

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 4936 * Simbătă 2 aprilie 1966 * 8 pagini 25 bani

În preajma sezonului athletic în aer liber

LA BRASOV, PREGĂTIRI INTENSE

Atleții brașoveni au trecut de acum la activitatea în aer liber și o bună parte dintre ei au și fost prezenți la primele concursuri oficiale. Pentru ca munca să se desfășoare la un nivel cât mai bun au fost luate măsurile necesare pentru punerea la punct a pistelor, a sectoarelor de aruncări și sărituri, a celorlalte instalații pentru atletism. La Brașov, pregătirile atleților se desfășoară pe stadioanele Tractorului, Tineretului, Dinamo și pe terenurile de la liceele nr. 1 și 2. Dar pentru concursuri pot fi folosite acum doar stadionul Tractorului și terenurile de la cele două licee. La baza sportivă a Liceului nr. 2, chiar când timpul este neprielnic, se pot organiza antrenamente și

concursuri de verificare. Conducerea liceului și profesorii de educație fizică au luat toate măsurile pentru ca terenul să se prezinte în condiții cât mai bune (pista a fost tăvălugită, sectoarele curățate, în gropile

RAID ANCHETĂ

de sărituri a fost adus nisip etc). În schimb, pe stadionul Tractorului, din motive obiective, lucrările de reamenajare întârzie. Pista de alergări a fost greblată și se așteaptă acum îmbunătățirea timpului pentru a fi finisată, ca și sectoarele de aruncări și sărituri. Administrația stadionului a procurat o garnitură de garduri noi și con-

fecționează acum obstacolele pentru cursa de 3000 m. De asemenea, a luat măsuri pentru amenajarea instalațiilor necesare probei de săritura cu prăjină.

Sint avansate și lucrările pentru reamenajarea pistei și anexelor respective la stadionul Tineretului. Imediat ce timpul va permite se va turna al doilea strat de zgură și se vor pune la punct culoarele pentru sărituri și sectoarele pentru probele de aruncări. Va trebui insistat însă mai mult pentru urgentarea lucrărilor, pentru ca atleții de la Steagul roșu și Politehnica să se poată antrena aici cât mai repede și în condiții cât mai bune.

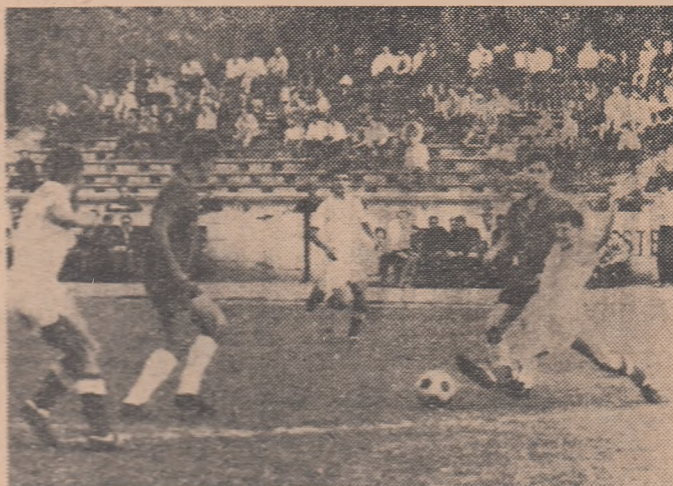
(Continuare în pag. a 4-a)

MÎINE ÎNCEPE RETURUL

CAMPIONATULUI CATEGORIILOR B și C

După suratele lor de categorie superioară, 82 de echipe din categoriile B și C se aliniază mâine în cel de al doilea start al campionatului. Spunem 82, pentru că două dintre ele, Politehnica București și Flacăra Mo-

pentru supraviețuirea în „B” sau „C”, spectatorii din Baia Mare, Petroșeni, Tg. Jiu, Suceava, Rm. Vilcea, Tîrgoviște, Bacău, T. Severin ș.a. așteaptă de la echipele lor evoluții de bun



Fază din meciul Dinamo Victoria—C.F.R. Pașcani
Foto: V. Bageac

reni, vor debuta duminică viitoare, meciul lor fiind amînat. Emoțiile sînt puternice, ambițiile sînt mari, proba „celor 13 etape” este dificilă, învingătorii ca și învinguții fiind greu de anticipat la „pocnetul pistolului”.

Din vestile primite în ultima vreme, la redacție, am aflat că majoritatea echipelor au folosit în mod judicios vacanța, antrenorii ocupîndu-se de remedierea deficiențelor remarcate în turul campionatului. Ei au lucrat cu fotbaliiștii pentru realizarea unui progres substanțial în etapele returului.

La acest început de drum, mai presus de apriga luptă pentru întîietate, pentru promovarea în categorii superioare, mai presus de dramatica întrecere

nivel tehnic, spectaculoase, cavaleresti, pe linia ascendentă pe care a pornit fotbalul nostru. La început de retur — urăm succes tuturor echipelor.

(Citiți amănunte în pag. a V-a)

Plenara Consiliului

A. G. V. P. S.

Vineri au început în Capitală lucrările plenarei Consiliului Asociației Generale a Vinătorilor și Pescarilor Sportivi (A.G.V.P.S.). La lucrări participă membri ai consiliului de conducere al A.G.V.P.S., reprezentanți ai diferitelor ministere, activiști din acest domeniu din întreaga țară, vinători și pescari sportivi.

Raportul asupra activității comitetului executiv al A.G.V.P.S. pe anul trecut a fost prezentat de tov. Tiță Florea, președintele A.G.V.P.S.

Lucrările continuă mâine.

În numărul de azi:

● La ora 6,30 un **sîmbat absent nemotivat: GIMNASTICA DE ÎNVIORARE**

(Pag. a 2-a)

● Sport și sănătate

(Pag. a 3-a)

● **Carnet competițional**

(Pag. a 4-a)

● O pagină de **FOTBAL**

● **MAGAZIN SPORTIV**

(Pag. a 7-a)

● Actualitatea internațională

(Pag. a 8-a)

ACTUALITĂȚI

FLORETIȘTELE ȚĂRII NOASTRE PARTICIPĂ LA „CUPA MARTINI”

Orasul Torino găzduiește în zilele de 2 și 3 aprilie, o nouă competiție rezervată floretistelor: „Cupa Martini”.

Printre participantele țării noastre la această competiție se numără Illeana Drîmbă, Ecaterina Iencic, Adriana Moroșan și Suzana Tasi.

ULTIMUL CONCURS DE VERIFICARE ÎNAINTEA „EUROPENELOR” DE TENIS DE MASĂ

Sala Floreasca va găzdui, luni și marți, un concurs de verificare a loturilor noastre reprezentative de tenis de masă. Competiția — ultima — înaintea campionatelor europene de la Londra (13—20 aprilie), va aduce în fața meselor de tenis pe Maria Alexandru, Ella Constantinescu, Eleonora Mihalea, Giurgiuică, Reti, Negulescu, Bodea, Cobirzan etc. Vor avea loc meciuri la probele de simplu și dublu. În ambele zile partidele sînt programate cu începere de la ora 9.

CONCURSUL DE MOTOCROS A FOST DIN NOU AMINAT

Traseul de motocros din șos. Pantelimon fiind în continuare impracticabil, concursul care urma

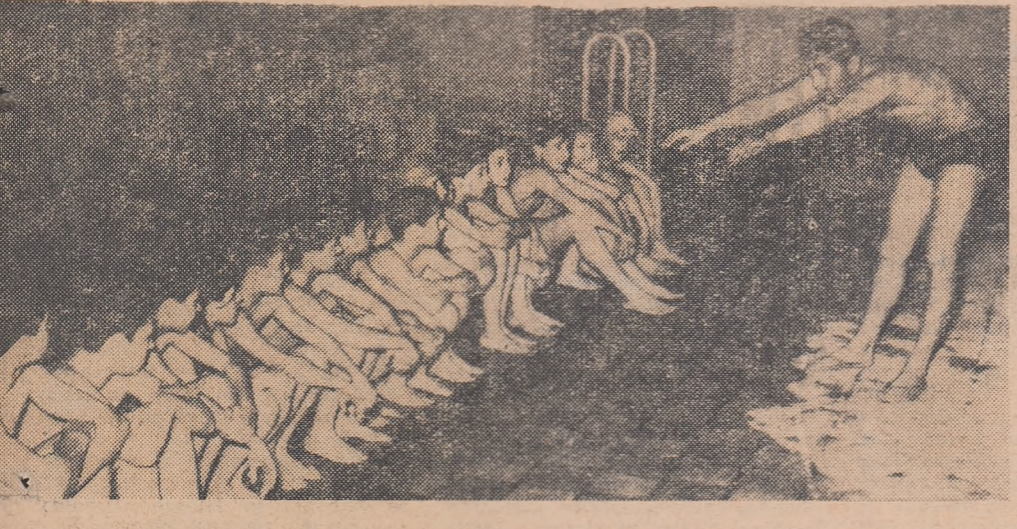
să se desfășoare duminică se amînă pentru o dată ce se va anunța ulterior.

RESTANTA LA HANDBAL: UNIVERSITATEA CLUJ — VOINȚA SIGHIȘOARA 12-15!

CLUJ 1 (prin telefon). Meciul restanță Universitatea Cluj — Voința Sighișoara din seria a II-a a campionatului feminin de handbal s-a încheiat cu victoria surprinzătoare a Voinței. Aceasta a câștigat cu 15-12 (9-5) datorită mai ales aruncărilor de la semidistanță. Clujencele s-au comportat slab în apărare, primind multe goluri parabile. Principalele realizatoare: Floroianu 6 și Cervei 3 la gazde, Fabricius 6 și Danilciuc 4 la oaspe. (P. Radvani, coresp.)

IERI LA BASCHET: DINAMO BUCUREȘTI — POLITEHNICA, TIMIȘOARA 70-48

În cadrul categoriei A, seria I, a campionatului de baschet, s-a disputat ieri partida Dinamo București — Politehnica Timișoara. Dinamoviștii au obținut o victorie clară cu 70-48 (35-28). Timișorenii: au început bine meciul, cu atacuri lungi și o apărare organizată dar au „căzut” în repriza a II-a. Bucureștenii au evoluat mai bine decît în ultimele lor partide, dar au manifestat lacune în ce privește finalizarea.



INIȚIATIVE

O mică Olimpiadă cu semnificații

Sînt cinci: Dan, Radu, Liviuța, Ghiuri și Nelu. Nu sînt colegi de clasă și nici măcar de școală. Locuiesc însă foarte aproape. Se strîng unul pe altul din pragurile caselor, sau peste gardurile de lemn. Se adună la Radu, la Dan, pe poziștea de lîngă șosea, sau se strîng într-o curte, ori într-o grădină.

Ceea ce m-a mirat a fost felul în care se joacă acești puștii. Jocul, cum se va vedea nu e inventat de ei, ci dimpotrivă, are o vechime de milenii. Ei se joacă de-a „Olimpiada”. As greși, poate, spunînd că se joacă, mai propriu ar fi să zic că se întrec într-o competiție căreia îi spun Olimpiadă și care se află la a doua ediție. Cei cinci alcătuiesc în același timp „Comitetul Olimpic”, participanții și spectatorii. Cîte un frate mai mare, un vecin sau un părinte este arbitru sau responsabil cu partea tehnică. Treaba a fost luată în serios de la început. S-au ales probele. Atletismul, normal, și-a luat partea leului: 60 m, 200 m, săritura în lungime, săritura în înălțime, aruncarea greutății și sulitei. Tirul cu arcul figurează la loc de cinste la fel ca baschetul, transformat ad-hoc în... sport individual. Aceasta pentru că în curtea lui Radu nu există deocamdată decît un panou, întrecerea constînd din aruncări libere.

Au fost mari discuții în legătură cu... motocrosul, care pînă la urmă n-a obținut dreptul de a fi „sport olimpic”. În schimb, au fost introduse, hors-concurs, tenisul de cîmp (cu rachetă de lemn) și fotbalul (unu la unu, la

două porți). Se preconizează pentru a treia ediție care se va desfășura la vară, introducerea altor sporturi ca: ciclism, inot, polo.

Zile întregi s-au scurs într-o muncă febrilă pentru confecționarea... medaliilor olimpice (vezi bucițele rotunde de ciocolată învelite în staniol).

Diplomele au fost scrise cu mare mîgălă. De pe ele nu lipsesc cele 5 cercuri colorate, flacăra olimpică și ghiocelul, emblema „J.O. de primăvară”. La ora actuală, probele sînt în plină desfășurare. Dan e invincibil la alergări, Radu are medalia de aur la baschet, iar Liviuța a terminat cursa de 200 pe locul III (!?) la diferență mică de ceilalți. Fiecare speră la un loc I, dar fiecare e bucuros că, oricum, terminînd proba va avea o medalie și o diplomă.

Acestea sînt faptele. Citeam cu plăcere și emoție într-un număr din „Sportul popular” despre fetele care și revindicau la un concurs numele de „Ioli”. Cunosc mulți copii care la antrenamente sau meciuri sînt... Tiriuc, Nicolau sau Moser. Și iată că la pasiunea universală a mîrșicului balon de fotbal se adaugă acum noi exemple care pentru cei mici devin modele. Iată că la Someșeni — Cluj ca și în multe alte locuri din țară, copiii noștri se joacă de-a Olimpiada.

Insemnări din regiunea Dobrogea ● Metode concrete, eficiente ● COLABORAREA — explicația succeselor ● Instruire fără educație? ● Mai multă preocupare în asociațiile sportive

prof. DORIN ALMAȘAN

Lecție practică cu maestrul sportului Alexandru Popescu. Fostul campion, dar încă recordman al țării în probele de fluture, este un destoinic antrenor al linierilor înotători de la S.S.E. 2 București.

Foto: P. Stan

Începe sezonul de cicloturism

Mîine se va inaugura noul sezon de cicloturism în Capitală. Prima excursie pe biciclete este organizată de subcomisia orănească de cicloturism, în colaborare cu asociația sportivă de pe lîngă întreprinderea de construcții căi ferate București și are ca obiectiv vizitarea Parcului zoologic din pădurea Băneasa (traseul măsoară dus și întors 16 km). Plecarea va avea loc duminică dimineața la ora 9 de pe stadionul Tineretului (poarta din fața Arcului de Triumf).

PE TEME EDUCATIVE

Disciplina în centrul atenției

Se analiza, zilele trecute, la Constanța, contribuția pe care o aduc organele și organizațiile UCFS din regiunea Dobrogea la îndeplinirea sarcinilor de mare răspundere trasate de partid privind intensificarea muncii politice de masă pentru formarea omului nou, însușit de idealurile nobile ale socialismului, de principiile moralei comuniste și cu un larg orizont cultural.

Mi-am notat — de la început — citeva nume, indeajuns de binecunoscute iubitorilor de sport: Ion Dinu, Ion Alexandru, Elisabeta Golosie, Florica Biro, Gheorghe Mititelu, Dumitru Bacalu, Iulian Mihai, Maria Chiru, N. Dumitrescu. Sînt linieri prețuiți deopotrivă pentru valoarea performanțelor (toți au cucerit, în 1965, titlul de campion republican), ca și pentru comportarea lor de pe stadioane și din afara lor, la locul de producție, în viață. Trebuie însă subliniat că, vorbindu-se despre eficiența muncii educative, au fost făcute exemplificări mult mai largi (C. Timirgazin, N. Dalinca — volei, Maria Bozolan, Gabriela Berescu — gimnastică, Liviu Levonian, Sica Trașcă — atletism, Ilie Vătafu, V. Tănase — rugbi), bineînțeles, fără a se epuiza astfel numărul sportivilor care

au cucerit aprecierea spectatorilor dobrogeni.

Rezultatele acestei preocupări susținute pentru îmbunătățirea continuă a muncii educative se oglindesc convingător în creșterea însemnată a numărului de

● Insemnări din regiunea Dobrogea ● Metode concrete, eficiente ● COLABORAREA — explicația succeselor ● Instruire fără educație? ● Mai multă preocupare în asociațiile sportive

sportivi frunzași în producție și la învățătură, în reducerea substanțială a cazurilor de indisciplină (confirmată și de curba în descreștere a... sancțiunilor — la toate ramurile de sport), de vedetism, a tendințelor de chiul și căpătuială.

Așadar, în regiunea Dobrogea disciplina — sub toate aspectele ei — cîștigă teren! O constatare care ne bucură în mod deosebit și care ne îndeamnă, din dorința de generalizare a unei ex-

periențe pozitive, să căutăm răspuns la următoarea întrebare: „CUM S-A CÎȘTIGAT ACEST TEREN?”

Sub conducerea organelor și organizațiilor de partid s-a realizat în domeniul muncii de educație o rodnică colaborare a organizațiilor de masă și a organelor de stat regionale și această colaborare a constituit în primul rînd baza succeselor realizate, ea creînd posibilitatea organizării în comun a unor acțiuni cu o mai mare arie de cuprindere, cu un conținut educativ profund și, firesc, cu o eficiență sporită.

Mult mai activă ca înainte, comisia de propagandă din cadrul consiliului regional UCFS Dobrogea a folosit în ultima vreme o interesantă și, mai ales, instructivă suită de inițiative, de forme concrete ale muncii de educație a sportivilor. Se cuvîne să amintim contribuția pe care au avut-o la obținerea acestor succese o serie de antrenori și alte cadre tehnice (C. Craiu, C. Oltărescu, Lisias Ionescu, I. Baciu, A. Munteanu, A. Botoș, C. Cristian) care s-au ocupat permanent nu numai de pregătirea teh-

DAN GÎRLEȘTEANU

(Continuare în pag. a 3-a)

În căminele studențești un singur absent nemotivat:

GIMNASTICA de ÎNVIORARE

Acum trei ani se făcea ceva, dar în prezent...

TIMIȘOARA. În orașul de pe Bega studiază câteva mii de studenți la Institutul politehnic, la Universitate, la Medicină, la Institutul pedagogic. Foarte mulți dintre ei locuiesc în căminele impunătoare de la complexul studențesc sau în cele din Piața „23 August”, ca să enumerăm doar câteva. Iată de ce, cu ocazia raidului nostru, am considerat necesară o deplasare la Timișoara pentru a afla și de aici răspunsul la întrebarea: se practică gimnastica de înviore în cămine? Și acum să pornim în căutarea acestei activități atât de utile.

Ora 6,30. În Piața „23 August”, în apropierea Institutului de medicină se află căminele studenților mediciști și al celor de la Universitate (mai precis căminul nr. 1). Ne-am fi așteptat ca la această oră să vedem ferestrele larg deschise, animație pe culoare sau prin camerele studenților. Dar liniștea care a cuprins în noaptea căminele se prelungește. Doar spre ora 7,30—7,45, pe ușa căminului încep să lasă grăbiți studenții ale căror cursuri sînt prevăzute să înceapă la ora 8. Lucrurile ar fi deci clare. Totuși, i-am întrebat pe câțiva studenți dacă practică

gimnastica de înviore: „Nu”, a venit răspunsul. Și o completare: „Cine vrea!”.

În aceeași zi, pe la orele 10—11, am făcut o vizită la sediul catedrei de educație fizică a Institutului de medicină. L-am întâlnit aici pe asistentul Bujor Blaj. Aflind scopul vizitei noastre, a rămas puțin nedumerit. Apoi, discutînd această problemă, a fost de acord că nu se face nimic, dar pentru „detalii” ne-a sugerat ideea să discutăm cu șefa de lucrări, Ecaterina Șut.

După amiază. Întîlnirea cu tovarășa Șut ne-a confirmat părerile. Dar mai bine să-i dăm cuvîntul:

— Acum trei ani s-a făcut ceva. Am luat unele măsuri, am stabilit programele și am instruit 12 studenți pentru conducerea exercițiilor. Totul a durat câteva săptămîni sau luni (nu mai știu precis). În prezent, gimnastica de înviore nu se mai practică în mod organizat. Băieții mai lucrează individual, cu extensoare și cu haltere mici. Fetele însă...

— Poate nu e convenabilă ora 6,30?

— Nu cred. Consider că e bine aleasă. Studenții trebuie să meargă și la masă, să mai aibă un sfert de oră liber pînă la

continuîndu-ne raidul-anchetă pe tema preocupării pentru efectuarea gimnasticii de înviore în căminele studențești am fost prezenți cu câteva zile în urmă, la ora 6,30 dimineața, în centrele universitare Timișoara, Iași și București. Negăsind nici ...urmă de gimnastică de înviore, redactorii ziarului nostru au făcut investigații în rîndul studenților, cadrelor catedrelor de educație fizică, membrilor comitetelor U.T.C. și consiliilor Asociațiilor studenților din aceste centre universitare. Din discuții, după cum veți constata în materialele acestei pagini, a reieșit că gimnastica de înviore este utilă și că sînt condiții pentru eliminarea unor dificultăți inerente. Lipssește însă inițiativa. Sperăm că stîrnind interesul celor vizați, în scurtă vreme vom fi invitați să realizăm reportaje „pozitive” din aceste centre și din altele. Așteptăm cu... nerăbdare!

ora începerii cursurilor (n.n. ora 8). Cîteva minute de înviore se pot face, dar studenții — în marea majoritate — se scoală tîrziu.

— Ce e, totuși, de făcut?

— O mobilizare bună, organizarea programului în cele mai mici detalii. Ar trebui să se inițieze o întrecere între camere, așa cum există în privința curățeniei. Noi, cadrele de specialitate, am sprijini acțiunea, am stabili exercițiile și am forma noi instructori. Cluburile sportive studențești — recent înființate, Asociația studenților și comitetul de cămin au primul cuvînt. Nu se poate să nu se rezolve ceva, fiindcă sportul este îndrăgit de studenți. Avem echipe în campionatele orașenești și regionale, dispunem de o sală de sport, de terenuri de volei și baschet, de sectoare pentru aruncări și sărituri și o pistă de atletism.

Despre gimnastica de înviore am discutat și cu tov. dr. Tituș Petrovici, directorul Dispensarului regional pentru sportivi. Și dînsul făcea aceeași remarcă: „În urmă cu câțiva ani s-a făcut ceva în această direcție dar în prezent acțiunea a dat înapoi. Și cit de utilă este această

participare la programul de dimineață! Cîteva minute de gimnastică înseamnă o sporire considerabilă a forțelor pe care le-ar acumula organismul pentru o nouă zi de învățatură, zi care uneori se prelungește pînă seara tîrziu”.

Acestea sînt o parte din constatările făcute la Timișoara. Concluzia e limpede: gimnastica de înviore nu se practică în mod organizat în căminele studențești. Cazurile izolate se datoresc dragostei pentru sport a unora dintre studenți. Credem că Asociația studenților, cluburile sportive studențești și comitetele de cămine vor întreprinde din nou o acțiune în acest sens, că se va găsi înțelegerea și sprijinul necesar din partea forurilor competente, că studenții timișoreni nu vor mai fi absenți de la programul de înviore. Despre importanța acestei acțiuni credem că e inutil să se vorbească unor viitori medici care — cu siguranță — după ce vor absolvi institutul vor recomanda pacienților lor cît mai multă mișcare, cît mai multe exerciții fizice, pentru păstrarea sănătății, a tineriei!

CONSTANTIN ALEXE

Se poate, deci! Pe cînd „startul”?

Elegantele blocuri ale complexului studențesc „regie” se profilează la orizont... Cîrînd ajungem în dreptul lor. Este ora 6.30 și tăcerea adaugă un nimb enigmatic acestor coloane ale confortului indicate spre înfînt. În absența gimnasticii de înviore băieții dorm, cu sau fără... vise. Nu-i deranjăm. Plecăm spre căminul nr. 1 unde se află peste 900 de studenți la Institutul politehnic „Gheorghe Gheorghiu-Dej”. Dar și aici ne înconjoară aceeași liniște. Vreo jumătate de oră ne lîmbăm pe alei admîrînd curățenia care domnește pretutîndeni. Pe la ora 7 căminul începe să se anime. Stăm de vorbă cu studenții și studente.

— Gimnastica de înviore? Da, cu vreo doi ani în urmă, după cite îmi amintesc — ne spune studenta Veronica Felneac (anul III al facultății de chimie industrială), vicepreședinta a comitetului căminului nr. 1, — se făcea și în căminul nostru. Nu știu cum a dispărut...

— Gimnastica de înviore? N-am făcut încă... cunoscîntă cu ea! — ne răspunde studenta Mariana Petrescu din anul I al facultății de metalurgie.

— Gimnastica de înviore? În colectiv nu se face, dar individual, unii dintre noi o practică cu regularitate — ne precizează studenții Serghe Mărășescu și Aurel Preda din anul I al Facultății de electrotehnică.

Am făcut acest sondaj și în rîndul altor studenți și studente, dar răspunsurile fiind aceleași nu le-am mai transcris. Am continuat raidul-anchetă în rîndul factorilor care aveau datoria să concluzioneze pentru a da viață acestei utile forme de practicare a educației fizice.

Catedra de educație fizică: Conf. univ. Dan Brăiloiu, șeful catedrei, ne explică „istoricul” ei la „Regie” și la căminul nr. 1. Cu câțiva ani în urmă s-a pornit o acțiune susținută de introducere a gimnasticii de înviore în căminele Institutului politehnic. Mulți dintre studenți o făceau cu plăcere. Alții, nu. (Nu este exclus că mulți dintre aceștia din urmă să nu fi cunoscut — din lipsa unei popularizări eficiente, la obiect — efectele pozitive ale acestui mijloc al educației fizice

de pregătire a corpului pentru trecerea de la repaus la activitate). Și acțiunea — începută energetic — a fost abandonată. (Aceasta în ciuda faptului că la Căminul nr. 1 există stație de radioficare și benzi de magnetofon cu programul de gimnastică de înviore imprimat pe ele!). Această acțiune n-a mai fost reluată din cauză că nimeni n-a avut... inițiativă. Tov. Dan Brăiloiu afirmă că nici Consiliul Asociației studenților din Institutul politehnic și nici comitetul U.T.C. n-au făcut nimic la catedră, nu i-au solicitat sprijinul. („De inițiativa catedrei — nici vorba...”). În schimb (o acțiune lăudabilă), catedra s-a ocupat în cadrul orelor afectate normei de educație fizică (pentru anul I) de învățarea de către studenți a unor exerciții pe care aceștia să le folosească individual în cazul cînd vor să facă programul de înviore. De asemenea, unele cămine au fost dotate cu extensoare, haltere mici și medii. O serie de studenți, îndrăgostiți de sport, le folosesc și fac astfel o bună propagandă în rîndul colegilor lor.

La comitetul U.T.C. am găsit o înțelegere deplină. Tov. dr. ing. Marius Guran — secretarul comitetului U.T.C. — este convins de utilitatea gimnasticii de înviore. O serie de propuneri pe care le-a făcut le includem în încheierea materialului. Președintele Consiliului Asociației studenților din Institutul politehnic, tov. asistent univ. ing. Costică Atanasiu, este însă mult mai sceptic. Consideră că această acțiune n-are șanșe de reușită din cauza programului aglomerat al studenților, precum și pentru faptul că în aceleași camere sînt studenți din ani diferiți. Am notat acest punct de vedere, fără să însemne însă că ni l-am și însușit.

Iată acum propunerile făcute, propuneri care dovedesc că introducerea gimnasticii de înviore este posibilă și în căminele Institutului politehnic „Gh. Gheorghiu-Dej” din Capitală:

● O ACTIVA COLABORARE între comitetul U.T.C., Consiliul Asociației studenților, Clubul sportiv Politehnică — nou înființat și catedra de educație fizică, începînd cu alcătuirea unui plan comun de activitate.

● EFECTUAREA UNEI PROPAGANDE ACTIVE ȘI EFICIENTE, cu ajutorul căreia să se explice studenților influența pozitivă a practicii exercițiilor fizice la începutul unei zile de activitate.

● Găsirea soluțiilor pentru ca GIMNASTICA DE ÎNVIORARE SĂ SE FACĂ LA CELE MAI POTRIVITE ORE.

● DESEMNAREA ȘI INSTRUIREA UNOR STUDENȚI care, în calitate de responsabili pe etaj, să contribuie la inițierea colegilor lor și la conducerea programului.

● COLECTIVUL CATEDREI DE EDUCAȚIE FIZICĂ să întocmească săptămînal sau lunar un ciclu de exerciții care să constituie programul gimnasticii de înviore.

Au mai fost făcute două propuneri: I. Ziarul „Sportul popular” să publice, în fiecare sîmbătă, exercițiile, însoțite de desene, pentru programul din săptămîna următoare; II. Posturile noastre de radio să transmită programul publicat în ziarul „Sportul popular” în fiecare dimineață, între orele 6.20 și 6.30. Colectivul catedrei se obligă să alcătuiască aceste programe.

HRIȘTACHE NAUM

UNUL DIN 550!

Dimineața prea rece pentru sfîrșitul lui martie. Urcăm spre Copou, către „celeale universitare” a bătrînelui Iași. Ținta noastră: unul din căminele studenților de la Universitatea „A. I. Cuza”. Alegem căminul nr. 2 din dreptul stadionului „23 August”.

— Am dori să vorbim cu președintele comitetului de cămin — ne adresăm bătrînelului de la „Informații”.

— La ora asta? — se miră gazda, Totuși mă duc imediat să-l scol. Așteptați puțin...

N-am așteptat prea mult. După cîteva minute, în fața noastră a apărut studentul Eugen Bîrsescu, din anul IV filologie. Este puțin nedumerit de această vizită matinală. Încercăm să-i risipim nedumerirea, punîndu-l în temă.

— Ce-aș putea să vă spun... Gimnastica de înviore nu se face. Și nu de ieri, de alaltăieri. Eu am mai apucat-o, în anul I. Pe atunci locuiam în alt cămin, la „30 Decembrie”. A fost o acțiune frumoasă, dar care s-a stins repede, după vreo lună sau două. Mai recent, Asociația studenților, îmi amintesc, a încercat să aducă în actualitate această acțiune. Fără succes.

— Și care să fie cauza, după dv?

— Majoritatea studenților noștri studiază pînă seara tîrziu, mai ales în perioadele de „vîrf”, dinaintea colocviilor sau a examenelor. Dimineața, cei care au cursuri nu știu ce să facă mai întîi: să „apuțe” micul dejun sau să ajungă cît mai repede la cursuri...

— Bine, dar este vorba de cîteva minute. Nu cumva la mijloc este vorba și de puțină comoditate?

Tovarășul Bîrsescu, în loc de răspuns, ne-a dat să înțelegem că totuși, izolat, dimineața, există și studenți care

practică exerciții de gimnastică sau lucrează cu haltere mici, cu extensoare.

— Poate cunoașteți și cîteva exemple...

— Da, de pildă, Basarab Ciobanu din anul I, facultatea de drept.

Din păcate exemplele, s-au oprit aici. Un student din 550!

A m... mutat apoi discuția, pe aceeași temă, în sediul catedrei de educație fizică a Universității ieșene. Interlocutare: tovarășa Eugenia Raicu, șefa catedrei.

— După mine, nu prea există condiții pentru practicarea gimnasticii de înviore. Deocamdată. Altfel, chiar noi am fi interesați să dăm viață unei asemenea activități. Doar ne este cerută. De pildă, de studente. Vor neapărat să execute, dimineața, exerciții de gimnastică. În toamnă, o dată cu darea în folosință a unor noi cămine, vom avea condiții optime pentru a satisface acest îndreptățit deziderat.

La drept vorbind ne-au surprins... argumentele tovarășei Raicu, care în fața unor greutăți, desigur, obiective, nu găsește soluții pentru a pune pe picioare o activitate utilă tîntur studenților din cămine. Întîmplarea a făcut ca tot în compania tovarășei Raicu să fi abordat aceeași temă, cu 4—5 ani în urmă. Cu cît entuziasm ne vorbise atunci de organizarea acestei activități! Cu cît interes ne-a arătat programele de exerciții întocmite de colectivul catedrei! Și atunci, firește, au existat greutăți (și ni le-a amintit: erau de fapt aceleași ca și acum) dar... O melamonfoză greu de înțeles!

Ultimul consultat a fost tovarășul Miron Iliescu, șeful comisiei sportive a U.A.S. Iași.

— Părerea mea este că facem discuție despre ceva care nu există... Cei 9000 de studenți care locuiesc în căminele din centrul nostru universitar nu practică gimnastica de înviore. Și nu iau parte la această activitate nu pentru că n-ar exista condiții, așa cum se încearcă pe alocuri să se motiveze. Fug pur și simplu de această acțiune, deoarece n-au ajuns încă să-i cunoască rostul. Asta-i tristul adevăr! Sîntem vinovați și noi și colectivele catedrelor de educație fizică de această stare de lucruri. Pentru că unele inițiative traduse în viață cu ani în urmă au fost abandonate cu prea multă ușurință. Asta reflectă o anumită mentalitate, tendința spre lucru formal tocmai la cadrele de specialitate. N-am deslășurat o muncă de îndrumare a studenților, ci ne-am limitat la a decreta: toată lumea să iasă la înviore! Or, o asemenea treabă nu o realizezi în mod rigid sau formal, cum a procedat asistentul Octav Ungureanu, care a tras pur și simplu plapuma de pe studenții lui... Este necesar să deslășori o muncă de convingere de la om la om, care să fie dublată, cred eu, și cu unele forme de popularizare a acțiunii, de pildă prin filme, prin crearea unor grupe experimentale alcătuite din studenții sportivi sau din cei care au ajuns să înțeleagă mai repede importanța gimnasticii practicate dimineața.

Oricum, țin să subliniez: trebuie făcut ceva. Trebuie urnită din loc o acțiune a cărei utilitate este evidentă.

TIBERIU STAMA

Exercițiul fizic și medicina de-a lungul veacurilor

Încă din cele mai vechi timpuri, exercițiul fizic a jucat un rol important în viața omului. Amintim că practica exercițiului fizic este pomenită la toate popoarele din antichitate, coexistând cu epocile de înflorire a civilizației. Este suficient să menționăm desenele din mormintele egiptene, practica yoga din India, cartea Cang-Fu (arta omului) realizată cu 2-3000 de ani î.e.n., în China sau epopeile lui Homer, pentru a ne da seama de vechimea preocupărilor oamenilor în acest domeniu.

Legăturile dintre activitatea sportivă și practica medicală sunt tot atât de vechi. Astfel, școala din Crotona, patria multiplului campion olimpic Milon, considera ar-

monia liniilor corpului ca lege esențială a vieții, iar boala ca perturbare a acesteia. „Reciștigarea sănătății se poate obține prin sport”, afirma Pazzini, unul din discipolii acestei școli. Insuși Enochus din Leontini maestrul lui Hippocrat, cel mai mare medic al antichității, recomandă acest remediu. Lecco din Tarent, una din figurile proeminente ale medicinei antice recomandă sportivului un „examen medical complet” și condamnă practicarea unilaterală a sportului, care ar duce la deformări. După părerea sa, pentationul, alcătuit din alergări, sărituri, lupte, disc și sulită, ar asigura dezvoltarea armonioasă a corpului omenesc. El este primul care a atras atenția asupra alimentației speciale a sportivului în timpul antrenamentelor. Traumatologia sportivă, ramură a chirurgiei, și tratamentul specific prin masaj se nășteau în gimnaziile din Crotona.

În epoca romană, cea mai căutată medicină era aceea care folosea mijloacele fizice și băile termale. Încă de pe atunci Celsius vorbea de dozarea efortului, considerând apariția transpirației ca semn al oboselii care pune organismul la adăpost de istovire, iar Galenus separa exercițiul fizic de sport.

În Evul Mediu, medicul florentin Tadeus de Alberoti recomandă, pe la 1200, gimnastica de dimineață, care prin întinderea membrilor pune corpul într-o stare de bună funcționare, contribuind la fortificarea acestuia. Renașterea, o dată cu înviorarea culturii, artei și științei, creează un impuls și în domeniul exercițiului fizic. Guiliamo Mercuriale scrie o operă medicală în care valorifică arta gimnastică, indicând reguli de igienă (moderația la mîndrăre sau băutură) și făcînd recomandări de gimnastică ortopedică. Bernardo Ramazzini, în lucrarea sa „Diatriba”, vorbește despre bolile profesionale, iar Tisso reliefează

importanța exercițiului fizic în aer liber, mai ales pentru cei care au preocupări intelectuale.

Din această incursiune în istorie, vedem desprinzîndu-se clar rolul jucat de exercițiul fizic la diferite popoare, din cele mai vechi timpuri, legătura acestuia cu gradul de civilizație, precum și importanța pe care o acorda medicina exercițiului fizic, fie în scop de prevenire a bolilor, fie în scop de tratament. Aceste ramuri de activitate omenească, medicina pe de o parte, exercițiul fizic și sportul pe de altă parte, au conlucrat dintotdeauna și s-au influențat reci-

Proced. Astfel, medicina și-a îmbogățit arsenalul terapeutic cu mijloace aparținînd culturii fizice, cum ar fi metodele de călire, viața în aer liber, exercițiul fizic însuși. La rîndul său medicina a transferat din cunoștințele sale educației fizice noțiuni de igienă sportivă și de alimentație, traumatologie, dozare a efortului etc. Aceste legături se string continuu de-a lungul secolelor, alinînd astăzi la o unitate inseparabilă.

În socialism noțiunea de educație fizică și sport capătă o semnificație majoră, izvorită din noile relații de producție, din nivelul de trai din ce în ce mai ridicat al poporului. Aici totul este grațiu și larg accesibil: baze sportive, echipament, antrenori, asistență medicală, deoarece scopurile practice sportive sînt de astădată dirijate, în primul rînd spre îmbunătățirea stării de sănătate, a capacității de muncă, a dezvoltării fizice generale, prelungirea duratei de viață. Rezolvarea acestora se obține în mare parte prin antrenarea în sistemul național de educație fizică a tuturor grupelor de vîrstă, din cea mai fragedă copilărie și pînă la bătrînețe.

Din cele spuse mai sus, reiese că practicarea culturii fizice și a sportului de masă îmbracă două aspecte și anume:

I. ASPECTUL PROFILACTIC SAU PREVENTIV, care vizează următoarele scopuri: 1. păstrarea și întărirea sănătății; 2. creșterea și dezvoltarea fizică armonioasă; 3. călirea organismului (mărirea rezistenței sale la diferite condiții atmosferice nefavorabile, prin utilizarea factorilor naturali: soarele, apa, aerul); 4. mărirea rezistenței la oboseală, accidente și îmbolnăviri; 5. perfecționarea calităților fizice native; 6. perfecționarea calităților moral-volitive, cum sînt, curajul, voința, hotărîrea, inițiativa, tăria de caracter, spiritul colectiv, spiritul de sacrificiu ș.a.

II. ASPECTUL CURATIV SAU DE TRATAMENT în medicina modernă, tratamentul complex al bolilor recurge cu tot mai multă insistență la mijloacele culturii fizice, deoarece starea de boală presupune un repaus prelungit la pat, care are efecte cît se poate de dăunătoare asupra organismului. El duce la scăderea forței musculare, la reducerea mobilității articulare, la stingerea legăturilor nervoase reflex condiționate, la tulburări metabolice etc. Repausul la pat diminuează valoarea biologică a organismului, a forțelor sale de apărare și reduce capacitatea de muncă. Exercițiile fizice aplicate în mod științific omului bolnav, întregesc marile funcțiuni ale organismului într-o stare de activitate optimă, acționînd prin intermediul scoarței cerebrale asupra respirației și circulației, asupra proceselor biochimice din țesuturi, favorizînd astfel vindecarea.

Cultura fizică, ca mijloc de tratament, se caracterizează printr-o serie de elemente ce diferențiază foarte multe din mijloacele terapeutice clasice. Ea este socotită ca un factor de vindecare natural, căci utilizează ca mijloc principal „miscarea” asociată cu elementele naturii (soare, aer, apă). Omul participă conștient și voluntar la tratamentul, contribuind el însuși la restabilirea funcțiilor biologice, la reeducarea organelor bolnave, grăbind readaptarea la viața normală. Datorită mijloacelor lor cultura fizică și sportul dau rezultate cu care nici o altă metodă de tratament nu se poate lăuda. Dar despre această complexitate de efecte pozitive ale exercițiului fizic și sportului asupra organismului se va vorbi, în continuare, la rubrica: SPORT ȘI SĂNĂTATE.

VIRGIL IGNAT
medic specialist

SPORT ȘI SĂNĂTATE (I)

Cărți noi „HIMALAYA“*)

De cîteva zile, atrage atenția în vitrinele librăriilor o carte voluminoasă, avînd pe copertă doi alpinisti în drum greu spre înălțimi: HIMALAYA.

Pe parcursul a aproape 400 de pagini, Marcian Bleahu, Mircea Bogdan și Gheorghe Epuran, prezintă agitata și dramatică istorie a cuceririi giganților lumii, celor 14 piscuri de peste 8000 de metri. Autorilor le-a fost necesară o muncă laborioasă, de patruzeci de ani, pentru a da la iveală această monografie unică a celui mai înalt și înalt podis al lumii și a alpinismului himalayan. Prin incursiunile făcute în istorie, geografie și geologie, volumul depășește cadrul unei cărți de sport.

Înălțorii alpinismului, cel care adună oștile de mare călătorie ale omului, vor fi pasionați de paginile cărții. De la primele încercări și pînă la înălțimea victoriei asupra unui optimar (Awapurna, în 1950) a trecut aproape un secol. Apoi, restul de 13 uriași au fost căcați unul cîte unul de picioarele omului, ultimul, Shisha Pangma, în 1964.

Epopeea acestor victorii ale voinței, curajului și dirzeniei sînt descrise pe larg în paginile cărții. Va reține desigur atenția bătaia care s-a dat pentru Everest — 8848 m — „cel de al treilea pot al pămîntului”. Învins în 1953 de cei doi alpinisti intrați în legendă: Edmund Hillary și Tensing Norke. Dar și celelalte lupte pe care omul le-a dat cu muntele sînt nu mai puțin pasionante.

Uriașa bibliografie consultată (peste 150 de lucrări de specialitate) marele număr de schițe și

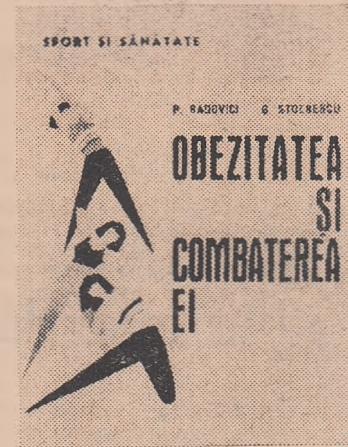


de hărți, tabelele complete ale ascensiunilor pe cele 14 vîruri de peste 8000 de metri și 92 de peste 7000 de metri, cucerite pînă în 1965, dau lucrării și o mare valoare documentară. Scrisă foarte cursiv, pe alocuri palpitantă, cu o deosebită înțelegere a muntelui și a oamenilor săi, cartea se adresează deopotrivă specialiștilor dar și cititorului de rînd, dornic fără indoială să cunoască marile aventuri alpine.

V. CH.

*) HIMALAYA. — Cucerirea giganților lumii, de Marcian Bleahu, Mircea Bogdan, Gheorghe Epuran; Editura Științifică, 398 pagini; cartonată cu supracopertă; (peste 150 de lucrări de specialitate) marele număr de schițe și prețul 24 lei.

Obezitatea și combaterea ei



Recent a apărut în editura UCFS, sub îngrijirea lui P. Radovici și G. Stoenscu, o interesantă lucrare care tratează problema obezității și combaterea ei. Scrisă într-un stil cursiv, ușor accesibil

cartea prezintă cele mai noi metode folosite în lupta împotriva excesului de greutate, prin mijloacele culturii fizice medicale, pe care le asociază celorlalți factori de tratament cunoscuți din dietetică, endocrinologie, neurologie etc.

Autorii își propun și reușesc să convingă pe cititor despre contribuția majoră a culturii fizice medicale în tratamentul acestei boli. Gimnastica medicală (exerciții libere, cu rezistență, cu obiecte ajutoare, exerciții de tirare, de respirație, cu aparate portative etc.), asociată cu masajul, cu factorii naturali de călire a corpului, constituie elemente importante în prevenirea și tratarea obezității. Insoțită de desene orientative și exemple de conspecte de lecții, „Obezitatea și combaterea ei” este o lucrare utilă, pe care o recomandăm celor interesați.

R. C.

Disciplina în centrul atenției

(Urmare din pag. 1)

lică a sportivilor, ci și conduita lor, de felul lor de viață, de activitatea pe care aceștia o desfășoară în producție sau la școală. Bineînțeles, pentru a se ajunge la o complexă cunoaștere și îndrumare a sportivului, pentru consolidarea muncii educative desăvîșită în procesul de instruire nu ajung la cîteva ceasuri de antrenament sau de competiție și tehnicienii despre care vorbeam — ca și alți antrenori doborogeni — nu au socotit niciodată cît timp petrec în tovărășia elevilor și nu au considerat că munca educativă începe și se termină la poarta stadionului.

Ne-am propus să vorbim în continuare despre cîteva din formele muncii educative folosite de activiștii sportivi doborogeni tocmai pentru că — pe parcursul discuțiilor — le-am onsemnat și eficiența.

Astfel, de o largă popularitate s-au bucurat diferitele simpoziioane organizate în colaborare cu comitetul regional pentru cultură și artă. Într-una din zile, medaliații olimpici Mihaila Peneș și Ion Tripsa au îmbrățișat sportivilor doborogeni din experiența lor. În altă zi, campionii republicani D. Bacalu, Florica Biro, N. Dumitrescu și I. Alexandru au dez-

bătut tema: „Cum să muncim pentru ridicarea performanțelor sportive?” Este, desigur, pozitiv faptul că asemenea forme concrete ale muncii de educație au început să fie folosite și în raioanele regiunii Dobrogea (o evidențiere deosebită pentru raionul Hirsova).

Un bun mijloc de atragere a sportivilor în activități educative, în studiul și cunoașterea profundă a succesele realizate de mișcarea noastră de cultură fizică și sport îl constituie și concursurile: „Cine știe sport, cîștigă!” În colaborare cu comitetul regional pentru cultură și artă, au fost organizate asemenea concursuri alături în orașul Constanța, cît și în localitățile Cobadin, Independența, Negru Vodă, Topalu, Cogealac, Tulcea etc. Trebuie reținut, în plus, faptul că aceste concursuri au fost precedate, în majoritatea cazurilor, de diferite manifestări culturale-sportive, ceea ce a făcut ca la concursurile respective să participe sute de tineri și tinere.

Problemele muncii educative s-au bucurat de toată atenția și în activitatea desfășurată prin stațiile de radiofrecvență (Babadag, Topologu, Băneasa, Măcin, Tulcea etc.), în organizarea diferitelor recenzii, vizionări de filme (în colaborare cu întreprinderea regională de cinematografie), în „colțurile sportive” realizate la toate

librăriile (în colaborare cu C.L.D.C.) etc.

Credem că aceste cîteva exemple sînt suficiente pentru a reliefa faptul că, într-adevăr, s-au înregistrat unele succese importante în domeniul muncii de educare a sportivilor din regiunea Dobrogea.

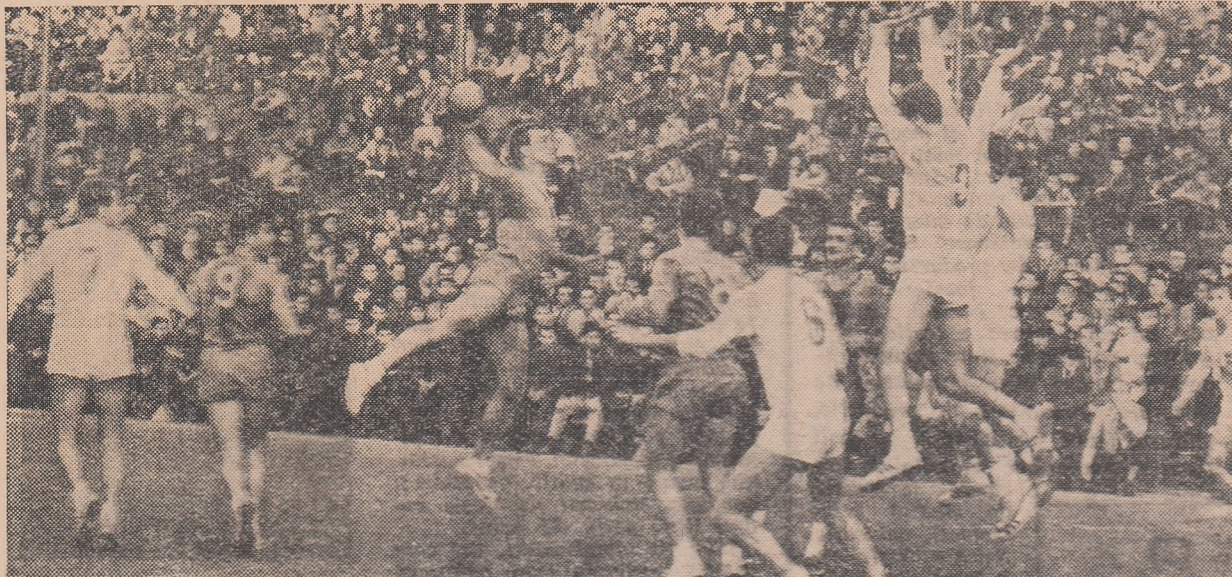
Iată dar, lucruri bune pe care analiza făcută în cadrul unei recente sesiune a biroului consiliului regional UCFS Dobrogea le-a reliefat convingător. Cu aceeași atenție au fost dezbătute și rămănerile în urmă, deficiențele existente încă în munca de educație a sportivilor. N-au dispărut cazurile de indisciplină! Ele se mai manifestă la unii sportivi, de la formele cele mai simple — mici întirzieri la antrenamente — pînă la cele mai grave — nerespectarea indicațiilor de joc, de conduită, a normelor vieții sportive etc. S-a apreciat — și acesta este adevărul — că în slaba muncă de educare a unor sportivi trebuie căutate în primul rînd explicațiile unor comportări necorespunzătoare ale unor rezultate mediocre (echipa de fotbal, echipa de baschet, unii boxeri — Tănase Pintilie, Vasile Neagu, D. Răgălie, echipele de fotbal Electrica, Portul, Celuloza etc.). Ce-au făcut antrenorii respectivi? Consideră ei, și împreună cu ei membrii consiliilor asociațiilor și

ai birourilor secțiilor, că procesul de instruire poate fi rupt de o consecventă muncă educativă, că datorită lor se rezumă la îmbunătățirea rezultatelor tehnice și că acest lucru este posibil atîta timp cît unii dintre elevii lor încearcă să chiulescă din producție, să iugă de responsabilitate și să fie preocupați numai de o ieftină și iluzorie căpătuială așa cum fac, îndeosebi, boxerul Tănase Pintilie, sau voleibaliștii Bărbulescu și Fenichiu? Este, desigur, regretabil că unii antrenori cu experiență (E. Răducanu, I. Buză, I. Geambazu, C. Drăguț) nu s-au convins încă de necesitatea împlinirii armonioase a activității de instruire cu munca educativă, de faptul că aceste laturi se condiționează și colaborează la formarea unor sportivi de valoare și buni cetățeni, tineri cu înalte calități morale.

Deci, disciplina mai are destul teren pe care trebuie să-l cîștige! Ce trebuie făcut? După părerea noastră, înainte de toate intensificarea muncii educative în toate raioanele (și mai ales la Medgidia, Tulcea) și la C.S.O. Farul. Se așteaptă prea mult inițiativa și acțiunile comisiei regionale, fără ca în raioane să existe aceeași preocupare pentru o muncă educativă de continut, concretă și eficientă cu sportivii. Tre-

buie, de asemenea, stimulată și generalizată experiența asociațiilor sportive care au obținut rezultate bune în această direcție. S-a făcut prea puțin pentru întărirea muncii educative în rîndul antrenorilor și de aici o serie de lipsuri care au frînat în bună măsură creșterea performanțelor la nivelul cerințelor actuale. În ultimul timp, sectorul tehnic al Consiliului regional UCFS și cabinetul metodic au luat o serie de măsuri bune, a căror îndeplinire trebuie urmărită consecvent. Consemnînd succesele realizate în ceea ce privește desfășurarea muncii educative cu spectatorii, trebuie să arătăm că n-au dispărut încă, mai ales la meciurile de fotbal, manifestările nesănătoase ale unor spectatori (la Negru Vodă, Medgidia, Constanța), ca și la unele competiții școlare, unde deseori profesorii de educație fizică nu intervin cu autoritatea și competența lor de pedagogi.

Rezultatele bune obținute pînă acum, experiența și pasiunea activiștilor care muncesc în acest domeniu, dorința acestora de a-și aduce o contribuție sporită la formarea multilaterală a tinerilor sportivi, ne dau convingerea că munca de educație în rîndul sportivilor, antrenorilor și spectatorilor va cunoaște noi succese, reflectate consistent în creșterea prestigiului sportului și sportivilor doborogeni.



O fază des înfinită în cursul unui joc de handbal: jucătorul de la 9 m sare ca să arunce la poartă și în același timp se înalță și blocajul echipei adverse (fază din meciul Dinamo—Steaua disputat în toamnă). Foto: P. Romoșan

Așadar, reîncepe și handbalul. De azi chiar, lupta pentru titlurile republicane, pentru promovare sau evitarea retrogradării își reia firul. Întrecerea se acută la fel de pasionantă ca și în edițiile precedente. În cele patru serii, diferențele de puncte dintre echipele situate în diferite sectoare ale clasamentelor nu sînt chiar atât de mari încît să excludă în retur posibilitatea unor răsturnări de poziții. De aceea, nu încapă îndoială că vom asista la jocuri extrem de dure, pe care le dorim, ca și spectatorii, disputate într-o notă de deplină sportivitate și la un nivel tehnic cît mai ridicat. Este firesc ca fiecare echipă, fiecare jucător să dorească victoria și să lupte pentru obținerea ei, dar tot atît de firesc este ca toate echipele să dea o mare bătălie pentru calitatea jocului. Nu trebuie uitat nici un mo-

ment că avem în față campionate mondiale, dintre care cel masculin se va disputa în ianuarie 1967. Or, campionatul trebuie să dea loturilor jucători bine pregătiți, apți să reprezinte cu cinste culorile patriei. Avem de apărut un prestigiu pe plan mondial și acest gând trebuie să însuflească și să stimuleze în munca lor de zi cu zi pe toți antrenorii și sportivii.

• Prima etapă cuprinde meciuri extrem de atractive. Iată programul:

MASCULIN. Seria I: Știința Galați — Politehnica Tim., Voința Sighiș. — Steaua, Dinamo Buc. — Dinamo Bacău, Tractorul — Dinamo Brașov (se dispută azi), Raf. Teleajen — Universitatea Buc. (se dispută azi). **Seria II:** Știința Petroșeni — C.S.M.S. Știința Tg. Mureș — Voința Sibiu, Tehnometal Tim. — Metalul Copșa Mică, Timișul Lugoj — C.S.M.

Reșița. **FEMININ. Seria I.** Tractorul — Rulmentul Brașov (se dispută azi), Lic. nr. 4 Tim. — Universitatea Tim., Universitatea Buc. — Confecția, Rapid — Voința Odorhei, C.S.M. Sibiu — Mureșul. **Seria II:** Constructorul Tim. — Spartac Constanța, S.S.E. Buzău — S.S.E. Petroșeni, Universitatea Cluj — Știința Galați, Favorit Oradea — Voința Sighișoara, Progresul București — Partizanul roșu Brașov.

SAH

Întreceri pentru juniori

Au luat sfîrșit întrecerile din cadrul campionatului republican pentru juniori și junioare, faza pe Capitală. Iată clasamentele finale ale celor două grupe:

JUNIORI: 1. D. Ghizdavu (Constructorul) 9½ puncte (din 10 posibile), 2. M. Ghindă (Banca de Investiții) 8½ p, 3-4. V. Stoica și Fl. Stoescu 7½ p, 5. St. Uzună 7 p, 6-7. D. Romaniuc și I. Zelter 4 p, 8. T. Tauber 3 p, 9. Fr. Urmeny 2½ p, 10. H. Astman 2 p, 11. A. Păceanu 0 p.

JUNIOARE (s-a jucat în 4 ture): 1. Lia Bogdan (A.S.A.M.) 10 puncte (din 12 posibile), 2. Lenuța Pitinic (Palatul Pionierilor) 7 p, 3. Daniela Florete 4 p, 4. Doina Negroiu 3 p.

Participarea a fost destul de săracă, în special la grupa de junioare, unde și-a disputat înfățișarea numai patru concurențe. Pentru posibilitățile existente în Capitală, cifra aceasta este mult prea redusă. (T. N.)

Meciurile feminine — cele mai importante

Cele mai interesante meciuri ale etapei de azi și mine a campionatelor republicane de baschet sînt cele feminine din seria I. Într-adevăr, aflat la penultima etapă, campionatul feminin pune și acum probleme în ceea ce privește evitarea retrogradării. Partidele care pot clarifica (sau... complica) situația sînt Progresul București — Crișul Oradea și Mureșul Tg. Mureș — Voința București, trei din cele patru formații (excepție face Voința) avînd mare nevoie de punctele victoriei. Dintre celelalte jocuri ale etapei vom sublinia, pentru echilibrul de valoare dintre echipe și pentru modificările ce pot produce în clasamente, următoarele: Universitatea Cluj — Politehnica Timișoara, Farul Constanța — Știința Tg. Mureș (m. I), Politehnica Brașov — C.S.M.S. Iași (m. II), Politehnica Timișoara — Voința Tg. Mureș și Spartac Salonta — C.S.M.S. Iași (f. II).

Militară București (57—70), A.S. Bacău — Politehnica Cluj (62—102) **FEMININ Seria I — etapa XVII-a** Progresul București — Crișul Oradea (48—41), L.C.F. — Voința Brașov (40—53), Rapid — Universitatea Cluj (62—59), Constructorul București — Politehnica București (40—91), Mureșul Tg. Mureș — Voința București (49—58); **Seria a II-a — etapa XVI-a:** Politehnica Timișoara — Voința Tg. Mureș (54—75), Spartac Salonta — C.S.M.S. Iași (27—65) Știința Constanța — A.S.A. Cluj (66—79). Meciurile S.S.E. Satu Mare — Olimpia București și Voința Oradea — S.S.E. Craiova au fost amîinate pentru 12 aprilie.

Iată acum programul complet al etapei (în paranteze sînt trecute rezultatele din tur): **MASCULIN Seria I — etapa a XVII-a:** Dinamo București — Steagul roșu Brașov (77—60), Politehnica București — Știința Galați (68—83), Dinamo Oradea — Steaua (59—97) Farul Constanța — Știința Tg. Mureș (50—79), Universitatea Cluj — Politehnica Timișoara (50—60); **Seria a II-a — etapa a XVI-a:** I.C.F. — Progresul București (83—59), Politehnica Brașov — C.S.M.S. Iași (58—92), Știința Craiova — Olimpia M. I. București (46—51), Unio Satu Mare — Academia



În luptă pentru minge

TENIS DE MASĂ

„Cupa Primăverii“ a fost cîștigată de ASA

Întrecerile de tenis de masă organizate de A.S.A. și dotate cu „Cupa Primăverii“ au reunit peste 70 de elevi și elevi din București.

La categoria **junioare** (10—13 ani) s-a evidențiat Cristina Mușat (ASA), care a ocupat locul I, fără nici o înfrîngere. S-au mai remarcat M. Bădea, S. Coman (Spartac), E. Bancu (Voința). În **grupa juniorilor mici** (10—13 ani) a ieșit învingător A. Toader (ASA), urmat de A. Mureșeanu (ASA), E. Croitoru (Constructorul), și Ovanec (Progresul). Merită menționați și A. Mihăilă, Dicu (Voința), Florian (Progresul), Bitoni (Spartac), Mișu (Constructorul) și Talabă (ASA). În

sfîrșit, categoria **juniorilor mari** (16 ani) a revenit lui Stamatescu (ASA) iar pe locurile 2—4 s-au clasat colegii lui de echipă, Costache, Beda și Daniil.

Clasamentul final al competiției are următoarea înfățișare: 1. A.S.A. (antrenor V. Tulcea) 187 p. (cîștigătoare a „Cupa Primăverii“), 2. Spartac (antrenor Lu. Slavescu) 78 p., 3. Progresul (antrenor O. Holtzman și M. Gantner) 56 p., Constructorul (antrenor N. Naumescu) Stan Ilie) 52 p., 5. Voința (antrenor Geta Pitică și I. Pop) 50 p., 6. Ber Grivița (antrenor A. Ardeleanu) 20 p.

MEDVEŠCIAK ZAGREB JOACĂ MARȚI ȘI MIERCURI LA BUCUREȘTI

După cum am anunțat, cunoscuta echipă masculină de handbal Medveščiak din Zagreb va evolua săptămîna viitoare în țara noastră. În programul turneului acestei formații au survenit însă câteva modificări. Astfel, Medveščiak va juca în București marți cu Universitatea București și miercuri cu Steaua. Ambele partide

vor avea loc pe terenul Progresul, începînd de la ora 17. În caz de timp nefavorabil, întîlnirile se vor deslășura în sala Floreasca, în aceleași zile și de la aceeași oră.

Al treilea și ultimul meci al handbaliștilor iugoslavi se va disputa vineri la Timișoara.

În preajma sezonului athletic în aer liber

(Urmare din pag. 1)

La baza sportivă Dinamo atleții se pregătesc în condiții bune. Ei au la dispoziție o pistă de aproape 300 m, sectoare pentru sărituri precum și o pistă nouă pentru săritura cu prăjina. La asociațiile sportive Metrom și Carpați s-au reamenajat sectoarele pentru probele de atletism. Acestea vor fi folosite pentru competițiile de masă.

Deoarece în Brașov volumul activității atletice este deosebit de mare, se impune ca asociațiile și cluburile să planifice cît mai judicios pregătirile atleților și să acorde o mai mare atenție pentru întreținerea acestor amenajări sportive.

C. GRUIA-coresp. reg.

GATA DE START!

Pe stadionul „23 August“ din orașul Cîmpulung Muscel a fost reamenajată pista de atletism și toate sectoarele pentru aruncări. **Importante sume au fost alocate și pentru reparațiile cabanei stadionului unde se află vestiarele, instalațiile sanitare etc.**

În rafturile magaziei au fost aduse materiale sportive și echipament complet pentru buna desfășurare a antrenamentelor și întrecerilor atletice. De asemenea, a fost angajat un specialist care se va ocupa de întreținerea pistei. **Într-un cuvînt, se poate spune că stadionul din Cîmpulung Muscel este și el gata de start!**

V. POPESCU-coresp.

GOSPODARI ȘI... GOSPODARI

Zilele trecute am făcut o vizită pe stadioanele din Galați. Iată cîteva constatări făcute la fața locului. Voi începe cu cel mai mare stadion, Dunărea. Lucrările efectuate la acest stadion pentru reamenajarea pistei, a sectoarelor de aruncări sau de sărituri în vederea noului sezon competițional au fost terminate în cea

mai mare parte. Holurile și cabinetele din clădirea stadionului au fost renovate. Numai dușurile nu sînt corespunzător revizuite.

Regretabil este faptul că administrația stadionului neglijează supravegherea pistei în timpul antrenamentelor și a meciurilor de fotbal astfel că numeroși spectatori pătrund pe pistă deteriorînd-o.

Stadionul Portul roșu, care nu de mult a avut un teren de joc gazonat și o pistă de atletism bine îngrijită, se prezintă acum cu totul altfel. Proasta întreținere și o exploatare nerațională au adus terenul într-o stare jalnică iar pista de atletism nu mai are zgură fiind năpădită de iarbă.

Clubul sportiv orășenesc a luat măsuri pentru reamenajarea stadionului Viitorul. S-a adus zgura pentru pistă iar terenul de fotbal, în sfîrșit, va fi gazonat.

Stadionul Ancora S.N.G. a fost pînă nu de mult inundat. Totuși, s-a adus cantitatea de zgură necesară pistei urmînd ca îndată ce timpul va fi favorabil să fie adus și nisipul și să se înceapă lucrările.

ȘT. CONSTANTINESCU-coresp. reg.

ATLETISM



Marițana Ciurea și-a realizat un record personal cu o aruncare de 46,66 m.

Start promițător!

Pe stadionul de la Snagov, în condiții atmosferice grele, s-a desfășurat un concurs de atletism cu participarea cîtorva dintre cei mai buni juniori ai noștri. Deși la primul start în aer liber din acest sezon, atleții au realizat o serie de rezultate remarcabile, majoritatea fiind „recorduri personale“.

BAIEȚI: *ciocan 6 kg:* St. Siscovci 63,36, R. Purghe 53,65, D. Popescu 53,48; *disc 1,5 kg:* Z. Hegedu 49,98; *suliță 800 g:* St. Giubelan 62,29, Th. Pec 58,39; *FETE:* *greutate 3 kg:* El. Ioniță 12,00; *disc:* A. Menis 40,00; *suliță:* M. Ciurea 46,66; 80 m Ed. Schal 11,9.

• Astăzi, de la ora 8,30, se va desfășura o cursă de 50 km marș. Întrecerea, organizată de clubul Steaua, va avea loc pe Șos. București—Ploiești. Startul se va da la km 8 — Aeroportul Băneasa.

• Duminică la ora 10, în împrejurimile stadionului Tineretului, va avea loc etapa a III-a a competiției de marș dotată cu „Cupa primăverii“.

• Concurs de atletism pe stadionul Universității din Cluj. Vreme nefavorabilă: **FETE:** 100 m: A. Beșuan 12,6; 200 m: V. Toth 28,4; **BAIEȚI:** 100 m: T. Lența 11,8; 300 m: Gh. Lascu 39,3; 400 m: F. Purghe 53,7; 800 m: C. Ciortăș 2:08,0; 3000 m: F. Rusu 9:06,0; *ciocan 6 kg:* I. Cîmpianu 48,01; *ciocan 7,257 kg:* I. Cîmpianu 43,10; *suliță 600 g:* V. Bogdă 53,40. (A. PALADE-URSU coresp.)

UNDE MERGEM?



AZI

BASCHEI. Sala Dinamo, de la ora 18: I.C.F.—Progresul (m. II), Constructorul—Politehnica București (f. I), meciuri în cadrul campionatelor republicane.

HALTERE. Sala I.C.F., de la ora 17: concurs cu participarea halterofililor fruntași.

RUGBI. Teren Politehnica, ora 17: Politehnica—Constructorul (cat. B).

SCRIMĂ. Sala de sport a Facultății de Drept, de la ora 16: proba de floretă băieți din cadrul campionatului Capitalei.

MINE

BASCHEI. Sala Floreasca, de la ora 8: I.C.F.—Voința Brașov (f. I), Progresul—Crișul (f. I), Rapid—Universitatea Cluj (f. I), Politehnica București—Politehnica Galați (m. I), Dinamo—Steagul roșu Brașov (m. I).

INOT. Bazinul Floreasca, de la ora 9,30: concurs organizat de Clubul sportiv școlar.

POLO. Bazinul Floreasca, de la ora 10,30: campionatul de juniori al orașului București.

HANDBAL. Teren Progresul, de la ora 10: Progresul—Partizanul roșu Brașov (f. I), Rapid—Voința Odorhei (f. I), Universitatea—Confecția (f. I); teren Dinamo, de la ora 16: Dinamo București—Dinamo Bacău (m), meciuri în cadrul campionatelor republicane.

VOLEI. Sala Dinamo, de la ora 8,30: Metalul—Farul Constanța (f. I), Dinamo—Universitatea Cluj (f. I), Dinamo—Tractorul Brașov (m. I); sala Giulești, de la ora 9: C.P.B.—C.S.M.S. Sibiu (f. I), Rapid—Știința Craiova (f. I), meciuri în cadrul campionatelor republicane.

RUGBI. Teren Constructorul, de la ora 10: Grivița Roșie—Gloria, Constructorul—Steaua (categoria A); teren Dinamo, ora 16: Dinamo—Progresul (categoria A); stadionul Tineretului (teren II), de la ora 10: Vulcan—Aeronautica, Arhitectura—Rapid (categoria B); stadionul Tineretului (teren III), ora 11,30: Olimpia—S.N. Ottenița (categoria B).

LUPTĂ LIBERĂ. Sala Giulești, de la ora 9: concurs cu participarea luptătorilor de la I.C.F., Steaua și Rapid.

FOTBAL. Stadionul Republicii, ora 9: Metalurgistul — Ceahlăul Pîsti Neamț (categoria B), ora 11: Progresul — Metalul Tirgoviște (ca B); stadionul Dinamo, ora 11: Dinamo—Metalul Tirgoviște (juniori); stadionul „23 August“, teren III, ora 11: Metalurgistul—Farul (juniori); stadionul „23 August“ teren II, ora 11: Viitorul—Dunărea Giurgiu (juniori); stadionul Steaua, ora 11: Steaua—Progresul Corabia (juniori); stadionul Progresul, ora 1: Progresul—Oltul Rm. Vlcea; teren V. Seliște, ora 11: Dinamo Victoria—Dunărea Pitești (juniori); teren Laromet, ora 11: Tehnometal—Textila S.I. Gheorghe (ca C).

CICLISM. Șoseaua București—Ploiești (variantea Buftea), km 7, de la ora 10 start în „Cupa Voința“.

SCRIMĂ. Sala de sport a Facultății de Drept, de la ora 9: proba de sabie din cadrul campionatului Capitalei.

DE AICI REÎNCEP ÎNTRECEREA ECHIBELE DIN CATEGORIILE B ȘI C

GATA PENTRU START

SERIA I table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

SERIA SUD table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

SERIA A II-A table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

SERIA VEST table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

SERIA EST table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

SERIA NORD table with 14 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.

PROGRESUL BUCUREȘTI

Vrem să „terminăm” campionatul după a VII-a etapă a returului, ne-au spus antrenorii Progresului.

Bun pentru start — a răspuns simplu și sigur antrenorul principal P. Moldoveanu.

N. MUSCELEANU

METALUL TIRGOVIȘTE

Înainte de începerea campionatului, l-am rugat pe antrenorul principal Ștefan Bădin să ne prezinte noutățile cu care actuala ocupantă a locului II, din prima serie a categoriei B, se prezintă la startul returului.

normal metalurgist — că ea nu a decurs în condițiile cele mai favorabile.

Totuși, manca de pregătire a cunoscut în ritm de la zi la zi mai ridicat, compensând greutățile pe care le-am întâmpinat.

M. AVANU-coresp.

JIUL PETRILA

Nu puțini sint acei care consideră că Jiul face meciuri de nivelul echipelor de categoria A.

T. TOHATAN-coresp. reg.

LOCOMOTIVA IAȘI

Jucătorii și antrenorii formației teroviare din Iași, lideră în seria Est, a categoriei C, au în acest retur un tel pentru care sint hotărâți să nu precupească nici un efort: promovarea în categoria B.

D. DIACONESCU-coresp. reg.

D. VALERIU-coresp.

METROM BRAȘOV

Perioada de întrerupere a campionatului categoriei C a fost folosită din plin de jucătorii liderului seriei Sud.

C. GRUIA-coresp. reg.

C.F.R. TIMIȘOARA

Autoritarul lider al seriei Vest din campionatul categoriei C dorește să confirme buna sa comportare din tur.

STAN SIMION

STEAUA ROȘIE SALONTA

Într-o convorbire telefonică pe care am avut-o cu antrenorii Iuliu Daroc și Vasile Bodo am aflat că echipa clasată pe locul I în seria Nord, Steaua roșie Salonta, s-a pregătit cu minuțiozitate pentru acest retur.

DE LA F.R. FOTBAL

Se aduce la cunoștința echipelor de fotbal care activează în categoriile B și C că toate jocurile programate în returul campionatului 1965-66 se vor desfășura dimineața, de la orele 11.

MECI AMINAT

Partida Flacăra Moreni—Politehnica București, care trebuia să se dispute mierne la Moreni, se va juca la 13 aprilie.

A? — antrenorul Eugen Mladin ne-a răspuns următoarele:

„Returul va fi o extraordinară încheiere de forțe din care sper ca noi să ieșim câștigători. Am mare încredere în jucătorii mei!”

S. BALOI-coresp.

MINERUL BAIJA MARE

Fotbaliștii băimăreni au un obiectiv precis în acest retur: promovarea în categoria A I.

M. AVANU-coresp.

JIUL PETRILA

Nu puțini sint acei care consideră că Jiul face meciuri de nivelul echipelor de categoria A.

T. TOHATAN-coresp. reg.

LOCOMOTIVA IAȘI

Jucătorii și antrenorii formației teroviare din Iași, lideră în seria Est, a categoriei C, au în acest retur un tel pentru care sint hotărâți să nu precupească nici un efort: promovarea în categoria B.

D. DIACONESCU-coresp. reg.

D. VALERIU-coresp.

METROM BRAȘOV

Perioada de întrerupere a campionatului categoriei C a fost folosită din plin de jucătorii liderului seriei Sud.

C. GRUIA-coresp. reg.

C.F.R. TIMIȘOARA

Autoritarul lider al seriei Vest din campionatul categoriei C dorește să confirme buna sa comportare din tur.

STAN SIMION

STEAUA ROȘIE SALONTA

Într-o convorbire telefonică pe care am avut-o cu antrenorii Iuliu Daroc și Vasile Bodo am aflat că echipa clasată pe locul I în seria Nord, Steaua roșie Salonta, s-a pregătit cu minuțiozitate pentru acest retur.

DE LA F.R. FOTBAL

Se aduce la cunoștința echipelor de fotbal care activează în categoriile B și C că toate jocurile programate în returul campionatului 1965-66 se vor desfășura dimineața, de la orele 11.

MECI AMINAT

Partida Flacăra Moreni—Politehnica București, care trebuia să se dispute mierne la Moreni, se va juca la 13 aprilie.

Din carnetul cronicarului

MICROSTATISTICA ETAPEI

Așa cum am arătat și ieri, din cele 17 goluri înscrise în etapa a XVI-a, 14 au fost realizate de echipele gazdă.

Două echipe nu au înscris nici un gol în primele trei etape ale returului. Este vorba de Politehnica Timișoara (care a pierdut de trei ori la 0) și Universitatea Cluj (unicul gol care figurează în dreptul ei în clasamentul returului este, de fapt, opera fundașului Ivan de la Știința Craiova care a trimis balonul în propria sa poartă).

Fiindcă veni vorba de autogoluri să arătăm că Pojoni (Crișul) e la a doua ispravă de acest fel.

În etapa de joi — a XVI-a — Plugaru (Știința Craiova), Adam (Siderurgistul Galați), C. Radu (Dinamo Pitești) au înscris primele lor goluri din acest campionat.

Nici un jucător nu a primit nota 10. În schimb, șase fotbaliști se pot mândri cu nota 9: C. Dan (Rapid), Nunweiller VI (Dinamo București), Pexa (Universitatea), Ioniță și Adam (Siderurgistul Galați), David (Dinamo Pitești).

CLASAMENTUL RETURULUI

Table with 4 columns: Rank, Team Name, Goals Scored, Goals Conceded, Points.



DEBUTANȚI ÎN „A”

În prim plan, alergând după balon, tinărul rapidist ȘTEFAN, înlocuitorul lui Greavu, în meciul de joi cu Petrolul.

Potoreporterul nostru A. Neagu l-a surprins într-o poziție caracteristică. Am fi nedrepti dacă, vorbind despre Ștefan, n-am pomeni alături de numele lui și de Mitroi și Neagu (nu se văd în fotografie dar... s-au văzut pe teren). Și ei au primit „bo-

tezul focului” în meciul de joi, dovadă reală calități. În încheierea acestor rinduri felicităm antrenorii echipei Rapid, pentru tinertii de care se ocupă.

C. M.

I. O.

ÎN CIUDA PLOII!

Joi dimineața, când ploaia care se pornise cu 36 de ore înainte continua să cadă în același ritm, mulți iubitori ai fotbalului din Capitală s-au întrebat dacă meciurile de pe „Republicii” se mai joacă sau nu și dacă n-ar fi mai bine ca ele să fie aminate.

Apoi, ploaia s-a oprit.

Ne gindeam însă, în timp ce ne îndreptam spre stadionul Republicii, că vom asista la două meciuri disputate în condiții vitrege, pe un teren desfundat, unde nu mai poate fi vorba de un control al mingii, de precizia paselor și de toate celelalte elemente pe care le așteptăm în condiții normale de joc.

Este un exemplu de bună gospodărire, pe care se cuvine să-l consemnăm. Folosim prilejul pentru a aminti celor ce răspund de stadionul Republicii, I.E.B.S., că în curând vor începe și meciurile în nocturnă. N-ar

DE LA F.R. FOTBAL

Se aduce la cunoștința echipelor de fotbal care activează în categoriile B și C că toate jocurile programate în returul campionatului 1965-66 se vor desfășura dimineața, de la orele 11.

MECI AMINAT

Partida Flacăra Moreni—Politehnica București, care trebuia să se dispute mierne la Moreni, se va juca la 13 aprilie.

ȘTIRI...

PE ALTE TERENURI...

Întrucât unor echipe din categoriile B și C le este ridicat dreptul de organizare a meciurilor pe teren propriu, o serie de partide programate în prima etapă a returului vor avea loc pe alte terenuri.

Meciul Metalul Copșa Mică—Soda Ocna Mures se va juca la Mediaș, deoarece terenul din Copșa Mică este în reparație.

Formațiile din seria I la jumătatea returului

În campionatele categoriei A e programată mîine o etapă cu multe partide atractive, dintre care în mod deosebit rețin atenția următoarele: **Dinamo București — Tractorul Brașov**, **Politehnica Cluj — Farul Constanța**, **Politehnica Timișoara — Politehnica Brașov** (masculin seria I), **C.P. București — C.S.M. Sibiu**, **Partizanul roșu Brașov — Penicilina Iași** (feminin seria I), **C.S.M.S. Iași — Progresul București și Știința Petroșeni — Alumina Oradea** (masculin seria a II-a). Sînt întîlnirile de importanță majoră pentru viitoarea situație din clasamente a echipelor care, la seria I, intră cu etapa de dumi-

leri la Brăila:

Progresul—Rapid București 1-3

BRĂILA, 1 (prin telefon). — Întîlnirea masculină de volei dintre formația locală Progresul și Rapid București s-a încheiat cu victoria echipei oase pe scorul de 3-1.

Localnicii au practicat un joc mult îmbunătățit, au servit o replică dirză bucureștenilor, dar au cedat în finalul seturilor, cînd adversarii au dovedit mult calm. S-au remarcat: Chertinișan, Păunoiu, Bruckner (P), Drăgan și Nicolau (R). A arbitrat bine S. Dumitrescu — Ploiești. (N. COSTIN, coresp.).

nică în cea de a doua jumătate a returului.

Iată programul complet al etapei de mîine: **MASCULIN SERIA I — 5. Dinamo București — 2. Tractorul Brașov** (2-3), **11. Politehnica Cluj — 9. Farul Constanța** (2-3), **10. Politehnica Timișoara — 6. Politehnica Brașov** (0-3), **4. Știința Galați — 12. Minerul Baia Mare** (3-2), **7. Petrolul Ploiești — 3. Steaua București** (0-3); **FEMININ SERIA I — 4. C.P. București — 5. C.S.M. Sibiu** (3-1), **1. Rapid București — 6. Știința Craiova** (3-1), **10. Metalul București — 3. Farul Constanța** (0-3), **2. Dinamo București — 7. Universitatea Cluj** (3-1), **9. Partizanul roșu Brașov — 8. Penicilina Iași** (0-3) (**MASCULIN SERIA a II-A — 6. C.S.M.S. Iași — Progresul București** (0-3), **8. Știința Petroșeni — 4. Alumina Oradea** (1-3), **10. Știința Tg. Mureș — 7. I.C.F. București** (0-3), **1. Viitorul Bacău — 9. Ind. sîrmei C. Turzii** (1-3), **2. Electroputere Craiova — 5. Înainte Timișoara** (1-3). Cifrele dinaintea echipelor indică locurile ocupate în clasamente la ora actuală, iar scorurile dintre paranteze sînt rezultatele din tur.

Reamintim că MECIUL Alumina ORADEA — C.S.M.S. Iași (m. II) s-a încheiat cu rezultatul de 3-1 în favoarea orădenilor, Meci deosebit de echilibrat, cîștigat de gazde datorită calmului lor în momentele hotărîtoare.

Echipele calificate în etapa a II-a a „interregionalelor“

Prima etapă a fazei interregionale a campionatului republican de popice pe echipe, desfășurată la sfîrșitul săptămîinii trecute, s-a încheiat cu următoarele rezultate: **feminin: Voința Tg. Mureș — Unio Satu Mare** 2399—1965 p.d., **Gaz metan Mediaș — Viscoza Lupeni** 2185—2082 p.d., **Hidromecanica Brașov — Progresul Pitești** 2252—1982 p.d., **I.C. Oradea — C.S.M. Reșița** 1962—2034 p.d., **Laromet București — Voința Constanța** 2285—2178 p.d., **Rapid București — Sănătatea Birnova** 2587—1833 p.d., **Voința Ploiești — Voința Craiova** 2177—1764 p.d., **Stăruința Tg. Mureș — Unirea Roman** 2279—2233 p.d.; **masculin: Voința Oradea — Industria locală Baia Mare** 4931—4848 p.d., **Olimpia Reșița — Paringul Lonea** 4827—4776 p.d., **Industria sîrmei Cimpia Turzii — C.F.R. Timișoara** 4909—4979 p.d., **Constructorul București — Locomotiva Iași** 5084—4969 p.d., **Constructorul Craiova — Gaz metan Mediaș** 4983

—5109 p.d., **Unirea Roman — Cetatea Giurgiu** 4827—4791 p.d., **Gloria București — Cimentul Medgidia** 4718—4793 p.d., **Voința Tg. Mureș — Fulgerul Cimpulung Moldovenesc** 5186—4672 p.d., **Petrolul Ploiești — Progresul Pitești** 5149—4728 p.d.

În etapa a II-a a fazei interregionale, programată azi și mîine se dispută următoarele partide: **feminin: Voința Tg. Mureș — Gaz metan Mediaș**, la Cluj; **Voința Cluj — Hidromecanica Brașov**, la Tg. Mureș; **C.S.M. Reșița — Laromet București**, la Craiova; **Cetatea Giurgiu — Rapid București**, la Ploiești; **Voința Ploiești — Stăruința Tg. Mureș**, la Brașov; **masculin: Voința Oradea — Olimpia Reșița**, la Cluj; **C.F.R. Timișoara — Constructorul București**, la Sibiu; **Gaz metan Mediaș — Flacăra Cimpina**, la București; **Unirea Roman — Cimentul Medgidia**, la Ploiești; **Voința Tg. Mureș — Petrolul Ploiești**, la Brașov. Intrecerile se desfășoară tur-retur eliminatoire.

Constătuire metodico-științifică

Centrul sportiv experimental „Viitorul“ a organizat marți o constătuire metodico-științifică pe tema: „Unele aspecte ale metodicii pregătirii sportive a copiilor și juniorilor“.

La lucrările constăturii, desfășurate în sala de ședințe a centrului, au luat parte peste 50 de invitați din București și din provincie, specialiști în problemele sportului de performanță.

Au fost prezentate următoarele comunicări:

— „Proiect de programă de studiu pentru gimnastii începători“ de prof. Nicolae Covaci; „Observații asupra orientării și conținutului pregătirii voleibalistice începători“ de prof. Marcel Șerban; „Observații referitoare la orientarea metodică a pregătirii copiilor pentru practicarea înaltului sportiv“ de prof. Mircea Olaru; „Contribuții metodice la stabilirea ponderii forței și succesiunii exercițiilor în lecțiile de antrenament din perioada competițională a halterofilii juniori“ de prof. Nicolae Amzuică; „Dezvoltarea capacității tinerilor gimnști de a gândi independent în procesul de instruire“ de prof. Mircea Bădulescu; „Despre o nouă variantă în antrenamentul alergătorilor de semifond“ de prof. Dumitru Buiac; „Precizări în legătură cu dezvoltarea forței și dețentei la săritorii în lungime și triplusalt“ de prof. Baruch Elias; „Contribuții la stabilirea unei orientări metodice unitare în pregătirea sportivă a copiilor și juniorilor“ de prof. Rodica Siclovian; „Observații biologice în legătură cu procesul de antrenament la echipa de volei junioare Viitorul“ de dr. Alexandru Parthenie și „Metoda biologică complexă pentru studiul sportivilor de performanță seniori și juniori“ de biochimist Gheorghie Haralambie și dr. Alex. Parthenie.

Referatele au abordat — în cadrul tematicii generale — o serie de probleme de mare actualitate în sport. În discuțiile care au urmat, vorbitorii, printre care academicianul Eugen Macovschi, Nicu Alexe, doctor în științe pedagogice, prof. dr. Florin Ulmeanu, conf. univ. Ion Siclovian și alții, au subliniat în cuvîntul lor frumoasa și rodnică activitate pe tărîm științific desfășurată de către cercetătorii de la „Viitorul“.

Ar fi bine ca asemenea acțiuni să fie organizate și în alte cluburi, iar concluziile să fie generalizate și, ceea ce este foarte important, să fie puse cît mai grabnic în practică.

Programul campionatului republican categoria A

La 10 aprilie va începe o nouă ediție a campionatului republican de lupte greco-romane pe echipe — categoria A. În 1966 vor activa în categoria A formațiile **Dinamo**, **Steaua**, **Rapid** și **Metalul București**, **Chimistul Baia Mare**, **Unio Satu Mare**, **Steagul roșu Brașov**, **Oțelul Galați**, **C.F.R. Timișoara**, **A.S.M.T. Lugoj**, **C.S.M. Reșița** și **C.S. Electroputere Craiova**.

ETAPA I 10 APRILIE

Grupa I la Baia Mare (Dinamo, Chimistul Baia Mare, C.F.R. Timișoara). **Grupa a II-a la Lugoj** (Steaua, Unio S. Mare, A.S.M.T. Lugoj). **Grupa a III-a la Reșița** (Rapid, Steagul roșu Br., C.S.M. Reșița). **Grupa a IV-a la Craiova** (Metalul, Oțelul Galați, Electroputere).

ETAPA A II-a 8 MAI

Grupa I la Reșița (Dinamo, Unio S. Mare, C.S.M. Reșița). **Grupa a II-a la București** (Steaua, Chimistul B. Mare, Electroputere). **Grupa a III-a la Galați** (Rapid, Oțelul Galați, C.F.R. Timișoara). **Grupa a IV-a la Lugoj** (Metalul, Steagul roșu Br., A.S.M.T. Lugoj).

ETAPA A III-a 5 IUNIE

Grupa I la București (Dinamo, Steaua) **Grupa a II-a la București** (Rapid, Metalul) **Grupa a III-a la Baia Mare** (Chimistul B. Mare, Unio S. Mare) **Grupa a IV-a la Brașov** (Steagul roșu Br., Oțelul Galați), **Grupa a V-a la Timișoara** (C.F.R. Timiș., A.S.M.T. Lugoj) **Grupa a VI-a la Craiova** (C.S.M. Reșița, Electroputere)

ETAPA A IV-a 4 SEPTEMBRIE

Grupa I la București (Dinamo, Steaua Rapid, Metalul) **Grupa a II-a la Satu Mare** (Chimistul B. Mare, Unio S. Mare, Steagul roșu Br., Oțelul Galați) **Grupa a III-a la Timișoara** (C.F.R., A.S.M.T. Lugoj, C.S.M. Reșița, Electroputere).

ETAPA A V-a 25 SEPTEMBRIE

Grupa I la Brașov (Dinamo, Steagul roșu Br., Electroputere) **Grupa a II-a la Galați** (Steaua, Oțelul Galați, C.S.M. Reșița) **Grupa a III-a la București** (Rapid, Chimistul B. Mare, A.S.M.T. Lugoj) **Grupa a IV-a la Satu Mare** (Metalul, Unio S. Mare, C.F.R. Timișoara).

ETAPA A VI-a 5-6 NOIEMBRIE

Grupa I la București (Dinamo, Oțelul Galați, A.S.M.T. Lugoj). **Grupa a II-a la București** (Steaua, Steagul roșu Br., C.F.R. Timișoara). **Grupa a III-a la București** (Rapid, Unio S. Mare, Electroputere). **Grupa a IV-a la București** (Metalul, Chimistul B. Mare, C.S.M. Reșița).

PROMISIUNILE ELEVILOR

VOLEIBALIȘTI DIN SIBIU



Echipele calificate în etapa a II-a a „interregionalelor“

Foto: prof. Gh. Ludu

Sibiul — oraș cu un bun renume în acțiunea de permanentă descoperire și formare a elementelor voleibalistice tinere de talent și cu perspective certe de progres. O recentă deplasare pe urmele acestei frumoase tradiții sibiene, ne-a produs satisfacția de a o găsi conservată și dezvoltată în mod remarcabil. Numeroasele aprecieri pozitive, dintre care o parte le consemnăm în rândurile ce urmează, ni le-au prilejuit vizitele făcute la antrenamentele citorva dintre echipele locale de juniori și junioare, menite a constitui pepiniera formațiilor de seniori și de senioare ale C.S.M. Și ne-am dat seama că junioarele și juniorii pe care i-am văzut la lucru pot intrădevăr reprezenta izvorul de cadre dorit.

Pe acest plan, al selecției, al muncii cu cadrele tinere, la Sibiu poți nota, într-adevăr, numeroase realizări importante, poți afla destule fapte care denotă preocuparea intensă, strădanii, pasiune. Din acest punct de vedere, Sibiul nu se dezmințe, continuînd a fi pentru volei un filon bogat în talente elemente de perspectivă. Centrul intensității activității sibiene desfășurate pe acest tărîm, al depistării și creșterii valorilor voleibalistice de mîine, îl constituie Școala sportivă de elevi, iar promotorii — profesorii de educație fizică cu specializarea volei (Gh. Bodescu, V.I. Gusu, V. Hărău), în frunte cu directorul S.S.E., V. Lăzăruț.

Această luptă pentru dezvoltarea dragostei de volei, pentru înrădăcinarea unor deprinderi corecte în executiile tehnice și pentru transmiterea noțiunilor tactice din ce în ce mai avansate la aproximativ 100 de elevi și 90 de elevi din clasele V—XI, împărțiti în cîte cinci grupe. Extragem din multitudinea de date culese pe cele mai elocvente privind o bună selecție și elemente de certă perspectivă.

Astfel, la fete, grupele sportive din clasele V și VI numără 40 de voleibaliste, cu o medie de înălțime de 165 cm, cele mai talentate fiind **Aurora Popenta**, **Adina Chirilăanu** și **Magdalena Dancu**; din clasele VII—VIII au fost reținute 25 jucătoare cu o înălțime medie de 168 cm (**MIORA DOBRIN**, **Mariana Duică**, **Sabina Horhat**, **Dana Omeag**); clasa a IX-a, 18, 169 cm, elevele formînd o echipă antrenată de prof. Gh. Bodescu și activînd în campionatul regional, unde e clasată pe locul 6 (**RODICA POPA** — 176 cm, **CRISTINA POPA** — 14 ani, 174 cm, **MARIA OLARU** — 170 cm și **ELENA**

TOPA — 14 ani, 165 cm, care promite a fi o bună ridicătoare și se impune totodată prin sîrguința la învățătură; 10 pe toată linia); clasele X—XI, 16, 168 cm (**Maria Bărbulescu** — 174 cm, **Eugenia Moldovan** — 165 cm).

Iar la băieți: clasele a V-a, 18 sportivi, cu înălțime medie de 154 cm. (**Enăchescu, Jipa**); clasele VI—VII, 24, 169 cm (**Tempea, Galat, Făcăianu, Vădoin**); clasele a VIII-a, 17 (**SCHUSTER** — 175 cm, și numai 10 la carte, **Popenta** — 174 cm, **Reti** — 172 cm, **Crisan** — 167 cm, — un talentat ridicător); clasele IX—X, 18 (**BORCEA** — n. 1951, 179 cm, iar la învățătură, cu excepția a doi de 9, numai 10, **GALOZDEA A.** — n. 1951, 177 cm și note doar de 10, ambii ridicători, și **CRISTEA** — 177 cm); clasele X—XI, 13 voleibaliști constituînd o echipă pe care o antrenează profesorul V.I. Gusu și e participăntă la campionatul regional, clasîndu-se pe locul 3 (**SANDOFICI** — n. 1948, 190 cm, fruntaș la învățătură, finalist în Olimpiada de fizică pe țară, **MOLOȘAGA** — n. 1948, 185 cm, amîndoi în vederile selecționării pentru echipa națională de tineret, **VILCU** — n. 1948, 187 cm, **CAVOZDEA M.** — n. 1950, 180 cm). Media de înălțime a acestei echipe e de 180 cm, iar sportivii care o compun sînt născuți trei în 1950, nouă în 1948 și unul în 1947.

Pe majoritatea sportivelor și sportivilor menționați în „fișele“ redate mai sus i-am văzut la lucru. Iar cele văzute ne permit să nădăjduim. Pentru că aceste tinere mlădite sînt din belșug dotate cu

calitățile cerute de acest sport și pentru că profesorii lor muncesc cu competență și remarcabilă pasiune. Iar dacă spațiul ne-ar permite, ar fi multe de spus despre laborioasa activitate a profesorilor lor. Așa, însă, ne oprim doar la trei aspecte care se cuvin a fi neapărat subliniate: **modul judicios în care își planifică și își duc munca cu tinerele cadre; grija pentru menținerea și continuarea îmbunătățire a situației la învățătură a sportivilor, legătura permanentă și colaborarea cu părinții acestora pentru organizarea chibzuită a timpului liber al elevilor; iar dintre preocupările de ordin voleibalistic — aceea pentru formarea de jucătoare și jucători capabili să lovească mingea aproape la fel de bine cu ambele mîini.** La toate acestea găsim util să adăugăm ceva, esențial după părerea noastră, valabil atît pentru actualii, cît și pentru viitorii antrenori ai acestor speranțe: **grija sporită față de pregătirea și dezvoltarea lor pentru ca să nu se piardă, ca atîtea altele, ci să fie păstrate pentru voleiul nostru. Ele vor trebui promovate cu curaj, la momentul oportun, asigurînd astfel fondul de sportivi atît de necesar în viitoarele mari întreceri internaționale de volei.**

Promisiuni sibiene... Credem în împlinirea lor și o așteptăm, amintindu-ne și amintindu-vă cîți jucători valoroși din categoria A au fost descoperiți și crescuți la Sibiu: **Chinzariuc** și **Bidian** (azi la Știința Brașov), **Hentschel** (Știința Galați), **Solomon** (Minerul Baia Mare), **Lăicu Biji** și **Doina Biji-Tărășan** (Farul Constanța) și mulți alții...

CONSTANTIN FAUR

Ați jucat la noul concurs Pronosport?

Începînd cu concursul de mîine, în luna aprilie, în locul concursurilor paralele PRONOSPORT A și B, se aplică experimental o nouă formulă de concurs PRONOSPORT.

Fiecare concurs PRONOSPORT se va desfășura pe baza unui program alcătuit din 13 meciuri, numerotate de la I la al XIII-lea.

Se alocă inițial din fond special suma de 250 000 lei, în afara fondului de premii al concursului respectiv.

Cu o variantă întreagă sau cu una jucată 50% se pot cîștiga premii pînă la 240 000 lei.

Dăm din nou mai jos programul acestui concurs:

I. U.R.S.S.—România (juniori)
II. Oțelul Galați—Dinamo Bacău
III. Recolta—Arieșul
IV. Oltul—Dinamo Victoria
V. C.S.M. Sibiu—Jiul Petrița
VI. A.S.A. Tg. Mureș—C.S.M. Reșița
VII. Industria sîrmei—Clujeana
VIII. Catania—Roma
IX. Fiorentina—Bologna
X. Milan—Internazionale
XI. Sampdoria—Lanerossi
XII. Spal—Cagliari
XIII. Torino—Juventus.

LOTO

La tragerea din 1 aprilie 1966 au fost extrase din urnă următoarele numere:

22 23 25 64 66 42 75 79 78 55
Premii suplimentare: 45 42 72

Cu barca pe Atlantic

Doi englezi vor încerca anul acesta să traverseze Oceanul Atlantic pe o barcă cu rame. Ambarcațiunea care va fi folosită este în construcție. La originea proiectului se află căpitanul John Ridgway, parașutist și campion amator de box (categoria grea). Identitatea coechipierului său ca și caracteristicile bărcii sînt tînuțe, deocamdată, secrete.

Pînă în prezent a avut loc o singură tentativă de traversare a Oceanului Atlantic cu o barcă cu rame care s-a încheiat cu un succes deplin. În 1896 doi norvegieni, George Harbo și Frank Samuelson, au reușit să parcurgă distanța New York-Le Havre în 62 de zile. Această realizare nu a fost însă determinată de un spirit sportiv: cei doi norvegieni, cărora le era dor de țara lor nu au avut, pur și simplu, cu cea să-și plătească biletul de călătorie spre Europa!

Carte de vizită: ALEXANDRA NICOLAU

Răspundem dorinței cititorului nostru Eugen Manea din Ploiești publicînd această „carte de vizită” a campioanei de șah a României, care nu de mult, la Belgrad, a reușit un strălucit succes, ocupînd locul întâi și învingînd-o în partida directă pe deținătoarea titlului mondial, Nona Gaprindasvili.

Preocupările pentru șah ale Alexandrei Nicolau au fost foarte timpurii. La șase ani, încă înainte de a merge la școală, ea a învățat curîm să meargă pe șah. Dar, curiozitatea adevărată cu studiul organizat al acestui joc și cu tenința a început-o mai tîrziu, la Palatul pionierilor din Capitală, sub îndrumarea preceptului antrenor și pedagog Traian Ichim. La vîrsta de 13 ani — primul concurs,



la 20 de ani — primul titlu de campioană a țării, pe care Alexandra Nicolau avea să-l mai distîngă de încă 4 ori. În 1961, campioana României primește titlul de maestră internațională.

Palmaresul ei așa să se îmbogățească în mod constant cu urmări firească a unei pregătiri meticuloase și a unui talent cu totul remarcabil. Două victorii la marile turnee Eumen și Beverwijk în Olanda, participarea la turneele candidaților, cel mai bun rezultat la masa a 2-a la Olimpiada de la Split și, în sfîrșit, cea excepțională victorie de la Belgrad au dus-o pe Alexandra Nicolau în primul rînd al șahistelor care aspiră la titlul suprem.

Și poate că nu e aîd de departe timpul cînd Alexandra Nicolau se va găsi din nou față în față cu Nona Gaprindasvili, de data a ceasta într-un meci pentru titlul mondial.

MEDALIE DE ARGINT PENTRU... „PICKLES”

„Pickles”, cățelușul care a ajuns celebru în întreaga Anglie pentru că a găsit „Cupa Jules Rimet” va deveni acum... actor de cinema. La Londra s-a anunțat că a fost semnat un contract prin care „Pickles” va interpreta unul din „rolurile principale” în comedia „Spionul cu nasul rece” alături de un bulldog.

„Liga pentru protecția cîinilor” a decernat lui „Pickles” o medalie de argint în semn de recunoștință pentru găsirea Cupei. În același timp, o societate care fabrică alimente pentru animale a anunțat că va hrăni timp de un an pe „Pickles” în mod gratuit. Ce ție și cu fotbalul ăsta!

10000 de kilometri în 21 de zile cu campionii lumii la handbal (I)

„Dimineața zilei de 17 februarie. De-colm de la „Băneasa” cu o primă destinație — Berlin. Apoi, ne conștinăm drumul spre Middelburg, oraș al de federatia germană cu loc de desfășurare a celui de-al IV-lea meci ROMANIA-R.D. GERMANA.

„MECIUL ANULUI”!

Cu litere mari, întreaga presă de specialitate anunța astfel intrarea celor două echipe.

Partida a fost foarte interesantă, cu multe momente dramatice (Grob și Otolan au rănit câte un J. m.). Acțiunea noastră era îndreptată, mai ales, spre renumitul Paul Nedetzka, a cărui forță de pătrundere și șut erau cunoscute. Surpriza însă ne-a venit din partea lui Popescu și mai ales, Genschow care, de fiecare dată cînd tabela de scoruri arăta egalitate, cu șuturi impenetrabile. Așa se face că, în ciuda unor eforturi mari, a trebuit, la sfîrșit, să strîngem rîmna adversarilor noștri pentru o victorie la număr: 15-14 (3-3).

Au fost singurele momente neplăcute ale călătoriei. Ne gîndim, desigur, ce vor spune prietenii de acasă, mîile de tabitori ai handbalului din țara noastră, cînd vor afla rezultatul. Era, de altfel, prima înfrîngere a echipei noastre (cu lotul complet) după eucerirea celui de al doilea titlu mondial.

UN DERUTANT SPECTACOL HANDBALISTIC

Sîntem în drum spre Danemarca. Este o zi splendidă și via bună a revenit în mijlocul delegației noastre. Alerzarea însă nu-i scutește de emoții pe acei cîțiva jucători care se așteptau pentru prima dată deasupra Mării Baltice. Avionul coboară brusc de la cei peste 7000 de metri și-și lasă impresia că dintr-un moment în altul intri direct... în apă. Iluzia este însă de moment, pentru că aparatul de zbor este dirijat, în câteva secunde, direct pe pista de beton care pornește chiar de la mare!

În cele două zile care au precedat partida cu formația gazdă am avut timp și pentru antrenament și pentru vizite sau numeroase recepții la care am fost invitați. De altfel, în tot timpul șederii la Copenhaga am fost înconjurat și cu multă căldură și prietenie.

O vizită prin frumoasa capitală daneză ne-a oferit o surpriză plăcută: în centrul orașului am putut vedea, fîlfîind, drapelul scump al patriei noastre. Se afla în fața primăriei orașului, în al cărui hol principal era găzduită Expoziția de artă populară românească. Faptul că aceste comori de artă ale vrednicului nostru popor erau admirate, zăuic, de sute de vizitatori, ne-a prilejuit nu

sămăi o puternică emoție, dar și o justificată mîndrie.

În seara întîlnirii pe 5-a din palmaresul disputelor româno-daneze, miile de tabitori ai handbalului au fost drumul sălii „K.B.” iar cei care, din motivele de interes, s-au mulțumit și cu vizionarea partidei în fața micului ecran.

Au urmat 60 de minute de adevărat spectacol handbalistic, în care cele două echipe au aporat la întreaga arseală ai cunoștințelor tehnico-tactice. Pentru noi a fost o victorie reconfortantă (16-6-a din palmares), cu 10-7 (3-3), care l-a determinat pe Kurt Wadmark, cunoscutul antrenor al naționalei suedeze — prezent în calitate de observator — să declare că România va și la fel de greu de învins și în 1967, la C.M. din Suedia.

ȘI PESCUTORII DE BALENE SÎNT AMATORI DE HANDBAL!

Iată-ne, dar, ajunși în patria lui Nansen. De la Oslo vom lua trenul electric și ne vom îndrepta spre Sandafjord, un oraș de coastă din sud-estul Norvegiei, renumit pentru... pescuitul său de balene. Pe vremea ai apelor cîștigau sume frumoase din exploatarea vinătăului. Acum însă, se pare că balenele s-au mai rărit și tot mai des curajoșii pescari sînt nevoiți să se mulțumească — la capătul unor zile de îndelungată căutare — și cu... pești obișnuiți.

Am găsit orașul, pur și simplu, acoperit de zăpadă (peste 4 metri), iar lumea circulînd pe străzi prin adevărate tunele tăiate cu pricepere de mîinile harniceșor pescari. Așa că nu ne-a fost prea greu, ca la marșajia amabilelor noastre gazde, să găsim portul și navele imobilizate din cauza înghețului.

Dar, să vorbesc și despre meciul pe care l-am susținut aici. Jucătorii fîrți gazdă, tineri în marea majoritate, ne-au opus o dirză rezistență, ceea ce a obligat pe băieții să la meciul în serios. Am cîștigat cu 17-12 (9-6), iar a doua zi zărele menționate chiar în manșeta că: „este o onoare să pierzi doar la 5 goluri în fața campionilor lumii”. Cînd ne-am reîntors la Oslo pentru meciul revanșă, Laila Scheu-Nielsen, președintele federației de specialitate, ne mărturisise că în primul joc norvegienii au avut un prea mare... respect față de noi, dar că în al doilea vor face totul pentru a cîștiga. Am luat notă de părerea autorizată a acestei personalități a sportului feminin mondial (cu ani în urmă campioană mondială de șah, excelentă handbalistă și reîntrecută automobilistă) și ne-am pregătit ca atare.

NICOLAE NEDEF
antrenor emerit

NOTE DE DRUM

POSTA MAGAZIN

GH. MOADT, COMUNA TILMACIU. — Jucătorul care a executat lovitura de 11 metri în meciul Steaua-Crișul și a ratat-o a fost Negrea. N-ai văzut? Pe el l-au... pupat cu foc cel ce la Crișul, nu pe D. Popescu!

NICOLAE RENCA, JURILOVCA. — Dv. ridicată următoarea problemă: un jucător de șah are la un moment dat pe tablă o mulțime de piese, în timp ce adversarul său n-a rămas decât cu regele. Primul jucător poate să renunțe la unele din piesele sale și să continue jocul cu celelate? Nu, el n-are acest drept. De asemenea, pionul ajuns pe ultimul cîmp de transformare trebuie să capete o nouă... identitate. El poate fi transformat în orice piesă aflateare sau nu pe tablă în momentul acela, în afară de rege și... pion.

CORNEL STANCIU, TIMISOARA. — 1) Oskar Robertson a evoluat la București cu prilejul turneului întreprins de echipa de baschet a S.U.A. Wit



Chamberlain, nu. — 2) Maximum de puncte avans pe care l-a avut Rapid în actualul campionat? 5 — după etapa a X-a. Rapidul ar fi fost de mult campioană dacă într-o serie de ediții campionatul ar fi avut numai... inepături!

DUMITRU PANAIT, FILIPESTI DE PADURE. — La era actuală sîntetă vesel. Să vă fi văzut însă joi, cînd seorul în meciul Petrolul-Rapid era 0-0! N-am înțeles ce vreți să spuneați: „de cine ești a cîștigat Petrolul campionatul categoriei A la fotbal, TEND CONT ȘI DE CEE ACTUAL?” Nu vă se pare că vîndei pielea ursului cîm pădure? Să ne referim, deci, la campionatul trecut. Petrolul a eucerit de trei ori campionatul țării. Prima oară în 1929-1930, sub numele de Juventus... București, iar după aceea în edițiile 1957-1958 și 1958-1959, reprezentînd Ploieștiul.

LIVIU GUBES, BISTRITA. — La turneul final al campionatului mondial de fotbal de la Londra nu au fost invitați decât foarte puțini arbitri de dîmcolo de... Canalul Mincei. Preponderanța o au arbitrii insulari. Pe lista publicată nu figurează nici un arbitru român.

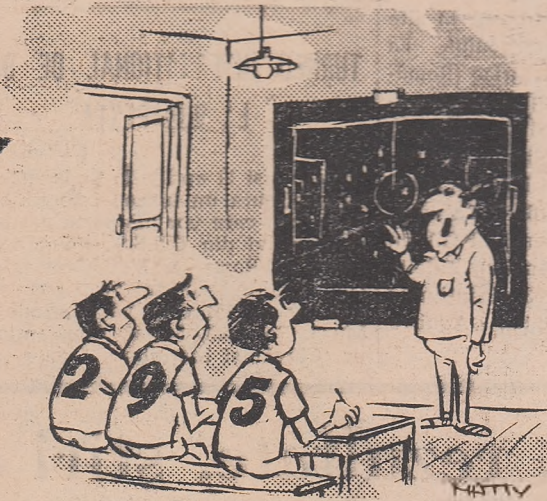
NICOLAE BOCHIAN, CRAIOVA. — Jiul s-a menținut în categoria A — cu emoții sau fără! — pînă în ediția 1958-1960, cînd s-a clasat pe locul al XII-lea, ultimul, și a retrogradat. După numai un an de absență fotbalistii din Valea Jiului au revenit în categoria A, dar clasîndu-se pe unul din ultimele 3 locuri (au fost 14 echipe) a retrogradat împreună cu Metalul Tirgoviște și Dinamo Pitești. Va reveni anul acesta Jiul în „A”? După cum arată clasamentul în momentul de față — da! Să avem însă puțină răbdare: 13 etape! După aceea, vom ști precis!

A. SALAJAN, BUCUREȘTI. Tabelul alcătuit de dv. dovedește multă pasiune pentru fotbal și multă... răbdare! Aprecînd munca pe care ați depus-o pentru alcătuirea lui, trebuie să vă spunem însă că este greu de urmărit pentru un nepecialist, pentru ceilalți cititori ar constitui o adevărată problemă de cuvînt încrucșate. Și nu din cele mai ușoare!

AUREL POPA, BUCUREȘTI. — A existat un boxer, H. Armstrong, care a deținut în același timp titlul de campion mondial la categoria pană, ușoară și semimîișcie! Faptul s-a întîmplat în urmă cu 25-30 de ani.

ION POSEĂȘU
Desene de
N. CLAUDIU

TEORIA CA TEORIA...



— Iar dacă toate vor merge ca-n lecția noastră de azi, putem să ne felițăm: înseamnă că sîntem campioni naționali și deținători ai Cupei.

Desen de Matty



Fără cuvînt
Desen de Ion Dogar-Marinescu

DE TOATE

● Fotbalistul Vincent (Franța), care a văzut ambele meciuri susținute de echipa R.P.D. Coreene în compania lugoslaviei în cadrul preliminariilor campionatului mondial de fotbal, a declarat că jucătorii coreeni „au acționat mai bine, mai frumos, cu mai multe idei decât e capabilă vreo echipă franceză din prima divizie. Ei vor face

o figură onorabilă la Londra”.

● Englezii sînt... supărați pe Bella Gutman, antrenorul echipei Benfica, pentru că acesta a spus că ar fi o... nenorocire dacă Anglia ar cîștiga campionatul mondial. Gutman s-a referit la faptul că englezii practică un fotbal defensiv, în loc să atace cit mai mult. Pentru aceasta el

aduce ca exemplu meciul Anglia — R. F. Germană (1-0). Englezii îi reproșează că nu se referă și la meciul... Benfica — Manchester (1-5).

Opinii despre meci:

Un electrician

Un dirijor

Cele două echipe au jucat atît de frumos, încît... carentul simpatiei publicului a... oscilat alternativ.

Singura cauză pentru care am pierdut a fost că între atacanți și apărare a fost un... total dezacord.

Un salariat O.C.L.

Nu i-am văzut pasînd ca lumea măcar o minge. Fiecare a tras cum i-a venit. A fost un fel de... autoservire.

Un elev

Degeaba! Sistemul nu-i bun. V-o spun din experiență: decît un 4-2-4, mai bine un „10” și bun.

V. H.

EXCES DE VITEZA LA... SCHI

De acest lucru s-a făcut... vinovat francezul Léo Lacroix, care a evoluat în acest sezon și în țara noastră. Efectuînd o „coborîre” pe pîrtia de la Courchevel, el a acoperit distanța de 3120 de metri cu o viteză medie de 98,200 km pe oră, întrecînd astfel recordul stabilit în 1965 de Ludwig Leitner pe pista de la Selwa: 96 kilometri pe oră viteză medie.

După terminarea cursei de la Courchevel, procedînd la o remăsurare

VARIETĂȚI

EXCES DE VITEZA LA... SCHI

a pistei, organizatorii au constatat că lungimea ei este de 3200 de metri, ceea ce face ca recordul lui Lacroix să „urce” la 102 km pe oră.

REȚETA LUI LOUISON BOBET

Într-o carte de specialitate, renumitul ciclist Louison Bobet ar-

lă că într-o singură etapă din „Tur” un alergător poate pierde 3-4 kilograme!

Pentru a reveni la greutatea normală, el nu trebuie să facă apoi o cură de... supraalimentație. Este destul să consume un amestec de 300 de grame de apă gazoasă, 30 de grame miere, un gram de sare și un polonic cu sirop de potasiu.

Bobet nu a precizat însă dacă această „mîncare” trebuie socotită ca... „aperitiv” sau ca „desert”.

ÎN PATRU RÎNDURI

Serban Clochină a realizat la „Criteriul” atletice europene” de la Dortmund, cea mai bună performanță de sală a anului la „riplu-salt”

Sărînd, acolo, cu elan, Criteriul european. A fost — pe drept cuvînt — să spui — Criteriul... valorii lui.

I. Tîrlac a cîștigat și concursul internațional de tenis de cîmp de la Bruxelles

Cu racheta-n continuare Scoate rezultate „tari” Că-i racheta de lansare Printre... jucătorii mari!

Inotătorul Vl. Moraru de la Steaua a fost pus să participe la șapte probe din concursul republican de primăvară

La sfîrșit, ca o furtună, Dînsul a plecat de-acolo. Se temea să nu îl pună și-n... echipa lor de پول!

Crosul organizat de Dinamo a avut loc pe pista stadionului și nu pe un teren variat, cum era reglementat

Toți cei care-au concurat Afirmară cu curaj. Că terenu-i variat. Variat... ca peisaj.

V. D. POPA

U. R. S. S. — ROMÂNIA

Joi seară a plecat spre Chişinău echipa noastră reprezentativă de juniori care, după cum se ştie, va întâlni duminică 3 aprilie echipa similară a Uniunii Sovietice în primul meci preliminar de calificare în turneul final U.E.F.A. Înainte de plecare am stat de vorbă cu cei doi antrenori, Ch. Ola şi N. Gorgorin.

GH. OLA: Obiectivul nostru este bineînţeles — calificarea pentru ediţia de anul acesta a Turneului găzduit de Iugoslavia. În vederea celor două jocuri cu fotbalişti sovietici (cel de al doilea se va disputa la 10 aprilie, la Bucureşti), echipa noastră s-a pregătit cu multă atenţie. Cu toate că avem jucători foarte tineri (media de vîrstă a echipei va fi de 18 ani şi 2 luni cînd va începe turneul, adică cu 4 luni sub vîrsta maximă prevăzută în regulament), avem încredere în ei. Şi aceasta pentru că majoritatea celor care fac deplasarea au şi disputat şase jocuri internaţionale, dintre care cinci în deplasare. Şi nu am primit decît un singur gol.

— Care au fost cele şase partide?
N. GORGORIN: Patru dintre ele au avut loc anul trecut: 0-0 cu Cehoslovacia la Praga, 1-0 cu R.D. Germană la Neubrandenburg, 1-0 cu Polonia la Torun şi 3-0 cu U.R.S.S. la Sibiu. Anul acesta am terminat de două ori la egalitate, în turneul de la Viareggio, cu echipa de tineret Internaţionale Milano şi am fost eliminaţi din turneu numai în urma executării unor lovituri de la 11 m.

— Ce părere aveţi despre meciul de duminică?

GH. OLA: Din informaţiile pe care le avem rezultă că din formaţia sovietică aliniată la Sibiu au mai rămas doar 5 jucători şi o rezervă: fundaşi

Vergopulo, Serghelaşvili şi Marozov, mijlociul Grebnev şi atacantul Vinogradov. Rezervă este Gherskovic. Deci echipa pe care o vom întâlni este radical modificată faţă de cea pe care am întrecut-o noi cu 3-0. În schimb, formaţia noastră este aproape aceeaşi. Doar Ionescu şi Uifăleanu nu au jucat în meciul de astă toamnă.

— Faţă de ultimele întâlniri publice, au intervenit modificări în lotul nostru?

N. GORGORIN: Nu mai este în echipă extrema dreaptă Oprisan, care avea o leziune mai veche la un genunchi. Medicul a constatat că trebuie să i se facă operaţie de menisc. În locul lui a fost chemat Uifăleanu de la Clujana, care fusese şi anul trecut în lot. De asemenea, nu mai sînt în lot nici Dineuţă şi nici Marica.

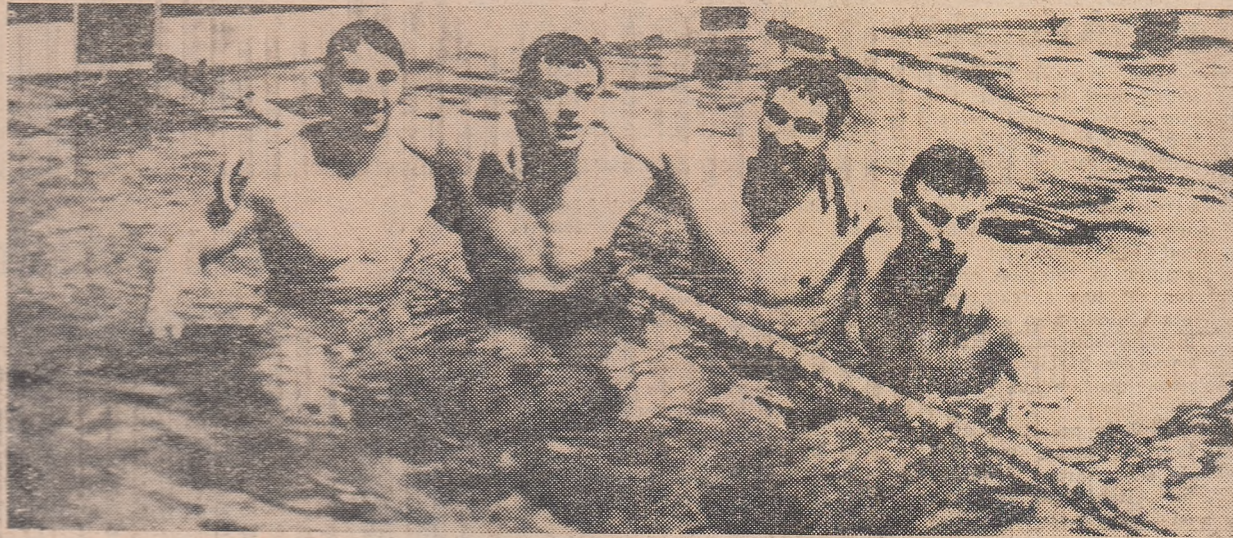
— Ce formaţie veţi alinia?

GH. OLA: Împreună cu tov. Gorgorin stabilisem o formaţie, dar în ultimul meci de verificare, sustinut miercuri cu echipa de juniori Viitorul (9-1 pentru noi), s-a accidentat Anra. Are o întindere la genunchi. Medicul nostru, Magur Ghimpeanu, a luat toate măsurile de refacere în timp util. Dar dacă Anra nu va putea juca la Chişinău, locul lui va fi luat de Cojocaru. În cazul acesta „11”-le nostru va fi: Cojan — Ionescu, Vigu, Cojocaru, Stefan — Pop, Dinu — Uifăleanu, Lupulescu, Dumitrache, Manea. Din lot mai fac parte portarul Moldovan, mijlociul Schiopu, atacantul Ineze IV şi Neagu.

După cum a mai fost anunţat, partida de la Chişinău va fi condusă de arbitrul polonez Stormiak, iar cea de la Bucureşti de Stavrev (Bulgaria).

M. TUDORAN

actualitatea internaţională



Țiriac dispută 3 semifinale la Nisa

NISA 1 (prin telefon). — Turneul internaţional de tenis de la Nisa reuneşte 128 de participanţi în proba de simplu masculin. Dintre aceştia au rămas în cursă 4 jucători — semifinalişti întrecerii — printre care şi campionul român Ion Țiriac. După victoria asupra francezului Patrice Beusi, jucătorul român a avut ca adversar pe campionul Cehoslovaciei, Holicek. Țiriac a obţinut o victorie clară: 6-3, 6-2. Iată şi celelalte rezultate ale sferturilor de finală: Gulyas (Ungaria) — Alvarez (Columbia)

8-6, 7-5; Carmichael (Australia) — Javorski (Cehoslovacia) 8-6, 2-6, 6-3; Contet (Franţa) — Zuleta (Ecuador) 8-6, 3-6, 6-2. De notat că ultimul furnizare o surpriză în turul anterior, eliminînd pe cunoscutul jucător australian Ken Fletcher cu 6-4, 6-2. În semifinale, Țiriac întîlneste pe Gulyas, iar Contet pe Carmichael.

Ion Țiriac mai este prezent în alte două semifinale ale turneului. La dublu masculin, cuplul Țiriac (România) — Pintobravo (Chile) joacă împotriva italienilor Majoli — Tachini, după ce a reuşit să elimine redutabila pereche australiană Fletcher, Carmichael cu 7-5, 5-7, 6-1. La mixt, Țiriac şi Helga Niessen (R.F.G.) au dispus de Lanslout (Anglia), Zuleta (Ecuador) cu 6-1, 6-3 şi întîlnesc acum pe Spinoza (Franţa), Aguirre (Chile).

Imaginea noastră vă prezintă pe cei patru componenţi ai ştafetei de 4x100 m liber a Uniunii Sovietice, Ilicev, Berezin, Mazanov şi Şuvalov, care au stabilit în cursul meciului U.R.S.S.-R.D.G. unul din primele recorduri europene ale anului: 3:37,0 la 3,8 sec. de recordul mondial deţinut de ştafeta S.U.A. Rejine, de asemenea, atenţia şi performanţa lui Viktor Mazanov, care în primul schimb al acestei ştafete a parcurs distanţa în 53,8 sec., cea mai bună performanţă (în bazin de 50 m) a anului.

TURNEU INTERNAȚIONAL DE BOX LA BUDAPESTA

Între 9 şi 11 aprilie la Budapesta se va desfășura un turneu internaţional de box la care vor lua parte peste 40 de sportivi din U.R.S.S., Polonia, Iugoslavia, România, R.D. Germană şi Ungaria. Ţara noastră va fi reprezentată de un lot care va cuprinde pe Murg, Popoacă, Majai, Constantinescu, Chivăr şi Mariuţan.

Juniorii români bine cotaţi în atletismul european

Importanţa care se acordă, pe întreg globul juniorilor este în continuă creştere, de la un an la altul. Fiecare ţară îşi împropătează continuu garniturile, înscriind în concursurile atletice tot mai mulţi tineri pentru a-i roda, pentru a le crea condiţiile obţinerii în viitor a unor performanţe de mare valoare.

Pe această linie, atletismul internaţional detine un loc de frunte. Rezultatele obţinute la multe probe arată că juniorii au întrecut încă de pe acum unele rezultate ale seniorilor, unii fiind recordmanii mondiali sau campioni olimpici la seniori, chiar de la vîrsta junioratului (Mihaela Penes, Eva Klobukowska, Iriana Kirszestein, Viyomia Tyus, Valeri Brumel).

Atleţii noştri juniori au reuşit şi ei o serie de performanţe remarcabile. O recentă statistică efectuată pe plan european, ne pune în faţa unor tabele în care figurează la loc de cinste pe plan internaţional şi mulţi tineri atleţi români.

Astfel, pe lista recordurilor mondia-

le neoficiale de juniori, la data de 29 martie 1966 figurează şi următorii atleţi români:

Ciocan (6 kg) 71,51 m Gheorghe Costache;

Suliţă femeii 60,54 m Mihalea Penes;

Disc (1,5 kg) 64,07 m Iosif Naghi.

Acceaşi listă, pe plan european, cuprinde în plus pe Viorel Suciu la 110 m garduri (91,44 cm) cu 13,7.

Totodată, printre cei mai buni juniori din Europa în anul 1965 se află următorii reprezentanţi ai României:

BARBAȚI

1.500 m obst. 4:13,0 Radu Rusu locul 11; 110 m g (106 cm) 14,5 Viorel Suciu locul 4; 110 m g (91,44 cm) 13,7 Viorel Suciu locul 1; Înălţime 2,03 m Şerban Ioan locul 14; Greutate (7,257 kg) 15,56 m George Luchian locul 16; Greutate (6 kg) 16,87 m George Luchian locul 14; Disc (2 kg) 53,09 m Iosif Naghi locul 5; Disc (1,5 kg) 64,07 m Iosif Naghi locul 1; Ciocan (7,257 kg) 63,36 m Gheorghe Costache locul 2; Ciocan (6 kg) 71,51 m Gheorghe Costache locul 1; 60,12 m Ştefan Sîscovici locul 12; Decatlon 6413 G. Luchian locul 15; 6393 S. Hodoş locul 19; Pentatlon 3511 S. Hodoş locul 1.

FEMEII

400 m 57,2 Elena Ionescu locul 19; 800 m 2:10,4 Claudia Iacob locul 3; 2:12,6 Elisabeta Baciu locul 10; 80 m

g 11,3 Sanda Anghelescu locul 13; Lungime 6,07 m Gabriela Rădulescu locul 6, 6,05 m Elena Vintilă locul 8; Greutate 13,64 m Elena Elic locul 12, 13,61 m Livia Oros locul 14; Disc 45,42 m Lia Motiu locul 13, 44,90 m Argentina Menis locul 17; Suliţă 59,22 m Mihaela Penes locul 1; Pentatlon 4269 Elena Vintilă locul 14.

După cum se poate lesne remarca, foarte mulţi juniori români se numără printre cei mai buni din Europa. Important este ca acest flux să continue iar o dată cu trecerea în rîndul seniorilor valoarea lor să fie confirmată. Rezultatele obţinute ca juniori să nu rămîină „un foc de paie”, cum s-a întîmplat cu mulţi dintre ei cu ani în urmă.

Şi sezonul anului 1966 poate să ne aducă multe clarificări în această privinţă.

N. M.

MOSCOVA. În campionatul mondial de hochei pe gheaţă, Dinamo Kiev a întrecut cu scorul de 3-0 (1-0, 1-0, 0-1-0), pe Aripile Sovietelor Moscova, iar Spartak Moscova a dispus cu 5-3 (3-0, 1-3, 1-0) de Lokomotiv Moscova. Spartak ocupă acum locul doi în clasamentul cu 42 puncte, după T.S.K.A. Moscova, care are 54 puncte şi este virtuală campioană.

Ştiri, rezultate, ştiri

ROMA. În semifinalele „Cupei campionilor europeni” la baschet masculin, formaţia italiană „Simmenthal Milano” a întrecut echipa sovietică T.S.K.A. Moscova cu scorul de 68-57 (36-37). Partida a avut loc în Palatul Sporturilor din Bologna. În urma acestei victorii, baschetaliştii italieni s-au calificat pentru finala competiţiei pe care o vor susţine în compania echipei cehoslovace „Slavia Praga”.

SOFIA. Întîlnirea internaţională de lupte libere dintre selecţionatele Bulgariei şi Iranului, desfășurată la Haskovo, a luat sfîrşit cu victoria sportivilor bulgari cu scorul de 6,5-1,5.

MOSCOVA. În cadrul întîlnirii de nataţie dintre selecţionatele oraşelor Moscova şi Leningrad, cunoscutul înotător sovietic Victor Mazanov, a realizat în proba de 100 m liber (ba-

zin de 25 m) performanţa de 53,1 imbu-nătăţindu-şi recrdul personal cu 5/10 sec.

SARAJEVO. După 10 runde, în turneul internaţional de şah de la Sarajevo conduce iugoslavul Cirici cu 8,5 puncte, urmat de Ivkov, Pietzch şi Pachman cu câte 7 puncte fiecare. Fostul campion mondial M. Tal ocupă locul cinci cu 6 puncte şi 2 partide întreprinse.

În runda a 10-a, Cirici a cîştigat cu negrele la Damianovici, Pietzch a pierdut la Janosevici, iar Pachmann a remizat cu Matulovici.

SAN JUAN — În sferturile de finală ale turneului internaţional de tenis de la San Juan (Porto Rico) s-au înregistrat următoarele rezultate:

Seixas—Mulligan 6-3, 2-6, 6-0; Ashe—Barnes 5-7, 10-8, 7-5; Mandarino—Taylor 7-5, 6-2; Roche—Pimental 14-12; 2-6, 7-5.

RIO DE JANEIRO — Federaţia braziliană de fotbal a alcătuit un lot de 45 de jucători care au şi început pregătirile în vederea turneului final al campionatului mondial din Anglia.

În fruntea selecţionabililor se află cunoscuţii internaţionali Pele, Garrinchia, Gilmar, D. Santos, Bellini şi Zito.

LONDRA — Pe Tamisa a avut loc tradiţionala întrecere de canotaj dintre echipele universităţilor Oxford şi Cambridge. Cu tot timpul nefavorabil, zeci de mii de amatori de sport au urmărit de pe mal tradiţionala întrecere. Victoria a revenit echipajului universităţii Oxford, care a terminat învingător cu trei lungimi de barcă.

Acest echipaj a parcurs aproximativ 7 km în 19:12,0. Pînă în prezent, scorul meciului este de 61 contra 50 victorii, în favoarea studenţilor de la Cambridge. Una din întreceri desfășurate în anul 1877, s-a terminat la egalitate, ambele echipe trecînd în acelaşi timp linia de sosire.

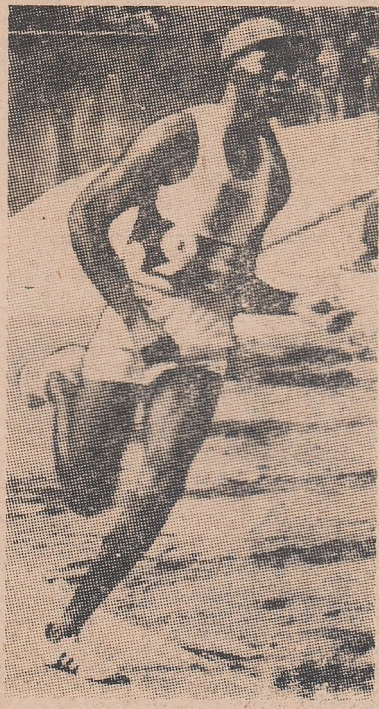
De pe terenurile de fotbal

ZÜRICH 1 (Agerpres). — La Zürich în prezenta a 5.000 de spectatori reprezentativa de fotbal a Ungariei a învins echipa elveţiană „Grashoppers” cu scorul de 6-1 (2-1). În prima repriză jocul a fost echilibrat. Oaspeţii au deschis scorul prin Farkas în minutul 4 şi l-au majorat prin Bene în minutul 13. În minutul 16 elveţianul Ruegg a redus din handicap. Repriza a doua a jocului s-a desfășurat în nota de dominare a fotbaliştilor oaspeţi, care între minutele 71 şi 79 au marcat nu mai puţin de patru goluri prin Albert (min. 71 şi 76 — din lovitură de la 11 metri), Farkas (min. 77) şi Fenivessy (min. 79). Selecţionata maghiară a jucat în următoarea formaţie: Celei — Kaposta, Matrai, Meszöly, Ihasz — Varga, Rakos — Bene, Albert, Farkas, Fenivessy.

★

● În semifinalele „Cupei Americii de Sud” la fotbal, Universidad Santiago a învins echipa Penarol Montevideo cu scorul de 1-0 (1-0) iar Boca Juniors din Buenos Aires a cîştigat în faţa echipei Guarani (Paraguay) cu 3-1 (1-0).

● Selecţionata de fotbal (juniori) a Bulgariei, care se pregăteşte pentru turneul U.E.F.A., a întîlnit la Odesa echipa locală Cernomoreţ. Partida s-a încheiat cu scorul de 2-1 (1-0) în favoarea gazdelor. Au marcat Moskalenko, Bakanov, respectiv Mihailev.



obiectivul lui Keyno pentru 1966:

Toate recordurile mondiale de la 1500 m şi pînă la 5000 m!

— CUM SE ANTRENEAZĂ ATLETUL KENYAN —

Kipchoge Keyno, celebrul atlet kenyan, pare a fi pus pe fapte mari în acest an. Recent, într-o declaraţie făcută ziariştilor, el şi-a făcut cunoscută intenţia de a corecta în acest sezon absolut toate recordurile mondiale de la 1500 m şi pînă la 5000 m!

Pentru aceasta, el s-a decis să-şi sacrifice tot timpul liber de care dispune pentru antrenament. În programul său săptămînal de pregătire, Keyno are prevăzute zilnic (la ora 6,30) alergări pe distanţa de 6 mile, în teren variat, timp de 45-50 de minute. În rest, antrenament specific pe pista stadionului, după următorul plan: luni după-amiază — repetări de 8 x 440 yarzi (pe care le alergă între 59 şi 65 sec.); miercuri după-

amiază — 6 x 880 yarzi (între 2:02,0 şi 2:05,0); vineri după-amiază — 4 x 330 yarzi (între 45,0 şi 48,0 sec.), 2 x 150 yarzi (în cea mai mare viteză) şi 4 x 80 yarzi (în cea mai mare viteză).

Interesant de arătat este şi faptul că atletul kenyan preferă să alerge cît mai aproape de nivelul mării, concursurile şi antrenamentul intens la mare altitudine solicitîndu-i foarte mult organismul. O altă remarcă esenţială: pulsul lui Keyno, în timp de repaus, este de 50-54.

Şi acum, iată cifrele pe care şi le-a propus Kipchoge Keyno pentru acest an: 3:35,0 la 1500 m, 3:52,0 la 1 milă, sub 5:00,0 la 2000 m 7:35,0 la 3000 m, 12:48,0 la 3 mile şi 13:18,0 la 5000 m. „Cit priveşte recordul pe 10.000 m — declară Keyno, acesta l-am planificat pentru anul viitor...”