

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 4861

Miercuri 5 ianuarie 1966

4 pagini 25 bani

HANDBALISTELE RAPIDULUI ÎN R. D. GERMANĂ

După cum am anunțat, echipa feminină de handbal a clubului Rapid va participa și în acest an la turneul internațional organizat de Lokomotiv Rangsdorf la Frankfurt pe Oder, la datele de 8 și 9 ianuarie. Jucătoarele rapidiste părăsesc țara astăzi seară, cu un lot din care, printre altele, fac parte Botan, Hedeșiu, Hanek, Bain, Băicoianu etc.

BIATLONIȘTII NOȘTRI CONCUREAZĂ LA ATENBERG

În cadrul pregătirilor ce le efectuează în vederea campionatelor mondiale de la Garmisch — Partenkirchen, selecționata de biatlon a țării noastre va susține în zilele de 9 și 11 ianuarie la Atenberg (R. D. Germană) o întâlnire cu echipa țării gazdă și cea a Suediei. Din lotul care pleacă din Capitală mine fac parte Gh. Vilmes, Gh. Cimpoea, C. Carabela, N. Bărbășescu și Gh. Bădescu.

HOCHEIȘTII ROMANI PESTE HOCHEIȘTII

După terminarea turului al III-lea al campionatului, echipele reprezentative de hochei își reiau activitatea. Între 14 și 17 ianuarie, lotul de tineret va evolua în Polonia, iar după 10 ianuarie lotul A va întreprinde un turneu de 4 meciuri în U.R.S.S.

Azi, la Miercurea Ciuc

Se reia campionatul republican la hochei



Aspect dintr-un meci Steaua — Tirnava Odorhei, disputat pe patinoarul „23 August” din Capitală

Cele mai bune șase echipe de hochei pe gheață din țara noastră (Steaua, Voința Miercurea Ciuc, Dinamo București, Tirnava Odorhei, Știința București și Știința Cluj) se află de aseară la Miercurea Ciuc. Jucătorii acestor echipe au și luat contact cu gheața patinoarului din localitate, care — datorită temperaturii scăzute din ultimele zile — se prezintă în bune condițiuni și va găzdui de azi până duminică întrecerile turului al treilea al campionatului republican.

Reamintim cititorilor noștri că după primele două „manșe” ale competiției, în fruntea clasamentului se află Steaua cu 20 de puncte, urmată de Voința cu 15 puncte și Dinamo cu 12. Fără îndoială, jucând pe teren propriu, echipa Voința Miercurea Ciuc va încerca să profite de acest avantaj și să reducă din handicapul care o desparte de liderul clasamentului.

Ordinea etapelor este aceeași din tururile anterioare, diferența de program constând doar în faptul că nu se va mai face pauza de o zi dintre etapele a treia și a patra.

Din programul primei etape se desprinde meciul Voința Miercurea Ciuc — Dinamo București, care opune echipele clasate pe locurile 2 și 3. Celelalte meciuri ale zilei: Steaua — Tirnava Odorhei, Știința București — Știința Cluj.



Zilele aceslea, în Kantzer...

Foto: Aurel Neagu

Bucuria... meteorologică a schiorilor

Bucuria... meteorologică a iubitorilor schiului (și în primul rând a schiorilor de performanță) continuă: la munte ninge mereu și, fapt demn de reținut, zăpada se „așează” solid. Fi- resc, antrenamentele secțiilor s-au intensificat direct proporțional cu ninsoarea și sînt de așteptat progrese substanțiale. Așadar, în Bucegi și în Postăvar, în Paring și la Lupeni, la Muntele Mic și la Borșa se... alunecă zdravăn pe pîrțile albe.

Și mai intense decît la secții sînt pregătirile loturilor reprezentative. „Alpinii” (printre care fac parte — alături de consacrații Gohn și Tăbăraș — o serie de tineri — Mihaela Casapu, Elena Neagoe, Dorin

Munteanu, Virgil Branci, Dan Cristea, Gheorghe Vulpe, Vele- riu Alexandrescu și Marin Focșeneanu) brăzdează pantele din jurul cabanei Cristianul Mare sub conducerea maestrului sportului Gh. Rosculeț. Spre sfîrșitul acestei luni, ei vor concura peșle hotare, mai precis în Bulgaria (22—26) și în R.D. Germană (29—30). Dar nici „schiul nordic” nu se odihnește: fondistele Maroela Leampă, Iuliana Bögözi Eugenia Vișan, Rodica Cîmpăna și Maria Drăghici se antrenează intens la Predeal, sub conducerea prof. N. Barabas.

În schiul nostru, deci, la ordinea zilei: ninsoare și antrenament!

LA ÎNCEPUT DE AN

Convorbire cu tov. Ion Bogdan, președintele Consiliului UCFS al Regiunii Mureș — Autonomă Maghiară

La început de an ne-am adresat unor activiști UCFS rugîndu-i să ne spună părerea lor cu privire la activitatea sportivă din anul trecut și asupra proiectelor de viitor față de una din convorbirile avute în acest sens:

— RED: Felicitări cu ocazia Anului Nou și urări de succese în acest an în care am sășit de patru zile!

— ION BOGDAN: Vă mulțumesc și vă rog să transmiteți aceleași urări colectivului redacțional.

— R.: V-am ruga să ne amintiți câteva din realizările anului 1965.

— I. B.: În regiunea noastră numărul membrilor UCFS a ajuns la aproape 130.000, iar cel al purtătorilor în țigăne de polisportiv la 15.700. În cadrul asociațiilor sportive, anul 1965 a fost marcat printr-o vie activitate. Vă putem pune că, organizîndu-se mai bine munca, asociațiile sportive au acordat o mai mare atenție campionatelor proprii. Astfel, din 503 asociații sportive peste 230 de asociații au organizat cu prilejul campionatelor întreceri la 8—10 și chiar 11 ramuri sportive, la care au participat 38.000 de membri UCFS. Un pas înainte-am făcut și în ceea ce privește activitatea turistică de masă și organizarea acțiunilor

culturale-sportive. Am inițiat peste 1700 acțiuni turistice, la care au participat 185.874 oameni ai muncii. Cu acest prilej au fost vizitate monumente, instituții de artă și cultură, de asemenea obiective industriale și economice ridicate în acești ani în regiunea noastră, precum și locuri legate de lupta și munca poporului nostru pentru înălțarea țării. Cu privire la acțiunile culturale-sportive vă putem spune că ele s-au organizat în număr de 951 și au adunat la start 121.210 participanți. Cu prilejul acestora s-au organizat frumoase și atractive întreceri sportive dotate cu premii, întreceri care au adus veselie, voie bună, au deschis gustul pentru sport.

R.: După cum vedem, pe linia activității sportive de masă ați avut, într-adevăr, o recoltă bună. Dar în ceea ce privește activitatea sportivă de performanță?

I. B.: Recolta a fost bună în sportul de masă, dar și aici au fost unele lipsuri pe care noi ne străduim să le înăturăm, în așa fel, încît, în anul 1966,

sportul de masă să fie, din toate punctele de vedere, accesibil fiecărui om din regiune. Pe linia activității sportive de performanță, drept să vă spunem, lucrurile nu stau așa cum am dori.

R.: Adică?

I. B.: Am sărbătorit, bineînțeles, o serie de succese. Astfel, în regiunea noastră, la diferite sporturi, avem 9 campioni ai Republicii Socialiste România la seniori și 17 la juniori. Sportivii noștri au obținut, de asemenea, 9 recorduri republicane și 139 regio-

Convorbire consemnată de V. GRADINARU

(Continuare în pag. a 2-a)

TABERELE BUCURIEI...

SINAIA, 4 (prin telefon de la trimisul nostru).

Vacanță! Zile de destindere, de infinite bucurii. Ca și în alți ani, muntii și cabanele au exercitat asupra elevilor o atracție de magnet. I-a ispitit cu mult dorita mîntie de zăpadă, i-a cucerit cu frumusețea pădurilor de brazi. La Borșa ca și la Muntele Mic, în Rarău sau Cibin, la Stîna de Vale sau Ciucaș, în Gurghiu, Paring sau Retezat, cărările troienite nu mai cunosc odihnă. Urcă și co-

boară în pași vioași sau pe schiuri mici și mari de elevi.

O imagine asemănătoare îți oferă și Bucegii, cu salbele lor de cabane, cu perlele lor turistice — stațiunile înșirate de-a lungul Văii Prahovei — Breaza, Sinaia, Bușteni, Predeal, Timiș. Spațiul nu ne îngăduie să descriem pe larg viața care pulsează în sutele de tabere de pe întinsul patriei. De aceea vom vorbi în reportajul nostru doar despre cele văzute la Sinaia.

În ultimele zile, un covor gros de nea s-a așternut în stațiune, spre bucuria micilor oaspeți. Sus pe „Furnica” drumul clasic spre Cota 1400, micii oaspeți ai Sinaiei se identifică în cele mai multe cazuri cu reprezentanții Școlii sportive de elevi nr. 2 din București. 500 de elevi realizează aici, sub îndrumarea grijulie a profesorilor școlii, un program atractiv de odihnă activă.

...În zorii dimineții de ier, întreaga tabără s-a pus în mișcare. Obiectiv: pentru cei mai mici cabana Vinătorul, pentru cei mai mari Cota 1400 și Vîrful cu Dor. Cîteva ore de urcus cu cîntece și voie bună. Un fel de învioreare prelungită. În primele rînduri sînt atleții Ion Golgozan, Elisabeta Scarciu, Lucian Mazilu, Anuța Sticărău ș.a. Mai bine de 70 de tineri în frunte cu profesorii Evelin Ghimpu, Geta Palade și Maria Berbecaru deschid pîrtie coloanei care se înșiră spre înălțimi. În plutonul următor vin specialiștii natației cu antrenorul Satmar și profesora Maria Baciu. Ei vor, și rousesc, să dovedească că reprezentanții școlii, multipli campioni de juniori, pot inota și în... zăpadă. Animatorii coloanei rămîn însă schiorii profesorii Doroteia Ionescu, Mihai Vespreaman, Simona Capriel, Aldea Sturza și Puiu Teodor. Este și firesc, schiorii sînt pe zăpadă la... ei acasă.

Sus pe platou, la „Cotă”, fotbal și handbal pe... zăpadă, precum și concursuri fulger de schi. Se disting gimnaștii Aurel Bunescu și Constantin Petrescu, înotătorul Vicentiu Dinu și handbalistele Elena

TIBERIU STAMA

(Continuare în pag. a 2-a)

ÎN CAMPIONATUL FEMININ DE HANDBAL: ȘTIINȚA TIMIȘOARA — RAPID BUCUREȘTI 7—7

TIMIȘOARA, 4 (prin telefon). — Jucînd în cadrul etapei a III-a a campionatului republican, echipele feminine Știința Timișoara și Rapid București au realizat o partidă extrem de echilibrată, cu o evoluție a scorului de-a dreptul dramatică. După ce au fost conduse în permanență, la diferențe însă de numai un gol sau două, studentele au reușit să galezze în min. 40 și în min. 1 să preia inițiativa cu scorul

de 7—6. În ultimul minut, Botan execută o lovitură de la 9 m, mingea lovește toate cele trei bare și revine în teren în posesia rapidistelor, iar Gheorghită șutează și înscrie, egalînd. Scorul de 7—7 (4—4) a fost realizat de Nemeth 3 (toate de la 7 m), Moșu 2, Rigo și Frantz pentru Știința, Gheorghită 3, Botan 2, Hedeșiu și Popa pentru Rapid.

I. IOANA — corespondent



Din nou la drum

Pregătind viitoarele performanțe...



Gimnastica este sportul în care drumul spre desăvârșire, spre măiestrie, se parcurește greu, după ani și ani de pregătire continuă, stăruitoare. Lucrul acesta îl știe foarte bine și tânăra gimnastă din fotografia noastră, Elena Blindu, de la clubul Furul Constanța. Seară de seară, în sala de sport din cartierul „Flămînda”, sirguincioasa elevă a antrenorei Jeana Baltă se pregătește asiduă, multe ore în șir. Telul ei este ca în 1966 să promoveze de la categoria I seniore (pe care o deține în prezent) la maestre, urmînd astfel exemplul colegelor ei de echipă, Mariana Bozolan și Constanța Postolache, fruntase ale gimnasticii dobrogene.

Foto: Vasile Bageac

TENIS DE MASĂ: Intrecerea juniorilor din Capitală

Zilele trecute s-a desfășurat în sala de la stadionul Republicii o competiție de tenis de masă organizată de asociația sportivă A.S.A. La concurs au luat parte peste 100 de junioare și juniori din Capitală (Spartac, Voința, Constructorul, Progresul, Bere Grivita, Centrul nr. 2, A.S.A.) ca și sportivi de la Dinamo Craiova. Iată câștigătorii: simplu băieți, cat. 12-14 ani: D. Preda (A.S.A.), cat. 15-17 ani: I. Panait (Voința); simplu fete, cat. 13-16 ani: Alexandrescu (A.S.A.) S-au mai evidențiat: juniorii E. Danielis, Mureșanu, Toader, Costache, N. Danielis, Stamatescu (A.S.A.), Nicolae Stelian, Aciu (Bere Grivita), Zota (Voința), Pavel Lucian, Arjoaca, Duca (Dinamo Craiova) și junioarele Mușat (A.S.A.), Liliانا Panait (Voința) și Coman (Spartac). Cupa pusă în joc a revenit reprezentanților A.S.A. (antrenor V. Tuleca).

HANDBAL: NOTE, ȘTIRI, CLASAMENTE

ANTRENOR ROMÂN
PESTE HOTARE

După antrenorul emerit Oprea Vlaee, care a condus timp de trei săptămîni antrenamentele mai multor echipe elvețiene, un alt specialist român a fost invitat peste hotare. Este vorba de antrenorul dinamovist: Al. Ilie, care timp de două săptămîni a efectuat un schimb de experiență la clubul Gwardia Gdansk (R. P. Polonă), conducînd o serie de antrenamente, în special cu caracter tactic.

CLASAMENTELE „CUPEI F.R.H.”

Prima etapă a returului s-a încheiat cu următoarele rezultate: Dinamo — Rapid 30—13 (11—7), Steaua — Rafinăria Teleajen 28—18 (15—10) și Voința — Știința 15—13 (9—8), la băieți; Progresul — S.S.E. nr. 2 12—7

(8—3), I.C.F. — S.S.E. nr. 1 13—(7—2) și Fabrica de timbre — Voința 10—9 (5—5), la fete.

Clasamentele:

Masculin

1. Dinamo	6 6 0 0 131: 85
2. Steaua	5 4 0 1 107: 78
3. Voința	5 3 0 2 99: 88
4. Știința	3 1 0 2 51: 47
5. Rapid	5 1 0 4 83:120
6. Raf. Teleajen	6 0 0 6 99:152

Feminin

1. Progresul	6 5 1 0 73:50
2. S.S.E. nr. 1	5 3 0 2 66:57
3. I.C.F.	6 3 0 3 56:63
4. S.S.E. nr. 2	5 2 1 2 60:53
5. Fabr. timbre	6 2 0 4 62:68
6. Voința	6 1 0 5 56:82

LA ÎNCEPUT DE AN

(Urmare din pag. 1)

naie la înot, unul republican și unul regional la haltere. Un lucru important este acela realizat pe linia introducerii activității sportive de performanță în școli și facultăți. Noi avem 252 de secții nominalizate la nivel regional. De asemenea, am mai reușit să profilăm o serie de școli pe sporturi, în așa fel încît tradiția, dorințele și posibilitățile fiecărei unități școlare să fie respectate. De pildă, la Liceul nr. 1 din Reghin, sporturile de bază sînt atletismul, baschetul, gimnastica și handbalul; la liceul din Deda numai atletismul și handbalul, iar la cel din Toplița atletismul, voleiul, schiul, baschetul și handbalul. În total, avem 450 de echipe cu 4500 de elevi angrenați în activitatea sportivă de performanță.

— R.: Munca în școli a impus o activitate organizatorică deosebită?

— I. B.: Desigur. Angrenarea celor 4500 de elevi în activitatea de performanță a cerut eforturi suplimentare ca amenajarea unor terenuri de sport simple, reamenajarea unor baze sportive, folosirea judicioasă a sălilor și terenurilor de sport existente, procurarea de material și echipament sportiv. De asemenea, au trebuit mobilizate la o muncă mai concretă cadrele de specialitate sportivă. În prezent, peste 100 de profesori de educație fizică și cu pregătire S.M.T.C.F. au primit obiective și sarcini de care trebuie să răspundă, să le traducă în viață. Sînt primii pași în ceea ce privește dezvoltarea activității sportive de performanță în școli, dar să sperăm că peste un an, doi vom putea vorbi și despre o serie de talente care vor completa loturile republicane.

— R.: Alte realizări?

— I. B.: Am reușit ca în fiecare raion să avem secții nominalizate de atletism, să reamenajăm pistele de atletism, să completăm și să îmbunătățim echipamentul sportiv, să profilăm o serie de profesori de educație fizică pe un anumit sport și să organizăm numeroase centre de inițiere în sport. În acest sens am putea da un exemplu la lupte. În această disciplină, în anul care a trecut, s-a observat o vie activitate. La Odorheș și Tg. Mureș s-a reușit, de pildă, să se atragă un mare număr de elevi din școli. Am mai inițiat, spre sfîrșitul anului, 4 centre și vom mai iniția altele la Tîrnăveni, Reghin și Luduș.

— R.: Cum începeți noul an?

— I. B.: Pol spune, cu certitudine, că bine. S-au luat măsuri mult mai eficiente decît anul trecut, pentru asigurarea unei activități sportive de masă și de performanță cît mai bogate. Am putea spune că aria problemelor noastre pentru acest an este mult mai bine dimensionată, că pentru 1966 s-au pus, din timp,

bazele pentru traducerea în viață a obiectivelor mișcării sportive pe plan regional.

— R.: Deci, să trecem la proiecte?

— I. B.: Proiecte? Noi ne-am propus, pentru anul 1966, următoarele:

● Intărirea bazei materiale prin amenajarea a cîteva sute de terenuri sportive simple, care să se facă printr-o muncă patriotică și să nu necesite cheltuieli;

● Organizarea unui calendar competițional cît mai bogat, pentru cuprinderea cît mai multor oameni din raioane într-o activitate sportivă organizată;

● Organizarea a noi centre de inițiere în sport la atletism, baschet, lupte, volei și handbal;

● Pregătirea a 14 sportivi pentru Jocurile Olimpice de la Ciudad de Mexico și a 78 de sportivi pentru Jocurile republicane;

● În ceea ce privește calendarul competițional, noi vom pune accent pe organizarea campionatelor locale, pe asociații, urmînd, aceiași timp, depistarea de elemente talente și îmbunătățirea actualilor loturi și echipe ce activează pe plan regional;

● Vom intensifica, de asemenea, activitatea sportivă de masă și veдем să găsim cele mai variate și simple forme de angrenare a oamenilor muncii în practicarea sportului, a turismului etc.

● Pentru perioada imediat următoare (mai precis pentru zilele următoare) ne vom strădui să intensificăm munca de organizare și inițiere a adunărilor generale de dări seamă anuale în asociații. Activitatea consiliului regional și cele raionale au datoria să se achite de această importanță sarcină, fiindcă numai asociațiilor care nu au făcut această datorie de dări de seamă este foarte mare, mai ales în orașul Tg. Mureș.

Taberele bucuriei...

(Urmare din pag. 1)

Popescu, Maria Diaconescu și Maria Sintămăreanu ca și profesorii Mihai Petrescu, Virgil Ionescu și Constantin Alexandrescu.

La înapoiere o masă bună la complexul Dunărea (tov. Ion Negulescu, responsabilul cantinei, primește zilnic felicitări) și în continuare o oră de somn obligatoriu pentru toată lumea. Apoi, din nou, pe pîrtii sau pe terenurile amenajate ad-hoc. În toate cazurile se face pregătire fizică generală și specială, folosindu-se mingi medicinale și extensoare. Bineînțeles, într-un regim de efort mai moderat. Seara, după cină, lectură, vizionări

de filme, la televiziune și concursuri „Cine știe câștigă”. În întocmirea programului, cei doi directori ai școlii, profesorii C. Popescu și R. Spirescu, precum și secretarul organizației de partid, P. Sacerdoteanu tin întotdeauna seama de sugestiile și dorințele elevilor. Pentru zilele următoare pe lângă programul obișnuit, excursii la Piatra Arsă și Poiana Stînii, Piscul Ciinelui și Virful cu Dor ca și vizite la muzeul Peleş și Uzina mecanică din Sinaia. Într-un cuvînt, elevii de la Școala sportivă nr. 2 din Capitală petrec aici — aidoma tuturor elevilor aflați în tabere — zile de neuitat, zile de bucurii.

Educația fizică și sportul — la nivelul științei contemporane (III)

● Jocurile Olimpice și unele aspecte ale teoriei și practicii antrenamentului sportiv modern

Dintre formele de practicare a exercițiilor fizice, sportul s-a impus cu autoritate în ultimele decenii. Sportul a devenit unul din mijloacele caracteristice atât pentru educația fizică școlară, cît și în organizarea atractivă a timpului liber al adulților. De asemenea, sportul de performanță, competițiile interne și internaționale, lupta pentru înlietate și recorduri pasionează milioane de oameni, se reflectă larg în presă, în programele de radio și televiziune.

În mișcarea noastră sportivă, performanța, recordul îmbracă semnificații sociale și educative. Îndeplinirea de către un număr cît mai mare de tineri a normelor de clasificare sportivă, nivelul recordurilor regionale, școlare și republicane reprezintă un criteriu obiectiv al dezvoltării calităților fizice — forței, rezistenței, vitezei, îndemnării — un barometru al calității și eficienței activității noastre.

De asemenea, participarea în competițiile internaționale oficiale (campionate europene, mondiale, Jocurile Olimpice etc.) și interesul tot mai mare al opiniei publice pentru acestea influențează pozitiv popularizarea diverselor ramuri sportive, atrag pe sta-

dioane, în sălile de sport și în tribune tot mai mulți iubitori ai exercițiilor fizice. Pentru a putea aspira la un loc fruntaș în ierarhia sportivă mondială, concurența din zilele noastre trebuie să-și dezvolte în cel mai înalt grad calitățile fizice și măiestria tehnică, să dovedească o mare stăpînire de sine, tenacitate, să ducă un sever regim de viață, să cunoască în profunzime principiile și cerințele fiziologice, psihologice, biomecanice ale sportului respectiv.

Activitatea sportivă de performanță se materializează în rețeaua gradată a victii competiționale începută undeva la nivelul elementar al campionatelor pe asociații și încheiată cu campionatele mondiale sau Jocurile Olimpice — culmea a victii sportive contemporane.

Toată această gamă de competiții prilejuiește continue constatări și concluzii. Evident, cele care au mai multă putere de convingere izvorăsc din competițiile de mare amploare, în mod deosebit din Jocurile Olimpice.

Într-adevăr, perioada de pregătire care a precedat ediția ultimă a Jocurilor Olimpice, desfășurarea lor în timpul celor două săptămîni ale lui octombrie 1964 și analizele ulterioare

au scos în evidență unele aspecte cu caracter de necesitate în conținutul și metoda antrenamentului sportiv.

Astfel, elementele care i-au impresionat în mod deosebit pe cei care au urmărit întrecerile de atletism, natație, baschet, box, caiac-canoe, canotaj academic etc au fost înfățișarea somatică a sportivilor și armonia lor fizică. Ne-am aflat desigur în fața unei selecții și a unor pregătiri realizate după criterii științifice.

Apariția Mihaili Peneș a fost socotită ca o îndrăzneală. Într-adevăr, drumul ei sportiv a fost scurt. La 17 ani, cînd majoritatea atletilor pășesc timid în competițiile oficiale, sportiva noastră a cunoscut gloria supremă — medalia olimpică de aur.

Datele ei principale — 1,87 m înălțime, 91 kg, sistem nervos echilibrat și stabil, putere de concentrare, îndrăzneală, stăpînire de sine — indică amplitudinea mișcării, forța fizică și psihică pe care o poate degaja în momentul lansării. Exemplul ei confirmă pe cel al Iolandeii Balaș, Tamarei Press, Boston, Matson, Danek (atletism), Vlasov, Jabotinski (haltere), Fraser, Gottvales (înot), Kosma, Bularca (lupte), Cassius Clay, Popen-

cenko (box), Horațiu Nicolau (volei), Aurel Vernescu (caiăc) ș.a.

Dacă creșterea rezultatelor sportive s-a datorat, în perioada 1952—1962, în special măririi cantității de lucru, aplicării eforturilor mari, astăzi — față de nivelul extrem de înalt al performanțelor — selecția capătă o deosebită importanță, creînd o economie de timp, satisfacție și posibilități de longevitate sportivă. Cercetarea minuțioasă dublată permanent de evidența și observația pedagogică trebuie să elucideze științific această problemă.

Dificultatea rezolvării selecției primare constă în faptul că ea operează la o vîrstă anterioară procesului pubertății atît de profund transformator.

Pentru aprofundarea problemei este necesar să cuprîndem în activitatea sportivă mase cît mai largi de copii, ai căror indici de dezvoltare fizică, motrică și sportivă să fie urmăriți și analizați. Cu toate progresele realizate în pregătirea sportivă timpurie, muncii metodice îi rămîne un cîmp larg de acțiune pentru elaborarea criteriilor de apreciere a valorii motrice a copilului, în funcție de o ramură de sport sau alta.

Antrenorii noștri vor trebui să acorde atenție mai cu seamă copiilor care obțin rezultate convingătoare în diferitele forme de manifestare a vitezei — de deplasare, de reacție și de execuție. Această calitate care reprezintă efectul nemijlocit al frecvenței alternanței proceselor de excitație și inhibiție din scoartă a devenit un element din ce în ce mai hotărîtor în obținerea performanțelor: viteza mult crescută în executarea proce-

deilor tehnice și a acțiunilor tactice la fotbal, volei, handbal, baschet, polo; viteza crescută la lupte, handbal, atletism (în toate probele), scrier, înot, schi, tenis de masă, rugbi... N.

todica antrenamentului modern pune un accent deosebit pe intensitate, executarea mișcărilor în mare viteză.

Sarcina va fi ușurată dacă lucrul cu tineri dotați din acest punct de vedere, întrucît viteza se amelioră mai greu în comparație cu forța, rezistența și măiestria tehnică care, mare măsură, sînt efectul instruirii.

De asemenea, un înalt grad al staturii de sănătate, îmbinat cu o dezvoltare fizică și psihică corectă, cu un potențial motric și cu o pasiune pentru sport propice amplificării date procesul de educație sportivă rezintă o parte a ansamblului criteriilor ce trebuie respectate în selecție.

Virsa unor medaliați olimpici a rătat de asemenea că pregătirea sportivă timpurie este o realitate mai să impulsioneze performanța și longevitatea. Plasticitatea sistemului nervos central și a aparatului locomotor al copilului și adultului înlesnesc obținerea efecte deosebite în privința însușirii mișcărilor, a formării stereotipurilor dinamice, a creșterii indicilor funcționali impulsivității perfecționarea tehnică creșterea potențialului biologic sportivilor.

SPORTIVUL DE PERFORMANȚĂ ATLET COMPLET

O altă caracteristică, cu implicații de mare importanță asupra conți-

FOTBAL

FOTBAL

PRONOSPORT

Programul concursurilor Pronosport A 2 și B2 de duminică 9 ianuarie 1966 cuprinde meciuri din campionatul italian A și B.

Dar să facem cunoștință cu acest program:

- I. Atalanta — Foggia
- II. Bologna — Juventus
- III. Brescia — Varese
- IV. Cagliari — Roma
- V. Fiorentina — Spal
- VI. Milan — Lanerossi
- VII. Napoli — Sampdoria



- VIII. Torino — Catania
- IX. Modena — Venezia
- X. Monza — Potenza
- XI. Padova — Verona
- XII. Pro Patria — Messina
- XIII. Lazio — Internazionale

● Recent s-a înapoiat de la Brașov grupul de câștigători care au petrecut Revelionul la frumosul restaurant „Carpăți”. Timp de 4 zile, ei au vizitat pitoreștile locuri din frumosul oraș de la poalele Timpei, ducând acasă amintiri de neuitat.

Un alt grup de câștigători a petrecut Revelionul la Praga.

Această categorie de premii, foarte apreciată de participanții la sistemele LOTO-PRONOSPORT, va figura în continuare pe listele de premii ale concursurilor și tragerilor speciale.

● Tragera Pronoexpres de azi miercuri 5 ianuarie 1966 va avea loc la București în sala din str. Doamnei nr. 2.

PRONOSPORT

Premiile concursului Pronosport din 26 decembrie 1965.

Concursul B nr. 18

Categoria a IV-a (10 din 12): 4 variante a 3.012 lei.

Se raportează pentru premiul excepțional de la Pronosport B 1 din 2.1.1966: lei 22.094.

Concursul A nr. 52

Categoria a II-a (11 din 12): 1 variantă a 81.161 lei

Categoria a III-a (10 din 12): 14 variante a 4.829 lei

Se raportează pentru categoria I la concursul Pronosport A 1 din 2.1.1966: lei 99.512.

Premiul de categoria a II-a în valoare de lei 81.161 a fost obținut de participantul Lombardo Victor din București.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

nu și mă gândesc uneori la marile erori personale care se comit pe terenurile de fotbal. Sint marile care frământă în cel mai înalt grad inele, modificând scoruri și pece-d uneori chiar soarta unor echipe.

De ce am dat toate aceste exemple? Mai întâi trebuie să spun că lovitură de 11 m este — în ciuda aparențelor — cea mai grea lovitură în cursul unui meci de fotbal. Și asta în primul rând datorită imensei încălțări psihice pe care o suportă executantul. Și de acum înainte lovitură de la 11 m se va mai rata încă, cu toate că ea va fi executată de cei mai mari tehnicieni ai echi-

pe. Suarez, Law, Mazzola, Constantin și toți ceilalți vor mai rata multe lovituri de la 11 m. Să nu uităm că în Anglia — „patria calmului” — aproape 50 la sută din loviturile de la 11 m se ratează.

Vă așteptați, desigur, la o soluție categorică. Din păcate, însă, n-o pot da. Vreau, însă, să reduc prin rindurile mele încălțarea psihică uriașă care apasă și va apăsa întotdeauna asupra executantului.

Noi, jucătorii și spectatorii, avem datoria — în primul rând — să vedem în jucătorul executant pe reprezentantul nostru cel mai curajos, pe cel care și-a asumat — și nu întotdeauna cu entuziasm — sarcina colectivă a penaltiului. Acest jucător, care se apropie de ninge într-un moment cind mulți din coechipierii săi se întorc cu spatele, ca să nu vadă, iar unii spectatori înclid ochii, trebuie să simtă solidaritatea tuturor coechipierilor de pe teren și a suporterilor din tribună.

Cum se poate materializa această solidaritate? Prin reacția imediat următoare execuției și mai ales în cazul unei nereușite.

Atunci, la Sofia, îmi aduc aminte că după ratarea penaltiului, Suarez, care a resimțit întreaga „tragedie” a momentului, a fost înconjurat de toți coechipierii săi, în frunte cu Ramalets, portarul, care a venit alergind tocmai din poartă. Fiecare s-a simțit dator să-și îmbrăbăteze căpitanul, subliniind că răspunderea pentru sarcina colectivă încălțată, a rămas **COLECTIVĂ**, și la bine și la rău.

Rezultatul? După câteva minute, Suarez a egalat dintr-o poziție „imposibilă”, în urma unei execuții tehnice înfinit

mai grele. Dar, aceasta ca urmare a faptului că el a beneficiat de o liniște sufletească extraordinară, rod al reacției echipei în urma „marii erori”.

Iată cum se reduce încălțarea psihică de care vorbeam. Iată cum putem reduce numărul penaltiurilor ratate. Iată cum putem învăța din experiența atitudinii superficiale — ca să nu zic mai mult — pe care am avut-o față de Constantin, după penaltiul ratat la Olimpiadă.

A doua mare eroare despre care pomeneam — autogolul — are aceeași „tehnologie” psihică. E suficient să amintim de cele două autogoluri ale lui Halmăgeanu în sezonul trecut. Aici, ca și în cazul penaltiului ratat, noi, jucătorii și unii dintre spectatori, ne-am manifestat cu aceeași lipsă de maturitate. Lecția de curaj și atitudine a venit din partea antrenorilor echipei naționale, care l-au introdus pe Halmăgeanu în echipa pentru meciul cu Portugalia, înmînindu-i un „certificat de încredere” pe care mulți i l-ar fi refuzat.

Cam asta a fost.

Am citit acum citva timp într-o revistă de cultură că „fotbalul angajează inteligența umană de la genunchi în jos”. Am scris aceste rânduri și pentru a arăta că fotbalul angajează — intr-adevăr — inteligența, dar și de la genunchi în sus...

IONICĂ BOGDAN
antrenor

TRAGEDIA ERORILOR

liderul
e grăbește...

șău caracteristic. Toată lumea a înțeles și tace. Vor înțelege mai târziu, sintem siguri, și cei doi.

Revenim la antrenamentul propriuzis. Linia de forță și de seriozitate a echipei — Georgescu, Dan, Ionescu, Andrei, Codreanu etc. s-a prezentat de la „prima lecție” într-o bună dispoziție. Deocamdată, în primele ședințe, se face pregătirea generală a organismului pentru integrarea sa treptată într-un regim progresiv de efort. În primele zile — gimnastică, haltere, exerciții speciale etc. Pînă la 14 ianuarie au loc antrenamente zilnice la stadion și la... pădurea Băneasa, dacă vremea va fi favorabilă.

Așadar, rapidiștii s-au „sculat de vreme”, se grăbesc. Așa e cînd vrei să ajungi departe... (M. P.)

antrenamentelor, este aceea că **ivul de performanță este un atlet let**. Concursurile olimpice și cam-lele mondiale arată că învingă-lă înot, atletism, lupte, box, polo, astică etc au în afara măiestriei ce și o bază de pregătire atletică. Este clar că factorul pre-j fizice, al creșterii potențialului fort rămîne indispensabil oricărei alizării sportive. Mișcarea noastră ivă are o bogată și rodnică ex-nță în acest domeniu. În multe uecele obținute de sportivii ro- în competițiile internaționale la astică-fete, volei, handbal, box, caia-canoa etc acest aspect — rezolvat de antrenorii și medicii i de specialitate — a jucat un rsemnat.

gătirea fizică multilaterală — um bine se exprima un specia- — reprezintă **acel material plastic are putem modela pregătirea fi-specială și pe cea tehnico-tactică**.

deosebi de cel imediat, ei se orien-tează către arsenalul pregătirii fizice speciale și tehnice, pe care îl folosesc uneori prematur.

În pregătirea sportivă timpurie, dezvoltarea și pregătirea fizică multi-laterală împreună cu însușirea devre-me a tehnicii s-au impus ca principale coordonate ale antrenamentului copi-ilor și juniorilor.

Convingerea noastră este că **rolul pregătirii fizice multilaterale, întim legată de pregătirea tehnico-tactică, rămîne tot atît de însemnat și în zona marilor performanțe**. La acest nivel ea răspunde atît necesității de menținere și continuă creștere a calităților fizi-ce, cît și de odihnă activă, indispen-sabilă marilor solicitări și tensiuni nervoase la care este supus sportivul.

Este necesar să folosim mai intens diferite sporturi complementare în concordanță cu particularitățile și ce-rințele ramurii de sport respective și ale fiecărui sportiv. **Atletismul și gimnastica de bază și acrobatică con-stituie mijloace principale în dezvoltarea și pregătirea fizică multilaterală și specială pentru toate ramurile spor-tive.**

Problema nouă care se pune, și pe care cercetătorii și antrenorii noștri trebuie să o rezolve, este **îmbinarea intimă a pregătirii fizice multilaterale cu cea specială și tehnică și, ca o consecință, o mai justă îmbinare a sarcinilor și mijloacelor în cele trei perioade mari de antrenament**. Exerci-țiile speciale necesită o mai mare in-dividualizare pe ramură de sport, pe probe și sportiv. Trebuie să ținem seama și de faptul că un volum ri-di-cat de repetare tehnică, dublat de in-

intensitate crescută în execuție nu po-ate rămîne fără efect asupra pregătirii fizice a sportivului. Transferul pozitiv reciproc al unei astfel de relații este valabil mai ales pentru jocurile spor-tive și probele de mare dificultate tehnică.

În legătură cu mărirea ponderii mijloacelor specifice, necesare dezvoltării calităților fizice și perfecționării tehnice încă de la vîrsta junioratului, practica ultimilor doi ani arată că această orientare dă rezultate. Apariția unor atleți foarte tineri în loturile reprezentative ale unor țări cu prestigiu sportiv la probele de rezistență-viteză și chiar rezistență confirmă că un atare profil de efort este accesibil de la o vîrstă mai timpurie decît se aprecia pînă nu de mult. Și în gimnastica sportivă, îndeosebi cea feminină, se înregistrează apariția unor campioane chiar la 16—17 ani.

Aceste realități trebuie să îmbună-țățească metodele noastre de lucru cu copiii și juniorii.

PREGĂTIREA PSIHOLOGICĂ — O PROBLEMĂ ACTUALĂ

Unul din factorii mult discutați în ultimul timp este cel psihologic, deoa-rece a crescut numărul cazurilor cînd sportivii de mare valoare, bine pregă-țiți fizic și tehnic, în marile competi-ții au realizat performanțe medio-cre. Influența emoțiilor asupra acți-unilor sportivului se exprimă în modi-ficările ce le produc în coordona-rea, precizia, viteza mișcărilor și a intensității efortului muscular. Starea de stress, influența emoțiilor puterni-ce, dificultățile obiective și subiective



Primul antrenament al anului este abordat cu multă voie bună. Foto: T. Roibu

ale concursurilor prezintă încă multe aspecte ce necesită explicații științifice. Dificultatea constă mai puțin în depistarea lor și mai mult în găsirea metodei combaterii influenței nega-tive.

De un real folos în pregătirea psi-hologică a sportivilor pentru concurs sînt verigile preconizate de prof. A. PUNI, dintre care amintim: **culege-rea de informații asupra condițiilor în care se va desfășura întrecerea, stabilirea sarcinilor concursului, ima-ginarea și repetarea mentală a exer-cițiilor, pregătirea pentru învingerea obstacolelor, situațiilor neprevăzute, înarmarea sportivului cu procedee de autoreglare a stărilor emoționale ne-gative, asigurarea prospețimii psi-hice.**

Psihologia sportivă diferențiază o serie de calități de voință — tenaci-tatea în urmărirea scopului, inițiativa, hotărîrea, curajul, stăpînirea de sine și altele. Problema care se pune este aceea a stabilirii calităților de voință specifice fiecărei ramuri de sport și a găsirii mijloacelor prin care pot fi dezvoltate.

Printre mijloacele care contribuie la rezolvarea acestei probleme menționăm: exerciții îndreptate spre învin-gerea obstacolelor și dificultăților care pun în relief eforturile de voință spe-cifice unei ramuri sportive, folosirea pe larg — în antrenamente — a me-todei competiționale, exigența antre-norului.

Din analiza problemelor tratate în acest material se pot desprinde cîteva concluzii.

EMIL GHIBU
doctor în pedagogie
vicepreședinte al Consiliului General
al UCFS

Trei răspunsuri la întrebarea: Cum se explică comportarea nesatisfăcătoare de la Balcaniada de baschet?

Faptul că baschetul nostru masculin bate pasul pe loc, ba chiar regresează pe plan internațional, nu constituie un secret pentru iubitorii săi. De altfel, cu ocazia bilanțului făcut la finele unor competiții internaționale, ziarul nostru a semnalat unele lipsuri ale echipelor noastre reprezentative. Comportarea din anul 1965 a unor echipe fruntașe ale baschetului nostru a subliniat un fapt evident: jucătorii de o reală valoare tehnică — iar promoția tineră a acestui an a fost o „recoltă” mai rar întâlnită la noi — nu evoluează la valoarea lor fiind joacă în deplasare. Ba chiar și în meciurile din țară îi puteam vedea jucând excelent o bună parte din meci, pentru ca, brusc, ca la un semn parcă, să „cadă”, pierzând meciuri ca și câștigate sau avantaje decisive. Un sezon extrem de bogat în competiții internaționale, dar în egală măsură și în insuccese neașteptate. Sportivii pe care îi apreciem, fără exagerare, aproape de nivelul european (luând în considerare evoluția în competițiile interne) seamănă în comportament cu niște începători autentici când joacă cu echipe străine. Exemple, extrem de numeroase (turneele din R. D. Germană, „europenele” din U.R.S.S., Universiada, momente din meciurile cu echipa de tineret a Ungariei, evoluția dinamoviștilor în „C.C.E.” și la Dinamoviadă — în unele momente, ce e drept — „Cupa Bosforului” și, corolar, Balcaniada) au caracteristici comune în mare parte.

Cum se explică comportarea nesatisfăcătoare la Balcaniada de la Tirana? Iată întrebarea la care ne-au răspuns trei dintre specialiștii care se ocupă de loturile noastre republicane:

Prof. Vasile Popescu, antrenorul lotului reprezentativ: „Nu se poate reproșa altcuiva decât nouă și numai nouă rezultatul de la Balcaniada. Ar fi bine, însă, dacă fiecare și-ar lua asupra-i partea sa de vină, pentru că — în general — un asemenea sezon (și în special un asemenea rezultat ca acela de la Tirana) nu poate avea cauze izolate. Consider că aportul muncii de instruire în secții a fost deosebit de slab și aceasta este principala cauză a rezultatelor proaste. Când jucătorii se prezintă la lot nepregătiți, în loc de omogenizarea tactică și menținerea formei sportive este nevoie să se facă...

retușuri de tehnică, abecedarul tacticii și, cel mai grav lucru, pregătire fizică!

Prof. Octav Dimitriu, secretar general al F.R.B.: „Echipa a fost în formă necorespunzătoare. Foarte gravă, supărătoare pentru cei ce au asistat, a fost lipsa de moral, de voință, de dirigenție. Jucătorii ca Albu, Demian, Spiridon au dat un exemplu prost din acest punct de vedere. Și, în sfârșit, obiectiv vorbind, noi am rămas pe loc, ca efectiv și cunoștințe, în timp ce în majoritatea țărilor europene baschetul a progresat mult. S-a văzut asta și la „europene” și la Balcaniada”.

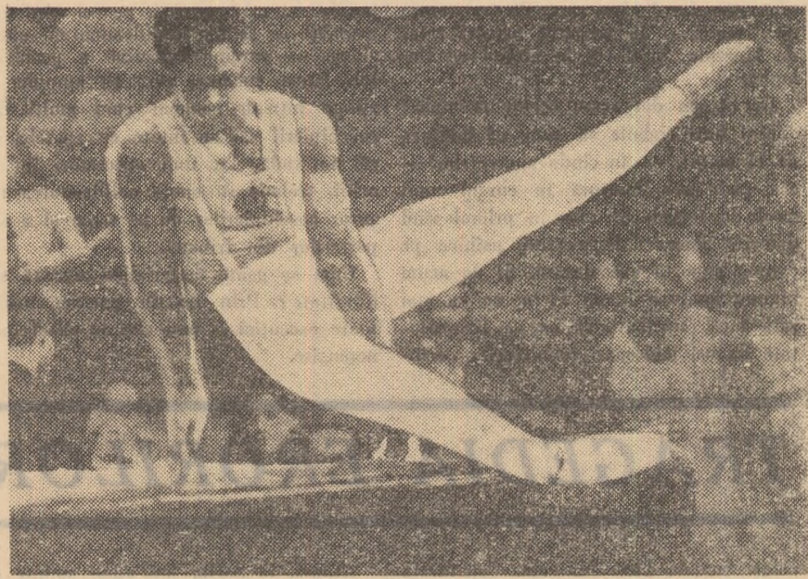
Prof. Aurel Predescu, antrenor federal: „După părerea mea, jucătorii noștri fruntași au calități, cunoștințe, dar nu le aplică întotdeauna. Este evident că au nevoie de mai multă disciplină, dragoste de muncă, un regim de viață adecvat sportului de performanță.

Cît despre antrenorii trebuie să spun că, uneori, ajung pur și simplu în situația de a fi conduși de sportivi, pentru că sint legați de rezultatele echipei. Iar despre antrenamente, să nu mai vorbim. În secții nu se lucrează bine nici cantitativ, nici calitativ. Iar în lot nu se mai poate remedia nimic! E adevărat însă că nu peste tot condițiile corespund: mingi bune, săli, orare normale de lucru sînt pe-alocuri simple dorinți. În încheiere, consider că am greșit în privința calendarului internațional din partea a doua a anului. Aveam drept obiectiv principal Balcaniada, dar ne-am angrenat în prea multe competiții și — din lipsă de jucători buni — cam cu aceiași oameni, sperînd într-o „ridicare” pe parcurs. Am ajuns la Balcaniada în momentul pierderii forțelor”.

Desigur, cele trei răspunsuri arată — pe scurt — motivele principale ale rezultatelor nesatisfăcătoare. Se impune însă o analiză și mai amănunțită, cu mult simț de răspundere, care să ducă la luarea măsurilor absolut necesare pentru obținerea rezultatelor la care ne dau dreptul condițiile asigurate la noi dezvoltării sportului. Iar la aceasta pot contribui toți antrenorii, în primul rînd cei ai echipelor fruntașe. Meciurile din turneul interbucureștean din ultimele zile ale lui 1965 ne-au redovedit că sint multe de spus și, mai ales, de făcut.

G. RUSSU—ȘIRIANU

SPORTUL PE GLOB



Și în 1965, printre cei mai buni sportivi iugoslavi ai anului s-a situat gimnastul Miroslav Cerar, pe care-l vedem — în fotografia alăturată — executînd un exercițiu la cal cu minere.

Cerar a declarat recent că se pregătește cu asiduitate pentru campionatele mondiale de la Dortmund, din luna septembrie a acestui an, unde speră să-și reediteze succesele anterioare.

Din nou Roelants

SAO PAULO 4 (Agerpres). — Pe pantii concursul internațional de desfășurat pe străzile orașului Sao Paulo în noaptea de 31 decembrie au luat la 2 ianuarie în cadrul unui concurs athletic pe stadionul Pacaembo din Sao Paulo.

Cîștigătorul crosului, belgianul C. Roelants, a terminat învingător în 3000 m obstacole cu performanță 8:57. Proba de 10000 m a revenit lumbianului Mejla Flores cu timp 30:42,6, iar cea de 5000 m lui Ronrieux (S.U.A.) cu 14:25,5. În cursa 1500 m pe primul loc s-a clasat Wiggs (Anglia) cu timpul de 3:45.

1965: UN AN BOGAT ÎN RECORD DE ATLETISM

Anul 1965 a avut o „recoltă” de recorduri mondiale la atletism la 20 de probe.

1965 a fost anul semifondistilor fondistilor. Pe toate distanțele depășesc o milă, au fost corectă cordurile mondiale. La cele opt de aruncări și sărituri, patru at depășit recordurile mondiale, la fete numărul recordurilor este de în timp ce la sprint a fost înreg o singură cursă-record, la o probă se dispută din ce în ce mai rar jără turnantă).

O ORĂ CU... GORDON PIRIE

L-am întâlnit întâmplător pe fostul recordman al lumii la 5000 m (13:36,8), la Centrul de antrenament „Crystal Palace” din Londra și apoi, timp de o oră, la o recepție, unde am stat pe îndelete de vorbă despre atletism și, bineînțeles, despre probele de fond.

GORDON PIRIE a rămas, alături de Roger Bannister, Christopher Chatawai și Donald Finlay, una din celebritățile atletice ale Angliei. El cunoaște franceza, germana, norvegiana, a concurat și a călătorit în toate continentele. Este căsătorit cu atleta Shirley Hampton, clasată pe locul al treilea la „europenele” din 1954 (la Berna) cu 21.0 secunde pe 200 m.

Gordon este foarte comunicativ și prietenos, ferm și îndrăzneț în opinii, temerar în metodică antrenamentului. Îi dătoarează mult lui Gerschler, fostul antrenor al lui Harbig, își amintește cu drag de Kut, cu care a stabilit în Norvegia cea mai bună performanță a sa și îl prețuiește, dintre toți, cel mai mult pe Emil Zatopek.

În prezent, Pirie pregătește o alergătoare (Smith) pe 800 m, care a realizat în acest an 2:04,8 și pe care el o vede capabilă în viitor să alerge sub două minute. Ce îi dă această încredere? Faptul că Smith are o excepțională rezistență, alergînd — la antrenamente — cel de al doilea tur în 60 de secunde.

Dar să trecem la convorbirea avută cu Gordon Pirie și la răspunsurile lui, care au fost ceva mai ample, pe care le redau pe scurt.

— **CIND ȘI UNDE AȚI REUȘIT CEA MAI BUNĂ PERFORMANȚĂ?**

— În 1956, la Bergen, în Norvegia. Intr-o memorabilă cursă cu Kut, am reușit amîndoi să doborîm recordul mondial pe 5000 m: eu am alergat 13:36,8 iar Kut 13:39,6. Aveam pe atunci foarte frumoasa vîrstă de 25 de ani.

— **CARE ESTE, DUPĂ OPINIA DV, VIRSTA CEA MAI POTRIVITĂ PENTRU MARILE PERFORMANȚE ÎN ALERGĂRILE DE FOND?**

— De început se poate începe, cu grijă firește, de la 14 ani, așa cum am făcut și eu. Dar sub 20 de ani nu poate fi vorba de mari performanțe mondiale. (Îl intrerup, amintindu-i de alergătoarea americană de 17 ani care a realizat 2:07.0 și de Lindgren, care la 18 ani a concurat la Tokio, dar Pirie nu se tulbură). Virsta medie a alergătorilor de fond este astăzi 25 de ani. Ron Clarke are 28. Părerea mea este că numai după 25 de ani se pot obține mari performanțe mondiale.

— **CINE SINT DUPĂ DV CEI MAI MARI ALERGĂTORI DE FOND DIN TOATE TIMPURILE?**

— Nu pot să nu-l amintesc pe Nurmi, dar nu el m-a impresionat cel mai mult. Pentru mine, care nu l-am văzut alergînd, el rămîne alergătorul sobru, glacial, cu o mască pe care nu citești nimic. Kut, Chatawai, Clarke, da, ei sint mari! Însă Zatopek e unic, excepțional. Voință și caracter. Mare campion și om modest, vesel, prieten.

— **CE „LIMITE” VIITOARE PREVEDEȚI ÎN ALERGĂRILE DE FOND?**

— 12:30.0 la 5000 m și 25:00.0 la 10000.

— **CURIND?**

— Nu atât de curînd, dar aici nu peste prea mult timp.

— **CITE ORE CREDEȚI CĂ TREBUIE SĂ SE LUCREZE ZILNIC?**

— Cinci, șase ore. Personal antrenez o fută care alergă 3 ore și jumătate. L-am văzut pe Bikila antrenîndu-se în Suedia timp de 8 ore zilnic. Desigur, nu-ți poți rezuma întreaga existență la a alerga... Dar, ea și în artă, fără pregătire minuțioasă și de durată, nu se pot obține performanțe.

— **CE METODE DE ANTRENAMENT APREȚIAȚI?**

— Mai întii antrenamentul cu intervale, antrenamentul inimii. Apoi, hal-

terele, izometria. Și, să nu uită lergarea de rezistență, în natur dealuri și în pădure.

— **CUNOȘTEȚI O CARTE DESPRE ALERGAREA DE FOND?**

— Pentru începători stat mult pentru a deveni mare campion, și nusc nici una. Fiecare sportiv c loare își trăiește și își scrie propriu carte.

— **CE CAMPIONI OLIMPICI VEDEȚI?**

— Momentan imposibil de spus te cei de azi, poate nu! La anul putea spune mai bine. Oricare cei buni pot fi la Mexic cîști De ce nu, chiar și Barabas al di să știți că nu numai rezistența și sări, ci și gîndirea tactică, tenac curajul... caracterul.

Iată-ne și la ultima noastră bare, instructiva...nesportivă:

— **CE IDEAL, CE DORINȚE VEȚI ÎN VIATA?**

— Una singură: cei pe care-gătesc să obțină performanțe cele mai bune!

★

La despărțire, Gordon Pirie dăruit cartea despre viața sa și scrisă de el însuși și, spre ma plăcuta mea surprindere, m-a salutat, amical, nu cu tradiționalul „bye”, ci cu latinescul servus.

VIRGIL

VICTORIE ÎN ULTIMUL MECI

NEW YORK 4 (Agerpres). — Echipa selecționată masculină de baschet a Franței și-a încheiat turneul în S.U.A., jucînd la San Francisco cu o echipă universitară. Baschetaliștii francezi au reușit victoria cu scorul de 77—51 (44—28). În cursul turneului echipa Franței a sustinut 5 meciuri, dintre care a cîștigat unul.

O săritură de 89 m cu schiurile

VIENA, 4 (Agerpres). — În apropiere de Innsbruck au continuat întrecerile de schi contînd pentru „Turneul celor patru trambuline”, cu disputarea celei de a treia „manșe”. Victoria a revenit lui Dieter Neundorf (R. D. Germană) cu 226,1 puncte (88 și 89 m) urmat de Veikko Kankkonen (Finlanda) cu 209,9 puncte (79 și 87,5 m) și Guenther Goellner (R.D. Germană) cu 209 puncte (85 și 85,5 m). După trei manșe, clasamentul se prezintă astfel: 1. Dieter Neundorf (R.D.G.) 645,2 puncte; 2. Veikko Kankkonen (Finlanda) 633,8 puncte; 3. Paavo Lukkariniemi (Finlanda) 628,7 puncte

Schiorii francezi înaintea mondialelor la probele nordice

Schiorii fondisti francezi au început încă din august antrenamentul în vederea campionatelor mondiale de fond și sărituri care vor avea loc la Oslo între 17 și 27 februarie 1966. Săritorii s-au putut antrena cu folos pe trambulinele de plastic de la Bussang în Vosgi și de la Chamonix. Toate grupele de candidați au efectuat probe de control înaintea începerii antrenamentului special, apoi au fost reunite pentru două perioade de cîte 15 zile la școala superioară de sport din Dijon și la Institutul de sport din Voiron. Dacă Franța face eforturi speciale în vederea sezonului apropiat și, deci, în vederea campionatelor mondiale, aceasta este și pentru că se gîndește că, în 1968, ea va organiza la Grenoble Jocurile Olimpice de iarnă.

Săritorii și-au început sezonul competițional cu „Cupa celor 4 trambuline”, iar acum fondistii intenționează să meargă în Suedia unde vor disputa prima lor competiție.

În selecționata franceză sint trei săritori, care par să se distingă: Gilbert Poirot, 22 de ani, din Vosgi, campionul Franței în anul trecut, fratele său Jean-Marie, 20 de ani, campion al Franței la juniori și Alain Mascle. Acesta din urmă este din Jura.

Victor Arbès, 30 de ani, de cinci ori campion al Franței la schi fond și Felix Mathieu, de 30 de ani — amîndoi funcționari vamali — vin, de asemenea, din Jura. Ceilalți componenți ai lotului de fond sint René Secretant, 26 de ani, Victor Jobez, 22 de ani, René Mandrillon, 23 de ani și René Mercier, 25 de ani. Selecționata franceză de fond speră că va putea rivaliza cu Italia pentru a obține locurile următoare în clasament după participării nordici și cei sovietici și mai cu seamă la probele de ștafetă unde francezii au șanse serioase.

Pregătirile patinatorilor sovietici

Patinatorii sovietici au evoluat într-o ultimă verificare înaintea întîlnirii cu reprezentativa Norvegiei, ce se va disputa la Moscova.

Cursa de 1500 m s-a încheiat cu o nouă victorie a campionului European, Eduard Matusевичi, care a realizat timpul de 2:10,1.

În proba de 500 m a terminat învingător Boris Guleaev, cu timpul de 41.1. Valeri Kaplan s-a dovedit a fi cel mai rapid concurent pe distanța de 10000 m, realizînd timpul de 16:07,5.

PE SCURI

● În ultimul concurs de al anului 1965, desfășurat în ae la New Orleans, cunoscutul și american George Anderson a c cursa de 100 m cu timpul de Alte rezultate înregistrate: 51 John Lawson 14:19,0; 1500 m Ryan 3:42,7; 110 mg Davenport

● În ziua a doua a turneului internațional de fotbal de la Calumbia, Olimpia Paraguay a cu 1—0 pe River Plata (Argie iar Rapid Viena și Penarol (Uru au terminat la egalitate: 2—2.

● Cu prilejul lucrărilor fed internaționale amatoare de nat, la Tokio au fost omologate 21 recorduri mondiale. Iată cîteva aceste recorduri: 110 yarzi Wiegand (R.D.G.) 53,7; 1 Krause (S.U.A.) 16:58,6; 220 spate Reynolds (Australia) 2:4

● Selecționata de rugbi în Franței se pregătește intens în rea primului meci oficial al s lui, pe care-l va sustine la 15 ia la Murrayfield cu reprezei Scotiei.

În vederea acestei întîlniriția probabilă este următoarea: caze, Gachassin, G. Boniface, niface, Darrouy, Roques, Crauste, Dauga, Rupert, Cester, ghero, Guarin, Cabanier, Be Rezervele echipei sint: Lac Cuprat, Camberabero, Fort și D gorio.