

SPORTUL Popular

Organ al Uniunii de Cultură Fizică și Sport din R.P. Română

Nr. XX - Nr. 4431 Marți 21 aprilie 1964 8 pagini 25 bani

O interesantă inițiativă în regiunea Dobrogea

Consiliul regional UCFS Dobrogea a inițiat în cinstea celei de-a XX-a aniversări a eliberării patriei noastre o ștafetă sportivă având drept scop: - să mobilizeze consiliile locale UCFS și ale asociațiilor sportive în vederea îndeplinirii cu succes a angajamentelor luate în cinstea zilei de 23 August pentru îmbunătățirea activității sportive de mase și de performanță;

dei republicane (la cât mai multe ramuri sportive), în Concursul pentru insigna de polisportiv, în campionatul asociației sportive și în alte competiții de mase; - să contribuie la descoperirea și selecționarea de noi elemente talentate pentru activitatea de performanță, la ridicarea măiestriei sportive și, în acest fel, la îmbunătățirea recordurilor pe asociații, a celor raionale, regionale și republicane; - să mobilizeze cadrele tehnice ale mișcărilor sportive, pe antrenorii, profesorii de educație fizică, instructorii voluntari, arbitri la o activitate și mai avântată, pentru inițierea masei largi de oameni al muncii, întregul teret, în întrecerile Spartachiadei republicane;

soației, în cele raionale, regionale și republicane, principalele performanțe sportive (recorduri și titluri de campioni raionali, regionali sau republicani) obținute în anul 1963, cât și celelalte realizări din acest an. O deosebită atenție se va acorda problemelor activității sportive de mase. În caiet și album se vor nota: competițiile organizate și la cite ramuri de sport, cite centre de inițiere și cu citi participanți au funcționat, cite "duminici sportive" au fost organizate, ce își propune consiliul asociației sportive. În această perioadă, cind Spartachiada republicană se află în plină desfășurare, se va consemna în caietul și albumul ștafetelor numărul de participanți angrenați pînă în prezent (mențiuni pentru fete) și cit își propune să realizeze asociația pînă la încheierea primei etape a marilor competiții. De asemenea, ce secții pe ramură de sport au fost create, cite din ele au fost afiliate, citi sportivi au fost legitimați și ce performanțe deosebite au fost obținute în asociație. Caietul și albumul vor rămîne în fiecare asociație sportivă cite o săptămîină, prilej pentru consiliul asociației, ca, în colabo-

Tineri și tinere!

Participați în număr cît mai mare la întrecerile organizate în cadrul primei Spartachiade republicane și la Concursul pentru obținerea Insignei de polisportiv!



Acum, la sectorul de aruncări s-au prezentat studențele. În prim plan, atleta Angela Crăciunescu din anul I al Facultății de limbă și literatură romină

Dimineață de atletism

La ora 9, coloana atleților de la Universitatea din București intră pe stadionul Republicii. Cei 400 de sportivi, care se vor întrece în această duminică pășesc mindri, în timpul fanfarei instalate în tribuna dinspre I.C.F. După un grup compact de stegari, trec în ordine, prin fața publicului, sportivii facultăților de istorie, matematică, fizică, chimie, limbi slave, studenții de la limba și literatură romină, științe naturale, geografie, limbi germanice, filozofie... Acum, atleții s-au aliniat pe gazonul verde al stadionului. Vorbește acad. Gheorghe Mihoc, rectorul Universității București: "Astăzi, dragi studenți, ne întilnim din nou pe stadion pentru a continua o frumoasă tradiție a universității noastre - campionatul de atletism. Întrecerea este sărbătorească, deoarece desfășurăm acest campionat în cadrul Spartachiadei republicane și în cinstea celei de a XX-a aniversări a eliberării patriei noastre. Declar deschisă a VI-a ediție a campionatului de atletism și vă urez succes deplin în frumosul concurs care începe!" Competent, crainicul (maestrul sportului Alexandru Bizim), prezintă celor aflați în tribune recordurile personale ale concurenților, noile rezultate obținute, îndreptînd privirile spectatorilor spre sectoarele unde disputa este mai dirză. Adică,

peste tot. La greutate fete, bunăoară, Angela Crăciunescu din anul I al Facultății de limbă romină, a aruncat 9,24 m. Felicitări, stringeri de mîna... Iată însă că în a doua încercare colega ei Marina Stancu de la Matematică trimite bila la 9,40 m. Sau: se dă startul în proba de 100 m. Trei sferturi din cursă conduce Victor Raica (anul I Fizică), dar cu un finis mult aplaudat trece primul pe linia de sosire E. Kincses (Facultatea de științe juridice). A fost un concurs frumos, bine organizat, care sperăm că va fi urmat și de celelalte Institute din Capitală. Iată campionii la atletism pe anul 1964 ai Universității București: FETE, 100 m: Cătălina Jurcan (Chimie) 14,2; 500 m: Rodica Stanciu (Matematică) 1:27,4; ștafetă 4x100 m: echipa Facultății de fizică 59,8; lungime: Cătălina Jurcan (Chimie) 4,63 m; înălțime: Marina Stancu (Fizică) 1,40 m (nou record al Universității); greutate: Marina Stancu 9,40 m. BĂIEȚI, 100 m: E. Kincses (Științe juridice) 11,4; 1000 m: Cornel Tatu (Chimie) 2:35,6; 4x100 m: Fizică 47,4; înălțime: Tudor Zamfirescu (Matematică) 1,70 m; lungime: Marius Mihailescu (Chimie) 6,10 m; greutate: C. Sviateslav (Matematică) 13,37 m. Clasamentul general: 1. Matematică 191 p; 2. Fizică 163 p; 3. Istorie 126 p. V. TOFAN

SPORTUL

SELECTIONATA OLIMPICĂ DE FOTBAL A R. S. CEHOSLOVACE EVOLUEAZĂ DUMINICA ÎN CAPITALA

Stadionul "23 August" din Capitală va găzdui duminică 26 aprilie partida amicală internațională de fotbal dintre selecționatele olimpice ale R. P. Romine și R. S. Cehoslovace. Partida, care va fi condusă de un arbitru din Grecia va începe la ora 16,30.

CICLISTII ROMINI CONCUREAZĂ ÎN R. S. CEHOSLOVACA

Luni dimineață a plecat la Praga reprezentativa de ciclism a R.P. Romine formată din Ion Ardeleanu, Walter Ziegler, Constantin Dumitrescu, Gabriel Molceanu, Ion Stoica și Ludovic Zanoan. Antrenor: Ernest Golgoși. După cum se știe, la Praga se afla de cîteva zile un alt grup de cicliști romini compus din: Ion Brabura Gh. Neagoș, A. Șolara și Gh. Redulescu. Toți acești alergători formează lotul R. P. Romine pentru "Cursa Păcii". În R. S. Cehoslovacă alergătorii noștri vor participa la o competiție de 4 zile după care se va definiția echipa participantă la cea de a XVII-a ediție a "Cursului Păcii". Varșovia - Berlin - Praga.

DUMINICĂ, LA CIMPINA - MOTOCROS

Duminică la ora 14 va avea loc la Cimpina concursul de motocros dotat cu "Cupa F.R.M.". La care vor participa cel mai bun motociclist din țara noastră. Acesta sînt așteptați sîmbătă dimineață la Cimpina. Antrenamentul oficial se va desfășura sîmbătă de la ora 14 pe traseul de concurs.

COMBINATA RAPID-PETROLUL PLEACĂ ÎN IRAN

Azi urmează să plece în Iran o combinată Rapid-Petrolul care în intervalul 22 aprilie - 2 mai va susține patru meciuri în această țară.

NE VIZITEAZĂ ECHEPA DE FOTBAL BEROE STARA ZAGORA

Peste cîteva zile își va începe turneul în țara noastră formația bulgară Beroe Stara Zagora care activează în prima categorie. Turneul va începe joi 23 aprilie în Capitală, unde Beroe va întîlni formația Progresul. Jocul va avea loc pe stadionul din str. Dr. Staicovici. În continuare, la 26 aprilie, formația bulgară va evolua la Iași în compania echipei C.S.M.S., apoi la Pitești cu echipa locală Dinamo.

INOTĂTOARELE NOSTRE ÎN CONCURSUL DE LA RIJEKA

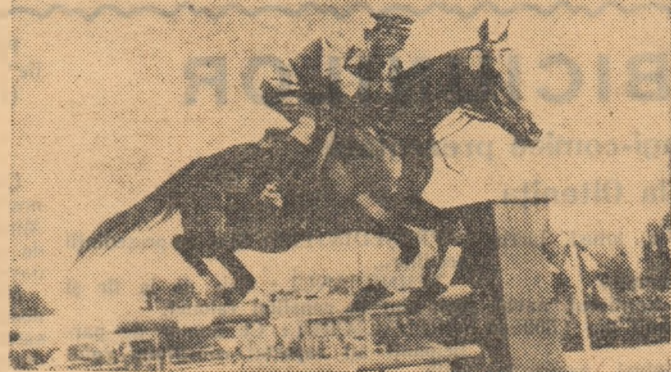
În concursul internațional de natație de la Rijeka (R.S.F. Iugoslavia), inotătoarea Măriuca Rotaru a ocupat locul III în proba de 100 m flutur cu timpul de 1:13,6. Proba a fost câștigată de sportiva sovietică Deviatova cu 1:11,4. În cadrul aceluiași concurs, la 100 m spate, Cristina Balaban s-a clasat pe locul 3 cu 1:15,6.

IOAN CHIRILA (Continuare în pag. a 2 a)

ACTUALITATEA SPORTIVĂ

ÎNCEPUT DE SEZON...

"CUPA PRIMĂVERII" A REVENIT JUNIORILOR DE LA TEAUA • TINERII PROMOVAȚI ÎN LOTUL REPUBLICAN CONFIRMĂ • CITEVA SUGESTII...



C. Vlad, în timpul unei spectaculoase sărituri

Reîntrirea spectaculoaselor întreceri de călărie în actualitatea competițională ne-a prilejuit nu numai o plăcută revere cu specialiștii probelor de obstacole și dressaj, ci și unele constatări îmbucurătoare pentru acest început de sezon. Una din principalele probleme la care trebuia să răspundă competiția inaugurată dotată cu "Cupa primăverii" se referea la stadiul de pregătire a lotului republican de obstacole. Răspunsul a dat... clasamentul probei de mijlocie (două manșe 1,30 m și respectiv, 1,40 m): 1. Emil Miteanu cu Gorilă 0 p; 2. Eugen Ionescu cu Gratis 0 p; 3. Manuela Bogza cu Arcaș 0 p; 4. Puiu Victor cu Giovanni 0 p. Performanța primilor trei călărești ste ca atât mai valoroasă cu cît ei au fost de curînd promovați în lotul republican. Călăreții consacrați au evoluat la valoarea lor obișnuită, mai puțin cea concentrare maximă pe parcurs pe care o așteptam. De aici, și din cauza unor greșeli de ordin tactic, au "venit" cele puncte penalizare pe care se-au înregistrat Vlad cu Harpa, Costea cu Reoava și Diavolo, Danga cu Simplon etc.

Privite și sub aspectul apropiatelor întreceri de la Novisad (10-12 mai), aceste deficiențe cer o grabnică lichidare. Și acum, despre juniorii care în acest an vor susține primul lor mare examen: campionatele europene de la Budapesta. Am reținut în special "parcursurile" executate de Adrian Valențir și Vasile Ionescu a căror pregătire este în evident progres. Este însă necesar ca tinerii călărești să se preocupe mai mult pentru însușirea corectă a poziției în șa, ceea ce va duce la un stil plăcut și va ajuta la evitarea unor greșeli de ordin tehnic. În afară de aceasta, cre-

ștafetă pînă în prezent (mențiuni pentru fete) și cit își propune să realizeze asociația pînă la încheierea primei etape a marilor competiții. De asemenea, ce secții pe ramură de sport au fost create, cite din ele au fost afiliate, citi sportivi au fost legitimați și ce performanțe deosebite au fost obținute în asociație. Caietul și albumul vor rămîne în fiecare asociație sportivă cite o săptămîină, prilej pentru consiliul asociației, ca, în colabo-

Muncă și gânduri pentru J.O. de la Tokio

Voleibaliștii romîni din nou învingători în Franța

PARIS 20 (Agerpres). Voleibaliștii romini au susținut a treia întilnire de la sosirea lor în Franța. Echipa orașului București a jucat la Strasbourg cu reprezentativa orașului, reperînd victoria cu scorul de 3-0 (15-9; 15-5; 15-12). La Montpellier, formația secundă a Bucureștilui a dispus cu 3-1 (13-15; 15-11; 15-9; 15-2) de combinata Languedoc-Provence.

SPARTACHIADA REPUBLICANĂ

"CINE POATE, CINE NU!"

...Întrecerile pe "sută" din cadrul Spartachiadei republicane au început cu mare dichis. Moraru, profesorul, e totodată student în cele patru semifinale, dintre care una de fete, au pătruns doar cei trecuți prin ciurul preliminarilor. Iar marea cu degetul au încercat-o aproape 200. Ş-acum, încă două nime pe răbojul Spartachiadei. La fete a câștigat Virginica Gheorghiu, din anul III, în 15 sec. ("cu oleacă de vînt din spate", cum spunea un spectator). La băieți: Vasile Gheorghiu, în 12,2. Vasile Gheorghiu e un nume la Nicorești. Joacă fundaș central în echipa de fotbal a comunei, iar în ultima zi de practică a făcut 1600 (1) de altoiri pentru colec-

Reportajul nostru

dent la I.C.F. în anul III, la Jără frecvență, așa că vă închipuiți dumneavoastră... Gropi de start, comenzi cum scrie la cărțile "Costorele, dacă mai furi o dată plecarea, pe aici și-i drumul!". Ca să nu mai spun că

în cele patru semifinale, dintre care una de fete, au pătruns doar cei trecuți prin ciurul preliminarilor. Iar marea cu degetul au încercat-o aproape 200. Ş-acum, încă două nime pe răbojul Spartachiadei. La fete a câștigat Virginica Gheorghiu, din anul III, în 15 sec. ("cu oleacă de vînt din spate", cum spunea un spectator). La băieți: Vasile Gheorghiu, în 12,2. Vasile Gheorghiu e un nume la Nicorești. Joacă fundaș central în echipa de fotbal a comunei, iar în ultima zi de practică a făcut 1600 (1) de altoiri pentru colec-

IOAN CHIRILA (Continuare în pag. a 2 a)

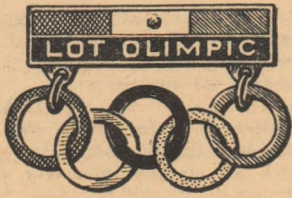
Muncă și gânduri pentru J.O. de la Tokio

Și-au îndeplinit norma olimpică pe 1964

„Component al lotului olimpic
al R. P. Romine“

Comitetul Olimpic Român a instituit în acest an insigna de „COMPONENT AL LOTULUI OLIMPIC AL R. P. ROMINE“. Insigna este decernată sportivilor care, în cadrul pregătirilor pentru J. O. de la Tokio, își îndeplinesc normele de selecție în loturile olimpice. Până acum au primit această insignă un număr de 156 de sportivi și sportive, pe baza rezultatelor înregistrate în anul 1963.

Este, fără îndoială, un nou și puternic stimulent pentru sportivii noștri fruntași care se pregătesc să desfășoare o intensă activitate pentru îndeplinirea normelor olimpice.



Fără să aștepte, cum se spune... luna mai, în care, de obicei, încep să se desfășoare marile competiții interne, unii dintre sportivii noștri au luat cu asalt normele de selecție pentru acest an olimpic. Ei și-au înscris numele pe tabelul primilor candidați pentru Tokio, care au reușit — încă de la începutul acestui sezon — să obțină performanțe multumitoare.

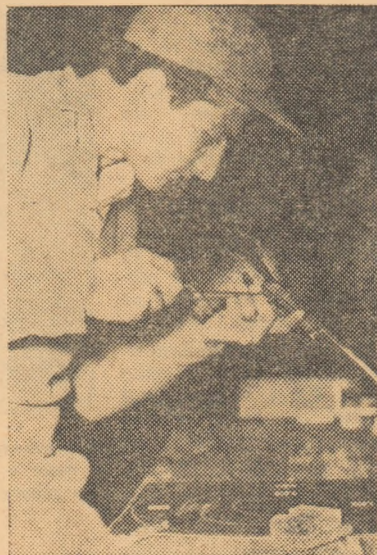
Campiona țării la gimnastică, Sonia Iovan, a inaugurat seria rezultatelor sale obținând 76,331 p la individual compus, ceea ce reprezintă depășirea normei olimpice din acest an. De remarcat că valoroasa noastră gimnastă a reușit, de fapt, o dublă performanță în această direcție: ea și-a realizat norma și în proba de sol, totalizând 19,299 p.

Clasată pe locul III la edițiile din 1957 și 1959 ale „Cupei Europei“, deținătoare a medaliei de bronz la Jocurile Olimpice de la Melbourne și Roma și la campionatele mondiale din 1958, campioană a țării în 1959, 1962 și 1963, Sonia Iovan — asistentă la I.S.E. — s-a pregătit cu deosebită conștiințozitate în lunile de iarnă și rezultatele au și început să se vadă.

Colegă de echipă a Soniei, gimnasta Atanasia Ionescu a îndeplinit și ea norma de selecție pe 1964, totalizând la individual compus 75,497 p.

La ultimul concurs al trăgătorilor, din cadrul „Cupei Steaua“, Mihai Dumitriu a realizat, la pistol viteză, un rezultat care egalează recordul țării (592 p) și care este superior cu 2 puncte normei olimpice.

Trebuie să însoțim însă felicitările noastre cu recomandarea ca fiecare dintre sportivi să nu se mulțumească cu acest prim succes și să nu uite nici o clipă că normele trebuie îndeplinite cel puțin de două ori în acest an olimpic. Să nu se uite că, de fapt, obiectivul maxim îl reprezintă atingerea nivelului celor mai ridicate performanțe internaționale, fără de care la Tokio — în cea mai valoroasă ediție a J. O. — nu va fi posibilă afirmarea.



MIHAI DUMITRIU

Se cuvine o mențiune deosebită și florestistei Ileana Ghiulai, o foarte tinără componentă a lotului olimpic de scrimă, care a cucerit — recent — la Budapesta medalia de argint la campionatul mondial de tineret.

Rubrica aceasta, în care ne-am propus să consemnăm succesele „olimpicilor“ noștri rămâne deschisă...

POȘTA OLIMPICĂ

Studentul R. Ițescu, care a urmărit prima transmisie de televiziune directă dintre Japonia și Europa și a avut astfel prilejul să vadă stadionul Național din Tokio, ne întreabă în ce stadiu de construcție se află bazele sportive care vor găzdui întrecerile olimpice.

Din informațiile noastre, unele dintre aceste construcții sportive au fost terminate la sfârșitul lunii trecute. Este vorba de poligonul de tir Asaka, de bazinul Metropolitan, unde se vor desfășura meciurile de polo, de sala Komazawa care va găzdui întrecerile de volei etc. Alte baze sportive se află în plină construcție și organizatorii au prevăzut pentru terminarea lor date care se apropie foarte mult de deschiderea Jocurilor. Astfel, terenul de fotbal Prince Chichibu (20 000 de locuri) va fi terminat abia la începutul lunii... octombrie. Majoritatea instalațiilor sportive vor fi gata însă să-și primească oaspeții în luna august a acestui an: sala de baschet (3 500 locuri), sala de judo (20 000 de locuri), sala de scrimă (3 000 de locuri etc.). Să facem însă o precizare: multe din aceste baze sportive „suferă“ doar reamenajări parțiale și pregătiri pentru concurs.

Angela Năsturescu din Timișoara doarește să știe în ce stadiu de pregătire

se află campioana noastră olimpică Iolanda Balas. Ea și-a făcut „debutul“ în acest an, cu un rezultat de 1,81 m. E adevărat că această performanță nu figurează decât în jurnalul ei de antrenament, dar noi o subliniem ca o promisiune pentru viitoarele rezultate oficiale. Principalul obiectiv al Iolande Balas este reeditarea victoriei de la Roma și stabilirea unui nou record olimpic. Actualul record îi aparține cu 1,85 m.

Elevul Marin Florescu din Constanța ne cere să-i furnizăm câteva date despre recordmanul mondial al probei de aruncarea greutății Da'as Long, pe care-l considerăm marele favorit la Tokio. Și părerea noastră este că Long va cuceri medalia olimpică. O spunem pentru că recent el a stabilit un nou record al lumii cu 20,10 m. Dalas Long are 24 de ani, 195 cm și 120 de kilograme. S-a afirmat ca junior, în 1957, aruncând greutatea de 12 livre (5,440 kg) la 18,72 m. În 1959 a stabilit primul său record mondial de seniori cu 19,38 m, pe care l-a corectat, după puțin timp, cu 29 cm. În 1960 a fost al III-lea la Roma cu 19,81 m. În 1962 a trecut prima oară

granița celor 20 de metri obținând 20,07 m. Pentru Tokio, Dalas Long și-a fixat un „plafon“ pe care dacă-l va atinge, nu va putea scăpa medalia de aur: 20,73 m.

Vasile Simbotin din Hunedoara, evident un pasionat al atletismului după cum reiese din scrisoarea trimisă redacției, ne spune că bucuria pe care o încercă o cântă de despre „record“ la meciurile ale juniorului Gheorghe Costache — la amintit de recordmanul nostru de seniori, Constantin Drăgulescu, despre care ar vrea să știe ce face în prezent.

Campionul țării, care a obținut anul trecut un rezultat bun cu 65,55 m, așteaptă acum primele concursuri. Este tot ceea ce vă putem spune în privința rezultatelor sale atletice din acest început de sezon. Să completăm însă răspunsul cu un rezultat de... haltere! Cu prilejul unui recent concurs din Capitală, Drăgulescu a obținut, la stilul aruncat, 150 kg. Această performanță care în treacărt fie spus, nu este la îndemâna oricărui halterofil, ne dovedește că Drăgulescu și-a îmbunătățit în mod evident calitățile fizice și în special forța. Așteptăm să confirmăm acest progres și la... cercul de aruncări!



SONIA IOVAN

Colțul specialistului

ANTRENAMENTUL ÎN CAMERĂ AL TRĂGĂTORILOR

Insușirea măiestriei în tir nu este o problemă simplă. Pentru ca cineva să devină un trăgător valoros, capabil să obțină rezultate bune și constante, trebuie mai întâi să-și însușească tehnica executării tuturor elementelor de tragere, tehnică ce se bazează — în ultimă analiză — pe formarea anumitor deprinderi. Iar aceste deprinderi, această capacitate de a executa sau îndeplini o anumită activitate se dobândește pe baza cunoștințelor și a experienței, în urma unor repetări multiple.

La tir, ca și în cazul altor sporturi de altfel, efectuarea antrenamentului nu impune întotdeauna existența unei baze sportive. Antrenamentul se poate face atât în poligon cât și în... cameră.

Acest lucru nu reprezintă o noutate pentru antrenori și pentru trăgători, inițiali sau neinițiali, maștri ai sportului sau începători. Și totuși, antrenamentului în cameră i se dau tot felul de interpretări și este privit cu puțină încredere.

Când spun acest lucru, fac abstracție de acele câteva „percuții pe tub“ făcute de majoritatea trăgătorilor la încălzirea de la începutul unui antrenament sau a unui concurs în poligon și mă refer la faptul că

printre antrenorii și trăgătorii noștri sînt foarte puțini cei care folosesc antrenamentul de cameră îmbinat, la nivelul eficacității sale, cu tragerile în poligon.

Practica tirului din ultimii zece ani și exemplul unor trăgători renumiți a demonstrat că cele două sisteme de antrenament — cu cartuș și pe tub — nu numai că nu se exclud, dar se și completează reciproc și sînt deopotrivă de utile pentru creșterea măiestriei sportive a trăgătorului.

Deci, antrenamentul de cameră (pe tub), trebuie folosit în tot cursul anului, în paralel cu antrenamentul pe cartuș (cu tragerile efective).

Prin natura sa, antrenamentul de cameră (pe tub) dă posibilitate atât antrenorului cât și trăgătorului să acționeze în mod eficient pe două direcții:

— grăbirea formării și perfecționării multor deprinderi necesare măiestriei sportive a trăgătorului;

— descoperirea greșelilor existente în tehnica tragerilor.

Oricare ar fi proba de tir practică de un sportiv, tragerea unui foc bun este condiționată de respectarea acelorasi elemente tehnice specifice acestui sport: poziție rațională, epolaj (prindere) corespunzător poziției de tragere, ochire și declanșarea corectă și coordonată. Cu alte cuvinte antrenamentului — în cazul nostru, antrenamentului de cameră (pe tub) — îi revine sarcina să formeze deprinderile necesare satisfacerii unora din cerințele de mai sus.

Dar noi știm că deprinderile sînt un sistem de acțiuni aproape automatizat, rezultatul unor repetări sistematice, al unor acțiuni studiate și îmbunătățite continuu. Dar dacă așa stau lucrurile, unde poate fi trăg-

ătorul mai meticolos, mai analitic, mai pretențios cu el însuși: în poligon, unde este legat de un număr restrins de cartușe și de un timp limitat sau în cameră unde totul este la discreția sa?

Desigur că în cameră! Acolo, urmînd indicațiile antrenorului, un trăgător are posibilitatea să lucreze atent, corect, să repete același lucru de mij de ori, să încerce diferite variante. Adică, în cameră, el poate face totul pentru a-și forma și perfecționa o deprindere, pentru a o consolida și a o feri de influențe negative. Iată ce ne spune în această privință renumitul trăgător sovietic, A. Bogdanov: „Datorită antrenamentului pe tub mi-am format o mare rezistență la poziția în genuchi, iar imbinarea antrenamentelor la calibrul mic cu cele la calibrul mare mi-au permis înlăturarea greșelilor inevitabile pentru arma militară“.

Fiziologia ne învață că în formarea și în dezvoltarea deprinderilor există, cîteodată, opriri mai mult sau mai puțin îndelungate, care au fost denumite convențional „platouri“. Printre cauzele „platoului“ se numără, foarte adesea ori o metodică de învățare greșită, ori lipsuri în dezvoltarea calităților fizice.

Antrenamentul de cameră (pe tub) vine, și în acest caz, în ajutorul sportivului. El oferă posibilitatea unei munci metodice de lungă durată, în liniște, la adăpost de acele procese nervoase și psihologice care au loc în cazul tragerilor reale datorită pocniturii, reculului și valorii loviturii. Antrenamentul de cameră dă posibilitatea trăgătorului să observe unde greșește și să-și dea seama mai bine de importanța corelației dintre elementele de tragere.

Cu toate acestea, nu trebuie să cădem nici în greșeala de a supraestima acest fel de pregătire, de a-l considera ca fiind unicul sau cel mai important. Antrenamentul „pe tub“ este propice muncii analitice metodice, dar, în același timp, el este lipsit de elementul atractiv-distractiv și nu oferă posibilitatea verificării practice. Acum poate interveni plictisirea, obosirea rapidă a trăgătorului și... renunțarea la această metodă de lucru. De asemenea, datorită faptului că sportivul nu încercă senzațiile cauzate de zgomotul tragerii, reculul armei și valoarea loviturii, el nu poate trăi acele procese nervoase și psihologice pe care le oferă o tragere reală. În afară de acestea, la antrenamentul pe tub trăgătorul nu simte răspunderea cuvenită pentru calitatea fiecărui foc, fiindcă în realitate nu-l trage. Ca atare, nici nu se simte obligat, ca la focul următor să muncească cu mai mult simț de răspundere pentru a repara o eventuală greșeală.

De aci concluzia: dacă este adevărat că antrenamentul pe tub nu poate înlocui total antrenamentul cu cartuș, tot atât de adevărat este și faptul că antrenamentul cu cartuș nu poate oferi ceea ce ne oferă antrenamentul pe tub. Cu alte cuvinte, ele se completează reciproc, dar nu se exclud unul pe altul. De aceea, atât antrenorii de tir cât și trăgătorii le revine sarcina să găsească legătura cea mai justă dintre aceste două metode de antrenament, să observe în mod critic și să verifice în practică tot ceea ce merită atenție în înlăturarea greșelilor, pentru însușirea cit mai corectă a deprinderilor diferitelor probe ale tirului.

GH. CORBESCU
antrenor

