

SPORTUL POPULAR

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXI—Nr. 4839

Miercuri 8 decembrie 1965

4 pagini 25 bani

Miine seară, pe ringul de la Floreasca

„SPERANȚELE OLIMPICE“ LA BOX SUSȚIN PRIMUL EXAMEN



„Greul“ Mihai Niculescu, asistat la colț de antrenorul său, T. Niculescu

Foto: V. Bageac

Ciți tineri fac sport în asociația dumneavoastră?

În vizită la „Unirea“ Cluj

Ne-am gândit să facem loc în rubrica noastră consiliului asociației sportive „Unirea“ Cluj. De aceea am făcut o vizită în frumoasa uzină clujeană, cunoscută în întreaga țară pentru modernele mașini textile care se făuresc aici.

Ciți tineri fac sport la Unirea Cluj? Pentru un răspuns... concret am fost recomandați tovarășului Carol Garai, director adjunct al uzinelor, președintele asociației sportive.

Înainte de a primi răspunsul la întrebarea noastră și de a discuta despre activitatea sportivă în care sînt angrenați tinerii din uzină, tov. Garai ne-a vorbit despre asociația sportivă, ne-a înfățișat câteva aspecte din viața sportivă. Ne-a spus că din consiliul asociației mai fac parte printre alții ing. Nicolae Florea (secretar al consiliului), Gheorghe Chiș (organizatoric), Al Adalbert (financiar), că secțiile de fotbal, șah, volei și alpinism sînt afiliate la federațiile de specialitate și urmează acum secția de haltere, cu mari perspective, fiindcă acest sport este mult îndrăgit de tineretul din atelier. Fotbaliștii sînt frunzași în campionatul orașesc, merg foarte bine, la meciurile lor vin spectatori ca la o partidă de categoria B sau C. Pentru această activitate competițională deci numai cuvinte de laudă. Dar tineretul, masa de tineri din uzină, cum este angrenată în activitatea sportivă? Aici lucrurile au început să nu mai fie parcă atât de clare.

„Asociația noastră — ne spune tov. Garai — are cam 700 de membri UCFS. Consiliul asociației s-a străduit să organizeze întreceri pentru ei. Împreună cu comitetul U.T.C. am inițiat (n.n. la data cînd am vizitat asociația, întrecerile încă nu începuseră) un campionat de fotbal la care să participe șapte echipe reprezentative de ateliere, apoi la haltere, la tenis de masă și șah. Avem însă greutăți cu terenurile. Noi sîntem nevoiți să închiriem terenul de fotbal și cel de volei, să le folosim cînd proprietarii

C. A.

(Continuare în pag. a 2-a)

Campionatul republican de șah

Liderul a remizat în runda a 13-a

Evident, cu două puncte și jumătate avans, Florin Gheorghiu poate juca degajat și scutit de emoții, fiecare din partidele care i-au mai rămas în cea de a 29-a ediție a campionatului național de șah. Probabil de aceea, într-o poziție de egalitate deplină la care se ajunsesse în înfrîngerea sa cu Nacht, fruntașul clasamentului a mai încercat câteva manevre. Dar, adversarul său a răspuns prompt la acest „colocvii“ ad-hoc și rezultatul de egalitate a devenit inevitabil la mutarea 38-a.

Iroul rundei de aseară a fost în mod indiscutabil Victor Ciociltea. Cu albul, împotriva lui Iuliu Szabo, fostul nostru campion a adoptat așa-zisul „sistem Larsen“ din deschiderea siciliană. Un sistem foarte ofensiv, cum este — de altfel — și autorul său, cunoscutul mare maestru danez. Tactica agresivă convine stilului de joc al lui Ciociltea. Conducătorul albul a oferit consecutiv un sacrificiu de turn, apoi unul de calitate și a dezlănțuit un atac irezistibil de mat, obținînd cea mai aplaudată victorie a rundei.

Mari complicații s-au produs în partida Moisin—Bondoc. Albul a sacrificat (probabil incorect) o piesă și atacul său a fost, treptat-treptat, respins. Dar, la momentul cînd trebuia să dea un mat imparabil în patru mutări Bondoc a depășit

timpul de gîndire și a pierdut partida. „Dura lex, sed lex“! Reicher, în evidentă eclipsă de formă, a fost întrecut de Vaisman, iar Voiculescu foarte inconstant în acest campionat, de Neamtu. Sula a cîștigat la Ungureanu, Remiza... cotidiană a fost iscălită fără complicații în partidele Ghițescu—Soos, Georgescu—Mititelu și Pavlov—Nacu.

Trei înfrîngeri s-au întrerupt. Ieri dimineața, în partidele întrerupte Ciociltea — Reicher 1/2—1/2, Drozd — Nacu 0—1, Vaisman — Neamtu 0—1.

ÎN CLASAMENT: Gheorghiu 11 1/2, Ciociltea și Nacu 9, Pavlov 7 1/2 (1), Mititelu 7 1/2, Partoș 7 (2) etc.

Astăzi se joacă runda a 14-a.

VALERIU CHIOSE

Pentru verificarea gradului actual de pregătire tehnică și fizică, federația de specialitate a

luat de curînd inițiativa de a organiza o reuniune, care se anunță deosebit de interesantă. Astfel, miine, 9 decembrie, de la ora 19, o parte dintre „speranțele“ boxului românesc vor urca treptele ringului sălii Floreasca pentru a susține primul „examen“. Vor avea loc 16 partide, după următorul program: V. Bratie (Reșița)—G. Pomelcu (Buc.), C. Cutoș (Brăila)—V. Kiș (Cluj), I. Mihăileanu (Craiova)—P. Nedelcea (Reșița), Gh. Drugă (Mediaș)—C. Gheorghe (Buc.), I. Rădulescu (Buc.)—M. Ionescu (Brașov), Gh. Balcă (Buc.)—Gh. Ene (Buc.), N. Streășină (Brașov)—G. Deheleanu (Arad), I. Borchescu (Reșița)—I. Brihac (Buc.), Al. Popa (Cluj)—C. Cocirlea (Brăila), M. Deheleanu (Arad)—D. Mihalcea (Buc.), Gh. Bunca (Brăila)—Gh. Drăgan (Buc.), Al. Matiuș (Baia Mare)—N. Simion (Buc.), N. Maniță (Brăila)—T. Ivan (Buc.), Gh. Aga (Reșița)—I. Săliște (Satu Mare), I. Alexe (Ploiești)—A. Iancu (Cluj)—M. Muscel, N. Dinca (Cugir)—M. Niculescu (Buc.).

Răsplată a unei bogate activități sportive

Au fost mulți acei care s-au bucurat de cel mai recent succes al gimnastului Gheorghe Tohăneanu. S-au bucurat pentru că titlul cucerit la individual compus încununează o îndelungată și bogată activitate competițională, răsplătește pasiunea și munca de mii și mii de ore pe care Tohăneanu le-a dedicat solului, săriturilor, inelelor sau barei. Intr-adevăr, spre deosebire de colega lui de club Rodica Apăteanu, care a cucerit titlul la individual compus la 19 ani, Gheorghe Tohăneanu realizează cel mai mare succes din activitatea sa sportivă la vârsta de 29 de ani!

Gheorghe Tohăneanu a debutat în gimnastică în 1953, la Brașov, unde a activat pînă în 1956. Trece apoi la Dinamo București unde, îndrumat de antrenorul Francisc Kocies, progresează de la an la an, realizînd adevărate măiestrie sportive. Cîștigă în 1959 titlul de campion internațional al României, iar în anii următori devine campion al țării la diferite aparate. Și iată că la Cluj — succesul pe care și-l dorește atât de mult orice gimnast: campion la individual compus. Pe lângă cele patru titluri de campion la aparate. Deci, 5 titluri din 7 posibile! Iată o performanță pentru care

Tohăneanu merită sincere felicitări. Într-un fel, el ne-a vizitat încă în urmă cu doi ani asupra acestui succes: în tot anul 1964 a avut o formă remarcabilă în concursurile interne și internaționale, iar în acest final de sezon a cîștigat titlul de campion internațional al României, clasîndu-se pe primul loc și în meciul cu selecționata Franței. La Cluj, Gheorghe Tohăneanu a avut o comportare de adevărat campion. El a dominat cu autoritate concursul, conducînd, cum se spune, de la primul pînă la ultimul exercițiu. Cu excepția calului cu minere implus (8,65) toate celelalte exerciții ale lui Tohăneanu au fost apreciate cu note peste 9, el fiind singurul dintre concurenți care realizează această performanță.

Concomitent cu activitatea profesională și sportivă, Gheorghe Tohăneanu învață cu sîrguință. Student în anul IV fără frecvență la L.C.F., el se pregătește pentru a deveni un bun profesor de educație fizică, un antrenor capabil. E un indiciu că Gheorghe Tohăneanu se gîndește de pe acum la viitorii noștri gimnaști, la cei care-i vor lua locul miine.

CONSTANTIN MACOVEI

Schiorii brașoveni se pregătesc intens

Ca toți ceilalți schiori din Brașov, și reprezentanții asociației sportive Armata sînt în toată pregătirea în vederea apropiatului sezon. Fondiștii și biatloniștii, de pildă, se antrenează la Predeal sub îndrumarea lui Marcel Stuparu și Constantin Enache, iar zilele trecute au și efectuat câteva curse pe zăpadă.

A. S. Armata dispune în acest sezon de un lot valoros din rîndul cărora amintim pe N. Bărbășescu, Gh. Cîmpoia, St. Drăguș, D. Zangor, C. Carabela, M. Stoian, Gh. Cîncu, Rodica Cîmpoia, Eugenia Fișan ș.a.

Într-un stadiu avansat de pregătire pe „uscat“ se găsesc și specialiștii probelor alpine antrenorii de maestrul sportului Ion Casa. Cei 30 de schiori pe care-i are în pregătire sînt în așteptarea unei mineri mai abundente. Deosebit de harnici s-au dovedit tinerii Dorin Munteanu și Liana Blebea, care au profitat de zăpada căzută zilele trecute în Postăvar și au și făcut câteva coboriri. În lotul A.S.A. figurează, printre alții, Gh. Balan, C. Balan, I. Zangor, M. Ene, N. Șuleu, Dorin Munteanu, I. Balan, V. Liebhardt, Liana Blebea, Edith Șuteu. Demn de remarcat este faptul că secția de alpinism a A. S. Armata are asigurată o rezervă de cadre în elevii Școlii generale nr. 14 care constituie pepiniera asociației. Alături de „alpinii“ se pregătesc și săritorii I. Covaci și V. Alexe care, de îndată ce va ninge, vor începe antrenamentele la trambulină.

La clubul Tractorul, secția de schi acordă prioritate probelor de fond și sărituri. Antrenorul I. Sumedrea se ocupă de fondisti, din rîndul cărora amintim pe M. Cojan, N. Mărtioiu, I. Benga, Maria Teșoșu și Maria Băncilă. Pregătirile săriturilor de la Tractorul sînt și ele avansate. Antrenorul

A. Munteanu dispune de un lot numeros și destul de valoros, printre care V. Mărgineanu, St. Bureștea, E. Kiss, L. Mureșan, I. Suliță, V. Danciu, I. Ciugudean ș.a. În momentul de față se insistă asupra exercițiilor care imită mișcările specifice săriturilor, salturilor de la înălțime în diferite poziții etc. În general, la săritori, ca și la fondisti, se observă o bună pregătire fizică.

Cei peste 100 de schiori încadrați în cele șapte grupe ale Școlii sportive de elevi (majoritatea de la Liceul nr. 1 și Școala generală nr. 2) sînt pregătiți de prof. Ion Oprea și Dragoș Burgholea. Aceștia au stabilit ca în viitorul sezon să participe la competiții cu trei grupe (două de băieți și una de fete), alcătuite în cea mai mare parte din juniorii de categoria a II-a. Pregătirile pe „uscat“ efectuate pînă acum lasă să se întrevadă că reprezentanții S.S.E. Brașov vor avea o comportare bună. Cei doi antrenori își pun speranțe deosebite în G. Văideanu, R. Posedaru, Ft. Dumbravă, D. Gomulea, M. Cojocaru, Radu Frățilă, O. Tutorea, Elena Băcilă, Dorina Munteanu, Rodica Oprea, Rodica Frățilă ș.a. remarcate încă iarnă trecută. Componentii celorlalte patru grupe, care nu vor participa la concursuri de amploare, vor avea o intensă activitate de inițiere și pregătire. Trebuie precizat că una din cele șapte grupe este alcătuită numai din elevi din clasele I ale școlilor generale nr. 2, 3, 4 și 6 și formează o grupă experimentală. Din programul general de pregătire în vederea sezonului competițional, nu poate fi omisă participarea a 30 de elevi la tabăra organizată de S.S.E. la Predeal și a altor 20 de elevi la tabăra ce va fi organizată de Ministerul Învățămîntului la Sinaia, în vacanța de iarnă.

C. GRUIA-coresp. req.



ACTUALITĂȚI

BOXERII ROMÂNI AU PLECAT ÎN SCOȚIA

Ieri dimineață a părăsit Capitala, îndreptîndu-se spre Scoția, reprezentativa de box a țării noastre, care va înfrîngi joi la Glasgow selecționata țării gazdă. Sîmbătă, boxerii români vor evolua pe ringul de la Dublin, în meciul România—Irlanda. Au făcut deplasarea următorii pugiliști: N. Giju, I. Otvoș, C. Staneș, V. Antoniu, I. Dinu, M. Dumitrescu, I. Pițu, I. Covaci, I. Olteanu, Gh. Chivăr, I. Monea și V. Mariuțan. Echipa este însoțită de antrenorii Ion Popa și C. Dumitrescu, precum și de arbitrii C. Chiriac și I. Boamă.

„CUPA PROGRESUL“ LA BOX

Astăzi seară, de la ora 19, va avea loc în sala uzinelor Semănătoarea o interesantă reuniune pu-

ELEVII SPORTIVI DIN ARAD ÎN TABĂRA LA BORȘA

Conducerea Școlii sportive de elevi din Arad rezervă celor mai talentați și mai conștiințioși reprezentanți ai ei, o frumoasă surpriză: participarea la o tabără de odihnă, în vacanța de iarnă. Tabăra va fi organizată la Complexul sportiv de la Borșa, în perioada 27 decembrie — 7 ianuarie și va fi condusă de prof. Arcadius Biindu, directorul școlii.

RUGBI: Ultimele confruntări ale sezonului 1965

Ultima etapă a categoriei A, programată astăzi, cuprinde câteva meciuri foarte interesante, care pot oferi faze de mare spectacol rugbistic. Nu este vorba numai de faptul că majoritatea întâlnirilor nu mai pot influența clasamentul final, ci și de tradiția jocului deschis pe care-l practică unele formații. În plus, anumite modificări în programul anunțat ieri au dat posibilitatea de a se organiza un cuplaj în București. De altfel, patru din cele cinci meciuri ale etapei (Farul Constanța și Progresul București și-au disputat toate jocurile din campionat) au loc în Capitală. Excepție — meciul de la Birlad, dintre formația locală Rulmentul și echipa ieșeană C.S.M.S.

Întâlnirile din București au loc după următorul program: teren Gloria, de la ora 14.30: Gloria — Știința Timișoara; teren Progresul de la ora 14.00: Dinamo București — Constructorul; teren Tineretului, de la ora 13: Steaua — Știința Cluj și Grivița Roșie — Știința Petroșeni. Ultima restanță a campionatului de categoria A, Grivița Roșie — Știința Timișoara, se va

disputa vineri la ora 14.30 pe stadionul Tineretului.

În sfârșit, „punctul final” al sezonului: meciurile de baraj dintre ultimele două clasate din categoria A și câștigătoarele campionatului de calificare. În urma tragerii la sorți duminică se vor disputa meciurile Știința Timișoara — Vulturii U. M. Timișoara (arbitru N. Ghiondea-București) și Știința Cluj — Precizia Săcele (arbitru Th. Witting-București). Disputele sînt programate într-un ultim cuplaj al anului pe terenul Constructorul, de la ora 10.

LUPTE: Bun venit în... A

Echipele de „libere” participante în campionatul categoriei A au, de câteva zile, o nouă parteneră de întreceri: Progresul Brăila. Evenimentul pare, la prima vedere, obișnuit. În fond, așa se întâmplă în fiecare an. Unele formații promovează într-o categorie superioară, altele spun — dacă nu adio, cel puțin „la revedere” acestei categorii. Pentru luptătorii brăileni promovarea în „A” constituie însă o adevărată... piatră de hotar. Pentru prima oară, formația de „libere”, antrenată de Alexandru Tătaru, se va angaja, începînd cu campionatul anului viitor, în disputa celor mai valoroase echipe ale țării. Progresul Brăila activează ca echipă de lupte doar de doi ani. Majoritatea sportivilor participaseră în campionatul regional, la întreceri indivi-

duale. Pasiunea pentru luptele libere, talentul multor sportivi, l-au determinat pe antrenorul Tătaru să înjghebeze o formație. Nu s-a apelat — și acest lucru trebuie remarcat — la „nume sonore” din afară, ci s-au încurajat elementele din localitate, tineri muncitori din întreprindere. Încet, dar sigur, echipa de lupte și-a croit drum spre categoria B. Aci, fi-rește, victorii și înfrîngeri. Dar, echipe puternice ca C.S.O. Reșița, Cimentul Medgidia ș.a. au... plecat steagul în fața brăilenilor.

Cea mai serioasă prezentă la promovarea în categoria A, formația metalurgistilor bucureșteni, s-a ținut... scai de echipa de pe malul Dunării, dar — pînă la urmă — a trebuit să cedeze brăilenilor locul I în clasament.

Promovarea echipei în categoria A a fost primită de muncitorii de la Progresul Brăila cu mare satisfacție. Luptătorii Mircea Ciuciu, Haralambie Polihronidis, Iorgu Huțidis, Axot Gi-chidis, Vasile Iorga (component al lotului reprezentativ de tineret), Mircea Pavel, Vasile Chirică, Marcel Cap-petru, precum și antrenorul lor, pornesc acum la un drum mai greu pe care îl pot străbate însă cu succes dacă consiliul asociației sportive, conducerea întreprinderii îi vor sprin-jini cu același entuziasm.

O dată cu urarea tradițională de „bun venit în categoria A”, să urmărim brăilenilor și o... sedere cît mai îndelungată în acest campionat

R. CALĂRĂȘANU

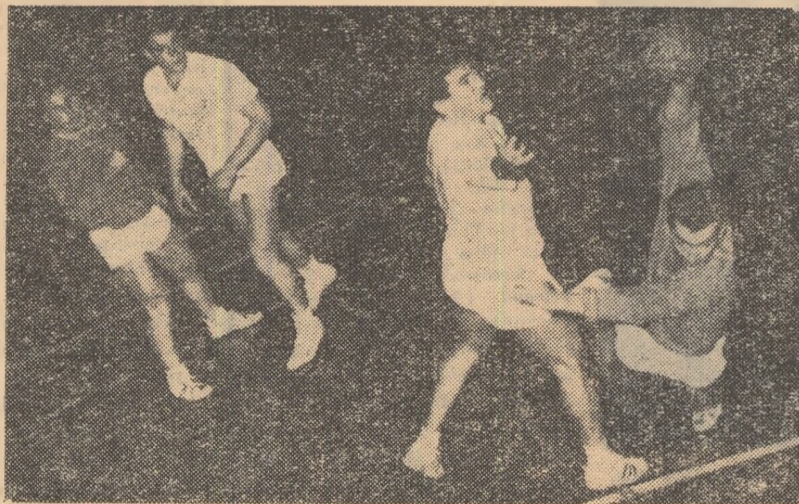
HALTERE: „Cupa Regiunii Mureș-Autonomă Maghiară”

Comisia regională de specialitate a organizat recent o reușită întrecere de haltere cu participarea sportivilor din orașele Cluj, Oradea și Tg. Mureș. Reuniunea a avut loc la clubul studentesc și s-a bucurat de o foarte bună organizare. Trofeul a revenit halterofililor din Cluj, care au dominat la toate categoriile. S-au evidențiat în mod deosebit Ștefan Javorec din Cluj și tînărul A. Paranelas (18 ani) din Oradea care a cucerit locul II la categoria cocoș, ridicînd la cele trei stiluri 225 kg.

Iată câștigătorii: categoria cocoș — N. Nicola (Cluj) 237,500 kg; cat. semi-uoșoară: A. Kuhn (Cluj) 255 kg; cat. uoșoară — L. Barabaș (Cluj) 297,500 kg; cat. semimijlocie — V. Popa (Oradea) 285 kg; cat. mijlocie — St. Javorec (Cluj) 340 kg. (la aruncat 130 kg., la împins 110 kg. și la smuls 100 kg.); cat. semigrea — A. Lipca (Cluj) 287,500 kg; cat. grea — S. Hergelegiu (Cluj) 375 kg. Pe echipe: 1. Cluj 7 p., 2. Oradea 16 p.; 3. Tg. Mureș 19 p.

I. PAUȘ — coresp. reg.

HANDBAL: Favoriții învingători în „Cupa F.R.H.”



Fază din partida Dinamo — Rafinăria Teleajen (25—19). Ivănescu (în tricou alb) nu-l mai poate opri din acțiune pe Laub, care va executa o aruncare la poartă din plonjon

Echipele favorite au cîștigat pe toată linia în a doua etapă a „Cupei F.R.H.”, faza pe Capitală. În întrecerea masculină, Dinamo și Steaua au realizat scoruri destul de strînse, dar victoria lor a fost clară. Campionii au învins formația Rafinăria Teleajen cu 25—19 (13—10), după un joc în care ploieștenii — aliniind o formație completă — le-au servit o replică viguroasă. Totuși, forța de atac a dinamoviștilor și-a spus cuvîntul. Principali realizatori: Ionescu 6, respectiv Iliescu 7. Steaua a cîștigat mai greu, după ce Voința — cu o replică surprinzătoare — a condus cu 5—3, 6—4, 8—6, 11—9, 13—11. O serie de 3 goluri ale lui Bulgaru (foarte eficace: 8 goluri) a adus însă pe Steaua din nou în avantaj, netezindu-i drumul spre victorie. Steaua — Voința 14—13. Iată clasamentul:

1. Dinamo	2 2 0 0 53:33 4
2. Steaua	2 2 0 0 43:29 4
3. Știința	0 0 0 0 00:00 0
4. Voința	1 0 0 1 16:18 0
5. Rapid	1 0 0 1 14:28 0
6. Raf. Teleajen	2 0 0 2 32:50 0

În seria feminină, S.S.E. nr. 1, cu unele indisponibilități în formație, a dispus greu de echipa Fabrica de timbre, cu 17—16, și s-a instalat în fruntea clasamentului. S.S.E. nr. 2 a făcut un joc destul de bun în compania I.C.F.-ului, obținînd victoria cu 10—6 (principale realizatoare: Butan 4, Diaconu 3 și respectiv Meliță 3); iar Progresul — comportîndu-se mult mai bine decît în prima etapă — a întrecut la scor pe Voința: 17—7 (Maria Ghiță 6 și Bogdan 5 au dat un randament bun). Clasamentul:

1. S.S.E. nr. 1	2 2 0 0 33:22 4
2. Progresul	2 1 1 0 30:20 3
3. S.S.E. nr. 2	2 1 1 0 23:19 3
4. Voința	2 1 0 1 16:25 2
5. Fabr. timbre	2 0 0 2 24:26 0
6. I.C.F.	2 0 0 2 12:26 0

VOLEI: Pe scurt, despre meciurile din seria a II-a

În seria secundă a categoriei A, cum se vede din relatările de mai jos, „avan-tajul terenului” începe să piardă... teren: foile de arbitraj ale etapei de duminică au înregistrat trei victorii în deplasare și numai patru meciuri s-au încheiat cu 3—0, dar și acelea la scoruri destul de strînse la sfîrșitul seturilor. Banca Tg. Mureș — Alumina Oradea (M) 2—3 (9—15, 15—1, 15—10, 4—15, 12—15). Oaspeții au cîștigat, pe merit, pentru că au știut să învingă momentele critice din ultimul set, în care au fost conduși cu 3—8. Cel mai bun de la Alumina — Starinschi și Moruș. De la Banca — To-dea și Senicu. (C. ALBU-coresp.).

Știința Petroșeni — Știința București (M) 3—1 (14,13, —12,9). Joc de bună factură tehnică, în care gazdele cu un plus de voință, au obținut o meritată victorie. S-au evidențiat Cibru, Schiopu de la localnici, Iacob și Dumitrescu de la oaspeți. (S. BALOI-coresp.).

Ind. sirmel C. Turzii — Înainte Timișoara (M) 3—2 (7, —8, 8, —14,9). Întîlnire echilibrată, dar de calitate scăzută, cu multe greșeli. (P. TONEA — coresp.).

Electroputere Craiova — C.S.M.S. Iasi (M) 3—0 (10, 11, 12) într-o oră și 30 de minute. Blocajul mai bun al craiovenilor a fost determinant în obținerea victoriei. Jucători remarcabili: Crețu și Marinescu de la învingători, respectiv Moșescu și Iliuță. (T. COSTIN-coresp.).

Viitorul Bacău — Progresul București (M) 3—1 (8, —12, 13, 14). Victoria băcăoanilor a stat în cumpănă pînă în ultima clipă. În setul patru, cîștigat la 14, echipa Viitorului a fost condusă cu 1—7 și 8—14! Cel mai bun de pe teren: Costea de la învingători și Zaporojescu de la învinși.

Teșatura P. Neamț — Știința Tg. Mureș (F) 3—0 (11, 12, 2). Succes categoric al gazdelor (ultimul set în 7 minute), deși ele nu au jucat la valoarea lor reală. Studentele au rezistat, cum se vede numai două seturi; în al doilea

ele au condus cu 6—0 și 12—10. (I. IANCU-coresp.).

C.S.M. Cluj — Voința M. Ciuc (F) 2—3 (2—15, 15—7, 13—15, 15—10, 11—15). Luptă pasionantă, dar joc de organizare și concepție tactică inferioare. Victorie meritată a oaspetelor. (ȘT. TĂMAȘ-coresp.).

Sănătatea Arad — Știința București (F) 0—3 (13, 14, 11). Bucureștenele și-au adădecat victoria multumită superiorității în ceea ce privește pregătirea tehnică și omogenitatea. Cele mai eficace dintre studente: Enculescu și Florescu. Arădencele, dinre care Coste s-a detașat net, au pierdut din pricina lipsei de combativitate: în primul set ele au condus cu 13—10 iar în al doilea cu 14—10, scăzînd apoi ritmul și...suportînd consecințele. (ȘT. IACOB-coresp.).

Progresul București — Progresul Tirgoviște (F) 3—0 (11, 13, 11). Partida, care a durat 70 de minute și numai trei seturi, a fost echilibrată (rezultatele parțiale o și arată, de altfel) și de calitate tehnică satisfăcătoare. Echipa din Tirgoviște le-a produs spectatorilor bucureșteni, ca și în alte ocazii, o frumoasă impresie, prin combativitatea sportivelor sale, dar și prin concepția tactică (în atac ca și în apărare), superioară adesea pretențiilor emise la un meci și o echipă din seria a II-a. Păcat că tirgovistenele nu se concentrează mai mult în finalurile de seturi... Remarci de asemenea pozitive cu privire la Progresul București, și nu doar pentru că a învins, ci înainte de toate pentru că a manifestat în continuare, de la etapă la etapă, creșterea valorică promisă: e rezultatul firesc al pregătirii mai conștiințioase de anul acesta! Din formația învingătoarelor s-au ridicat peste nivelul celorlalte Pleșoanu și Militaru. De la Progresul Tirgoviște cel mai mult ne-au plăcut ridicătoarea-coordonatoare Matei și atacanta secundă Albu.

— C. F. —

În vizită la „Unirea” Cluj

(Urmare din pag. 1)

lor nu au activitate. Cît privește participările la Spartachiada de vară, la întrecerile pentru cucerirea Insignei de polisportiv, datele precise le puteți lua de la tov. Chiș!

Pînă să-l găsim pe tov. Chiș am stat de vorbă cu tov. Albert, financiarul asociației, care... ne-a oferit o surpriză: „Nu avem 1700 membri UCFS. Noi contăm doar pe 700, cei care plătesc cotizația. În această problemă întîmpinăm mari greutăți și de aici și explicația slabei angrenări a tineretului în practicarea sportului”.

Iată-ne și în biroul tov. Chiș. De-acum ne interesa și mai mult evidența, o evidență concretă, fiindcă tot ce aflasem era, cum s-ar spune, din ce mai... rețineau tovarășii. Nu pentru faptul că n-am avea încredere în ceea ce ne-au spus, dar se știe foarte bine că evidența nu poate lipsi din nici o asociație sportivă, care muncește după un plan, al cărei consiliu se adună în ședințe să dezbată planurile și proiectele, în care să analizeze activitatea. Dar ceea ce am găsit nu ne-a satisfăcut. La tov. Chiș, se aflau două dosare pe care le-am răsfoit împreună ca să aflăm numărul participanților la Spartachiada de vară, al purtătorilor Insignei de polisportiv etc. etc. Dar din ele n-au reieșit prea multe, fiindcă cuprindeau hîrtii de dare și luare în primire a echipamentului, de dare la reformă a celui mai vechi, de descărcare și alte forme contabile. Despre Insigna de polisportiv, de pildă, n-am găsit nimic. Tov. Chiș parcă își amintea că 20 de tineri au trecut normele, adică fotbalistii. Dar nu era sigur, așa cum nu sîntem nici noi, fiindcă un răspuns precis nu ni s-a dat. În cele din urmă am mai găsit o listă cu participanții la Spartachiada de vară: 150 la atletism, 60 la tir, 40 la volci, 95 la fotbal, 150 la haltere, 40 la șah, 40 la tenis de masă. Că aceste cifre reprezintă participări sau persoane fizice, iar nu se știa precis. Cam asta e tot ce există în evidența asociației sportive „Unirea”. Puțin, foarte puțin. Așa că răspunsul la întrebarea: cîți tineri fac sport la Unirea Cluj?, e destul de sărac. Un singur lucru e sigur și clar: că treburile nu prea merg, că angrenarea masei de tineri în activitatea sportivă (ținînd seama și de condițiile obiective) nu se face la nivelul cerințelor. La Unirea Cluj activitatea sportivă nu se desfășoară mulțumitor. Poate că în această problemă un cuvînt ne poate spune și Clubul Sportiv Muncitoresc din localitate?!

Cesurile deșteptătoare „VICTORIA”

SÎNT PRECISE, DURABILE ȘI GARANTATE

Insemnări de la ultimele jocuri ale turului

Din carnetele cronicarilor noștri

CULESE DE LA DERBI

● În min. 44 al partidei, Rapid a trecut pe lângă o dublă mare ocazie de a înscrie. Spunem dublă pentru că în interval de 2-3 secunde șutul spectaculos al lui Ionescu, care-l făcuse k.o. pe Constantinescu, a „mușcat” cîteva centimetri din bara laterală, mingea a revenit în teren la Dumitriu care, de la 3 m de poartă, a ratat o ocazie „mare cît roata carului...”

După meci, Dumitriu explica astfel greșeala sa: „La șutul lui Ionescu am văzut golul gata făcut și am fugit spre poartă să... scot mingea din plasa; cînd mi-a revenit din bară am absolut nepregătît și am lovit mingea la întîmplare”. Il credem pe Dumitriu și ne dăm seama că numai în asemenea condiții putea să rateze atît de copilărește marea ocazie de gol. Mărturisirea sa dovedește însă și lipsa de concentrare în joc, mai ales într-o fază de poartă, în care el trebuia să fie „argint viu”.

Pentru a încheia „paragraful Dumitriu”, vrem să arătăm că în min. 80 jucătorul rapidist a fost eliminat de pe teren. Furios din pricina cîtorva atacuri nereglamentare asupra lui, Dumitriu, care și pînă atunci „avusese replică” la durități, l-a „judecat” în felul său pe Ștefănescu, lovindu-l pe ieșean pe la spate. Apreciind caracterul vădit intențional al faultului, arbitrul Pop Romulus l-a eliminat de pe teren, procedînd, după părerea noastră, just. Oricît ar fi fost de faultat înainte, nimic nu-i dădea dreptul jucătorului bucureștean să-și facă, în acest mod, singur dreptate.

Arbitrul orădean a avut însă destule motive, și pînă la această eliminare trimită pe tușe una din perechile de „cocoși” Dinu—Ștefănescu sau Codreanu—V. Popescu, care se „afirmaseră” pînă atunci în această direcție.

● La sfîrșitul meciului, un gest care a trecut aproape neobservat. Antrenorul Valentin Ștănescu s-a dus la arbitrul Pop Romulus, i-a strîns mîna și i-a mulțumit pentru calitatea arbitrajului. Deși echipa sa a pierdut...

● Multe echipe se plîng de „galaxia” formațiilor gazdă. La Iași, printre miile de spectatori corecți, al căror entuziasm s-a manifestat între limitele celei mai sportive atitudini, au existat, din păcate, și cîteva scandalagii care au umbrît spectacolul fotbalistic. Nu știm ce măsuri va lua clubul C.S.M.S. pe viitor, dar ne gîndim la următoarea situație: rapidiștii s-au plîns de nesportivitatea „galeriei” ieșene, ieșenii s-au plîns la rîndul lor de cea a craiovenilor, craiovenii de cea a piteștenilor etc. Un adevărat „carnaval slăbiciunilor”, care ar trebui rupsă o dată prin efortul conjugat al tuturor cluburilor.

MARIUS POPESCU

DESPRE UN CUPLU ȘI... ALTCEVA

● În cronică noastră de luni am apreciat jocul înaintasului Dridea I cu nota 10. Desigur că acordînd o notă sau alta cronicarul încearcă să exprime valoarea jocului unui fotbalist, avînd în vedere toți factorii: tehnic, tactic, capacitate de luptă etc. Acest 10 acordat lui Dridea I a mai avut în vedere două aspecte ale activității lui în teren: contribuția la determinarea scorului partidei, cît și faptul că acum, ploieșteanul, trăind o a doua tinerețe sportivă, constituie în echipa sa „motorul” care trage după el pe toți ceilalți 9 jucători de cîmp. Greu de cîntit, Mircea Dridea inspiră încredere și forță în teren, îndemnînd parcă la luptă pe ceilalți coechipieri. Și ne gîndim că superioritatea „cuplului petrolist” Dridea I — Badea constă între altele într-o fericită înmănunchere a forței atletice (susținută de tehnică și o lucidă mișcare tactică în teren) a lui Dridea I și a „efectelor tehnice și tactice” ale subtilului său colaborator — Badea.

● Pe la mijlocul primei reprize fundasului craiovean, Dumitrescu, „incomodat” vădit de ușurinta cu care Moldoveanu îl depășea, l-a atacat nereglamentar de cîteva ori consecutiv. Ultima oară, din această „serie”, șocul a fost destul de puternic și Moldoveanu a fost catapuitat pe zgură.

Ca și cum acesta ar fi fost lucrul cel mai natural din lume Moldoveanu s-a ridicat și, fără să-i reproșeze nici un cuvînt lui Dumitrescu, la prima ocazie l-a depășit din nou, cu un supliment de fente în mișcare care l-au pus în inferioritate pe fundasul craiovean. Cîteva secunde mai tîrziu (Moldoveanu centrare balonul și pe partea aceasta era „pauză”) Dumitrescu i-a întins mîna, semn — credem unic al aprecierii în care ploieșteanul răspunsese „intrărilor” sale.

● Mocanu a fost aripă stîngă, Moldoveanu la fel, Dridea I centru atacant (nr.9), Badea extremă dreapta. Redistribuirea pe „roluri” (vezi formația dată în ziarul de luni, care e acum „clasică”) efectuată pe parcursul a doi ani din necesități sau din inspirația antrenorilor (I.Oană și C. Cernăianu) a fost de bun augur. Acum Petrolul are fundasi (Mocanu) cu viteză de extreme, înaintași centrali (Badea) care se descurcă la fel de bine pe centru ca și pe „aripă”.

VALENTIN PĂUNESCU

PESCARU, GORAN, NAFTĂNĂILĂ... ȘTIU SĂ ȘUTEZE!

Mai bine mai tîrziu decît niciodată. Da, cam așa au stat lucrurile cu Steagul roșu Brașov în acest sezon. Cîtă bătaie de cap a dat formația brașoveană antrenorilor și suporterilor! Pentru a fi mai expliciti să facem o mică socoteală. De la 3 octombrie (2-1 cu Farul) brașovenii parcă se...încăpășinaseră să nu mai marce nici

un gol și în meciurile cu Știința Craiova (0-0), Petrolul (0-2), C.S.M.S. (0-3), Steaua (0-0), Știința Cluj (0-1) chiar așa au și făcut, realizînd un original record. Au spart gheata, destul de timid, abia în meciul cu Crișul (2-1) și iată că în ceasul al...13-lea (a se citi etapa a XIII-a) stegarii s-au răzburat pe poarta U.T.A.-ei căreia i-au administrat șase goluri în 90 de minute!

Cum a fost posibil acest lucru? Firește, la acest scor au contribuit și furișele apărării arădane, plasamentul greșit al portarului Weichelt. Dar cel mai important lucru este schimbarea în bine a brașovenilor. În sfîrșit, după multe critici, se pare că băieții lui Silviu Ploesteanu au renunțat la jocul excesiv-combinativ pe metru pătrat care semăna cu... bătuta pe loc. Duminică Hașoti, Szigheți, Naftănăilă, dar mai ales Goran și Pescaru, au jucat direct pe poartă, s-au angajat în combinații pînă în apropierea careului, iar aici și-au adus aminte că știu să tragă la poartă și au sutat zdravăn. Dacă tîrziu ar fi fost și mai bine reglat, situația U.T.A.-ei ar fi fost și mai precară. În orice caz, nu le mai reproșăm brașovenilor ratările, fiind conșienți că maniera de joc cu care au încheiat turul campionatului nu este o întîmplare, ci un semnal al unei bune comportări în sezonul viitor.

CONSTANTIN ALEXE

CONSTANTIN REDIVIVUS...

● Aminteam în cronică de luni că reîntrirea lui Constantin la Steaua s-a dovedit a fi foarte inspirată. „Creierul” echipei militare a făcut într-adevăr duminiță la Timișoara un joc ca în prima... tinerețe: a creat ocazii favorabile de marcare, și-a pus în poziție de șut colegii de echipă și a dat un gol cum puține s-au marcat în întregul tur al campionatului! Ce păcat însă că Voinea, Creniceanu și Negrea n-au sesizat totdeauna în timp util intențiile lui Constantin. Altfel, Steaua ar fi putut chiar câștiga...

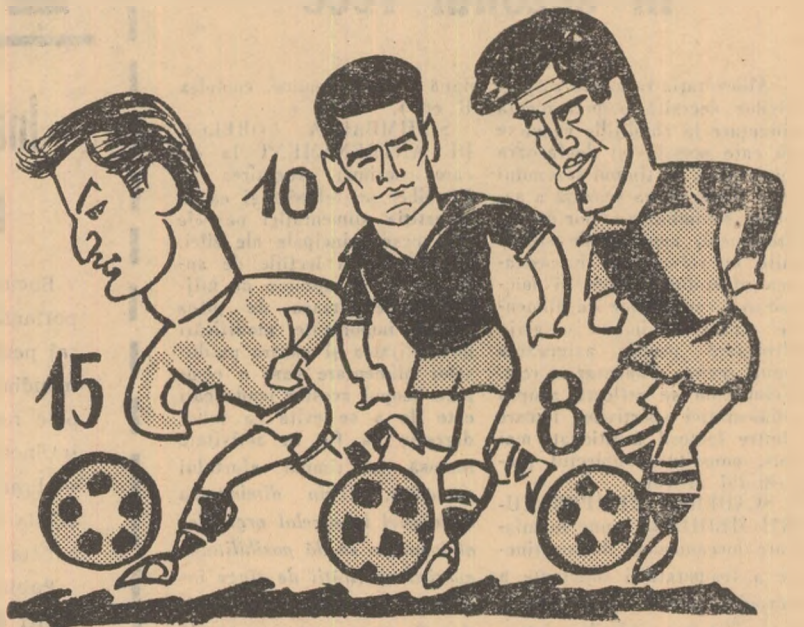
● „Care a fost jucătorul dv. cel mai valoros?” — l-am întrebat după meci pe antrenorul Voroncovschi. „Desigur — Surdan. A muncit mult, s-a achitat de obligațiile ce-i reveneau ca fundaș și a acoperit cu succes, în repetate rînduri, și zona mijlocașilor, aflați în acest meci, în zi slabă. Mai mult, a acționat chiar pe poziție de... extremă, creînd panică printre apărătorii adversi.”

Sîntem întru totul de acord cu opinia antrenorului Științei Timișoara. Surdan a însemnat în acest meci un exemplu pozitiv pentru întreaga echipă gazdă.

● Alături de Constantin, Manea a fost atacantul militar care s-a evidențiat în meciul de duminică. Este vorba de un jucător aflat încă la vîrsta junioratului (fericită coincidență: duminică la meciul său cu Știința Timișoara, Manea a împlinit 17 ani!).

Elev al antrenorului Romeo Catană, Manea face parte dintr-o pleiadă de talenți juniori și așteptăm prilejul să scriem și pe viitor în mod elogios despre comportarea sa.

TIBERIU STAMA



De la stînga: Ionescu (Rapid), Naghi (Dinamo Pitești) și Dridea (Petrolul) Văzuți de Neagu Rădulescu

Clasamentul golgeterilor

Cu meciul de azi, Dinamo București — Știința Cluj, prima parte a campionatului categoriei A s-a încheiat. În fruntea golgeterilor, la distanță de cel de al doilea, se află rapidistul ION IONESCU, care a înscris 15 goluri, mai mult de jumătate din totalul celor marcate de echipa sa. Dar iată cum arată clasamentul golgeterilor:

15 GOLURI: ION IONESCU (Rapid) — 3 goluri din penalti.

10 GOLURI: Naghi (Dinamo Pitești) — 2 din penalti.

8 GOLURI: Dridea I (Petrolul) — 1 pen.

7 GOLURI: Pavlovici (Steaua) — 2 pen.; Badea (Petrolul).

6 GOLURI: M. Voinea (Siderurgistul) — 1 pen.; Dumitriu II (Rapid), Turcan (Dinamo Pitești), Mureșan III (Crișul), Stătescu (Siderurgistul), Moldoveanu (Petrolul), Jac (U.T.A.).

5 GOLURI: Ene II (Dinamo București) — 1 pen.; Pop (C.S.M.S.) — 1 pen.; Țirlea (U.T.A.), Pescaru (Steagul roșu), Goran (Steagul roșu), C. Ionescu (Dinamo Pitești), M. Popa (Știința Timișoara).

4 GOLURI: Frățilă (Petrolul), Pircălab (Dinamo București), Adam (Știința Cluj) — 1 pen., Ivansuc (Știința Cluj), Pantea (U.T.A.), Cuperman (C.S.M.S.), Naftănăilă (Steagul roșu), Lupulescu (C.S.M.S.), Ionescu (Știința Craiova), Neagu (Siderurgistul).

3 GOLURI: Suciu (Crișul), Cotorani (Știința Timișoara), Mițaru (Știința Timișoara), Necula (Steagul roșu), Georgescu (Rapid), Raksi (Steaua).

2 GOLURI: Anton (Știința Craiova) — 1 pen., Năsturescu (Rapid), Creniceanu (Steaua), Marcu (Știința

Cluj), Dridea II (Petrolul), Iuhas (Petrolul), Bacoș (Crișul), Axente (U.T.A.), Matei (C.S.M.S.), Dobrin (Dinamo Pitești), Eftimie (Știința Craiova), Constantin (Steaua), Naghi (Steagul roșu), Tuftan (Farul), Harșani (Crișul), Bitlan (Știința Craiova).

1 GOL: Frățilă (Dinamo București), Fl. Voinea (Steaua), R. Matei (Siderurgistul), Comisar (U.T.A.), Onea (Știința Craiova) — 1 pen., Haidu (Dinamo București), Manolache (Farul), Lereter (Știința Timișoara), Codreanu (Rapid), Dragomir (Petrolul), Tănase (Farul), Sacaci III (Crișul), D. Popescu (Steaua), Szabo (Știința Cluj), Nunweiler III (Dinamo București), Caraman (Farul), O. Popescu (Dinamo București), Floruț (U.T.A.), Zamfir (Farul), Vornicu (C.S.M.S.), Mihăilă (Știința Timișoara), Inceweller VI (Dinamo București), Incew IV (C.S.M.S.), Tilvescu (Farul) — 1 pen., S. Avram (Steaua), Valcan (Siderurgistul), Deleanu (C.S.M.S.), Sloicescu (C.S.M.S.), Bükösi (Farul), Ghergheli (Dinamo București), Bărbulescu (Știința Craiova), Dinu (Rapid), Vigu (Crișul), Pîrvuleț (Știința Cluj), Costin (Farul), Mureșan II (Crișul), Ivanceanu (Steagul roșu), Ologu (Farul), Hașoti (Steagul roșu).

AUTOGOLURI

2 GOLURI: V. Popescu (C.S.M.S.), ambele pentru Știința Craiova.

1 GOL: Pojoni (Crișul) pentru Dinamo București, I. Șteian (Dinamo Pitești) pentru Farul, Tilvescu (Farul) pentru Steaua, Voicu (Siderurgistul) pentru Știința Timișoara, Birău (U.T.A.) pentru Petrolul, Coman (Siderurgistul) pentru Farul

Astăzi, pe stadionul Dinamo, ultimul joc al sezonului: DINAMO BUCUREȘTI — ȘTIINȚA CLUJ

Ultimul meci restanță în campionatul categoriei A, astăzi pe stadionul Dinamo, cu începerea de la ora 13.30. Dinamoviștii bucureșteni — învingă-

torii lui „Inter” — primesc vizita formației Știința Cluj într-o partidă așteptată cu viu interes.

Dorind să furnizeze o partidă de calitate (conform tradiției) amîndouă echipele s-au pregătît cu multă atenție. Dinamoviștii au efectuat antrenamente zilnice pe terenul lor din șoseaua Ștefan cel Mare. S-a urmărit îndeosebi îmbunătățirea orientării în joc, precum și menținerea moralului ridicat pentru a încheia cu bine ultimele jocuri oficiale. Antrenorii Angelo Niculescu și Traian Ionescu vor alinia următoarea formație: Datcu — Popa, Nunweiler III, Nunweiler IV, Ivan — Ghergheli, Ștefan — Pircălab, Frățilă, Ene II, Haidu.

Studentii clujeni și-au încheiat pregătirile cu un joc la două porți susținut în compania formației de rezervă. Ei au sosit în Capitală luni la amiază, cu avionul. Antrenorii Andrei Sepci și Robert Cosmoc ne-au comunicat următoarea formație: Ringheanu — Szöke, Anca, Grăjdeanu, Ciupeanu — V. Alexandru, Nesu — Marcu, Ivansuc, Adam, Szabo.

PRONOSPORT

Curs de arbitri observatori

Simbătă, de la ora 18, va avea loc în sala de ședințe a Consiliului UCFS oraș București, str. Snagov (fost N. Filipescu) nr. 21 — 23 deschiderea cursului de școlarizare a observatorilor și școlii de arbitri de fotbal din orașul București.

La acest curs vor participa în mod obligatoriu:

— Actualii arbitri observatori și observatorii de fotbal ai Colegiului de arbitri de fotbal și ai Comisiei locale de fotbal.

— Arbitrii de fotbal de categ. I și II, care au împlinit vîrsta de 50 ani.

— În mod facultativ, la cererea lor, vor putea participa și arbitrii de fotbal de categoria I și II, care au o vechime în arbitraj de cel puțin 10 ani.

În cadrul cursului se vor preda teme cu privire la principalele probleme de aplicare a regulamentului de joc și deciziilor F.I.F.A., conduita observatorului, obiectivele observării, metode de observare, rolul observatorului în salvarea calității arbitrajului, întocmirea rapoartelor de observare, raportul observatorilor în munca de promovare și selecționare a cadrelor de arbitri.

Vă prezentăm programul concursului Pronosport din 12 decembrie a.c. (A 50 și B 16) care cuprinde patru atractive meciuri din campionatul iugoslav și cele 9 întîlniri ale campionatului A italian:

1) Dinamo Zagreb — Hajduk Split. În tur meciul s-a terminat cu victoria în deplasare a fotbaliștilor din Zagreb. Față de forma actuală a echipei oaspe, Dinamo Zagreb poate câștiga și de această dată

2) Steaua roșie — Vojvodina. Cu toate că Vojvodina se află în fruntea clasamentului (la 4 puncte diferență de Sarajevo), prima șansă o au gazdele. Un meci nul ar fi totuși posibil.

3) Olimpia Ljubljana — Partizan Belgrad. Se va jaca probabil deschis: pronostic 1, 2.

4) Sarajevo — Rjeka. Raportul de forțe ne indică favorită echipa gazdă.

5) Internazionale — Fiorentina. Inter joacă bine „acasă” și va face tot posibilul pentru a obține cele două puncte atît de necesare în lupta pentru „șefie”.

6. Roma — Torino. Pronostic 1, X.

7) Catania — Lazio. Catania are nevoie mare de puncte pentru a scăpa de „zonă”, dar forma ei slabă ne determină să acordăm nu numai „1” ci și un „X” la acest meci.

8) Foggia — Spal. Spal nu e prea periculos în deplasare. Pronostic 1.

9) Atalanta — Sampdoria. Pronostic 1.

10) Brescia — Lanerossi. Victoria gazdelor sau meci egal.

11) Juventus — Cagliari. Solo „1”.

12) Napoli — Varese. Idem.

13) Bologna — Milan. Un meci care se poate termina în favoarea oricăreia dintre cele două formații: pronostic 1, 2.

LOTO

La tragerea excepțională Loto din 7 decembrie 1965, au fost extrase din urnă următoarele numere:

Extragerea I (6 din 90) 88 76 27 18 13 28

Extragerea a II-a (5 din 90) 65 28 84 20 72

Extragerea a III-a (4 din 90) 87 54 31 69

Extragerea a IV-a (3 din 90) 34 27 15.

Fond de premii: 1.496.266 lei.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

Alimentația sportivului în sezonul rece

Alimentația rațională a sportivilor necesită o permanentă adaptare la condițiile concrete în care aceștia își desfășoară pregătirea. În timpul sezonului rece temperatura scăzută a aerului, schimbarea orelor de antrenament, modificările survenite în volumul și intensitatea efortului precum și micșorarea cantităților de alimente proaspete, impun o grijă deosebită pentru asigurarea unui regim alimentar corect. Felul cum se reflectă asupra alimentației sportivilor fiecare dintre factorii menționați mai sus, constituie subiectul prezentului articol.

SCADEREA TEMPERATURII MEDIULUI pune în mișcare mecanismele de menținere a temperaturii constante a corpului nostru și determină intensificarea arderilor interne. Cantitatea de bioxid de carbon, care este produsul final al acestor arderi, crește în aerul expirat cu atât mai mult cu cât temperatura me-

diului înconjurător este mai coborâtă.

Spre exemplu, un individ în repaus elimină într-o oră — la o temperatură de 14,3°—25,8 gr. bioxid de carbon, la temperatura de 9° cantitatea de bioxid de carbon crește la 32 gr. și ajunge la 35,1 gr. când temperatura aerului scade la 4,4°.

Sporirea arderilor interne prezintă un consum suplimentar de energie, de care trebuie să se țină seama la calcularea valorii calorice a rației alimentare. Pe lângă creșterea numărului de calorii se recomandă și unele schimbări în proporția dintre proteine, grăsimi și glucide care de la 1, respectiv 0,7; și 4 cit era în timpul verii devine, după Iakovlev, 1; 1; 4, fapt care indică o creștere a consumului de grăsimi. Acest lucru se va realiza prin mărirea cantităților de ULEIURI VEGETALE și nu prin îmbogățirea alimentației cu GRĂSIMI DE ORIGINĂ ANIMALĂ (untură, slănină, etc.).

O atenție deosebită trebuie acordată regimului alimentar din zilele imediat următoare unei lecții de antrenament în care s-a efectuat o mare cantitate de lucru, pentru că atât frigul cât și efortul prelungit consumă glicogenul din celulele ficatului și le expune pericolului de a fi invadate de grăsimi. În aceste zile se vor da cantități crescute de glucide ușor asimilabile, de alimente care conțin substanțe lipotrope (împiedică depunerea grăsimilor în celulele ficatului) ca de exemplu: brânza de vacă, fulgii de ovăz, ficatul de animale și se vor înlocui grăsimile animale prin uleiuri vegetale. La recomandarea medicului se poate recurge și la utilizarea produselor farmaceutice (ex. metionină).

SURSELE DE VITAMINĂ și mai ales de vitamină C se micșorează în timpul iernii, o dată cu diminuarea alimentelor vegetale proaspete. Pentru a se preveni apariția tulburărilor prin carențe vitaminice se recomandă, mai ales în cazul cînd în pregătire sînt planificate eforturi mari, să se consume alimente cu conținut bogat în vitamine (citric) și de la caz la caz preparate medicamentoase (vita-

mină C, polivitamine, complex B etc.).

SCHIMBAREA ORELOR DE ANTRENAMENT la cei care continuă pregătirea în aer liber se reflectă și ea în repartitia alimentației pe cele trei mese principale ale zilei. Din cauză că lecțiile de antrenament se apropie de mijlocul zilei, masa de prînz suferă importante modificări în cantitatea și natura produselor alimentare care o compun. Scopul acestor modificări este de a se evita ca tubul digestiv să fie în activitate intensă în timpul efortului muscular. (Prin diminuarea circulației la nivelul organelor abdominale se dă posibilitatea sporirii cantității de sînge îndreptată către mușchi). Cu cit timpul care separă masa de prînz de începutul lecției de antrenament este mai scurt, cu atît alimentele consumate trebuie să fie mai ușor digerabile și în cantitate mai mică.

La alegerea meniului se recomandă să ținem seamă de durata răminerii în stomac a diferitelor produse alimentare (1—2 ore rămîn: ceaiul, cafeaua, siropul, bulionul, laptele, ouăle moi; 2—3 ore: pîinea albă, ouăle tari, orezul, pește slab; 3—4 ore: pîinea neagră, pireul de cartofi, carnea fiartă de pasăre și de vacă; 6 ore: carnea de porc și 7 ore: grăsimile). Restul de calorii care nu pot fi consumate la masa de prînz se repartizează la masa de dimineață și la gustarea ce se va lua după antrenament. Nu e bine să se mănince mult la masa de seară, deoarece intensificarea digestiei în timpul nopții dăunează calității somnului și tulbură procesele de refacere.

Alimentarea după lecția de antrenament se va face la cel puțin o jumătate de oră de la terminarea efortului (lucrul muscular micșorează secrețiile digestive). Se recomandă a fi consumate hăuturi calde (bine îndulcite), miere, compoturi, proteine de origine animală, brinzeturii proaspete — carne, șuncă slabă și fructe.

VOLUMUL ȘI INTENSITATEA EFORTULUI din acest sezon diferă mult de la sportiv la sportiv, în funcție de obiectivele planului de pregătire. Se va avea grijă ca regimul alimentar să fie pus în strînsă legătură cu cantitatea și natura efortului efectuat. Din experiența noastră am observat că cele mai mari greșeli se fac în cazul sportivilor aflați în perioada de tranziție. Mulți dintre aceștia continuă să se alimenteze ca în timpul perioadei competiționale, deși volumul și intensitatea efortului sînt acum mult mai mici. Consumind mai multe alimente decît le sînt necesare ei se îngrașă, uneori excesiv, fapt care le pune probleme serioase la reluarea pregătirii.

De mare utilitate în studierea concordanței dintre regimul alimentar și necesitățile organismului este evoluția greutateii corporale. Controlul acestui important indice trebuie să constituie o obligație permanentă a fiecărui sportiv. Pe bună dreptate s-a spus că „barometrul sănătății este cîntarul”!

dr. MIRON GEORGESCU

SPORTUL PE GLOB

Înainte de turneul internațional de hochei de la București

Bucureștii găzduiește la sfîrșitul acestei săptămîni o importantă competiție hocheistică internațională: turneul de baraj pentru ocuparea unui loc în grupa B a campionatului mondial. După cum se știe, la acest turneu participă echipele reprezentative ale României, Italiei și Franței, care se întîlnesc între ele, după următorul program: VINERI: România — Franța; SIMBĂTĂ: Franța — Italia; DUMINICĂ: România — Italia. În fiecare zi, jocurile încep de la ora 19, pe gheața artificială a patinoarului din parcul „23 August”.

Publicăm mai jos știri primite ieri de la corespondenții noștri din Franța și Italia, cu privire la pregătirile echipelor reprezentative ale acestor țări:

Pregătirile hocheiștilor francezi și italieni

CORESPONDENȚA DIN PARIS

Incurajată de ultimele rezultate obținute în meciurile de verificare susținute în aceste săptămîni, echipa de hochei a Franței se deplasează la București plină de optimism. Pregătirile în vederea barajului de la 10—12 decembrie au început din vreme, aproximativ de la jumătatea lunii octombrie, pe patinoarul din orașul Grenoble, și au fost conduse de antrenorul canadian de origine franceză, Gaston Pelletier.

Într-un prim meci de verificare, lotul francez a întrecut o selecționată franco-canadiană cu 9—7, iar zilele trecute, pe patinoarul artificial de la Gap, echipa Franței a terminat la egalitate cu Elveția B 5—5 (2—2, 2—2, 1—1).

Lotul reprezentativ francez cuprinde 16 jucători, care vor

face și deplasarea la București. Aceștia sînt:

Sozzi, Gruit (portari); Paupardin, Godeau, Gilloz, Dufour, Blanchard (fundași); Itzicson, Lepre, Faucomprez, Laplasette, Pourtanel, Lieberman, Mazza, Lacavrière, Chap-pot.

Specialiștii consideră că lotul este omogen, bine pregătit și că poate da un randament superior celui din anii precedenți, cînd Franța a pierdut toate întîlnirile susținute cu hocheiștii romînt.

ROBERT BARRAN

Anquetil premiat

PARIS 7 (Agerpres). — Ciclistul francez Jacques Anquetil, în vîrstă de 31 de ani, absent la ultima ediție a Turului Franței pe care l-a cîștigat pînă acum de 5 ori, a obținut anul acesta victoria în 25 de curse cicliste. Printre concursurile cîștigate de Anquetil amintim cursele Paris—Nisa, Bordeaux—Paris, Critériul Dauphiné, Marele Premiu contracronometrului și „Trofeul Baracchi”.

Pentru succesele sale deosebite din acest sezon, sportivul francez a primit trofeul „Prestige Pernod” ce se acordă celui mai bun ciclist al anului.

CORESPONDENȚA DIN MILANO

În cursul dimineții de miercuri 8 decembrie, echipa reprezentativă de hochei pe gheață a Italiei părăsește Milano, îndreptîndu-se spre București. Ultimul joc de verificare al „azzurilor” a avut loc luni seara, la Milano, în compania echipei „Aripile Sovietelor” din Moscova și s-a încheiat cu victoria oaspeților, cu scorul 4—2. În acest meci, hocheiștii italieni au avut o comportare apreciată de presă precum și de conducătorii echipei oaspe. O bună impresie a lăsat-o mai ales „finișul” echipei italiene, care a terminat jocul cu multă prospețime, ea fiind cea care a atacat mai mult în cea de a treia repriză. În general, se apreciază aici ca bună munca depusă de comisarul tehnic Luigi Bestagini și de antrenorul canadian Brian Whittal, în ciuda faptului că pregătirile au fost începute destul de tîrziu.

Problema alcătuirii lotului a fost destul de dificilă. O serie de jucători mai vîrstnici, care abandonaseră activitatea competițională (ca Giancarlo Agazzi, de exemplu), au ținut să joace și în acest an, s-au antrenat cu conștiințozitate și... și-au cîștigat locul în lotul pentru București. În afara jucătorului citat, mai notăm în aceeași categorie a jucătorilor cu experiență — pe Crotti,

frații Da Rin, Branduard Rutina acestor jucători, care au evoluat ani la rînd pe multe patinoare europene, se dovedește foarte folositoare echipei, mai ales că — în re-

— lotul cuprinde jucători foarte tineri.

Iată acum lotul de 17 jucători care fac deplasarea:

Portari: Viale și Dorigo. **Fundași:** Da Rin I, Veroca, Brugnoti, Alvera, Vattai, Agazzi. **Atacanți:** Mastel, Da Rin II, Benedetti, Piccolrua, Rabanser, De Toni II, Paracchini, Crotti, Branduardi. D-

notat că fundașul Agazzi poate fi utilizat și ca atacant.

Acesta a fost de altfel folosit în întîlnirea cu Atipil Sovietelor. Cei mai buni jucători în această partidă au fost portarul Viale, Crotti, Branduardi, Da Rin I, Brugnoti, Alvera, Verocai.

Forma hocheiștilor italieni este promițătoare. Conducere tehnică pleacă spre București cu multe speranțe.

CESARE TRENTINI

Turneul voleibaliștilor japonezi

ȘANHAI 7 (Agerpres). — Echipele de volei ale Japoniei au susținut noi jocuri în cadrul turneului pe care-l întreprind în R. P. Chineză. Reprezentativa masculină a Japoniei a învins selecționata provinciei Kiangsu cu scorul de 3—2 (8—15, 15—13, 15—7, 15—15, 15—9). Meciul dintre reprezentativa feminină a Japoniei și selecționata provinciei Liaonin a revenit voleibaliștilor japonezi cu 3—0 (15—4, 15—4, 15—7).

Știri, rezultate

STOCKHOLM. — Selecționata de hochei pe gheață a Poloniei, care întreprinde un turneu în țările Scandinave, a întîlnit la Umea echipa secundă a Suediei. Partida s-a încheiat cu victoria oaspeților la scorul de 5—3 (0—0, 3—1, 2—2).

SOFIA. — Într-un meci internațional amical de baschet disputat la Sofia, reprezentativa masculină a Bulgariei a învins echipa Greciei cu scorul de 75—67 (38—32).

BUENOS-AIRES. — Turul Argentinei la automobilism a luat sfîrșit cu victoria lui Eduardo Casa. În ultima etapă, liderul clasamentului, Dante Emiliozzi, care cîștigase patru etape, a abandonat. Casa a acoperit cei 4938,700 km în 39h 14:38 cu o medie orară de 125,845 km.

BRUXELLES. — Echipa poloneză de volei Legia Varșovia și-a încheiat turneul în Belgia. Sportivii polonezi au susținut trei partide cu reprezentativa masculină a Belgiei pe care au învins-o cu 3—1, 3—0 și 3—2.

Se cunosc 15 echipe participante în turneul final al campionatului mondial de fotbal

ieri, la Neapole: Italia—Scoția 3-0

ROMA (serviciul nostru de radio). — Meciul Italia—Scoția, decisiv pentru desemnarea celei de a 15-a participante în turneul final al campionatului mondial de fotbal, a fost așteptat cu un interes fără precedent la Neapole. Cu 3 zile înainte de meci toate cele 90 000 de bilete de intrare pe stadionul San Paolo au fost vindute. Italia a cîștigat acest meci fără emoții, cu un scor categoric: 3—0 (1—0). Jocul s-a caracterizat printr-o luptă continuă între linia de atac a italienilor și apărarea scoțiană. În prima repriză, defensivă oaspeților a cedat în min. 39, cînd după centrarea lui Rivera, Pascutti a marcat fulgerător. După pauză, scoțienii inițiază câteva contraatacuri, dar fără rezultat, deoarece se face resimțită lipsa unor înaintași de mare valoare, Denis Law, Baxter și Henderson devenind indisponibili în ultimul moment. Al doilea gol este marcat în min. 73 cînd fundașul Fachetti (venit în atac) reia o pasă de la Pascutti. Se părea că scorul va rămîne 2—0, dar

iată că în min. 90, Rivera îl servește excelent pe Mora, care pecetluiește scorul (3—0). Arbitrul Zsolt (Ungaria) a condus bine această partidă.

Italia a aliniat echipa: Albertosi (Fiorentina) — Burgnich (Inter), Fachetti (Inter) — Lodetti (Milan), Salvatore (Juventus), Rosato (Torino) — Mora (Milan), Bulgarelli (Bologna), Mazzola (Inter), Rivera (Milan), Pascutti (Bologna).

În urma acestui rezultat, iată cum se prezintă clasamentul final al grupei a VIII-a:

1. Italia 6 4 1 1 17: 3 9
2. Scoția 6 3 1 2 8: 8 7

CINE VA GĂZDUI FINALA „C.C.E.” LA FOTBAL

UNDE se va desfășura finala actualii ediții a „C.C.E.”? Acest lucru va fi cunoscut la 16 martie 1966, cînd la Cannes sau Nice vor fi trase la sorți partidele din semifinalele competiției. U.E.F.A. propune ca finala să aibă loc la Lisabona sau Bruxelles, dar numai în cazul cînd echipele Benfica sau Anderlecht nu sînt angajate în finală. Este posibil ca finala să

fie găzduită și de un oraș din R.F. Germană.

ECHIPA Anderlecht s-a calificat fără emoții în sferturile de finală ale „C.C.E.” În primul meci, belgienii au cîștigat cu 9—0 partida cu Derry City, iar returul cu 3—0 prin forfait. Irlandezii n-au acceptat meciul revanșă, deoarece terenul pe care urma să aibă loc partida este nereglementat.

3. Polonia 6 2 2 2 11:10 6
4. Finlanda 6 1 0 5 5:20 2