pe linia transportului în viață a Hotărîrii din 26 iunie 1949 a Partidului și a sarcinilor trasate de Rezoluția celui de al III-lea Congres al Sindicatelor din R.P.R. Întocmite într-un spirit critic și autocritic, dările de seamă trebuie să trateze pe larg felul în care consiliul colectivului și-a făcut datoria în munca

de atragere a maselor de oameni ai muncii în practicarea sportului, în buna desfășurare a complexului G.M.A., în dezvoltarea armonioasă a principalelor discipline sportive în cadrul colectivului, în îndrumarea și controlul muncii cercurilor și secțiilor pe ramură de sport, în ridicarea continuă de tinere elemente în echipele și loturile colectivului. Dările de seamă trebuie să oglindească participarea colectivului sportiv la acțiunile politice de masă, munca educativă dusă în cadrul colectivului, participarea sportivilor la lupta pentru îndeplinirea și depășirea planului de producție. Ele trebuie să reflecte în mod fidel, felul în care au fost chețuite fondurile sportive, în care au fost respectate normele financiare, în care au fost folosite resursele locale, munca voluntară și stringerea regulată a cotizațiilor pentru întărirea bazei

materiale a colectivelor sportive. Cu tot curajul trebuie să trateze dările de seamă problema sprijinului primit din partea comitetului de întreprindere și a colaborării cu organizația U.T.M., să scoată în evidență lipsurile din acest domeniu și să propună noi metode pentru îmbunătățirea muncii. Darea de seamă trebuie să trateze deschis problemele ridicate de munca activiștilor și a cadrelor tehnice.

Pentru a-și îndeplini scopul, dările de seamă trebuie să trateze cu seriozitate și la un înalt nivel de principialitate toate problemele, să le aprofundeze și să le prezinte cât mai documentat. Darea de seamă trebuie afișată din vreme, principalele ei probleme trebuie să formeze obiectul unei largi acțiuni de propagandă. Întocmirea cu grijă a dării de seamă și popularizarea ei din vreme vor asigura nivelul înalt al discuțiilor și o justă orientare în vederea alegerii celor mai bune cadre în organele sportive sindicale.

ANA ZAHAN





Puține secunde îl mai despart pe Vasile Bunea (Dinamo) de principalul său adversar Fl. Lepădatu (C.C.A.) în cursa de 12 km. desfășurată în cadrul Cupei Avintul la Bușteni. Dar, cu tot efortul depus, Bunea va sosi totuși cu 4 secunde în urma câștigătorului probei.

## DUPĂ CAMPIONATUL FEMININ DE BASCHET (I)

Rămânerea în urmă a baschetului în comparație cu nivelul atins la majoritatea ramurilor sportive a constituit o problemă a cărei rezolvare, cel puțin parțială, a stat în centrul preocupărilor antrenorilor, jucătorilor și activiștilor din baschet, în anul 1954. La conferința pe țară a antrenorilor a fost adoptată o hotărâre în care erau arătate principalele măsuri (obiective, metode și mijloace) menite să asigure o nouă și unitară orientare în pregătirea jucătorilor și echipelor de baschet. Dintre măsurile preconizate enumerăm: întărirea muncii educative, asigurarea continuității în pregătire, folosirea exclusivă a sistemului de apărare „om la om”, organizarea contraatacului ca fază inițială a construirii unui atac, atacul organizat cu paravane și blocaje, joc colectiv bazat pe circulația permanentă a jucătorilor și a mingii, etc. Aplicarea de către echipe, chiar în mică măsură, a acestor directive, a dus la o creștere calitativă a baschetului, concretizată prin dezvoltarea măiestriei jucătorilor, printr-un mai pronunțat dinamism ca și prin spectaculozitatea meciurilor. Pentru a continua acțiunea de ridicare a baschetului, colegiul central al antrenorilor a analizat comportarea echipelor participante la campionatul categoriei A. Analiza a fost făcută atât sub aspectul rezultatelor realizate, cât și în privința modului în care echipele au aplicat măsurile menționate mai sus.

Deși nivelul atins de baschetul feminin este departe de a fi mulțumitor, totuși, în comparație cu anii precedenți, au fost obținute unele realizări care pot fi considerate satisfăcătoare. Astfel, unele jucătoare au făcut progrese mai ales în domeniul tehnicii și tacticii individuale (apărarea individuală, aruncarea la coș pe sub brațele adversarei, pătrunderi, blocaje, etc.).

Totuși, în baschetul feminin mai sînt foarte multe probleme de rezolvat pînă la lichidarea graverii rămășițe în urmă față de nivelul altor ramuri de sport, cum ar fi, de pildă, voleiul. Dintre aceste probleme cităm: improprietatea efectivelor cu jucătoare de talie înaltă și dotate cu calități fizice, realizarea unei pregătiri fizice superioare corespunzătoare cerințelor baschetului modern, însușirea procedurilor tehnice moderne, în special în domeniul mișcării în teren și aruncării la coș, dezvoltarea gândirii tactice, utilizarea contraatacului organizat, folosirea jocului colectiv bazat pe circulația continuă, educarea la un nivel superior a calităților morale și de voință, etc. Analizînd comportarea fiecărei echipe participante la campionatul republican al categoriei A, pe baza aplicării directivelor conferinței pe țară a antrenorilor și a rezultatelor, constatăm următoarele:

I. ȘTIINȚA CLUJ. A realizat performanța de a câștiga a doua oară consecutiv campionatul R.P.R., de data aceasta fără a fi învinsă. Este singura formație feminină care poate fi numită o echipă, în adevăratul sens al cuvîntului. Deși lipsită de individualități, a dovedit forță colectivă, mai ales în apărare, calm și hotărâre în acțiuni. **Caracteristici:** spirit colectiv și putere de luptă. a) **pregătire fizică:** bună în ceea ce privește rezistența, satisfăcătoare în rest b) **pregătire tehnică:** puțin dezvoltată în ceea ce privește varietatea și numărul procedurilor tehnice; în schimb, pro-

cedeele tehnice cunoscute sînt aplicate oportun, cu siguranță și eficacitate. O mențiune specială pentru eficacitatea în aruncările libere, eficacitate care a fost determinantă în câștigarea multor meciuri. c) **pregătire tactică:** 1. **individuală:** inegală, deoarece jucătoarele sînt specializate pe posturi. Astfel, Cristea, Șerban și Albu acționează exclusiv ca apărătoare, iar Rădulescu și Sebestyen exclusiv atacante, excelînd prin pătrunderi și depășiri. Jucătoarele care alcătuiesc prima formație au o gândire tactică bine dezvoltată, acțiunile lor caracterizîndu-se prin oportunitate și printr-o bună alegere a procedurilor de acțiune în raport cu situația și adversarul direct. 2. **pregătire tactică colectivă:** apărarea—echipa aplică sistemul „om la om” cu aglomerare și flotare. În meciurile grele aglomerarea se transformă într-o zonă în care numai una sau două jucătoare schitează corect apărarea „om la om”. Joacă însă cu multă însuflețire. Schimbările de adversar în apărare, se execută cu eficacitate, participînd uneori chiar două jucătoare la împiedicarea unei adversare scăpate. Urmăresc foarte bine la panoul propriu, chiar cînd adversarul domină prin înălțime. Seizează lipsa de gândire tactică a atacantelor adverse. **Contraatacul:** echipa îl folosește în timpător, nefiînd o preocupare. În contraatac sînt folosite exclusiv Rădulescu și Sebestyen, care au o foarte bună finalitate în acțiuni. **Atacul pozițional:** echipa folosește un pivot fals (Albu), jucînd în general „dă și du-te”, fără blocaje. Sînt folosite însă încrușările. Aruncările la coș sînt executate mai mult de Rădulescu și Sebestyen. Celelalte jucătoare încearcă foarte rar. d) **pregătirea morală și de voință:** exemplară. Toate jucătoarele luptă cu îndrăjire pentru fiecare minge; nu se emoționează și nu demobilizează niciodată. Mult sprijit de colectiv; la o greșală săvîrșită de o coechipieră, toate celelalte patru intervin activ pentru repararea ei. e) **concluzii:** echipa a câștigat titlul de campioană republicană pe deplin merit, deși stilul de joc reprezintă tocmai etapa pe care baschetul feminin trebuie s-o depășească. Echipa are și marele merit de a fi știut să impună adversarilor ritmul și stilul preferat de ea. În anul 1955, echipa noastră campioană trebuie să facă eforturi pentru aplicarea directivelor date la conferința pe țară a antrenorilor, directive, care, în ceea ce o privește, ar fi următoarele: completarea efectivului cu cadre tinere, de talie înaltă, dotate cu calități fizice; instruirea acestor jucătoare; dezvoltarea calităților fizice, în special viteza jucătoarelor specialiste în apărare, (Cristea și Șerban); completarea cunoștințelor tehnice ale jucătoarelor cu procedee tehnice și tactice specifice jocului modern; aruncarea la coș din săritură, aruncarea la coș peste brațele adversarelor, blocajele și plecățile din blocaj, etc.; organizarea și folosirea contraatacului ca fază inițială a atacului; angrenarea în circulația organizată a tuturor jucătoarelor și instruirea celor deprinse a juca efectiv în apărare; perfecționarea sistemului de apărare „om la om”. În modul acesta se va ajunge la completarea calităților jucătoarelor și echipei noastre campioane, care, în mod normal, trebuie să alcătuiască formația de bază a lotului reprezentativ.

## După primul concurs oficial de schi al anului

Prima competiție importantă de schi a sezonului, „Cupa Avintul”, a însemnat, așa cum am mai arătat, un succes în ceea ce privește organizarea. Criticînd felul în care asociația Avintul a înțeles să se preocupe de întrecerea celor mai buni schiori, întrecere aflată la cea de a treia ediție, ziarul nostru înțelege să arate și cauzele care au dus la această stare de fapt. Doi oameni s-au ocupat de organizarea competiției de schi de la Bușteni: tov. Dedu Malei și Plopa. Așa cum am putut să ne convingem, ei au depus o muncă în direcția asigurării unor bune condițiuni de desfășurare a probelor. Lipsiți însă de experiență și în special neajutați de asociație, cei doi tovarăși nu au reușit în nici un moment să aibă o idee clară asupra problemelor de organizare, ca: numărul participanților, cazarea lor, corpurile arbitrilor, starea pîrtilor, succesiunea probelor, metodele de calculare a rezultatelor, propaganda în jurul concursului și informarea publicului asupra rezultatelor. De aceea, în ajiul întrecerii tov. Bălășescu și Davidescu, care se aflau la căminul alpin în calitate de organizatori, stăteau liniștiți la masă, la orele 21,30, în vreme ce concurenții se agitău să afle ordinea plecărilor și amănuntele de program. Numai astfel s-a ajuns la situația ca în proba de coborire o mare parte dintre concurenți să nu cunoască felul de așezare a porților, deoarece ei urcaseră la start mai înainte ca organizatorii să marcheze pîrtia, cu toate că regulamentul prevede că marcajul trebuie făcut cu cel puțin o jumătate de zi înaintea probei. Tot din ne cunoașterea realității tov. Filică Pascu fusese desemnat arbitru pentru prima zi de concurs, fără ca organizatorii să fi luat măsuri ca acest tovarăș din Sinaia să poată veni la Bușteni în ziua respectivă. O mare vină a asociației este aceea că nu i-a sprijinit cu toate forțele pe cei doi tineri neexperimentați în vederea organizării unui concurs atât de important, lăsînd totul în seama lor și a unor oameni ca Davidescu și Bălășescu, pentru care un concurs de schi înseamnă, după cum ne-am putut convinge, un prilej de a minca și mai ales de a bea bine. Asistența medicală și controlul medical nu au fost asigurate în suficientă măsură. Un singur medic s-a deplasat de la București pentru concurs, în rest totul a fost lăsat în grija dr. Moraru și Blaiar veniți la concurs doar cu schiorii lotului republican fără o convocare specială. Noi credem că pe viitor

asociației Avintul va trebui să nu i se mai acorde de către C.G.F.S. importanța sarcinii de a organiza o competiție de asemenea proporții la schi, sau în nici un caz fără a fi serios ajutat, fie de alte asociații, fie de inspecția respectivă. Sub aspect tehnic trebuie să arătăm că întrecerea de la Bușteni a dezvoltat o situație care se împămîntenise și în anii trecuți în schiul nostru competițional. Din nou se poate vorbi despre un grup al citorva schiori care, prin tehnica lor modernă, s-au datășat simțitor de masa celorlalți concurenți, Gh. Cristoloveanu, I. Birsan, M. Biră, f. Săcu, Radu Scîr-neci și I. Coliban au reușit să înlocuiască derapajul prin mersul „cantat”, ceea ce le permite să realizeze față de adversarii lor timpuri mai bune, stilul fiind mai economic, dar mai pretențios. Aceasta s-a văzut foarte clar în proba de coborire, cînd pîrtia înghețată l-a obligat pe cei mai mulți concurenți să derapeze pe porțiuni mari și să piardă timp prețios. Este momentul ca toți schiorii noștri să-și însușească acest stil, iar antrenorii să-și îndrepte atenția spre schimbarea modului de a lua virajele al elevilor lor. La fete, Madi Marotîneanu, după ce a câștigat detașat slalomul urias, a căzut și a abandonat în proba de coborire. Fără a cunoaște exact cauzele tehnice care au determinat-o să părăsească cursa, ne amintim totuși că și în anii trecuți ea a căzut pe pîrtii înghețate, ceea ce ne face să credem că Madi Marotîneanu va trebui să se obișnuască cu condiții mai grele de concurs și, în orice caz, să-și dezvolte curajul, absolut necesar unui schior de valoare.

Deși un lot de schiori fondisti se află în deplasare în U.R.S.S., totuși cei prezenți la startul probelor din cadrul Cupei Avintul ne-au dovedit că sînt de forțe sensibil egale cu reprezentanții noștri aflați peste hotare. Ne referim în special la maestrul sportului Fl. Lepădatu și la V. Bunea. De asemenea, tinerii Dinu Niculae și Frățilă Gh. ne dau prilejul să vorbim în curînd despre performanțele lor.

Un cuvînt special merită asociația Voința și antrenorul secției sale de schi, maestrul sportului Ion Cojocaru, pentru prezentarea unui lot numeros, omogen, valoros și care, beneficiînd și de materiale corespunzătoare, a reușit să cucerască trofeul pus în joc de asociația Avintul.

E.M. VALERIU

## Cupa 16 Februarie

### BASCHET

Întrecerile de baschet din cadrul „Cupei 16 Februarie”, care au început duminică dimineața, continuă azi, de la ora 17, tot în sala Giulești.

Meciurile disputate în prima etapă au prilejuit unor echipe mai puțin experimentate comportări și chiar rezultate frumoase în fața unor adversari superiori ca rutină și categorie competițională. De pildă, echipa Voința, din campionatul orașenesc, a întrecut — după o partidă spectaculoasă — experimentata formație Locomotiva P.N.T., clasată pe locul trei în campionatul masculin al categoriei A. Comportări bune au mai avut, de asemenea, echipa feminină Voința, care a fost învinsă cu greu de Locomotiva, și formația masculină Progresul, care a realizat un meci echilibrat în compania Științei I.C.F.

Trebuie remarcată grija colectivului Locomotiva pentru reamenajarea sălii Giulești (podeaua a fost revopsită, iar sala curățită), fapt care asigură desfășurarea jocurilor în condiții din cele mai bune.

Iată programul jocurilor de astăzi (de la ora 17): Constructorul-Dinamo (fem.), Știința I.C.F.-Voința (fem.), Dinamo-Metalul (masculin).

### ȘAH

Opt reprezentative de asociații s-au înscris în competiția interechipe. Iată rezultatele primei etape, desfășurată duminică în sălile Grivița Roșie (Calea Griviței 395) și Locomotiva M.C.F. (Bd. Dînicu Goleșcu 38):

Progresul-Voința 8½—3½ Troianescu-Kapusinski ½-½, Seimaneu-Ichim 1-0, A. Braunstein-I. Braunstein 1-0, Milescu-Gottlieb ½-½, Nazarie-I. Vasilescu ½-½, etc.

Constructorul-Flacăra 11½-½ Ciocîltea-Langhaus 1-0, Voiculescu-Gaidargiu 1-0, Fîntînă-Silberman ½-½.

C.C.A.-Metalul 6½-3½ Nacht-St. Radu 0-1, Macarie-Vecea 1-0, Tudor-Ionescu 1-0, Kandel-Grigorescu 1-0.

Locomotiva-Flamur roșie 12-0 (forțat).

În semifinale, programate pentru 28 ianuarie, se vor întîlni: Locomotiva cu C.C.A. și Constructorul cu Progresul.

A început și discutarea turneului individual de șah din cadrul „Cupei 16 Februarie”. Se joacă în sala din Bd. Dînicu Goleșcu 38. Rezultatele primei runde: Zabloțchi-St. Radu 0-1, I. Vasilescu-Suta 0-1, Storojevsk-Nagy 2. 0-1, Pușcasu-Fîntînă 1-0, N. Dumitrescu-Topa ½-½, Dimov-Berbecaru ½-½. D. Munteanu corespondent

## Primii pași pe drumul măiestriei...

Ora de educație fizică!... Gîta bucurie nu aduce ea fiecărui elev. După ore de matematică, fizică sau științele naturii, vine acest prilej de recreere în care alergi, te destinzi, capeți noi forțe pentru orele următoare de studii. Veselia nu lipsește de la nici un „centru” de activitate, fie la groapa de sărituri, sub panoul de baschet sau pe terenurile de volei. Iar, mai spre sfîrșit, atunci cînd jocurile contesc, toți se strîng acolo unde întrecerea mai continuă încă.

Așa s-au petrecut lucrurile și într-una din orele de educație fizică ale clasei a 10-a de la școala medie de băieți Nr. 4. Elevii făcuseră roată în jurul gropii de sărituri.

— Mai sus cu 3 centimetri... Săritorul, un băiețandru mic de statură, privi cu încredere spre stachetă. Își luă apoi un elan scurt — zbură peste stachetă și ateriză în groapa cu nisip.

— Bravo, Bărbățene!, strigară cei din jur.

— Încă puțin și „bați” recordul școlii! spuse cineva.

— Mai încearcă odată! Pun stacheta la 1,55!...

Micul sportiv, rămas singur în concurs, dădu din cap în semn de aprobare și pe dată șipa de brad fu ridicată la 1,55 m. Pentru mulți, 1,55 m. este un rezultat obișnuit, atîns de foarte mulți dintre tinerii noștri sportivi. Dar elevii de la școala medie prășiesc mult rezultatele obținute de sportivii școlii, se mîndresc cu cei mai buni dintre ei. Printre aceștia din urmă se află și Mihai Bărbățeanu: frunța la învățătură și frunța în sport. Tovarășii lui îl respectă și îi arată multă încredere. De aceea, l-au ales secretar al organizației U.T.M. El face parte din echipele de atletism, volei și baschet ale școlii. Acum, cu o săritură de 1,55 m., Mihai Bărbățeanu putea să-și



înscris numele pe lista celor mai buni săritori ai școlii. Iată de ce colegii lui doreau din tot sufletul ca aceasta înălțime să fie trecută cu succes.

Cînd Bărbățeanu a pornit spre stachetă, ne-am dat seama că o va trece. Citim pe fața lui o dirzenie rară. Toți știam că tînrul acesta pușinel la trup are o mare voință care-l ajută să învingă orice piedică înfîntată.

Asistînd în întrecerile atleților consacrați, el și-a zis: „Trebuie să învăț și eu să sar, să alerg, să arunc la fel de bine ca ei” Și a reușit. După-amieze întregi, cu sfoara în buzunar, cu piatra ce înlocuia greutatea, Mihai Bărbățeanu se orea în același loc ferit de soare unde era depozitat nisipul. Întindea sfoara între doi stîlpi înfipti în pămînt și sărea. Cînta să facă un antrenament sistematic și-și trecea într-un caiet tot ce se petrecea: cum a decurs antrenamentul, cît a durat, cîte sărituri a efectuat, care era performanța cea mai valoroasă. Cu aruncarea greutății la fel.

Apoi a făcut cunoștință cu baschetul. La plăcut acest joc, s-a pregătit îndelung cu ajutorul tovarășilor de joacă. Și, de fiecare dată, el se dovedea cel mai pri-

deput, cel mai destoinic. Se încingeau și jocuri în toată regula. El era acela care aducea echipei victoria, acela care înscrisa din orice poziție cele mai multe puncte. Au remarcat calitățile lui cei mari, care l-au îndrumat spre o pregătire mai organizată ca să-și poată dezvolta calitățile. Mihai Bărbățeanu le-a urmat sfatul. Astăzi el este căpitanul echipei de baschet-juniori a Casei Centrale a Armatei. Și, în ciuda faptului că nu e mai mare de o șchioapă, el se dovedește a fi și aci unul dintre cei mai buni.

Au venit apoi zile calde de vară. Împreună cu prietenii lui a pornit spre lacurile din jurul Capitalei. Și de astă dată sportivul nostru a deprins cu o ușurință uimitoare tehnica înotului. Cu toate că era în primul an, și-a întrecut repede mai toți tovarășii care înotau de multă vreme. A jucat apoi fotbal, tenis de masă, șah. Toate le-a învățat repede, datorită voinței sale de a cunoaște temeinic orice lucru.

Au trecut cîțiva ani de cînd Mihai Bărbățeanu a părăsit cravata de pionier intrînd în rândurile utemiștilor. Frunța la orele de învățătură, frunța pe terenurile de sport, disciplinat și conștiincios în toate, Mihai Bărbățeanu nu face altceva decît să urmeze pilda tatălui său, fierarul frunț în întrecerea socialistă Ion Bărbățeanu de la complexul C.F.R. „Grivița Roșie” și a fratelui său, Nicolae, student frunț în învățătură la Facultatea de mecanică a Institutului Politehnic. De altfel și el are de gînd să devină inginer. Cît despre sport nu vrea să-l părăsească. Și cum e plin de voință și seriozitate, nu ar fi exclus să-l vedem pe un mare stadion în plină întrecere sportivă...

PETRE MIHAI



# REGULAMENT

## CU PRIVIRE LA CLASIFICAREA SPORTIVA DIN REPUBLICA POPULARA ROMINA

### OINĂ

#### MAESTRU

— Să fi făcut parte din echipa (sau echipe) care a câștigat de 3 ori consecutiv sau de 4 ori alternativ în 5 ani, campionatul R.P.R. participând la 75% din jocuri în fiecare an.

#### CATEGORIA I-a

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locul I în etapa regională a Campionatelor R.P.R. participând la 75% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa (sau echipele) care s-a clasat doi ani consecutiv sau de 3 ori alternativ în 5 ani pe locurile II—III în campionatul R.P.R., participând la 75% din jocuri.

#### CATEGORIA II-a

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locul I, în etapa regională a campionatului R.P.R., participând la 60% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa (sau echipele) care s-a clasat 2 ani consecutiv sau de 3 ori alternativ în cinci ani, pe locurile II—III în campionatul regional, participând la 60% din jocuri.

#### CATEGORIA III-a

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locul I în etapa regională a campionatului R.P.R., participând la 75% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa (sau echipele) care s-a clasat 2 ani consecutiv pe locurile II—III în campionatul raional, cu condiția să fi luat parte la competiție minimum 6 echipe și participând la 60% din jocuri.

#### JUNIORI

— Să fi făcut parte dintr-o echipă care a concurat la o competiție școlară sau rezervată juniorilor, desfășurată pe scară raională, participând la 75% din jocuri.

#### CONFIRMAREA CATEGORIEI

Pentru confirmarea categoriei se cere ca, în unul din cei 2 ani următori obținerii normei, sportivul să repete o singură dată una din norme în ori care din condițiile prevăzute pentru obținerea categoriei.

#### Maestru

— Să fi ocupat locul I în campionatul individual al R.P.R., la proba de simplu, timp de 2 ani consecutiv, sau de 3 ori alternativ în 5 ani și să fi jucat odată în echipa R.P.R. în jocuri inter-țări.

— Să se fi clasat în finala unui concurs sau campionat internațional la proba de simplu la care să fi participat cel puțin 5 jucători din cel puțin 3 țări clasate pe locurile I—III în clasamentul țării respective.

— Să fi avut timp de un an în concursuri oficiale 3 victorii în proba de simplu asupra a 3 sportivi străini, din cel puțin 2 țări, clasate pe locurile I—II în clasamentul țării respective.

#### CATEGORIA I-a

— Să fi intrat în grupa primilor 16 (bărbați) și primelor 8 (femei) la probele de simplu ale etapei finale a campionatului individual al R.P.R., având adversar până în turul respectiv.

— Să fi ocupat locul I—II la proba de simplu (bărbați, femei) într-un concurs individual republi-

can pentru sportivii categoriei a II-a.

— Să fi obținut într-un an 3 victorii la proba de simplu asupra a trei sportivi diferiți care au obținut normele categoriei I-a, cu condiția ca aceste victorii să fi fost obținute în cadrul campionatului individual sau pe echipe al R.P.R. și a concursurilor speciale organizate pentru obținerea clasificării sportive (la femei — 2 victorii).

— Să fie selecționat odată în echipa R.P.R. pentru probele bărbați sau femei și să participe efectiv.

#### CATEGORIA II-a

— Să se fi clasat pe locurile 3—32 la probele de simplu, într-un concurs republican individual, pentru sportivii categoriei a II-a, pentru femei să se fi clasat pe locurile 3—16.

— Să fi obținut în cursul unui an 15 victorii în probele de simplu, asupra sportivilor clasificați sau neclasați, pentru femei 7 victorii.

— Să fi obținut în cursul unui an trei victorii în probele de simplu, asupra unor sportivi diferiți care au obținut normele la categoria II-a.

#### CATEGORIA III-a

— Să fi trecut primul tur în campionatul raional, având în plus în cursul aceluși an, două victorii la proba de simplu asupra unor sportivi clasificați sau neclasați.

— Să fi obținut în cursul unui an 6 victorii asupra unor sportivi clasificați sau neclasați, pentru femei 4 victorii.

#### JUNIORI

— Să fi obținut în cursul unui an 5 victorii asupra unor sportivi juniori neclasați.

#### NOTA

1. Normele se obțin numai în cadrul probelor de simplu.

2. Prin victorii obținute, se înțelege acelea obținute în cadrul unor competiții oficiale (în afară de competițiile pe colectiv) și întinse disputate pe teren.

#### CONFIRMAREA CATEGORIEI

Să obțină în unul din cei doi ani următori clasificării, două victorii asupra unor adversari din propria categorie.

### TIR\*

**Pentru obținerea clasificării, trăgătorii vor trebui să realizeze de două ori în același an următoarele norme**

#### A. PROBELE DE TRAGERE CU ARMA DE CALIBRU MARE

Nr. indicativ	Denumirea probei	Distanța în m.	Nr. țintă	Felul armei	Poziția	Nr. de focuri		Timp de tragere	Se stabilește rec. R.P.R.	Titlul de Maestru	Probă de clasificare pentru categoria			Observații
						Regl.	Efect				1	2	3	
A. 1	Standard 3 x 20 focuri	300	T. 1	Liberă	Culcat, în genunchi, în picioare în orice succesiune	10 de poz.	20 de poz.	3 ore în total	Da	—	530	460	—	
A. 2	Standard 3 x 40 focuri	300	T. 1	Liberă	Idem	10 de poz.	40 de poz.	6 ore în total	Da C. G. P.	1110 390 380 360	1060	920		Probă clas. în total și pe fiecare poziție în parte (se stab. clas. și rec. pe poz.).
A. 3	Șase sute No. 10	600	T. 2	militară	Culcat (nerezemat).	6	10	reglaj 5 minute efect 10 minute	Nu					
A. 4	Șase sute No. 20	600	T. 2	militară	Idem	5	20	reglaj 5 minute efect 20 minute	Nu					
A. 5	Suta de metri	100	T. 1	militară	Idem	3	10	nelimitat	Nu			85 80	70 65	
A. 6	Culcat 10	300	T. 1	militară	Idem	3	10	reglaj 4,1/2 min. efect 15 minute	Nu			80 75	65 60	
A. 7	Standard 3 x 20 focuri	300	T. 1	militară	Idem	6 de poz.	20 de poz.	Culcat 50 minute genunchi 60 " picioare 70 "	Da	520 505	495 480	420		Probă clasică în total și pe fiecare poziție în parte (se stabilește clasam. și rec. pe poz.).
A. 8	Standard 3 x 10 focuri	300	T. 1	militară	Idem	3 de poz.	10 de poz.	reglaj 3 minute efect 10 minute în fiecare poz.	Nu	—	—	210 195	165 150	
A. 9	Standard 3 x 5 focuri	300	T. 1	militară	Idem	3 de poz.	5 de poz.	reglaj 4 minute efect 5 minute în fiecare poz.	Nu		—	—	82 75	
A. 10	Culcat 20 focuri	300	T. 1	militară	Culcat nerezemat	5	20	1 oră	Nu			160 150	130 120	
A. 11	În genunchi 20 focuri	300	T. 1	militară	În genunchi	5	20	1 oră	Nu			120 130	190 100	
A. 12	În picioare 20 focuri	300	T. 1	militară	În picioare	5	20	1 oră	Nu			120 110	90 80	
A. 13	Viteză 5+5 focuri	300	T. 1	militară	Culcat	—	5+5	30 secunde pentru 5 focuri	Nu					
A. 14	Viteză 5 focuri	300	T. 1	militară	Idem	3	5	reglaj 4,1/2 minute efect 30 secunde	Nu					



# REGULAMENT

## CU PRIVIRE LA CLASIFICAREA SPORTIVA DIN REPUBLICA POPULARA ROMINA

### B) PROBELE DE TRAGERE CU ARMA DE CALIBRU REDUS (5,6 — 5,8 mm.)

Nr. indicativ	Denumirea probei	Distanța în m.	Nr. țintă	Felul armei	Poziția	Nr. de focuri		Timp de tragere	Se stabilește record	Probă de clasificare pentru					OBSERVAȚII
						Regl.	Efect			titlul de maestru	categorია				
										1	2	3	Juniori		
B. 1	suta de metri	100	T4	liberă	Culcat (nerezemat)	5	20	Reglaj 5 min. Efect 20 min.	nu	—	—	185	165	155	Probă clasică
										180	160	150			
B. 2	Combinată 30+30 focuri	100	T4	liberă	"	10+10	30+30	1 oră la 50 m. 1 " " 100 m.	da	593	582	555	—	—	Probă clasică
										590	580	540			
B. 3	Standard 3x20 focuri	50	T3	liberă	Culc., genunchi picioare (în ordinea arătată)	6 foc de poz.	20 foc de poz.	3 ore	nu	—	565	500	—	—	Probă clasică în total și pe fiecare poziție (se stabilește clasament și record)
										550	480				
B. 4	Standard 3x40 focuri	50	T3	liberă	idem	10 foc de poz.	40 foc de poz.	Culc. 150 min. genun. 120 min. picioare 135 min.	da	1155 1135 399 398 399 390 380 370	1125	1000	—	—	Probă clasică în total și pe fiecare poziție (se stabilește clasament și record)
										1100	960				
B. 5	Standard 3x10 focuri	50	T3	sport	idem	3 foc de poz.	10 foc de poz.	Reglaj 10 min. Efect 10 m. de poz.	nu	—	—	240	200	190	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										230	185	175			
B. 6	Standard 3x20 focuri	50	T3	idem	idem	6 foc de poz.	20 foc de poz.	Culcat 50 min. genun. 60 min. picioare 70 min.	nu	—	560	480	400	380	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										550	460	370	350		
B. 7	Culcat 30 focuri	100	T4	idem	culcat (nerezemat)	10	30	Reglaj 10 min. Efect 30 min.	nu	—	—	265	240	225	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										260	235	215			
B. 8	Standard 3x40 focuri	50	T3	idem	Culcat, genunchi picioare (în ordinea arătată)	10 de poz.	40 de poz.	Culcat 105 m. genun. 120 m. picioare 135 m.	da	—	1110	960	—	—	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										1095	920				
B. 9	Culcat 40 focuri	50	T3	idem	Culcat (nerezemat)	10	40	105 minute	nu	—	—	350	320	300	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										340	310	290			
B. 10	În genunchi 40 focuri	50	T3	idem	în genunchi	10	40	2 ore	nu	—	—	320	280	250	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										310	270	240			
B. 11	În picioare 40 focuri	50	T3	idem	în picioare	10	40	135 minute	nu	—	—	280	240	210	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										270	230	200			
B. 12	Culcat 20 focuri	50	T3	idem	culcat (nerezemat)	5	20	Reglaj 5 min. Efect 20 min.	nu	—	—	160	150	—	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										155	145				
B. 13	Culcat 10 focuri	50	T3	idem	idem	3	10	Reglaj 3 min. Efect 10 min.	nu	—	—	80	75	—	Se stabilește clasament și record pe poziție și în total
										77	72				
B. 14	Calc. f. m. I. gradul II	50	T3	sport cu înălțător	idem	5	10	nelimitat	nu	—	—	75	70	—	norma la alegere
										70	65				
B. 15	Culcat f. m. I. gradul I	50	T3	idem	culcat (nerezemat)	3	5	nelimitat	nu	—	—	—	—	—	norma la alegere
										—	—				
B. 16	Culcat pregătire G. M. A.	25	T3	idem	idem	3	5	nelimitat	nu	—	—	—	—	—	norma la alegere
										—	—				

\* Tabelele C, D și E, cuprinzând celelalte norme de clasificare vor apărea în n-rul viitor.

## PATINAJ

### A. VITEZA

#### BAEȚI

Categoria	500 m.	1000 m.	1500 m.	3000 m.	5000 m.	10.000 m.	Poliathlon	PROBELE
Maestru	46,5	—	2:26	—	8:50	18:30	208 p.	500, 1500
Categ. I	49,0	—	2:37,5	—	9:36	19:43	220 p.	5000, 10000
Categ. II	55,0	1:55	2:55	6:10	10:20	21:30	240 p.	—
Categ. III	1:00	2:05	3:20	6:30	11:00	23:00	260 p.	500, 1500
Juniori	1:05	2:15	3:30	7:00	11:50	—	278 p.	3000, 5000

#### FETE

Categoria	500 m.	1000 m.	1500 m.	3000 m.	5000 m.	Poliathlon	PROBELE
Maestru	55,0	—	2:55	6:00	10:45	240 p.	500, 1500
Categ. I	60,0	—	3:14	6:32	11:54	265 p.	3000, 5000
Categ. II	1:10,0	2:30	3:50	8:10	13:20	306 p.	500, 1000
Categ. III	1:25	2:50	4:15	9:50	—	358 p.	1500, 3000
Junioare	1:30	3:10	4:30	—	—	285 p.	500, 1000, 1500

### Patinaj artistic

#### MAESTRU

— Să fi câștigat 2 ani consecutiv sau de 3 ori alternativ titlul de campion R.P.R. și să se fi clasat pe primele 3 locuri într-un concurs internațional, la care au participat cel puțin 3 țări străine.

#### CATEGORIA I-a

— Să fi reușit la toate 3 concursurile de clasificare prevăzute în Regulamentul concursurilor de patinaj artistic și să fi obținut titlul de campion R.P.R.

#### CATEGORIA II-a

— Să fi reușit la concursurile de clasificare la categoria III-a și a

II-a prevăzute în Regulamentul concursurilor de patinaj artistic și să fi obținut titlul de campion regional

#### CATEGORIA III-a

— Să fi reușit la concursul de clasificare prevăzut în Regulamentul concursurilor de patinaj artistic pentru categoria III-a și să se fi clasat în campionatul R.P.R. etapă regională

#### JUNIORI

— Să fi reușit la examenul de clasificare prevăzut în Regulamentul concursurilor de patinaj artistic pentru categoria III-a și să

se fi clasat în Campionatul R.P.R. etapa raională.

#### CONFIRMAREA CATEGORIEI

##### a) Viteză

Pentru confirmarea categoriei se cere ca în următorii 2 ani de la obținerea normei, sportivul să repete integral norma.

##### b) Patinaj artistic

Pentru confirmarea categoriei I și II se cere ca, în unul din cei doi ani următori obținerii normei, sportivul să se claseze o singură dată pe primele trei locuri în campionatul categoriei respective.

Pentru categoria III și juniori să repete norma în ceea ce privește clasarea în campionat.

## VOLEI

### MAESTRU

— Să fi făcut parte din echipa (sau echipele) care a câștigat 2 ani consecutiv sau de 3 ori alternativ în 5 ani campionatul R.P.R. participând efectiv la 75% din numărul jocurilor în fiecare an și să fi jucat efectiv odată în echipa R.P.R.

NOTA. Prin participarea în joc se înțelege și participarea jucătorului în cel puțin 2 seturi dintr-un meci; în fiecare din aceste 2 seturi jucătorul trebuie să fie menținut în formație timpul cit echipa sa realizează 7 puncte.

— Să fi jucat efectiv în echipa R.P.R. în cel puțin 10 jocuri interțări câștigate.

— Să fi jucat efectiv în echipa R.P.R. în cel puțin 25 jocuri interțări sau să fi jucat efectiv în cel puțin 50% din jocurile din turneul final al unui campionat European câștigate.

#### CATEGORIA I-a

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locurile 1—5 în campionatul R.P.R., participând efectiv la 75% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locurile 6—10 în campionatul R.P.R. de 2 ori consecutiv, participând efectiv la 60% din jocuri.

— Să fi jucat efectiv odată în echipa R.P.R.

#### CATEGORIA II-a

— Să fi făcut parte din echipa clasată de la locul 6 în jos în campionatul R.P.R., participând efectiv la 60% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipele câștigătoare ale campionatului orașenesc din următoarele orașe: București, Arad, Orașul S. alin,

Brăila, Timișoara, Tg. Mureș, Plocești, Bacău, Chișinău, Craiova, Iași, Constanța, Galați, Petroșani, Sibiu, Oradea, Hunedoara, participând efectiv la 60% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipele categoriei I-a (regionale) din campionatul orașului București, participând efectiv la 60% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa câștigătoare a campionatului regional, participând la 60% din jocuri.

— Să fi făcut parte din echipa clasată pe locurile I—III în campionatul pe țară al Școlilor Medii sau S.M.T.C.F.

— Să fi făcut parte din echipele clasate pe locurile I—IV din campionatul de juniori al R.P.R.

#### CATEGORIA III-a

— Să fi făcut parte din echipele care joacă într-un campionat raional sau orașenesc participând efectiv la 70% din jocuri.

— Să fi participat într-o competiție cu minimum 6 echipe, luând parte la 80% din jocurile disputate de echipele lor, cu condiția ca această echipă să nu se fi clasat pe ultimele 2 locuri.

#### CATEGORIA JUNIORI

— Să fi luat parte timp de un an la un campionat de juniori participând la minimum 6 jocuri;

— să fi fost selecționat în echipa de juniori a orașului.

#### CONFIRMAREA CATEGORIEI

Pentru confirmarea categoriei se cere ca în următorii doi ani de la obținerea normei echipa din care face parte sportivul:

a) să ocupe o singură dată (un singur an) unul din locurile prevăzute pentru atribuirea clasificării;

b) să realizeze integral norma prevăzută de celelalte condiții.

(continuare în n-rul viitor)

#### SPORTUL POPULAR



## CONFERINȚA COMISIEI CENTRALE DE HANDBAL

În zilele de 23, 24 și 25 ianuarie se va desfășura la București conferința Comisiei Centrale de handbal. Cu acest prilej se vor prezenta o serie de referate și lucrări cu caracter științific menite să contribuie la îmbunătățirea muncii de pregătire din cadrul echipelor fruntașe.

Conferința va avea loc la sediul Comitetului pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri din str. Vasile Gonta 16.

## Modificări aduse regulamentului jocului de rugby (III)

La art. 26 „Atac și obstrucție” nota de la punctul 3 se completează astfel: „Cu toate acestea, jucătorii nu trebuie să fie pedeptați pentru ținerea unui jucător, neputător de balon, dacă ei trag acest jucător culcat la pământ, care, fără să fie în grămadă, se găsește în imediata apropiere a balonului.”

Aliniatul 3 al punctului 6 din acest articol are următoarea redactare: „Dacă balonul cade în margine sau la mai puțin de 10 m. de la linia de margine, punctul de semn va fi acordat la o distanță de 10 metri de linia de margine (pe o linie paralelă cu linia de țintă care trece prin punctul de cădere a balonului) sau de ieșire a balonului în margine.”

De exemplu, dacă un jucător lovește balonul și este lovit de un adversar, după ce nu mai era în posesia balonului, arbitru va acorda: a) dacă balonul cade la mai puțin de 10 metri de margine, o lovitură de pedeapsă la 10 metri de linia de margine pe o linie paralelă cu linia de țintă trecând prin punctul unde balonul a atins prima dată pământul, după ce balonul fusese atins de jucător; b) dacă balonul cade în margine arbitru va acorda o lovitură de pedeapsă la 10 metri de linia de margine, pe o linie paralelă cu linia de țintă, care trece prin punctul unde balonul a ieșit în margine.

Aliniatul 4 din art. 26 punctul 6 se anulează.

La alineatul 5 din vechiul regulament, după textul: „Dacă balonul atinge pământul în terenul de țintă”, se mai adaugă: „sau cade în margine de țintă”, (urmează apoi vechiul text).

La art. 29 „Lovitura liberă” în aliniatul în care se vorbește de pedepsirea abaterilor la executarea acestei lovituri, textul s-a modificat în felul următor: „Pentru greșala făcută de echipa celui care a lovit balonul se acordă o grămadă în dreptul punctului de semn (sub rezerva art. 24 punctul 5); — „pentru greșelile făcute de echipa adversă se pierde dreptul de atac”.

Tot la art. 29 aliniatul doi al pct. 1 se modifică în felul următor: lovitura trebuie să fie dată de jucătorul care a oprit balonul din zbor, iar balonul trebuie să taie o linie paralelă cu linia de țintă care trece prin punctul de semn afară de cazul când nu a fost jucat mai înainte de un adversar.

La art. 30 „Lovitura de pedeapsă” aliniatul 2 al punctului 3 se înlocuiește cu următorul text: „Balonul poate fi bătut în orice direcție, însă spre linia de țintă a adversarului și lovitura trebuie să parcurgă cel puțin 5 m. sau să depășească linia de țintă a celui care bate în cazul când punctul de semn este în terenul de țintă”. Dacă jucătorul care execută lovitura de pedeapsă a indicat arbitru că are intenția de a încerca o „țintă” îi este interzis acestuia să bată balonul în alt fel.

La art. 30 se mai adaugă, imediat după punctul 4, un nou punct (5) care prevede: „Este oprit tuturor jucătorilor adversi să se opună executării loviturii de pedeapsă sau să-l joneze într-un fel oarecare pe jucătorul care execută lovitura”.

La art. 32 „Încercare”, imediat după punctul 3, se adaugă un nou punct (4) care prevede: „Dacă un jucător în posesia balonului, în timpul său deși ținut într-un terenul de țintă al adversarului și face primul un pas la pământ, i se acordă încercarea, chiar dacă balonul a mai atins pământul în terenul de joc”.

Ultimul aliniat din art. 32 se anulează și se înlocuiește cu următorul text: „Dacă arbitru nu poate determina care dintre echipe a făcut prima un atins la pământ în terenul de țintă, o grămadă se va forma la 5 metri de la linia de țintă în dreptul locului unde balonul a atins pământul iar echipa în atac va introduce balonul în grămadă ce se va forma”.

La art. 33 „Margine” înaintea no-

teii din vechiul regulament (care nu mai este în vigoare) se adaugă încă două puncte (3 și 4), care prevăd punctul 3: „Până când balonul este repus în joc prin aruncarea de la margine și nu este atins de un jucător sau nu atinge pământul (așa cum prevede punctul 2 din același articol) este oprit tuturor jucătorilor care iau parte la margine de a comite voluntar următoarele: a) să fie afară de joc (să calce deci prevederile art. 24 punctul 4); b) să împingă, să atace, să se rezeme pe umărul unui jucător sau să se aștepte de jucătorii echipei sale sau adverse într-un fel oarecare, sau să-i țină într-un fel oarecare; c) să se ajute de un jucător ca punct de rezim pentru a sări să prindă balonul. Punctul 4: „După ce balonul a fost atins de un jucător sau a atins pământul, este oprit jucătorii care iau parte la margine următoarele: a) să fie afară din joc (să calce deci prevederile art. 24 punctul 4); b) să împingă, să se rezeme pe umărul unui adversarului sau să joneze un adversar care nu este în posesia balonului; c) să atace un adversar afară de cazul când îl plachează sau vrea să intre în posesia balonului”.

Notă: „Dacă în cursul unei margini balonul nu poate fi jucat pentru un alt motiv decât acela rezultând dintr-o greșală care poate fi penalizată cu o lovitură de pedeapsă, arbitru va ordona o grămadă”.

Pentru încălcările regulilor în punctele 3 și 4 sau pentru încălcările regulii de la art. 39 arbitru va acorda o lovitură de pedeapsă fie pe locul greșelii, fie la 10 metri de linia de margine (pe o linie perpendiculară cu linia de margine ce trece prin locul greșelii, preferându-se cel mai îndepărtat punct de la linia de margine).

La art. 36 „Atingerea arbitruului de către un jucător sau de balon” se mai adaugă după prima frază următorul text: „Echipa jucătorului care a purtat balonul sau care a jucat ultima dată balonul, va introduce balonul în grămadă ce se va forma”.

Art. 37 „Pasarea balonului în propriul teren de țintă” are o nouă redactare și anume: „Dacă un jucător în apărare lovește cu piciorul, pasează, trage, aruncă, împinge sau poartă balonul în propriul său teren de țintă și apoi acesta iese afară din joc, exceptând cazul când adversarul a reușit o încercare sau cazurile prevăzute de articolele 32 punctul 2, sau 34, o grămadă se va acorda de arbitru la 5 metri de la linia de țintă în dreptul punctului unde balonul a fost lovit cu piciorul, pasat, tras, aruncat, împins sau purtat”.

În aceste cazuri, echipei atacatoare îi revine dreptul de a introduce balonul în grămadă. „O lovitură de reîncepere de la 22 metri se va acorda dacă din cauza unei lovituri de picior, unei pase, sau a unei împingeri făcute de către un atacator, balonul în parcursul său atinge un apărător (care nu are intenția să joneze balonul), trece propria sa linie de țintă și: a) iese din joc din cauza unui apărător, b) trece dincolo de linia de fund sau de linia de margine a terenului de țintă”.

La art. 38 „Greșeli în terenul de țintă” aliniatul 2, se completează astfel: „Sub rezerva celor prevăzute la art. 32 sau 18 pentru abateri comise în terenul de țintă arbitru va da următoarele sancțiuni:...”

Toate aceste modificări sau completări se referă la textul regulamentului de rugby editat în anul 1953 de editura Cultură Fizică și Sport și vor intra în vigoare odată cu începerea primelor competiții oficiale. Este bine să amintim că aceste probleme în legătură cu modificările regulamentului de rugby au mai apărut și în numerele 2549 și 2551 ale ziarului nostru și vor continua cu o serie de completări referitoare la „indicații pentru arbitri”.

## Planorismul în anul trecut și în anul acesta...

În anul care a trecut, activitatea planoristă din țara noastră s-a rezumat îndeosebi la instruirea tehnică și teoretică a piloților planoriști. Unicul eveniment competițional al anului a fost concursul internațional din R. P. Polonă, la care au participat și planoriștii noștri împreună cu sportivii din alte 8 țări. La această mare întrecere R. P. Română a fost reprezentată de a valoroasă echipă alcătuită din cunoscuții fruntași ai zborului fără motor: Mircea Finescu, Gheorghe Gică și Mihail Iliescu. Deși era prima noastră ieșire peste granițe, primul contact cu reprezentanții unor țări unde sportul planorist cunoaște o dezvoltare cu adevărat de masă — cum ar fi R. P. Polonă, R. Cehoslovacă sau R.P. Ungară — întărirea le-a adus sportivilor noștri stima și prețuirea tuturor participanților. De altfel, în ajutorul acestei afirmații pledează însuși locul 5 în clasamentul general pe echipe, ca și locul 8 în clasamentul general la individual, obținute de planoriștii români.

Din rândurile planoriștilor noștri s-a impus cu autoritate apreciatul pilot Mircea Finescu. În proba de 100 km, zbor de viteză pe circuit triunghiular el a reușit o performanță valoroasă, clasându-se pe locul 1. Și pentru o cît mai bună edificare, socotim necesar să arătăm că locul 8 în clasamentul general individual — obținut de el — a fost la o diferență neînsemnată față de cel de al treilea clasat. Mai trebuie amintit apoi că din cei 7 clasafi înaintea lui Finescu, 6 au fost polonezi și unul maghiar, ceea ce înseamnă că Mircea Finescu este de valoare apropiată de cei mai buni planoriști din aceste țări de democrație populară.

La concursul internațional de la Lezno (R.P. Polonă) a făcut senzație planorul românesc „Traian Vuia I. S. 3” pe care a concurat M. Finescu. După cum am anunțat și cu prilejul mitingului aviatic organizat în Capitală anul trecut, acest planor a fost construit

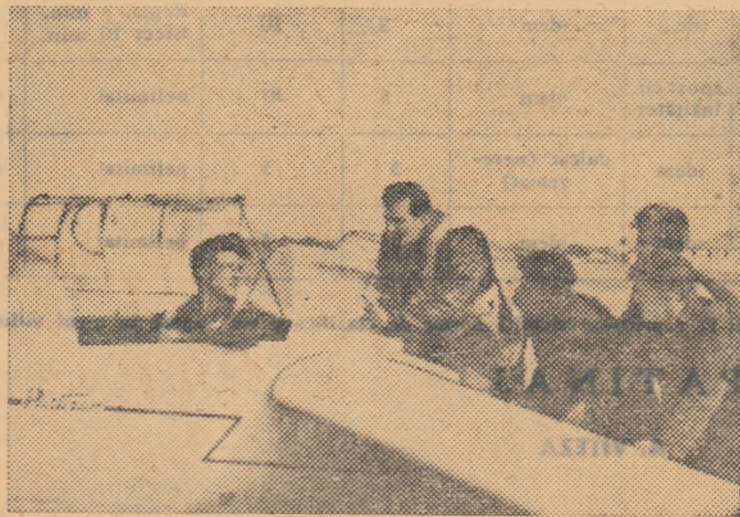
de inginerul Iosif Șilimon. El a fost încercat și experimentat în cursul anului trecut și se deosebește de cele existente la ora actuală în școlile noastre de zbor fără motor, prin remarcabila sa originalitate în construcție. În loc de fuselaj obișnuit, el are un tub metalic, care mărește în mod considerabil posibilitățile de menținere a stabilității pe vreme mai puțin favorabilă, cît și de obținere a performanțelor tehnice sportive.

...ȘI CE VA FI ÎN 1955

Îndată ce timpul va permite reluarea activității, planoriștii noștri își vor începe antrenamentele. Întreaga atenție va fi îndreptată îndeosebi spre pregătirea tehnică și tactică în vederea participării la competițiile internaționale. Pînă atunci, în centrul atenției forurilor competente se află problema construirii în serie a planorului „I.S. 3” și paralel cu aceasta proiectarea unui planor de mare performanță. Prin construirea acestui planor se va ajunge la ridicarea pe o treaptă superioară a performanțelor sportive, creșterea în același timp posibilități de cercetare a fenomenelor de undă lungă, ce se formează în jurul Carpaților.

În cursul acestui an vor avea loc concursuri regionale de planorism, după care primii clasafi se vor întîlni într-o mare întrecere republicană pentru desemnarea celor mai buni piloți planoriști din țară. Așa că, spre deosebire de anul trecut, cînd nu am avut posibilitate să-i urmărim pe sportivii planoriști decît numai cu prilejul antrenamentelor și al mitingului aviatic, de astă dată vom avea ocazia să fim martorii unor întreceri sportive care vor angrena zeci și zeci de tineri participanți ai zborului fără motor.

În curînd se vor înființa cîteva școli speciale, în cadrul cărora piloții planoriști își vor însuși instrucția superioară a zborului fără motor (remorcaj de avion, zbor de performanță, acrobație și zbor fără vizibilitate).



Înainte de a lua startul, pilotul planorist primește ultimele sfaturi de la colegii săi.

## ÎNTE DOUĂ CONCURSURI PRONOSPORT

Duminică seara, după anunțarea rezultatelor concursului Pronosport nr. 2 (etapa din 16 ianuarie), mulți participanți își punneau întrebarea: „Va fi oare cineva cu 12 rezultate exacte?”

Întrebarea era firească, fiindcă surprizele se ținuseră lanț. Astfel, la handbal, Locomotiva Gara de Nord a dispus de Știința I.C.F., Metalul Reșița a terminat la egalitate cu Locomotiva Timișoara, tot la egalitate s-a terminat și meciul dintre Orașul Stalin — Tg. Mureș ș.a.

Această întrebare nu și-a găsit răspunsul decît luni noaptea, la trierea celor 181.452 buletine depuse la acest concurs. Cîteva ore nu a apărut nici măcar un „10”. Rînd pe rînd, au apărut cîteva „decari”. Apoi, cu multă bucurie a fost primită vestea apariției unui buletin cu 11 pronosticuri exacte. La sfîrșitul trierii au fost găsite 5 buletine cu 11 pronosticuri exacte. La omologarea de marți seara s-au putut cunoaște și numele lor: Dodiță Vasile din Bacău, Nicolae Chiurtu, din Craiova, Constantin Alexandrescu din Iași, Gh. Socu din Oradea și Doru Dinu din Pitești. Toți cei 5 premiați au greșit pronosticul la meciul Orașul Stalin—Tg. Mureș, „mergînd și aici cu o surpriză — 1 —, adică au sosit victoria gazdelor.

Dacă unul singur din ei indica X obținea un premiu de 45.000 lei. Așa premiul I va fi împărțit între cei cinci cîștigători, venindu-i fiecăruia cîte 9.073 lei. Dar,

concursul nr. 3 va aduce poate un premiu și mai mare — spuneau tovarășii de la Pronosport.

Într-adevăr, concursul nr. 3 este și mai interesant, cuprinzînd meciuri de fotbal, hochei și handbal în sală.

Pe sutele de mii de participanți la Pronosport îi interesează dacă toate aceste meciuri se vor disputa. În legătură cu aceasta, Toto-ul din Berlin a comunicat că cele trei meciuri anulate duminică au constituit un caz excepțional în urma dezghețului de sim-bătă și duminică. Colectivele sportive din R.D. Germană au muncit voluntar la amenajarea stadionelor. Și, cum timpul se menține acum favorabil în R. D. Germană, „Toto”-ul ne asigură că meciurile vor avea loc.

Meciul C.C.A. — Știința Cluj (hochei) a fost programat în urma asigurărilor date de tovarășul Topor de la Institutul meteorologic, că duminică se va putea juca hochei. Nu strică însă ca participanții la Pronosport să dea toată atenția și meciurilor de rezervă.

Și acum, fiindcă vorbim despre meciurile concursului nr. 3, care se închid duminică, să dăm și pronosticurile transmise de Toto din Berlin pentru meciurile din R.D. Germană: Turbine Erfurt — Chemie Halle Leuna I, Dinamo Berlin — Motor Zwickau I sau X, Lokomotiv Leipzig — Aktivist I sau X, Einheit Dresden — Rotation Leipzig X, Chemie Karl Marx Stadt — Fortschritt Meera-ne 2.

## Concurs de lupte

Miine, va avea loc cu începere de la ora 17,30, în sala colectivului sportiv „Glucosa” din Capitală (capătul tramvaiului 5), o interesantă reuniune de lupte între echipele colectivelor Flamura roșie „Glucosa” și „Alimentația publică”. Concursul are drept scop verificarea stadiului de pregătire a luptătorilor celor două colective, în vederea campionatelor individuale ale R.P.R.

## INFORMAȚII

### Pronosport

Dăm mai jos rezultatele și situația în clasament a echipelor programate în concursul Nr. 3 (etapa din 12 ianuarie 1955):

I. Casa Centrală a Armatei — Știința Cluj (hochei) (3—0 în „Cupa 30 Decembrie” — 1954).

II. T.S.K.M.O. — Electrostat (hochei U.R.S.S.) (1954: 8—1).

III. Turbine Erfurt — Chemie Halle Leuna (fotbal R.D.G.) (2—0). În clasament: Turbine (acasă) 8 5 2 1 18: 5 12 C. H. L. (depl.) 8 2 1 5 11:17 5

IV. Dinamo Berlin-Motor Zwickau (fotbal R.D.G.) (2—0). În clasament:

Dinamo (acasă) 7 5 1 1 14: 7 11 Motor (depl.) 7 2 0 5 7:12 4

V. Lokomotiv Leipzig-Aktivist Brieske — Senftenberg (fotbal R.D.G.) (2—1). În clasament:

Lokomotiv (acasă) 7 3 2 2 8: 8 8 Aktivist (depl.) 7 3 1 3 12:13 7

VI. Einheit Dresden — Rotation Leipzig (fotbal R.D.G.) (2—2). În clasament:

Einheit (acasă) 7 5 1 1 16:10 11 Rotation (depl.) 6 0 3 3 5:10 3

VII. Chemie Karl Marx Stadt — Fortschritt Meerane (fotbal R.D.G.) (2—2). În clasament:

C. K. M. St. (acasă) 6 1 1 4 9:15 3 Fortschritt (depl.) 7 1 0 6 6:17 2

VIII. Dinamo București — Știința I.C.F. (hand. masc. sală) (24—16). În clasament:

1. Dinamo 5 3 1 1 96:79 7 2. Știința I.C.F. 5 3 0 2 89:78 6

IX. Recolta M.A.S. — Flacăra Ploiești (hand. masc. sală) (20-12). În clasament:

3. Recolta 5 2 2 1 92:82 6 5. Flacăra 5 2 0 3 78:87 4

X. Știința Timișoara-Progressul Arad (hand. masc. sală) (1953: 17—7). În clasament:

2. Știința 3 3 0 0 56:18 6 4. Progressul 3 2 0 1 40:30 4

XI. Flamura roșie Jimbolia — Progressul Timișoara (hand. masc. sală). Se întîlnesc pentru prima oară). În clasament:

5. Flamura roșie 3 2 0 1 28:39 4 8. Progressul 3 0 0 3 23:55 0

XII. București — Orașul Stalin (hand. fem. sală). (În sală pentru prima oară). În clasament:

3. București 4 1 0 3 29:24 2 2. Orașul Stalin 4 1 1 2 36:28 3

### MECIURI DE REZERVĂ:

A. Tg. Mureș — Timișoara (hand. fem. sală). (În sală pentru prima oară). În clasament:

1. Tg. Mureș 4 3 1 0 39:26 7 4. Timișoara 4 1 0 3 16:32 2

B. Metalul 2. Reșița — Locomotiva Timișoara (hand. masc. sală). (Se întîlnesc pentru prima oară). În clasament:

9. Metalul 4 0 0 4 18:46 8 7. Locomotiva 4 0 1 3 29:62 1

C. Flamura roșie U.T.T. — Flamura roșie Ind. Lnei (hand. fem. sală). (În sală se întîlnesc pentru prima oară). În clasament:

4. Fl. roșie U.T.T. 3 1 1 1 25:3 1 1. Fl. r. Ind. L. 3 2 1 0 20:4 5

D. S.M.T.C.F. Timișoara — Flamura roșie Jimbolia (hand. fem. sală). (Se întîlnesc pentru prima oară). În clasament:

5. S.M.T.C.F. Tim 3 1 1 1 8:9 3 3. Fl. roșie Jimbolia 3 2 0 1 10:7 4

În paranteză sînt trecute ultimele rezultate dintre echipele respective.

★

În urma trierii și omologării buletinelor depuse la concursul PRONOSPORT Nr. 2 (etapa din 16.I.1955) s-au stabilit următoarele rezultate:

Buletine depuse 181.452. Premiul I, 5 buletine cu 11 rezultate exacte a cîte 9.073 lei fiecare.

Premiul II, 60 buletine cu 10 rezultate exacte a cîte 907 lei fiecare.

Premiul III, 586 buletine cu 9 rezultate exacte a cîte 139 lei fiecare.



## Ce trebuie să facă echipele de handbal în perioada pregătitoare

Perioada pregătitoare a început pentru echipele noastre de handbal chiar din primele zile ale lunii noiembrie. În general, ea durează 3-5 luni. Echipele de handbal din campionatul regional și național, echipele de juniori și cele feminine vor avea o perioadă pregătitoare mai lungă decât formatele de frunte ale primei categorii, campionatele celor de mai sus începând de obicei mai târziu. Dar și echipele fruntașe își vor mări durata primei părți a perioadei pregătitoare în funcție de durata perioadei competiționale. Perioada pregătitoare se încheie practic cu 1-3 săptămâni înaintea primului joc de campionat, intrându-se atunci în cea precompetițională a perioadei fundamentale. Important este ca în perioada pregătitoare să se dobândească un înalt grad de pregătire fizică, tehnică, tactică, morală și de voință și teoretică bineînțeles care după ciclurile aduse în etapa precompetițională să permită participarea (chiar a primele jocuri oficiale) în condițiile de mare eficiență, fără deficiențe tehnico-tactice în joc și fără ca organismele sportivilor să sufere turburări, din cauza eforturilor mari ce trebuie depuse.

Sarcinile perioadei pregătitoare sînt:

— În prima parte  
— îmbunătățirea și perfecționarea gradului de pregătire fizică generală și multilaterală.

— Dezvoltarea și perfecționarea calităților fizice morale și de voință de bază și specifice jocului de handbal.

— Însușirea, dezvoltarea și perfecționarea pregătirii tehnice de bază și a procedurilor tehnice folosite în scopuri tactice.

— Însușirea și perfecționarea principiilor tactice, a tacticii elementare, a combinațiilor tactice și a tacticii jocului de echipă.

— Pregătirea teoretică, morală și de voință.

— În a doua parte, spre sfîrșitul perioadei pregătitoare, sarcinile vor fi următoarele:

— Pregătirea fizică specială, adaptată condițiilor de joc.

— Perfecționarea procedurilor de tehnică și tactică și adaptarea lor la cerințele de efort și eficacitate corespunzătoare meciurilor de campionat. (Vom insista mai mult asupra procedurilor tehnice complexe asupra tacticii de echipă și a sistemelor de joc, pe care le vom înțelegi în viitoarele întîlniri).

— Însușirea și perfecționarea unor tactici speciale pentru anumite momente (fixe) ale jocului și în vederea unor întîlniri precise (cunoscutu-se sistemul sau tactica adversarului).

— Orientarea muncii educative spre ridicarea randamentului moral și de voință și disciplinar al jucătorilor.

Împărțirea perioadei pregătitoare pe subperioade sau părți nu este legată de anumite date, ci se referă mai mult la conținutul antrenamentelor. În prima parte se va pune accentul pe lărgirea bazei de pregătire (din punct de vedere fizic tehnic, tactic, moral educativ), iar în partea a doua, procesul de instruire și educație va fi axat pe o pregătire specială, maxim dobîndirii randamentului maxim în joc. Durata și intensitatea sesiunilor de antrenament vor crește treptat, iar numărul săptămînal al acestora se va ridica pînă la 3-4 antrenamente dintre care la început unul, apoi două etc., se vor efectua în aer liber. Înainte de a începe activitatea propriu zisă, toți handbaliștii și toate handbalistele trebuie să-și facă vizita medicală și trebuie să știe că numai o strînsă colaborare între sportivi, antrenorii și medicii sportivi, în tot decursul anului, poate asigura baza științifică a procesului de antrenament.

La începutul perioadei pregătitoare, handbaliștii pot participa la tabere de schi (8-14 zile). Urcușul și coborîrea, dar mai ales mersul plimbările și crosurile pe schiuri vor contribui la dezvoltarea rezistenței, forței și îndemînării și a unei serii de calități de voință. Suplerea mobilitatea articulară și elasticitatea vor fi menținute prin gimnastică zilnică, iar plimbările și crosurile fără schiuri, jocurile cu sau fără minge, exercițiile de aruncare la distanță și la țintă etc., vor fi de mare folos și trebuie practicate cu sîrguință. După ce s-au întors de la munte, sportivii vor lucra în sală și în aer liber. În primul rînd, vrem să subliniem im-

portanța lucrului în aer liber chiar din prima parte a acestei perioade. În fiecare săptămîna trebuie să se facă 1-2 crosuri, plimbări, marșuri prin zăpadă peste cîmpii în pădure sau pe alte terenuri variate, înfii mînd durată și distanța traseelor (5-8 km.) în mod treptat, apoi descreșcînd cea din urmă, mîndu-se în schimb viteza. La ultimele alergări pe teren variat (5-2) km.) se vor alerga porțiunile mai netede în ritmuri mereu schimbate, intercalîndu-se cîteva sprinturi. După 2-3 săptămîni de lucru în aer liber, conform indicațiilor de mai sus, se pot introduce (după o încălzire bună înaintea crosurilor) și exerciții de tehnică (prinderi, aruncări la poartă, papse etc.), iar mai târziu se vor rezolva și anumite sarcini tactice pe un teren, chiar acoperit fiind încă cu zăpadă. Aici se va insista mai mult asupra acomodării procedurilor la condițiile de viteză, forță, precizie etc., specifice jocului pe terenul mare. Bineînțeles că, lucrul de sală nu trebuie neglijat, îndeosebi la începutul perioadei pregătitoare și cînd sarcinile sesiunilor respective de antrenament indică: însușirea, dezvoltarea, corectarea sau perfecționarea unor deprinderi a anumitor calități sau procedee care necesită explicații, exerciții oarecum statice sau folosirea unor aparate și materiale specifice activității de sală. Gimnastica de bază, acrobatică, la aparate sau cu aparate, exerciții cu mingi medicinale, saci de nisip, haltere de diferite greutăți, jocuri și sporturi complementare (volei, baschet, lupte, box, etc.) vor aduce un aport considerabil în pregătirea fizică generală a jucătorilor, în dezvoltarea anumitor calități sau a anumitor grupe musculare, în mod special solicitate la alergare, aruncare, sărituri etc. (De exemplu: mărirea frecvenței la alergare prin fortificarea mușchilor ridicător al coapsei, folosind sacul cu nisip ca îngrenare în timpul ridicărilor brusce ale coapsei). Diferitele exerciții cu mînga de handbal, insiindu-se asupra execuției cît mai corecte a întregii game de procedee tehnice (de la prinderea simplă pînă la procedeele cele mai complexe și adecvate specificului jocului modern) trebuie efectuate cu răbdare și conștientizare. La feș de pretenții trebuie să fim la însușirea și perfecționarea principiilor, combinațiilor și acțiunilor tactice ce vor constitui baza tacticii de echipă și a sistemelor de apărare și atac, satisfacînd în același timp cerințele concepției moderne despre handbal.

Handbalul de sală, sub formă de antrenament sau competiție este un excelent mijloc de pregătire și trebuie practicat pe scară cît mai largă. Ca să nu stînjenească pregătirea specială (din partea a doua a perioadei pregătitoare) recomandăm ca ultimele jocuri competiționale de sală să fie organizate între 10-20 februarie. De aci înainte, activitatea va căpăta, din ce în ce mai mult, un caracter de pregătire competițională crescînd influența specifică a antrenamentelor de specializare. Dăm următorul exemplu: pentru a putea face față cerințelor tacticii supranumerice în atac și apărare, jucătorii vor trebui să aibe o excelentă pregătire fizică generală și specială. Cea din urmă își găsește poale, cea mai vie expresie în înaltul grad de „rezistență în regim de viteză”, de care trebuie să dispună un handbalist. În cadrul aceluiași întîlniri el va parcurge în ritm variat (deseori în mare viteză și cu numai foarte mici intervale de repaus) distanțe diferite pînă la 60-80 metri de 20-30 ori. Fi-rește că, un asemenea lucru trebuie temeinic și special pregătît. Dar și execuția tehnică devine cu mult mai dificilă în condițiile de oboseală, de marșaj din partea adversarului, de viteză cîm colaborare cu coechipierii, etc.

Gîndirea și acțiunile tactice spre îndeplinirea scopului final al jocului, se complică și ele și suferă influența îngrenătoare în asemenea împrejurări. Iată în ce măsură trebuie să se schimbe conținutul antrenamentelor în a doua parte a perioadei pregătitoare (față de prima parte), ca antrenorilor să nu le mai rămînă pentru etapa competițională a perioadei fundamentale decît munca de definitivare, în vederea începerii campionatelor.

FR. SPIER și IOAN KUNST, ANTRENORI

## ACTIVITATEA ȘAHISTĂ

◆ În cadrul optimilor de finală ale campionului republican de șah pe 1955, în Capitla s-au desfășurat jocuri în cadrul a patru turnee, care au angrenat un total de 70 jucători. Iată clasamentele finale: grupa I-a E. Macarie, G. Bozdoghină și I. Rugină 13 p. (din 16), C. Scurtu 12 1/2, M. Stănculescu 12 p.; grupa a II-a S. Grecu 12 p. (din 15) N. Dumitrașcu 11 1/2, E. Marinescu și C. Vecas 10; grupa a III-a: M. Oprîș 12 1/2 p. (din 14) Z. Nagy 11, St. Radu 11, M. Bălanel 9 1/2; grupa a IV-a: L. Horvath 11 1/2 p. (din 13), G. Coculeanu 11, I. Grubeș și I. Krasnozelschi 8.

În orașul Piatra Neamț au concurat 16 șahiști, împărțiți în două grupe. S-au calificat pentru etapa viitoare următorii: H. Hromadnik 10 1/2 (14), H. Mihăilescu 10; E. Zare 11 1/2 (14), N. Katz 11.

În afară de orașul Pitești, în această regiune au mai fost organizate grupe de optimi de finală la R. Vilcea, Cîmpulung și Curtea de Argeș. 24 jucători împărțiți în trei grupe au concurat la R. Vilcea, calificîndu-se: I. Daneș și H. Dumitrescu cu 11 1/2; V. Popovici 11 1/2; S. Patras 11; C. Mateescu 12 1/2. R. Mihai 12. La Cîmpulung au cîștigat N. Constantinescu și M. Năpădaru, cu cîte 12 puncte. La Curtea de Argeș: E. Ionescu și I. Zaharescu 11 1/2.

Correspondentul nostru din Iași ne comunică lista următorilor calificați în jocurile desfășurate în cele 6 grupe a cîte 8 concurenți: M. Cojocaru, A. Marcovici, C. Ciocîchină, I. Ludosei, E. Călinescu, B. Comanarev, P. Leibovici, St. Kôrosi, M. Mardare, B. Tovstîncu, O. Solomon și A. Zaharta.

◆ În plină desfășurare se află campionatul interechipe al orașului Oradea. La prima etapă au participat 36 echipe, împărțite în șase grupe. În semifinale joacă primele două clasate din fiecare grupă.

◆ La Casa regională a pionierilor din Ploiești domnește o vie activitate a micuților șahiști. Un concurs cu 77 participanți a fîst cîștigat de Fl. Gheorghiu și Ileana Dumbravă. Primind vizita unei echipe de pionieri din București, ploieștenii au pierdut cu 3-7. Au dat simultane P. Seimeanu și Tr. Ichim.

◆ La tabăra U.T.M. din Poiana Tapului, șahistul fruntaș Max Wechsler a dat un simultan cu rezultatul + 19=13.

De la corespondenții noștri:  
I. Opreșcu, N. Kôhalmi, N. Katz, N. Psaid, Gr. Varabiescu și, D. Munteanu.

## V. - Analiza activității atletice din anul 1954

Așa cum am arătat în articolul de analiză precedent, desfășurarea primului campionat republican de atletism pe echipe a cunoscut un frumos succes, fapt care a contribuit la creșterea prestigiului atletismului din țara noastră. Cercetînd tabelele de rezultate înregistrate în cele opt etape ale competiției, am alcătuit lista celor mai bune rezultate obținute, pe fiecare probă, trecînd în paranteză cel mai bun rezultat al anului 1954.

BĂRBAȚI: 100 m. 10,7 (10,6) Măgdaș (St. Cluj); 200 m. 21,9 (21,8) Măgdaș; 400 m. 49,0 (48,4) T. Sudrigeanu (St. Cluj); 800 m. 1:54,3 (1:53,4) Birdău (Din.); 1.500 m. 3:58,0 (3:54,6) Tilmaciu (C.C.A.); 5.000 m. 14:56,4 (14:46,4) Grecescu (Din.); 10.000 m. 31:05,0 (31:05,0) Grecescu; 5 km. marș 21:45,6 (21:20,6) Răcescu (Din.); 10 m. g. 14,3 (14,3) Oprîș (Din.); 400 m. g. 53,2 (52,3) Savel (Din.); 3.000 m. obst. 9:20,0 (9:03,4) Aioanei (C.C.A.); lungime 7,00 (7,33) Oprîș; triplu salt 14,40 (15,09) Chișu (St. Cluj); înălțime 2,03 (2,03) Sôter (C.C.A.); prăjină 4,10 (4,15) Dragomir (St. Buc.); greutate 15,67 (15,87) Georgescu (St. Cluj); disc 48,11 (48,11) M. Raica (Din.); suliță 68,27 (68,63) A. Demeter (Din.); ciocan 57,43 (57,43) Dumitru (Loc.); 4x100 m. 42,7 Știința Cluj; 4x400 m. 3:20,4 Dinamo.

Făcînd un clasament—neoficial—cu primele șase rezultate masculine, stabilim următorul clasament: 1. Dinamo 176 p.; 2. Știința Cluj 101,50; 3. C.C.A. 79,50; 4. Locomotiva 47,00; 5. Constructorul 30,75; 6. Știința Buc. 21,50; 7. Progresul 18,50; 8. Metalul 16,50; Voința 14,75.

FEMEI: 100 m. 12,3 (12,3) Alexandra Sicoe (St. Cluj); 200 m. 25,5 (25,5) Alexandra Sicoe; 400 m. 60,3 (58,3) Ediția Treybal (Progresul); 800 m. 2:19,1 (2:15,9) Ana Popa (St. S.M.T.C.F. + Voința); 1.500 m. g. 12,0 (11,6) Ana Serban (Șt.+Voința); lungime 5,33 (5,80) Sanda Grosu (Din.); înălțime 1,65 (1,65) Iolanda Balas (C.C.A.); greutate 13,10 (13,10) Ana Roth (Metalul); disc 45,86 (45,86) Lia Mamoliu (St. Cluj); suliță 43,87 (43,87) Anelișe Zimbresteanu; 4x100 m. 50,9 Locomotiva; 3x800 m. 7:21,4 Știința Cluj.

Clasamentul, în care am ținut cont numai de primele 6 rezultate, are următoarea înfășurare: 1. Știința Cluj 74,20; 2. Locomotiva 51,50; 3. Șt.+Voința 46,00; 4. Metalul 44,20; 5. Progresul 27,90; 6. Dinamo 22,00; 7. Constr.+Fl. roșie

21,20; 8. C.C.A. 13,00; 9. Știința Buc. 7,00.

Aceste clasamente, repetăm neoficial, indică într-o oarecare măsură aportul calitativ pe care atletii diferitelor echipe l-au adus acestei competiții.

Trebuie să arătăm însă că, dacă sub raportul cantității, întrecerea campionatului pe echipe și-a atins în mare parte scopul, în schimb sub aspect calitativ, au existat și unele lipsuri. Aceste lipsuri provin mai ales de la sistemul de punctaj care a fost utilizat și care credem că nu era cel mai indicat. Mai întii, este vorba de punctajul general pe meciuri, care n-a ținut seama de întrecerea directă dintre două echipe, ci de întrecerea dintre trei. Acest lucru a fost greșit, deoarece de multe ori victoria uneia dintre echipe depindea în cea mai mare măsură de rezultatele pe care le obținea cea de a treia; iar o altă situație este aceea că în meciul din tur de la Orașul Știința (Metalul—Știința Buc., Șt. S.A.-T.C.F.+Voința) victoria i-a revenit ultimei echipe, deși, dacă s-ar fi folosit clasamentul obișnuit al meciurilor bilaterale, fiecare dintre cele două echipe ar fi întrecut echipa combinată Știința+Voința.

De asemenea, punctajul n-a urmărit să răsplătească performanțele de valoare ridicată, acordînd același număr de puncte, indiferent dacă — să zicem — la săritura în înălțime femeii se cîștiga cu 1,65 sau cu 1,40 m. Noul birou al Comisiei centrale de atletism și-a trecut în planul său de activitate și studierea acestei probleme, în așa fel ca în vederă a întrecerilor din acest an să se aducă unele modificări esențiale sistemului de punctaj al campionatului pe echipe, în sensul stimulării atleților pentru obținerea de performanțe tot mai înalte. În același timp, lîmînd seamă de sezișările unor tehnicieni, în viitor punctarea unei performanțe va fi făcută și în funcție de normele de clasificare, adică nu va mai fi luată în considerare o performanță care nu este echivalentă, de pildă, cu norma de clasificare pentru categoria a III-a. Procedîndu-se în felul acesta, vor fi evitate folosirea nerațională a unor oameni în probe cu care nu au nici o contingență (Ion Wiesenmayer la ciocan, Iolanda Balas la suliță, etc.), ca și „umpluturile” făcute anul trecut numai în scopul de a nu se scdea echipei respective cinci puncte pentru neaprezentarea unui om la o probă.

ROMEO VILARA

## PREGĂTIREA DE IARNĂ A SECȚIILOR DE CAIAC ȘI CANOE

În timpul iernii, secțiile de caiac și canoe ale colectivelor sportive se află în perioada de pregătire pentru viitoarea activitate pe apă. În funcție de planul de muncă al secțiilor și de rezultatele obținute în anul trecut, putem trece în revistă sarcinile mai importante și mijloacele pentru îndeplinirea lor. Iată care sînt acestea:

Pe plan organizatoric, cele mai importante probleme și sarcini pentru secțiile noastre de caiac și canoe sînt: completarea secției cu elemente noi — în special juniori și fete — și întărirea biroului secției.

Din punct de vedere al procesului de instruire și antrenament, activitatea se va desfășura atît teoretic cît și practic. Ca parte teoretică este necesară înfășurarea a două cursuri: unul pentru începători (care să cuprindă toate elementele necesare începătorului, ca, de exemplu elemente de construcții, noțiuni de mecanică specifică, mijloace, importanța caiacului și canoei, aplicativitatea lor, reprezentări, etc.) și un al doilea curs pentru avansați, care să asigure o activitate permanentă a sportivilor pentru studierea tehnicii și tacticii respective. Pentru îmbunătățirea tehnicii este necesar să se studieze chinogrammele existente, să se tragă concluzii asupra celei mai corecte mișcări, să se urmărească însușirea teoretică a ciclului unei lovituri împărțite în elemente (prindere, trecere, degajare, revenire), studiînd din punct de vedere biomecanic mișcarea segmentelor corpului și ținînd seama în permanență de scopul urmărit, adică imprimarea unei viteze cît mai mari ambarcațiunii respective. De asemenea, trebuie îndreptată atenția către întrebîndu-se cît mai economică a energiei musculare.

Pentru pregătirea practică, pro-

cesul de instruire și antrenament trebuie să cuprindă:

a) pregătirea fizică generală, care se face prin exerciții multilaterale și care se rezolvă prin antrenamente la sală;

b) practicarea de sporturi ajutătoare, specifice acestei perioade, în special schi și unele jocuri (baschet, volei, etc.);

c) Pregătirea fizică specială se va face ținîndu-se seama de particularitățile fizice individuale și de observațiunile făcute de către antrenori în sezonul trecut. Această pregătire fizică specială va cuprinde exerciții cît mai asemănătoare cu padelatul în caiac și canoe și vor fi menite să dezvolte calitățile specifice care se cer unui sportiv pentru a practica aceste două ramuri ale sporturilor nautice (de exemplu, se pot da exerciții cu haltere mici și mijlocii și exerciții cu benzi de cauciu).

Un alt procedeu întrebuintat pentru instruire și antrenament și care asigură bune rezultate, este acela al utilizării bacurilor de antrenament, acolo unde există, sau executarea mișcărilor în aer, întrebuintîndu-se padele și pagae, sportivii sînd pe un piedestal care să permită mișcarea respectivă.

Ca exemplu de plan de antrenament, poate fi dat modelul următor pentru un ciclu de o săptămîină:

Pentru sportivii avansați:

— Două sesiuni de antrenament pentru pregătirea fizică generală, completate cu jocuri sportive.

— Două sesiuni de antrenament de bac, completate cu pregătirea teoretică.

— Un antrenament de mers în aer liber, cros ușor 3 km. și plimbare sau excursie pe schi 10-15 km. În afară de aceasta, este necesar

ra executarea gimnasticii zilnice individuale, în care să se țină seama de elementele: forță, rezistență, viteză îndeminare, etc. (pentru exercițiile cu benzi de cauciu, numărul de repetări, adică ciclul complet, pornește de la 50 pînă la 1000—1200 de lovituri.)

Pentru sportivii începători, antrenamentul se face cu solicitarea unui efort mult mai mic, putînd să cuprindă: unul sau două antrenamente de bac, un antrenament de sală, un antrenament de mers în aer liber (cros ușor de 1—2 km. și plimbare) sau excursie pe schiuri 8—10 km.

În munca educativă, secția trebuie să urmeze un program care să aibă ca scop ridicarea nivelului politic și ideologic al sportivilor și dezvoltarea calităților lor morale și de voință, prin lecții, citirea presei, conferințe, vizionarea de expoziții, filme, spectacole teatrale, etc.

Din punct de vedere administrativ este necesară asigurarea bazei materiale a activității secției. Se vor avea în vedere:

— întreținerea bazei pe timpul iernii; — procurarea de materiale pentru întreținerea și repararea ambarcațiunilor; — revizuirea și repararea bărcilor, etc.

În această perioadă este necesar să se urmărească efectuarea controlului medical al sportivilor. De asemenea, trecerea normelor G.M.A. trebuie să constituie o datorie pentru toți sportivii și antrenorii secțiilor.

Astfel, printr-o activitate neîntreruptă, secțiile de caiac și canoe vor putea face față cu succes sarcinilor care le stau în față în viitoarea activitate competițională.

N. NAVASAR  
antrenor

SPORTUL POPULAR  
Nr. 2558

Pag. 7-a



## Constantin Dumitrescu poartă mai departe tricoul galben pe șoselele Egiptului...

Lupta sportivă în Turul Egiptului devine din ce în ce mai palpitantă. Etapele sînt disputate cu îndrăjire, de la primul la ultimul kilometru. Și obiectul principal al tuturor atacurilor este, firește, tricoul galben, deținut de Constantin Dumitrescu.

Tînărul nosi u reprezentant, arătînd o valoare înaltă, urmărește atent orice acțiune și cu o direcție rar întilnită el reușește, secundat de tovarășii lui de echipă, dintre care C. Șandru se arată cel mai caluros, să fină piept dinamicii dispute care se duc de-a lungul a zeci și sute de kilometri.

Datorită calităților lui și a spiritului de echipă al celorlalți ci-

clisți romini, C. Dumitrescu a continuat să poarte tricoul galben și după etapa a șasea Mai mult chiar, și la sfîrșitul etapei a șaptea, tricoul a rămas tot în posesia lui. O performanță de proporții deosebite, dacă ținem seama că în această etapă atacurile s-au succedat cu o înverșunare excepțională, și că media orară a depășit 45 km., cifră care întrece cu mult cele mai bune medii orare realizate în marile concursuri internaționale.

C. Dumitrescu este astăzi ciclistul nr. 1 al Turului Egiptului și comportarea lui umple de bucurie și de mîndrie inimile tuturor sportivilor din țara noastră.

CAIRO, 18. — Cum era de așteptat, Constantin Dumitrescu, „tricoul galben”, a fost ținta numeroaselor atacuri întreprinse de ceilalți concurenți, în etapa a VI-a: El Fayoum — El Ghizeh (96 km.). Firește că — așa cum am subliniat în numărul trecut — sarcina tînărului nostru reprezentant a căpătat o importanță excepțională, în urma frumoasei lui performanțe de la capătul celei de a cincea etapă: ocuparea primului loc în clasamentul general.

În ziua de repaus de la El Fayoum, după ce membrii echipei noastre au vizitat împrejurimile localității și s-au odihnit pe marginea iacului din apropiere, admirînd minunatele priveliști exotice, s-au înapoiat la locul de cazare, unde s-au avut loc o consfătuire în vederea stabilirii „ordinei de bătaie” pentru etapa a șasea și următoarea. În acest scop, antrenorul echipei, Marin Niculescu, împreună cu cei patru cicliști ai noștri au discutat și stabilit tactica echipei. S-a desorins net spiritul de echipă manifestat de Șandru, Moiceanu și Ștefu, hotărîți ca — și de aci înainte — să-și unească eforturile în vederea aceleiași scop: susținerea și mai departe a lui C. Dumitrescu, cu toată însuflețirea.

Și roadele pe teren au fost tocmai cele așteptate. Șandru, Ștefu și Moiceanu au fost tot timpul alături de „tricoul galben”, riposînd prompt la toate acțiunile de

evadare din pluton întreprinse de adversarii direcți ai lui C. Dumitrescu. Tot pe linia tacticii discutate în prealabil, i s-a „dat drumul” lui Ștefan Ștefu, care s-a clasat pe locul 10 — în același timp cu învingătorul etapei, englezul Loyd — îmbumătățindu-și astfel situația în clasament.

În această etapă, deși șoseaua a avut un terasament dificil pe o lungă porțiune, media orară a învingătorului a fost de aproape 35 km., englezul Loyd parcurgînd cei 96 km în 2h 47'51", ceea ce arată că etapa nu a fost prea calmă. În plutonul fruntașilor clasamentului general, sosit la două minute după cîștigătorul etapei, s-a aflat și Constantin Dumitrescu, care și-a păstrat astfel tricoul galben, fiind totodată singurul concurent care a ținut pînă acum acest tricou mai mult de o etapă.

După 6 etape, clasamentul general individual este următorul: 1. C. Dumitrescu (R.P.R.) 21 h. 43'09"; 2. Basev (R.P. Bulgaria) 21 h. 43'46"; 3. Petrović (Jugoslavia) 21 h. 43'59"; 4. Schaepens (Belgia) 21 h. 46'34"; 5. Muradian (Liban) 21 h. 46'49"; 6. Kolev (R.P. Bulgaria) 21 h. 46'54"; 7. Ravn (Danemarca) 21 h. 47'49"; 8. Meenen (Belgia) 21 h. 48'23"; 9. Rasmussen (Danemarca) 21 h. 48'29"; 10. Dimov (R.P. Bulgaria) 21 h. 49'46".

În clasamentul general pe echipe, continuă să conducă R.P. Bul-

garia A, cu timpul de 65 h. 20' 26". Pe locurile următoare se află: 2. Danemarca 65 h. 26'50"; 3. Belgia 65 h. 31'19"; 4. Anglia; 5. Bulgaria B; 6. R.P.R.; 7. Egipt A; 8. Libia; 9. Jugoslavia B; 10. Jugoslavia A; 11. Liban A; 12. Franța.

CAIRO 19 (Agerpres). Ieri s-a desfășurat cea de a VII-a etapă a turului ciclist al Egiptului. Înainte de a lua startul, cicliștii au defilat pe străzile principale ale orașului Cairo, fiind salutați cu aplauze entuziaste de o mare mulțime de spectatori. Cursa s-a desfășurat pe o șosea asfaltată care traversează deșertul Arabiei spre Suez, pe o distanță de 140 km. Drumul bun și temperatura mai rece decît în etapele anterioare au dat posibilitate cicliștilor să pedaleze cu o viteză care pe unele locuri a fost pe drept cuvînt uimitoare. Media generală înregistrată de primul pluton a atins peste 45 km. pe oră, performanță întilnită destul de rar chiar și în marile curse profesionale.

Această etapă cu ritmul său extraordinar de rapid a fost un nou examen pentru purtătorul tricoului galben, Constantin Dumitrescu. Reprezentantul nostru a demonstrat că este hotărît să lupte cu toate puțurile pentru a-și menține poziția de fruntaș al clasamentului. Într-un stil de adevărat campion, el a anihilat nenumărate tentative de evadare ale cicliștilor englezi, belgieni și danezi. Alături de el C. Șandru a fost un coechipier devotat care l-a ajutat în momentele grele ale cursei. Dumitrescu și Șandru au sosit într-un pluton de 15 alergători în același timp cu învingătorul etapei.

Iată clasamentul etapei El Ghizeh-Suez (140 km.): 1. Hoare (Anglia) 3h05'32"; 2-14: Dalgaard (Danemarca), Schaepens (Belgia), Bertolotti (Franța), Brittain (Anglia), Singhalta (Libia), Muradian (Liban), Ravn (Danemarca), Iliev (R.P. Bulgaria), Dimov (R.P. Bulgaria), Șandru (R.P.R.), Boyd (Anglia), C. Dumitrescu (R.P.R.), Vidali (Jugoslavia).

În clasamentul general individual Constantin Dumitrescu continuă să ocupe primul loc. Pe echipe conduce echipa R.P. Bulgaria A. Astăzi se aleargă etapa a VIII-a; Suez-Port Said. (100) km.

## Pregătirile hocheiștilor sovietici în vederea campionatelor mondiale de hochei

Cu prilejul întilnirilor internaționale de hochei pe gheață U.R.S.S. — R. Cehoslovacă, ziaristii cehoslovaci aflați la Moscova au avut o convorbire cu tov. Pavel Korotkov, președintele secției unionale de hochei pe gheață, în legătură cu pregătirile hocheiștilor sovietici în vederea campionatelor mondiale din acest an. Iată ce a declarat P. Korotkov:

În planul de pregătire a hocheiștilor sovietici pentru campionatele mondiale sînt trecute cîteva meciuri interțări. Astfel, la 26 și 28 ianuarie vor avea loc la Moscova întilnirile internaționale dintre reprezentativele Uniunii Sovietice și Germaniei occidentale, iar în prima jumătate a lunii februarie hocheiștii sovietici vor juca cu echipa Republicii Democratice Germane, la Berlin. Meciurile de la Berlin au ca scop deprinderea jucătorilor sovietici de a juca pe stadioane acoperite. La Krefeld, echipa sovietică va

pleca, după toate probabilitățile la 20 februarie, urmînd ca înaintea începerii campionatelor să susțină cîteva întilniri cu echipe de club din Germania occidentală.

Întilnirile cu hocheiștii cehoslovaci la Praga vor fi incluse în programul sezonului 1955-1956. Planul întilnirilor internaționale pentru sezonul viitor va fi alcătuit cu prilejul campionatelor mondiale, cînd vor avea loc discuții cu celelalte delegații sportive. În plan sînt prevăzute întilniri cu echipele profesionale de hochei din Anglia.

În ceea ce privește reprezentativa secundă de hochei a Uniunii Sovietice — a spus P. Korotkov — ea va juca întotdeauna al doilea meci cu echipele străine. Lotul este alcătuit din 20 de jucători, la fel ca și echipa primă. Antrenorul echipei secundă este A. V. Tarasov, iar al echipei prime I. A. Cernîșev.

## Sportivii jugoslavi la Budapesta

BUDAPESTA (Agerpres) M.T.I. transmise:

De cîteva zile se găsesc în vizită la Budapesta echipele iugoslave de baschet și polo pe apă ale asociației Partizan Belgrad. Cu acest prilej, colonelul F. Tutdman, conducătorul delegației sportivilor iugoslavi, a făcut următoarea declarație unui corespondent al Agerției M.T.I.

„Meciurile de baschet și polo dintre echipele Partizan Belgrad și Honved Budapesta au fost deosebit de interesante, instructive și s-au desfășurat într-o atmosferă

sportivă deplină. Aceste întilniri au contribuit în mare măsură la întărirea legăturilor sportive dintre țările noastre. De la sosire, sportivii iugoslavi au fost obiectul unei ospitalități cordiale din partea conducătorilor asociației sportive Honved. Sperăm să avem în scurt timp posibilitatea să-i primim cu aceeași căldură pe sportivii maghiari în țara noastră”.

Antrenorul echipei iugoslave de baschet, Stefanovici, și antrenorul echipei de polo pe apă, Stejlikovici, au arătat că baschetbaliștii și jucătorii maghiari de polo posedă o valoare ridicată.

## Intilnirea internațională de box București - Viena

Sala Sporturilor de la Floreasca va găzdui la 25 ianuarie prima reuniune internațională de box a anului. În cadrul acestei reuniuni reprezentativa orașului București va primi replica reprezentativei orașului Viena. Această întilnire așteptată cu vîră interes de către amatorii „sportului cu mînuși”, va însemna nu numai o nouă întrecere prietenească între sportivii romini și austrieci, dar și o întilnire de ridicat nivel tehnic.

Lotul anunțat de federația austriacă de specialitate cuprinde multe nume cunoscute în boxul amator european. Este vorba, în

primul rînd, de campionul austriei la categoria ușoară, Leopold Potesil, care s-a impus atenției specialiștilor la trecuta ediție a campionatelor europene de box și în cadrul Festivalului Mondial al Tineretului și Studenților de la București. De asemenea, din lotul reprezentativ al orașului Viena, care va sosi la București însoțit de cunoscutul antrenor Walter Roth, mai fac parte Peter Bothe, Alois Pelikan, Gerhardt Topf, Leopold Langer și alții.

Echipa reprezentativă a orașului București își continuă pregătirile în Sala Sporturilor de la Floreasca.

## U.R.S.S. — JAPONIA 6-2 LA LUPTLE LIBERE

Moscova (Agerpres). — TASS transmite:

În arena Circului de Stat din Moscova s-a disputat la 17 ianuarie întilnirea internațională de lupte libere dintre echipele selecționate ale Uniunii Sovietice și Japoniei.

Primii au apărut pe saltea luptătorii din categoria cea mai ușoară Marian Talkalamanidze (URSS) și Ioskiaki Iwaki (Japonia).

Luptătorul sovietic a început foarte activ dar Iwaki s-a apărut cu multă măiestrie. Reușind să acumuleze mai multe puncte, Talkalamanidze a fost declarat învingător. În continuare s-au întilnit

campionul Japoniei și Asiei, Minoru Izvaka și campionul Uniunii Sovietice, Fedor Martinov. Lupta a fost dintre cele mai interesante, cei doi sportivi oferind o întrecere spectaculoasă. Juriul a acordat în unanimitate victoria sportivului japonez.

Foarte dirză a fost întilnirea dintre Serghei Soloid (URSS) și Shezo Sazahara, campion al Japoniei, Americii și al lumii la categoria semiușoară. Luptătorul japonez a cîștigat la puncte. O victorie categorică a obținut Serghei Gabarev (URSS), care a întrecut prin tuș în minutul 5 pe Shigeru Kasahara. Tot prin tuș a învins

Vahtang Balavazde (URSS) pe luptătorul japonez Yutaka Kaneko. O luptă foarte strînsă în limitele categoriei mijlocii s-a dat între Gheorghii Shirladze (URSS) și Mitsuo Ikeda (Japonia). Sportivul sovietic a obținut victoria la puncte. Următoarele două întilniri au fost de asemenea cîștigate de luptătorii sovietici. Boris Kulaev a întrecut la puncte pe Kazuo Katsuramoto, iar Otar Kandelaki a dispus prin tuș de Jiro Seki.

Victoria finală a revenit echipei Uniunii Sovietice cu scorul de 6-2. Toate cele opt meciuri au fost transmise prin televiziune.



Desen de MATTY