



SPORTUL Popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXIII — Nr. 5205 ★ Miercuri 15 februarie 1967 ★ 4 pagini 25 bani

SPARTACHIADA DE IARNĂ

ÎNTRERECI ÎN ETAPA A II-A

De la 13 februarie a început în întreaga țară etapa a doua, pe grupe de asociații sportive, a Spartachiadei de iarnă. Încă din primele zile au avut loc numeroase concursuri la șah, tenis de masă, popice, haltere ș. a.

Îată un aspect de la întrecerile organizate de asociația I.T.B. din Capitală.

Foto: V. Bageac



Studentii sportivi pe pirtie

PREDEAL. 14 (prin telefon, de la trîmîsul nostru). Ieri au început întrecerile studenților pentru cucerirea titlurilor de campioni republicani universitari la schi, probe alpine și nordice. În prima zi, pe Clăbucet, s-a desfășurat cursa de slalom special — fete și băieți — în două manșe. Clasament: 1. Ghizela Mores 76,3 sec., 2. Elena Neagoe 78,7 sec., 3. Ioana Belu 81,6 sec. (toate I.C.F.), 4. Rodica Stoin (Univ. Timișoara) 87,9 sec.

In continuare, la aceeași probă, au luat startul băieții. Clasament: Geza Tomory 76,1 sec. (Politehnica Brașov). 2. Ștefan Mănean (Univ. București) 77,8 sec., 3. I. Juncu (I.C.F.) 79,3 sec., 4. Adrian Lungu (Univ. Timișoara) 79,8 sec. Campionatele continuă miercuri cu proba de slalom uriaș (fete și băieți), pe pirtia de sub teleferic și cu cursele de fond (5 km fete și 10 km băieți) în Poliștoacă.

P. IOVAN

AZI VOR FI DESEMNAȚI PRIMII CAMPIONI AI ȚĂRII LA PATINAJ ARTISTIC

Ieri la Floreasca un soare scinteiitor priveghea întrecerile juniorilor mici care luptau cu sirg pentru împlinirea cit mai corectă a dificililor desene pe gheață, din capitolul figurilor obligatorii. Toți cei prezenți la start au arătat un plus de valoare față de precedentele lor apariții în concurs. Doar că fiecare zi de iarnă a fost folosită din plin.

Azi, după disputarea probei de figuri liber alese, vom cunoaște pe noii campioni republicani la copii și juniori mici. În categoriile de copii, primii elasați — după cele 6 figuri obligatorii — sînt separați de diferențe minime,

ceea ce promite în continuare o dispută foarte strînsă. În schimb, la juniorii mici, atît la băieți cit și la fete, frunțașii clasamentului — Anca Tănase și Mihai Popescu — s-au detașat net față de adversari.

Întrecerile continuă azi la Patinoarul Floreasca de la ora 14, cu disputarea figurilor libere la categoriile menționate mai sus. De miine, campionatele republicane își programează întrecerile la patinoarul „23 August”, pentru juniorii mari și seniori. La aceste întreceri vor funcționa și arbitri invitați de peste hotare.

RADU VOIA

Jadran—Rapid 5-3 la polo

Echipa de polo Rapid București a întîlnit aseară în Capitală formația iugoslavă Jadran, aflată pe locul III în campionatul țării vecine. Oaspeții — cu 3 internaționali în formație (Stipanici, Stanisici și Poljak) — au câștigat pe merit cu 5-3 (2-1, 2-1, 1-1, 0-0).

Au jucat: RAPID: Mureșanu (Cheta) — Rusu I, Bajenaru I, Ghidali, Medianu I, Miu, Marica, Tonciu, Culineac, Paraschivescu; JADRAN: Stipanici (Z. Marici) — Prlajnovici, Dabovici 3, Stanisici I, M. Marici, Poljak I, Markovici, Zabolici, Chiarevici.

ÎNCEPE SEZONUL OFICIAL

FOTBAL

- LA CONSTANȚA: Farul — Petrolul
- ÎN CAPITALĂ: meciuri amicale pe „Dinamo” și „Giulești”

Azi, la Constanța, se dispută prima restanță a turului campionatului categoriei A: Farul — Petrolul, meci ce inaugurează sezonul oficial.

În Capitală pe stadionul din Șos. Ștefan cel Mare, de la ora 15,30, Dinamo va primi replica Progresului București. În deschidere, de la ora 13,45, Dinamo Victoria va întîlni formația de rezerve Dinamo București. În Giulești, de la ora 15,30, Rapid va juca în compania echipei Flacăra Moreni.

Rezerve neexploatate ale sportului de performanță

Dramul către obținerea unor rezultate sportive de mare valoare presupune, pe lîngă alți factori, cunoașterea și alternarea judicioasă a raportului dintre componentele de bază ale efortului fizic: volum, intensitate și complexitate. Primele două sînt de mult cunoscute și aplicate în practica sportivă. Mai recent a apărut această componentă de complexitate care vine să precizeze mai clar sfera și particularitățile efortului fizic. Cele trei noțiuni exprimă manifestarea cantitativă și calitativă a efortului, în ultimă instanță întreaga activitate efectuată de sportivi. Precizarea aspectelor noi pe care le îmbracă reprezintă un domeniu cu multe „rezerve neexploatate” în lupta pentru performanțe tot mai bune.

Să ne referim, mai întîi, la conținutul acestor noțiuni și la interrelațiile existente.

VOLUMUL exprimă cantitatea unui anumit efort (exemplu: o alergare de 10 km, 30 de minute de vîslit sau efectuarea a 100 de genuflexiuni). Modificînd aceste măriri: distanța, durata sau numărul de repetări, efortul crește sau scade pe seama volumului. Modificarea numărului de antrenamente pe ciclul acționează de asemenea asupra volumului,

bineînțeles dacă volumul unui antrenament nu se schimbă.

INTENSITATEA exprimă calitatea efortului sau muncă depusă într-o unitate de timp. Aci, însă, este necesară o precizare în legătură cu unitatea de timp. Dacă am apela la toate noțiunile care exprimă o unitate de timp, utilizate în activitatea sportivă, de pildă secunda, minutul, lecția, ciclul, etapa sau chiar anul, ne-am incurca, în sensul că am confunda volumul cu intensitatea. Astfel, crescînd, de pildă, numărul de antrenamente pe ciclu, etapă sau pe an (unități mari de timp) este perfect valabil să ne exprimăm că a avut loc și o intensificare a antrenamentului în aceste unități de timp. Totuși, pentru a folosi corect raportul volum-intensitate și a nu produce confuzie trebuie să luăm ca valabilă numai componenta de volum a efortului care are, în asemenea cazuri, caracter de dominanță.

Dacă, însă, ne-am referi la o unitate mică de timp, precum pildă secunda, modificînd o alergare de la 8 m/sec la 9 m/sec,

CORNELIU FLORESCU
CORNELIU RĂDUȚ

(Continuare în pag. a 4-a)



Duminică reîncep campionatele categoriei A la volei

Returul campionatelor categoriei A la volei (masculin și feminin) programează duminică meciurile primei etape, în orașele București, Sibiu, Brăila, Craiova și Cluj. Dacă la feminin etapa este completă, la masculin — în schimb — sînt amîinate nu mai puțin de 4 meciuri: Politehnica Timișoara — Steaua, Viitorul Bacău — Rapid București, Tractorul Brașov — Politehnica Brașov și Minerul Baia Mare — Politehnica Galați. În general, meciurile din prima etapă sînt echilibrate. Totuși, Rapid și Dinamo București (f) și Dinamo București (m) păstrează prima șansă în partidele respective, cu Țesătura P. Neamț, Universitatea Craiova (f) și Alumina Oradea (m).

Despre întîlnirea C.S.M. Sibiu — I.G.F. București am solicitat părerea prof. GHEORGHE BODESCU — antrenorul sibiencelor. Îată ce ne-a răspuns: „Deși în tur, la București am pierdut cu 3-1, sperăm să ne luăm revanșa, deoarece ne-am pregătit foarte atent pentru retur. Am susținut și 6 jocuri de verificare (4 cu Universitatea Gluj și 2 cu Drapelul roșu) în care elevele mele au dat satisfacție. S-a îmbunătățit jocul în apărare și a crescut eficacitatea în atac. Dintre jucătoarele tinere (introduse în actualul campionat), remarc pe Rodica Popa și Elena Topa.

(I. D.).

In aceste zile cînd iarna își face simțită pretutindeni prezența, dealul Cociocului din Capitală este foarte animat. Elevi — în special de la Liceul „Gh. Șincai” din vecinătate — își petrec aici o parte din orele lor libere

Foto: N. Tocacek

Trei din sutele de mii...

Era o splendidă zi de iarnă. Ningea cu fulgi mari și deși. Copiii se aflau în vacanță și îmbulzeala de la derdelușul din cartierul meu nu surprindea pe nimeni. Oamenii își vedeau de treburile lor și doar din cînd în cînd aruncau cîte o privire într-acolo. Era ceva obișnuit.

În drum spre casă am întîlnit o fetiță. Să fi avut 10-11 ani. Trăgea după ea o sanie, „prietena” ei, „prietena” miilor de copii în zilele de iarnă. Dar fetița mergea cu capul în jos. Din spate, mămica îi arunca cuvinte de dojană. Și pe ce ton! Se auzea de la o poștă.

— Mai stai în casă, lasă sania! Un trecător ce se afla prin apropiere, intră în vorbă cu mine. Era nemulțumit de atitudinea mamei și nu putu să rabde:

— Ce zi frumoasă! Numai de drag să-ți lași copilul să se joace în aerul acesta proaspăt. E sănătate, nu altceva. Dacă nu-l lași să se dea cu sania (mai ales că aici nu-i nici un pericol de accidente),

REPORTAJUL NOSTRU

atunci ce să faci în zilele de vacanță?

Avea dreptate omul. Și, totuși, mai sînt asemenea părinți ce nu înțeleg rostul mișcării în aerul curat de iarnă, aer care îmbujorase obrăzorii fetiței.

★

Mi-am amintit de această întîmplare, de curînd, într-o seară, cînd

mă aflam la o ședință de la Școala sportivă nr. 2 din Capitală. În cea seară, în care se făcea bilanțul realizărilor celor aproape 5000 de copii care activează aici, care se străduiesc să deslușească tainele sportului, am cunoscut trei oameni de vîrstă și profesii diferite, dar cu două calități identice: prima — **toti trei sînt părinți**; a doua — **toți iubesc sportul**. L-au iubit și în tinerețe, dar nu prea au avut condiții să-l practice, să se bucure de binefacerile lui. Unul dintre ei provenea dintr-o familie cu 7 copii și, vă închipuiți, numai de sport n-au vrut să audă, pe vremea aceea, părinții săi.

Acești trei oameni, trei părinți iubitori ai sportului, se numesc Constantin Frumușani, șef de servi-

A. CONSTANTIN

(Continuare în pag. 2-a)

O TRADIȚIE CE SE CERE ONORATĂ!

— Conferința clubului sportiv Metalul București —

Metalurgistul București, clubul sportiv al harnicilor constructori de mașini de la marea uzină bucureșteană „23 August”, este cunoscut în întreaga țară. Răsfodind albumul ce ilustrează activitatea sportivă de aici, ne amintim cu plăcere că din această mare uzină s-au ridicat sportivi vrednici care au urcat treptele măiestriei sportive și au reprezentat cu cinste culorile clubului și ale echipelor reprezentative ale țării. Dintre aceștia amintim în primul rând pe maestrul emerit ai sportului Dinu Cristea, Ion Voinescu, Alexandru Ene. Iar exemplul lor a fost urmat de alți și alți tineri talentați, cei ce apără azi cu succes culorile clubului: maestrele emerite ale sportului Lia Manoliu și Emilia Rigard, maestrul sportului Șerban Ciocină, Maria Pandelescu, Ștefania Borisov, Cristian Doviț, Ion Cucu și alții. De-a lungul anilor, ei au cunoscut o deplină afirmare, confruntându-se cu reprezentanții celor mai puternice cluburi sportive din țară și nu de puține ori ieșind biruitori în frumoase întreceri sportive internaționale.

Recenta conferință a clubului n-a omis să evidențieze rezultatele bune ale activității de până acum. S-a făcut cu acest prilej o amplă analiză a muncii, de la nivelul grupelor sportive din secțiile de producție până la secțiile de performanță, de la sportul de masă până la campionatele republicane și competițiile internaționale. S-a vorbit și despre Tokio și despre Ciudad de Mexico, despre contribuția clubului Metalurgistul la întărirea loturilor noastre olimpice. A fost o analiză profundă și realistă.

Participanții la discuții, fără a se mulțumi cu ceea ce au făcut, au arătat și rămănerile în urmă, au dezvăluit lipsurile, au dat soluții pentru remedierea lor. Dezvoltarea sportului de masă, atragerea întregului tineret din uzină într-o activitate sportivă organizată au fost în atenția conferinței. S-a remarcat că nu e totul ca un tinăr să fi jucat un meci de fotbal sau de volei într-un an, să fi aruncat o dată sau de două ori greutatea, sau să fi sărit tot de atâtea ori la lungime. Când toți tinerii vor fi oaspeții obișnuiți ai stadionului, când sportul va fi pentru ei ceva necesar, consiliul clubului va putea fi mulțumit cu adevărat. Atunci, cu siguranță, numărul purtătorilor Insignei de polisportiv nu va mai fi așa de mic, încit proporția să fie de un purtător la 9 salariați ai uzinei, atunci campionatul asociației se va desfășura la mai multe ramuri de sport și pe o perioadă de timp mai mare, iar competițiile sportive de masă vor prilejui afirmarea elementelor de perspectivă atât de necesare sportului de performanță.

De la constituirea sa, dat fiind specificul uzinei pe lângă care funcționează, clubul și-a profilat activitatea îndeosebi pe atletica grea, având nominalizate secțiile de box, haltere și lupte precum și pe cele de moto și fotbal. La acestea s-au adăugat handbalul, voleiul, popicele, șahul, turismul și alpinismul, dar ele activează la nivelul campionatelor de calificare sau orașenești.

Anul 1966 a fost un an de căutări, de permanentă selecționare — s-a arătat în darea de seamă. Iar acolo unde munca s-a făcut cu toată atenția, unde procesul instructiv-educativ s-a situat la nivelul cerințelor, rezultatele n-au întârziat. Exemple: canotaj, lupte (echipa a activat pe lângă uzina „Vulcan”), moto și fotbal. La fotbal activitatea cu copiii (antrenor Paul Popescu) și cu juniorii (antrenor Leon Lazăr) a dat roade. De 2-3 ani echipa din categoria B are bune rezultate, și se gândește de acum la prima categorie a țării. În ultima vreme ea a primit o puternică infuzie de tineret.

De la celelalte secții se așteaptă rezultate la nivelul cerințelor. De la secția de box, de pildă. Cu ani în urmă, formația clubului avea o valoare bună, mulți

sportivi de aici îmbrăcând tricourile naționale. Acum se vorbește doar de juniori. Nu-i rău. Dar să nu lăsăm să treacă prea mult timp până când din cadrul acestei secții (în care activează azi 19 juniori și doar 5 seniori) se vor ridica elementele de care echipa națională are atita nevoie. Se așteaptă mai mult și de la halterofili. Aici, însă, ni se pare un lucru curios modul de încadrare a secției cu antrenori. De îndrumarea sportivilor din secție se ocupă, cu o jumătate de normă, Ștefan Achim și Gheorghe Mănăilescu, antrenori cu o normă întreagă la clubul sportiv Steaua 17. Pe bună dreptate ne punem întrebarea: cum își împart ei timpul pentru a lucra cu bune rezultate la două cluburi de performanță și mai ales când au timp să se ocupe de selecție? Fiind vorba de un club de la care se așteaptă nu rezultate oarecare, ci foarte bune, de valoare europeană, trebuie să se treacă serios la fapte.

★

Dornici de a continua o veche tradiție, participanții la conferință au hotărât ca pe viitor clubul să poarte denumirea de METALUL. Avind condiții optime de pregătire (în curând va fi dată în folosință noua bază sportivă din Pantelimon), sportivii Metalului au datoria să se pregătească cu rivnă, să reprezinte cu cinste clubul în întrecerile republicane și internaționale, să bată cu sistință la porțile echipelor reprezentative și ale lotului nostru olimpic. Ne gândim la atleți, la luptători, la halterofili, și boxeri. Și la toți ceilalți. Ne gândim, de asemenea, la cei 2000 de elevi ai școlii profesionale a uzinei, resursă bogată de cadre, de viitori sportivi de prestigiu. Îndeplinirea întocmai a planului de măsuri trebuie să aducă clubul Metalul în rîndul celor mai tari cluburi sportive.

CONSTANTIN ALEXE

BASCHET Bine de sub panou?

● Disciplina, din nou o problemă

Spre deosebire de comportarea din primele jocuri ale turului campionatelor republicane de baschet, când marea majoritate a echipelor noastre fruntașe se prezentaseră mai slab pregătite, simțată și duminică, zile în care s-au desfășurat partidele etapei inaugurale a returului, s-a făcut evident simțită pregătirea din cele două luni de inactivitate competițională. Remarca este valabilă în special pentru echipele masculine, la care s-a văzut că a existat preocupare pentru îmbunătățirea tacticii colective: jocurile au avut cursivitate în atac, iar apărările au funcționat în mod organizat.

Se pare însă că (și aceasta este o greșală mai veche a antrenorilor noștri) preocuparea pentru tactica de ansamblu a făcut să rămână pe planul al doilea pregătirea tehnică a baschetbaliștilor. Spunem aceasta gândindu-ne, în primul rând, la imprecizia aruncărilor de sub panou. Ioneci (Politehnica Galați), Tarău, Baltag (I.C.F.), Reisenbüchler (Academia Militară), ca să dăm numai câteva exemple, au irosit deseori mingi când se aflau în situații extrem de favorabile, chiar sub coș. Fiind vorba de jucători finaliști și, mai ales, ținând seama că ratările de sub panou sînt, din păcate, o „specialitate” a acestei categorii de baschetbaliști (chiar și a celor din lotul republican), credem că măcar de acum înainte este necesară o mai mare atenție în pregătirea lor.

Etapa inaugurală a returului ne-a prilejuit, de asemenea, câteva constatări și asupra disciplinei jucătorilor și a autorității arbitrilor. În această problemă vom da însă cuvîntul antrenorului echipei reprezentative, prof. Alex. Popescu: „Înainte începerii returului s-a ținut o ședință de instrucție cu arbitrii fruntași, cărora li s-au dat indicații să vegheze asupra respectării disciplinei, ținutul vestimentelor ș.a. Totuși, duminică dimineață am fost martorii unor abateri pe care arbitrii le-au trecut cu vederea. Cu excepția antrenorului emerit Constantin Herold, care a fost întotdeauna un exemplu în această privință, toți ceilalți antrenori

Bine pentru tactică, dar de ce se ratează



Una din cauzele care provoacă ratări de sub panou este faptul că se aruncă la coș din poziție de dezechilibru. Dorina Sultman (Rapid) vrea parca să ilustreze acest lucru. (Fază din meciul Rapid București — Constructorul București)

au venit în ținută de stradă (deși regulamentul prevede ca ei să fie îmbrăcați cu bluză de trening), iar unii (V. Popescu de la Politehnica București și P. Vasiliu de la Politehnica Galați) și-au condus echipele fără a-și scoate măcar... galoșii. Disciplina jucătorilor a lăsat și ea de dorit. Tarău, Predulea, Nedef și Baltag au vociferat, au protestat, iar arbitrii, în loc să le dea mai întâi cite un avertisment și apoi să-i sancționeze cu greșală tehnică, au trecut cu vederea aceste abateri. În acest sens, cei mai îngăduitori au fost arbitrii P. Marin și I. Krasznai.”

Însușindu-ne întru totul punctul de vedere al prof. Alex. Popescu, așteptăm pe viitor o totală disciplină din partea antrenorilor și a jucătorilor și mai multă hotărîre din partea arbitrilor.

D. STĂNCULESCU

CLASAMENTELE LA ZI:

MASCULIN		
1. Din. Buc.	12 12 0	1030-783 24
2. Steaua Buc.	12 11 1	1056-802 23
3. Polteh. Buc.	12 8 4	928-821 20
4. Univer. Cluj	11 8 3	857-734 19
5. Polteh. Gl.	12 6 6	746-851 18
6. Univer. Tim.	11 7 4	802-810 18
7. Rapid Buc.	12 6 6	930-897 18
8. Acad. Mil.	12 4 8	812-917 16
9. Din. Oradea	12 3 9	707-889 15
10. Med. Tg. M.	12 3 9	767-880 15
11. Steagul r. Br.	12 2 10	791-898 14
12. I.C.F. Buc.	12 1 11	777-921 13

FEMININ		
1. Polteh. Buc.	10 10 0	642-436 20
2. Rapid Buc.	10 9 1	712-461 19
3. Vointa Buc.	10 6 4	478-515 16
4. Univer. Cluj	10 6 4	575-538 16
5. Muresul Tg. M.	10 5 5	526-517 15
6. Vointa Brașov	10 5 5	556-350 15
7. Univer. Iași	10 4 6	540-607 14
8. Constr. Buc.	10 3 7	464-572 13
9. Crișul Oradea	10 2 8	438-358 12
10. Olimpia T.V. București	10 0 10	410-587 10

VOLEI Pregătirile echipelor în vederea reluării campionatelor

Returul campionatelor republicane de volei se apropie. Echipetele și-au început din timp pregătirile pentru ca la 19 februarie — data primei etape — să pornească „cu dreptul”. Iată, în legătură cu aceasta, câteva dintre relațiile corespondenților noștri.

VOLEIBALIȘTII PLOIEȘTENI AȘTEAPTĂ ÎNCREZĂTORI RETURUL

Voleibaliștii petroliști, care în prima parte a campionatului au avut o comportare sub posibilități, s-au pregătit cu atenție sub îndrumarea antrenorului Șt. Stuparu. Săptămînal — patru antrenamente cu o durată de 90-100 min. La aceste antrenamente s-a urmărit ameliorarea execuției unor procedee tehnice, perfecționarea blocajului și mișcării în linia a doua. S-au folosit aparate ajutătoare pentru dezvoltarea forței în brațe și pentru detentă. La antrenamente nu au participat însă cu regularitate toți componenții lotului, fapt care a îngreuiat însușirea temelor propuse în planul de antrenament. Cerînd părerea căpitanului echipei petroliște, Mircea Șucu, despre actualul stadiu de pregătire, el ne-a spus: „Turul campionatului a fost pentru noi o etapă destul de... tristă, caracterizată prin inconstanță. Rezultatele au fost nesatisfăcătoare. Cauza? Slaba pregătire individuală manifestată la... Șucu, Zamolo, Rădulescu, Petric. Tinerii introduși în lot au calități fizice corespunzătoare, însă le lipsește experiența jucătorilor tari. În prezent, întreg lotul depu-

ne eforturi pentru înlăturarea deficiențelor și în orele de antrenament ne dăruim sportului îndrăgît.”

(VENERU SANDULESCU-coresp.)

MECIURI DE VERIFICARE LA SIBIU

Echipa feminină C.S.M. Sibiu și-a început pregătirile în vederea reluării campionatului republican. În cadrul pregătirii, ea a disputat la Sibiu, în compania echipei Universității din Cluj, două partide de antrenament, în care cele două formații și-au împărțit victoriile. În primul joc au învins clujencele cu 3-2 (15-7, 14-16, 9-15, 15-9, 15-10) în cel de-al doilea succesul fiind de partea sibienelor, învingătoare cu scorul de 3-0 (15-6, 16-14, 15-7).

(IANCU BOȚOCAN, coresp.)

DUPĂ ANALIZA ACTIVITĂȚII SECȚIEI DE VOLEI DE LA CLUBUL FARUL...

Din discuțiile purtate în cadrul ședinței de analiză a activității echipelor de volei Farul Constanța au reieșit unele lacune ale pregătirii dinaintea și din timpul turului. Jucătoarele echipei din categoria A și jucătorii garniturii din categoria B s-au angajat să lupte pentru eliminarea lipsurilor semnalate, să muncescă mai bine, astfel ca începerea returului să găsească ambele formații temeinic pregătite.

Sub atenția îndrumare a antrenorilor I. Tacacs (la fete) și Al. Mușat (la băieți), echipele constănțene năvălduiesc să-și atingă obiectivele propuse: formația feminină Farul din categoria A să ocupe un loc fruntaș la finele campionatului, iar cea masculină să promoveze din B în categoria superioară (N. ENACHE — coresp.).

Trei din sutele de mii...

(Urmare din pag. 1)

ciu în Ministerul Industriei Ușoare, Victor Postăvaru, salariat la Trusul electro-montaj al Ministerului Energiei Electrice și Constantin Blidărescu, economist principal la uzinele Vulcan. Sînt trei oameni, trei părinți care au înțeles rostul educației fizice în formarea copiilor lor. Da, l-au înțeles. Nu i-a obligat nimeni să-și aducă copiii la școala sportivă, dar au făcut-o!

De ce au făcut acest lucru? O zi întreagă sînt în stare să-i aducă argumente celui ce le va pune o asemenea întrebare. Eu am încercat și răspunsurile au început să... plovă.

— Pentru că sportul înseamnă sănătate, spunea C. Frumușani.

— Pentru că sportul învață copilul să fie disciplinat și îl obișnuiește de mic cu colectivitatea, continua V. Postăvaru.

— Pentru că sportul ordonează viața copilului, îi oferă nebănuite satisfacții, completa economistul C. Blidărescu. Satisfacții pe care noi nu le-am avut, dar pe care le încercăm acum prin copiii noștri.

— Ce sport practică copiii dv? — Radu (n.n. Frumușani), voleiul.

— Magdalena (n.n. Postăvaru) baschetul, iar fratele ei, Lucian, acum student la Politehnică, tot baschetul.

— Florin (n.n. Blidărescu), tenisul de cîmp.

— Dar cu învățătura cum stau? Răspunsurile au venit prompt și foarte convingător: „BINE”.

SCHI CONCURSURI, REZULTATE

● De vineri pînă duminică se vor desfășura în Bucuregi, la Cota 1400, întrecerile celei de-a XV-a ediții a „Cupei drumarilor”, competiție organizată de A.S. Proiectantul pentru schiorii bucureșteni. La concursul din acest an și-au anunțat participarea peste 200 de schiori reprezentînd asociațiile sportive I.P.B., I.P.A.C.H., I.P.I.A., F.F.A., Celuloza, Proiectantul, I.P.L. ș.a. Probele se vor desfășura după următorul program: **vineri**: slalom special avansați (băieți și fete) două manșe, simbată: slalom uriaș avansați și slalom uriaș începători (băieți și fete), **duminică**: proba rezervată copiilor pînă la 14 ani și festivitatea de închidere. (L. CUCUDACHE — coresp.)

● Campionatul de schi al elevilor din regiunea Mureș-Autonomă Maghiară s-a bucurat de participarea a 110 școlari. Iată cîștigătorii probelor desfășurate la Lacul Roșu: fond fete clasele V-VIII (2 km): H. Lacko (Gheorghieni), băieți clasele V-VIII (3 km): L. Gheorghe (Gheorghieni), fete clasele IX-XI (3 km): Ida Benedeck (Gheorghieni), băieți clasele IX-XI (5 km): B. Ghiulai (Gheorghieni), ștafeta 3x2 km fete clasele V-VIII: Toplița, 3x3 km băieți clasele V-VIII: Gheorghieni, 3x3 km fete clasele IX-XI: Gheorghieni, 3x5 km băieți clasele IX-XI: Gheorghieni, (prof. ION MOLDOVAN).

urmate de o completare: „altfel nu se poate. Trebuie să fie o răsplată pentru tot ceea ce facem noi și școala pentru ei. Florin este de-abia în clasa a IV-a iar Magdalena în a XI-a. Nici unul nici altul nu mai știu cite zile de tabără au petrecut, iar pe valizele lor de mult timp au fost lipite etichetele ce atestă că au trecut și peste hotarele țării. Copiii de la școala sportivă au plecat peste graniță să susțină întîlniri sportive: Bulgaria, Cehoslovacia, Ungaria. E și aceasta o expresie a minunatelor condiții ce le sînt asigurate. E o răsplată pentru cei mai singurcioși la învățatură și sport.”

★
Într-o sală a Școlii sportive nr. 2, într-o după amiază, avea loc ședința comitetului de părinți. Printre harnicii colaboratori ai profesorilor și conducerii școlii se aflau și cei trei părinți pe care îi cunoșcusem cu cîva timp înainte, cei ce mi-au vorbit cu atîta dragoste despre activitatea sportivă. De data aceasta dovedeau prin fapte că, într-adevăr, iubesc sportul, că se străduiesc să fie ajutoare în munca profesorilor, că se ocupă de treburile gospodărești ale școlii pentru ca copiii lor să poată face sport.

Trei părinți, trei din sutele de mii care sînt aproape de stadion, de sala de sport, care trăiesc emoțiile fiecărui concurs și se bucură de fiecare dată de izbînzile copiilor lor, pe care îi vîd cum cresc sănătoși și vi-guroși.

DE CE NU SE MAI... CÎNTĂ LA „UNIVERSITATEA“?

Au participat: Titus Lucaciu — secretarul clubului Universitatea Cluj, dr. Alex. Țăranu — vicepreședintele secției de fotbal, prof. Iosif Lutz — antrenor secund, Nicolae Jenei — membru al secției de fotbal, dr. Mircea Ioanette — medicul echipei, Remus Cimpeanu — căpitanul echipei.

Subiectul „mesel rotunde”: locul 11 din clasament.

CE A FOST ?

Dr. A. ȚĂRANU: A fost — ca să răspund direct — o comportare necorespunzătoare! Asta spune totul!

REP: Din ce motive?

Prof. I. LUTZ: Potrivit unui paradox, aparținând unui ironist francez, specialistul este un personaj care știe din ce în ce mai multe lucruri despre din ce în ce mai puține lucruri! Așa că și eu știu foarte multe lucruri doar despre pregătirea fizică generală a echipei, de care răspund.

R. CIMPEANU: Tovarășul antrenor Mladin și „Profesorul” au venit abia cu o săptămână înainte de începerea campionatului, așa că nu putea fi vorba de cunoașterea particularităților jucătorilor și a gradului de pregătire individuală...

Prof. I. LUTZ: Apoi existența în echipă a unei pregătiri fizice eterogene: 6 jucători fuseseră în Spania (cu selecționata studentescă) și s-au întors cam „dărâmați” (de pildă Marcu, care și-a revenit foarte greu), iar ceilalți s-au pregătit sporadic...

N. JENEI: Poate că un motiv al slabei comportări a echipei a fost și faptul că tovarășul Mladin — care antrenase până atunci o echipă de B — nu cunoștea de fel adversarii echipei noastre, de aici decurgând — evident — imposibilitatea rotării și impuneri unei anumite idei tactice în primele meciuri de campionat.

Dr. M. IOANETTE: Tot pentru acea perioadă, a fost specifică folosirea unor jucători în posturi diferite (Marou a jucat cînd fundaș, cînd... înaintaș central, iar Musteța, cînd atacant, cînd mijlocăș dreapta sau stînga).

T. LUCACIU: Această „pasă neagră” a ținut cam pînă după partida cu Petrolul, din acel moment ajungîndu-se la imprimarea unui stil unitar de joc. Rezultatul cel mai elocvent a fost ultimul nostru meci de campionat, cu Dinamo Pitești cînd, pot spune, băieții au făcut o partidă mare.

R. CIMPEANU: Avem „lot”, de trei ani! Și tot ne zbatem în sub-solul clasamentului.

Prof. I. LUTZ: Pentru că am ajuns la capitolul „lot”, vreau să relev și o altă față a problemei: de un an încoace, echipa a fost foarte mult întinerită. Dintre cei vechi, au rămas doar Cimpeanu, Marou, Adam și Ivansuc.

REP: De ce nu-i amintim pe Petru Emil și Costin?

Prof. I. LUTZ: Petru și Costin au revenit incontestabil din punct de vedere afectiv la Cluj, dar cu ei — și mai ales cu primul — am avut „probleme”, ca să nu le zic dificultăți mari. Pentru că a revenit foarte demoralizat, nemaiavînd nici un pic de încredere în posibilitățile lui și cu un surplus de kilograme... Ne dădeam seama că el a rămas același mare coordonator de joc de la mijlocul terenului (de care noi avem nevoie ca de aer), dar posibilitățile lui fizice și morale erau aproape de zero. Am început prin a-l supune la un riguros antrenament de suplete și la o atență infiltrare de încredere în forțele proprii. Credem că abia acum (cînd Petru s-a pus la punct cu greutatea, fiind în același timp un exemplu de conștiințozitate și perseverență la antrenamente) putem spera ca el să revină la forma lui de zile bune.

R. CIMPEANU: Tocmai fiindcă vorbești de întinerirea echipei, vreau să adaug ceva: cred că s-a renunțat prea repede la unii jucători cu personalitate ca dr. Georgescu și Suci.

Dr. A. ȚĂRANU: S-ar putea ca Remus să aibă dreptate. Personalitatea unui jucător ca dr. Georgescu ar fi putut să influențeze mult asupra comportamentului tinerilor — promovați, de altfel, pe merit în echipă.

cei care debutează, în loc să imite „vedetele” echipei în manifestările lor pozitive de pe teren, caută să se evedențieze copiindu-le deprinderile... boame! (O boamă ieftină, de altfel.)

Dr. A. ȚĂRANU: Asta pentru a folosi un cuvînt dulce! Mai precis: le copiază defectele...

CE ESTE ?

Prof. I. LUTZ: Împreună cu antrenorul principal, Eugen Mladin, am început pregătirile în vederea returului încă de la 18 decembrie. Prima acțiune mai deosebită (în afara antrenamentelor de pregătire fizică) a fost organizarea unui turneu în Sala Sporturilor, un turneu de fotbal redus, la care au participat 6 echipe — 3 formate din echipa I, una din juniori și una de la Clujeana. Scopul turneului a fost dezvoltarea cunoștințelor tehnice și perfecționarea lor.

Dr. M. IOANETTE: Sper că n-o să fiu taxat ca defetist dacă am să recapituliez ultimele rezultate: 1—1 cu Politehnica Timișoara și 1—2 cu C.S.M.S. Iași — la noi acasă, rezultate care oricum n-au darul să ne aducă zîmbetul pe buze.

Prof. I. LUTZ: De altminteri, activitatea noastră se îndreap-

din tribune este un lucru foarte grav; pentru apropierea acestora de echipă, foștii jucători ai Universității au făcut tot ceea ce le-a fost cu putință!

R. CIMPEANU: Rețin un paragraf dintr-o cronică din ziarul „Sportul popular”, scrisă după meciul nostru cu Dinamo București: „Universitatea Cluj — la primul ei joc în Capitală în acest sezon — a „reușit” să-i facă pe numeroșii ei simpatizanți să devină melancolici, să le stîrnească frumoase aduceri aminte despre jocul viguros, foarte viu și tineresc, continuu ofensiv și dantelat al echipei din... anii trecuți. Fără îndoială, aceste calități pot fi reîmprospătate, deoarece formația actuală cuprinde o seamă de talente — ne referim, îndeosebi, la jucătorii tineri. Aceștia trebuie să dea dovadă de multă disciplină, să-l ajute pe antrenorul Mladin în munca lui. Apoi, vor veni victoriile...” Știți ce cred eu că trebuie să-i mai învățăm pe coechipierii noștri tineri? Să nu rideți: să-i învățăm să cînte! Credeți poate că glumesc, dar cei mai vechi din echipă știu ce semnificație avea „CORUL DE LA UNIVERSITATEA”, cîntecele noastre: o comunitate sufletească, o apropiere, un imbold colectiv și o destindere în momentele premergătoare meciurilor. Cînd am cîntat pentru prima dată „GAUDEAMUS” (doctorul Georgescu mă învățase cuvintele...) am simțit că-mi dau lacrimile de emoție și fericire... Cîntam și eu alături de cei care, cîndva, îmi fuseseră idoli copilariei... și am fost convins că nu voi părăsi niciodată echipa aceasta. Culmea este că, pe vremea aceea, eu eram cel mai afon dintre băieți, iar acum am rămas singurul „corist”.

Dr. A. ȚĂRANU: Și atunci, Remus, de ce nu-i învățăm să cînte și pe cei tineri, veniți de curînd în echipă?

★

Înainte de a mă despărți de amabilii mei interlocutori, Remus Cimpeanu m-a tras de o parte și mi-a spus — strict confidențial — că a aranjat împreună cu secretarul clubului Universitatea Cluj, tov. Titus Lucaciu, să imprime vechile cîntece ale echipei. Dr. Georgescu are un caiet cu cuvintele exacte, dr. A. Țăranu are notele... „Și apoi, dac-o fi nevoie, mă fac și dirijor, așa afon, cum mă socoteau „bătrîni”!

— Cred că și asta intră în atribuțiile unui căpitan de echipă, i-am șoptit.

MIHAI TODEA

Masă rotundă la Cluj

să joace fotbal la Universitatea Cluj? Sînt oare ci îndrăgostiți de echipa aceasta? Ii pasionează jocul?

R. CIMPEANU: Nu dormeam de emoție în nopțile dinainte de meciuri...

T. LUCACIU: Echipa aceea din care făceau parte Georgescu, Suci, dr. Luca, Dragoman, Isac, Munteanu etc. a fost o echipă mare, pentru că jucătorii aveau și o participare sufletească, concretizată în dăruirea totală pentru victoria echipei lor.

Dr. A. ȚĂRANU: Era o echipă de mare suflet, asta-i pe scurt!

R. CIMPEANU: Într-adevăr, pe vremea aceea era o atmosferă de sinceră prietenie, iar noi „puștii” purtam un deosebit respect, nutream sentimente de admirație și de dragoste pentru cei mai vechi.

REP: Dar în echipa de acum?

R. CIMPEANU: Știi și eu? Poate că — pe de o parte — celor tineri le vine greu să se încadreze într-un program ordonat de muncă, poate că — pe de altă parte —

tă spre omogenizarea jocului, spre asamblarea „liniilor” echipei, necexistînd între acestea o prea bună conlucrare. Și, dacă în atac am făcut importanți pași înainte, privind rapiditatea construirii acțiunilor ofensive, avem, încă lacune în jocul apărării.

CE VA FI ?

R. CIMPEANU: Nu retrogrăm, n-aveți nici o teamă!

Dr. A. ȚĂRANU: Nici nu se pune problema! Echipa are încă nevoie la ora actuală de un moral mai ridicat; nu cred că se poate face infuzie sau transfuzie de moral jucătorilor, dar sînt convins că pînă la urmă tradiția acestei echipe va fi indiscutabil un factor mobilizator.

T. LUCACIU: La ceea ce a spus tov. dr. Țăranu, mai trebuie adăugată încrederea pe care încă le-o arată miile de studenți și alți suporteri clujeni. Băieții noștri trebuie să înțeleagă că a-i nemulțumi continuu pe vajnicii lor admiratori

PRONOSPORT

Cuprinzînd 13 partide interesante, dintre care un meci internațional, două restanțe din turul campionatului categoriei A din țara noastră și meciuri din campionatul italian A și B, programul concursului Pronosport de duminică 19 februarie 1967 prezintă un deosebit interes pentru participanți.

Totodată reamintim că punctul de atracție al concursurilor Pronosport îl constituie premiul excepțional alcătuit dintr-un autoturism și diferența în bani pînă la 75.000 lei.

Concursul Pronosport de duminică beneficiază de un autoturism „Moskvici 408” cu 4 faruri și radio + 20.500 lei în numerar în cadrul premiului excepțional.

Pentru a veni în ajutorul participanților, dăm din nou programul acestui atractiv concurs: I. Dinamo Pitești — Dynamo Zagreb, II. Rapid — Petrolul, III. Steaua — Farul, IV. Atalanta — Lazio, V. Brescia — Juventus, VI. Fiorentina — Venezia, VII. Lecco — Mantova, VIII. Milan — Napoli, IX. Roma — Lanerossi, X. Spal — Internazionale, XI. Torino — Bologna, XII. Catania — Varese, XIII. Padova — Potenza.

● Tragerea Pronoexpres de azi va avea loc la București în sala din str. Doamnei nr. 2 cu începere de la ora 18,00. Ea va fi urmată de un film artistic.

ÎN ATENȚIA CÎȘTIGĂTORILOR DE LA CONCURSUL SPECIAL PRONOEXPRES DIN 8 FEBRUARIE 1967

Din cauza volumului mare de lucrări, premiile concursului special Pronoexpres din 8 februarie 1967 vor fi comunicate în numărul de vineri 16 februarie 1967.

Rubrică redactată de Administrația de stat Loto-Pronosport.

ÎN CAMPIONATUL EUROPEI S-AU DISPUTAT PÎNĂ ACUM 22 DE MECIURI

PROGRAMUL DE DESFAȘURARE A CELORLALTE PARTIDE

La 2 octombrie 1966 a început Campionatul Europei, competiție rezervată reprezentativelor naționale. Preliminariile se vor încheia la 17 februarie 1968. Iată situația la 21 în cele opt grupe ale campionatului:

GRUPA I

23.X.1966, Dublin: Irlanda — Spania 0—0; 16.XI.1966, Dublin: Irlanda — Turcia 2—1 (0—0); 7.XII.1966, Valencia: Spania — Irlanda 2—0 (2—0); I.II.1967, Istanbul: Turcia — Spania 0—0.

Spania	3 1 2 0 2—0 4
Irlanda	3 1 1 1 2—3 3
Turcia	2 0 1 1 1—2 1
Cehoslovacia	0 0 0 0 0—0 0

Programul viitor: 22.II. Turcia — Irlanda; 21.V. Irlanda — Cehoslovacia; 31.V. Spania — Turcia; 18.VI. Cehoslovacia — Turcia; 1.X. Cehoslovacia — Spania; 22.X. Spania — Cehoslovacia; 15.XI. Turcia — Cehoslovacia; 22.XI. Cehoslovacia — Irlanda.

GRUPA A II-A

13.XI.1966, Sofia: Bulgaria — Norvegia 4—2 (3—0); 13. XI.1966, Lisabona: Portugalia — Suedia 1—2 (1—1).

Bulgaria	1 1 0 0 4—2 2
Suedia	1 1 0 0 2—1 2
Portugalia	1 0 0 1 1—2 0
Norvegia	1 0 0 1 2—4 0

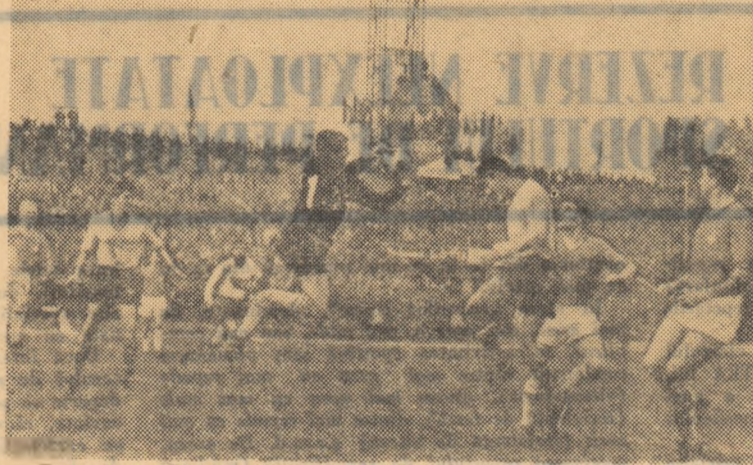
Programul viitor: 1.VI. Suedia — Portugalia; 8.VI. Norvegia — Portugalia; 15.VI. Suedia — Bulgaria; 28.VI. Norvegia — Bulgaria; 3.IX. Norvegia — Suedia; 5.XI. Suedia — Norvegia; 12.XI. Portugalia — Norvegia; 12.XI. Bulgaria — Suedia; 26.XI. Bulgaria — Portugalia; 17.XII. Portugalia — Bulgaria.

GRUPA A III-A

2.X.1966, Helsinki: Finlanda — Austria 0—0; 22.XI.1966, Salonici: Grecia — Finlanda 2—1 (1—0).

Grecia	1 1 0 0 2—1 2
Austria	1 0 1 0 0—0 1
Finlanda	2 0 1 1 1—2 1
U.R.S.S.	0 0 0 0 0—0 0

Programul viitor: 23.IV. Grecia — Austria; 10.V. Finlanda — Grecia;



Prosperi, portarul elvețienilor, culege o minge înaltă la care a sărit și Frații.

Fază din meciul România—Elveția, încheiat cu victoria fotbalistilor noștri la scorul de 4—2 (4—0), disputat în cadrul Campionatului Europei.

Foto: V. Bageac

28.V. U.R.S.S. — Austria; 16.VII. U.R.S.S. — Grecia; 30.VIII. U.R.S.S. — Finlanda; 6.IX. Finlanda — U.R.S.S.; 24.IX. Austria — Finlanda; 15.X. Austria — U.R.S.S.; 31.X. Grecia — U.R.S.S.; 5.XI. Austria — Grecia.

GRUPA A IV-A

Nu s-a jucat nici un meci. Iată programul: 9.IV. R.F.G. — Albania; 3.V. Iugoslavia — R.F.G.; 14.V. Albania — Iugoslavia; 8.X. R.F.G. — Iugoslavia; 12.XI. Iugoslavia — Albania; 17.XII. Albania — R.F.G.

GRUPA A V-A

7.IX.1966, Rotterdam: Olanda — Ungaria 2—2 (0—0); 21.IX.1966, Budapesta: Ungaria — Danemarca 6—0 (5—0); 30.XI.1966, Rotterdam: Olanda — Danemarca 2—0 (0—0).

Ungaria	2 1 1 0 8—2 3
Olanda	2 1 1 0 4—2 3
Danemarca	2 0 0 2 0—8 0
R.D. Germană	0 0 0 0 0—0 0

Programul viitor: 5.IV. R.D. Germană — Olanda; 10.V. Ungaria — Olanda; 24.V. Danemarca — Ungaria; 4.VI. Danemarca — R.D. Germană; 13.IX. Olanda — R.D. Germană; 27.IX. Ungaria — R.D. Germană; 4.X. Danemarca — Olanda; 11.X. R.D. Germană — Danemarca; 29.X. R.D. Germană — Ungaria.

GRUPA A VI-A

2.XI.1966, București: România — Elveția 4—2 (3—0); 26.XI.1966, Neapole: Italia — România 3—1 (2—1); 3.XII. 1966, Nicosia, Cipru — România 1—5 (1—0).

România	3 2 0 1 10—6 4
Italia	1 1 0 0 3—1 3
Elveția	1 0 0 1 2—4 0
Cipru	1 0 0 1 1—5 0

Programul viitor: 22.III. Cipru — Italia; 23.IV. România — Cipru; 24.V. Elveția — România; 24.VI. România — Italia; 1.XI. Italia — Cipru; 8.XI. Elveția — Cipru; 18 sau 19.XI. Elveția — Italia; 9 sau 10.XII. Italia — Elveția; 17.II.1968 Cipru — Elveția.

GRUPA A VII-A

2.X.1966, Szczecin: Polonia — Luxemburg 4—0 (0—0); 23.X.1966, Paris: Franța — Polonia 2—1 (1—0); 11.XI.1966, Bruxelles: Belgia — Franța 2—1 (0—0); 27.XI.1966, Luxemburg: Luxemburg — Franța 0—3 (0—3).

Franța	3 2 0 1 6—3 4
Polonia	2 1 0 1 5—2 3
Belgia	1 1 0 0 2—1 2
Luxemburg	2 0 0 2 0—7 0

Programul viitor: 19.III. Luxemburg — Belgia; 16.IV. Luxemburg — Polonia; 21.V. Polonia — Belgia; 17.IX. Polonia — Franța; 8.X. Belgia — Polonia; 28.X. Franța — Belgia; 22.XI. Belgia — Luxemburg; 2. XII. Franța — Luxemburg.

GRUPA A VIII-A

22.X.1966, Cardiff: Tara Gallor — Scoția 1—1 (0—0); 22.X.1966, Belfast: Irlanda de Nord — Anglia 0—2 (0—1); 16.XI.1966, Glasgow: Scoția — Irlanda de Nord 2—1 (2—1); 16.XI.1966, Londra: Anglia — Tara Gallor 5—1 (3—1).

Anglia	2 2 0 0 7—1 4
Scoția	2 1 1 0 3—2 3
Tara Gallor	2 0 1 1 2—6 1
Irlanda de Nord	2 0 0 2 1—4 0

Programul viitor: 12.IV. Irlanda de Nord — Tara Gallor; 15.IV. Anglia — Scoția. Datele de disputare a jocurilor Scoția — Tara Gallor, Anglia — Irlanda de Nord, Irlanda de Nord — Scoția, Tara Gallor — Irlanda de Nord, Tara Gallor — Anglia și Scoția — Anglia nu au fost încă stabilite.

● Acolo unde nu este trecut anul, se subînțelege 1967.

● În „Campionatul Europei” gol-averajul se calculează prin împărțire.

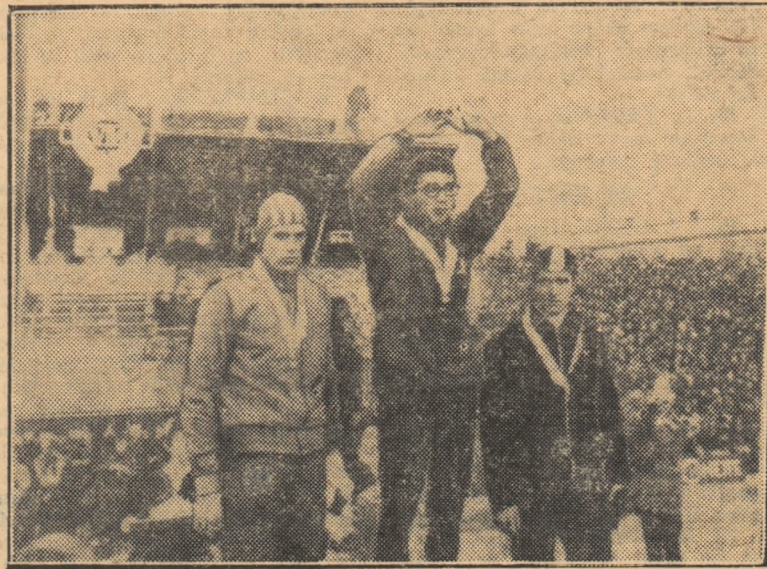
● Sistemul de calificare. Dacă două sau mai multe echipe au același număr de puncte (după ce au jucat toate meciurile din grupa lor), va decide diferența de goluri. Este considerată cîștigătoare a grupelor echipe care are cea mai mare diferență între golurile marcate și cele primite. În cazul în care diferența este aceeași, cîștigătoare a grupelor este echipa care a marcat cele mai multe goluri. Dacă nici acest procedeu nu e hotărîtor, învingătorul va fi determinat prin tragere la sorți făcută de comisia de organizare.

● Înlocuirea portarului rănit se poate face în tot cursul partidei.



RON CLARKE ÎNVINGĂTOR LA LOS ANGELES (S.U.A.)

LOS ANGELES, 14 (Agerpres). Cu prilejul unui concurs de sală desfășurat la Los Angeles, cunoscutul atlet australian Ron Clarke a terminat învingător în proba de 2 mile, realizând timpul de 8:41,8. El a întrecut cu aproape 30 m pe Bill Baillie (Noua Zeelandă), cronometrat în 8:48,2. Pe locul trei s-a clasat canadianul Dave Ellis, care a obținut 8:52,2. Proba de 1 milă a fost dominată de atletul american Jim Grelle. Acesta a parcurs distanța în 4:06,4.



Pe podiumul campionatelor mondiale de patinaj viteză de la Oslo, primii clasafi în cursa de 500 m (de la stînga la dreapta): Arđ Schenk (Olanda) — medalie de bronz, Keicho Suzuki (Japonia) — medalie de aur, Tom Gray (S.U.A.) — medalie de argint

Telefoto: UPI - Agerpres

Reprezentativa Franței pentru meciul cu România va fi stabilită la 17 februarie

TOULOUSE, 14 (Agerpres). În cadrul unei conferințe de presă, directorul tehnic, Just Fontaine, a anunțat că la 17 februarie va stabili lotul reprezentativei de fotbal a Franței care va înfrîni la 22 martie, la Paris, echipa României. Fontaine a comunicat că selecționabilii vor susține la 11 martie un meci de verificare cu o reprezentativă corsicană, după care se va alcătui echipa definitivă. El a spus că din

lot nu va face parte Robin, care este accidentat. Fontaine va alcătui și lotul echipei de tineret a Franței, care urmează să susțină la 2 martie o verificare cu echipa Franței (amatori).

NIAMEY. — La Niamey, într-un meci contînd pentru „Campionatul Africii” la fotbal, selecționata Nigeriei a învins cu scorul de 3-2 (1-1) reprezentativa Libiei.

Steaua-B.S.C. Hertha 2-0

BERLINUL OCCIDENTAL. Echipa de fotbal Steaua București a jucat aseară în Berlinul occidental cu formația B.S.C. Hertha. Meciul, la care au asistat 5.000 de spectatori s-a încheiat cu scorul de 2-0 (2-0) în favoarea fotbalistilor români. Golurile au fost marcate de Voinea (min. 35) și Constantin (min. 44). (Agerpres)

Azi la Milano, o partidă de zile mari!

INTERNAZIONALE — REAL MADRID ÎN SFERTURILE DE FINALĂ ALE „C. C. E.”

— PRIN TELEX, DE LA CORESPONDENTUL NOSTRU ÎN ITALIA —

Așadar, „Clanul negri-albaștrilor” antrenat de Helenio Herrera este holărit să-și ia revanșa asupra „albilor” spanioli ai lui Real Madrid care i-au făcut să înghită hapul cel mai amar din acești ultimi ani.

Pentru a facilita sarcina lui Inter, federația de fotbal a holărit ca întâlnirea de campionat cu Atalanta Bergamo să se dispute sîmbătă, pentru ca Internazionale să aibă un răgaz mai mare de odihnă și astfel să se prezinte în meciul cu Real în plenitudinea forțelor. Duminică, jucătorii de la Inter s-au antrenat pe San Siro. Un antrenament ușor care a avut drept scop perfectarea unor legături între compartimente și studiul unor scheme de joc, spre a putea face față mai bine adversarilor.

CORESPONDENȚĂ SPECIALĂ

Meciul Internazionale — Real Madrid va putea fi urmărit și de iubitorii de fotbal din țara noastră. Studioul de televiziune București va transmite în întregime partida, cu începere de la ora 21.15.

Din păcate, la acest ultim antrenament, Suarez s-a arătat obosit, iar Corso s-a accidentat. El șchiopătează și nu este sigur că va juca miercuri. Antrenorul lui Inter nu se pierde însă cu firea, nu lansează declarații în această privință și a anunțat că adevărata formație va fi cunoscută numai cu puține ore înaintea începerii meciului. Luni, elevii lui Herrera au fost

lăsați liberi pînă la căderea serii, cînd s-au strîns la Appiano Gentile pentru „a reîncepe să mediteze” după expresia lui Herrera — la partida cu spaniolii.

Este certă recuperarea lui Bedin, care în întâlnirea cu Atalanta nu a jucat. În această situație, Inter va alinia următoarea formație: Sartì, Burgnich, Facchetti, Bedin, Guarneri, Picchi, Jair, Mazzoia, Cappellini, Suarez, Corso. În cazul că acesta din urmă nu va putea juca, postul său va fi încredințat lui Domenghini. În ceea ce-l privește pe Cappellini, tinăra revelație a echipei milaneze, trebuie menționat că în ultimele trei partide el a înscris 6 goluri, ceea ce constituie un record — printre alte recorduri ale echipei.

Real Madrid a sosit luni după-amiază la Milano. În ultimul meci de campionat — duminică, împotriva echipei Saragossa — Miguel Munoz, antrenorul echipei, a aliniat o formație cu mulți jucători de rezervă, pentru a da posibilitatea titularilor să fie odihniți în partida de miercuri, de la San Siro. În principiu, Munoz a anunțat echipa care va juca împotriva lui Inter: Araquistain, Calpe, Sanchis, Pirri, Felipe, Zoco, Amancio, Ruiz, Graso, Velasquez, Gento.

CESARE TRENTINI

14 februarie 1967

Țiriac, eliminat în proba de simplu a turneului de tenis de la Salisbury

NEW YORK, 14 (Agerpres). — 40 de jucători din 15 țări participă la Campionatele internaționale de tenis pe teren acoperit ale S.U.A. care se desfășoară la Salisbury (statul Maryland). În primul tur al probei de simplu masculin, adversarul campionului român Ion Țiriac a fost tenismanul spaniol Manuel Orantes, care a câștigat întâlnirea cu scorul de 6-4, 7-5. Iată alte rezultate din primul tur: Riessen (S.U.A.) — Beust (Franța) 6-4, 6-4; Ullrich (Danemarca) — Lara (Mexic) 6-4, 8-6; Mandarino (Brazilia) — Di Masso (Italia) 6-0, 6-2.

● Turneul internațional de tenis de la Wynecotte (S.U.A.) a fost câștigat de jucătorul Arthur Ashe. Acesta l-a învins în finală cu 7-5, 9-7, 6-3 pe Charles Passarel (Porto Rico).

PE SCURT

MOSCOVA. În campionatul de hochei pe gheață al U.R.S.S. lupta pentru titlul de campioană unională continuă să se dea între T.S.K.A. Moscova, care conduce în clasament cu 52 de puncte din 32 de jocuri, și Spartak Moscova, clasată pe locul secund, cu 51 de puncte din 31 de meciuri.

COPENHAGA. În meciul de handbal masculin, contînd pentru „Cupa campionilor europeni”, dintre echipa daneză Handelsstandens și formația franceză D'Ivry, gazdele au obținut victoria cu scorul de 20-16 (8-11). Învingători și în primul joc (scor 20-14), handbaliștii danezi s-au calificat pentru turul următor al competiției.

MELUN. Concursul internațional de floretă masculin dotat cu trofeul „André Bonin” a fost câștigat de scrimerul francez Daniel Revenu, care în finală a dispus cu 10-8 de polonezul Janusz Rozycki.

VIENA. La întrecerile de schi alpin din cadrul „Săptămîinii preolimpice” ce se vor desfășura între 16 și 19 februarie pe pîrțile de la Chamrousse, Austria va fi reprezentată de Karl Schranz, Heini Messner, Rudi Seiler, Gerhard Nening, Hugo Nindl, Herbert Huber, Werner Bleiner și Egon Zimmermann. În probele feminine vor lua startul Christl Haas și Edith Zimmermann.

(Urmare din pag. 1)

cu toate că se produce, în mod incontestabil, și o creștere a volumului (de la 8 la 9 m), trebuie luată în considerare, pentru același motiv, numai componenta de intensitate.

Cu alte cuvinte, în mod principal, cînd intervine o modificare într-una din aceste două componente ale efortului (volum sau intensitate), în mod obligator apare o modificare și în cealaltă componentă, ambele avînd același sens (de creștere sau descreștere), însă cu o semnificație diferentiată, determinată de mărimea unității de timp la care se referă.

Și totuși această regulă nu este valabilă în toate cazurile. Astfel, cînd una din componente se manifestă la maximum, posibilitatea depășirii acestei mărimi este legată de scăderea celeilalte componente. Deci, relația de mărime invers proporțională dintre volum și intensitate intervine numai în acele situații cînd una din componente atinge limita superioară a posibilităților.

Ținînd seama de cele arătate mai înainte, rezultă că măsurarea intensității trebuie să se limiteze numai la un exercițiu, la o serie de exerciții, sau cel mult (cu îngăduință) la o lecție întreagă. Pentru a obține o modificare a intensității putem acționa numai prin schimbarea

îngreuirii exercițiului (kg-forță), a repezițiilor mișcărilor (m/sec, sau viteză unghiulară) sau prin modificarea pauzelor dintre repetările exercițiului respectiv.

Tot ca o manifestare calitativă a efortului trebuie considerată și COMPLEXITATEA lui, determinată de gradul de dificultate a unei execuții corecte și economice a procedurii tehnice folosite.

Între componenta de complexitate și celelalte două, volumul și intensitatea efortului, există o strînsă corelație manifestată sub forma unui raport invers proporțional, în cazul cînd cel puțin una dintre componente atinge limita superioară a posibilităților.

Sintetizînd cele spuse pînă acum privind cele trei componente variabile ale efortului fizic, trebuie să subliniem că modificarea lor, în sensul creșterii progresive — o necesitate unanim recunoscută — nu se poate face în toate cazurile pe baza aceleiași scheme din cauza marii varietăți a exercițiilor fizice — ca esență și fenomen — existente în activitatea sportivă.

Primul criteriu pentru stabilirea componentei efortului pe seama căreia trebuie să se realizeze progresia este răspunsul la întrebarea: „Ce nu poate efectua, în principal, sportivul respectiv? Mai repede? Mai greu? Mai mult? sau Mai complicat? Pentru exemplificare să dăm cîteva „tipuri clasice”:

Halterofilul nu poate „mai greu”. Mai greu înseamnă intensitate, deci în pregătirea halterofilului intensitatea trebuie să constituie principalul element de progresie;

Alergătorul de viteză nu poate „mai repede”. Mai repede înseamnă intensitate, deci în pregătirea alergătorului de viteză intensitatea trebuie să constituie principalul element de progresie.

Alergătorul de fond nu poate „mai mult”. Mai mult înseamnă volum, deci în pregătirea acestuia volumul trebuie să constituie principalul element de progresie.

Jucătorul de fotbal, baschet, handbal, volei etc. nu poate „mai complicat” (jocul cu randament superior, aparent simplu, cursiv, este în realitate foarte complicat, iar procesul în timp, de la „simplu la compus” nu ia nici un moment cale întoarsă („de la compus la simplu”!). Ca urmare, în pregătirea jucătorilor respectivi, complexitatea trebuie să constituie principalul element de progresie. Deci, complicarea continuă a situațiilor de joc. Aceasta înseamnă: alegerea rapidă a celei mai eficiente variante în situația creată de lupta sportivă și în care un procedeu tehnic sau tactic, sau o gamă de procedee, vor trebui

realizarea „amestecului” corect, capabil să rezolve ambele cerințe.

Ne permitem să afirmăm că în activitatea practică, la nivelul actual de cunoaștere, acest domeniu este cel mai „vulnerabil”, este domeniul în care se pot strecura cele mai mari greșeli, incomparabil mai grave ca acelea ale dozării efortului care, de asemenea, se confundă uneori cu volumul.

Indiferent de acest „amestec”, este recomandabil să se folosească întreaga gamă de intensitate, deoarece ea reprezintă elementul care dă direcția procesului de adaptare a organismului, realizînd o acțiune pozitivă asupra tuturor sistemelor, organelor și funcțiilor sale. Fără îndoială că solicitarea acestora nu este egală în toate probele și ramurile sportive. De aceea, este necesar a se folosi cu precădere eforturile cu intensități identice și apropiate de efortul specific. Folosirea eforturilor cu alte intensități, într-o cotă din ce în ce mai redusă, pe măsura îndepărtării de intensitatea specifică, are o influență din ce în ce mai

reducătoare asupra organelor, sistemelor și funcțiilor angajate, deoarece contribuția lor în susținerea efortului solicitat este din ce în ce mai redusă.

Folosirea unei proporții incorecte de eforturi — în neconcordanță cu cerințele specializării —

între cotele de efort, efectuate cu diferite intensități, duc în fond la o pregătire pentru alte specializări, în cel mai bun caz învecinată cu specializarea respectivă.

Dacă intensitatea efortului dă direcția procesului de adaptare, volumul precizează cit de departe se poate ajunge pe acest drum. Cu alte cuvinte, efortul specific și sportivul respectiv se caracterizează prin proporția dintre cotele de efort ce trebuie să le efectueze cu diferite intensități, în timp ce volumul, pentru a fi optim, se fixează individual în legătură cu posibilitățile sportivului la momentul dat și cu evoluția proceselor de restabilire ale acestuia.

În ceea ce privește complexitatea, acum cînd se știe că mișcările cu caracteristici de spațiu sau dinamice diferite sînt mișcări diferite, se înțelege de la sine că ea are un caracter foarte specific. Ce înseamnă acest lucru? Aceasta înseamnă că atîta timp cît în antrenament nu vor apare mijloace specifice mai complicate decît cele cunoscute de sportivul respectiv, nu poate fi vorba de realizarea unui progres. Eficacitatea repetării a ceea ce se știe, se limitează numai la procesul de automatizare, la creșterea randamentului pe aceeași treaptă a dezvoltării. De modul cum tehnicienii noștri vor înțelege adevăratul sens al raportului dintre cele trei componente și folosirea lor de la sportiv la sportiv după particularitățile acestora, va însemna un pas înainte pe drumul performanțelor înalte.

REZERVE NEEXPLOATATE ALE SPORTULUI DE PERFORMANȚĂ

efectuate din ce în ce mai repede și din ce în ce mai precis.

În afara „cazurilor tipice”, dominante, de mai greu, mai repede, mai mult, sau mai complicat, în activitatea sportivă sînt numeroase combinații dintre mai greu cu mai repede (viteză-forță), dintre mai greu cu mai mult (rezistență de forță), dintre mai repede cu mai mult (rezistență de viteză) ș.a.m.d. De aceea, precizarea raportului de semnificație (mărime) dintre componentele ce intră în „amestec” (mai greu, mai repede, mai mult etc., specifice fiecărui efort) apare ca o necesitate imperioasă pentru conducerea corectă a antrenamentelor.

Fiecare sportiv are însă o capacitate de efort care poate sau nu să reprezinte același „amestec” dintre volum, intensitate și complexitate, specifice probei sau sportului pentru care se antrenează. De aceea antrenamentul sportiv trebuie în același timp:

● să orienteze pregătirea individuală a sportivilor spre combinația caracteristică specializării;

● să ridice cît mai mult capacitatea de efort în concordanță cu specializarea.

Cu alte cuvinte, specializarea constituie modelul, iar antrenamentul are misiunea, pe de o parte, de a „modela” sportivul cît mai identic cu acesta, iar pe de altă parte, să-i ridice cît mai mult capacitatea de efort specifică.

Întregul proces de pregătire a sportivilor nu este altceva decît „jocul” dintre volumul, intensitatea și complexitatea efortului, pentru