

Capitala
Hondocara-Dava

In anii PUTERII POPULARE

Iașul, decretat de regimurile burghezo-șierești drept „oraș patriarhal” (pentru i explica inapoierea), lăsat în paragină, iată la margine de țară, a fost trezit la iată în anii puterii populare. Pe zi ce ece, întinerește sub ochii noștri, bătrînul ași. Mari unități industriale, clădiri moerne, impunătoare blocuri de locuințe pen- u oamenii muncii, se ridică neîncetat. Nu lipsesc desigur nici construcțiile des-

tinute sportului. Marele stadion „23 Au- gust”, așezat într-un colț pitoresc al ora- șului, se numără printre cele mai moderne baze sportive ale țării. Aici își dau des întâlnire iubitorii fotbalului și ai rugby-ului, îndrăgostiții de handbal sau atletism, aici cresc tinerele vîlăstare sportive ale Iașului renăscut.
Din avion, obiectivul aparatului fotogra- fic a înregistrat în toată amploarea noua așezare sportivă de pe dealul Copoului.



Scrisoare din BRAZILIA

DE LA -5° LA +40°!...

• In 30 de ore de la Amsterdam pe terenul din... Campina Grande • Din peripeziile unei călătorii peste ocean • Primul contact cu fotbalul brazilian la el acasă • Selecționata Capitalei în avantaj în reprizele la lumina reflectoarelor • ... Și alte amănunte din primele jocuri, de la Campina Grande și Recife

e fapt, rudele și prietenii aliștilor noștri plecați în tur- în Brazilia de mai bine de pa- săptămîni, au mai primit în- timp cite o ilustrație-două din ea lor. Scrise în fugă și tri- de pe drum, din diferitele e ale călătoriei, cele citeva luri — pătrunse de un dor fi- — voiau parcă să răspundă și relatărilor telegrafice și te- nice ale ziarelor, nerăbdării r de acasă, dormici să aște- mai mult din activitatea spor- lor romini peste hotare. Curiozitatea aceasta înceasă a lor ca și a noastră, bincînte- — a fost satisfăcută din plin lunga scrisoare primită acum zile din partea tov. Adrian roșanu, conducătorul lotului tru de fotbaliști. Scrisoarea că vrea să compenseze lipsa vești mai... succulente, altele it cele privitoare la meciurile putate; este bogată în amă- nte și scrisă la un ton care — n mărturisește chiar autorul — dă impresia că se simte mai roape de cei de acasă. Dar să-i n cuvîntul tov. Adrian Petro-

șanu, care și-a așternut pe hîrtie notele de drum într-o noapte de... vară, într-un hotel situat pe malul Oceanului Atlantic, la mii de ki- lometri de țară...

28 DECEMBRIE.
Am ajuns cu bine la Amster- dam, după o scurtă escală la Praga. Primirea bună, din partea unor oameni foarte amabili.

29 DECEMBRIE
Am luat contact cu federația o- landeză, mai precis cu secretarul său dl. Brant, care nu numai că

ne înlesnește citeva antrenamente pe un stadion de aici, dar ne și invită la un meci de campionat la Ilaga, punîndu-ne la dispozi- ție autobuz și bilete.
Vizită la consulul Braziliei. A- cesta ne oferă cu amabilitate sprijinul său pentru obținerea vi- zei.

31 DECEMBRIE
Cîndurile ne zboară spre țară, în prag de an nou. Ne urăm din inimă „La mulți ani!” și

(Continuare în pag. a 5-a)

Opt meciuri pînă la 17 februarie

Joi seară, selecționata de fot- bal a orașului București urma să susțină la Belo Horizonte (capi- tala statului Minas Gerais) al- cincilea meci din cadrul turneu- lui său în Brazilia. Din cauza unei ploii torențiale însă, partida a fost amînată cu o zi; fotba- liștii bucureșteni au jucat azi noapte cu echipa Cruzeros (re- zultatul urmează să ne parvină

în cursul zilei de azi). Cruzeros este cea mai bună echipă din Belo Horizonte, clasată pe locul I în campionatul statului Minas Gerais.

În continuare, selecționata București va mai susține șapte partide:

La 29 și 31 ianuarie la Golanla (statul Goiás).

La 3 și 5 februarie la Porto Alegre (statul Rio Grand) do Sul).

La 8 februarie la Rio de Ja- neiro.

La 15 și 17 februarie la Recife (statul Pernambuco)

SPORTIVII ROMÎNI AU CÎȘTIGAT PENTRU A DOUA OARĂ, CONSECUTIV, „CUPA ORAȘULUI BUCUREȘTI” LA HANDBAL ÎN 7

CLUJ 27 (prin telefon de la trimisul nostru special). — Joi la Cluj, într-un cadru festiv, s-au încheiat jocurile din cad- rului celei de a III-a ediții a „Cupei Orașului București” la handbal în 7. Utlima zi a în- trecerilor a programat întîlniri importante pentru configurația clasamentului.

SELECȚIONATA U.R.S.S. — BUDAPEȘTA 18—11 (8—7)

Meci foarte disputat, în spe- cial în prima repriză, cînd cele două echipe au furnizat un spectacol de o înaltă valoare tehnică. Acțiuni dintr- cele mai frumoase se succedau cu repe-

ziciune de la o poartă la alta, în aplauzele miilor de specta- tori. În această perioadă, cînd ambele echipe au făcut o ade- vărată risipă de energie, fru- museșea partidei a constat toc- mai în aceea că nici una dintre formații nu reușea să se deta- șeze ca scor. Jucătorii sovietici apărîndu-se extrem de mobil, au atacat rapid și variat. Echipa maghiară a opus un joc bine gîndit tactic, reținînd mingea minute în șir pentru a tempera alura jocului. În final, echipa sovietică a atacat fulgerător, asigurîndu-și o meritată victo- rie. A arbitrat Mihai Szucik (R.P.R.).
Selec. U.R.S.S.: Sibalkin; Iva-

kin (5), Zaitjev (1), Lebedev (2), Kozminin (2), Eremov (2), Kobzar (4), Predcha (1), Zele- nov și Matzejnskas (1).
Budapeșta: Faludi (Kelle); Iglodi, Vajna (2), Som (2), Adorjan (1), Siller (1), Balasz (2), Vad (1), Vitkay (1), Ban- nyay (1).
BUCUREȘTI — BANJA LUKA 16—13 (7—4)
Bucureștenii au reperiat o victorie mai clară decît arată scorul, deși au început slab jo- cul, prîpîndu-se în atac și ra- tind astfel numeroase ocazii.
CALIN ANTONESCU
(Continuare în pag. a 4-a)

SPORTUL Popular

Organ al Uniunii de Cultură Fizică și Sport din R.P. Romîna

ANUL XVII — Nr. 3762 * Simbătă 28 ianuarie 1961 * 8 pagini 25 bani

Miine seară, în sala Floreasca Întîlnirea internațională de baschet R. P. Romîna—Franța Ultimele pregătiri, palmares, loturi, arbitri, program

Reprezentativele masculine de baschet ale R.P. Romine și Franței și-au încheiat de citeva zile pregătirile, definitivîndu-și loturile. Oaspeții și-au modificat în ultimul mo- ment echipa. Baschetbaliștii noștri și-au continuat antrena- mentele în sala Floreasca ma- nifestînd, în general, o formă bună, dispoziție de joc și pre- cizie în aruncările la coș. În ultimele meciuri de verificare ei au realizat la aruncările din acțiune, medii de peste 50 la sută.
Întîlnirea dintre echipele R.P. Romine și Franței se află la a patra ediție. Prima partidă a fost cîștigată de baschetba- liștii noștri în cadrul campiona- telor europene desfășurate în a-

paranteze sint trecute, în or- dine, înălțimea, vîrsta și echi- pa de club în care joacă):
R. P. ROMINA (antrenori prof. C. Herold și Dan Nicu- lescu): A. Folbert — căpitanul echipei (1,78-30-C.C.A.), M. Nedef — căpitanul secund al echipei (1,85-29-C.C.A.), Al. Fodor (1,84-30-C.C.A.), A. No- vacek (1,98-24-C.C.A.), D. No- sievici (1,86-23-Știința Bucu- rești), Gh. Albu (1,84-24-Ști- ința Cluj), Cr. Popescu (1,80-23-Rapid București), E. Nicu- lescu (1,79-29-C.C.A.), A. Po- povici (1,98-23-Știința Timi- șoara), H. Demien (1,98-18- Știința Cluj), L. Toth (1,91-24-Dinamo Tg. Mureș), H. Tursugian (1,84-25-Rapid București).

În această partidă vor fi uti- lizate următoarele loturi (in- paranteze sint trecute, în or- dine, înălțimea, vîrsta și echi- pa de club în care joacă):
R. P. ROMINA (antrenori prof. C. Herold și Dan Nicu- lescu): A. Folbert — căpitanul echipei (1,78-30-C.C.A.), M. Nedef — căpitanul secund al echipei (1,85-29-C.C.A.), Al. Fodor (1,84-30-C.C.A.), A. No- vacek (1,98-24-C.C.A.), D. No- sievici (1,86-23-Știința Bucu- rești), Gh. Albu (1,84-24-Ști- ința Cluj), Cr. Popescu (1,80-23-Rapid București), E. Nicu- lescu (1,79-29-C.C.A.), A. Po- povici (1,98-23-Știința Timi- șoara), H. Demien (1,98-18- Știința Cluj), L. Toth (1,91-24-Dinamo Tg. Mureș), H. Tursugian (1,84-25-Rapid București).

(Continuare în pag. a 4-a)

★ JEAN DEGROS, CONSIDERAT CEL MAI DINAMIC JUCĂTOR FRANCEZ, ÎȘI DISPUNĂ O MINGE CU POLONEZUL PACULA. ★



ANDREI FOLBERT, CĂPITANUL REPRESENTATIVEI ȚĂRII NOASTRE, ÎNTR-O ACȚIUNE CARACTERISTICĂ.



Schiarii romîni concurează la Kligenthal

Joi a părăsit Capitala un grup de schiori care ne vor reprezenta țara la tradiționalul Concurs al probelor nordice găzduite anual de cunoscuta stațiune de jarnă Kligenthal (R.D. Germană). La aceste im- portante întreceri, care se vor desfășura azi și miine, participă schiori fruntași din Uniunea

Sovietică, Norvegia, R.S. Ceho- slovacă, R.P. Polonă, R. P. Ungară, Finlanda s.a.m.d. R.P. Romîna va fi reprezentată de: Dinu Petre, Gh. Bădescu, Șt. Drăguș, Gh. Cînu, Gh. Vil- mos, la fond, Gh. Frățilă, la combinată nordică și de N. Munteanu, Fl. Voinea și I. Bir- lă, la sărituri.

Succes!

Sala Floreasca va trăi din nou atmosfera ma- rilor întreceri interna- ționale. Miine, reprezentativa de baschet a R. P. Romine joacă cu puternica echipă a Franței într-o partidă aștep- tată cu deosebit interes de numeroșii iubitori ai acestui sport. Entuziaștii spectatori vor fi în fiecare clipă ală- turi de sportivii romîni, îi vor încuraja, îi vor susține din toată inima, aplaudînd cu obiectivitate fazele fru- moase ce vor fi create de jucătorii ambelor echipe.
Deși au o misiune deose- bit de dificilă, baschetbaliștii romîni pot să-și aducă victoria. Să nu uităm că la Sofia, în 1957, echipa ro- mîna a învins cu 20 de puncte, iar în 1959, la Mul- house (decl. în deplasare) a pierdut doar la 3 puncte. Pentru a aduce patriei o victorie de prestigiu, echipa R. P. Romine va trebui să pună în valoare toată ca- pacitatea ei tehnică, tactică și fizică, va trebui să arunce în luptă toată energia, să lupte cu toată dragostea pentru cucerirea victoriei.
Noi îi urăm deplin succes!



SELECȚIONATA BUCUREȘTI — SELECȚIONATA RECIFE 1—1. Atac la poarta brazilienilor. Ene II (dreapta) reia mingea...

Sportul în REȘITA de AZI

Viață nouă, gânduri noi

EU și fiul meu

Cine a cunoscut Reșița vremurilor apuse, a cunoscut și odiosul regim burghez-moșieresc, rămas în minte în fața uriașelor transformări petrecute în zilele noastre în acest oraș.

În locul muncitorului fărâncat, adus la ultima expresie a mizeriei de condițiile în care se trăiește și de trai, el va înflori un om nou. Mîndru de misiunea înaltă încredințată de partid plin de inițiativă, avînd timp liber dezvoltării capacităților sale creatoare, muncitorul reșițean ca și ceilalți muncitori din patria noastră liberă, desfășoară o activitate bogată nu numai în producție ci și în timpul său liber. Ai să-l găsești, după orele de lucru fie în bibliotecă (zidnice sosesc noi și noi cărți); fie la un concert simfonic (ce frumos cântă orchestra noastră a muncitorilor!) — fie la cercul artistic sau cenaclul literar (să dăm forme și să scriem cit

mai mult despre viața fericită de astăzi); fie pe terenurile de sport (să aplaudăm măiestria tovarășilor noștri de muncă!).

Pe fundalul furnalelor și al noilor hîle ale uzinei metalurgice se proiectează conturul elegant al casei de cultură, al noii săli de sport și al numeroaselor construcții social-culturale terminate de curînd. Trei turnuri înalte străpung înălțimile de pe dealul Moroasa. Trei turnuri a cîte 8 etaje privesc uimite zecile și zecile de blocuri noi înălțate pentru acei ce dau oțel țării. Prețindem noi și jese în cale. Dar totul are un numitor comun: **PARTIDUL și POPORUL!**

PARTIDUL și POPORUL au impulsinat tot ce-i nou și luminos în viața de azi, au adus regimul nostru: regimul democrat-popular.

picării au avut o dublă satisfacție: echipa Olimpia Reșița a cucerit titlul republican pe echipe, iar la individual — masculin I. Micoroiu ne-a adus încă un loc printre seniori. În tenisul de masă se impun din ce în ce mai mult jucătorii din Bocșa. Numele lui A. Truppel, Lalia Sălăgeanu, Helga Demetrovici și Șerban Lazarițiu devin din ce în ce mai cunoscute. I. Alinescu și D. Carabineanu au cucerit titlul de campioni ai țării la lupte clasice. În natație reprezentanții orașului nostru au stabilit 8 recorduri republicane de juniori și copii, iar la popice alte două recorduri ale țării. Nu ne place să privim spre trecut. Am făcut-o la începutul rîndurilor de față doar ca să scoatem și mai mult în evidență condițiile materiale minunate puse la dispoziție de partid și guvern. Privim cu încredere viitorul. Reșița, „Celata de Foc”, va da țării noi sportivi de frunte, noi campioni. Regimul democrat-popular le-a creat toate condițiile.

GH. MARĂȘESCU

tehnician al consiliului orașenesc U.C.F.S. Reșița

Cu toții la start!

Pe meleagurile noastre, pe valea Birzavei, sportul de masă, cu diferitele și numeroasele sale întreceri, a devenit o realitate. Din vremea cînd plapîndele fire de ghiocci străpung crusta zăpezii și pînă în miez de iarnă, activitatea sportivă nu conținește, desfășurîndu-se fie în aer liber, fie în numeroasele săli care stau la dispoziția tineretului.

Să dăm un exemplu. Anul trecut la diferitele competiții de masă organizate pe teritoriul orașului Reșița, cit și în oraș, au participat aproape 50.000 de sportivi! Această cifră, care arată din plin dezvoltarea sportului de masă pe meleagurile noastre, ne-ar scuti de orice comentariu. Totuși, am să fac o comparație între trecut și prezent. Astfel, la cele două crosuri organizate în anul 1960 numărul femeilor participante a fost de 2,5 ori mai mare decît al tuturor sportivilor, la toate disciplinele, care s-au întrecut la Reșița din 1920 și pînă în 1944! Asta fără să vorbim de competiții de masă cum ar fi Concursul cultural-sportiv al tineretului. El a angrenat în întreceri aproape 20.000 de tineri.

În uzina noastră, Combinatul Metalurgic Reșița, se desfășoară cu regularitate de vreo 10 ani un puternic campionat pe asociație. Întrecerile, disputate la mai multe discipline stîrnesc un interes viu printre muncitori. De multe ori, cînd se întîlnesc două reprezentative de secții la fotbal, tribunele stadionului sînt pline, ca la un meci de categoria „B”!

Numeroasele și dese competiții de masă au dus nu numai la creșterea numărului de membri U.C.F.S., ci și la consolidarea asociațiilor noastre sportive, la creșterea bazei lor materiale.

EMIL COSMA

secretar al asociației sportive Metalul Reșița

Mulțumesc din inimă

Sînt tînăr. Abia am implinit 20 de ani. De aceea, vremurile triste de odinioară, cînd muncitorii reșițeni aveau de îndurat neînchipuite suferinți, nu îmi sînt cunoscute decît din povestirile celor mai bătrîni. Pe-atunci, puțini erau cei ce făceau sport. Nu îndrăzneau din cauza domnului Auschnitt, proprietarul uzinei. Acesta iubea sportul dar numai pentru... el. Muncitorii nu trebuiau decît să muncească, asta era — pasămite — toată treaba lor!

Virtuții nu-ți vorbește cu plăcere de trecut. Și este lesne de înțeles. Nu au amintiri plăcute! În schimb, ne privește pe noi cei tineri cu bucurie. Dacă veți veni într-o seară, în sala noastră de sport i-ați înțelege lesne. Sala de antrenament a devenit neînchipuită. Antrenorii abia prădăsc. Credeți că-i ușor lucru să pregătești aproape 100 de sportivi? Să-i înveți pe toți „abecedarul” luptelor?

E greu! Dar cu cîtă bucurie fac acest lucru! Au condiții și materiale sportive cum nu îndrăzneau nici să viseze în trecut. Eu sînt unul din tinerii care

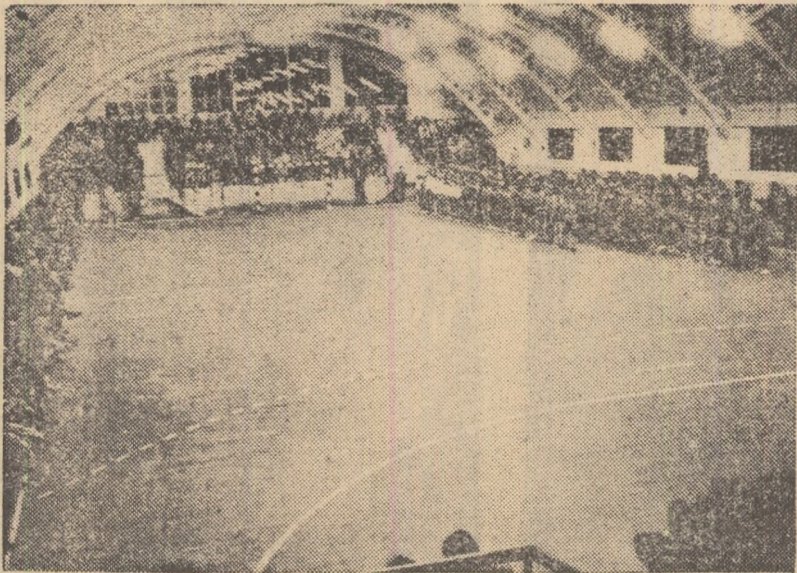
și-au ridicat măiestria în cadrul acestor condiții optime de dezvoltare. D. Căc. C. Popescu, I. Virdan, V. Oșan, M. Șultz, M. Bolocan, D. Carabineanu, I. Ionescu și mulți alții — iată oșiva dintre luptătorii consacrați în anii noștri.

Bucurîndu-mă de condiții excelente de pregătire am reușit să mă clasez de cîteva ori pe locuri frumuse în campionatul republican. De aceea am fost promovat în lotul reprezentativ al țării. Am susținut și cîteva meciuri internaționale peste hotare, avînd prilejul să-mi măsoar puterile cu cîteva dintre cei mai buni luptători ai lumii la categoria mea.

Aș fi putut face cu toate acestea dacă trăiam pe vremea capitaliștilor? Categorie nu! Poate că nu aveam nici meserie. Astăzi sînt prețuit de maestrul meu, de șeful secției, de colegii de echipă. Iată de ce privesc cu încredere viitorul și mulțumesc din inimă celui ce ne-a făcut o viață atît de minunată: Partidul!

PETRE POPESCU

maestru al sportului la lupte



Aspect din sala de sporturi din Reșița

Urcînd treptele măiestriei

Nu sînt multe de spus despre performanțele sportivilor reșițeni în vremurile de tristă amintire ale orînduirii burghezo-moșierești. Titlurile de campioni ai țării nu poposeau pe la noi. Iar condițiile de pregătire nici nu se puteau compara cu cele de astăzi, pentru simplul motiv că atunci nici nu existau!

Dar acum? Faptele vorbesc de la sine. Handbaliștii, boxerii, luptătorii, inotătorii, jucătorii de popice, mulți sportivi ai Reșiței au avut de spus un cuvînt greu în campionatele republicane ale anului 1960. La atletism ne mîndrim cu Felicia Grama, campioană de junioare a țării la proba de 80 m garduri, cu Raimund Wolf, triplu învingător la campionatele școlilor profesionale, cu Puiu Nicolae, care a cucerit titlul de campion al țării, la box la categoria „cocoș”. Po-

Cifre și fapte...

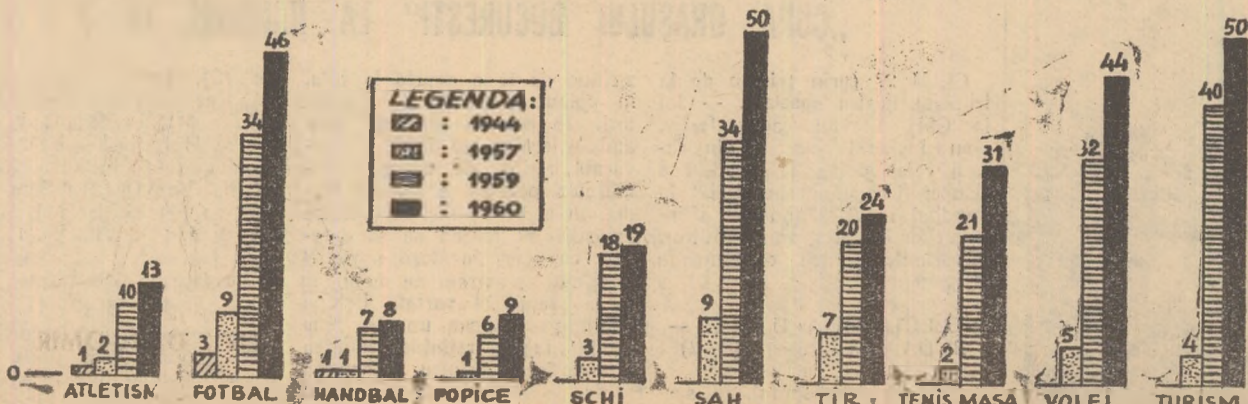
...În anul 1944 numărul celor ce făceau sport la Reșița nu depășea cifra de cîteva zeci. În 1959 erau înscrși în U.C.F.S. 31.561 membri, dintre care 3284 femei, iar la sfîrșitul anului 1960 numărul lor a ajuns la 39.233, dintre care 7.244 femei.

...de doi ani se practică canotajul academic și caiacul la Reșița. Barajul de la Văllug are două baze nautice înzestrate cu numeroase ambarcațiuni!

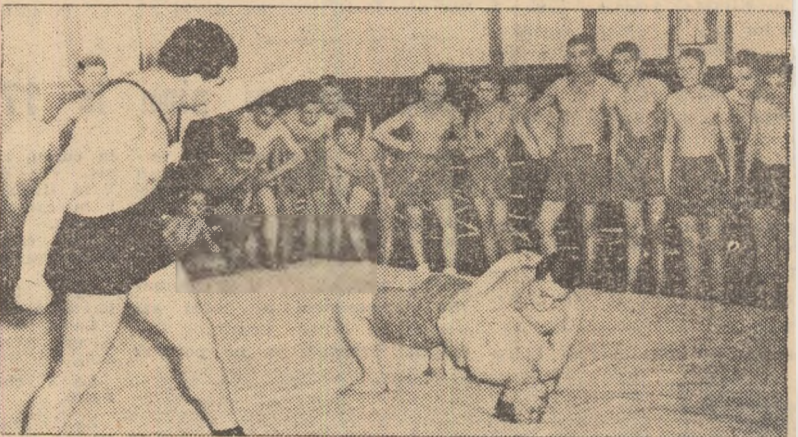
...În fiecare sîmbătă după-amiază și duminică dimineață cabanele din apropiere devin neînchipuit de pline. Sute și sute de muncitori reșițeni însoțiți de familiile lor își petrec timpul lor liber practicînd turismul.

...Popicele nu se practicau organizat înainte de 23 August 1944 la Reșița. În anul 1960 titlul republican pe echipe (masculin) a revenit echipei Olimpia Reșița!

...În cadrul Cupei R.P.R. la fotbal, ediția 1960, au participat 156 de echipe de pe teritoriul orașului Reșița.



Cum ne-am întrecut noi..



● La noi în clasă vestea organizării Spartachiadei de iarnă a tineretului sîntirîm vii discuții. Apoi am început să ne pregătim. În fiecare zi, după terminarea cursurilor, în sala de gimnastică a Grupului școlar construcții Ploiești se întîlneau numeroși elevi.

● La săli, în ziua întrecerilor, era foarte greu să mai găsești un loc. Ne-am dus cu toții. Puteam lipsi cînd campionii anului nostru se întîlneau cu cei ai anului III? (Imaginea alăturată este luată de la întrecerile finale).

● Într-o zi tovarășul antrenor Vasile Constantinescu a intrat la noi în clasă. — Băieți — ne-a zis dînsul — veniți la antrenamente. Vor fi și întreceri de lupte. Cu acest prilej am făcut cunoștință și cu saltelele pe care se desfășoară astfel de întreceri. Tot atunci am aflat și o serie de „taine” din sportul luptelor. Tovarășul antrenor a fost multumit de comportarea noastră. Ba despre Virgil Prepeleac, învingător în întrecerea pe școală în meciul cu Vasile Drăghici, a zis că este talentat și că dacă se va pregăti cu sîrguință poate să devină un bun luptător. (Fotografia alăturată este „luată” de la aceste întreceri).

Text: MIRCEA PANAITESCU, elev anul II Grupul școlar construcții PLOIEȘTI.

Foto: MIRCEA POPESCU

Dezvoltarea forței — obiectiv principal în perioada de iarnă

notătorii trebuie să-și îmbunătățească forța

Referitor la pregătirea fizică multilaterală a înotătorului, considerăm că acum 10-11 ani a existat o concepție fundamental greșită. Se credea că orice exercițiu care ar tribui la mărirea forței ar dauna letajii și mobilității înotătorului, făcându-l rigid. Timpul a arătat însă această concepție este greșită, deoarece rezultatele obținute numai pe baza pregătirii specifice erau deosebit de slabe. Apărea, deci, din ce în ce mai necesară la înotători îmbunătățirea forței.

În pregătirea copiilor, gimnastica trebuie să fie unul din mijloacele de bază, deoarece varietatea exercițiilor întărește toate grupele musculare. Tracțiunile la helcometre sau extensoare ca și întrebuințarea ganterelor în cadrul exercițiilor de gimnastică, sunt mijloace importante pentru îmbunătățirea forței. Pregătirea copiilor trebuie făcută cu multă atenție deoarece ei sunt în plină perioadă de creștere; exercițiile cu greutatea mare sunt contraindicate la această vîrstă. De la vîrsta de 14—15 ani, o dată cu apariția specializării la înot, intervine o mai mare solicitare a anumitor grupe musculare, în funcție de procedeul tehnic în care înnoată sportivul. Astfel, în exercițiile pentru forță, accentul trebuie pus pe mărirea forței la acele grupe musculare care sînt mai mult solicitate de procedeul tehnic respectiv.

Dificultatea exercițiilor trebuie să fie în creștere. Se va lucra cu haltere ajungînd pînă la 40 kg., iar numărul repetărilor exercițiilor, trebuie să crească în funcție de dificultatea lor. Normele de control sînt de un real folos în pregătire, deoarece arată progresul înregistrat de către sportivi în diferite etape, constituind în plus un bun criteriu de apreciere a eficacității mijloacelor utilizate. Îmbunătățirea forței, rezistenței și pregătirii specifice nu poate duce decât la rezultate de valoare, ținta tuturor sportivilor.

MIHAI MITROFAN
antrenor

Nu mai pot fi concepute performanțe înalte fără o pregătire fizică multilaterală

Forța, calitatea fizică de bază și specifică, sub diferitele ei forme de manifestare este una dintre cele mai importante și — în același timp — mai necesare calități fizice.

Ultimii ani și în mod deosebit experiența pregătirilor pentru J.O. de la Roma au arătat atenția ce trebuie acordată dezvoltării forței. Acest lucru s-a reflectat alt în materialele teoretice publicate încă cu mult înainte de J.O., cit și în articolele de analiză apărute în presă după desfășurarea întrecerilor de la Roma.

Metodica antrenamentului modern nu mai concepe obținerea de performanțe înalte fără o pregătire fizică multilaterală superioară; fără dezvoltarea calităților fizice de bază — forța, viteza, rezistența și îndemnarea — la un nivel cit mai ridicat. Tot mai des se vorbește despre baschetbalist-let, luptător-let, scrimier-let etc., iar în înot dispăre expresia înotător-pește și apare înotător-let.

În orice ramură de sport, fie că este vorba de atletism, înot, lupte, schi, ciclism, tenis, baschet, handbal, fotbal, volei, rugby etc. forța joacă un rol hotărîtor, atît în executarea diferitelor procedee tehnice cit și în determinarea rezultatelor și performanțelor sportivilor respectiv.

Se vorbește din ce în ce mai mult despre forța de împingere, de explozie, de tracțiune, de susținere, de presiune, de menținere etc., sau de forța diferitelor segmente și părți ale corpului — brațe, picioare, degete, trunchi, spate, abdomen, bazin etc. Toate acestea — într-o măsură mai mică sau mai mare — iau parte, direct sau indirect, la executarea diferitelor procedee și elemente tehnice, la rezolvarea unor situații tactice,

în funcție de specificul ramurii de sport respectivă și, în ultimă instanță, la obținerea de rezultate mari.

Forța este rezultatul activității pe care o desfășoară mușchii, grupa musculară sau grupele musculare în învingerea, în trecerea peste o anumită rezistență ce este opusă de greutatea proprie, a adversarului, a diferitelor obiecte, aparate etc. Aceasta pentru a împinge cit mai mult greutatea, pentru a trage cit mai puternic la poartă (cu piciorul la fotbal, cu brațul la handbal), pentru a te menține stînd pe brațe sau în cruce la gimnastică, sau la lupte pentru a exercita o presiune asupra adversarului ce se găsește în pod, precum și în multe alte situații ce se ivesc în fiecare ramură de sport în parte.

Dezvoltarea forței se face folosind exercițiile cu îngreuiere care ajută la îmbunătățirea forței generale și specifice, la mărirea elasticității anumitor grupe musculare, la coordonarea mișcărilor; aceste exerciții măresc capacitatea de concentrare, stăpînirea de sine, încrederea în forțele proprii etc.

Lucrul pentru forță, folosirea exercițiilor cu îngreuiere care necesită o mare încredere, mărește masa musculară și în același timp, în funcție de metoda folosirii acestor exerciții, îmbunătățește calitatea fibrelor musculare.

Dezvoltarea forței se face prin folosirea greutăților mici, mijlocii și mari. Cercetările fiziologilor și în special practica, au arătat că dezvoltarea forței nu se poate face decît prin folosirea în decursul antrenamentelor a greutăților maxime, și nu prin repetarea exercițiilor cu greutăți mici și mijlocii. Cu alte cuvinte, forța se mărește datorită încărcăturii

creștînd pînă la maximum și nu în urma repetărilor simple cu încărcături mici și mijlocii. Prin folosirea acestei metode se dezvoltă în mod deosebit rezistența sportivului și nu forța. Deci în antrenamentele pentru dezvoltarea forței prin folosirea exercițiilor cu îngreuiere, să se urmărească nu alt numărul de repetări cit încărcătura din ce în ce mai mare. Dacă însă în planul de pregătire a sportivului respectiv avem ca sarcină principală dezvoltarea rezistenței în regim de forță, în cazul acesta desigur este indicat ca atenția să fie îndreptată spre folosirea exercițiilor cu greutăți mici și mijlocii, executînd un număr mare de repetări.

Dar nu numai aceste indicații orientative sînt importante, ci și ritmul în care se desfășoară mișcarea sau repetarea respectivă. Cu cit aceste exerciții se desfășoară cu o mai mare viteză de execuție, cu atît mai mult vom contribui la dezvoltarea și îmbunătățirea forței explozive, forței de repetiție etc. Mișcările cu amplitudine mică, exercițiile executate într-un ritm lent, nu numai că nu ajută la dezvoltarea forței și a rezistenței în regim de forță, ci din contră oboresc organismul, îl vîlăgîesc, atît din punct de vedere fizic cit și nervos.

Prin folosirea exercițiilor cu îngreuiere nu trebuie să tindem către dezvoltarea unei forțe brute, de dragul de a lucra pentru forță ci, așa cum ne învață practica, știința adevărată care promovează întotdeauna numai realitatea, noul — sportivilor de mare performanță le trebuie forță dinamică, forță care să demonstreze calitatea mișcărilor, îmbinarea cu celelalte calități fizice de bază și specifice.

Desigur se pune întrebarea logică; cu cît să se mărească încărcătura? De cite ori să se repete într-un antrenament această încărcătură? Și antrenamentele cit de des să se desfășoare?

Într-un antrenament pentru dezvoltarea forței, după încălzirea generală a organismului, se trece la încălzirea specială pentru lucrul cu greutate, în care se execută diferite exerciții simple avînd o încărcătură mică și mijlocie. Treptat se mărește încărcătura și se micșorează numărul de repetări, ajungîndu-se pînă la încărcătura maximă pe care poate s-o ridice sportivul respectiv. Această greutate maximă o repetă o dată, de două ori sau de mai multe ori pînă simte o oboseală fizică. De obicei, într-un antrenament nu se repetă mai mult de trei ori. Antrenamentele cu încărcătură maximă nu se folosesc decît de 2—3 ori pe săptămîna. Desigur, aceste indicații depind de etapa în care ne aflăm, de stadiul de pregătire, de sex, vîrstă, ramură de sport etc.

Forța este una din calitățile ce se menține cel mai greu. Cel mai mare volum, cea mai mare cantitate de lucru pentru dezvoltarea forței trebuie acordate în perioada de iarnă. Pe măsură ce ne apropiem de perioada competițională, volumul scade; în schimb crește intensitatea lucrului. Se micșorează numărul de antrenamente pe săptămîna, precum și durata unui antrenament pentru dezvoltarea forței. În nici un moment folosirea exercițiilor pentru dezvoltarea forței nu se întrerupe, nici chiar în perioada de vîrf a celor mai importante competiții ale anului. Un fapt demn de remarcă în această privință este acela că la Roma, cu ocazia J.O., sălile de haltere erau folosite de către mulți sportivi iar exercițiile cu îngreuiere constituiau mijloace principale în menținerea forței și implicit a formei sportive.

Avînd în vedere cele arătate mai sus, este necesar să arătăm că antrenamentele pentru dezvoltarea forței; folosirea exercițiilor cu îngreuiere trebuie să se desfășoare cu mare regularitate atît în etapele de iarnă — primăvară cit și în etapele de vară — în perioada competițională.

O altă problemă de care trebuie să se țină seama și care trebuie să stea în atenția fiecărui antrenor este aceea că dezvoltarea forței, folosirea în antrenamentele pentru dezvoltarea fizică multilaterală a exercițiilor cu îngreuiere nu trebuie să devină un scop în sine, ci un mijloc principal în dezvoltarea multilaterală a sportivilor noștri.

ZENO DRAGOMIR
lector la I.C.F.

Prof. ANGHEL VRABIE

EXERCIIILE PENTRU DEZVOLTAREA FORȚEI MUSCULATURII TRUNCHIULUI

Dezvoltarea forței musculaturii trunchiului este absolut necesară tuturor sportivilor deoarece trunchiul prezintă suportul care oferă puncte de sprijin pentru executarea celor mai multe mișcări. Exercițiile de

trunchi folosite pentru dezvoltarea forței contribuie, în același timp, la menținerea și la dezvoltarea supleții coloanei vertebrale.

Exercițiile de forță pentru trunchi se adresează în mod special musculaturii părții ventrale (musculatura flexoare) și musculaturii părții dorsale a trunchiului (musculatura extensoare). Aceste exerciții se compun din mișcări de flexiune, extensiune, îndoiri laterale răsuciri și îndoiri răsucite.

Cele mai eficiente exerciții pentru întărirea musculaturii abdominale sînt: ridicarea picioarelor avînd trunchiul fixat (fig. 1, 2 și 3) și mai ales, ridicarea trunchiului avînd

iere (fig. 7, 8 și 9) și exercițiile de îndreptare a trunchiului folosind



FIG. 1

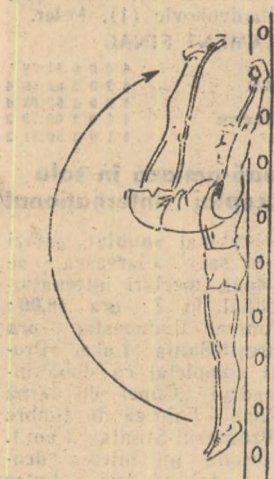


FIG. 2



FIG. 3



FIG. 4



FIG. 5



FIG. 6

picioarele fixate (fig. 4, 5, și 6). Pentru spate putem folosi extensiile trunchiului din poziția culcat cu fața în jos, fără și cu îngreuiere



FIG. 7



FIG. 8

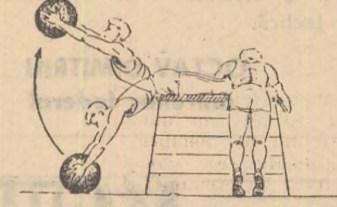


FIG. 9

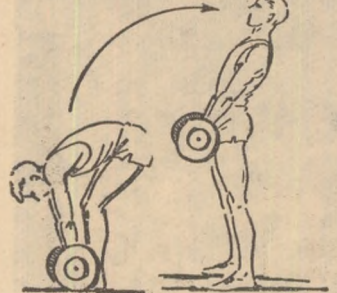


FIG. 10

haltera mare (fig. 10, 11 și 12). Mișcările care se adresează atît musculaturii dorsale cit și celei ventrale sînt: îndoirile laterale (fig. 13), răsucirile (fig. 14)



FIG. 11



FIG. 12



FIG. 13



FIG. 14

CONCLUZII CU PRIVIRE LA TURUL CAMPIONATELOR R.P.R. DE BASCHET PE ANUL 1960-1961 (II)

Pregătirea tehnică. Comparată cu nivelul atins de jucătorii echipelor celor mai avansate din lume, putem afirma că nu am rămas în urmă. Cele mai moderne și eficiente procedee tehnice ca aruncarea din săritură, din voleibalar, din cirlig, pasele speciale etc. sunt cunoscute și aplicate de jucătorii ca Popescu Cristian, Predulea, Vasilescu, Visner, Demien, Popovici și alții. Este regretabil că nu toți antrenorii urmăresc învățarea și perfecționarea acestor procedee și că în special la fete se perseverează în învățarea aruncărilor cu două mâini, iar jucătoarele de talie înaltă care să folosească procedeele adecvate sunt rare. Trebuie să ajungem în scurt timp la uniformizarea metodelor de pregătire, la folosirea generală în procesul de instruire și antrenament a procedeele moderne.

În acest tur procentajele aruncărilor la coș au marcat o creștere minimă.

Nu putem să ne declarăm mulțumiți de două aspecte deosebit de importante în ridicarea pe plan general a pregătirii tehnice la nivelul cerințelor moderne. Aceste aspecte sînt urmărirea și recuperarea la panou — care la toate echipele lasă de dorit — și viteza redusă de execuție a procedeele tehnice.

Referindu-ne la acest ultim aspect, putem da ca exemplu jucători cum ar fi Kiss, Giurgiu, Frantz, Albu Mihai sau jucătoare ca Jujescu, Simon, Antosch care au nevoie de prea mult timp pentru pregătirea și execuția unor procedee tehnice. În fața unei apărări mai active și în special agresive, tehnica acestor jucători este surprinzător de ineficientă.

Pregătirea tactică. Așa cum am arătat, reintroducerea obligativității apărării „om la om” a contribuit la ridicarea nivelului general al jocului, în special al apărării.

S-a marcat în această direcție un progres evident, îndeosebi la echipele care în procesul de pregătire au pus un pronunțat accent pe perfecționarea acțiunilor individuale și colective de apărare. Cele mai bune echipe în apărare au fost în acest an Dinamo București, Dinamo Tg. Mureș, C.C.A., la băieți și Știința București, Rapid și Constructorul la fete.

Trebuie să remarcăm în același timp că nu se ține pasul cu vremea și că nu se folosesc variantele agresive — pe jumătate de teren și pe tot terenul. Unele încercări în acest sens au făcut Rapid și Mureșul, la fete, Dinamo București și Tg. Mureș, la băieți. De asemenea, colaborarea între apărători, organizarea urmărișului la panou, oprirea primului pas și a jucătorului care pătrun-

de în dribling, nu se desfășoară la nivelul dorit.

Este necesar ca în retur să se acorde o mai mare atenție tuturor acestor aspecte deosebit de importante pentru ridicarea nivelului apărării. Este de datoria jucătorilor și antrenorilor să lucreze intens pentru perfecționarea formelor agresive de apărare sau la om și în special a „presingului”, pentru a ridica afit spectaculozitatea cit și valoarea jocului prestat de către echipele noastre.

În comparație cu apărarea, atacul s-a desfășurat la un nivel superior celui din campionatul trecut. La fete echipele la care se observă preocupări pentru organizarea rapidă a contraatacului: C.C.A., Rapid, Știința Craiova, Voința Iași, la băieți și Rapid, Știința București, la fete.

Totuși, nici chiar la aceste echipe nu se vădește preocuparea ca în caz de nereușită a contraatacului să se organizeze un atac rapid și rezolvare imediată a situației create prin combinații de 2-3 jucători.

În atacul pozițional atât la echipele masculine cit și feminine, o constatare negativă este circulația mult prea laterală și folosirea exagerată a driblingului. Se utilizează aproape exclusiv jocul cu un pivot, prin „da și du-te”, opturi sau, mai frecvent la fete, 2-2.

Pentru a corespunde cerințelor jocului modern, se recomandă să se insiste pentru dezvoltarea contraatacului, a trecerii rapide din apărare în atac pentru realizarea unui ritm ridicat de joc. În ceea ce privește variantele de atac, ele vor trebui perfecționate și modificate în raport cu specificul fiecărei echipe și lipsurile semnalate în tur.

Vreau să mai menționez, ca o învătătură în urma celor constatate la turneul olimpic de la Roma, că actualmente nu se mai merge pe schimbări de ritm ci pe realizarea unui ritm susținut, bazat pe atacuri succesive, pe o forță deosebită în recuperări și pe un număr sporit de aruncări la coș.

Pregătirea morală și de voință. Pozitiv este faptul că s-a afirmat o tărie dorința jucătorilor noștri de a reprezenta cu cinste culorile clubului sau ale orașului respectiv, a crescut preocuparea pentru problemele activității profesionale.

Nu putem fi însă mulțumiți de faptul că se mai observă la unii jucători acte de indisciplină. Este vorba, în primul rînd, de atitudinile necorespunzătoare față de deciziile arbitrilor. Acest lucru se manifestă prin gesturi de mirare sau dezaprobare sau alte acte de indisciplină care de cele mai multe ori capătă un caracter instig-

tor și se adresează unei anumite categorii de spectatori nedisciplinați, ce e drept puțini la număr. Printre acești jucători amintim pe Anton Sebestyen, Ladislau Mocoș (Dinamo Oradea), Maria Voicu, Maria Onatu (Constructorul București), N. Caragheorghie (Dinamo Buc.), Voroneanu (Voința Iași), Predulea (Rapid) etc.

Un alt aspect negativ îl prezintă lipsa de dirzenie, de combativitate pentru obținerea unui rezultat onorabil, indiferent de forma sportivă sau de valoarea adversarului. Astfel, unele echipe ca de exemplu C.S.M. Galați (în jocul cu C.C.A.), Dinamo Oradea (în jocul cu Știința Cluj), sau chiar C.C.A. (în ultima parte a jocului cu echipa italiană Virtus Bologna), au renunțat la lupta pentru un scor cit mai bun, au slăbit inexplicabil apărarea, facilitînd crearea unor scoruri exagerate și necorespunzătoare valorii reale dintre echipe în cauză.

Antrenorii au un rol deosebit în educarea calitatilor morale și de voință la jucători, în formarea unei opinii colective sănatoase față de unele manifestări de slăbiciune și de indisciplină. În acest sens este de remarcă exemplul antrenorului Vasile Geleriu (Știința Cluj), care a găsit drumul cel mai bun în mobilizarea colectivității. Dar antrenorii trebuie ajutați și de către tovarășii alesi în colectivele de conducere a secțiilor de baschet, pentru a-și duce munca cu succes.

Un rol important îl au și arbitrii. Ei vor trebui să folosească mai curajos prevederile noilor modificări ale regulamentului, care impun sancționarea cu greșeli tehnice și chiar eliminarea jucătorilor recalcitranți.

Ceea ce a dăunat desfășurării normale a unor jocuri în provincie, a fost lipsa de obiectivitate a unor spectatori infernizați de local patriotism, s-au înregistrat chiar unele acte de huliganism, fapt care a dus la dictarea de sancțiuni din partea biroului federal (de ex. la Cluj, Tg. Mureș, Craiova, Oradea). Este necesar ca pentru jocurile din rețea cluburile organizatoare și comisiile locale să ia măsuri organizatorice pentru combaterea cu hotărîre și evitarea unor asemenea situații.

În încheiere iată și cîteva recomandări de ordin general:

— să se acorde toată atenția înținerii loturilor de jucători, mării mediei de talie a echipei pe baza unei selecționări atente.

— folosirea cu curaj a elementelor tinere (în această privință sînt deficitari antrenorii echipelor C.C.A., Dinamo Oradea, Rapid, la băieți și Știința, Voința Oradea, Progresul, la fete).

— să se acorde toată atenția individualizării antrenamentelor

— să se folosească aparate ajutoare, să se creeze altele noi pentru perfecționarea tehnicii

— să se asigure o mai bună organizare a jocurilor în provincie pentru a nu se vicia rezultatele și să se ridice nivelul arbitrajelor prestate, mai ales pe baza înlăturării unor confuzii care mai există cu privire la interpretarea noilor reguli de joc.

Sîntem convinși că tragînd învătămintele necesare în urma concluziilor acestui tur de campionat, antrenorii echipelor noastre fruntașe vor putea contribui din plin la ridicarea continuă a nivelului de pregătire tehnico-tactică.

OCTAV DIMITRIU
antrenor federal

Sîmbătă și duminică la Bușteni

Un interesant concurs: „Cupa Caraiman”



Dumitru Bulgărea unul din reprezentanții asociației sportive Caraimanul Bușteni.

Foto: D. Stănculescu

Continuînd seria săptămînală a întrecerilor din cadrul „Sezonului Jubiliar”, asociația sportivă Caraimanul Bușteni organizează azi și mîine în localitate un interesant concurs dotat cu „Cupa Caraiman”. Sportivii fruntași care vor participa la această cupă vor lua startul în probele de slalom urias și coborîre pe pîrtii de sub Caraiman pînă în Bușteni.

Probele de fond vor fi găzduite de pîrtiile din orașul Bușteni.

Programul concursului este următorul: sîmbătă: slalom urias și fond individual; duminică: coborîre și stafete” la fond.

NATATIE

„Cupa 16 Februarie” (la polo) prima competiție a anului

Astă-seară la bazinul Floreasca se inaugurează oficial activitatea competițională pe anul 1961. Cîntecul de a „tăia panglica startului” revine deci de astă dată tinerilor jucători de polo pe apă din Capitală care își vor disputa întîietatea timp de două săptămîni în competiția organizată de clubul Rapid și dotată cu „Cupa 16 Februarie”.

HANDBAL

Handbaliștii romini au cîștigat pentru a doua oară, consecutiv, „Cupa orașului București”

(Urmare din pag. 1)

Ei au fost conduși cu 2-0. În minutul 10 Costache II a marcat primul punct pentru selecționata Capitalei. Din minutul 17, jucătorii noștri domină terenul și conduc cu 7-4 la pauză.

Începutul reprizei a doua este furtunos și după 7 minute echipa Bucureștilui conduce cu 12-4. Cu 10 minute înainte de sfîrșitul jocului, handbaliștii romini slăbesc alura și scorul devine, în final, 16-13 pentru București. A arbitrat Fr. Bocek (R.S. Cehoslovacă).

București: Redj, Ivănescu (3), Nodca (3); Hnat (3), Costache II (1), Thelman (2), Bulgaru (2), Moser (1), Bădulescu (1) și Covaci.

Banja Luka: Jandrovcic (Jovic);

Stancovici (2), Ragus (2), Perovic (1), Dogan, Karadza (1), Basic (1), Rodin (5), Stanivukovic (1), Peter.

CLASAMENT FINAL:

1. București	4 4 0 0 84:58 11
2. Selec. U.R.S.S	4 2 0 2 62:56 4
3. Budapesta	4 2 0 2 53:63 4
4. București tineret	4 1 0 3 63:73 2
5. Banja Luka	4 1 0 3 59:71 2

Astăzi după-amiază în sala Floreasca, cuplaj internațional

După cum am mai anunțat, astăzi după-amiază în sala Floreasca, se vor disputa două meciuri internaționale de handbal în 7: ora 18,00: București tineret - Budapesta; ora 19,15: București-Banja Luka. Programul va fi completat cu două întîlniri din cadrul „Cupei de iarnă a F.R.H.”, Rapid—Fabrica de timbre (fem.) și Progresul—Știința (fem.).

Cuplajul suscită un interes deosebit și prin faptul că trei dintre protagoniste (București, Budapesta și Banja Luka) aliniază adevărate reprezentative ale țărilor respective.

Mîine au loc numai meciuri feminine de campionat

Deoarece o serie de jucători au fost selecționați în lotul reprezentativ al țării pentru partida cu Franța, în etapa a doua a returului campionatelor republicane de baschet au fost programate numai meciuri feminine. Iată care sînt acestea: Rapid—Știința Cluj, Știința Buc. — Constructorul, I.C.F. — Voința Oradea, Mureșul Tg. Mureș — Progresul Buc., Voința Tg. Mureș — Petrolul Ploiești și Voința Brașov — C. S. Oradea.

Au fost stabilite datele desfășurării celor patru restanțe din campionatul masculin, după cum urmează: Știința Cluj—Știința Craiova 3.II, Știința Timișoara — Știința București 2.II, Dinamo Oradea — Știința Craiova 2.II și Știința Buc. — Dinamo Tg. Mureș 7.II.

Iată care este situația în clasamentele campionatelor:

MASCULIN

1. Rapid	12 9 3 827:765 21
2. C.C.A.	12 9 3 878:716 21
3. Voința Iași	12 7 5 726:791 19
4. Dinamo Tg. Mureș	11 7 4 745:641 18
5. Dinamo București	12 6 6 691:699 18
6. Știința Cluj	11 5 6 779:727 16
7. Dinamo Oradea	12 4 8 807:843 16
8. St. Roșu Brașov	12 4 8 717:784 16
9. C.S.M. Galați	12 4 8 657:867 16
10. Știința Craiova	10 5 5 686:665 15
11. Știința București	10 4 6 667:663 14
12. Știința Timișoara	10 4 6 631:650 14

FEMININ

1. Rapid	12 12 0 836:498 24
2. Știința București	12 10 2 791:496 22
3. C.S. Oradea	12 9 3 774:645 21
4. Știința Cluj	12 8 4 584:580 20
5. Constructorul Buc.	12 6 6 607:602 18
6. Mureșul Tg. M.	12 6 6 594:630 18
7. Voința Tg. Mureș	12 5 7 627:667 17
8. Progresul Buc.	12 4 8 584:690 16
9. Voința Brașov	12 3 9 537:627 15
10. I.C.F.	12 2 10 570:692 14
11. Voința Oradea	12 2 10 570:692 14
12. Petrolul Ploiești	12 1 11 544:762 13

Întîlnirea internațională între reprezentativele R. P. Romîne și Franței

(Urmare din pag. 1)

FRANȚA (antrenori: Robert Busnel și André Buflière): M. Dorrigo (1,92-24-Bagnolet), J. Christ (1,90-22-Graffendstaden), J. Degros (1,80-21-Denain), C. Baltzer (1,92-24-A.S. Mulhouse), M. Leray (1,85-17-Nantes), H. Grange (1,92-26-Villeurbanne), B. Mayeur (1,93-22-Bagnolet), J. P. Beugnot (2,04-29-Charleville), A. Muguet (1,90-24-Villeurbanne), M. Rat (1,80-23-P.U.C.),

J. Caballe (1,90-22-Lyon), P. Luont (1,91-21-Toulouse).

Media înălțimii: R.P. Romînă: 183,70 cm; Franța: 189,90 cm.

★

PRAGA, 27 (prin telefon de la redacția ziarului „Ceskoslovensky Sport”). Vineri seara, echipa de baschet a Franței a întrecut reprezentativa R. S. Cehoslovace cu 76-58 (32-24). Cele mai multe puncte le-au marcat: Dorrigo (20), Beugnot (16), Mayeur (13) pentru Franța și Tomasek (19), Lucacik (11), Pistelak (8) pentru gazde,

ATLETISM



Un nou concurs în sala Floreasca

Comisia de atletism a orașului București organizează, astăzi și mîine, în sala Floreasca un concurs rezervat juniorilor (categ. I și II), începătorilor și seniorilor din categ. a III-a. Toți atleții care vor îndeplini, cu acest prilej normele de clasificare de categ. a II-a vor avea drept să concureze în întrecerile de la 4-5 februarie, care vor fi deschise maștrilor sportului și celor din categ. I și a II-a.

Concursul va începe astăzi de la ora 17 și mîine dimineață de la ora 8.30.

Citiți în nr. 2 al revistei ilustrate

SPORT

— PREZENTAREA ECHIEI DE FOTBAL U. T. ARAD.

și a REPRESENTATIVEI DE BASCHET A FRANȚEI, care duminică întîlnește selecționata țării noastre — fotoreportaj scris special pentru revista „Sport” de ROBERT BARRAN, redactorul șef al revistei „MIROIR SPRINT” din Paris.

— Portretele boxerului VASILE TIȚA și gimnastei SONIA IOVAN. Acest număr îl găsiți la toate chioșcurile de difuzare a presei.

DE LA - 5° LA + 40° !...

(Urmare din pag. 1)

toși laolaltă ne îndreptăm urarea celor dragi, patriei.

4 IANUARIE

Meci greu cu A.D.O. la Haga, în condiții dificile pentru noi: teren greu, vânt tare, frig de -5° și, în plus un adversar obișnuit cu astfel de terenuri și care a jucat și foarte bine. Amănunte cunoașteți din relatarea telefonică. Voi sublinia numai că echipa a luptat extraordinar, eucerindu-și, ca și pentru comportarea sa generală, aprecierile elogioase ale olandezilor.

Olandezii practică un fotbal destul de bun, tehnic, plăcut ca spectacol și mai ales corect. Ar plăce la noi. De altfel, conducătorii Federației olandeze s-au arătat dornici să aibă legături cu fotbalul nostru. Au și propus jocuri intercluburi și cu echipele naționale.

5 IANUARIE

Plecăm, în fine, spre Brazilia; au soait vizete. Jucătorii sînt stăpîniți de emoție firească. Trecerea oceanului dă, oricum, emoții și celor mai curajoși. La plecarea de la hotel, o despărțire emoționantă de amabilele noastre gazde.

Avionul decolează la ora 14.30. Ne așteaptă un lung drum pe calea aerului și ceva... emoții... Escală la Lisabona da o oră (18-19) și apoi direct la Recife, peste ocean, timp de 14 ore, la ora trebuie adăugat și, orele de drum Amsterdam-Lisabona.

Totul a fost frumos pînă spre ora 3 dimineața, cînd am ajuns la vreo 2000 km de coasta Braziliei și cînd ne-a primit o... furtună, care ne-a zguduit foarte serios vreo 3-4 ore. Am mai fost scuturați în avion, poate mai tare, dar acum noaptea, în plină furtună, în mijlocul norilor gri, orele petrecute în avionul DC7 ale cărui 4 motoare scoteau foc și fum — cu niște balauri din basme — ni se făcuse inima cit un puzic. A trecut însă și asta. Probabil că prima dată așa este...

6 IANUARIE

Lată-ne, în sfîrșit, la Recife. Era 5 dimineața, ora locală (9 ora europeană). Cînd am coborît din avion, parcă am in-

trat într-o baie de aburi. Erau vreo 40° căldură!... Pe aeroport sîntem întâmpinați de organizatorii locali și din Campina Grande. După 2 ore și jumătate de stat (pentru îndeplinirea formalităților vamale) ne-am continuat drumul. Tot cu avionul, spre Campina Grande, unde trebuia să jucăm primul meci, chiar după amiază. Zborul a durat 2 ore. Am mîncat ceva la rezevală și apoi băteții s-au oprit vreo trei ore. La ora 16.45 erau alinați pe stadionul din Campina Grande, un oraș de vreo 2-300.000 locuitori. Terenul dificil, tare, cu iarbă numai pe la colțuri. Atmosfera foarte zgomotoasă: petarde, țipete, fluierături...

Jucăm în formația: Voinescu — Popa, Ioniță, Panait — Serelei, Nunweiler IV — Anghel, Tircovnicu, Marcu, Eftimie, Tătaru. După pauză am intrat Jenei, Bone și Pircălab (acesta în ultimele minute). Jocul a fost foarte greu pentru noi, datorită condițiilor în care l-am disputat. Miercuri jucăm la Haga, la -5° iar vineri la Campina Grande, pe o căldură toridă de +40°, după o călătorie de peste 18 ore. În plus, adversarul a jucat cam tare și în prima repriză a și luat conducerea cu 1-0. Echipa noastră a jucat mai bine din punct de vedere tehnic și tactic decît la Haga și a fost excepțională ca putere de luptă. În repriza a doua, care s-a desfășurat în noaptea, a fost mereu peste adversar, dar nu a reușit decît să egaleze la un colț prin Tătaru. Rezultatul de 1-1, avînd în vedere condițiile de joc, cred că este bun.

7 IANUARIE

Plecăm din Campina Grande la ora 12.30, pe o căldură de foc, cu autobuzul. Ajungem la Recife la ora 18.30. Un drum foarte dificil care s-a adăugat la oboseala dinainte. Și duminică ne așteaptă un meci mai greu, cu o selecționată alcătuită din cei mai buni jucători ai echipelor fruntase din statul Pernambuco: Nautico și Santa Cruz. Selecționata a făcut trei jocuri de antrenament înaintea meciului cu noi

8 IANUARIE

Din nou pe teren. Stadionul din Recife (capacitate: 25.000 locuri) este ceva mai bun, dar tot tare, acoperit cu iarbă. Prezentăm echipa: Voinescu (din nou foarte bun) — Popa, Nunweiler III (foarte bun), Staicu (slăbuț, ca și Panait la Campina; aici este punctul mai slab al echipei) — Jenei, Bone (foarte

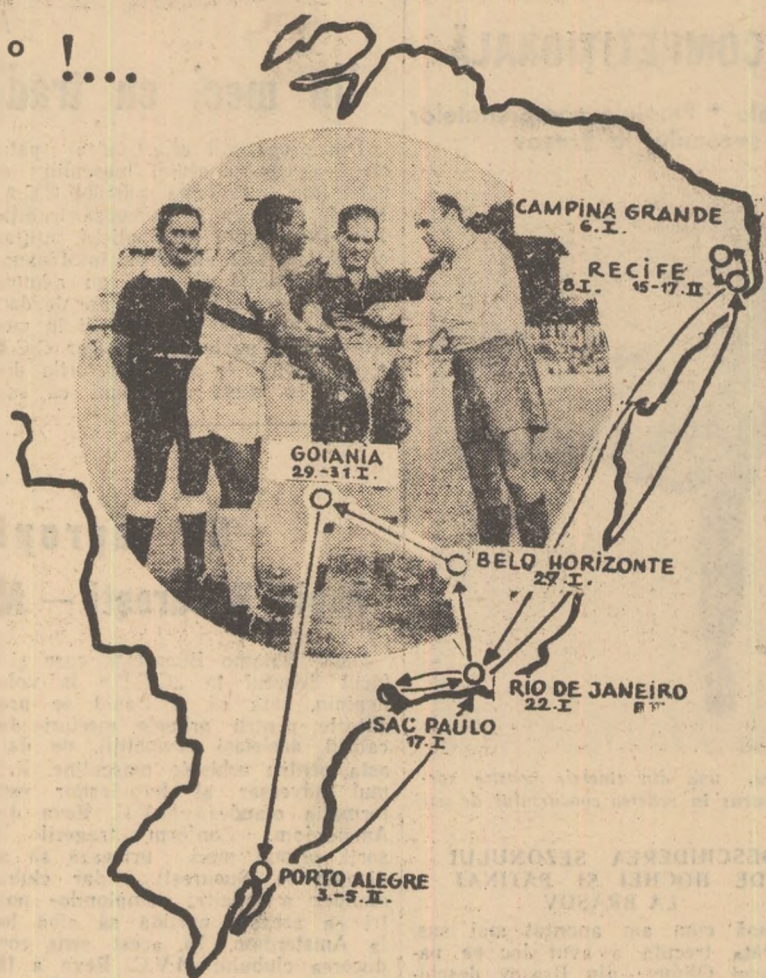
namente se va pune accent pe pregătirea tehnică individuală și de ansamblu. Lotul echipei este următorul: Cimpeanu, Adamache — Hulea, Lupoa, Lupeș, M. Ștefănescu — Dogan, Weber, Costache — Dudaș, Daraban, Matei, Asan, Voicu I, A. Ștefănescu, Boros (de la C.S.O.). Din vechiul lot lipsesc Constantin, Szekely și Constantinescu care au plecat la alte echipe. (Gh. Arsenie, coresp.)

Lot redus la C.S.M. Mediaș

C.S.M. Mediaș a început pregătirile la 17 ianuarie cu un lot de 13 jucători: Blesch, Reinholdt, Dumășorean, Szabo, Limbășan, Molnar, Oancea, Szakacs, Feurdean, Matei, Boian, Staudt, Hutter. În planul de pregătire a echipei pe luna februarie figurează o serie de jocuri de verificare. Mai întîi C.S.M. va juca cu echipe din campionatul regional (Sparta Mediaș și Victoria Copșa Mică), apoi cu formații de categorie republicană (Industria Sirmei C. Turzii, C.S.M. Sibiu și Mureșul Tg. Mureș). (Dan Vintilă, coresp.)



Aspect de la antrenamentul de joi al echipei Metalul. Jucătorii fac exerciții cu balonul...



De-a lungul Braziliei... Itinerarul fotbalistilor bucuresteni. Sub numele fiecărei localități figurează datele meciurilor jucate pînă acum, precum și cele ale partidelor viitoare. În fotografie: Bone (dreapta) — căpitanul echipei noastre — și Geraldo (stînga) — căpitanul echipei Recife — schimbă lanioanele. La mijloc: arbitrul Argemiro Felix

buni), Pircălab, Constantin, Ene, Eftimie, Tătaru (foarte bun). După pauză am schimbat pe Bone cu Serelei, pe Tătaru cu Anghel, pe Eftimie cu Tircovnicu, iar spre sfîrșit pe Ene cu Marcu.

Adversarii au excelat din punct de vedere tehnic, dar i-am depășit la rezistență și viteză. Repriza a doua, care s-a desfășurat în noaptea, a fost la discreția noastră. Echipa a arătat în această parte a jocului lucruri frumoase, care împreună cu scorul de 4-1 în favoarea noastră, i-au adus aprecieri elogioase din partea specialiștilor și a presei. Tătaru, Constantin, Ene și din nou Constantin au marcat niște goluri de toată frumusețea. La ieșirea de pe teren, jucătorii noștri au fost aplaudați de spectatori.

După meci jucătorii se plîng de duritatea terenului. Pe tălpi au bășici, provocate și de ciulele din crampoane ieșite prin talpă în bocanci. Doctorul N. Stănescu are de lucru.

9 IANUARIE

Continuăm... refacerea după călătorii și meciuri. Pauza care intervine în programul jocurilor ne prinde bine. Constantin este lovit la gleznă din meciul de la Ilaga, iar Bone și Ene din cel de la Recife. Primul a jucat lovit în cele două partide de aici și încă foarte bine. De altfel, atmosfera dintre jucători este foarte bună. Avem un colectiv bine pus la punct, cu care sperăm să facem treabă bună și în continuare.

10 IANUARIE

Ne mutăm în alt hotel. De data aceasta pe malul oceanului, afară din oraș, unde este mai răcoare și mai bine, numai că nu avem decît plaja ca loc

pentru antrenament. Și o folosim nu pentru baie ci pentru pregătire.

Hotelul ne oferă condițiuni bune de masă și odihnă. De aici vă scriu aceste rânduri și prin intermediul lor vă transmit tuturor salutările noastre. Sper să vă trimit și în viitor numai vești bune.

ULTIMA ETAPĂ A TURULUI CAMPIONATULUI ITALIAN ÎN CONCURSUL PRONOSPORT DE MÎINE

Pronoexpres: un premiu de 82.994 lei și report 109.859 lei.

Nu lipsiți de la concursul Pronosport de mîine, 29 ianuarie, care vă prezintă următorul program (în dreptul fiecărei echipe, locul ocupat în clasament):

- I. Roma (2) — Fiorentina (9)
- II. Internazionale (1) — Catania (3)
- III. Padova (12) — Napoli (6)
- IV. Bari (17) — Juventus (5)
- V. Lanerossi (11) — Milan (4)
- VI. Sampdoria (8) — Bologna (7)
- VII. Nîmes (7) — Nice (9)
- VIII. Toulouse (12) — Reims (3)
- IX. Racing (2) — Rouen (5)
- X. Sedan (6) — Rennes (13)
- XI. Monaco (1) — Lyon (14)
- XII. Nancy (15) — Valenciennes (18)

Un concurs echilibrat, cu multe partide deschise oricărui rezultat, foarte interesant prin faptul că atât în campionatul italian cît și în cel francez etapele acestea sînt decisive atît în privința locurilor din fruntea clasamentului cît și în a celor din coadă. Intrecerea, purtată indirect în etapa de mîine, între Inter, Roma, Catania, Milan, Juventus (campionatul italian) și Monaco, Racing, Reims (în campionatul francez) intră într-o fază decisivă, rezultatele pe care pretendentele la primul loc le vor obține fiind deci foarte, foarte importante. Pe de altă parte, lupta pentru evitarea locurilor periculoase în care sînt angajate echipele Udinese, Lazio și Bari, echipă ce apare în program (campionatul italian) și St. Francois, Troyes, Valenciennes, aceasta din urmă apare în program (din campionatul francez) cunoaște și ea un moment decisiv.

Dacă ne gîndim ce premii frumoase a oferit concursul Pronosport de duminică trecută, care nu a avut surprize deosebite, ne putem aștepta ca — laț de atractivitatea meciurilor de mîine — concursul Pronosport nr. 5 să distribuie premii și mai importante. Să participăm deci cu cît mai multe variante la acest concurs.

PROGRAMUL CONCURSULUI PRONOSPORT nr. 6

— Etapa din 5 februarie 1961 —

- I. Nîmes—Racing (camp. francez)
- II. Lyon—Reims (camp. francez)
- III. St. Francois—Le Havre (camp. francez)

Activitatea în țară

C.S. MUREȘUL — SELECȚIONATA ORAȘULUI TG. MUREȘ 11-1 (5-0, 2-0, 4-1)

În cadrul pregătirilor pentru campionatul regional de hochei pe gheață, C.S. Mureșul a susținut pe pașnoarul din parcul „23 August” un meci amical de verificare cu o selecționată a orașului Tg. Mureș. Victoria a fost de partea hocheiștilor de la C.S. Mureșul, care au marcat prin: Szatmari (3), Varga (2), Fenke II (2), Botar (2), Siko și Nașca, respectiv Cîșo.

IOAN PAUȘ — coresp.

TIRNAVA ODORHEI — VOINȚA SIGHIȘOARA 11-5 (1-2, 8-2, 2-1)

La Odorhei a avut loc deschiderea sezonului de hochei pe gheață. S-au înfîlșit, într-un meci amical, Tirnava Odorhei și Voința Sighișoara. Gheața foarte bună a permis desfășurarea unui joc spectaculos, în fața a aproape 600 de spectatori. Echipa din Odorhei, aliniind o formație cu numeroase elemente tinere, a jucat bine și a cîștigat cu 11-5 prin punctele marcate de: Gall (4), Tarsci (2), Lautzky (2), Bertalan, Kovacs, Török I. Pentru Voința au înscris: Schuster (3) și Onu (2). S-au remarcat: indeosebi Tarsci, Török I, Gall și Czaka, (Tirnavă), Schuster și Onu (Voința).

I. și B. BARTHA — coresp.



Din pregătirile fotbalistilor

Jucătorii susțin referate

Jucătorii echipei Metalul București și-au continuat cu multă regularitate pregătirile în vederea returului. Joi ei au făcut al 14-lea antrenament în aer liber, pe terenul II din Parcul „23 August”, sub conducerea antrenorului Gh. Petrescu. În această ședință s-a urmărit dezvoltarea pregătirii fizice multilaterale, dezvoltarea vitezei și a tenenței și au fost exersate elementele tehnice de bază.

În ceea ce privește pregătirea teoretică a jucătorilor, este interesant de subliniat că în programul de pregătire au fost prevăzute o serie de referate prezentate chiar de jucători. Astfel, Gheorghe Dan a susținut referatul „Cum trebuie să ne pregătim și să jucăm un meci amical”, Lucian Ene a vorbit despre jocul extremelor în noua orientare în joc etc. O inițiativă bună, care poate fi urmată și de alte echipe. (h. n.)

Jiul promovează noi jucători

Jiul se află în antrenament de aproape două săptămîni, sub îndrumarea antrenorului B. Marjan. La pregătiri participă un lot numeros de jucători: Crisnic și Gram (porlari), Romoșan, Tilvescu, Vasiliu, Farcaș II, Cazan (fundăși), Cosmoc, Crișan, Penn (mijlocași), Toth, Crăciun, Ghibea, Ciurdărescu, Gabor, Manea, Nerțea, Andrei, Rotaru, Păsculescu, Ioniță și Sardi (înaintași). Pășulescu, Ioniță și Sardi sînt juniori, iar Andrei și Rotaru jucători proveniți din regiune.

(Gh. Cioranu, coresp.)

La Dinamo Galați

Echipa Dinamo Galați continuă să se pregătească zilnic în aer liber antrenor: C. Marinescu. În perioada actuală fotbalistii gălățeni pun un accent deosebit pe pregătirea fizică, antrenamentele lor constînd din exerciții de gimnastică, crosuri și diferite jocuri complementare. Începînd cu primele zile ale lunii februarie, la antre-

BOGATĂ ACTIVITATE COMPETIȚIONALĂ

• Un interesant concurs în Capitală • Finalele campionatelor de viteză • Deschiderea sezonului la Brașov

În Capitală a început seria unor interesante concursuri de patinaj. După atractivul concurs al viteziștilor din orașul București desfășurat la sfârșitul săptămânii trecute iată că astăzi și mine — pe patinoarul artificial din parcul „23 August” — vom asista la întrecerile fazei premergătoare finalelor campionatelor de patinaj artistic ale R.P.R.

O parte dintre protagoniști și-au verificat gradul de pregătire simbata trecută cu prilejul deschiderii sezonului de hochei și patinaj în orașul Brașov. Cifiva dintre patinatorii bucureșteni (Cristina Patraulea, Irina Zahărescu, Roxana Găbunea, Elena Mois, Radu Ionian s.a.) au încântat privirile publicului cu atractive exerciții liber alese.

Programul întrecerilor de azi și mine: SIMBĂTA de la ora 13.00: figurî obligatorii; DUMINICA de la ora 8.00: figurî obligatorii, iar seara începând de la ora 20: exerciții liber alese.

FINALELE CAMPIONATELOR DE VITEZĂ ALE R.P.R.

Forul de specialitate a stabilit locul și data finalelor campionatelor republicane de patinaj viteză. Astfel, cunoscuta stațiune balneo-climaterică Tușnad va găzdui între 1-6 februarie ultimul act al acestei importante competiții. La întrecerile care se vor desfășura pe lacul Ciucas, vor participa patinatorii care și-au îndeplinit standardul în concursurile din cadrul etapei regionale. Se prevede astfel o participare masivă, căci — sore exemplul — numai din București s-au calificat 23 sportivi.

De la I.E.B.S.

Se aduce la cunoștință ca la jocul internațional de baschet R.P.R. — FRANȚA, care va avea loc duminică, 28.1, a.c. la sala Floreasca, sînt valabile următoarele permise:

— albastre și roșii în piele, albastre dermatin cu stampila „Baschet” ale membrilor Biroului F.R. Baschet, și dermatin cu stampila „Baschet” ale membrilor comisiei și colegilor F.R. Baschet, verzi de ziar și însoțite de delegații, în limita locurilor repartizate fiecărui ziar la masa presei.
— Carnetele de antrenori și arbitri baschet nu au valabilitate la acest joc. Jocul se televizează în întregime.

Pentru jocurile internaționale de handbal, ce au loc azi în sala Floreasca, biletele s-au pus în vânzare la casa din str. Ion Vidu.
Pentru aceste jocuri sînt valabile următoarele permise: albastre și roșii în piele, albastre dermatin cu stampila „handbal” ale membrilor Biroului F.R. Handbal, și dermatin cu stampila „handbal” ale membrilor sportului și ale membrilor comisiei și colegilor F.R. Handbal, verzi de ziar și însoțite de delegații, în limita locurilor repartizate fiecărui ziar la masa presei.



Roxana Găbunea, una din tinerele noastre speranțe s-a pregătit intens în vederea concursului de azi și miine.

DESDCHIDERA SEZONULUI DE HOCH EI Ș I PATINAJ LA BRAȘOV

După cum am anunțat mai sus, simbata trecută a avut loc pe patinoarul Olimpia din Brașov deschiderea oficială a sezonului de hochei și patinaj. În afară de patinatorii bucureșteni la festivitatea de deschidere și-au dat concursul și o serie de tineri sportivi din localitate. B. Heuchert, T. Cristiano și F. Böhmes au prezentat un frumos program de patinaj artistic. De asemenea, două formații de hochei alcătuite din jucătorii echipei Steagul roșu au susținut un meci demonstrativ.

DIN POSTA ZILEI

O BAZA SPORTIVA DE SEZON

Pe terenurile de handbal în 7 ale stadionului Progresul din Bistrița s-a amenajat un patinoar pe care îl frecventează nemurărâți amatori ai acestui frumos sport. Comisia de patinaj din localitate va deschide aici un centru pentru copii, condus de instructorii voluntari.

Martin Thellmann, coresp.

NOI PURTĂTORI AI INSIGNEI G.M.A. IN RAIONUL CARACAL

În primele zile ale noului an numeroși muncitori și elevi din raionul Caracal au devenit purtători ai insignei G.M.A. Astfel, 22 de membri ai asociației sportive Progresul Caracal și-au trecut cu succes toate normele. Printre noii purtători ai insignei se află mecanicul Ion Minea, ing. agronom Constantin Ciulavu și Dumitru Crețu, care sînt și frunțiși în muncă.

Pregătindu-se cu multă conștiințozitate, un număr de 80 de elevi ai școlii elementare din comuna Falcoi au cucerit zilele acestei insigna

A patra etapă a campionatului masculin

Un meci cu tradiție: C. C. A. — Rapid

Din programul celei de a patra etape a campionatului masculin de volei iese în evidență partida C.C.A.—Rapid, meci cu o frumoasă tradiție. Partidele dintre voleibaliștii militari și cei feroviari au atras întotdeauna mii de spectatori, care au admirat un joc de calitate. Rapid are de data asta o formație puternică și în mod teoretic nu poate pierde. Dar C.C.A. a demonstrat în toate meciurile disputate în acest campionat că este

capabilă de partide spectaculoase, de o bună valoare tehnică.

Caracteristica partidelor Petrolul Ploiești-Dinamo București, Știința Galați-Știința Timișoara și Victoria București-Jiul Petroșani, este echilibrul valoric (care se datorează și faptului că Știința Galați și Petrolul Ploiești joacă pe teren propriu).

Celelalte jocuri ale etapei sînt Progresul București-Tractorul Brașov și Farul Constanța-Știința Cluj.

„C.C.E.” la volei masculin

Se apropie meciurile

Rapid București — M. V. C. Reva Amsterdam

După Dinamo București, care și-a făcut debutul în „C.C.E.” la volei feminin, iată că și Rapid se pregătește pentru primele meciuri din cadrul aceleiași competiții, de dată asta pentru echipele masculine. Primul adversar al feroviarilor este formația olandeză M.V.C. Reva din Amsterdam. Conform tragerii la sorți, primul meci urmează să se dispute la București, dar clubul olandez a solicitat campionilor noștri ca această partidă să aibă loc la Amsterdam. În acest sens conducerea clubului M.V.C. Reva a făcut și o propunere de dată: 18 martie. Comunicînd că este de acord cu disputarea primului joc în Olanda, Rapid a propus însă ca partidă să se dispute la 11 februarie.

Interesant de remarcat faptul că echipa campioană a Olandei poartă numele celebrului voleibalist sovietic Konstantin Reva. Cu ani în urmă, impresionați de jocul practicat de

Reva, un grup de sportivi din Olanda a hotărît să pună bazele unei echipe de volei care să poarte numele lui Reva. Anul trecut, M.V.C. Reva a cucerit pentru prima dată titlul de campioană a Olandei la volei masculin.

„Cupa 16 Februarie”

Una dintre tradiționalele competiții organizate în țara noastră este „Cupa 16 Februarie” la volei, pe care clubul Rapid București o organizează în fiecare an. Spectatorii bucureșteni vor asista anul acesta la o nouă ediție a acestei competiții.

Mai întii își vor începe întrecerea echipele masculine. Între 4-11 februarie vor juca formațiile Aurora, Constructorul, P.T.T. Transporturi Poștale și Rapid (juniori). Competiția feminină va avea loc în zilele de 18 și 19 februarie, cu participarea echipelor bucureștene Metalul, Combinatul poligrafic, Rapid și C.F.R.

Unde mergem?

In Capitală AZI

ATLETISM: Sala Floreasca II, de la ora 17: Concurs organizat de comisia de specialitate a orașului București.

HANDBAL ÎN 7: Sala Floreasca, ora 15.30: Rapid-Fabrica de timbre (I); ora 16.45: Progresul-Știința (I); ora 18.00 București (tineret)-Budapesta; ora 19.15: București-Banja Luka.

NATAȚIE: Bazinul Floreasca, de la ora 19.30: C. S. Școlar-Șc. Sp. Elevi și Progresul-Voința (meciuri de juniori în cadrul primei etape a „Cupei 16 Februarie”).

POIPE: Arena Cimentul, de la ora 17: Întîlnirea amicală între echipele feminine Cimentul și Cetatea Giurgiu.

PATINAJ: Patinoarul „23 August”, de la ora 13: Întrecerile etapei de Capitală a campionatului republican de patinaj artistic.

MIINE

POIPE: Arena Cimentul, de la ora 8: Întîlnirea amicală între echipele masculine Cimentul și Cetatea Giurgiu.

PATINAJ: Patinoarul „23 August”, de la ora 8 și de la ora 20: Întrecerile etapei de Capitală a campionatului republican de patinaj artistic.

VOLEI: Sala Floreasca, de la ora 8.30: Victoria—Jiul Petroșani, Progresul-Tractorul Brașov, C.C.A.—Rapid (meciuri în campionatul masculin)

BASCHEȚ: Sala Floreasca, de la ora 16.30: I.C.F. — Voința Oradea; ora 18: meciul internațional R. P. Romîna-Franța; sala Giurgesți, de la ora 11: Rapid-Știința Cluj și Știința București-Constructorul.

ATLETISM: Sala Floreasca II, de la ora 8.30: Concurs organizat de comisia de specialitate a orașului București.

In țară

VOLEI: Știința Galați-Știința Timișoara; Petrolul Ploiești-Dinamo București, Farul Constanța-Știința Cluj (meciuri în campionatul masculin).

HIPISM

Miine dimineață au loc alergări de trap cu startul primei curse la orele 9.30. Ca și duminica trecută, la întreceri participă un mare număr de concurenți. Situația înscrîșilor diferă însă față de pozițiile ocupate cu ocazia ultimelor lor întîlniri. S-a înțut seama de performanțele înregistrate și s-au creat cîteva alergări de condiție, menținîndu-se numărul handicapurilor la cele patru probe rezervate ordinii triple, cele mai animate curse. Duminica trecută ordinea triplă cu Tulian — Priveliștea — Rîvna a raportat 1.055,10 și cu Tulipan—Hamefal — Iubitul meu 3.385,50 pentru un leu. De notat că printre caili care au figurat în aceste ordine Tulian a plecat favorit, iar Hamefal era favorit în lotul său.

Dăm mai jos componența handi-

capurilor de miine deschise ordinii triple:
PREMIUL DEVA
2100 Zara Fauna, 2120 Cleo Hanover, 2140 Birlic, Tămios, Pamflet, Bibița, 2160 Eviva, Elegant, Legendar.

PREMIUL DRAGOSLAVELE
1700 Avia, Nerva, Ogradă, Vinovata, 1720 Harbuz, Haga, Ivona, Rivna, Basmăluța 1740 Priveliștea Afia, 1760 Frăsinet.

PREMIUL DUNAREA
2200 Florida, 2220 Paf, Secera, Piriol, Narcis, Rușețu, 2240 Sulișmita Pamfil, 2250 Zdravăn, Vulcan, 2280 Triumf

PREMIUL IANUARIE
2200 Novac, Orient, 2220 Harcov, Demon, Vișora, Iubitul meu, 2240 Egoist, Lac, 2260 Tarcău, Oltet, Hotu.

ULTIMUL MECI ADAPTARE DUPĂ ROMANUL SCRITORILOR SOVIETICI desene de P. Severov și N. Karemiski



REZUMAT. În Kievul ocupat vremeinic de fasciști, fotbalistii clubului Dinamo conduc cu 3-1 într-un meci pe care au fost siliți să-l joace cu echipa germană Luftwaffe.

KVI

viabilul asta de Kuhar — gîndi Rusievici, rupînd bilețul. Dar s-a înșelat, pe noi nimic nu ne sperie.” Fu întrerupt din gîndurile lui de un atac al nemților. Un șut puternic îl sili să respingă mingea în corner. Schnitzler execută, dar Sviridov interceptă mingea și pasă lateral. Makarenko stopă chiar pe tușă și se lansă nestîngerit spre careul german. Apărătorii nemți, care se masaseră cu toții în careul kievienilor la executarea cornerului veneau alergînd disperati în propria lor jumătate de teren, dar pe Makarenko era cu neputință să-l ajungi. Numai fundășul

il mai putea opri. Acesta însă, fisticit, se retrăgea spre poartă: o linște încordată se așternuse. Makarenko era în poziție destul de bună de șut dar în ultima clipă, simțîndu-l pe Kuzenko alături, îl pasă, servindu-i mingea „pe picior”. Lui Kuzenko nu-i rămase decît să tragă din vole. Mingea trimisă fulgerător se strecură printre picioarele lui Krauss. Din clipa aceea, faimosul „țigru al porților” își pierdu definitiv stăpînirea de sine. Se repezi la fundășul său cu pumnii strînși, să-l lovească. „Torpila zburătoare” sări într-o parte și o luă la fugă. Krauss, turbat coti

bruse spre mijlocășul centru să-și reverse macar asupra lui minia. Dar și acesta o rupse la fugă, stîrnind risul întregului stadion. Neținînd seama de stricta interdicție, spectatorii prinseseră iarăși glas. Într-un colț al tribunei, un grup organizat începu să scandeze: „Roșii au învins! Roșii vor învinge!” și curînd tot stadionul scanda aceste cuvinte. În tribuna ofițerilor, domnul Paul Radomski spumera. Se făcuse parcă mai mic și blestema în gînd ziua cînd îi venise ideea s organizeze meciul acesta nenorocit.

(Va urma)

Întrecerile internaționale de schi de la St. Gervais și Mégeve

MÉGEVE. 27 (prin telefon). Joi s-a disputat la Saint Gervais cursa de slalom special din cadrul celei de a III-a ediții a „Marelui premiu internațional feminin de la St. Gervais”, la care au luat parte toate câștigătoarele titlurilor de campioane olimpice din 1960, precum și alte numeroase schioare frontage pe plan internațional. Întrecerea a fost câștigată de Traudl Hecher (Austria), care a fost cronometrată cu 1'24"11/100, urmată de campiona olimpică Heidi Biebl (R. F. Germană) cu 1'24"38/100 și de G. Grandler (Austria) cu 1'24"81/100. Reprezentanta țării noastre, Iona Mielos, a parcurs cu prudență traseul primei manșe, înregistrând un timp sub posibilități. În a doua manșă s-a comportat ceva mai bine, realizând un timp cu numai o secundă mai slab decât prima clasată. Iona Mielos s-a clasat pe locul

18 dintre 51 concurențe (12 țări) cu timpul de 1'29"95/100. Elisaveta Obrascu a căzut în prima manșă.

Vineri a avut loc la Mégeve tradiționala cursă de coborire desfășurată pe un traseu de 3.500 de metri, cu o diferență de nivel de 830 metri. Francezul Guy Perillat a demonstrat încă o dată forma excelentă pe care o deține, câștigând a treia mare coborire din acest an (după cele de la Wengen și Kitzbühel). Perillat a doborât recordul părții cu 5 secunde (2'29" față de 2'34"). Pe locurile următoare s-au clasat A. Duvillard (Franța) cu 2'30"2, E. Zimmerman (Austria) 2'32"6 și R. Staub (Elveția) 2'34"8. Cursa de coborire a avut un traseu extrem de dificil, fapt oglindit de altfel și de numărul impresionant de abandonuri: 30 din 80 de concurenți!

Schiștii români au participat pentru prima dată în acest an la o cursă de coborire, fapt care s-a resimțit în comportarea lor. Gh. Bălan și N. Pandrea au căzut și au abandonat, iar C. Tăbăraș și K. Golm, după ce au căzut au continuat cursa, clasându-se amândoi pe locul 39.

Întrecerile continuă sâmbătă la Saint-Gervais prin disputarea probei de coborire la fete și duminică la Mégeve prin cursa de slalom special la băieți.

AZI ÎNCEP CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE DE TENIS DE MASĂ ALE R. S. CEHOSLOVACE

PRAGA, 27 (prin telefon). — Cei 1500 de spectatori prezenți miercuri seara la întîlnirile de tenis de masă desfășurate la Kosice între reprezentativele feminine și masculine ale R.P. Române și R.S. Cehoslovace au avut prilejul să urmărească meciuri interesante. Maria Alexandru și Geta Pitică au obținut o victorie sigură, fără emoții. Extrem de disputate și echilibrate au fost partidele dintre echipele masculine, în care învingători au ieșit până la urma sportivii cehoslovaci cu 5-3. La scorul de 4-3 pentru gazde, a jucat Mircea Popescu cu campionul cehoslovac Miko. Ultimul a câștigat cu 2-0 (11, 18). Ceilalți doi componenți ai formației noastre reprezentative, Radu Negulescu și Tiberiu Covaci au arătat la Kosice o oarecare revenire de formă, fapt îmbucurător avînd în vedere întîlnirile pe care urmează să le mai susțină printre care și cele din cadrul campionatelor internaționale ale R. S. Cehoslovace. În vederea acestei importante competiții, delegația noastră a părăsit joi dimineața Kosice și în aceeași zi ea a ajuns la Praga. Vineri seara lotul român a asistat la întîlnirea internațională de baschet R. S. Cehoslovaca—Franța.

La campionatele internaționale de tenis de masă ale R. S. Cehoslovace și-au anunțat participarea în afară de R. P. Români și R. S. Cehoslovaci următoarele țări: R. P. Ungară (Berczik, Sido, Földi, Rozsas, Eva Földi (Koczian), Ilona Kerekes, Sarolta Mathe), R. P. Polonă (Garezinski, Kalinski, Szmid), R. D. Germană (Reiman etc.), Austria, Belgia (soții Roland, Wouters).

Concursul începe sâmbătă dimineața și va lua sfîrșit duminică seara. În sala de joc sînt instalate 8 mese.

Tablourile cu tragerile la sorți au fost întocmite și din ele dăm câteva spicături. La simplu bărbați: Covaci se află în același sfert cu Sido, dar el va trebui să joace mai întîi cu Tokar și în caz de victorie, cu Polakovici. Negulescu este într-un sfert cu Andreadis, dar în primul tur el va primi replica lui Opralko (R.S.C.). Popescu are ca prim adversar pe cehoslovacul Dressler iar în caz de succes îl va înfrîni pe Miko. În sfîrșit, Rethi se găsește în sfert cu Földi, în primul tur avînd de jucat cu Ostravitzki (R.S.C.).

La simplu femei, Geta Pitică se află în aceeași jumătate de tablou cu Eva Földi și Ilona Kerekes. Sportiva noastră întîlnește în prima partidă o jucătoare cehoslovacă, Karlicova. În cealaltă jumătate a tabloului, Maria Alexandru va juca meciul de debut tot cu o jucătoare a țării gazde, Milšenkova și apoi cu Szmid. În caz de calificare pentru semifinale, este probabil ca sportiva noastră să se întîreacă cu Mathe.

La dublu feminin, cuplul Maria Alexandru—Geta Pitică are ca adversară mai tare perechea formată din maghiara Kerekes și austriaca Scharfegger.

De la Praga, lotul nostru va mai juca la Pardubice (luni), Brno (marți) și joi la Racia, o localitate la vreo 20 km. de Bratislava.

Echipa de volei Dinamo București a întrecut cu 3-2 pe Levski Sofia

SOFIA 27 (prin telefon de la corespondentul nostru). În sala sporturilor din Sofia s-a desfășurat astăzi seară întîlnirea amicală dintre echipele feminine de volei Levski Sofia și Dinamo București. Fără a se ridica la un nivel tehnic înalt, partida a plăcut spectatorilor prin dirzenia cu care cele două formații au luptat pentru victorie și, mai ales, prin evoluția palpitantă a scorului. Jucătoarele române s-au resimțit după călătoria făcută de la Istanbul pînă la Sofia și n-au evoluat la adevărata lor valoare, manifestînd o putere de luptă scăzută spre sfîrșitul tururilor celor cinci seturi. De altfel, faptul semnificativ este acela că dinamicile au avut conducerea în fiecare set, uneori chiar detașat, însă pînă la urmă, slăbind ritmul spre sfîrșitul seturilor, ele au fost egale și în două din seturi victoria a revenit sportivelor bulgare. De remarcat că patru din cele cinci seturi ale întîlnirii au luat sfîrșit cu scorul de 16—14. În setul decisiv voleibalistele dinamoviste au condus cu 6—0, au fost egale la 7—7, au fost conduse cu 8—7 și apoi cu 14—10. Ele au însă o revenire puternică și citeva servicii „tari” ale Doinei Ivănescu aduc egalarea. Se schimbă de mai multe ori serviciul și în final sportivele române au obținut victoria în meci cu 3—2. A arbitrat corect Azmanov (Sofia). Dinamovistele sosesc sîmbătă seara la București.

TOMA HRISTOV

Regrupare în campionatul de șah al U. R. S. S.

Disputa începe să devină aprigă în cel de al XXVIII-lea campionat unional de șah. Încă două runde de importante confruntări între pretendenții la titlu au complicat din nou situația în fruntea clasamentului, unde liderul Boris Spasski pare că va ceda primul loc. Într-adevăr, tînărul mare maestru n-a putut face decât remiză cu „veteranul” Boleslavski, iar cu următorul adversar — Polugaevski — a întrerupt în situație grea, după o partidă cu adevărat dramatică. La început Spasski părea în sensibil avantaj, dar adversarul său a găsit căi neașteptate de contrajoc și la întrerupere Polugaevski este cel care ataca.

De pe urma dificultăților lui Spasski profită în primul rînd Petrosian și Gheller. Aceștia au remizat partida lor din runda a 9-a, obținînd apoi cite o victorie în următoarea: Petrosian a câștigat la Furman, iar Gheller la Lutikov. Revine pe primul plan și fostul campion mondial V. Smislov, care după ce a întrerupt egal cu Bannik, a obținut o frumoasă victorie în 27 mutări în fața lui Korcnoi.

Iată alte rezultate înregistrate în aceste runde: Polugaevski—Hasin 1—0, Hasin—Taimanov 0—1, Gufeld—Simaglin 1/2—1/2, Boleslavski—Stein 1/2—1/2.

Marele număr de partide întrerupte face dificilă alcătuirea unui clasament edificator. Pe primele locuri se află — după 10 runde — Petrosian și Gheller cu 7 p., Spasski 6 1/2 (1), Smislov 6 (1), Polugaevski și Stein 5 1/2 (1).

Boxerii profesioniști sînt aruncați de către patroni pe ringuri, unde își pierd viața...



ULTIMUL PROFIT
Patronul — Hei!... Lasă-mi cel puțin mînușile...
Desen de IURA CĂLĂRAȘU

„Recalcitrantul” Armin Hary

Dacă ar trebui să numim pe cel mai rapid alergător al anului 1960, alegerea n-ar ridica desigur probleme prea dificile. „Sprinterul nr. 1” se impune de la sine. El este fără îndoielă tînărul atlet din R.F. Germană, Armin Hary. Într-adevăr, în dreptul numelui său figurează pe tabelul de performanțe două „recomandări” convingătoare: 10,0 (record mondial) și medalia olimpică de aur. Deci nici o discuție în această privință.

Și totuși discuțiile în jurul numelui lui Armin Hary există, ele au luat chiar un caracter foarte viu. Punct de plecare a fost o știre transmisă acum citeva zile de agenția vest-germană D. P. A. prin care se anunță că Liga de atletism a provinciei Hessa a dictat suspendarea pe 1 an a lui Hary din atletism! Nici mai mult nici mai puțin... Ba chiar se specifică în textul telegramii că susamintitul for interzice recordmanului mondial să concureze nu numai pe stadioanele Germaniei occidentale, ci și pe cele din vreo altă țară.

Care este motivul acestei grave hotărîri? De fapt, sînt două: ...deoarece sportivul s-a făcut vinovat de practici profesionaliste și pentru

faptul că el a pomenit în public activitatea federației de atletism din R.F. Germană. Nu este nevoie de o analiză prea amanunțită pentru a constata că din cele două motive invocate numai al doilea constituie fundamentul real al sancțiunii aplicate. „Practiciile profesionaliste” amintite mai sus se rezumă la două concursuri de atletism, după care, cită,

NOTE EXTERNE

Hary ar fi prezentat deconturi „umflăte”, mergînd dincolo de limitele admise pentru un atlet amator. Dar oricine știe prea bine că în amatorismul de față practicat în Occident, niciodată nu va fi suspendat un recordman mondial pentru așa ceva...

Motivul adevărat este desigur aceea „ponegrire”. Conducătorii sportului vest-german și cei ai federației de atletism din R.F.G. sînt foarte alarmați de o adevărată campanie de presă care este dusă actualmente împotriva lor. Activitatea acestor foruri,

caracterizată prin abuzuri și spirit retrograd, a fost luată sub focul criticii, iar Armin Hary este toamanul din cei mai vehemenți acuzaatori. Declarațiile sale au apărut într-o serie de publicații de mare tiraj din Germania occidentală și au stîrnit mare vităz.

Iată motivul real al supărării Ligii din Hessa, subordonată federației de atletism din R.F.G., iată de ce lui Hary i se interzice accesul pe stadion. Și foarte semnificativ este faptul că de acord cu performerul nr. 1 pe 100 m, sînt și alți doi recordmanii mondiali din aceeași țară: Martin Lauer și Karl Kaufmann. Amîndoi au exprimat în presă puncte de vedere asemănătoare, punînd la îndoială dirigitorii lor sportivi. Iar „sancțiunile” n-au intrizat să vină. După cum am anunțat anterior, Lauer a și fost suspendat. Vine rîndul lui Kaufmann...

Desigur, conducătorii sportului vest-german nu consideră nici un sacrificiu prea mare, atunci cînd e vorba să-și salveze propria lor piele!

R.D.V.

A început Turul ciclist al Egiptului După două etape conduc Barleben (R. D. Germană) și echipa R. S. F. S. R.

Joi la Luxor, s-a dat startul în cea de a 3-a ediție a cursei cicliste „Turul Egiptului”. Pe o căldură mare, peste 50 de concurenți din 8 țări au luat startul în prima etapă Luxor-Sohag (221 km). A câștigat rutierul Bendt Barleben (R. D. Germană) în 6h56:33,0. Cea de a doua etapă, desfășurată ieri pe itinerariul Sohag-Assiut (115 km) a revenit la sprinterul sovietic Alexandr Kulibin, cronometrat în 2h47:30,0, urmat de polonezul Wilczewski și purtătorul trofeului galben, Barleben. După două etape, în clasamentul individual conduce Barleben cu 9h44:03,0. Urmează la 3 secunde Kulibin, la 30 sec. Holmogorov (ambii din echipa R.S.F.S.R.). Fessler (R.D.G.) la 1 min. 03 sec. și Tarakanov (R.S.F.S.R.) la 1:04.

(Agerpres)

PE SCURT

● La Kavgolovo, o localitate de lîngă Leningrad, a început concursul internațional de schi fond și sărituri. Prima probă a fost cea de 30 km fond, câștigată de către suedezul Rolf Remgard în 1h 42:26,0. El a fost urmat de compatriotul său Sixten Jernberg (1h 42:30,0), Nikolai Anikin (1h 43:20) etc.

● Turneul internațional de vară al celor mai bune 8 cluburi de fotbal din America de Sud continuă sub semnul surprizelor. Echipa argentiniana Boca Juniors a învins echipele braziliene Vasco de Gama și Flamengo cu 4—0 și, respectiv, 2—0. Sao Paulo a câștigat cu 2—0 meciul cu Nacional Uruguay, iar Vasco de Gama a învins cu 2—1 pe River Plate.

● După cum transmite corespondentul sportiv al agenției TASS, trei atleți sovietici: Valerij Brumel, recordmanul european la săritura în înălțime, Igor Ter-Ovanesian, recordmanul european la săritura în lungime, și demi-fondistul Evgheni Monotkov vor pleca în S.U.A. Sportivii sovietici vor lua parte în luna februarie la citeva concursuri internaționale pe teren acoperit.

● Într-un meci de baschet contînd pentru competiția „Cupa campionilor europeni” echipa Galatasaray Istanbul a dispus cu scorul de 40—39 (20—20) de echipa Hapoel (Israel). Returul acestui meci se va disputa la Tel Aviv.

● La Berlin au început joi campionatele europene de patinaj artistic.

bin, cronometrat în 2h47:30,0, urmat de polonezul Wilczewski și purtătorul trofeului galben, Barleben. După două etape, în clasamentul individual conduce Barleben cu 9h44:03,0. Urmează la 3 secunde Kulibin, la 30 sec. Holmogorov (ambii din echipa R.S.F.S.R.). Fessler (R.D.G.) la 1 min. 03 sec. și Tarakanov (R.S.F.S.R.) la 1:04.

● Echipa de rugbi a Africii de Sud și-a continuat turneul în Scoția, jucînd la Aberdeen cu reprezentativa Scoției de Nord. Rugbiștii africani au terminat învingători cu scorul de 22—9 (8—3).

● În cadrul unui concurs athletic de sală desfășurat la Erevan campionul U.R.S.S., Vartan Ovsopian, a aruncat greutatea la 18,69 m, îmbunătățind cu 9 cm cea mai bună performanță unională pe teren acoperit.

● Federația maghiară de tenis de masă a alcătuit lista celor mai buni jucători înaintea campionatelor mondiale de la Pekin. La masculin pe primul loc se afla campionul european Zoltan Berczik, urmat de tînărul Rozsas, Sido, Foeldi, Pusztai și Peterfi. În clasamentul feminin primul loc este ocupat de Eva Koczian-Foeldi, campiona Europei. Ea este urmată de Kerekes, Mathe, Mossoczi, Marosvoelgy și Lantos.

Între două bolți cu stele...



GHEORGHE IANCU



ȘTEFAN BADIOC

...E noapte. Aparatul cu care zburăm începe să-și „reducă” motoarele. Instinctiv, privim ca tranul altimetrului: 1000 metri înălțime! Nu mai avem timp de pierdut. În clipa următoare ne rostogolim în bezna...

— Cum, în bernă?
— Păi, nu era noapte când am stabilit recordul mondial la parașutism?
— Aveți dreptate. Știți, vă urmăream atât de concentrat!

...Are un fel de a no-vesti maestrul sportului Gheorghe Iancu, că te trec... emoțiile. Nu mai spun de colegul său de club, parașutistul Ștefan Badioc. Ne-a vorbit numai de o singură secundă din timpul unui salt. Adică, de cei 50 de metri pe care-i parcurge în gol în această frântură de minut... Când a văzut că am rămas cu creionul în mână, a ținut să completeze: „Bineînțeles, când se deschide parașuta, coborâm spre pământ numai cu 5 metri pe secundă...”

Dar să continuăm discuția cu cei doi recordmen mondiali la parașutism:

— ...Și spuneți că vă rostogoleați?

— Exact. Când am deschis parașuta — răspunde Gheorghe Iancu — eram între stele...

Și cele mai frumoase, cele mai vii erau stelele de jos. Pe o distanță de zeci de kilometri vedeam orașele iluminate cu neon, șiragul becurilor de pe șosele, vîrșurile sondelor și ale coșurilor de fabrici, stelele roșii ale uzinelor...

— În noaptea aceea însă, mă interesa o singură stea-luță. Un bec mic albastru: punctul nostru fix de aterizare. Coborâm spre pământ, manevrînd cupola parașutei ca pe o velă. Eram atât de nerăbdător să ajung jos! Dar, pentru aceasta trebuie să lupți!

— Ca să ajungi jos?
— Da. Fiindcă de multe ori — mai ales cînd sari de la o înălțime mare — curenții ascendenți te o-prec și chiar... te pot împinge în sus zeci de metri... Aici, însă, intervine măiestria sportivului. În asemenea cazuri — ca de altfel în toate celelalte — parașutistului nu îi este permisă nici o ezitare, nici o slăbiciune. Acționează singur, fără antrenor, fără... suporteri care să-l încurajeze. El trebuie să pună în practică toate cunoștințele că-

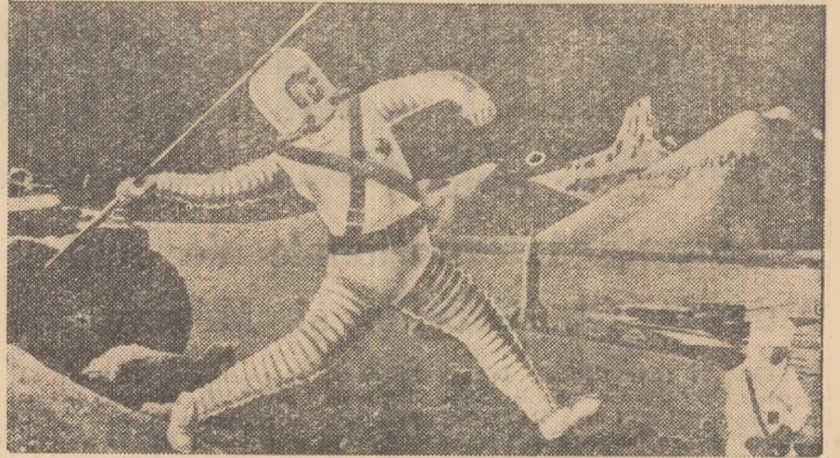
pătate la antrenament. E tare frumos sportul cu parașuta... Și nu ți se cer însușiri deosebite pentru a-l practica. Dar, ca în oricare sport, trebuie să muncești, să perseve-rezi!

— Fiindcă — continuă ideea Gheorghe Iancu — chiar la noi, la parașu-tism, recordurile nu cad... din cer.

Nu am mai întrebat ni-mic. Despre felul cum s-au pregătit și au muncit pentru obținerea celor două performanțe mon-diale, nu ar fi scos un cuvînt. Sînt un exemplu de modestie. Au lucrat însă mult. Zece ani! Gheorghe Iancu are a-proape 700 de salturi. (Un detaliu amuzant: au decolat de mii de ori, dar n-au aterizat niciodată cu avionul!).

În afară de asta, cei doi „ași ai curajului” de la aeroclubul „Aurel Vlaicu” din Ploiești, se și grăbeau. Și pe bundă dreptate. Erau așteptați la federația de specialitate spre a fi încunoștințați de omologarea recordurilor lor mondiale de către F.A.I.

V. TOFAN



PRIMUL COSMONAUT?

Un savant dublat de un sportiv multilateral...

De la fantezie la realitate a mai rămas de făcut doar un singur pas: zborului cosmic, acest vis îndrăzneț al atîtor generații, i se conturează tot mai clar calea, în urma epocelor cuceriri

ale științei. Cercetările savanților sovietici progresează într-un ritm inegalabil și zi de zi alte semne de întrebare sînt elucidate, locuitorii bătrînei planete Terra știu mai mult despre spațiul cosmic, despre posibilitățile călătoriilor interplanetare...

Și poate că nu peste multă vreme, telegrame de presă și radio-ul ne vor aduce vestea epocală a efectuării de către om a primei călătorii inter-astrale.

Cine vor fi primii oameni care vor pune piciorul pe o altă planetă?

Care sînt calitățile care li se cer? Nu vom intra în amănunte științifice. În detaliu de specialitate, dar numeroși savanți care se ocupă de această problemă sînt de acord că primii cosmonauți trebuie — pentru a putea face față în cele mai bune condiții specificului zbururilor cosmice și mișcării pe suprafața altor planete — să fie niște sportivi compleți, să posede o pregătire fizică specială, să aibă un organism pregătit să suporte condiții de viață speciale.

Profesorul sovietic K. Piatonov spune:

„...pilotul cosmic trebuie să fie un sportiv bun, antrenat multilateral... Prin-tre obligațiile celui care efectuează zborul cosmic, figurează o bună pregătire psihologică, precum și o îndemînare obținută în condițiile de antrenament de pe pământ, calitate absolut necesară în condițiile imponderabilității”.

Părerii că primii cosmonauți vor fi niște sportivi, i se alătură și savantul sovietic V. Farfel: „...cel dintîi om care va pași pragul unei nave cosmice, va fi un om de știință, dar mai întîi un sportiv; și anume, un sportiv multilateral, care

să stăpînească tehnica mai multor discipline...”
O contribuție importantă la discuția acestei teme o aduce și profesorul Dr. Segal din Republica Democrată Germană. El scrie între altele: „Cînd omul se va găsi în spațiul cosmic, activitatea normală a organismului se va menține foarte greu și cu timpul vor apare semne de tulburare a unor funcțiuni... Contra-măsurile ce trebuie luate, pentru a lupta împotriva slăbiciunii mușchilor, sînt exercițiile de gimnastică, mișcarea, folosirea exercițiilor cu resorturi și extensoare.”

După părerea diversilor specialiști, din „antrenamentul” viitorului cosmonaut nu trebuie să lipsească: decatlonul athletic, parașutismul, gimnastica la aparate, tenisul, inotul. O mare importanță se atribuie în special inotului sub apă, deoarece el obligă pe inotător la mișcări deosebite decît cele pe care le face în mediul aerian obișnuit. Inotul și mișcările de tot felul sub apă îl fac pe viitorul cosmonaut să se obișnuiască cu noi reflexe: „Inotul sub apă, cu costum de scufar, poate fi socotit una din metodele de pregătire pentru obișnuința cu condițiile imponderabilității”, spune savantul sovietic K. Piatonov.

Nu mai incapa nici o îndoială, așadar, că sportivii vor fi avantații atunci cînd problema zborului omului spre alte planete va fi de cea mai strictă actualitate.



...Și acum, dragi elevi, să vă explic tehnica modernă a săriturilor cu schiurile de la trambulină... (Din KEPES SPORT)

În 4 rînduri

Fotbalistul Oaidă a indicat 11 rezultate exacte la concursul Pronosport nr. 4.

Cînd se-a-fișase rezultatul, Un mucăliț de Ungă mine Mi-a zis: Noroc cu Pronosportul C-a nimerit și Oaidă bine!

Fotbalistul Varga și V. Alexandru au fost eliminați din lotul de tineret, pentru abateri repetate.

Un proverb bătrîn Altă formă are: Unde nu e cap Păcat... de picioare!

I. CHIVU

POSTAL MAGAZIN

IOSIF DEMIAN, ORADEA. Pionul ajuns pe ultima linie poate fi transformat în orice figură, în afară de rege. Este de la sine înțeles că nu se poate juca cu doi regi. Nu permite regulamentul și, de altfel, un jucător n-ar avea nici un avantaj transformîndu-și pionul într-un nou rege, supus și el tuturor atacurilor. Cu cît mai puțini regi — chiar și pe tabla de șah — cu atît mai bine!

DRAGU VALERIU, COMUNA HOREZU. 1. Regret, dar ați pierdut pariul. Nu mai departe decît în campionatul trecut, Buzăul a avut o echipă în campionatul categoriei B la fotbal: Victoria. De asemenea, cu prilejul ediției 1947-1948, o altă echipă din acest oraș, C.F.R., a jucat în „B”, clasîndu-se în seria sa pe locul 11 din 16 echipe. 2. Recordul fării noastre la săritura cu prăjina îl deține Zoltan Szabo, cuperformanța de 4,42 m. Recordul mondial este 4,80 m (Don Bragg).

CASIAN DUMITRESCU, CIMPULUNG MOLDOVE-NEȘC. Dv. ne întrebați unde joacă în momentul de față Gică Andrei, specialistul în lovituri libere, care a adus atîtea puncte echipei sale, Progresul București? Fotbal, nu mai joacă nicăieri. În schimb, urmînd, se pare, exemplul fratelui său Alexandru Andrei, maestrul al sportului, Gică Andrei

a devenit un bun jucător de... popice! Ați de bun înțeles că fost selecționat în echipa națională. A jucat chiar acum cîteva săptămîni, în meciul cu reprezentativa R.P.F. Iugoslavia.

M NASTUREANU, BALA MARE. „Imi place foarte mult fotbalul. Regretul meu e că nu sînt bălat și că deci nu pot juca fotbal. Trebuie să mă mulțumesc cu rolul de supporter! Pe arșiță, pe ploaie eu viu la meciuri și țin la fel de mult la cele două echipe din regiunea noastră: C. S. M. Bala Mare și Dinamo Săsar. Cine credeți că va fi lider la sfîrșitul returului?” Ambele... nu se poate! Înțeleg însă că vă bate inima, din moment ce în seria respectivă patru echipe — C.S.M. Bala Mare, Jiul Petroșani, C.S. Oradea și Dinamo Săsar — sînt în fruntea clasamentului cu cîte 17 puncte fiecare, despărțite doar prin golaveraj. Vreți un pronostic? Imi pare rău, dar nici eu nu știu mai mult decît dv.! Să așteptăm deci returul și, în ceea ce vă privește, puteți contribui la victoriile echipelor dv. favorite, venînd la meciuri, cum spuneți. „pe arșiță și pe ploaie” și, bineînțeles, susținîndu-le. Să știți însă că și dv. aveți rivale puternice: și la Petroșani și la Oradea sînt destule fete cărora le place fotbalul!

ION POȘTAȘUL



O pereche potrivită...

...Intr-adevăr, nici că se putea o pereche mai reușită decît aceea a soților Valentina și Boris Stenin. Amîndoi fac parte din rîndul celebriților sportului mondial. Cei doi sportivi sovietici s-au dedicat aceleiași discipline — patinajul viteză — încă înainte de a se fi cunoscut. Apoi, sportul preferat i-a adus pe același drum și în viață.

În sezonul de iarnă al anului trecut Valentina și Boris Stenin au triumfat pe multe patinoare ale lumii, eucerînd printre altele titlurile de campioni mondiali absoluți.

Recent, bogata colecție de trofee a familiei Stenin s-a îmbogățit cu încă o piesă, deosebit de prețioasă, statueta „Oskar”, oferită anual de Federația norvegiană celui mai bun alergător al anului, în memoria faimosului patinator Oskar Mathisen. De data aceasta donatorii au trebuit să încalce tradiția oferînd premiul la doi sportivi deodată. Soții Stenin merită însă cu prisosință această... derogare de la regulament.

A ATINS ÎNALȚIMEA DE 3,05 m

Tînărul atlet sovietic Valeri Brumel se antrenează într-un mod original. La antrenamentele în sală el sare... fără stachetă. Așa cum îl vedeți în fotografie, el atinge cu ușurință cu vîrful piciorului cercul de fier al coșului de baschet, care se află la 3,05 m deasupra solului.

...În 8 ore de activitate neîntreruptă, inima unui schior ar putea umple prin contracțiile sale două... vagoane cisternă? De asemenea, un schior degajă într-o cursă de 100 km o cantitate de căldură suficientă pentru a fierbe o sută de litri de apă!

...În momentul de față în Brazilia se turnează un film al cărui erou principal este Pele? Rolul titular va fi jucat de Edison Arntes. Este cert că rolul va fi interpretat admirabil, deoarece Arntes este de fapt... numele adevărat al renumitului fotbalist brazilian.

...întîlnirea de hochei pe iarbă Franța-Belgia, din cadrul J.O. de la Roma, a fost decisă

de... fluierul unui polițist? În acest meci, mulțime vreme scorul rămăsese egal. La un moment dat, se auzi un fluierat autoritar. Jucătorii belgieni au crezut că este fluierul arbitrilor și s-au oprit. Mai expediții, francezii au introdus mingea în plasă — punctul victoriei. Fluierase însă un agent de circulație, în exercițiul funcțiunii în imediata apropiere a stadionului!

...Federația argentiniană de fotbal și-a pus de pe acum candidatura pentru organizarea campionatului din ...1970? După cum se știe, ediția din 1962 va avea loc în Chile, iar cea din 1966 se va desfășura în Argentina.

VERIFICAȚI-VĂ CUNOȘTINȚELE SPORTIVE

1. În timpul unui meci de fotbal un jucător constată că s-a dezumflat mingea. El ia balonul în mînă și se duce cu el la arbitru, ca să schimbe balonul. Ce hotărîre ia arbitrul într-o asemenea situație?

A. — Acordă mingea de arbitru pe locul unde jucătorul grîjului a pus mîna pe minge; B. — lovitură liberă indirectă; C. — lovitură liberă directă.

2. Care sînt probele de tir cu ținte mișcătoare?

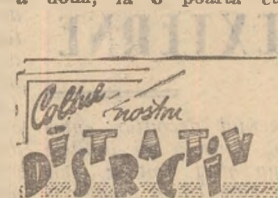
A. — Pistol viteză; B. — talere; C. — pistol calibru mare.

3. Vă aduceți aminte în ce localitate s-a desfășurat Balcaniada de lupte ediția 1960?

A. — Burgas — Bulgaria;

B. — Pola — Iugoslavia; C. — București.

4. În meciul de calificare pentru Campionatul Mondial de fotbal din 1954, deși echipa noastră a jucat, mai ales în repriza a doua, la o poartă cu



reprezentativa Cehoslovaciei, totuși a pierdut cu 1-0 din cauza portarului care a primit un gol dintr-o lovitură liberă de la... 30-35 m. Care dintre portari a comis această greșeală „capitală”?

A. — Voinescu; B. — Birtașu; C. — Dungu.

5. Există o disciplină sportivă în care regulamentul este cit se poate de umanitar față de portari. Dacă acestia se accidentează arbitru întrerupe jocul pentru maximum 10 minute dînd posibilitate portarului să-și revină și să reintre în joc. În ce sport se aplică această „regulă”?

A. — Hochei pe iarbă; B. — handbal redus; C. — hochei pe gheață.

VERIFICAȚI-VA CUNOȘTINȚELE SPORTIVE:
1=0; 2=B; 3=A; 4=B; 5=C.