

DU PĂ 5 ANI...

În anii regimului democrat-popular, învățământul a cunoscut o uriașă dezvoltare. S-a extins ne-ntenit rețeaua școlilor de toate gradele, oferind tineretului posibilitatea să se pregătească temeinic în domeniul preferat, să devină constructor de nădejde al societății noastre noi. O deosebită atracție manifestă tineretul în patria noastră pentru școlile medii cu program special de educație fizică.



Inițiate în toamna anului 1957, aceste școli pregătesc, în deosebi, tineri dornici să se dedice muncii de profesor de educație fizică, de antrenor. Dar, în structura lor, școlile medii au un program special de educație fizică dau posibilitate tinerilor absolvenți să-și aleagă și alte profesii. Explicația? Programul fizic este același cu al școlilor medii de cultură generală, cu singura deosebire că elevii au la dispoziție un număr sporit de ore de educație fizică. O subliniere: și în celelalte școli, de diferite grade, prezența elevilor de aci în activitatea sportivă este condiționată de buna lor situație la învățatură...

La început, cu titlu experimental, au fost înființate doar trei școli de acest gen: la București, Iași și Brașov. Rezultatele bune obținute au dus la concluzia că numărul acestor școli poate fi extins, că tot mai mulți elevi

Un spagat la birnă de nota 10!... Execută elevule din clasa a XI-a a Școlii medii nr. 35 — viitoare gimnaste de performanță — sub supravegherea profesoarei Barbara Dumitrescu

Foto: Fr. Templer

sînt dornici ca pe lângă pregătirea de cultură generală să dobîndească temeinice cunoștințe și în ramura sportivă pe care au îndrăgit-o. Astfel, în toamna anului 1958 au luat ființă alte patru școli similare, la Cluj, Rm. Vilcea, Galați și Tg. Mureș, iar ulterior încă două — la Iași și Craiova. În sfîrșit, din toamna a-

nului 1962, numărul acestor școli a ajuns la 10, o dată cu înființarea unei școli cu profil asemănător la Cîmpulung Muscel.

Astăzi, în școlile medii cu program special de educație fizică învață mii de elevi. Ei se pregătesc cu toată seriozitatea sub îndrumarea unui larg colectiv de profesori și antrenori, mulți dintre aceștia fiind maeștri ai sportului. Așa se și explică de ce, în cei cinci ani care au trecut de la înființarea primelor școli de acest gen, au ieșit la iveală mulți tineri talentați, în sport. Majoritatea dintre aceștia s-au îndreptat, cum era și firesc, către Institutul de Cultură Fizică sau facultățile de

CONSTANTIN ALEXE
TIBERIU STAMA

(Continuare în pag. a 3-a)

Cicliștii cehoslovaci vor concura la Oradea

Ieri seară a sosit în Capitală lotul de ciclism al R. S. Cehoslovace care se pregătește pentru „Cursa Păcii”. Delegația cuprinde 10 alergători.

Alergătorii cehoslovaci vor pleca astăzi la Oradea pentru a participa la cîteva întreceri de verificare în compania loturilor de cicliști ai R.P. Romine și R.P. Ungare. Prima întrecere se va desfășura începînd de mîine și va dura trei zile. După aceasta cicliștii din cele trei țări se vor întâlni în noi concursuri.

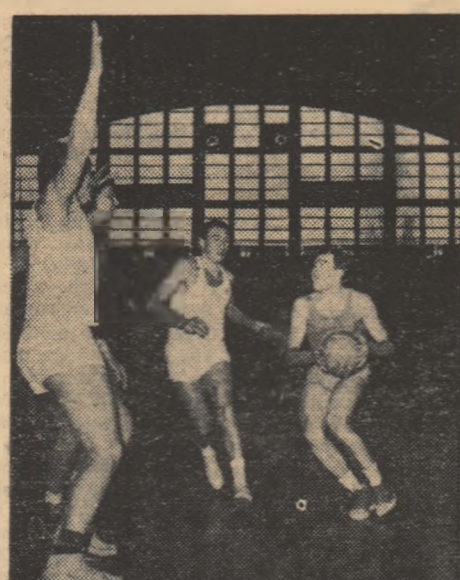
Mîine, la ora 16, pe stadionul „23 August”

Amatorul de fotbal din Capitală au ocazia să asiste mîine, duminică, pe stadionul „23 August”, cu începere de la ora 16, la un joc de fotbal de mare interes: Rapid București — Selecționata olimpică a R. P. Ungare. Fero-vitarii vor alina cea mai bună formație, dornici să obțină un rezultat cit mai valoros în compania redutabilei formații oaspe. Despre fotbalistii maghiari pe care-i vom vedea mîine pe stadionul „23 August” ne vorbește în rîndurile de mai jos cunoscutul ziarist maghiar FEKETE PAL:

La încheierea primei părți a campionatului masculin de baschet

Siderurgistul Galați și Steagul roșu Brașov departajate de coșaverajul direct

Equipele masculine au încheiat duminică prima parte a întrecerii lor din cadrul campionatului național. Surprizele n-au fost nici de data aceasta, fapt care a contribuit în mod deosebit la creșterea interesului pentru aceste turnee filiale.



Trei contra unu! Nosievici, Gheorghe Valeriu și Nedef bazează lui Albu drumul spre coș și clujanul este nevoit să caute un partener pentru a-i pasa. Fază din meciul Steaua — Știința Cluj

Foto: T. Roibu

La Brașov, stega- au făcut o par- tă excelentă (păcat că s-au ezit de-abia la sfîrșitul meciului), învingînd — la mare cotă — una din cele mai bune echipe din țară, Știința Timișoara. Este cea de a doua victorie a brașovenilor asupra frunzelor clasamentului, care le aduce calificarea dorită.

Și Siderurgistul Galați a în- ciat returul cu o victorie în fața Farului din Constanța, pri- m în deplasare. După cum ne-a arătat arbitrul Constantin Ar- gescu, care a condus această partidă, gălățenii au luptat cu o înaltă însuflețire pentru victorie. În același timp însă, arbitrul mășescu ne-a relatat că în

acest meci formația constănțeană a evoluat fără convingere, singurii jucători care au luptat cu toate forțele pentru echipa lor fiind Chencea și Arvinte. Farul s-a apărat cu o „zonă” foarte largă, care a permis lui Gonci și P. Vasiliu, jucători cunoscuți pentru buna lor precizie în aruncările de la semidistanță, să acționeze în voie. În plus, formația din Constanța nu a beneficiat de o conducere tehnică corespunzătoare: antrenorul Botoș fiind depășit în unele momente ale partidei.

A. VASILIU

(Continuare în pag. a 7-a)

Campionatul mondial de hochei s-a încheiat, comentariile continuă...

STOCKHOLM (prin telefon de la trimisul nostru special). — În cercurile sportive din în- tagia lume și mai ales din Suedia, gazda acestei pasionante ediții a campionatului mondial de hochei pe gheață, continuă cu aprindere încentariile asupra valoroasei performanțe ob- ținute de hocheiștii sovietici care au cîștigat, în-un final de campionat de-a dreptul dra- matic, titlul de cea mai bună echipă a lumii și continentului pe 1963. În legătură cu acest meci, găsim util să informăm pe cititorii noștri asupra felului cum se alcătuieste clasamentul campionatului mondial, atunci cînd echipele se măsuresc la egalitate de puncte ca, de pildă, acum între echipele U.R.S.S. și Suediei. În acest caz,

contează golaverajul, care nu se face prin împărțire ci prin scădere, dar nu golaverajul total ci numai cel realizat între primele cinci clasate. În situația în speță, s-a făcut un golaveraj special al întâlnirilor dintre echipele U.R.S.S., Suediei, Canadei, Cehoslovaciei și Finlandei, luîndu-se în considerare rezultatele meciurilor respective. În aceste condiții, U.R.S.S. a realizat 14-6 în timp ce Suedia a obținut numai 12-5. Prin urmare, hocheiștii sovietici au avut coefi- cientul de +8 goluri iar cei suedezi numai +7.

CALIN ANTONESCU

(Continuare în pag. a 6-a)

SPORTUL popular

Organ al Uniunii de Cultură Fizică și Sport din R.P. Romîna

Anul XIX — Nr. 4206 * Marți 19 martie 1963 * 8 pagini 25 bani

ÎNCEP CONCURSURILE DE PRIMĂVARĂ ALE SCHIORILOR

Pentru schiori, dar mai ales pentru spectatorii concursurilor de schi, începe cea mai frumoasă perioadă a activității competiționale, aceea a întrecerilor de primă- vară. De acum înainte, publicul nu va mai îndura gerul pătrunzător din zilele de iarnă, iar concurenții vor avea zăpadă specifică de primăvară. Adică, așa-numita ză- padă „firm” mai „grea” decît cea din timpul iernii, dar care favorizează cursele de mare viteză.



Ion Secui (Caraimanul Buzeni) a avut o comportare excelentă în toate concursurile de primă im- portanță din acest sezon

Foto: D. Stăneulescu

Ce prevede calendarul federației pentru acest ultim „act” al sezonului de schi pe anul 1963? O activitate bogată, desfășurată săptămîna de săptămîna în cadrul unor concursuri cu o veche și frumoasă tradiție. Mai apropiat este cel ce va avea loc chiar la sfîrșitul acestei săptămîni, cînd cei mai valoroși schiori din întreaga țară își vor disputa înțietatea în cadrul celei de-a II-a etape a „Cupei R.P.R.” pe echipe. La probe alpine. Locul de desfășurare a întrecerilor sînt pîrțile din Bu- cegi, care vor fi, de altfel, gazda majorității concursu- rilor din această primăvară. Seniorii, seniorii, junio- rii și junioarele se vor întrece la slalom special pe un traseu ce va fi amenajat pe Valea lui Carp, iar la cobo- rirea se va lua startul din Vf. Furnica, iar sosirea

(Continuare în pag. a 4-a)

„Încercări” realizate și altele... ratate!

— După prima etapă a campionatului republican de rugbi —

Fără a privi cu... indulgență unele deficiențe (asupra cărora de altfel, vom reveni) apre- cîem ca îmbucurătoare evoluția celor 12 formații participante la jocurile din prima etapă a campionatului republican de rugbi. Chiar din start, toate echipele au încercat — și unele au reușit pe deplin — să ne convingă că actuala ediție a campionatului se va desfășura la un nivel calitativ superior. În general, echipele au început întrecerea mai bine pregătite decît anul trecut cînd au fost necesare cîteva etape de „în- călzire” pentru ca spectatorii să se declare satisfăcuți de nive- lul jucătorilor. Ca o remarcă generală: au reușit mai bine echipele bucureștene care s-au prezentat puse la punct în ceea ce privește pregătirea fi- zică (Grivița Roșie, Unirea,

Progresul, Gloria, Dinamo), spre deosebire de CSMS Iași și, în special, de cele două de- butante în categoria A, Rul- mentul Birlad și Farul Con- stanța în ciuda victoriei obți- nute.

Pe linia „încercărilor” reu- șite trebuie să amintim, desi- gur, spectaculozitatea șarjelor pe linia de treisferturi a Gri- vitei Roșii — pe care le dorim tot atît de eficace și în întîl- nirile mai grele —, tendința de joc deschis a Progresului în partida cu CSMS Iași, repli- ca viguroasă a Unirii în fața căreia Steaua a cîștigat destul de greu, și debutul la nivelul așteptărilor al constănțenilor.

Dar, deși ne aflăm la în- ceputul campionatului — sau

DAN GİRLEȘTEANU

(Continuare în pag. a 4-a)

Rapid-Selecționata olimpică a R. P. Ungare la fotbal

Actualul antrenor al lotului O- limpic maghiar, Karoly Lakat — cunoscut în București din peri- oada în care juca, cu ani în urmă, la Ferencváros — se stră- duiește acum să formeze și să omogenizeze o echipă cu frumo- ase perspective. În ciuda condiții- lor de pregătire dificile din a- cest an (terenuri acoperite cu ză- padă, sau desfundate) lotul a de- butat în mod strălucit în primele luni ale acestui an. Cu cîteva săptămîni în urmă, echipa olim- pică a dispus în mod categoric (3-0) de prima reprezentativă a Ungariei, a cîștigat cu același scor cu echipa de juniori care se pregătește pentru Turneul U.E.F.A. de la Londra, a învins cu 1-0 și 4-0 formații din categoria B și în fine, la Debrețin, a întrecut cu

6-1 formația Farul din Con- stanța.

Din lot se desprind cîteva in- dividualități pe care merită să le amintim: perechea de mijlociși Palotai — Ihász (care rivalizează cu cea a echipei A. Solymos — Sarosi). Înaintași Farkas și Bene, fundașul Novak și portarul Gelei.

Meciul de miercuri cu Rapid face parte din cadrul pregătirilor în vederea jocului preliminar cu Suedia (5 mai) și sperăm ca pu- blicul bucureștean să fie multu- mit de evoluția fotbalistilor ma- ghiari, care deplasează la Bucu- rești următorul lot: Gelei, Tarka (portari), Novak, Marosi, Körtössi, Szepesi (fundași), Palotai, Ihász, Tuschingner, Szini (mijlociși), Mol- nar, Nogradi, Bene, Kusl, Farkas, Komora, Nemes și Dunai II.

În acest NUMAR

Spartachiada de iarnă a tineretului în re- giunea Banat

Însemnări despre viața sportivă a orașului Galați

RETURUL CAMPIONA- TULUI DE FOTBAL A ÎNCEPUT PROMIȚĂTOR

Unele aspecte ale pre- gătirii echipelor de gimnastică

Rezultatele primului concurs al etapei finale a campionatului republican de tenis de masă

FOTBAL PE GLOB

DOPINGUL — „CANCERUL” SPORTULUI PROFESIONIST



Lotul echipei olimpice a R.P. Ungare, care evoluează mîine în Capitală (Interfoto M.T.I., Budapesta)

Insemnări despre viața sportivă a orașului Galați

Bătrînul port de pe malul stîng al Dunării, se schimbă din toate punctele de vedere, trăind o a doua tinerețe. Sînt durate impunătoare edificii economice, sociale și culturale. Blocuri noi, elegante, moderne și confortabile dau o față nouă orașului. Viața pulsează din plin. Bineînțeles că nici sportul nu a rămas în afara preocupărilor hărnicilor constructori ai socializării din această localitate.

Intr-un birou de proiectare lucrează recordmana mondială de parașutism Angela Năstase. Voleibaliștii gălățeni au o frumoasă comportare în campionatul categoriei A, iar baschetbaliștii de la Siderurgistul au înregistrat, pe teren propriu, victorii în serie, în fața unora dintre cele mai bune formații ale țării. Iubitorii de sport din Galați se mindresc, pe bună dreptate, cu boxeri ca Ștefan Cojan, Vasile Bogoi și luptători ca Ion Popescu, Vladimir Hrehoretz ce se numără printre fruntașii acestor ramuri sportive.

O LARGĂ BAZĂ DE MASE...

Nu cu mulți ani în urmă sportul gălățean era reprezentat doar prin boxerii și luptătorii săi. Celelalte ramuri sportive erau prezente la marile competiții doar prin... „figuranti”, care, firește obțineau rezultate cu totul nesatisfăcătoare. Conduse și îndrumate de către partid, organele și organizațiile UCFS din oraș au depus și depun o susținută muncă de cuprindere a maselor largi de oameni ai muncii, a întregului tineret, în activitatea sportivă. Avînd în centrul preocupărilor această importantă sarcină trasată în documentele Conferinței pe țară a UCFS, activiștii sportivi din Galați au reușit să obțină importante realizări pe linia popularizării activității sportive în rîndul maselor de oameni ai muncii. Astfel, la ora actuală, gimnastica în producție este, introdusă în 22 de întreprinderi și instituții, fiind practică de 15.000 de oameni ai muncii, sub conducerea a 44 de instructori voluntari. Cele mai bune rezultate au fost obținute de către consiliile asociațiilor Ancora S.N.G., Uzina mecanică, I.S.C.L. „11 Iunie”, Brașeul. La Santerul naval Galați (as. Ancora) gimnastica în producție este practică de către întreaga masă a salariaților. Există însă asociații ca Metalosport, Textila ITG, Dunăreana, ICOR și ICSMG, unde această activitate nu se bucură de atenția cuvenită. Consiliile asociațiilor de aci nu au pornit la treabă decît „duse de mână” de către organele superioare.

Campionatul asociației sportive, formă importantă de atragere și angrenare în practicarea sistematică și permanentă a sportului, este organizat în 48 de asociații, cuprinzînd în întreceri peste 18.000 de tineri și tinere.

Sînt asociații care se ocupă îndeaproape de realizarea acestei sarcini. De exemplu asociațiile sportive Ancora, Înainte, Sfat, Textila, Viitorul, Meseriașul, Combinatul școlar etc.

În alte asociații — Dunăreana, Arta I, Arta II, Progresul, Năvodul, Textila, ITG, Trăfitorul sau Tractorul — campionatul asociației se dispută la voia întîmplării sau nu se dispută deloc. Este necesar să spunem că, activiștii consiliului clubului orașenesc Galați n-au dus o muncă susținută în cadrul acestor asociații, pentru a le determina să organizeze întreceri la mai multe ramuri sportive. De altfel, în ultimele 10 luni biroul C.S.O. n-a analizat niciodată felul în care se desfășoară aceste campionate.

Ca o concluzie, subliniem faptul că, față de anii trecuți, activitatea sportivă de mase în orașul Galați a făcut importanți pași înainte. În prezent în cele 71 de asociații sportive din această localitate sînt cuprinși 35.700 de membri ai UCFS.

UN REZULTAT AL DEZVOLTĂRII ACTIVITĂȚII SPORTIVE DE MASE

Nu mai prin această prismă pot fi privite rezultatele bune obținute pe linia creșterii calitative a sportului de performanță gălățean. Astăzi, în Galați, există 158 de secții afiliate în care activează 2.150 de sportivi legitimați.

SPORTUL POPULAR

Pag. a 2-a

Nr. 4206

Linia ascendentă a muncii desfășurate în acest domeniu poate fi evidențiată și printr-o succintă prezentare a situației clasificărilor. În asociațiile sportive gălățene activează în prezent 5 maeștri ai sportului, 98 de sportivi de categoria I, 283 de categoria a II-a, 982 de a III-a și 488 de juniori.

Aceste cifre sînt, în bună măsură, rodul activității desfășurate în cadrul secțiilor pe ramură de sport ale clubului orașenesc. Munca birourilor de secție s-a îmbunătățit simțitor. Planurile de muncă sînt întocmite judicios iar controlul îndeplinirii lor se efectuează la timp. Aceeași preocupare există și pentru îndeplinirea calendarelor respective și a obiectivelor propuse. Remarcăm activitatea birourilor secțiilor de baschet (secretar Baru Ovanezian), box (președinte Gheorghe Petrescu), lupte (președinte Gheorghe Conciu) și altele.

Sînt rezultate valoroase și meritul este al tuturor celor care au contribuit la realizarea lor. Făcînd însă un bilanț al activității sportive de performanță din Galați nu putem să nu semnalăm și o serie de scăderi.

Doi ramuri sportive importante ca gimnastica și atletismul continuă să bată pasul pe loc. Munca depusă, rezultatele obținute nu se ridică încă la nivelul sarcinilor trasate de documentele Conferinței pe țară a UCFS. Boxul — sport cu tradiție în orașul Galați — nu mai are în ultimii ani o bază de mase care să-i asigure o creștere continuă. Cei 5 boxeri selecționați în loturile R.P.R., în ultimul an, constituie un rezultat mediocre față de trecut. Aceasta cu atât mai mult cu cît în Galați există 7 antrenori de box. Lipsuri mai există și în ceea ce privește canotajul, sport în care cu 5-6 ani în urmă Galațiul a dat mulți componenți ai loturilor republicane. Astăzi condițiile sînt mai bune decît atunci, dar rezultatele sînt mai slabe. Aceasta pentru faptul că, creșterea și promovarea elementului tînăr nu se află în preocupările specialiștilor din acest domeniu.

Fără îndoială că în munca organelor și organizațiilor sportive din orașul Galați mai sînt și alte lacune. Ele trebuie analizate temeinic pentru a se găsi posibilitatea grabnică lor lichidări. Astfel, ca nivelul activității sportive gălățene să înregistreze o creștere pe măsura condițiilor create.

VALENTIN FAUNESCU

Campionii raionului Gherla

Sportivii din raionul Gherla, calificați pentru etapa a treia a Spartachiadei de iarnă a tineretului, s-au întrecut duminică într-un cadru festiv pentru cucerirea titlului de campioni raionali.

Iată campionii raionului Gherla la Spartachiadă. Gimnastică fete — echipa asociației Lumina Gherla (pregătită de prof. E. Pîntea), băieți — Viitorul Gherla (prof. Iuliana Cont); tenis de masă, fete — Elisabeta Răd (C.I.L. Gherla), băieți — E. Șchvelizer (Lumina); cros, fete — Rodica Ciolon (Lumina), băieți — M. Lungu (Lumina); trîntă, categ. 55+ kg. — I.

Spartachiada de iarnă a stîrnit un deosebit interes în rîndurile tineretului din orașele și satele regiunii Banat. Edificator în acest sens este faptul că întrecerile acestei mari competiții de mase s-au desfășurat în toate cele 681 de asociații sportive, cuprinzînd peste 200.000 de participanți. Făcînd un „clasament” al sporturilor care s-au bucurat de cea mai mare popularitate în frunte este șahul cu 38.368 de concurenți și concurențe, urmat de gimnastică (24.880), tenis de masă (22.805), tir (19.199), cros (17.761), trîntă (9.427) etc.

Întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului au contribuit de asemenea



la întărirea organizatorică a multor asociații sportive din regiunea Banat, constituind în același timp un bun prilej de îmbunătățire a activității pe care o desfășoară organele și organizațiile sportive bănățene. Ca rezultat al unei atente munci de perspectivă, desfășurată de activiștii sportivi din consiliile raionale UCFS și din asociații în această perioadă s-au creat 50 de noi secții, pe ramură de sport, au fost afiliate la federațiile de specialitate 17 secții, 331 de tineri au intrat în rîndurile sportivilor legitimați, iar 295 au obținut normele prevăzute în regulamentul de clasificare sportivă.

Aceste rezultate sînt urmarea intensei munci desfășurate, a unor inițiative prețioase. Astfel, în prima etapă — de mase — a Spartachiadei sportivilor fruntași, antrenorii, profesorii de educație fizică și instructorii obștești și-au adus din plin contribuția la pregătirea concurenților, la organizarea și desfășurarea întrecerilor. Antrenorii și luptătorii fruntași din Lucoj s-au deplasat în diferite comune și au contribuit la inițierea unui mare număr de tineri în sportul trîntelor. Această inițiativă de a organiza — cu ajutorul sportivilor fruntași și al antrenorilor — învățarea primelor noțiuni de sport a avut un larg răsunet. Clubul sportiv orașenesc din Arad a mobilizat 35 de profesori de educație fizică, 25 de antrenori și 185 de instructori obștești care au ajutat efectiv asociațiile sportive orașenești și sâtesii la organizarea întrecerilor Spartachiadei de iarnă. Un re-

zultat direct al acestei munci este că în competițiile organizate în raionul Arad au fost cuprinși un mare număr de tineri și tinere. Numai la gimnastică au luat parte 6.000 de concurenți dintre care 2853 de fete.

Comisia raională de organizare a Spartachiadei de la Caransebeș a înființat 5 centre de învățare a schiului. Sute de tineri și tinere din raionul Caransebeș au putut învăța astfel să schieze și faptul acesta le-a produs o reală bucurie. Centrele au funcționat la Caransebeș (80 de băieți și fete) au învățat să schieze sub îndrumarea instructorului N. Olaru, Oșelul Roșu, Bucova, Borlova și Teregota. Activiștii sportivi din raionul Caransebeș au acordat aceeași atenție și organizării etapei a II-a a Spartachiadei de iarnă. Pot fi evidențiate centrele de întreceri de la Armeniș, Turnu Ruent, Oșelul Roșu și Delinești. La centrul din Delinești, de pildă, deși au fost programate doar două asociații, concursurile de tenis de masă, cros, gimnastică, trîntă, haltere, tir și șah au fost foarte animate. Cele două asociații (Drum de fier — Delinești și Pogonișul — Zorleniul Mare) au prezentat în concurs sportivi bine pregătiți ca I. Dinu (cros), V. Penescu (tir), N. Franz (șah) etc. Bine s-a prezentat și echipa de gimnastică a asociației sportive Drum de fier.

Cu prilejul Spartachiadei de iarnă, în raionul Orșova au devenit membri ai UCFS încă 335 de tineri și tinere. Competițiile sportive din actualul sezon vor găsi aici în activitate încă 8 secții pe ramură de sport.

Nici reșitenii nu s-au lăsat mai prejos. Organul UCFS și-a axat îndeplinirea planului de activitate pe angrenarea unui mare număr de activiști obștești. Sarcinile au fost judicios repartizate și rezultatele n-au întîrziat să se arate. Astfel, în prima etapă a competiției au fost prezenți

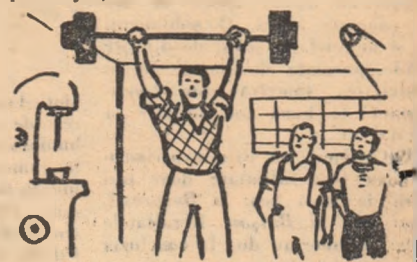


la start 19.000 de participanți. Pentru munca desfășurată în organizarea și desfășurarea întrecerilor Spartachiadei de iarnă merită a fi evidențiate activiștii obștești P. Pop, V. Pokorski, P. Bojincă, V. Orz, Eva Fătu, N. Tănase și alții. La reușita întrecerilor a contribuit și faptul că consiliul clubului orașenesc a analizat periodic stadiul de îndeplinire a sarcinilor, trimițînd — acolo unde se sesiza că trebuia nu merge prea bine — antrenorii și instructorii pentru a ajuta efectiv la pregătirea concurenților, organizarea și desfășurarea întrecerilor. Cu mult simț de răspundere au muncit și activiștii sportivi obștești din cadrul combinatului. Dintre inițiativele care s-au luat aici amintim: confecționarea a trei haltere simple și organizarea întrecerilor la locul de muncă, imediat după încheierea programului de producție. Aceste inițiative s-au extins și în alte asociații sportive ale C.M.R.

cum sînt Hala nouă, Motoare Diesel, Furnale, Motoare electrice, Utilaj mecanic etc.

În sfîrșit trebuie să vorbim și despre unele aspecte pozitive remarcate cu prilejul desfășurării Spartachiadei de iarnă din orașul Timișoara. Aici a fost introdusă activitatea sportivă în cadrul programului ce se desfășoară la „Joie tineretului școlar”, au fost organizate serbări sportive în asociații, au fost inițiate concursuri „Cine știe cîștigă” pe tema Spartachiadei etc.

Toate acestea sînt succese demne de remarcat care fac cîinste activiștilor sportivi din regiunea Banat. Dar cu prilejul desfășurării competițiilor au ieșit la iveală și unele lacune. Așa de pildă în „clasamentul” neoficial al participării tineretului la ramurile sportive programate de Spartachiadă lipsesc de pe primul plan sporturile specifice sezonului de iarnă: schiul, patinajul.



Este evident faptul că multe dintre asociațiile sportive bănățene au mers pe linia organizării acelor întreceri care dau mai puțină „bătăie de cap”, cum sînt: șahul, tenisul de masă etc. În majoritatea asociațiilor sportive din întreprinderi nu au fost organizate competiții de gimnastică, cifra de participanți amintită reflectînd de fapt activitatea elevilor din această ramură sportivă. Sînt lucruri care nu trebuie să scape în viitor activiștilor din regiunea Banat. De altfel ca și faptul că într-o serie de asociații sportive ca Furnirul Deta, Olimpia Reșița, Minerul Anina, UCMMA Bocșa și cele din comunele Toager, Fizeș, Gera ș.a. competițiile s-au desfășurat la un nivel foarte scăzut angrenînd doar o parte infimă din numărul membrilor UCFS. În aceeași situație se află și asociațiile sportive timișorene F. Z. Banatul, Bega (unde au participat doar 6 concurenți deși majoritatea salariaților este formată din femei) Gloria și altele.

Aceste lipsuri ca și altele semnalate pe parcursul competiției vor trebui să fie analizate de către comisia regională de organizare a Spartachiadei și împreună cu consiliul regional UCFS să găsească cele mai eficiente căi de înlăturare.

Succesele de seamă realizate în organizarea și desfășurarea Spartachiadei de iarnă a tineretului trebuie să constituie un stimul pentru consiliile raionale UCFS și asociațiile sportive din regiunea Banat în munca de îndeplinire a sarcinilor trasate de partid și guvern mișcării sportive, aceea de a cuprinde mase tot mai largi de oameni ai muncii, întreg tineretul, în practicarea exercițiilor fizice.

TOMA RĂBȘAN

PASIUNE — ENTUZIASM — TINEREȚE

Pe invitație scria: „Vă rugăm să luați parte la întrecerile etapei a doua a Spartachiadei de iarnă a tineretului ce vor avea loc în ziua de 10 martie 1963, orele 9 dimineața, la baza sportivă a căminului cultural „Dimitrie Bolintineanu” din comuna Bolintin Vale”.

La orele 9 dimineața, cu invitația primită, eram la baza sportivă a căminului cultural. Numeroși sportivi din comunele Stoenești, Florești, Poenari, Malul Spart, Bolintin Deal, de la S.M.T.-Ciorogirla și, bineînțeles, sportivii-gazde, erau deja pregătiți pentru a se întrece în pasionante concursuri de tir, cros, șah, haltere, tenis de masă, trîntă și gimnastică.

Peste cîteva minute, pasiunea, entuziasmul și tinerețea aveau să-și spună cuvîntul. Primii au intrat în concurs jucătorii de tenis de masă. Disputa a fost foarte aprigă. Pînă la urmă buna pregătire a lui Vasile Dobrișan, de la asociația sportivă Flacăra-Bolintin Vale și-a spus cuvîntul. El a cucerit dreptul de a participa la faza raională a competiției. Au urmat apoi în întrecere șahiștii. La cele cinci mese cu pătrățele albe și negre s-au disputat partide interesante. La fete, pentru etapa următoare s-a calificat utemista Dorina Ivașcu de la asociația sportivă Știința a școlii medii mixte Bolintin Vale. La băieți, a cîștigat N. Dumitrescu de la aceeași asociație.

La celelalte probe au ieșit cîștigători: la cros utemistul V. Florescu (Știința Bolintin Vale); la tir Gh. Stanciu (Recolta Stoenești); la haltere: G. Dobre, V. Coca și P. Colindeață toți de la asociația sportivă Știința Bolintin Vale.

La gimnastică, s-a impus încă de la început echipa asociației Știința din comuna organizatoare. Frumoasele ei exerciții au fost mult apreciate de spectatori. Meriță să fie evidențiate profesorii de educație fizică Teodora Popescu și Paul Dumitriu, care s-au ocupat cu multă pasiune de pregătirea acestor gimnaști.

La sfîrșitul acestor interesante întreceri sportive cîștigătorilor li s-au înmînat diplome, într-un cadru festiv, după care președintele Sfatului popular al comunei Bolintin Vale, tov. Ștefan Dincă, a urat participanților la Spartachiadă noi succese în munca lor de zi cu zi și în activitatea sportivă.

A fost o întrecere frumoasă în care s-a pus multă pasiune și entuziasm tineresc.

Aș fi regretat mult dacă n-aș fi fost prezent la această frumoasă manifestare sportivă. Asemenea invitații doresc să primesc cît mai multe...

ION PROTOPOPESCU
activist cultural în comuna Bolintin Vale



Duminică dimineața, în pădurea Băneasa 25 de echipe de orientare turistică, reprezentînd cluburile Flacăra (raionul 30 Decembrie), Gloria (1 Mai) și Știința, s-au întrecut în faza a III-a a Spartachiadei.

În fotografie, un „echipaj” al clubului Flacăra primește ultimele indicații de... orientare înainte de a intra pe traseu.

Foto: N. Tokacek-coresp.

DUPĂ 5 ANI...

(Urmare din pag. 1)

băieți și fete), iar baschetbaliștii au fost în două rânduri campioni. Elevii de aici dețin, de asemenea, un număr de 10 recorduri republicane de juniori la atletism.

De-a lungul anilor, din rândul elevilor de la „35” s-au ridicat multe elemente

Cu o bună „carte de vizită” se prezintă și gimnastica. În cadrul școlii au activat sportive ca Ana Mărgineanu, Mariana Ilie și Elena Tutan, componente ale loturilor republicane de seniore și tineret, Cristina Andriță, Iuliana Podoreanu și Gh. Condovici. Printre sportivii care duc mai departe tradiția gimnas-



Doi dintre tinerii care fac cinste nu numai școlii medii nr. 35, ci și sportului nostru de performanță: atleta Gabriela Rădulescu și patinatorul Vlad Patraulea...



de perspectivă pentru sportul nostru de performanță. În atletism, de pildă, una din actualele eleve ale școlii, Gabriela Rădulescu, deține recordul republican de junioare cat. a II-a cu o performanță de 5,74 m. În rândul atleților de frunte ai școlii s-au numărat (sau se numără) Mihaela Popescu-Dridea, maestră a sportului, Ion Scoda, Șerban Bălăceanu, Mariana Ijac etc.

tiicii în școală se află surorile Zoia și Rodica Știrbu, Lucia Chiriță, Petre Mihauc, Nicolae Berha ș.a.

Tablelul cu elevii care au adus cinste școlii cuprinde însă multe file. Să amintim câteva nume: Cristina Patraulea, campioană republicană la patinaj artistic, Iolanda Lazăr, campioană de junioare la călărie, I. Stănescu, Al. Pop, Gh. Stoica, componenți ai loturilor republicane de juniori sau tineret la baschet, Mihaela Klahre, campioană de junioare la tenis de cimp, Marius Iorga, din lotul de volii tineret.

Mulți dintre tinerii enumerați mai sus sunt studenți. Ei practică, în continuare, sportul pe care l-au îndrăgit încă de pe băncile școlii, realizând pași însemnați pe treptele măiestriei sportive. Desori, ei simt chemați să reprezinte culorile patriei. Cu toții se străduiesc să obțină rezultate remarcabile la învățură și sport, să devină oameni cu o pregătire multilaterală.

Despre felul cum colectivul cadrelor didactice de la „35” se preocupă de pregătirea elevilor, am găsit cu cale să redăm cuvintele unei sportive frumose, gimnasta Ana Mărgineanu: „Datorez școlii medii nr. 35 pe care am absolvit-o, faptul că am rămas credincioasă gimnasticii. Aici mi s-au cristalizat cunoștințele temeinice în domeniul acestei frumoase ramuri sportive și tot aici am făcut primii pași spre măiestrie. Mai mult, școala mi-a creat posibilități să-mi îmbogățesc necontenit cultura generală. Profesori bine pregătiți, cu mult simț pedagogic, m-au ajutat să învăț temeinic, să trec cu bine examenul de maturitate. Astăzi sunt studentă la Institutul pedagogic și faptul că mă bucur de aprecieri este și rodul muncii înasfășite desfășurate de către profesorii de la „35”...

în care s-a arătat că spada fiind o probă deficitară pe viitor trebuie să facă o cotitură însemnată în ceea ce privește pregătirea? Hotărârea F.R.S. prevedea chiar înființarea unor centre de antrenament pentru această probă. Dar ce s-a făcut până acum?

(E. D.)

Clasament spadă: 1. Dan Ionescu (Steaua) 4 v. (d.b.); 2. Nicolae Marinescu (Steaua) 4 v. (d.b.); 3. Ștefan Toth (Știința) 3 v.; 4. Hristu Ichiardopol (Steaua) 2 v.; 5. Dan Nicolae (Știința) 1 v.; 6. Paul Dumitrescu (Steaua) 1 v.

Clasament floretă: 1. Atila Csipker (Știința) 5 v.; 2. Tănase Mureșanu (Știința) 4 v.; 3. Sorin Poenaru (Steaua) 3 v.; 4. Ionel Drimbă (Steaua) 2 v.; 5. Iosif Zilahy (Steaua) 1 v.; 6. Mihai Țiu (A.B.S.S.) 0 v.

SCRIMA

Prima fază a campionatului republican masculin la spada și floretă

La noua sala de sport a Universității a fost gazda unor întreceri la spada — prima fază a campionatului republican masculin la spada și floretă. O serie de spadasini și floretieri au participat la probele s-au prezentat slab pregătiți, fiind, în bună parte, felul cum au sosit ei în perioada pregătitoare timpului iernii. De exemplu, la întrecerile au fost pline de surprize. O serie de spadasini și floretieri ca: maestrul sportului Coușan Stelian (Steaua), Răzvan Doșu (Steaua), Mircea Fomin (Steaua), Teodor Sirbulescu (Știința), Teodorescu (Știința) nu au reușit să se califice pentru finală. În schimb de această comportare a sportivilor, care după aproape 3 săptămâni de pregătire vin neantrenați pe teren. Oare au uitat antrenorii și antrenorii de ședința lărgită a F.R.S.

0 v.

OVITURA de pedeapsă

Balada voleibalistului călător...

(După G. Topirceanu)

Am plecat, se duc cu o clipă din săptămânile trec, sănătoasă echipă iau geamantanul și plec!

Știu orașul spre care plec cu sacoașă acum. Știu că „oferta” mai mare mămână continuu la drum.

La „Ofelul” o voră. Meciuri frumoase făcăm! Mă împarabil... afară „împarabil” blooam.

Mă ținea antrenorul căm la servici când vroiam. Mă făcea pontatorul când o întindeam...

Pe o vreme ploioasă mă ținea antrenorul căm la servici când vroiam. Mă făcea pontatorul când o întindeam...

O viață nu uit întâlnirea (La „Semănătoarea” acum) Când i-am bătut pe „Unirea” Acasă la ei, peste drum...



Țineam în picioare tribuna (Serveam cu efect uimitor!) Dar n-am împlinit bine luna Și iată-mă iar călător...

O, cum se ruga antrenorul! (Și-o fată ce-avea mult lipici) Și stau, să nu schimb decorul (Dar nu-mi prea plăcea la servici...)

Găsisem o altă echipă (Secret: cu „condiții” în plus) Am luat geamantanul în pripă Și pin-la Suceava m-am dus...

Aici, locuim la o gazdă (Drăgușă și-amabilă loc...) Speră să mă deie pe braț! Dar n-a reușit mai de loc.

Simțeam că m-apasă pereții Eu sint jucător călător, Și-n scurtul popas al vieții Vreau multe schimbări de decur...

Avocan un servici mai „aparte” („Condiții”? Credeam că visez!) Iar iar am plecat mai departe De teamă să nu mă fixez...

Trec anii, se duc cu o clipă din săptămânile trec, Rămii sănătoasă echipă Că-mi iau geamantanul și plec!

SEVER SAITA
jucător de volci...

la 17 februarie 1962 la „Ofelul”, la 7 septembrie 1962 la „Semănătoarea”, la 22 noiembrie 1962 la „Fulgurul” Suceava, la 10 ianuarie 1963 la „Confecția” București, la...

pt. conf.
VASILE TOFAN
(după un material trimis de
correspondentul nostru Aurel
Crișan)

Izometria — un mijloc nou de dezvoltare a forței

Se vorbește tot mai mult despre izometrie — me-

NICU ALEXE
candidat în științe pedagogice

efortul inițial, o duce doar instanțaneu prin poziția

toadă nouă de dezvoltarea forței.

Dar ce este izometria, care sint particularitățile sale, când, cât și cum se aplică — iată întrebări care apar pe măsură ce zgomotul crește în jurul numelui ei. Se impun, așadar, unele lămuriri necesare înțelegerii teoretice corecte a problemei și aplicării ei practice.

Este cunoscut că lucrul muscular se poate realiza în diferite regimuri.

Când pentru învingerea rezistenței, capetele fasciculei musculare se apropie, iar el se îngroașe și se scurtează, se realizează un lucru dinamic sau izotonic. Ridicarea și coborârea halterei, reprezentată de pildă, un exercițiu izotonic.

Atunci însă când îndoim puțin brațele din articulația cotului și menținem haltera într-o poziție nemișcată, acționând deci împotriva forței de gravitație, iar mușchii nu se scurtează, spunem că se lucrează în regim static, sau izometric. (Ambele denumiri sint de origină greacă — izotonie înseamnă presiune egală, iar izometrie, măsură egală). Deci, efort izometric înseamnă contracția care nu schimbă poziția mușchiului, iar obiectul asupra căruia se aplică forța respectivă, rămâne nemișcat.

Căutarea febrilă a unor noi mijloace de impulsționare a dinamicii performanțelor sportive, a scos din raftul „vechiturilor” metoda izometrică. Pentru că ea nu este chiar atât de nouă. Doar agitația din jurul ei este de dată relativ recentă.

Încă din anul 1920 o experiență într-un laborator de fiziologie dovedea efectul ei. Una din labele unei broaște a fost legată, iar cealaltă lăsată liberă, și, evident, s-a mișcat în voie. După un timp s-a constatat că mușchiul labei legate (care a fost supus contracțiilor statice, broasca încercând instinctiv eliberarea ei) s-a dezvoltat simțitor. Această experiență a permis să se tragă concluzia că există posibilitatea de dezvoltare a grupelor musculare și fără executarea mișcărilor. Dar rezultatul ei n-a pătruns în practica sportivă decât mult mai târziu. Poate pentru că era prea simplă în conținutul său, sau primitivă, cum se exprima cu regret un ziarist străin.

După 1950, oamenii de știință ajung însă la concluzia unitară asupra valorii acestor contracții. Constatând chiar superioritatea lor — față de cele dinamice.

Experimentul efectuat în 1960 era și mai convingător. O grupă care a lucrat după sistemul izometric timp de 2 luni, cu o durată a lecției de 10 minute și repetată de două ori într-un ciclu săptămânal, a înregistrat o creștere mai mare a forței decât grupa de control, care a avut aproximativ o valoare egală, dar a lucrat cu exerciții izometrice, cu îngruieri tot cu două lecții de 30 de minute.

Se încearcă să se dea și o explicație cauzelor dezvoltării forței cu ajutorul contracțiilor statice. Deoarece execuțiile izometrice se bazează pe principiul aplicării eforturilor fără mișcare, mușchiul care lucrează suportând încordarea până aproape de maximum, rămâne nemișcat și nu se scurtează. În acest fel, toată energia mușchiului care lucrează timp relativ îndelungat sub același unghi, se consumă datorită contracției (încordării) și nu se pierde în mișcare. Cu alte cuvinte, lucrul izometric condiționează o mai mare încordare musculară decât în contractia în care mușchiul scurtându-se, are posibilitatea să efectueze învingerea rezistenței cu ajutorul mișcării. Încordarea statică provoacă un lucru mai activ al celulelor musculare, fapt care contribuie la intensificarea creșterii lor și, în ultima analiză, la mărirea volumului și forței musculare.

Evident că fiecare încordare musculară produsă în regim izometric realizează în condiții mai favorabile efectuarea efortului muscular. La această contribuie pe de o parte, întinderea optimă a mușchiului, iar pe de altă parte, alegerea celui mai bun unghi sub care se efectuează contracția.

În cazul lucrului izotonic asemenea condiții favorabile sint de scurtă durată. Greutatea fiind ridicată repede — specific efortului izotonic — inerția care îi este transmisă de

în care încordarea musculară ar avea efectul cel mai mare.

Aceasta ne conduce la presupunerea că fiecare efort izometric (static) este de 6"—10", va avea un efect egal cu zeci sau chiar sute de contracții izotonice (dinamice). Practic, rezultă că efectuarea eforturilor izometrice timp de 10", în care se includ și pauzele absolut necesare, va înlocui antrenamentul obositor și plictisitor cu greutatea desfășurat timp de o oră.

A limita însă fundamentarea fiziologică a efortului izometric doar la procesele petrecute la nivelul substratului biologic și chiar biochimic al mușchiului și a neglijă mecanismele care se produc în scoarța cerebrală, credem că este mai mult decât o scăpare din vedere. Noi presupunem că efortul izometric angajează centri motori în mod diferit — mai activ și mai susținut — decât cel izotonic. Aceasta determină de fapt și diferența de timp și de defect pe care o realizează în favoarea lui, aplicarea regimului izometric.

Dar să lăsăm fiziologilor dreptul și competența să dea explicația care se cuvine fenomenului respectiv. Noi să ne oprim asupra aspectului pedagogic al folosirii lui.

Exercițiile izometrice se pot executa folosind inventar adecvat sau fără aparate speciale. În practică se folosesc:

— exerciții în doi cu rezistență reciprocă.

— exerciții individuale cu folosirea în calitate de rezistență a unor obiecte fixe, sau o rezistență reciprocă efectuată prin apăsarea unei părți a corpului asupra alteia: de exemplu pentru întărirea bicepsului și tricepsului — apăsarea alternativă cu o mână pe antebrațul celeilalte îndoite din cot sub un unghi de 90°; pentru întărirea mușchilor pectorali — apăsarea reciprocă a brațelor cu palmele față în față, în dreptul pieptului.

Obiectele care pot fi folosite pentru efectuarea unor astfel de exerciții și care sint foarte accesibile sint: fringhia, bastoane, peretele, benzile de cauciuc etc.

Dar se folosesc și aparate special confecționate pentru realizarea efortului izometric:

— bare introduse într-un cadru adaptabil pentru diferite talii în care încordarea se produce apăsând cu brațele sau umerii.

— bara cu discuri așezată pe un fixator mobil anexat la cei doi stâlpi verticali de susținere. Aparatul prezintă avantaje pentru că el permite efectuarea efortului și în regim izotonic și izometric. După ridicarea succesivă de câteva ori a barei cu greutatea între cele două orificii ale fixatorului, deci după un efort dinamic, se menține bara la limita superioară a acestuia câteva secunde (6—10). Aparatul permite să se adauge greutatea suplimentară, creind astfel rezistența pe care efortul static al sportivului trebuie s-o învingă.

Pentru o folosire largă se recomandă un complex de 5—6 exerciții executate cu o încordare aproape de maximum, care să dureze, fiecare 6—10 sec., și repetate de 5—6 ori pe săptămână. Practic se obține lucru izometric efectiv, în acest interval de 1,1/2—2 secunde.

Sint autori care recomandă „un singur minut” pe zi cu efecte vizibile și relativ imediate asupra dezvoltării forței. În cadrul acestor lecții sau momente, se includ următoarele exerciții: împinutul, tragerile, genuflexiunile, îndoirea brațelor dincoaste, aruncările la bara fixă etc. Toate aceste exerciții au o fază în care se aplică forța, încordare, pentru învingerea rezistenței. De exemplu:

— 3 exerciții pentru împinut bara la nivelul bărbiei, a creștetului și 10 cm sub nivelul maxim la care poate fi ridicată bara.

— 3 exerciții pentru tras bara la nivelul genunchilor, a centurii abdominale și apoi a sternului

— 3 genuflexiuni cu picioarele îndoite din genunchi sub un unghi de 90°.

Aceste exerciții au un caracter de largă aplicabilitate în practică sportivă pentru dezvoltarea forței în general.

Ca pași siguri, spre maturitate...

— Citeva concluzii pe marginea campionatelor de patinaj artistic —

Dacă spectatorul ocazional, care a asistat acum 4-5 ani la una din finalele desfășurate pe gheața artificială a patinoarului „23 August”, ar fi venit și la ultimele întreceri ale actualilor campionați republicani, ar



Deși are numai 6 ani, Beatrice Huștiu s-a afirmat în actualul sezon ca o autentică speranță. Iată-o executând o figură dificilă la demonstrația de închidere a campionatelor.

fi rămas, pur și simplu, uimit. De ce? Pentru că pe gheață nu ar mai fi văzut doar 11-12 concurenți (și aceștia cu vechi state în patinaj) ci o puștură de fete și băieți. Și, privindu-l s-ar fi întrebât cu siguranță: „De unde a apărut această pleiadă de talenți patinatori?”. Răspunsul: avem de-acum o „școală” de patinaj artistic care a dat primele cadre.

IN PRAGUL MATURETĂȚII...

Specialiștii prezenți în tribunele patinoarului „23 August” au fost în unanimitate de părere că „speranțele” noastre merg cu pași siguri spre maturitate. Elena Moșiș, de exemplu, în vârstă de 11 ani, care a devenit campioană la senioare, a și cules aplauzele publicului de peste hotare. Participând la demonstrația de închidere a campionatelor europene, desfășurate acum o lună la Budapesta, mica noastră campioană a fost elogiată de presa

maghiară și de alți ziaristi străini. La nivelul Elenei Moșiș se prezintă Cristina Patraulea și Crenguța Cumbari, iar Gabriela Manta, Letiția Păcurariu, Marinela Ciubucă, Sabina Damian, Cristina Oană, Aurica Ion, Liliana Georgescu Beatrice Huștiu etc. merg pe urmele ei.

LIPSĂ DE BĂIEȚI?

Probabil că v-ați pus această întrebare pentru că în rindurile de mai sus nu am amintit numele nici unui băiat. Din păcate, la băieți nu putem face remarcări ca la fete, cu toate că și unii și alții au avut la dispoziție condiții egale de pregătire. Să nu credeți însă că băieții nu au fost tot atât de sirguincioși la antrenamente. N. Belu, St. Moldovan, S. Dragoș, R. Ionescu, M. Stoescu și alții au progresat mult. Altceva s-a întâmplat. Antrenorii și instructorii nu s-au preocupat în egală măsură de atragerea băieților în practicarea patinajului. De aceea am ajuns în situația ca N. Belu și R. Ionescu să nu aibă în concurs adversari la categoriile respective.

BINE LA „LIBERE”, INSUFICIENT LA FIGURILE DE ȘCOALA

Toți patinatorii care au evoluat în cadrul finalei ne-au încântat privirile cu un repertoriu variat, cu sărituri și piruete cu care ne impresionau acum 2-3 ani patinatorii străini. Un singur lucru le putem obiecta tinerilor noștri sportivi și anume că nu toți au reușit să prezinte programul pe o muzică bine aleasă. La figurile de școală însă, majoritatea finaliștilor s-au arătat deficienți. Această deficiență este cu atât mai gravă cu cât e bine știut că exercițiile obligatorii au o mare importanță în concurs, că posedându-le temeinic sportivul poate progresa cu o mai mare ușurință și la „libere”. Iată de ce antrenorii și instructorii trebuie să lucreze cu elevii lor mai mult la figurile de școală. În perioada de vară, care nu trebuie să constituie o vacanță, patinatorii se pot perfecționa în săli, pentru ca la începerea viitorului sezon să cunoască perfect diferitele figuri.

TR. IOANITESC

Încep concursurile de primăvară

(Urmare din pag. 1)

va fi ceva mai jos de Hotelul Alpin de la Cota 1400.

În prima etapă a „Cupei R.P.R.”, disputată în a treia decadă a lunii ianuarie, primele locuri au fost cucerite de Gh. Bălan, Ilona Micloș, Marin Focșeneanu și Liliana Focșeneanu la slalom uriaș și de Kurt Gohn, Ilona Micloș, Marin Focșeneanu și Constanța Măzgăreanu la slalom special. Cei privește întrecerea pe echipe, ea a fost câștigată în această primă „repriză” de schiorii de la Dinamo Brașov, care au totalizat 131 puncte, ei fiind urmați de selecționatele Caraimanul Bușteni 171 p., Steagul roșu Brașov 189 p., Carpați Sinaia 192 p., Luceafărul — Casa Ofițerilor Brașov 252 p., Voința Sinaia 265 p., Petroșeni 294 p., Sibiu 298 p., Casa Ofițerilor Brașov 328 p. și Cluj 352 p.

În continuarea sezonului de primăvară, specialiștii probelor alpine vor concura pentru titlurile de campioni republicani la juniori (29, 30 și 31 martie), „Cupa Valea lui Carp” (6-7 aprilie), „Cupa Federației” (12-13 aprilie), „Trofeul Valea Cerbului” (28 aprilie), „Cupa Bilea” (în Făgăraș, la 11-12 mai) și „Cupa Valea Albă” (24 iunie).

Buletinul zăpezii

Vremea rece și ninsorile căzute săptămîna trecută au menținut în zona de munte un strat apreciazabil de zăpadă, care avea în dimineața zilei de 18 martie următoarele grosimi: Predeal 19 cm, Sinaia (Cota 1500) 53 cm, Fundata 40 cm, Ceahlău 26 cm, Rarău 54 cm, Băicoara 54 cm, Semenic 100 cm, Tarcu-Godeanu 100 cm, Parîng 39 cm, Păltiniș 15 cm, Cimpeni 22 cm. De menționat că pe văi și în căldările alpine, stratul de zăpadă este mult mai gros.

În zilele următoare, timpul se va încălzi simțitor, temperatura urcînd peste zero grade, chiar și în zona alpină. Cerul va fi variabil în primele zile, apoi va fi mai mult noros și vor cădea precipitații sub formă de ploaie la altitudini mai mici de 1600 m și sub formă de lapoviță și ninsoare mai sus de 1600 m. Vîntul se va intensifica și va bate din S-V. Stratul de zăpadă va face crustă groasă și va începe să se topească masiv. Există mare pericol de avalanșe. În văi, zăpada se va menține încă multă vreme.

poate tocmai din această cauză — se cuvine să reliețăm și „încercările”... ratate, deficiente pe care dorim să nu le mai consemnăm în etapele viitoare. Surprinzător, ieșenii au practicat un joc încîlcit, lipsit de orientare tactică, de spectaculozitate împiedicîndu-i și pe adversari (Progresul) să deschidă jocul. Poate că viitoarea evoluție a ieșenilor — în întîlnirea cu Gloria — ne va dovedi că valoarea adevărată a echipei este alta decît cea arătată duminică. Nici Dinamo n-a reușit să ofere suporteriilor satisfacția unei victorii în prima etapă a campionatului, într-o partidă în care teoretic avea prima șansă. De multe ori, în trecut, dinamoviștii ne-au încîntat prin spectaculozitatea acțiunilor inițiate îndeosebi pe linia de treisferturi, prin fantezii și cursivitate. Duminică, echipa s-a prezen-

(Urmare din pag. 1)

tat însă sub posibilități. Dinamoviștii au jucat numai pe... jumătate cu treisferturile și nu au fructificat valoarea reală a acestui compartiment. Așteptăm de la Dinamo București o substanțială îmbunătățire a jocului, partide de calitate și de bun nivel tehnic. Prima evoluție nu a fost convingătoare în acest sens. Știința Cluj — Știința Petroșeni se anunța un meci foarte disputat și, în parte, cele două formații au reușit să ofere un spectacol plăcut. Ceea ce a dezamăgit însă a fost resemnarea totală cu care a jucat Știința Petroșeni (este drept cu o formație în curs de omogenizare), „mulțumirea” cu care a părăsit terenul pentru că a pierdut la un scor strîns.

Citeva rînduri despre arbitraje. La Constanța, Cluj și în parte în București, jocurile au fost conduse bine. Foarte utilă inițiativa federației de specialitate de a programa și ar-

În completarea cronicilor de luni

TIMIȘOARA. — C.F.R. — Tractorul Brașov (f) 0-3: Oaspetele — bune în linia a II-a ca și în atac, iar gazdele neomogenizate și lipsite de concentrare în momentele mai importante. — Știința — Dinamo Oraș Dr. P. Groza (m) 3-2: se putea încheia și cu 3-0, dacă Știința acționa mai atent în setul III și nu greșea mult în apărare (...8-5, 8-12, 11-12, 11-15). S-au remarcat: Coste și Iordache de la Știința și Zamolo de la oaspeți. (I. IOANA-coresp.).

CONSTANȚA. — Farul — Știința Cluj (f) 3-1: de la Farul, foarte bune în atac Maria Danielescu și Elisabeta Golosie. (E. PETRE-coresp.). — Farul — Tractorul Brașov (m) 2-3: după două seturi câștigate de Farul, combativitatea atacului brașovean (Szöcs, Fieraru, Chineriuc) a fost hotărîtoare. De la gazde s-au remarcat Ciocănel și Vasiliu. Foarte bun arbitrajul prestat de bucureșteanul Ion Armeanu. (Ch. GOLDENBERG-coresp.).

CLUJ. — C.S.M. — C.S.M. Sibiu (f) 3-2: un meci de valoare mediocră și un arbitraj foarte slab — Florin Borz din Baia Mare — care a nemulțumit ambele echipe. S-au remarcat: Domnica Costic, Viorica Suciu de la clujence, Viorica Mirion și Ileana Roman de la C.S.M. Sibiu. (ȘT. TAMAȘ-coresp.).

M. CIUC. — Voința — Metalul București (f) 3-1: joc de bună calitate. În setul II (15-17), Metalul a condus până la 14, în setul III (17-15) până la 13, iar în ultimul (15-12) a condus Voința, cu 11-2, a egalat Metalul la 11, de unde apoi s-au distanțat localnicele, din echipa cărora s-au evidențiat Eva Dorgo și Margareta Șorban. De la Metalul — Alexandrina Chezan. (BELLA SEBOK-coresp.).

GALAȚI. — Știința — Minerul Explozivi B. Mare (m) 3-0: meci fără istoric, încheiat în 45 de minute. Cei mai buni de la învingători: Iorga și Vilsan. (A. SCHENKMAN-coresp.).

PLOIEȘTI. — Petrolul — Fulgerul Suceava (m): 3-0: oaspeții n-au opus rezistență decît în setul II (16-11). S-au evidențiat: Manta, Joja și C. Popescu de la Petrolul, Udișteanu și Ruja de la Fulgerul. (M. POPESCU și GH. APOSTOLESCU coresp.).

★ Clasamentele în campionatele categoriei A, după jocurile de duminică:

CAMPIONATUL MASCULIN

Seria I

1. (1) Știința Cluj	10 9 1 23:15 19
2. (2) Rapid București	10 8 2 28:10 18
3. (4) Steaua București	11 5 6 21:19 16

4. (3) Progresul București	11 5 6 24:23 16
5. (7) Știința Galați	11 5 6 19:24 16
6. (6) Minerul Explozivi Baia Mare	11 4 7 17:18 15
7. (5) C.S.M.S. Iași	9 5 4 19:17 14
8. (8) C.S.M. Cluj	11 1 10 12:32 12

Seria a II-a

1. (1) Dinamo București	11 10 1 32:11 21
2. (4) Petrolul Ploiești	11 6 5 19:24 17
3. (2) Dinamo Oraș Dr. P. Groza	10 6 4 24:15 16
4. (5) Tractorul Brașov	10 6 4 23:17 16
5. (6) Știința Timișoara	11 5 6 24:16 16
6. (3) Farul Constanța	11 5 6 21:23 16
7. (7) Fulgerul Suceava	11 2 9 15:29 14
8. (8) Olimpia M.I.U. Buc.	11 2 9 16:31 13

CAMPIONATUL FEMININ

Seria I

1. (1) Dinamo București	11 11 0 33: 3 20
2. (2) Știința Cluj	11 9 2 28: 9 22
3. (3) Farul Constanța	11 8 3 25:13 19
4. (4) Progresul București	11 5 6 18:25 16
5. (6) C. P. București	11 4 7 19:24 15
6. (5) Voința Craiova	11 3 8 15:26 14
7. (7) Partizanul roșu Brașov	11 3 8 12:26 14
8. (8) Voința București	11 1 10 7:31 12

Seria a II-a

1. (1) Rapid București	11 10 1 32: 6 21
2. (2) C.S.M. Sibiu	11 7 4 27:17 18
3. (3) Știința București	11 7 4 26:18 18
4. (4) C.S.M. Cluj	11 7 4 24:21 18
5. (6) Voința M. Ciuc	11 5 6 19:25 16
6. (7) Tractorul Brașov	11 4 7 20:22 15
7. (5) Metalul București	11 4 7 18:27 15
8. (8) C.F.R. Timișoara	11 6 11 3:33 11

FLACĂRA ROȘIE A CÎȘTIGAT „CUPA ORAȘULUI BUCUREȘTI”

Simbătă și duminică s-a desfășurat în sala Giulești penultima etapă a întrecerilor finale în „Cupa Orașului București”.

În competiția feminină, Flacăra roșie (fostă Olimpia) și Sănătatea au câștigat ușor (3-0) la IPROMET și respectiv, la Voința, trofeul pus în joc fiind cucerit de Flacăra roșie. În clasamentul final:

1. Flacăra roșie	8 7 1 22: 5
2. Sănătatea	8 7 1 22: 10
3. Aurora	8 2 6 12: 18
4. IPROMET	8 3 5 12: 18
5. Voința	8 0 8 2: 24

ÎNȚILNIRILE MASCULINE CALIFICATORII: locurile 3-4. Confecția Electronica 3-1 (8-15; 15-12; 15-15-4); locurile 13-14. ICECHIM-Globus-Frigul 3-2 (15-8; 13-10-15; 15-6; 15-11); locurile 15-1 Vulcan — M.T.Tc. 1-3 (4-15; 5-15-11; 5-15).

ÎN A DOUA PARTE A FINALULUI MASCULIN: Aurora — Semănătoarea 3-1 (15-13; 8-15; 16-14; 15-17).

Meci frumos. Setul III a fost de dreptul dramatic și în același timp momentul psihologic al jocului, care egalitatea a fost consemnată și mai puțin de șapte ori. A câștigat Aurora, datorită mai ales eficacității atacului. Cum între finaliste primii meci a fost câștigat de Semănătoarea pentru cucerirea trofeului e necesar se mai joace o partidă, simbătă și duminică.

A. ZAMFIRESCU-coresp.



Jucătoarele de la Flacăra roșie, câștigătoarele „Cupei orașului București” (sus, de la stînga la dreapta: Maria Preda, Mariana Roșu, Maria Dintu, Elena Florescu; jos: Constanța Mirea, Maria Budișteanu — căpitana echipei — Adela Roșca) și conducătorul lor tehnic, instructorul voluntar M. Marian

Foto: V. Bageac

Un sport îndrăgît la Cîmpia Turzii: voleiul

Voleiul își are și la Cîmpia Turzii slujitorii săi. Puțini, deocamdată, dar entuziaști. Și din entuziasm ei vor să fie mereu mai mulți. Pentru aceasta se cer însă inițiative. Una dintre primele a fost... sala. E vorba de frumoasa sală, pe care muncitorii din Cîmpia Turzii au ridicat-o în anii regimului nostru. După care, în curînd, mîndra sală de la clubul din Cîmpia Turzii, a început a-i găzdui și pe voleibaliști. Muncitorii i-au făcut sălii program îndată după inaugurarea din august 1962 și s-au așternut la lucru. Așa au început în

toamna trecută și antrenamentele secției de volei.

Apoi, iubitorii de volei din Cîmpia Turzii au trecut la atragerea mai largă a tineretului în procesul de instruire și pe urmă la jocuri cu alte echipe. Astfel, au evoluat pe rînd echipele fruntașe din cat. A Știința Cluj, Dinamo Oraș Dr. Petru Groza, Minerul Explozivi B. Mare și Fulgerul Suceava. Această însă, pînă a început campionatul categ. A, după aceea... nimic. Dar nu! La sugestia cuiva, s-a recurs la altă formulă: „Echipele care vin să joace în eta-

pele de campionat, duminică, la ora cîinii din Cluj, nu s-ar putea o să vină la Cîmpia Turzii? Să încercăm să-i invîtăm!”

Primul au răspuns la apel voleibaliștii de la Steaua, dar, din cauza programării jocului oficial din Cîmpia Turzii, ei nu au putut da curs invitației. Cînd însă, o săptămîna după aceea, jucătorii de la Progresul București au avut de vînt la Cluj jocul cu C.S.M. Sibiu și duminică pe cel cu Știința, simțindu-și ei au venit la Cîmpia Turzii, întîlnirea a împlinit întrutotul deratele propagandistice: a umplut sala pînă la refuz, spectatorii au tînd la valoroasa demonstrație oferită de dărnicele de echipa bucureșteană condusă de antrenorul Nicolae Soarel. Localnicii au vibrat în plus de fetele câștigării unui set în fața unei echipe atât de puternice și au plecat apoi din sală cucerii deplin de voioși. Partida terminată cu 3-1 pentru Progresul (15-3, 15-13, 8-15, 15-8). Ilustrat cîmpienilor forța de joc a Palade și a lui Ghertinișan, subțilitățile și dantelăriile lui Cherebeștii ale lui Ganciu, oferindu-le totodată satisfacția jocului bun prestat în chipa locală de Măgureanu, Bruckenthal, Lepăduș și Grama. Iar nevoarea întîlnirii și replica de bucureștenilor de gazde ne-a dat o tînduinea că în curînd vom auzi din gură mai multe despre voleibaliștii din Cîmpia Turzii! Și în același timp ne-a făcut să ne gândim încă o dată mai mult, cît de folositoare și cît de bună propagandă pot aduce vizitele în mase a voleiului asemă-

„Încercări” realizate și altele... ratate!

(Urmare din pag. 1)

bitri din provincie. Rămîne însă ca aceștia să manifeste mai multă preocupare pentru pregătirea lor, pentru calitatea arbitrajelor pe care le prestează. Aceasta, pentru că, de exemplu, la jocul Grivița Roșie-Rulmentul Birlad (arbitru Epure din Brașov) au abundat deciziile eronate care au dus nu numai la stînjinirea bunei desfășurări a jocului dar și la enervarea jucătorilor ambelor echipe (ceea ce nu justifică, desigur, vociferările repetate ale birladenilor).

Sînt cîteva constatări după reîntîlnirea cu echipele de categorie A, după această primă evoluție care — în ciuda unor deficiențe — a subliniat seriozitatea muncii de pregătire desfășurate în perioada lunilor de iarnă, perspectivele care există în prezent pentru ca meciurile de rugbi să fie caracterizate, de la o etapă la alta mai mult, de spectaculozitate și nivel tehnic ridicat.

DINU NICOLAE antrenor

CAMPIONATELE CAPITALEI LA SĂRITURI ȘI POLO



p. 3. S.S.E. I 263,86 p., 4. C.S.S. 128,88 p., 5. Steaua 42,50 p.

Tot duminică au continuat întrecerile de polo din cadrul campionatului Capitalei rezervat echipelor de juniori. În clasament continuă să conducă formația Școala sportivă de elevi nr. 2, care în această etapă a învins cu categoricul scor de 22-2 pe Dinamo! Formațiile S.S.E. I și Rapid au câștigat câte un loc, iar Clubul sportiv școlar, prin înfrângerea suferită, a trecut de pe locul 2 pe 5. Iată rezultatele: Progresul — Steaua 6-0, Rapid — C.S.S. 5-2, S.S.E. II — Dinamo 22-2, S.S.E. I — Știința 16-4. Clasamentul (etapa a III-a):

1. S.S.E. II	3 3 0 0 40: 7 6
2. S.S.E. I	3 2 0 1 30:10 4
3. Rapid	3 2 0 1 15: 3 4
4. Progresul	3 2 0 1 15: 3 4
5. C.S.S.	3 2 0 1 17:10 4
6. Știința	3 1 0 2 11:30 2
7. Steaua	3 0 0 3 5:28 0
8. Dinamo	3 0 0 3 5:36 0

În urma consumării etapei a IV-a în cadrul campionatului Capitalei rezervat echipelor de copii clasamentul se prezintă astfel:

1. C.S.S.	4 4 0 0 26: 3 12
2. Steaua	4 3 0 1 19: 4 16
3. S.S.E. II	4 2 0 1 18: 6 16
4. S.S.E. I	3 3 0 0 12: 6 3
5. Rapid	4 1 0 3 16:12 6
6. Progresul	4 1 0 3 15: 6 6
7. Știința	3 0 0 3 2:28 3
8. Dinamo	4 0 0 0 0:28 0

C. GHEORGHE-coresp.

p.; cat. I: A. Breja (Rapid) 49,58 p.; cat. a II-a: A. Gabor (Steaua) 42,50 p.; cat. a III-a: Liviu Mihai (Rapid) 31,39 p. SENIOARE cat. maestr: E. Negulescu (Rapid) 53,00 p.; cat. a II-a: M. Lixandru (Rapid) 42,40 p.; cat. a III-a: M. Grăciunescu (Rapid) 34,92 p. JUNIORI I cat. I: Gh. Ungureanu (Progresul) 44,73 p.; cat. a III-a: N. Achim (Progresul) 42,75 p.; cat. a V-a: A. Jancu (C.S.S.) 16,84 p.; cat. a VI-a: A. Lepsi (C.S.S.) 8,60 p.; JUNIOARE I cat. I: M. Treistaru (Progresul) 36,42 p.; cat. a II-a: G. Popescu (S.S.E. I) 39,89 p.; cat. a III-a: A. Manache (Progresul) 42,07 p.; cat. a V-a: I. Dobrescu (Progresul) 14,80 p.; cat. a VI-a: R. Jacobsohn (C.S.S.) 10,00 p. JUNIORI II cat. a II-a: M. Munteanu (Progresul) 49,13 p.; cat. a III-a: P. Preoteasa (Progresul) 28,28 p.; cat. a IV-a: M. Popa (S.S.E. I) 33,75 p.; cat. a V-a: M. Chișu (C.S.S.) 19,46 p.; cat. a VI-a: C. Mihai (C.S.S.) 12,23 p. JUNIOARE II cat. a V-a: R. Mihalca (S.S.E. I) 10,67 p.; cat. a VI-a: R. Antonescu (Rapid) 12,93 p. BĂIEȚII cat. a II-a: J. Treistaru (Progresul) 45,48 p.; cat. a V-a: P. Marin (C.S.S.) 17,55 p.; cat. a VI-a: N. Mihalache (Progresul) 13,55 p. FETE I cat. a I-a: R. Popescu (S.S.E. I) 15,60 p.; cat. a II-a: S. Bolovăneanu (S.S.E. I) 11,53 p. BĂIEȚII cat. a V-a: I. Ilieș (Progresul) 21,51 p.; cat. a VI-a: F. Petrovici (Progresul) 11,07 p.; FETE II cat. a V-a: M. Strimbeanu (S.S.E. I) 17,73 p.; cat. a II-a: R. Dobrătă (S.S.E. I) 9,00 p. Clasament general: 1. Progresul 427,66 p., 2. Rapid 393,41

Gr. Nicolae învingător la Oradea

ORADEA (prin telefon). Duminică dimineața, loturile republicane de ciclism ale R.P. Romine și R.P. Ungare care se pregătesc în vederea „Cursei Păcii” s-au întâlnit într-un nou concurs de verificare. Întrecerea s-a desfășurat pe circuit pe străzile orașului Oradea. S-au parcurs 25 ture (o tură = 1650 m), în total 41.250 km, cu sprint la fiecare tură. Cursa a plăcut miilor de spectatori orădeni prezenți pe traseu. Clasamentul final arată astfel: 1. Grigore Nicolae (R.P.R.) 19 p; 2. Ion Cosma (R.P.R.) 17 p; 3. Gheorghe Rădulescu (R.P.R.) 11 p.

Unele aspecte ale pregătirii echipelor

Apreciind utilitatea concursurilor desfășurate recent la Constanța și Craiova, ea prilej de verificare a stadiului de pregătire, considerăm că este necesar să subliniem principalele constatări, pentru a veni și pe această cale în sprijinul muncii antrenorilor.

Se observă, în general, din partea unor antrenori o tendință de a orienta conținutul pregătirii sportivilor în concordanță cu cerințele moderne ale gimnasticii de performanță. Aceasta se reflectă în diferite exerciții libere, care cuprind unele mișcări și legări noi, dinamice, cu un sporit indice de dificultate.

Cu toate acestea, nu simțim pe deplin mulțumiri, deoarece ritmul de dezvoltare este încă nesatisfăcător, datorită unor greșeli care — pe alocuri — persistă în munea secțiilor și comisiilor de gimnastică.

Selecția. — Această problemă importantă în activitatea sportivă de performanță, continuă să nu fie în preocupările unor antrenori. Au fost prezenți la recente concursuri sportive plafonați sau fără perspectivă, care au concurat la un nivel scăzut, cu exerciții lipsite de un conținut corespunzător cerințelor categoriei respective.

În ceea ce privește vîrsta, avem și aici de spus ceva. Evident, simțim pentru elemente tinere, talentate, cu perspectivă. Sistem, de asemenea, pentru acele elemente trecute de vîrsta optimă per-

manței, dar a căror valoare și experiență ridică nivelul tehnic al echipei, stimulează pregătirea celor mai tineri. Dacă cînd vedem gimnaști și gimnaste vîrstnice care stagnează ani de zile într-o valoare oarecare și care se prezintă totuși în concursuri, firește că nu avem nici un motiv să fim mulțumiți.

Pregătirea. — După cum s-a mai arătat, concursul a scos în evidență mari deficiențe în pregătirea sportivilor. S-a observat o insuficientă rezistență generală și specifică, lipsă de forță, mobilitate și viteză în execuții. Probele și normele de control — metodă eficientă de urmărire a pregătirii sportivilor — nu sînt folosite sistematic de antrenori în procesul de instruire.

Realitatea ne arată că esența activității în multe secții de gimnastică constă în repetarea (mai mult sau mai puțin metodică) a unor elemente clasice și specifice diferitelor aparate și în însușirea — dar nu perfecționarea — altor elemente. Numai așa se poate explica de ce mulți maeștri și mulți maeștri sau gimnaști de categoria I au un bagaj mic de mișcări și exerciții, și limitate ca valoare.

Surprinzător de slab s-au prezentat unele echipe, în ansamblul lor. Olimpia București (fete), C.S.O. Reșița (fete), Selecționata Timișoara (fete și băieți), Selecționata Cluj (băieți), ca urmare a unei defectuoase organizări a procesului de instruire s-au detașat prin lipsă de omogenitate și nivel tehnic scăzut.

Mai sînt aproximativ 30 de zile, pînă cînd echipele se vor întîlni din nou, în cadrul etapei oficiale a campionatului R.P.R., pînă cînd sportivii noștri vor începe să reprezinte culorile țării într-o suită de competiții internaționale.

Pentru îmbunătățirea calitativă a pregătirii care se desfășoară în secțiile de gimnastică, este absolut necesar ca în această perioadă să se rezolve următoarele sarcini:

— Cluburile și asociațiile sportive cu echipe participante în campionatul R.P.R. trebuie să asigure condiții corespunzătoare de pregătire (sală, echipament, materiale etc.).

— Comisiile regionale de gimnastică (Banat, Brașov, Cluj) trebuie să dea deosebită atenție mai multă exigență în selecționarea sportivilor în echipa reprezentativă a regiunii sau orașului, promovind cu curaj elementele tinere, cu perspectivă, alături de cei mai valoroși și experimențați gimnaști, precum și selecționarea celor mai competenți arbitri care să însușească echipele respective.

— Antrenorii, cu sprijinul clubului sau al asociației și al comisiilor regionale, trebuie să mărească numărul repetărilor, în așa fel, ca să se poată trece la execuții integrale, urmînd ca treptat, metodic, pe parcursul pregătirii, exercițiile să fie îmbunătățite calitativ.

— O deosebită atenție trebuie să se acorde pregătirii elementelor tinere, cu perspectivă și promovării lor în echipă, lăsa a li se forța însă posibilitățile.

— Colegiul central de antrenori și cel de arbitri vor trebui să manifeste o exigență sporită față de munca antrenorilor și arbitrilor, luînd măsuri cele mai eficiente pentru înlăturarea lipsurilor din activitatea de performanță a gimnasticii sportive.

prof. MARIA IONESCU
antrenor federal

prof. CLAUDIU ATANASIU
secretar general F.R.G.

CICLISM

Gr. Nicolae învingător la Oradea

ORADEA (prin telefon). Duminică dimineața, loturile republicane de ciclism ale R.P. Romine și R.P. Ungare care se pregătesc în vederea „Cursei Păcii” s-au întâlnit într-un nou concurs de verificare. Întrecerea s-a desfășurat pe circuit pe străzile orașului Oradea. S-au parcurs 25 ture (o tură = 1650 m), în total 41.250 km, cu sprint la fiecare tură. Cursa a plăcut miilor de spectatori orădeni prezenți pe traseu. Clasamentul final arată astfel: 1. Grigore Nicolae (R.P.R.) 19 p; 2. Ion Cosma (R.P.R.) 17 p; 3. Gheorghe Rădulescu (R.P.R.) 11 p.

GHEORGHE și PAUL LÖRENCZ
coresp.

C. CIOCAN PE PRIMUL LOC ÎN „CUPA FLACĂRA”

Cel de-al doilea concurs de ciclism al anului, organizat de clubul „Flacăra”, a reunit duminică la start 183 participanți! Cea mai pasionantă probă a fost a avansaților, desfășurată

pe o distanță de 50 km, în care lupta pentru primul loc s-a dat între 62 alergători. Întrecerea a fost câștigată de tînărul C. Ciocan (Petrolul Ploiești) cu timpul de 1h07:24,0 urmat de Gh. Bădără și M. Voinea în același timp.

La juniori I cei 37 concurenți au dat o adevărată „bătălie” de-a lungul celor 20 km cît au avut de parcurs. La capătul cursei pe primul loc s-a clasat D. Panaitescu (Steaua) cu timpul de 43:02,0. Întrecerea juniorilor din categoria a II-a s-a soldat cu victoria tînărului C. Moțocian (Voința). La semicurse pe primul loc s-a clasat V. Bulboacă cu timpul de 19:20,0 (Dinamo).

La „oraș” au luat startul 23 tineri. Cursa a măsurat 6 km și a fost câștigată de D. Tudor (Steaua) înregistrînd timpul de 11:12,0.

C. NICULESCU — coresp.

De la I.E.B.S.

S-au pus în vânzare la casele obișnuite bilete pentru întîlnirea internațională de fotbal dintre selecționata olimpică a R. P. Ungare și Rapid de miercuri 20 III ora 16, de pe stadionul „23 August”. Cluburile și asociațiile sportive care au încheiat contracte se pot prezenta pentru ridicarea biletelor.

Patinoarul artificial din parcul „23 August” este deschis pentru public Jol 21 III între orele 17-19.

Centrul de întînire de înot pentru copii între 5-10 ani funcționează zilnic la bazinul acoperit Floreasca. Informații și înscrieri, între orele 9-13 și 16-20. Telefon 11.64.06.

BAZELE turistice din BANAT
Muntele MIC SEMENIC VALIUG
vă așteaptă în orice sezon

Se organizează tabere pentru elevi, studenți și salariați. Informații — I.G.O. Reșița, str. Fintinilor nr. 1, tel. 16 și la I.G.R. Caransebeș str. Vasile Roaită nr. 11, tel. 278.

MOTO

Pregătiri pentru activitatea competițională

Marti 19 martie a.c. la ora 18,30, în sala din Bulevardul 6 Martie nr. 25 (Piața Kogălniceanu) va fi expus referatul privind pregătirile pentru începerea noului sezon competițional în secția de moto a clubului Voința. Sînt invitați motocicliștii, antrenorii și arbitrii de moto din București.

HOCHEI

Campionatul mondial s-a încheiat, comentariile continuă...

(Urmare din pag. 1-a)

Iată dar că titlul mondial a fost decis de un singur gol marcat în plus, ceea ce vorbește de la sine despre echilibrul întrecerii. Specialiștii care au urmărit campionatul subliniază meritele deosebite ale echipei sovietice, care a știut să se mobilizeze în meciul decisiv cu Canada și să obțină o victorie concludentă, care i-a adus în mod meritat și titlul de campioană a lumii și a Europei. Jocul excelent al echipei U.R.S.S. a fost comentat foarte favorabil de însuși antrenorul canadianilor, Bobby Kromm, care a făcut aprecieri elogioase la adresa noilor campioni.

În declarațiile făcute presei suedeze, antrenorii echipei sovietice, Tarasov și Cernișev, subliniau importanța pregătirii psihice într-un campionat atît de echilibrat și arătau că în condițiile unei egalități de forțe ea a fost manifestată la actuala ediție a întrecerii decizia finală depinde uneori de cel mai mic amănunt.

În grupa B a campionatului lupta a fost aproape tot atît de strînsă ca și în grupa A. De altfel, Norvegia a câștigat (pe deplin meritat) cu un singur punct avans față de echipele Elveției și României, departajate între ele prin golaveraj, și două față de reprezentativa poloneză. Locul trei ocupat de echipa R. P. Romine este meritul, mai ales, dacă ținem seama

că este primul an cînd hocheiștii noștri participă la întrecerile grupei B și că au avut de înfruntat echipe ca Norvegia, Elveția, Polonia care au activat în trecut nu prea îndepărtat în compania celor mai bune reprezentative ale lumii, în grupa A. Și dacă ei ar fi reușit să mențină scorul de 4-3 în întîlnirea cu Elveția (cînd au fost egalați în ultimul minut), locul echipei noastre ar fi fost și mai bun. În orice caz, jucătorii noștri merită laude pentru puterea lor de luptă, pentru eforturile pe care le-au depus. Semnificativ în acest sens este declarația lui Walter Hansen (Elveția), membru al comisiei tehnice de organizare a campionatului, care spunea că „Elveția și România au arătat în această competiție o valoare egală”.

Și acum, cîteva date statistice, furnizate de presa suedeză:

Numărul total al spectatorilor care au urmărit jocurile a fost de 212.000. Cifra record de spectatori 15.997 la meciul Suedia — Cehoslovacia. Media spectatorilor pe meci (la grupa A): 7.602. În total la grupa A au fost trase 1.759 de șuturi din care 1.504 pe poartă. Golgeterii grupei A sînt: Starșinov — U.R.S.S. cu 8 goluri și Dolans — Cehoslovacia cu același număr. Îi urmează canadianul Jones (7) și suedezul Sterner (7). În grupa A s-au înscris 255 de goluri de către 88 de jucători. Pe reprice golurile au fost repartizate astfel: reprice I: 80, reprice a II-a: 65, reprice a III-a: 90.

Cele mai multe minute de penalizare le-a primit americanul Kirtane (37) urmat de canadianul Fergusson (28).

Dinamo București pleacă azi în Danemarca

Se apropie întâlnirile „cheie“ ale formațiilor românești în cadrul „Cupei Campionilor europeni“ la handbal în 7. Chiar joi, 21 martie, Dinamo București va avea de susținut prima confruntare cu Skovbakken Aarhus, pentru semifinalele competiției. Campionii noștri și-au încheiat ieri pregătirile și vor pleca în cursul zilei de astăzi, pe calea aerului, cu cursa de Copenhaga.

Lotul dinamovist are, după cum se știe, o indisponibilitate: **Ivănescu**. În rest, vor face deplasarea toți jucătorii printre care amintim pe: **Redi, Botolea, Mozer, Inat, Covaci, Bădulescu, L. Popescu, Ristoiu** ș.a. Echipa va fi însoțită de antrenorul emerit **Oprea Vlase** și tov. **Paul Antonide**, vicepreședintele Clubului Dinamo București.

● Iată cum s-au calificat în semifinalele cele două formații:
DINAMO BUCUREȘTI a învins pe rând pe **Spartacus Budapesta** cu 24-11 (10-6), la București; pe **H.C. Zagreb** cu 22-8 (8-5) la București și 9-8 (6-6) la Zagreb.

SKOVBAKKEN AARIUS a întrecut după prelungiri pe **Fram Reykjavik** cu 28-27 (13-15, 24-24), la Aarhus; pe **Sobb Fredensborg** cu 10-9 (6-6), la Oslo. În continuare, la Göteborg, danezii au pierdut în fața campioanei Suediei, **Uejm**, cu 17-19 (7-10), iar la Aarhus au câștigat la aceeași echipă cu 21-14 (13-6).

● Pentru întâlnirea de joi, **Skovbakken** a anunțat următorul lot: **Knud Meyer**, și **Jørgen Huusbye** — portari, **Bent Jørgensen, Olex Sandhoje, Svend Sørensen, Knud Skaarup, Ole Bertram, Leif Thomsen, Ole Rasmussen, Svend Erik Nielsen, Eredy Wagener** și **Egon Christensen**. Dintre aceștia, **Sandhoje, Skaarup, Sørensen** și **Christensen** au jucat în meciul DANEMARCA — R.P. ROMINA (15-10) de la Aarhus.

Noi reguli de desfășurare la călărie

În cadrul „Cupei 1 Mai“, prima competiție oficială a anului la pentatlon modern, care va avea loc în Capitală, de la 26 martie, proba de călărie se va desfășura după noile modificări ale regulamentului internațional.

Aceste modificări esențiale, aprobate cu titlu experimental de către U.I.P.M., au avut la bază și unele propuneri ale federației noastre. Modificările vor fi stabilite în mod definitiv la Congresul de la Tokio, din 1964.

Iată modificările: ● lungimea traseului va fi cuprinsă între 1200-1600 m (până acum: 2500-5000 m); ● numărul minim al obstacolelor este de 16, dintre care cel puțin jumătate trebuie să fie obstacole mobile (până acum se foloseau — în exclusivitate — obstacole fixe); ● viteza de deplasare va fi de 400 m/minut (față de 500 m/minut cum era până acum); ● numărul maxim de puncte pe care-l poate realiza un concurent este de 1100 p, când execută parcursul fără nici o greșală și în timpul standard fixat; ● penalizările la obstacolele fixe rămân ca și până acum, la cele mobile se mai adaugă 40 de

● Primul meci dintre **Skovbakken** și **Dinamo** va fi condus de **Hardeland** (R.F.G.), iar cel de-al doilea, de la București, de **J. Dolezal** (R.S. Cehoslovacă). Partida-retur dintre **Rapid București** și **Fredriksberg Copenhaga** (27 martie la București) va fi arbitrată de **Lajos Keszhely** (R.P. Ungară).

● Sâmbătă 23 martie, la Dortmund, va avea loc meciul internațional dintre reprezentativele masculine ale **R. F. Germane** și **R.S. Cehoslovace**. De reținut că naționala cehoslovacă este alcătuită în marea majoritate de jucătorii de la **Dukla Praga**, prima finalista a competiției masculine.

REZULTATELE PRIMULUI CONCURS AL ETAPEI FINALE A CAMPIONATULUI REPUBLICAN

Sâmbătă și duminică a avut loc în Capitală primul concurs din cadrul etapei finale a campionatului republican de tenis de masă pe anul 1963. La întreceri au participat 39 de băieți și 25 de fete, jucători calificați în urma disputării fazei regionale. Partidele s-au jucat sistem turneu, în trei grupe la fete și patru grupe la băieți. Spectatorii au putut urmări dispute dirze și pasionante, de un bun nivel tehnic. S-au evidențiat: **Lidia Sălăgeanu, Ana Ehrenfeld, Doina Zaharia, Vera Weiss, Carmen Crișan, Adalbert Truppel, Laurențiu Gheorghiu, Alexandru**

Șuba, Marin Antonescu, Silviu Dimitriu.

IATĂ CLASAMENTUL: FEMININ, seria I: 1. Ana Ehrenfeld (Infrățirea Oradea), 2. Katalin Jako (Dinamo Tg. Mureș), 3. Angela Sandu (Brașov). **Seria a II-a:** 1. Lidia Sălăgeanu (Brașov), 2. Adriana Pascu (Prog. Buc), 3. Vera Weiss (S.S.E. Cluj); **seria a III-a:** disputa pentru primul loc a fost foarte interesantă. În cel mai important meci s-au întâlnit **Doina Zaharia** și **Carmen Crișan**. Luptind cu multă dirzenie, **Carmen Crișan** a câștigat cu 2-1. Dar și **Carmen Crișan** este întrecută de **Eva Vișchi** cu 2-0! Datorită unui set-averaj superior, locul 1 a revenit **Doinai Zaharia**. Pe locurile următoare s-au clasat **Eva Vișchi** (Baja Mare) și **Carmen Crișan** (Infrățirea Oradea). **BĂIEȚI, seria I:** 1. Laurențiu Gheorghiu (Armata Buc.), 2. Andrei Iovan (Izvorul Bocșa), 3. Andrei Tothfalusi (C.S.M. Cluj); **seria a II-a:** 1. Alex. Șuba (Tehnometal Timișoara), 2. Dan Antonescu (Prog. Buc.), 3. Carol Valici (Dinamo Tg. Mureș); **seria a III-a:** 1. Adalbert Truppel (Știința Petroșeni), 2. Mihai Negreanu (Pasteur Buc.), 3. Petru Simin (Reșița); **seria a IV-a:** 1. Marin Antonescu (Prog. Buc.), 2. Silviu Dimitriu (Prog. Buc.), 3. Frederic Sigmund (C.S.M. Cluj). Iată câteva rezultate: **fete, seria I:** Ana Ehrenfeld cu **Ecaterina Iacob** 2-0, **Angela Sandu** 2-1, **Ecaterina Iacob-Angela Sandu** 2-0; **seria a II-a:** Lidia Sălăgeanu cu **Adriana Pascu** 2-0, **Vera Weiss** 2-0, **Vera Weiss-Adriana Pascu** 2-1; **seria a III-a:** **Doina Zaharia** cu **Carmen Crișan** 1-2, **Eva Vișchi** 2-0, **Eva Vișchi-Carmen Crișan** 2-0. **BĂIEȚI, seria I:** **L. Gheorghiu** cu **A. Iovan** 2-0, **A. Tothfalusi** 2-0, **A. Iovan-A. Tothfalusi** 2-1; **seria a II-a:** **A. Șuba** cu **D. Antonescu** 2-0, **C. Valici** 2-0, **D. Antonescu-C. Valici** 2-0; **seria a III-a:** **A. Truppel** cu **M. Negreanu** 2-1, **P. Simin** 2-0, **P. Simin-M. Negreanu** 2-1; **seria a IV-a:** **M. Antonescu-S. Dimitriu** 1-2, **F. Sigmund-M. Antonescu** 0-2, **S. Dimitriu-P. Sigmund** 1-2.

Și acum să așteptăm prima evoluție a pentatoniștilor noștri din acest an preolimpic.

prof. ION MUREȘANU
antrenor coordonator al lotului olimpic de pentatlon modern

GHEORGHE CIORANU
corespondent

NU AȘTEPTA PRIMUL CONCURS!

Despre crosiști se spune că sint... vestitorii primăverii! Și pe drept cuvânt li se spune astfel. Iată că, în timp ce majoritatea celorlalți atleți „macină“ încă zgura pardoselii diferitelor săli, crosiștii și-au înscris activitatea competițională în aer liber, disputându-și chiar primele titluri de campioni republicani. Și fără să fie... ghiocci sau violele, crosiștii i-au anunțat pe toți ceilalți că a venit epoca lucrului în aer liber, că primele concursuri de pistă bat la poartă.

E cazul deci să trecem să răsfoim paginile agendelor pe care ne-am înscris datele concursurilor anului 1963. Dacă, de bine de rău, datele diferitelor finale de campionat, ale principalelor concursuri internaționale, le știm aproape pe de rost, în schimb se cuvine să nu uităm zilele programării altor întreceri — poate la fel de însemnate — și să nu le... așteptăm să vină, așa fără nici o pregătire.

Nu mai departe decât luna viitoare, în aprilie, în calendarul central al atletismului nostru figurează o serie de concursuri:

● **campionatele republicane pentru juniori și junioare:** până la 28 aprilie, faza I pe asociații și cluburi sportive; până la 12 mai, faza a II-a pe raioane și orașe

● **campionatele republicane pentru seniori și senioare:** până la 5 mai, faza I pe asociații și cluburi sportive; până la 9 iunie, faza a II-a pe raioane și orașe

● **concursul republican de primăvară al juniorilor, la București, la 21 și 22 aprilie**

● **concursul republican de primăvară al seniorilor, la Galați, la 4 și 5 mai.**

Până aici lucrurile par a fi, cit de cit, în regulă! Dar mai e încă ceva, despre care până acum încă n-am aflat prea multe. Este vorba de acele competiții despre care vorbește planul de acțiuni elaborat la recenta ședință de analiză a F.R.A. Chiar cu riscul de a ne repeta, vom reaminti principalele sarcini care stau, în perioada imediat următoare, în fața organizațiilor UCFS.

● **în acest an trebuie să se pună un accent deosebit pe organizarea concursurilor locale**

● **calendarul cluburilor și asociațiilor sportive vor trebui să cuprindă pentru fiecare secție de atletism un minimum de 6 concursuri proprii, în afara concursurilor prevăzute în calendarul central sau în calendarele regiunilor respective**

● **să se acorde toată atenția organizării campionatelor interne ale asociațiilor sportive**

● **calendarul școlilor vor cuprinde cel puțin 8 concursuri, în afara celor prevăzute ca etape preliminare ale campionatelor republicane școlare**

● **fiecare comisie regională de atletism va organiza primăvara și toamna acțiuni de depistare și de selecție, cu precădere în școli**

● **pentru o mai bună selecționare a elementelor talentate din școli, în lunile aprilie și septembrie se vor organiza — în fiecare localitate — concursuri de atletism pentru elevii din clasele V-IX.**

Sînt sarcini foarte importante care, pentru a putea fi îndeplinite cu succes, trebuie să fie luate concret în discuție încă de pe acum, căci fiecare zi pierdută se va repercuta, apoi asupra desfășurării acestor acțiuni. Pentru aceasta, trebuie să se treacă de îndată la întocmirea planurilor de muncă, la temeinica pregătire organizatorică, propagandistică și tehnică a fiecărei acțiuni în parte. Numai procedind astfel se poate asigura succesul general al activității atletice în 1963 și mai departe.

Și ar mai fi ceva: până acum, prea puțini dintre tinerii care au participat la primele etape, de mase, ale diferitelor campionate republicane, ca să nu mai vorbim de celelalte concursuri au avut o îndrumare tehnică, o pregătire corespunzătoare scopului și sarcinilor acestor competiții. Întrecerile sînt totdeauna binevenite, fiind oglinda fidelă a tuturor realizărilor obținute. Dar numai întrecerile nu rezolvă importante sarcini trasate atletismului de documentele Conferinței pe țară a UCFS.

Înainte oricărei competiții trebuie desfășurată o serioasă acțiune propagandistică și apoi, masele largi ale tineretului nostru trebuie astfel instruite ca să cunoască măcar abelul diferitelor probe atletice, a celor mai simple și mai ușor accesibile. Altfel strădanțiile — oricît ar fi ele de mari — nu-și vor putea culege roadele așteptate în competiții!

De aceea: fiecare să-și noteze toate aceste date în agenda personală (pe care s-o răsfoiască cît mai des) și să pună umărul la îmbunătățirea activității atletismului din țara noastră.

Deci: nu aștepta primul concurs!

ROMEO VILARA

La încheierea primei părți a campionatului masculin

(Urmare din pag. 1)

În felul acesta, **Siderurgistul** a totalizat un număr de puncte (14) egal cu **Steagul roșu Brașov**, dar cum gălățenii beneficiază de un coșaveraj direct superior (la Brașov, **Steagul roșu** a învins cu 60-57, iar la Galați, **Siderurgistul** a câștigat cu 73-61), echipa lor a cucerit dreptul de a lua parte la turneul final de la Cluj.

● Penultima etapă a campionatului feminin, a încercat lucrurile în clasamentul seriei a II-a. La această situație au influențat foarte mult victoriile neașteptate obținute de **Voința Oradea** și **Știința Cluj**, ambele la București, în fața **Olimpiei** și, respectiv, **Voinței București**.

Olimpia a condus duminică tot timpul, pierzînd — în ultimele secunde — o partidă ca și câștigată. În schimb, **Voința București**, fără **Hanelore Spiridon**, a jucat destul de slab, cedînd fără drept de apel în fața studentelor clujece. Astfel, în momentul de față sînt

gura echipă din seria a II-a care nu mai are emoții este **Mureșul Tg. Mureș**. În schimb, pentru celelalte 3 locuri candidază cu destule șanse **Știința Cluj**, **Voința Oradea**, **Voința Tg. Mureș** și **Voința București** (care mai are o restanță cu I.C.F.). Vă reamintim că în cazul cînd trei echipe vor fi la egalitate de puncte, departajarea lor se face prin punctajul și coșaverajul direct.

În ultima etapă, **Voința Oradea** joacă la Iași, cu **C.S.M.S.**, iar **Voința București** și **Voința Tg. Mureș** vor întâlni pe teren propriu pe **Mureșul Tg. Mureș** și, respectiv, **Știința Cluj**. Așadar, să așteptăm pînă duminică...

CLASAMENTELE LA ZI

MASCULIN, SERIA I

1. Steaua Buc.	14	12	2	1246	830	24
2. Știința Cluj	14	11	3	1121	898	22
3. Știința Buc.	14	8	5	949	864	18
4. Dinamo Oradea	14	8	6	883	864	16
5. Politehnica Cluj	14	4	8	485	1046	12
6. Știința Craiova	14	5	9	777	1081	10
7. Voința Iași	14	4	10	923	909	8
8. Progresul Buc.	14	1	12	755	1047	2

SERIA A II-A

1. Dinamo Buc.	14	12	2	1003	921	24
2. Știința Timiș.	14	10	4	1102	891	20
3. Rapid Buc.	14	8	5	998	868	18
4. Siderurgistul Galați	14	7	7	858	874	14
5. St. roșu Brașov	14	7	7	978	974	14
6. Știința Tg. Mureș	14	5	9	910	852	10
7. Farul Constanța	14	3	11	727	868	6
8. A. S. Roman	14	3	11	723	1053	6

FEMININ, SERIA I

1. Rapid Buc.	13	12	1	948	500	24
2. Știința Buc.	12	11	1	703	488	22
3. Unirea Buc.	13	8	5	700	579	16
4. Voința Brașov	13	6	7	665	667	12
5. Crișana Oradea	12	5	7	588	590	10
6. S.S.E. Constanța	13	5	8	496	726	10
7. Progresul Buc.	13	2	11	497	773	4
8. Știința Timiș.	13	2	11	474	748	4

SERIA A II-A

1. Mureșul Tg. Mureș	13	11	2	716	591	22
2. Știința Cluj	13	8	5	758	555	16
3. Voința Buc.	12	8	4	599	545	16
4. Voința Oradea	13	7	6	609	573	14
5. Voința Tg. Mureș	13	7	6	573	566	14
6. I.C.F.	12	5	7	541	526	10
7. Olimpia Buc.	13	4	9	535	607	8
8. C.S.M.S. Iași	13	1	12	436	804	2



Un grup de mici atleți de la Palatul Pionierilor urmărind explicațiile profesorului lor — **Vlad Dogaru** — legate de poziția de start a unui sprinter

Foto: T. Roibu

CONCURSURI... RESULTATE...

În sala **Floresca II** s-a desfășurat sâmbătă un concurs de triatlon organizat de clubul bucureștean **Știința**. La întreceri au luat parte peste 50 de atleți și atlete. La sfîrșitul concursului primul loc al clasamentului general a fost ocupat de **Știința**, care a totalizat 10 346 p., cîștigînd trofeul pus în joc. Pe locurile următoare s-au clasat **Dinamo** cu 7673 p. și **Rapid** cu 6541 p.

În clasamentele individuale masculin primele locuri au fost ocupate de: **Valeriu Jurca** (**Dinamo**) 2 241 p. (50 m — 6,1 sec.; lungime — 7,25 m și greutate —

11,00 m), **Șerban Ciocina** (**Metalul**) 1862 p. și **Mihai Calnicov** (**Dinamo**) 1 862 p. Întrecerea feminină a fost câștigată de **Aurelia Sirbu** (**Metalul**) cu 2 279 p. (50 m — 7,0 sec., lungime — 5,20 m, greutate — 11,84 m), urmată de **Maria Budan** (**Știința**) 2 158 p. și **Maria Ciobanu** (**Unirea**) 2 018 p.

NICOLAE D. NICOLAE
coresp.

După meciul de la Lodz,

Un rezultat care nu reflectă realitatea

LODZ 18 (prin telefon de la trimisul nostru special). Pentru cei care n-au văzut întâlnirea revanșă dintre reprezentativele de box ale României și Poloniei, rezultatul de 8-2 în favoarea gazdelor poate crea impresia că între cele două reprezentative a existat o mare diferență de valoare în favoarea Poloniei. Realitatea este însă cu totul alta. Fără îndoială că formația poloneză remaniată de antrenorul Felix Stamm, în proporție de 50 la sută, s-a prezentat mult mai bine decât la București, hotărât să câștige partida. Noii componenți ai echipei poloneze (în special Adamski și Walasek) au întărit foarte mult potențialul formației pregătita de Stamm, dar scorul cu care au câștigat gazdele este de-a dreptul exagerat. Dacă arbitrul Cooper (Irlanda) și Fedorovici (Polonia) n-ar fi ocolit deseori realitatea — nu refer în special la deciziile din partidele Ciucă — Olech și Pătrașcu — Grudzien în care i-au dezavantajat flagrant pe romini — firește

că noi am fi obținut calificarea în semifinalele „Cupei Europei”. Specialiștii polonezi n-au conceput însă că vor putea pierde calificarea, dovadă fiind și faptul că, chiar la sositrea noastră în Varsovia ei ne-au... garantat că vor câștiga cu 8-2. Ar fi nejust dacă am considera că echipa noastră s-a prezentat la Lodz nepregătită. Elevii lui Chiriaco au dominat aproape tot timpul dovedind a fi bine pregătiți. Ținând însă seama de cele relatate mai sus, la Lodz nu se putea câștiga. Ce putem repara boxerilor noștri este că — așa cum remarcă și delegatul A.I.B.A. Konstantin Gradopolov (U.R.S.S.) — „Boxerii romini pun încă mult accent pe combativitate. Ei trebuie să învețe să se orienteze mai bine tactic și să pună mai mult accent pe tehnică”.

Toate zările poloneze aprute ieri comentau cu lux de amănunte întâlnirea de la Lodz, considerind că victoria realizată de echipa țării gazdă este foarte prețioasă. Sub titlul „Formidabila revenire a boxerilor noștri” ziarul Przegląd Sportowy scrie în prima pagină: „Echipa noastră s-a prezentat mult mai bine decât în prima întâlnire”. În ceea ce privește decizia din meciul Ciucă — Olech ziarul polonez de specialitate scrie că „la categoria muscă decizia n-a fost justă”. Ziarul Glas Rabotniczy din Lodz reproduce următoarea declarație a lui Konstantin Gradopolov cu privire la decizia Ciucă — Olech: „Olech n-a câștigat în fața lui Ciucă. Boxerul român a dovedit mai multe cunoștințe tehnice și pentru aceasta merita victoria”.

ROMEO CALĂBĂȘANU

R.P. BULGARIA: 5 victorii în deplasare!

Acest fapt a constituit caracteristica principală a etapei a doua a returului. Rezultatele: T.D.N.A. Sofia — Dobrudgea Tolbuhin 0-1, Spartak Sofia — Botev Plovdiv 0-2, Slavia Sofia — Spartak Plovdiv 1-3, Rakovski Dimitrov — Levski Sofia 0-3, Beroe Stara Zagora — Dunav Ruse 1-2, Spartak Pleven — Cerno More 0-0, Spartak Varna — Lokomotiv Sofia 1-0, Lokomotiv Plovdiv — Marek Stanke Dimitrovo 3-2. În clasament: 1. SPARTAK PLOVDIV 22 p. (31-19); 2. Lokomotiv Plovdiv 22 p. (26-17); 3. Lokomotiv Sofia 21; 4. Botev Plovdiv 20; 5. Levski 19 (28:20); 6. Spartak Sofia 19 (19:16) etc.

TOMA HRISTOV

IUGOSLAVIA: Partizan a luat un punct avans...

Cele două echipe frunțase au jucat în deplasare, dar Partizan a obținut victoria la limită, cu 1-0 (0-0), pe cind Dinamo n-a realizat decât un meci nul (1-1), după ce a condus cu 1-0 până aproape de sfârșit. Astfel că acum Partizan a luat un avans de un punct. Iată rezultatele etapei a XVI-a: Velej Mostar — Partizan Belgrad 0-1, Jeleznicar Sarajevo — Dinamo Zagreb 1-1, St. roșie Belgrad — Sarajevo 1-1, Rijeka — Radnicki Niš 0-0, Voivodina Novi Sad — Hajduk Split 7-1, Buducnost Titograd — Novisad 0-2 și Sloboda Tuzla — OFK Beograd 0-0. Clasamentul: 1. Partizan 27 p.; 2. Dinamo 26; 3. Jeleznicar 18; 4. OFK Beograd 18; 5. St. roșie 17 etc.

GRECIA: Panathinikos a câștigat derby-ul

Etapa de duminică a campionatului a fost dominată de derby-ul Panathinikos Atena — Olimpiakos Pireu, dispu-

tat la Atena. Victoria a revenit echipei ateniene cu 2-0 (1-0), care și-a consolidat astfel poziția de lider. Alto rezultate: Aris Salonice — Apollon Atena 1-0, Ethnikos Atena — Oraclis Salonice 3-2, Paneghialios — Fostir 1-2, AEK — Apollon Salonice 1-0, PAOK — Egaleo 2-0.

R. S. CEHOSLOVACĂ: Dukla s-a apropiat de lider

După prima etapă a returului, disputată duminică, Dukla, învingătoare cu 3-0, s-a apropiat la un punct de Banik Ostrava, învins cu 2-1 de Spartak Plzen. Rezultatele: Spartak Hradec Kralove — Slovaft Bratislava 4-2, Tatran Presov — Slovan Nitra 4-2, Spartak Sokolovo Praga — C.K.D. Praga 1-0, SONP Klado — Spartak Brno 1-1, Banik Ostrava — Spartak Plzen 1-2, Dinamo Praga — Dukla Praga 0-3. În clasament: 1. Banik Ostrava 22 p., 2. Dukla Praga 21. etc.

ITALIA: Scoruri strânse

Etapa de duminică (a 26-a) a adus multe rezultate strânse în campionatul italian: Bologna — Roma 0-0, Catania — Sampdoria 0-1, Genova — Fiorentina 1-2, Lanerossi — Spal 1-0, Mantova — Palermo 1-0, Torino — Atalanta 1-0. Frunțele clasamentului, Internazionale și Juventus, au jucat în deplasare. Inter a câștigat la Venezia cu 2-0, în timp ce Juventus, jucind la Napoli, a terminat cu un scor alb. Rezultatul cel mai categoric al etapei a fost obținut de Milan, care a dispus de Modena cu 4-0. În clasament: Internazionale 39, Juventus 37, Bologna 33 etc.

FRANȚA: Decamdați conduc Monaco

În campionatul Franței, pe primul loc în clasament se află Monaco, dar echipa Sedan are cu două jocuri mai puțin, și poate redeveni lider. Dintre rezultatele de duminică, menționăm victoria echipei Valenciennes asupra echipei Nimes (3-1), meciurile nule dintre Reims — Montpellier, Lyon — Rennes (1-1) și victoria categorică a echipei Sedan în fața formației Strasbourg (5-1). Alte rezultate: Stade Français — Bordeaux 0-0, Toulouse — Marseille 1-0, Nice — Nancy 2-0, Racing — Lens 2-1, Angers — Rouen 3-1. Clasament: Monaco 39 p., Sedan 38, Bordeaux 36, Lyon și Nice 34.

AUSTRIA: A început returul

Rezultatele primei etape: Rapid Viena — Sportklub Viena 3-3, ASK Linz —

Austria Viena 2-0, Graz — Admira Viena 1-0, Simmering — SVS Linz 2-1, Schwechat — Wacker Viena 5-4, Viena — Austria Salzburg 6-1, Austria Klagenfurt — Wiener AC 0-0. Clasament: 1. Austria Viena 23 p.; 2. Admira 19 p.; 3. Rapid și ASK Linz 18 p. etc.

BELGIA: S-a reluat campionatul...

Înterupt din cauza timpului nefavorabil, campionatul a fost reluat. Rezultatele: CS Bruges — Union St. Gilloise 1-0, Anderlecht — FC Diest 3-1, La Gantoise — Anvers 1-0, Berchem — FC Beringen 3-1, Lierse — FC Liegeois 2-0, Beerschot — FC Bruges 0-0, St. Trond — Standard 2-1, Daring C.B. — OC Charleroi 3-1. Clasament: 1. Anderlecht și Lierse 22 p., Standard 20 p., Anvers 19 p., etc.

SPANIA: Real Madrid: 10 puncte avans

Rezultate: Real Madrid — Atletico Madrid 4-3, Valencia — Malaga 2-0, Barcelona — Sevilla 0-0, Betis — Saragosa 2-0, Atletico Bilbao — Cordova 3-1, Majorca — Osasuna 0-0. Clasament: 1. Real Madrid 42 p.; 2. Atletico Madrid 32 p.; 3. Valladolid 29 p.; 4. Oviedo și Valencia 28 p. etc.

MİNE — 3 jocuri internaționale

În cadrul „Cupei Europei”, mine la Cardiff are loc returul meciului Țara Galilor — R.P. Ungară. În tur, echipa maghiară a câștigat cu 3-1. În „Cupa cupelor”: Odense (Danemarca) — FC Nürnberg (turul). În „Cupa orașelor-tiguri”: St. roșie Belgrad — AS Roma (retur; în tur: 0-3).

Turneul luptătorilor romini în U. R. S. S.

Datorită faptului că în aceste zile se va desfășura la Tbilisi un mare concurs internațional de lupte libere, reprezentativa noastră de lupte clasice care se află în U.R.S.S. și-a modificat programul. Prima întâlnire a avut loc la Vitbeșcu, cu selecționații secundă a R.S.S. Bielorusie, gazdele câștigând cu scorul de 5-3.

Turneul internațional de floretă de la Paris

PARIS 18 (Agerpres). — A 4-a ediție a turneului feminin de floretă — dotat cu „Cupa L. Janty” — s-a încheiat cu victoria sportivei italiene Antonella Ragno. În finală, Ragno a învins-o cu 8-4 pe olandeza Ely Bothyl, care — în sferturile de finală — eliminase cu 8-7 pe concurenta romină Olga Szabo. În meciul pentru locurile 3-4, Kate Delbarre (Franța) a întrecut-o cu 8-3 pe Rousselet (Franța); aceasta din urmă a câștigat în optimi la Ana Ene cu 8-6.

PE SCURT

ATLETISM. ● Intr-un concurs internațional desfășurat la Melbourne, australiana Pam Kilborn a realizat 10,6 pe 80 m. garduri (la o zecime de record mondial) și a câștigat pentathlonul cu 4444 p. (nou record australian). ● Tradiționalul cros internațional de la San Sebastian a revenit englezului Fowler (12 km în 37:19.7).

SCRIMĂ. — Turneul internațional de spadă de la Varșovia: 1. R. P. Ungară (în ultimul meci a învins cu 9-7 echipa R. P. Polone, campioană mondială); 2. U.R.S.S. (10-6 cu Italia, 9-7 cu R.F.G.); 3. R. P. Polona.

SCHI. — Festivalul de la Holmenkollen (Norvegia): 50 km.: 1. R. Persson (Suedia) 2h 52.38.5. Combinata nordică: 1. G. Thoma (R. F. G.) 505,15 p.

TENIS. ● Turneul de la Alexandria. Dublu bărbați (semifinale): Pietrangeli, Mandarino (Italia, Brazilia) — Mills, Tiriaco (Anglia, R. P. Română) 10-8, 8-6 (!). În finală la simplu bărbați, Bungert (R.F.G.) va întâlni pe Lundquist (Suedia), care a eliminat pe Couder (Spania) cu 2-6, 6-3, 6-4, 2-6, 7-5. ● Llamas (Mexic) a învins pe australianul Emerson cu 0-6, 6-4, 6-2, 10-8 și a câștigat turneul internațional de la Mexico City.

VOLEI. ● La Berlin, în meci retur pentru „Cupa campionilor europeni”, Dinamo Moscova (f) a dispus de Dinamo Berlin cu 3-1. ● La Varșovia: Legia — Mladost Zagreb (m) 3-1. T.D.N.A. Sofia — Ujpest Dozsa (m) 3-2. S-a calificat T.D.N.A. prin punctaveraj. Levski — Vasas Bp. (f) 3-1. S-a calificat Levski.

Concursul de schi „Marele Premiu al Slovaciei”

Concursul de schi intitulat „Marele Premiu al Slovaciei”, desfășurat pe pârțile din jurul localității Tatranska Lomnica, a strins la startul fiecărei probe între 90 și 100 schiori din Austria, R.P. Polona, R.P. Bulgaria, R. D. Germania, R.P. Români și R.S. Cehoslovaci. Zăpada favorabilă și pârțile bine puse la punct au permis desfășurarea probelor în condiții excelente. Iată rezultatele: SLALOM SPECIAL (lungimea pârții 450 m, diferență de nivel 200 m, 66 porți în prima manșă, 65 în a doua): 1. K. Recher (Austria) 109,4; 2. A. Soltys (R.S. Cehoslovaci) 109,6;... 10. Al. Zangor 116,4;... 19. Gh. Văcaru 120,1. Al treilea reprezentant al R.P. Romine, juniorul Marin Focșeneanu, a fost descalificat. SLALOM URJAS (1800 — 410 — 40): 1. A. Soltys 1:19,5; 2-3. M. Bruna (R.S.C.) și P. Krassel (R.S.C.) 1:20,7;... 6. I. Zangor 1:22,1;... 19. Gh. Văcaru 1:25,4;... 25. M. Focșeneanu 1:26,8; COBORIRE (2100 — 850 — 16): 1. R. Kalousek (R.S.C.) 2:17,7; 2. K. Recher 2:18,6;... 14. I. Zangor 2:28,0;... 30. Gh. Văcaru 2:32,7. M. Focșeneanu a fost descalificat. COMBINATA ALPINA: 1. A. Soltys 33 p.; 2. J. Myslajek (R.P. Polona) 77,5 p.; 3. M. Bruna (R.S.C.) 79,8 p.;... 5. I. Zangor 97,1 p.;... 15. Gh. Văcaru 155,54 p.

„PREMIUL ORAȘULUI MOSCOVA” LA HALTERE

„Premiul Orașului Moscova” la haltere a continuat cu întrecerile la categoria semigrea și grea. La categoria semigrea, victoria a revenit halterofilului sovietic E. Brovko, cu 485 kg. Pe locurile următoare s-au clasat: W. March (S.U.A.) 452,5 kg., Lazăr Baroga și A. Nemesanyi (R.P.U.) cu cite 425 kg. Reprezentantul țării noastre a „împins” 135 kg., a „smuls” 130 kg., și a „aruncat” 160 kg. Pe lo-

cul 5, japonezul Sughioki, cu 415 kg., urmat de iranianul Borman. Categoria grea s-a încheiat cu o surpriză: tânărul halterofil sovietic Jabotinski a cucerit primul loc, totalizând 520 kg. (175, 155, 190); vicecampionul lumii americanul Norbert Schemanski s-a clasat pe locul al doilea cu 500 kg. (cea mai bună performanță a sa: 535 kg.). Pe locul al treilea a fost maghiarul Karoly Ecsér cu 490 kg.

Dopingul — „cancerul” sportului profesionist — în discuția oamenilor de știință și a specialiștilor în domeniul sportului

Recent a avut loc la Uriage les Bains, în Franța, un colocviu internațional — pe tema „Dopingul, un cancer al sportului” —, la care au fost invitați oameni de știință și specialiști în domeniul sportiv. La acest colocviu a participat și un delegat român, dr. Ionel Stănescu. Pe marginea discuțiilor și a măsurilor preconizate de colocviu, publicăm mai jos un articol al doctorului Ionel Stănescu.

Folosirea dopingului în sportul din țările capitaliste a luat o amploare deosebită în ultimul timp, ajungând o adevărată plagă, „un cancer al sportului”, așa cum a fost caracterizat dopingul la recentul colocviu internațional ținut în localitatea Uriage les Bains din Franța, cu participarea a numeroși specialiști în domeniul sportiv, medici, antrenori, juriști, ziariști și sportivi.

Cazurile tot mai numeroase de „dopaj”, înregistrate la început în ciclism, apoi treptat și în alte sporturi (box, fotbal etc.), dar mai ales efectele nefaste ale dopingului, care transformă pe sportivi în adevărate epave, au constituit un semnal de alarmă chiar în țările capitaliste, în care recurgerea la excitanți a devenit o practică. Nu există nici o îndoială asupra scopului urmărit prin doparea sportivilor profesioniști. A mărturisit-o fostul campion de ciclism al Franței, Pierre Molinaris, chiar în cursul colocviului de la Uriage: „Gonna după rezultate, după victorii, concurența dintre diferitele echipe patronate de firme publicitare — este cauza principală. Un ciclist profesionist ca să se mențină într-o echipă trebuie să obțină neapărat rezultate...”

Nu există îndoială nici asupra inutilității unui asemenea procedeu — inuman — de „pregătire” a sportivilor, ca și asupra faptului că randamentul este numai aparent. Cazul boxerului mexican Edmundo Esparza, ca și altele altele, sînt elocvente în această privință. Deși a uzat de anumite excitanți înaintea unui meci, Esparza a fost învins prin k.o. în repriza a treia (!).

Toate acestea și — în special — aspectele sociale ridicate de folosirea pe scară tot mai largă a medicamentelor stimulante nocive, a provocat indignarea

oamenilor de știință și a specialiștilor în domeniul sportului, care au condamnat această practică profund dăunătoare sportivilor. Mai mult, faptele care încep să fie cunoscute în sportul profesionist au impus intrunirea celor în drept să atragă atenția cu un ceas mai de vreme asupra pericolului social pe care îl reprezintă dopingul și să indice măsurile care trebuie luate pentru combaterea acestei practici. În acest scop s-a ținut colocviul internațional de la Uriage.

Aici, din capul locului dr. Dumas — medic șef al Școlii superioare de educație fizică și al Turului ciclist al Franței, a subliniat în concluzia raportului prezentat: „Noi nu propunem numai luarea de măsuri severe împotriva folosirii diferitelor medicamente, dar tot căuta să punem la punct o metodă de pregătire biologică pentru practicarea sportului de performanță, ceea ce ne va permite să luptăm eficientă contra dopingului”. Iar un alt medic francez, prof. Boissier de la Facultatea de medicină din Paris, a spus: „Dopingul a omorât și va omorî mulți sportivi, așa cum thalidomida a făcut monștri. Este necesar să informăm pe sportivi, pentru ca ei să știe la ce se expun”.

Atit referențele cit și discuțiile de la acest colocviu au subliniat realitatea în sportul profesionist, cauzele și căile de însănoșțire, bineînțeles în măsura în care interesele comerciale ale patronilor marilor firme și cluburilor sportive vor îngădui traducerea în viață a măsurilor preconizate. Un lucru însă, tot s-a realizat, peste voința și interesele lor: opinia publică, masele de sportivi cunosc tot mai bine efectele cu totul nefaste ale dopingului, ale substanțelor și mijloacelor menite să crească în mod artificial randamentul cu ocazia competițiilor spor-

tive și care, în realitate, au urmări dăunătoare stării fizice și psihice a sportivilor, punind în pericol sănătatea acestora și scurtându-le cariera sportivă.

Pentru obținerea performanțelor sportive sînt necesare o bună pregătire, un randament maxim și o rapidă recuperare. Dar, toate acestea create nu prin mijloace artificiale, ci pe baze științifice. Or, dopingul nu are o explicație științifică. Oboseala care apare la sportiv, constituie un semnal de alarmă pentru organism, ea arată că a fost atinsă limita posibilităților și nu este de loc indicat ea prin utilizarea diferitelor substanțe excitante să mascăm acest lucru, cum în realitate se întâmplă în sportul profesionist. Medicamentele, în general, pot produce efecte secundare, mai ales întrebunțate asupra unui subiect sănătos și în plin efort. Dar nu determină o creștere a performanțelor, ci, dimpotrivă, fac să scadă capacitatea de recuperare a organismului, producind în mod secundar o acțiune depresivă respiratorie, cardiacă și nervoasă. De altfel, printre manifestările generale ale dopingului distingem turburări nevrotice sau psihice cu pierdere somnului, depresii, turburări digestive (gastralgi, colite), și — ceea ce este foarte important — absența totală a performanțelor ca urmare a fenomenelor toxice și a suprasolicitării organismului.

Singura cale justă, care respectă etica sportivă, este pregătirea științifică a sportivului, realizată în strînsă colaborare între sportiv, antrenor și medic. Numai ea este capabilă să ducă constant la obținerea de performanțe superioare.

Pornind de la acest adevăr, colocviul internațional de la Uriage a condamnat dopingul, l-a calificat drept o infracțiune sportivă pasibilă de măsuri disciplinare din partea federației sau organului sportiv respectiv și a propus măsuri urgente pentru combaterea și interzicerea lui.

În acest scop, colocviul a propus să se creeze imediat un for internațional care să studieze și să normalizeze regu-

lile sportive din diferite țări, în scopul unificării lor, urmînd a fi aplicate de îndată la toate competițiile și în toate țările. De asemenea, s-a propus constituirea unei comisii internaționale, care:

a) să atragă atenția sportivilor, antrenorilor, medicilor și opiniei publice asupra nocivității dopingului;

b) să exercite un control asupra comportării sportivilor în competiții și să promoveze principiile unei pregătiri raționale, științifice;

c) să întocmească și să pună în discuție în mod regulat, printr-o comisie permanentă, o listă a mijloacelor întrebuințate pentru dopaj, precum și metodele pentru depistarea lor. Rezultatele unor astfel de discuții și ale lucrărilor comisiei vor fi transmise organelor similare din fiecare țară.

Colocviul a cerut introducerea în statutul fiecărei federații sau organ sportiv național a unei prevederi care să interzică utilizarea dopingului și — în același timp — să permită controlul, chiar înopințat, prin examene medicale, clinice sau biologice asupra sportivilor, în vederea depistării cazurilor de dopaj. Colocviul a atras atenția că toți agenții dopingului sînt periculoși pentru organism și a subliniat faptul că există mijloace de depistare a cazurilor de folosire a substanțelor excitante.

Colocviul de la Uriage constituie de fapt începutul unei bătălii împotriva dopingului. Căile de combatere sînt numeroase, dar în principal următoarele două: 1) desfășurarea unei largi munci de lămurire în rîndurile sportivilor profesioniști, cărora să li se arate la ce se expun folosind dopingul; 2) pregătirea rațională, ținînd seama de principiile de igienă, de alimentație, de antrenament fizic și psihic, printr-o perfectă colaborare între sportivi, antrenori și medici sportivi.

Folosirea acestor două căi va avea, fără discuție, un cuvînt hotărîtor, decisiv în lupta contra dopingului.

dr. IONEL STĂNESCU
din Secția Tehnică a UCFS