

SPORTUL POPULAR

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 5164

★ Miercuri 28 decembrie 1966

★ 4 pagini 25 bani

Pledoarie pentru boxul tehnic

● **Atenție sporită mijloacelor de apărare** ● **Important este „unde lovești, cînd lovești și cum lovești”**

O discuție cu „decanul de vîrstă” al antrenorilor de box din țara noastră, PETRE ALEXANDRESCU, despre tehnica boxului, despre necesitatea însușirii acesteia, este foarte interesantă și utilă. Practica a verificat că marile performanțe realizate de boxeri se datorează într-o bună măsură însușirii pînă la înaltă finețe a loviturilor clasice, într-un cuvînt, a bagajului de elemente tehnice. Răspunsurile interlocutorului nostru constituie o pledoarie pentru promovarea boxului tehnic care deschide drumul spre marile victorii.

— Așadar, considerați că tehnica este factorul determinant în progresul unui pugilist...

— **Intr-adevăr! Insușirea elementelor tehnice, făcută cu perseverență, cu răbdare, trebuie să fie deza oricărui antrenor care se respectă. Predarea tehnicii trebuie făcută chiar de la primele ore de antrenament. Nu e mai puțin adevărat că însușirea ei rapidă, progresul, depind și de dezvoltarea și pregătirea fizică a tinerilor. Avînd o pregătire fizică perfectă tinerii își pot însuși mult mai ușor tehnica sportului cu mînuși.**

— După cum se vede, dv. puneți un accent deosebit pe perioada inițială de pregătire, aceea care urmează imediat după selecție...

— **Este firesc. Această perioadă e cea mai pretențioasă, pentru că atunci se dă „forma” victoriei boxer. Exercițiile la care este supus îl obligă pe sportiv să cunoască întreg abecedarul boxului. Noțiunile elementare teo-**

retice și practice (de atac și apărare), însușite în mod gradat, îi vor ajuta pe pugilist să-și îmbogățească arsenalul tehnic, ceea ce-i va fi de un real folos mai tîrziu. Elementele tehnice și tactice trebuie învățate prin exerciții continue de școală, antrenament și competiții. Aceste exerciții sînt necesare deoarece fiecare boxer trebuie să fie pus în situația de a gândi, aplica și coordona în practică toate noțiunile căpătate în lecțiile de antrenament.

— Vorbînd de cunoștințele tehnice ale unui boxer, trebuie subliniat, în mod deosebit, importanța majoră a mijloacelor de apărare, nu e așa?

— **Lecția de antrenament trebuie, într-adevăr, să-l pregătească pe pugilist pentru apărare, punctul nevralgic al multor boxeri.**

Interviu realizat de
R. CALĂRAȘANU

(Continuare în pag. a 2-a)

partachiada de iarnă — in plină desfășurare

Sahul și luptele cunosc un mare succes la asociația sportivă Metalul Tîrgoviște. Consiliul societății a întocmit un grafic întrecerilor și, zilnic, tinerii din diferite secții de producție și uzinei își măsoară forțele în întreceri. Cele mai bune rezultate la șah le-au înregistrat V. Iacu, E. Bratu, Al. Chiru, I. Arvescu și Gh. Slujitoru.

M. AVANU — coresp.

Pe toate de concurs aflate la sediul asociației sportive Metalul Tîrgoviște am găsit rezultatele întrecerilor celor aproape 400 de tineri și tînere care au luat startul pînă la data 23 decembrie. Grupele sportive ale acestei asociații mobilizează zilnic concurenți pentru probe de șah și tenis de masă, care se desfășoară în sălile de la sediul asociației (V. G.).

În raionul Cralova, întrecerile din cadrul Spartachiadei de iarnă sînt în plină desfășurare. O bună organizare se bucură concursurile organizate de asociațiile Fulgerul Teasc, Avîntul Trepezii, Recolta Cosoveni, Hîrea Timbureștii și altele. La unele două asociații amintite, amăr la proba de tir au fost selecționați pe toate de concurs și să de tineri și tînere. Mulți participanți înțeleg, de asemenea, la șah și tenis de masă. Pînă în momentul de față au luat startul în cele trei sporturi aproape 450 de concurenți.

M. CORVIN — coresp.

La întrecerile organizate de clubul Gloria din Capitală au fost înregistrați pînă în prezent peste 1500 de participanți. Recordul l-au bătut halterele, care în unități aproape 700 de concurenți. (Asociații frunțase sînt R.A. I. Amit, Stela și Sudorul). Începe săhul, cu aproape 500 de participanți. S-au evidențiat societățile sportive Biologia, S.C.R., Stela și I.R.A. Tenisul de masă a avut cei mai mulți epți în asociațiile Tranzistorul, Electronica, Quadrata, Trapezul și Dorul (G.V.).

hocheiștii de la Slezan Opava învingători!



Din această fază echipa selecționată a orașului București a învins scorul în meciul cu Slezan Opava. Foto: R. Teodor

Slezan Opava, lideră a categoriei secundă a campionatului cehoslovac, a susținut aseară o înfrîngere amicală în Capitală în compania reprezentativei Bucureștiului. Oaspeții au obținut o înfrîngere, cu scorul 5-2 (1-1, 1-1, 3-0), consecință a unui joc mai ordonat și mai bine chibzuit. Începutul meciului aparținut hocheiștilor Bucureșteni, care au deschis scorul în min. 4, prin Bașa, ratînd. Continuare, o serie întreagă de lozuri extrem de favorabile. Eșecul (min. 10 Petr) a fost rezultatul unei evidente greșeli a

apărării noastre. În repriza secundă Calamar majorcăză a deschis scorul (min. 22). Se ratează iarăși ocazii bune și... Sobr egalitate din nou (min. 34). În ultima parte a jocului hocheiștii cehoslovaci evoluează din ce în ce mai bine, în timp ce echipa noastră este pur și simplu de nerecunoscut. Tomicek (min. 45) și Nemec (min. 48 și 59) stabilesc scorul final. Ultimul gol a fost înscris în momentul în care Slezan avea doi jucători eliminați!

Revanșa întîlnirii va avea loc joi de la ora 18.30.

Campionatul de juniori al Capitalei

Progres față de edițiile precedente

Recent, pe patinoarul artificial „August” s-au consumat ultimele jocuri din cadrul primului campionatului de hochei pe gheață al Capitalei, rezervat tinerilor. De la bun început trebuie spus că această competiție, extrem de importantă acțiunea de creștere și promovare a elementelor tinere, a fost organizată mai bine organizată, iar de seară tinerii sportivi au fost la dispoziție condiții optime de întrecere. În această direcție, vom sublinia faptul că aceasta a fost întotdeauna prezență la timp și că jocurile au fost conduse de arbitri tineri, dintre cei mai competenți.

Un alt element care ne determină să situăm desfășurarea actualului campionatului la un nivel superior celui de anul trecut, este și acela legat de inițiativa comisiei orașenești de specialitate de a organiza, în deschidere la fiecare meci, cîte o partidă între echipele de copii ale cluburilor respective. Inițiativa a și dat primele roade căci în cadrul fiecărei secții de juniori a început să se cristalizeze și o echipă de „rezerve”, o formație în

CALIN ANTONESCU

(Continuare în pag. a 2-a)

Cîți patinatori clasificați avem?

Parcă nu-ți prea vine la îndemînă să dai răspuns la asemenea întrebare. Nu că ar fi complicat calculul. Dimpotrivă. Răspunsul, oricît de curios ar părea, corespunde unei cifre care nici n-a făcut încă pasul cel mare pentru a trece din coloana unităților în cea a zecilor...

Oare e posibil așa ceva? Cum de s-a ajuns la asemenea situație? Aceasta pare de-a dreptul de neînțeles, pentru cine urmărește bogata activitate pe care o duc secțiile noastre de patinaj artistic, cea muncă susținută ce se depune pentru pregătirea cadrelor de patinatori frunțași. De ce această muncă nu se tra-

duce și în punctele necesare pentru obținerea categoriilor de clasificare?

Cauzele sînt multiple și debateră lor depășește cadrul articolului de față. Una dintre ele merită însă a fi menționată de pe acum. Anume, cea tendință pe care o au majoritatea tinerilor noștri patinatori, tendință care este uneori încurajată și de antrenorii lor, de a dedica mai mult timp exercițiilor libere, în dauna celor impuse. Se asigură prin aceasta un succes facil, un „start” rapid pe plan spectacolar. Dar... Așa cum fotbalul se joacă pe goluri, patinajul competițional se practică pe... puncte. Și punctele cele mai multe le

dau figurile obligatorii, „școala”. Aceasta o știu prea bine antrenorii și elevii lor. Dar este greu să rezisti tentației de a te ocupa de partea cea mai frumoasă a patinajului artistic — sărituri, piruete, pași pe muzică — care dau acestei ramuri noia sa atractivă, de spectacol. Baza performanței rămîne însă în necrușătoarele examene de tehnică și coordonare a mișcării din cele 41 figuri de școală, de la „cerce” la „paragrafe”, acele grele încercări ale posibilităților sportivului, care cer migală și exercițiu îndelungat. Severitatea examenelor pare uneori exagerată pentru concurenți. Chiar dacă ar fi așa, ea nu este decât în folosul dezvoltării lor viitoare.

Evoluția recentă a patinatorilor noștri frunțași la concursuri peste hotare (Praga, Lodz, Karl Marx-stadt, Moscova) a confirmat încă o dată valabilitatea celor ce scriem aici. Mai toți au avut comportări frumoase la hîbere, dar au intrat în ultima zi de concurs cu un handicap atât de mare de puncte, după impuse, încît n-au mai putut reface terenul, rămîind pe locuri modeste în clasament. Avem de învățat încă. Să învățăm!

RADU VOIA

C. GRUIA-coresp. principal



Aspect din timpul tragerii în poligonul pistei Poliștoaca din Predeal

Foto: A. Neagu

ACTUALITĂȚI

NOU RECORD REPUBLICAN LA ATLETISM

În cadrul unui concurs de atletism, dotat cu Cupa „30 Decembrie” desfășurat în sala Institutului de Cultură Fizică, ELENA LEFTER a stabilit un nou record republican de junioare la aruncarea greutății. Ea a obținut rezultatul 13.94 m. Pe locul doi clasat Livia Oroș cu 13.20 m.

CUPA „VIRFUL CU DOR” LA SCHI

În cadrul Cupei „Virful cu Dor” s-au disputat probe de fond rezervate schiorilor frunțași. Au câștigat Maria Drăghici (A.S.A. Brașov) la 3 km junioare, N. Horga (Caraimanul Bușteni) la 5 km juniori, Marcela Leampă (Dinamo Brașov) la 5 km junioare și Fl. Moldoveanu (Bucegi Sinaia) la 5 km seniori. (M. BOTA-coresp.)

TURNEUL BASCHETBALISTILOR DE LA SLAVIA KOSICE

În cadrul turneului pe care-l întreprind în țara noastră, baschetbalistii de la Slavia Kosice (Cehoslovacia) joacă la Oradea cu formațiile locale Dinamo (azi miercuri, 28) și Pedagogic (mîine, joi 29).

