

# SPORTUL popular

Organ al Uniunii de Cultură Fizică și Sport din R.P. Română

Anul XX — Nr. 4547

Joi 29 octombrie 1964

4 pagini 25 bani

## „OLIMPICI“ S-AU ÎNTORS DE LA TOKIO

Ieri la amiază s-a întors în patrie ultimul grup al delegației olimpice care ne-a reprezentat la J.O. de la Tokio. La aeroportul Băneasa, în în-

tași, rude și prieteni ai sportivilor.

...În ușa avionului a apărut... prima medalie de aur! Familia-

noastră campioană olimpică — pe care o întâmpină o nouă „salvă” de entuziaste aplauze. Apoi, rînd pe rînd, coboară Ion Trișșă, Valeriu Bularca, Hilde Lauer, Andrei Igrov, Ion Cerna, Dumitru Pîrvulescu, Lia Manoliu, Cornelia Sideri, Aurel Vernescu și ceilalți sportivi care au concurat cu succes pe bazele olimpice nipone.

În holul aerogării ne facem cu greu loc printre cei care îi îmbrățișează și-i felicită pe medaliați. Reușim totuși să „smulgem” câteva impresii culese din Țara Soarelui-răsare. A trebuit

(Continuare în pag. a 4-a)

## Frumusețile patriei



Toamnă pe Valea Oltului...



LUNI, 2 NOIEMBRIE

INCEPE CEA DE A XVI-A

OLIMPIADA DE ȘAH

A fost definitivată componența echipei care va reprezenta țara noastră la cea de a XVI-a ediție a Olimpiadelor de șah, programată la Tel Aviv începând de la 2 noiembrie. Cei patru titulari ai echipei române, în ordinea de joc a meselor, sînt: maestrul internațional Theodor Ghițescu, Florin Gheorghiu și Violec Ciociltea, maestrul sportului Corina Radovic. Ca rezerve ale echipei au fost desemnați maestrul Gheorghe Măteiu și Constanța Boț.

Echipa țării noastre va fi condusă de profesorul universitar emerit Ion Gădju, care este și delegatul României la cel de al 35-lea congres al Federației internaționale de șah (F.I.D.E.). Antrenorul echipei este maestrul sportului Veniamin Ursoaeu.

Amploarea competiției care începe săptămîna viitoare în capitala Israelului este legată și de faptul că se împlinesc 40 de ani de la prima ediție a Olimpiadelor de șah, disputată în anul 1924, la Paris.

Echipa de șah a României urmează să părăsească țara în cursul zilei de mîine.

„CUPA PROGRESUL” LA

TURISM

În împrejurimile Predealului s-a desfășurat, duminică trecută, tradiționala competiție de toamnă la turism — „Cupa Progresul”.

Au luat startul 28 de echipe care, în interval de 3 ore, au avut de acoperit 12 kilometri, traseul fiind extrem de dificil. Primul loc, atât la masculini cît și la feminin, a revenit asociației sportive Justitia, care a preluat astfel „Cupa Progresul” de la asociația Electromagnetica, învingătoare în ediția de anul trecut.

În afară de cele două echipe ale asociației Justitia, compuse din Eugenia Ghițulescu — Valeria Eremia și Dumitru Sandu — Lucian Ionescu, s-au remarcat echipele de la ICAR, Tiandra Gardă, Tricotajul Roșu, Banca de Investiții, S.P.C., Vulcan, I.C.E.R. Steagul roșu etc.



Primele care coboară din avion sînt cele două campioane olimpice: Mihaela Peneș și Iolanda Balas.

întîmpinarea lotului condus de tov. Aurel Duma, președintele Uniunii de Cultură Fizică și Sport, au venit activiști ai

rizată cu entuziasmul sosit din marile competiții, multipla noastră campioană Iolanda Balas a făcut loc tineretii, campioanei olimpice la aruncarea suliței, Mihaela Peneș. Imbușorată de emoție, eleva laureată la Tokio răspunde aplauzelor cu care este întâmpinată, stăpînindu-și cu greu câteva lacrimi ale bucuriei succesului și reverenții cu cei dragi. În urma ei pășește Iolanda Balas — dubla

Miine, în sala Floreasca

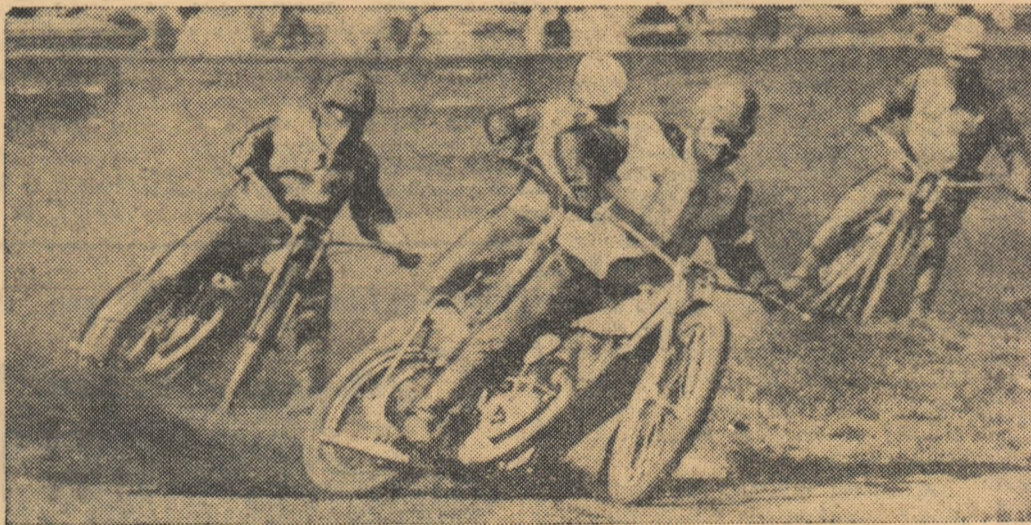
## C.S.M. Cluj — Royal Standard Liege în „C.C.E.” la tenis de masă

Vineri, după-amiază, campioana masculină de tenis de masă a țării, echipa C.S.M. Cluj, lebutează în cea de a V-a ediție a „Cupei campionilor europeni”. După cum se știe, formația clujeană a cucerit pînă acum de două ori trofeul, prima oară la ediția inaugurală și ultima dată în aprilie anul acesta. Miine, cu începere de la ora 18, în sala Floreasca din Capitală, C.S.M.

Cluj va primi replica — în turul al doilea al competiției — a campioanei Belgiei, Royal Standard Liege. Lotul oaspe, așteptat să sosească astăzi-seară, cuprinde pe următorii jucători: Pierre Juliens, Marcel Buret și Frans Lanckman.

Formația C.S.M. Cluj va fi reprezentată în această întrecere de Dorin Giurgiuță, Adalbert Reti și Gheorghe Cobirzan, rezervă fiind Marius Bodea.

Azi după amiază, la orele 18, în sala Casei de Cultură din orașul Onești va avea loc o consfătuire organizată de redacția noastră cu cititorii și corespondenții voluntari din localitate ai ziarului „Sportul popular”



Sport deosebit de spectaculos, dirt-track-ul atrage de fiecare dată un numeros public. Duminică, iubitorii vitezei pe zgură vor putea să-i vadă la „lucru” din nou pe așii dirt-track-ului

HRISTACHE NAUM

## SĂ PREGĂTIM TEMEINIC NOUL SEZON TURISTIC

Frumusețea, întinderea și măreția masivelor muntoase din anțul Carpaților fac ca turismul de munte să ocupe un loc de seamă în mișcarea turistică.

Carpații, leagănul drumetiei în țara noastră, prin bogăția și ineditul peisajelor ce le oferă la orice pas și în orice anotimp, constituie o atracție permanentă la turism.

La munte, albul zăpezilor anunță sosirea iernii. Schimbarea anotimpurilor în regiunile de munte se face după alte legi decît la șes. Toamna, de exemplu, are o durată mai scurtă (cu atît mai scurtă cu cît ne urcăm spre altitudini mari), iar iarna o viață mai lungă.

Practicarea turismului de munte în sezonul rece impune o pregătire specifică, atît din punct de vedere al echipamentului, alimentației, cît și al alegerii traseelor și organizării excursiilor.

Elementul predominant în echipamentul turistului îl constituie lina. Hainele de piele, blănușile, pantofii, tenișii, ghețele de baschet sau cizmele sînt contraindicate.

Îmbrăcămintea de corp este bine să fie formată din: tricou sport, cămașă groasă, pulover, pantaloni lungi, trei perechi de ciorapi (una de lînă și două de bumbac), haină de vînt cu glugă (hanorac), bonetă de lînă, mănuși de lînă cu un deget și căptușite cu foaie

de cort, bocanci de piele cu ținte, măsele sau crampoane plate de cauciuc.

Echipamentul nu va fi prea ajustat; pantalonii trebuie să fie largi la genunchi și strîmți spre bocanci, pentru ca turistul să se poată mișca cu ușurință. Bocancii trebuie aleși și îngrijiți cu toată atenția. Bocancii strîmți, de pildă, împiedică circulația sîngelui în membrele inferioare, provoacă roșături și expune la degerături. Cei prea largi duc la instabilitatea piciorului, stinghero mersul și favorizează apariția roșăturilor. Turistii mai experimentați obișnuiesc să spună că buna dispoziție în excursie pleacă de la bocanci. Echipamentul va fi completat cu un rucsac impermeabil, un rînd de schimburi și ciorapi de

rezervă, ochelari de soare și o lanternă electrică. Nu trebuie să uităm că la munte timpul este foarte schimbător și că surprinși cu un echipament impropriat sau incomplet putem avea neplăceri. Împotriva ploii, lapoviței sau chiar a ninsorii cel mai bine ne protejează pelerina de nailon, care este largă, acoperind și rucsacul, ușoară și prin pliere se poate purta în buzunar.

În excursiile la munte și în special în sezonul rece, organismul turistului cheltuiește o mare cantitate de energie, care trebuie înlocuită prin consumarea cu precădere a unor alimente energetice. În

LIVIU BERDAN

(Continuare în pag. a 2-a)

## Duminică — etapă completă în categoria A la fotbal

După aproape două luni, duminică, 1 noiembrie, vom avea o etapă completă în categoria A. Se vor disputa următoarele șapte meciuri: BUCUREȘTI: Progresul — U.T. Arad și Steaua — Petrolul Ploiești. BRAȘOV: Steagul roșu — Dinamo București. BAIIA MARE: Minerul — Știința Cluj. IAȘI: C.S.M.S. — Dinamo Pitești. CRAIOVA: Știința — Rapid București. ORADEA: Crișul — Farul Constanța.

Jocurile din Capitală se vor disputa în program cuplat pe stadionul „23 August”: la ora 13,15: Progresul — U.T.A., iar la ora 15: Steaua — Petrolul.





