

Veac nou

ORGAN AL CONSILIULUI GENERAL A.R.L.U.S.

Cîți am fost —
cîți vom fi

Cine sînt
cotropitorii
albaștri

TORPILĂ LA TRIBORD!



„Bunicuța“ gimnasticii sovietice, pe care sperăm să o aplaudăm pe scenă. (Citiți în pag. Xil-a: „Un teatru al sportului“)

Inexactitățile
orei exacte

De ce ne certăm

Țara care

n-ar trebui

locuită ?

Insuficiența

hepatică

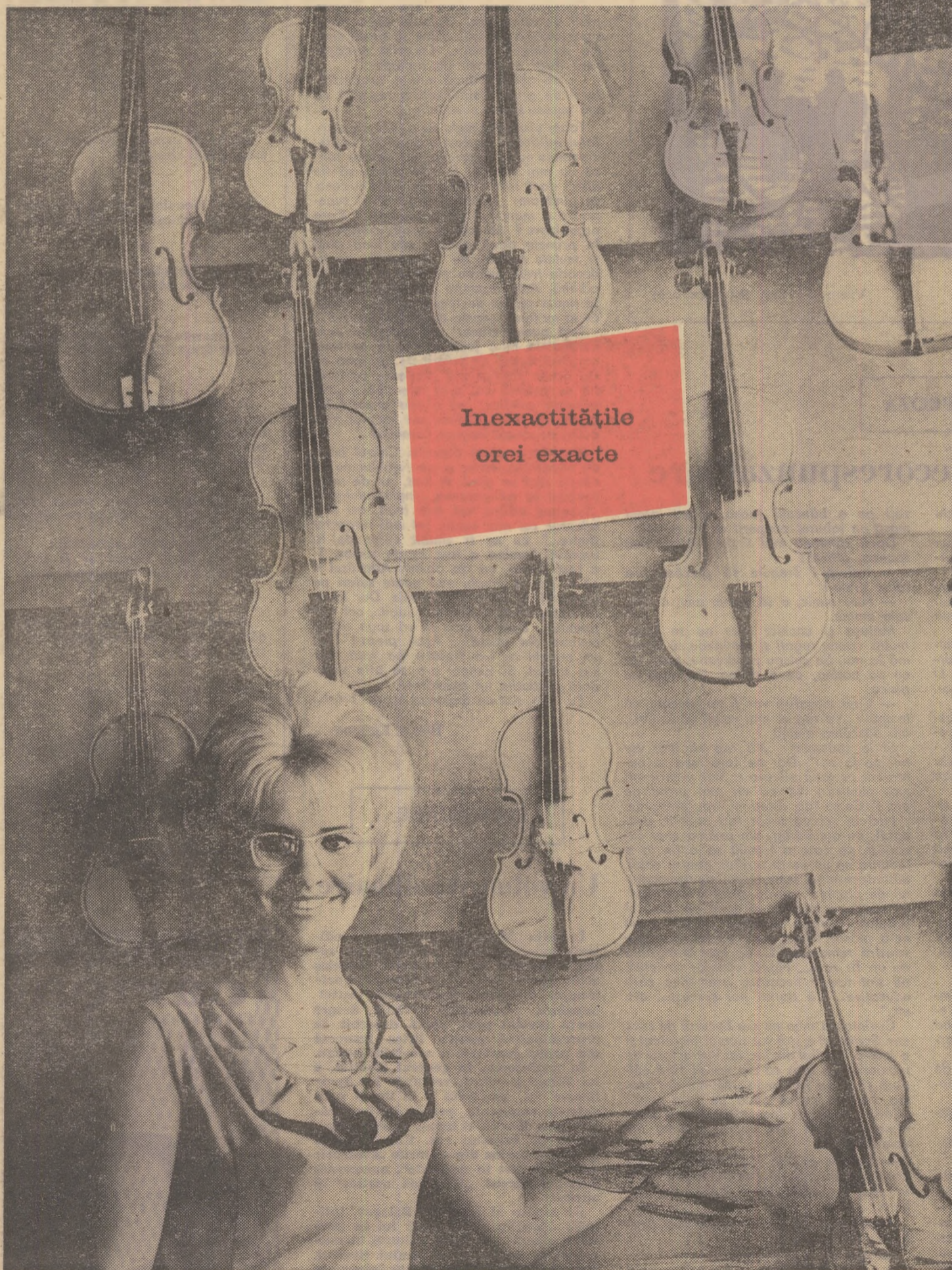
ANUL XXIV

11

(1200)

15 martie
1968

12 pagini,
1 leu



Viorile și fata: la secția muzicală a magazinului universal din Gomei.

Foto: G. Ustakov

ISLANDA

Țara care n-ar trebui locuită?

În Islanda, fenomenul cel mai frapant este contrastul dintre natura sălbatică, improprie la prima vedere, vieții umane, și înaltul grad de civilizație care se observă în cele mai depărtate colțuri ale țării.

Acum vreo treizeci de ani, prozatorul norvegian Sigurd Hull a scris un reportaj cu paradoxalul titlu: „Oare Norvegia ar trebui locuită?”, în care încerca să dovedească, mai în glumă, mai în serios, că țara lui e atât de aspră, atât de puțin înzestrată cu daruri de la natură, încât nu trebuie locuită de oameni. Într-adevăr, numai circa 4 la sută din teritoriul Norvegiei este prielnic pentru agricultură, uriașe suprafețe fiind acoperite de munți stincoși, din care pricină locuitorii trăiesc în văi și pe țărmul îngust.

Și în Islanda sînt populate doar fișia subțire de uscat care desparte marea de munți și văile pînă la cel mult cîteva zeci de kilometri depărtare de ocean. Toată zona interioară a țării, cu o imensă suprafață, este complet nelocuită. Spre deosebire, însă, de Norvegia, Islanda nu posedă zăcăminte de mine-reuri. Și tot spre deosebire de Norvegia — care utilizează de multă vreme uriașele-i resurse hidrolice, situîndu-se încă la începutul acestui secol pe primul loc în lume în materie de electricitate produsă pe cap de locuitor — Islanda are resurse hidroenergetice mult mai modeste. În această insulă scaldată de apele reci ale Atlanticului, unde temperatura medie din iulie atinge doar 11°, nu există nici un crîmpei de ogor, deci toate cerealele sînt importate. Islanda e lipsită și de păduri naturale. Principala ei bogăție nu se află în interiorul insulei, ci în preajma țărmului: peștele.

Islanda este, de asemenea, țara cu cea mai mică densitate a populației din Europa: aproximativ doi locuitori pe kilometru pătrat. În categoria orașelor intră toate așezările cu peste 500 de locuitori. Case de beton, străzi asfaltate, stații de benzină, magazine cu vitrine mari și mărfuri de calitate. De obicei, la circa 200 de metri de centrul orașului se întinde un cîmp de lavă, iar la jumătate de kilometru, în partea opusă, se lansează către țării povîrnișurile stincoase și abrupte ale unor munți înalți, negri-cafenii. Și nici un copac, pretutindeni numai piatră.

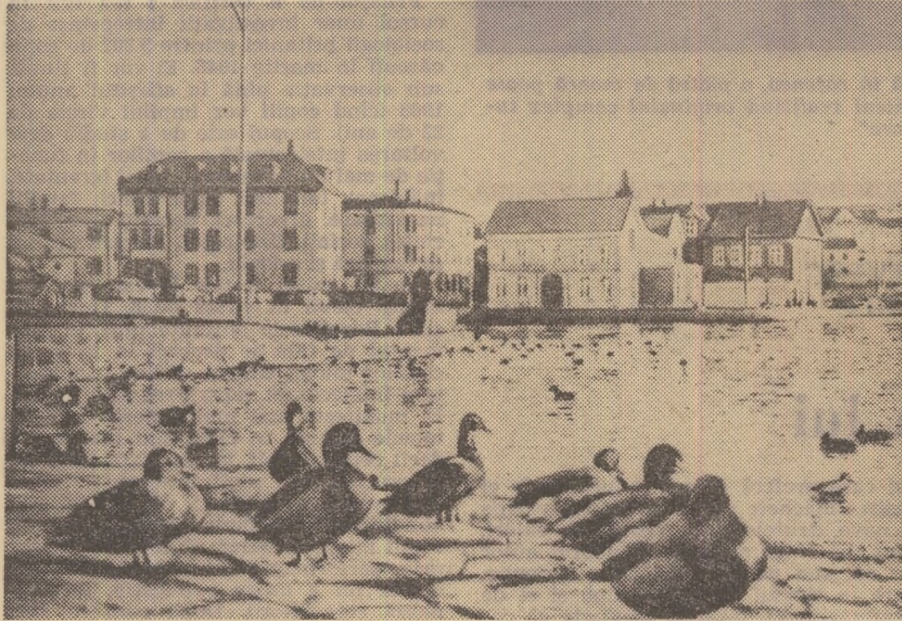
La începutul lui noiembrie, ieși din hotel în mantă de ploaie, dar fără pălărie, căci afară sînt plus 5 grade și soarele strălucește pe cerul imaculat. În drum intri într-un local ca să bei o ceașcă de cafea și, — culmea! — după numai 15—20 minute, să spunem, cînd ieși din nou în stradă, te izbește în față o zăpadă deasă, care se cerne în fulgi mari și pufoși din cerul plumburiu. Fenomenul se repetă de cîteva ori pe zi. „La noi, vremea e capricioasă ca o femeie“ — îmi spune un amic islandez. Evident, nu e prea plăcut să trăiești într-o asemenea climă.

Primii coloniști ai Islandei au dat dovadă de mult curaj, statornicindu-se într-o asemenea țară. Dar ei au viețuit în insula neospitalieră o mie și ceva de ani, vreme în care au trebuit să reziste la tot felul de încercări (ocupație străină, calamități naturale etc) și în care au creat o înaltă civilizație, păstrîndu-și totodată nealterată originala cultură.

Dacă vrei să-i cunoști și să-i înțelegi pe islandezii zilelor noastre trebuie să îți seama neapărat de două lucruri e-

sențiale: natura aspră și numărul mic al locuitorilor. La ora actuală, Islanda are circa două sute de mii de locuitori. Cum au izbutit islandezii să atingă actualul nivel de viață relativ înalt? Răspunsul e simplu: prin foarte multă trudă. Cred că nu exagerez dacă afirm că aproape toți islandezii lucrează fie ore suplimentare, fie cumulînd, fie că fac și una și cealaltă. Foarte mulți dintre ei lucrează între 9 și 11 ore pe zi.

Pe străzile orașelor islandeze orela de vîrf încep abia seara, pe la 6—7. Pe de altă parte, islandezii acordă foarte mult timp activității obștești, căci locuitorii sînt puțini iar organizațiile



Acest lac cu apă termală din centrul Reykjavikului nu îngheață nici în zilele cele mai reci de iarnă

multe, ca într-o țară mare. Există patru partide politice, se scot cinci cotidiane mari și activează un număr respectabil de organizații diverse, de la asociații de prietenie pînă la societatea abstenenților și uniunea tuberculoșilor.

Așa încît e firesc ca islandezii să fie permanent ocupați, să se grăbească, să fie mereu în criză de timp, să se culce tîrziu și să se scoale devreme. Oamenii sînt foarte oboșiți. Duminica (cel puțin așa era în noiembrie) țara e cufundată în somn. Pînă pe la orele 10-11 dimineața, în oraș nu circulă aproape decît pietoni sau automobile.

Islandezii sînt și cititori pasionați.

Am vizitat zeci de familii, dar n-am întilnit casă care să nu aibă cel puțin cîinci stelațe cu cărți. Printre ele, erau evident nelipsite toate celebrele Saga despre islandezi. Insularii, de la mic la mare, știu pe dinafară multe din aceste străvechi legende istorice. Copiii sînt deprinși încă de mici să le citească. Remarcabil e și faptul că Islanda a lichidat analfabetismul de cîteva secole. Insemnările unui călător în această țară pe la începutul secolului cuprind următorul episod: autorul însemnărilor a bătuț la ușa unei case și, cum nu i-a răspuns nimeni, a intrat înăuntru. În casă era o dezordine de nedescris și nu se vedea țipenie de om. Abia în bucătărie drumețul a dat de gazdă, care ședea la masă și citea Saga despre Njale. Era atât de cufundată în lectură, încît nici nu-l observase pe oaspete. Începuse de dimineață să citească cartea și uitase de toate treburile gospodărești, cu alte cuvinte de bucătărie, de vite etc. Într-un manual de limbă islandeză există următoarea frază: „În fiecare an recitesc Saga despre Njale“.

Și totuși în Islanda cărțile sînt foarte scumpe, ceea ce se explică în primul rînd prin faptul că sînt tipărite în tiraje mici. În bibliotecile particulare există un mare număr de cărți în limbi străine. O parte însemnată a populației cunoaște cel puțin o limbă străină, lucru de importanță vitală pentru Islanda, căci, din pricina posibilităților restrînsse de desfacere a cărților, nu e rentabil să se traducă literatură de specialitate. Dacă în U.R.S.S., bunăoară, o lucrare ca „Schimbul de căldură în instalațiile radioelectronice“ se poate tipări în 10 500 de exemplare, în Islanda editarea ei ar fi lipsită de sens, căci populația Uniunii Sovietice fiind aproximativ de 1 100 de ori mai mare decît cea a Islandei, în această țară lucrarea ar trebui să apară doar în vreo zece exemplare. Pe de altă parte, mulți tineri care vor să se specializeze într-un anumit domeniu își fac studiile supe-

rioare în străinătate: țările scandinave, Germania, Anglia, S.U.A. etc. Cu alte cuvinte, dacă vrei să urmezi o facultate, trebuie să cunoști neapărat limbi străine, și asta nu „pentru examen“ ci temeinic. De altminteri, chiar și studenții de la universitatea din Reykjavik studiază după manuale în limbi străine. Dar nu numai cei care vor să-și continue studiile trebuie să posedă limbi străine, ci aproape tot restul populației, pentru că Islanda e așezată la confluența căilor aeriene și maritime care duc din Europa în America, e foarte vizitată de turiști străini, iar comerțul exterior joacă un rol imens în economia ei.

Dar să revenim la pasiunea islandezilor pentru lectură. Islanda se situează pe unul din primele locuri în lume — dacă nu chiar pe primul — în ce privește cantitatea de tipărituri pe cap de locuitor. Statistica arată că, în medie, fiecare familie islandeză primește zilnic minimum două ziare. Nu dispun de date exacte, dar, după calculele mele,

muntoș Corcovado, înalt de 700 m. Drumul era făcut de cel puțin două ori pe zi, rîpînd mult timp salariaților și îngreunînd totodată circulația din centrul orașului. După îndelungi dezbateri, specialiștii au ajuns la concluzia că din zona sudică — populată de aproape o treime din cele 4,5 milioane de locuitori ai orașului — se poate ajunge mai comod în centru pe o magistrală subterană. Tunelul lung de trei kilometri, săpat sub muntele Corcovado, are o capacitate de 6 000 de mașini pe oră. Costul unei traversări echivalează cu prețul unui litru de benzină.

Pliantele turistice socotesc pe bună dreptate satul Ganve din Dahomey drept una din cele mai originale așezări de pe continentul african. În Africa, în sezonul ploios, se întîmplă deseori ca torențele de apă să transforme, pentru cîteva săptămîni, satele de pe țărm în insule izolate. Pentru localnici aceste inundații sînt o adevărată calamitate. În Ganve, însă, lucrurile stau cu totul altfel. Apa îi însoțește pe locuitorii așezării de la naștere pînă la moarte. Ea este și singura lor sursă de existență, pentru că cei 17 000 de locuitori ai „Veneției Ecuatorului“ se indeletnicesc numai cu pescuitul. Colibele lor, dreptunghiulare și cu acoperiș conic de paie, sînt suspendate deasupra apei pe piloni.

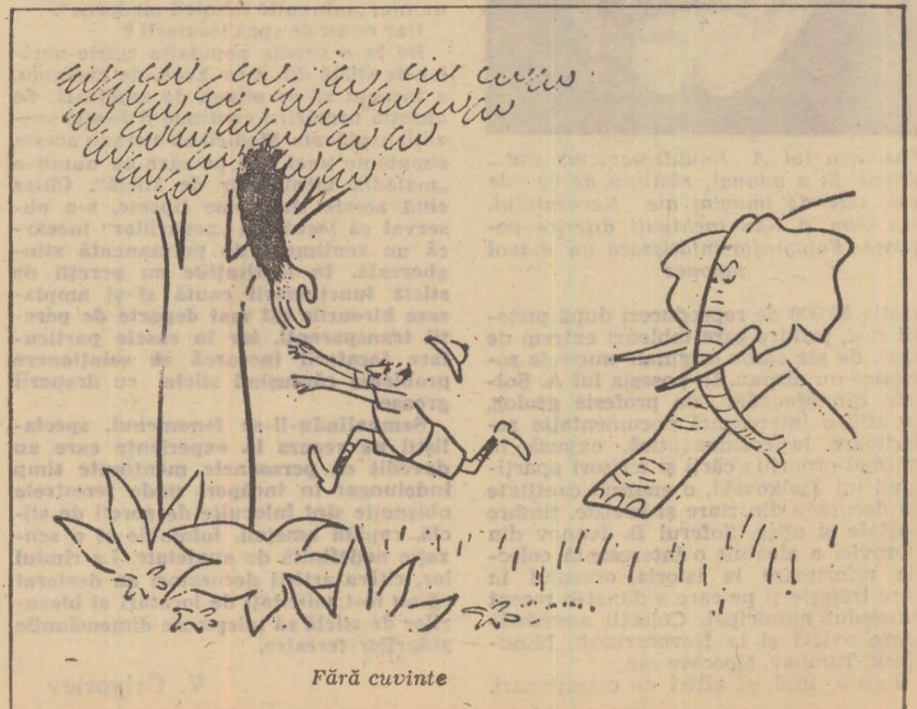
Ministerul economiei agricole și forestiere din Birmania a adresat populației apelul de a ocroti fauna pădurilor, care acoperă mai bine de jumătate din suprafața țării. De multe ori locuitorii junglei ucideau elefanți și rinoceri numai pentru a le extrage organele interne, care ar avea, după părerea lor, „proprietăți curative“. Vinerea elefanților a fost complet interzisă, iar cea a rinocerilor, tapirilor, caprelor de munte, antilopelor, păunilor și fazanilor este limitată. Grija statului pentru fauna pădurilor se concretizează și în organizarea a 13 rezervații, populate de 10 000 de animale sălbatice.

Datorită poziției sale geografice, Basra nu este numai principalul port al Irakului, ci și importantul centru de relații internaționale. Așezat la confluența cîtorva frontiere, în centrul imensului rezervor petrolifer care se întinde din Iran pînă în deșertul Arabiei, Basra adăpostește vreo 10 consulate și reprezentanțe a diverse firme și organizații străine. La cheiurile portului, care se întind pe mulți kilometri în lungul fluviului Shatt-el-Arab, ancorează vapoare din întreaga lume. Pe malul celălalt al fluviului se zăresc rafinăriile din orașul iranian Abadan. Iar și mai departe, spre sud, unduiesc apele cenușii ale Golfului Persic, pe care arabii îl numesc Golful Arabic, dar care în realitate ar trebui supranumit „Marea petrolului“. Sub nisipurile deșertului și pe fundul mării, natura a stocat peste 10 miliarde de tone de aur negru, cu alte cuvinte un sfert din rezervele cunoscute în lumea capitalistă. Precizăm în plus că această cifră nu ia în considerare imensele resurse petrolifere din Iran, Irak și Kuwait. În 1966, de pildă, numai în domeniile sultanilor și emirilor din Bahrein, Qatar și Trucial Oman s-au extras circa 150 milioane de tone de petrol.

DE PE CINCI CONTINENTE

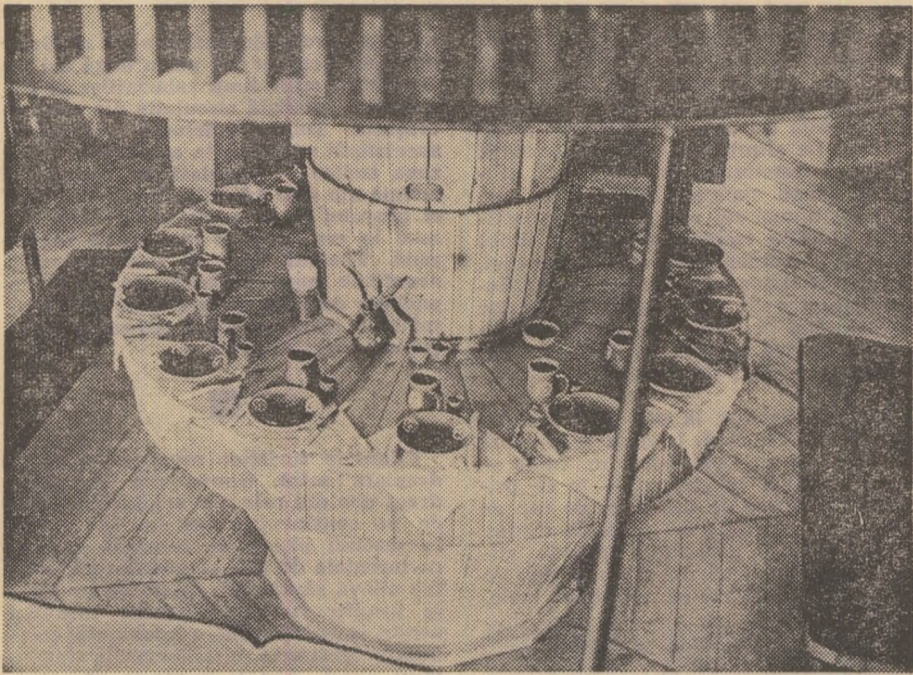
- Orașul cu cel mai lung tunel ● Veneția Ecuatorului
- 13 rezervații naturale ● Marea petrolului

Pînă nu de mult, ca să ajungă în centrul orașului, la locul lor de muncă, locuitorii din zona sudică a fostei capitale braziliene, Rio de Janeiro, trebuiau să străbată magistrala lungă de cîțiva kilometri ce încinge masivul



Fără cuvinte





„Dacă o moară de vint poate fi transformată în cafenea, o piatră de moară poate servi drept masă”, și-au zis arhitecții lituanieni realizând originalul complex turistic „Sadure”

LA CE SERVEȘC COLECȚIILE

Fiecare cu marota lui

Nu arareori piesele colecțiilor particulare prezintă, în afara curiozităților pe care le oferă, un interes pur științific. De curând o monedă descoperită în Crimeea de colecționarul numismat A. Orešnikov a dat posibilitate specialiștilor să precizeze succesiunea dinastică în coloniile Greciei antice de pe malul Mării Negre. Un alt colecționar, colonelul în retragere M. Liuškovski dispune de o adevărată armată — peste 50 000 de soldați de plumb, ale căror uniforme, arme și drapele aparținând diferitelor epoci sunt deseori folosite ca model de către realizatorii de filme istorice. Așa cum, pentru reconstituirea monumentelor de arhitectură dispărute, cinematografia folosește timbre poștale și ilustrații.

La sprijinul colecționarilor apelează deseori și redacțiile enciclopediilor. Mult solicitată este colecția economică a lui I. Smirnov care înglobează aproxi-

cei care preferă obiectele lucrate de ei înșiși: machete de automobile, avioane și nave, dantele și diapozitive în culori, pipe, ba chiar și roboți. Celebru autor de romane polițiste Georges Simenon, care în timpul liber se ocupă și el de confecționarea pipelor, socotește că colecționarul sovietic A. Fiodorov este un as în materie. Dar câte pasiuni nu-i animă pe oameni? Moscovita Tatiana Kolcenko a realizat din crengi și cioturi de arbuști și copaci o adevărată menajerie, pensionarul A. Prokofiev execută recipiente colorate, reprezentând personaje din basmele populare rusești, iar scriitorul E. Tverdov din orașul Vitegra, pasionat sculptor în lemn, a reprodus cu fidelitate miniaturile unor vestite monumente de arhitectură ale vechii Rusii, printre care și bisericile din insula Kiji de pe lacul Onega.

LOCUINȚE DE STICLĂ

Fereastra rămîne un compromis fericit

Spre norocul ei, omenirea nu e nevoită să aleagă între două extreme: locuințele fără lumină directă sau cele cu pereții de sticlă. Fereastra e un compromis fericit. Și totuși, în marile orașe moderne există clădiri, locuințe sau instituții, cu scheletul din beton și zidurile de sticlă, imense „acvarii” supraetajate care, privite din afară, se integrează în ceea ce ne-am obișnuit să numim „minunile tehnicii moderne”.

Dar ce au de spus locatarii?

De la o vreme populația zgirie-norilor de sticlă din New York, de exemplu, a început să se plîngă de amețeală, de obsesia urmăririi continue și de alte senzații neplăcute. Medicii au atribuit aceste simptome unei boli pe care au numit-o „maladia locuințelor de sticlă”. Chiar cînd aceste simptome lipsesc, s-a observat că locuitorii „acvariilor” încearcă un sentiment de permanentă stinghereală. În instituțiile cu pereții de sticlă funcționarii caută să-și amplaseze birourile cît mai departe de pereții transparenți, iar în casele particulare locatarii încearcă să soluționeze problema căptușind sticla cu draperii groase.

Semnăindu-li-se fenomenul, specialiștii au recurs la experiențe care au dovedit că persoanele menținute timp îndelungat în încăperi unde ferestrele obișnuite sînt înlocuite de pereți de sticlă, capătă amețeli, fofobie și o senzație nedefinită de anxietate. La rîndul lor, cîțiva artiști decoratori au declarat că au fost solicitați de locatari ai blocurilor de sticlă să micșoreze dimensiunile zidurilor-ferestre.

V. Grigoriev

CARICATURISTI AU DREPTATE

Miopia și seriozitatea

Caricaturiștii și nu numai ei — au adesea tendința de a atribui elevilor „ochelariști” calificativul de „tocilari”, pentru a ne exprima într-un limbaj utilizat în adolescență. Dar ce părere au psihologii despre relația miopie-silîntă la elevi? Unii socot că elevii care suferă de miopie sînt, într-adevăr, mai sirguncioși și mai dezvoltăți din punct de vedere intelectual decît colegii lor cu vederea normală. „Credeam că imaginea clasică a celor „buni la învățătură” și cu ochelari pe nas, popularizată de caricaturiști, era neîntemeiată, a declarat recent dr. J. W. Douglas, din Londra. Am avut însă prilejul să verific și să constat: caricaturiștii au dreptate!”

Prilejul de a verifica i s-a ivit în cursul unor investigații întreprinse de sociologii britanici printre 5 362 de copii născuți în martie 1946. Ei vor fi ținuți sub observație pînă la sfîrșitul anului 1968 (cînd copiii vor împlini vîrsta de 22 de ani). Scopul este de a studia dezvoltarea intelectuală a copiilor în funcție de mai mulți factori: fizici (greutate, înălțime), familiali (copii unici, familii numeroase, divorțuri, decesul unui părinte), sociali, fiziologici. Printre ultimii se numără și miopia.

Ce au arătat testele la care au fost supuși elevii în vîrstă de 8, 11 și 15 ani? Rezultatele obținute pînă în momentul de față se declară în favoarea copiilor miopi, aceștia vîdînd o dezvoltare intelectuală superioară celei medii. Ei manifestă mai mult interes față de temele școlare, în clasă sînt mai atenți decît ceilalți copii, iar în afara școlii au preocupări mai mult intelectuale decît sportive. Lucru firesc, de altminteri: handicapați din punct de vedere fizic, copiii miopi încearcă să se „reabiliteze” prin performanțe intelectuale. Dar aceasta nu e unica explicație, menționează cercetătorii. După cum se știe, miopia se poate moșteni, iar șansele de a păși în viață cu această moștenire cresc cînd amîndoi părinții sînt miopi (organizatorii testelor subliniază, ca un fapt cert, tendința bărbaților miopi de a se căsători cu femei mioape). O dată cu defectul vizual, părinții transmit progeniturii lor și predilecția pentru preocupările intelectuale. În această ordine de idei cercetătorii arată că în cazurile în care miopia copiilor se declară abia la 7—8 ani, dezvoltarea lor pînă la această vîrstă se menține, totuși, deasupra mediei.

Dacă așa stau lucrurile cu copiii miopi născuți din părinți de asemenea miopi, ce se întîmplă cu cei care n-au moștenit defectul de vedere al părinților? Sau cu copiii care au surori și frați miopi? Pentru a studia nivelul intelectual al copiilor în toate variantele determinate de miopie, psihologii și sociologii britanici au inițiat cercetări suplimentare. Ele se află într-un stadiu care nu îngăduie încă desprinderea unor concluzii.

O. Zarin



Desen de E. Walter (Tallin)

DESCOPERIRI

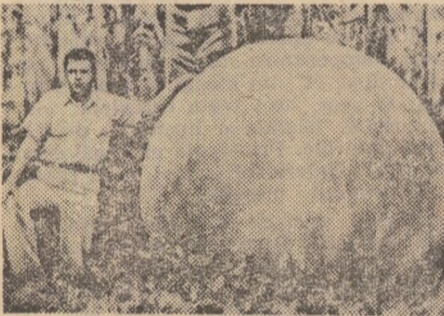
Uriașii rotunzi din junglă

Operația de defrișare a unui sector din jungla Costa Ricăi a dat la iveală



niște sculpturi ciudate, în formă de sfere. Unele dintre ele au diametrul de 2 metri și cîntăresc 16 tone, altele sînt mult mai mici, cu diametrul de numai 10 centimetri. E ciudată și amplasarea sferelor de piatră. Ele sînt așezate în grupuri de cîte 3 pînă la 45 de sfere, schițînd parcă conturul unor figuri geometrice: triunghiuri, cercuri, uneori linii drepte care, după cum s-a constatat, sînt orientate în direcția nord-sud. Cine a cioplit uriașii de piatră? Cînd? În ce scop?

Descoperirea e prea recentă pentru ca experții să-și fi putut spune cuvîntul. Au fost, totuși, emise ipoteze potrivit cărora sferile de piatră ar fi fost dăltuite prin secolele XIV—XV de către strămoșii autohtonilor. Din aceeași pe-



rioadă datează vasele de argilă și podoabele de aur, îngropate în preajma sculpturilor sferice. Nu-i exclus, afirmă unii specialiști, ca numeroasa familie a uriașilor de piatră să fi servit unor ritualuri religioase. Dar modul în care sferile sînt răspîndite în junglă, alcătuiind mozaicuri geometrice, a sugerat altora ideea că ele sînt un vechi „observator astronomic”, cu ajutorul căruia erau calculate datele calendaristice și perioada lucrărilor agricole.

SENZAȚII TARI

Olimpiadă pe mlaștini

De două ori pe an, în februarie și octombrie, parcul național Everglides din sudul Floridei devine punctul de atracție al amatorilor de senzații tari. Chiar dacă condițiile de acces în această rezervație tropicală, cu mlaștini ce însumează zece mii de kilometri pătrați, sînt foarte grele, spectacolul care ți se oferă acolo — unic pe glob — merită osteneala.

Să vedem despre ce-i vorba. Prin nămolul gros și mîzgos al unei mlaștini înainteză, învăluită într-un nor de stropi cleioși și cu un zgomot asurzitor, o mașină neobișnuită. Șoferul e instalat pe un scaun înalt și sucește cu disperare volanul ba la stînga, ba la dreapta.

Fantezia și curajul acestor „vagabonzi ai mlaștinilor” — cum li se spune — întrec orice închipuire. Mașinile lor au motor de automobil de curse (de cel puțin 600 c.p.), roți de avion (de caroseria luată de la turismele vechi).

Poseorii originalelor mașini își dau întîlnire, de două ori pe an, pe „velodromul” lor, un canal de 1 600 de metri în formă de 8, special săpat în parcul Everglides. Mașinile concurează pe clase, stabilite în funcție de greutate, de numărul roților și de capacitatea motorului. Dacă în timpul competiției vehiculele se ciocnesc între ele, se avariază sau sînt în pericol să se scufunde, suporterii se viră imediat în noroi ca să-și salveze favoriții. Așa s-a întîmplat, bunăoară, cu autoșenileta condusă de frații Johns, care și-a pierdut roata din față. E adevărat că mașina se numea Double trouble, ceea ce s-ar putea traduce ca Buluc de buclucuri.

V. Gorelin



Pasiunea lui A. Jmuidzinavicius sînt... dracii. El a adunat, rîstimp de 60 de ani, sute de imagini ale Necuratului, așa cum și l-au închipuit diferite popoare. Fotografia înfățișează un diavol japonez

mativ 50 000 de reproduceri după pictorii ruși, printre care tablouri extrem de rare, de ale căror originale muzeele sovietice nu dispun. În posesia lui A. Șolmin din Magadan, de profesie geolog, se află o interesantă documentație referitoare la cosmonautică, expusă în muzeul propriu; cărți și scrisori aparținînd lui Tjolkovski, o enormă cantitate de decupațe din ziare și reviste, timbre poștale și afișe. Șoferul B. Ivanov din Borovici a alcătuit o interesantă colecție referitoare la istoria orașului în care trăiește și pe care a donat-o recent muzeului municipal. Colecții asemănătoare există și la Novocerkask, Minusinsk, Tambov, Moscova etc.

Există, însă, și altfel de colecționari,

Torpilă la tribord!

(Urmare din pag. 4-a)

a atacat Lusitania fără a avea o indicație specială în acest sens. El afirmă că a folosit numai o torpilă din cele două aflate la bord: „Nu puteam lansa o a doua torpilă în mulțimea de oameni care încercau să se salveze” — consemnează el.

După ce s-a întors la bază, Schwieger a fost felicitat de comandantul flotei pentru scufundarea unuia din cele mai mari vase ale inamicului. Dar când lumina a aflat de numărul morților de pe

Lusitania și a fost cuprinsă, pe bună dreptate, de indignare, comandantul submarinului a fost admonestat personal de Kaiser.

Germanii atribuie cea de a doua explozie și scufundarea rapidă a vaporului substanțelor explozive care s-ar fi aflat în cala lui. Englezii afirmă însă că Schwieger n-a putut rezista tentației de a lansa o a doua torpilă împotriva unei „prăzi atât de grase”, ca „Lusitania”. După părerea lor, tocmai a doua torpilă ar fi determinat scufundarea.

Disputa nu s-a încheiat încă.

Poșta medicului

(Urmare din pag. 8-a)

BOGDAN VIOREL — Lelești (Dej):

1). Am lămurit misterul! Codenul conține 0,0115 g. așa cum este indicat în prospectul care însoțește preparatul. În agende doza este trecută greșit, probabil dintr-o eroare (dublă!) tipografică. 2). Da. 3). Fosfobionul (Trifosfadenul) nu conține fosfor pur, ci soluție apoasă de Mononatrium adenosintrifosforic 10 mg. pe fiolă.

P. VASILE — Cluj: Este vorba de o spermatorie, inerentă uneori virsității. Trebuie căutată totuși cauza sau punctul de plecare al diverselor excitații (care pot fi: fimoză, hemoroizii, uretrita etc.) și trebuie tratate în consecință. În cazul eliminării acestor cauze se recomandă calmante de tipul bromurii, valerianei sau hidroterapie și reconstituante ale sistemului nervos (ser neurotonic, vit. B₁, B₆, B₁₂, Fosfobion).

TIKVA — Timișoara: Nu trebuie să temeți de nici o urmare, dacă-i puneți capăt. Vă recomandăm pentru stimularea sistemului nervos și a memoriei citeva serii de Fosfobion (15 injecții lunare) asociat cu vit. B₁ fortissim și Folcisteamă. Luați în restul de 15 zile pe gură: Remineron și Hecogen cite 3 lingurițe pe zi și Multiglutin și vit. B₆ forte cite 1 fiolă pe zi în apă.

RADU NICOLAE — Lugoj: Citiți răspunsul dat mai sus sub Tikva — Timișoara.

ION DOBRESCU — Cimpulung: Dacă nu are o cauză dentară sau organică (stomacală etc.), mirosul urit din gură poate fi combătut simptomatic prin ape de gură existente în comerț sau cu Rp. Mentol 0,05 g. Elixir paregoric 2 g liq. Hoffmann q.s. ad 10 ml. D.S. 5—6 picături după mese în puțină apă zaharată. De asemenea, se vor consuma peste zi cit mai multe mere crude, care, pe lângă alte virtuți, au și pe cea de a absorbi mirosul neplăcut din gură.

SABINA — București: 1). După cum ați remarcat și dv. secretul reușitei tratamentului acneei vulgare este regimul, din care vor fi eliminate: condimentele, ex-

citantele, conservele, carnea de porc, sosurile, prăjelile, ouăle, ciocolata, cacao. Ca tratament, în afara metodelor clasice, vă recomandăm cure periodice de Tetracilină 0,25x4 pe zi cu cite 1 drajeu B complex timp de 6—8 zile. 2). Seara la culcare după curățirea-pielii cu un tampon de vată înmuiată în licoare Hoffmann și apă distilată în părți egale, sau cu apă boraxată 1% caldă, aplicați următoarea pomadă: cloramfenicol 0,500 g + hidrocortizon 2 fiole + lanolină 10 g.

C. I. — Turnu Măgurele: 1) Să vă bronzați cu raze solare sau artificiale (ultraviolete). 2). Faceți o cură cu Gerovital H3 conform indicațiilor din prospect (preventiv) folosind în același timp loțiunea cu același nume. 3). Citiți indicațiile date sub Sabina — București la punctele 1 și 2.

B. F. — Sebeș: Citiți răspunsul de mai sus (Sabina — București) pct. 2.

ANDREI MARIA — București: 1) Împotriva punctelor negre aplicați seara la culcare tratamentul indicat sub Sabina — București la punctul 2. 2) Pentru pălirea pistriurilor (efelidelor) există o serie de creme antisolare ca: Rp. oxid de zinc 20 g, Balsam de Peru 3 g, cold-cream 77 g, sau Rp. chinină clorhidrică 4g, oxid de zinc 21 g + cold-cream 75 g. Se recomandă ca ele să fie aplicate pe pielea perfect curată. 3). Pentru curățirea și albirea feței Rp. Hydrarg. precip. alb. 5g, Acid Salicilic 2 g, Pasta zinci oxyd ad 100.

ALEX. OCTAVIAN — Gura Văii: Citiți răspunsul dat mai sus sub Andrei Maria pct. 1 și 3.

MAMA — Bacău: Curele de Gerovital H3 dacă sînt bine suportate se pot repeta indefinit; se vor lua 3 drajeuri pe zi la 2—3 ore după mese timp de 12—15 zile, cu pauze de 15 zile între serii. Durerile reumatice și arterioscleroza sînt uneori influențate favorabil de acest tratament.

CHARLA — Jimbolia: Ulcerosii sînt în general slabi și dv. o confirmați. Puteți încerca o cură de îngrășare suprimind alimentele contraindicate, dar consumind grăsimi crude (unt, smîntînă, ulei) și făinoase și urmînd tratamentul cu hidrazidă I. N. și Electovit după schema indicată de noi.



ÎNTRERINDERE 7 NOIEMBRIE

GHIMBAV — BRAȘOV

Livrează întreprinderilor de stat și organizațiilor economice socialiste, pe bază de repartiții, următoarele produse:

Hîrtie cretată Diferite formate și culori
Carton ondulat Cu 1,2 și 3 straturi netede
Mucava gri Diferite grosimi
Confecții Diverse cutii din carton ondulat și mucava

EXECUȚIA ȘI CALITATEA EXCEPȚIONALĂ SÎNT
CARACTERISTICILE PRODUSELOR NOASTRE



Fabrica de articole din tablă CODLEA

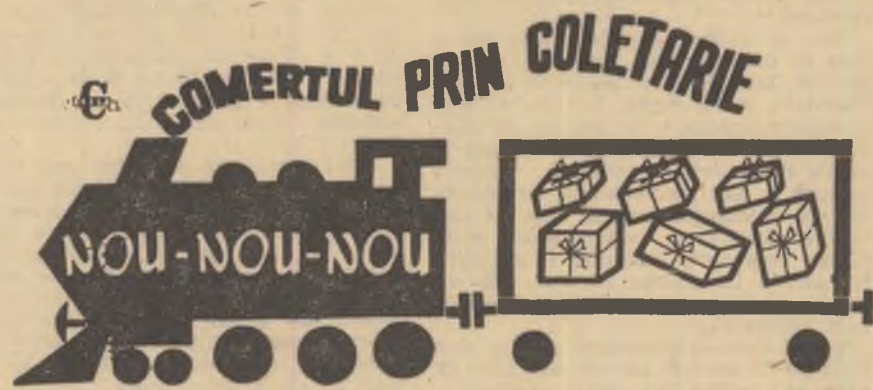
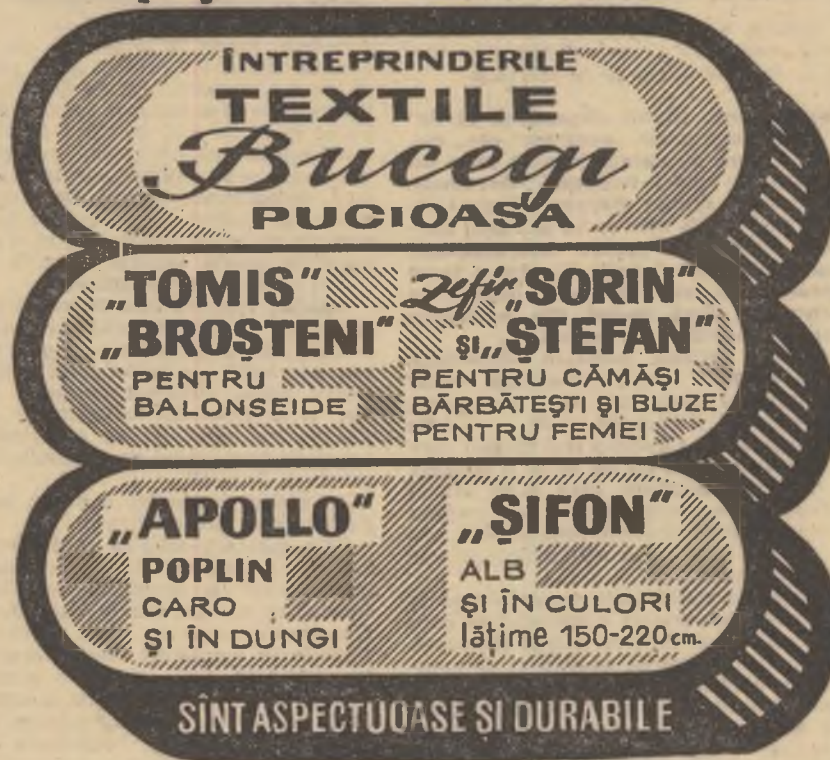
Str. Armata Roșie 147, telefon 146

Produce:

- Canistre din tablă pentru benzină
- Uși de cabine
- Filtre pentru tractoare și autocamioane „Carpați”
- Rame pentru aparate de măsurat
- Butoaie de tablă de 200 litri, T.D.A.



CEREȚI ȚESĂTURILE PRODUSE DE:



ECONOMIȘIȚI TIMP ȘI BANI

O simplă carte poștală adresată secției „Comerțul prin coletărie” a cooperației de consum str. Sergent Nuțu Ion 8—12, oficiul Poștal București și...

... PRIMIȚI LA DOMICILIU

prin colet poștal mărfurile solicitate

PLATA se face la primirea coletului

La cerere vi se trimite gratuit lista mărfurilor care se pot expedia la domiciliu.

Reînnoiți-vă abonamentul la
VEAC NOU

Extravaganța masculină

În ultima vreme se constată la bărbați un gust de noutate și fantezie vestimentară caracteristic modei feminine. Răzbindu-se parcă pe conservatorismul costumului, care de o bună bucată de timp rămâne — cu mici fluctuații — același în esență, exemplarele excentrice ale sexului tare fac niște demonstrații de-a dreptul uluitoare.

De exemplu, în Occident, cravata începe să dispară din ținuta de seară din cauza bluzei tricotate. Moda a venit din Anglia de la un tinăr extravagant și anonim și de la Tony Armstrong Jones, conte de Snowdon. La această inițiativă a vechiului continent a răspuns de peste ocean un senator american. Primii propagandiști ai tricoului alb au găsit repede imitatori, în special în Italia, unde frapanta noutate vestimentară a pătruns pînă și la Scala din Milano (telespectatorii noștri au putut vedea această ținută la acompaniatorii Rikái Zarai, cu prilejul Festivalului de la Brașov — n.n.).

În America, un croitor a mers așa de departe cu extravaganta încît a lansat moda mini pentru bărbați: jachetă scurtă care lasă pîntecul dezgolit și o... fustiță cu treisprezece centimetri deasupra genunchiului. În Franța și Anglia sînt la modă uniforme de mareșali



Creatorii din Minsk propun tinerilor acest ansamblu de primăvară care îmbină fantezia și bunul gust

napoleonieni, filmul „Bonnie și Clyde” a lansat costumele „gangster” etc., etc. Iată, deci, că excentricitatea nu e un apanaj al modei feminine. Mai mult, un celebru croitor francez, Pierre Cardin, susține că, cel puțin la Paris, bărbații cheltuiesc pentru îmbrăcăminte mai mult decît femeile. Cardin a făcut această constatare pe baza unor cifre concrete: două treimi din veniturile lui au ca sursă moda masculină. Dacă artistul parizian datorează mult gustului pentru eleganță vestimentară al bărbaților, nu-i mai puțin adevărat că și bărbații au de ce să-i fie recunoscători. Cardin a fost primul care a făcut din casa lui de modă o citadelă a modei masculine, care pînă atunci ocupa un loc mărginaș în așa numita haute couture. Anonim pînă în 1958, așa a intrat Cardin în rîndurile „zeilor” gustului parizian.

Cardin a urcat toate treptele pînă la cunoașterea perfectă a meseriei pe care o practică azi cu atîta talent și succes. „Aveam pretenția că știu ce înseamnă un bărbat elegant. Dar mi-am zis: dacă am să merg pe linia clasică, am să ratez. Trebuie să provoc, să atrag atenția” — își amintește Cardin. Și a lansat cravatele înflorate. Tot Parisul a vorbit de ele, dar nimeni nu le-a cumpărat, (stocul avea să se epulzeze peste cîțiva ani, cînd cravatele înflorate au cunoscut o mare vogă). În schimb ele i-au pus numele în circulație și, în scurt timp, Pierre Cardin a devenit regele modei masculine.

I. Belova



— Stăpînește-te, Igor, toată lumea se uită la tine!

OPINII

Un teatru al sportului

Sportul este una dintre îndeletnicirile cele mai necruțătoare cu vîrsta. La anii cînd în alte profesii nîmînii nu i-ar trece prin cap să te considere un om sfîrșit, în sport ești condamnat printr-un cuvînt neplăcut și adesea nemeritat: veteran. La 30 de ani, pe scena lirică ești tinăr; pe stadion — veteran. Te simți încă în stare să dai mult, să realizezi performanțe mari, dar degeaba: ești veteran

Unii îmi spun în glumă, „Bunicuța gimnasticii sovietice” Rîd și eu împreună cu dinșii, deși, sincer vorbind, la 32 de ani pentru o femeie cuvîntul „bunicuță” nu-i deloc plăcut.

Am extras acest citat dintr-un articol al celebrei gimnaste Larisa Latînina care duce mai departe o discuție începută de halterofilul luri Vlasov despre necesitatea înființării unui teatru al sportului.

Argumentele care se aduc sînt de două feluri: sportive și artistice.

Azi toți îl numesc pe brazilianul Pele „regele fotbalului”, azi îl admiră chiar și oamenii care n-au nici o legătură cu sportul. Măiestria lui este unică, așa spune chiar estetică în cel mai înalt grad Pele poate să facă totul, cunoaște toate secretele mingii. Azi Pele are 27 de ani Pe urmă va avea 30. I se va spune tot mai rar „regele” și tot mai des „veteranul”. După aceea va dispărea de pe terenul de fotbal. Vechii suporteri vor povesti despre el legende celor care n-au apucat să-l vadă. Iar Pele însuși, bărbat tinăr, ușor îngreuiat din lipsă de antrenamente, va sta în tribună și va urmări evoluția „urmașilor” lui. Anii îi vor lua ceva din viteză, din rezistență, dar nu se vor putea atinge de măiestria, virtuozitatea, strălucirea lui. Parcă peste zece ani simpla prezență a numelui lui Pele pe afiș n-ar putea umple cu spectatori stadioanele?

Dar poate că exemplul lui Pele nu este bun. Poate că brazilienii vor avea față de idolul lor aceeași grijă pe care au avut-o englezii față de Stanley Matthews, care și-a încheiat cariera de fotbalist la 50 de ani, cu titlul de sir.

Măiestria, virtuozitatea, nu pot fi transmise prin cuvinte, ele trebuie văzute, demonstrate pe viu. De aceea, un teatru al sportului mi se pare nu numai un spectacol pasionant, ci și o admirabilă școală pentru sportivii începători — scrie Larisa Latînina.

Așadar, sportivii încă în plină putere creatoare — și exemplul cel mai bun e chiar Larisa Latînina — ar găsi un teren admirabil pe scena unui astfel de teatru unde, eliberați de grija victoriei și a punctelor obligatorii, ca și de spectrul etichetei de „veterani”, ar putea desfîța ochiul cu măiestria lor și, totodată, da lecții.

Al doilea argument avansat în discuții este de ordin artistic.

Prin spectaculozitatea și dinamismul lui, prin particularitățile individuale ale interpreților și acuitatea conflictelor, sportul se apropie foarte mult de artă. Un sportiv mare, ca și un actor mare, trezește în spectatori emoții, sentimente puternice. Sportul este scenic în esența lui, trebuie doar ca această calitate să fie bine pusă în valoare. Cum?

Printr-o strînsă colaborare între sportivii de înaltă clasă și regizori experimentați, înzestrați cu gust și fantezie. Cunoșcînd legile scenei, regizorul va face programele unui astfel de teatru al sportului muzicale, dinamice, spectaculoase. O asemenea sinteză ar da naștere unui gen de spectacol absolut nou, apropiat de circ, dar fără să-l imite, apropiat de revistă, dar fără s-o imite — încheie Larisa Latînina.

NOI FEMEILE, ȘI CEIALȚI

De ce ne certăm

Datele tribunalului orășenesc-Moscova arată că, pînă acum cîțiva ani, jumătate din procese erau provocate de certurile dintre vecini (în special aceia care foloseau o încăpere în comun). Acum, numărul lor a scăzut mult. Dar pentru ca să dispară complet, ar trebui, după părerea mea, ca oamenii să învețe tehnica de a vorbi unii cu alții, de a evita conflictele, de a te preîntîmpina.

Pentru a obține de la cineva ceea ce dorești, trebuie înainte de toate să-l montezi pe curenți pozitiv, să-l faci să spună „da”.

Să ne imaginăm, în acest sens discuția dintre două vecine de bucătărie dintre care una și-a plasat o masă astfel încît o împiedică pe cealaltă să-și folosească frigiderul. În locul scandalului obișnuit, dialogul va suna în felul următor:

— Masa dumitale este mai mare decît cea veche.

— Da, cealaltă era prea mică.

— Deci ești de acord că e mai mare?

— Sigur, probabil de aceea s-a îngustat locul de trecere și nu mai poți umbla la frigider.

Sună idilic, de acord. Dar scandalul este evitat. Nu sîntem îngeri, sîntem oameni și avem nervi. Să ni-i menajăm.

Tehnica de a comunica între noi nu este, la urma urmei, chiar atît de complicată. Mai devreme sau mai tîrziu, oamenii și-o însușesc din proprie experiență. Dar pînă cînd se întîmplă aceasta, pînă cînd tehnica se perfecționează și se șlefuieste, ne scoatem suflul unii altora.

Cîte necazuri, chiar drame familiale, ar fi putut fi evitate dacă oamenii ar fi cunoscut mecanismele psihice fundamentale care fac să funcționeze această tehnică a comunicării!

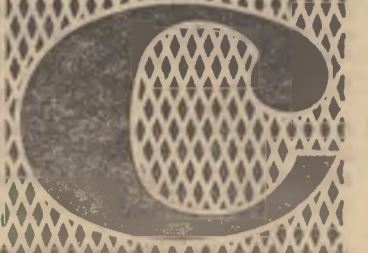
Să presupunem că soțului nu i-a plăcut ceva și că își „expune” pretențiile, ridicînd vocea. Răspunsul îl va primi sub aceeași formă — prin țipete. Și se pare că reacția partenerei sale este un fenomen psihic normal. Într-o instituție științifică s-a studiat o problemă foarte interesantă: pe ce ton e mai eficient să se dea telefonice instrucțiunile și dispozițiile necesare. S-a constatat că la șoaptă s-a răspuns prin șoaptă, la țipete prin țipete, iar la tonul potrivit — pe un ton potrivit. Această imitație involuntară a fost numită **efectul reflectării**. De aceea nu vă mirați dacă la grosolănie vi se răspunde prin grosolănie, la brutalitate — prin brutalitate. Dacă vă încruntați, oglinda nu vă arată încruntat?

Multe femei adoră să-și cicălească bărbații, rumeșind la nesfîrșit defectele lor reale sau inexistente. Ele cred în mod naiv că acest procedeu le ajută soților în viață. Că într-o bună zi, după o asemenea „prelucrare”, bărbatul își va îndrepta umerii și va spune cu voce plină: „În sfîrșit, am înțeles tot. Îți mulțumesc, draga mea, că m-ai reeducat!”

Nu, un astfel de sistem nu-l poate face pe om mai bun. Mai curînd dimpotrivă. Iată de ce în anumite țări occidentale, multe firme, înainte de a-și avansa funcționarii în posturi de conducere, se interesează cum se poartă soțiile respectivilor candidați. Această măsură a fost recomandată de specialiști în psihologia socială, care au stabilit că dacă soțul, venind acasă, aude numai reproșuri, învinuiri și plîngerii, își pierde încrederea în sine. Iar un om care nu crede în sine nu poate fi bun conducător.

Totuși cum să procedeze o soție care înțelege că soțul ei nu este așa cum ar vrea să-l vadă? Nu există o rețetă universală pentru această împrejurare, ca, de altfel, pentru nici o împrejurare

COTIDIANUL



de viață. Dar există bunul simț și un principiu general. Secretul e nu de a-l sili pe om să procedeze așa cum trebuie, ci ca el să facă așa din proprie voință, sau plăcere.

Dacă, de exemplu, vă duceți la vecin și îi spuneți: „Vino să-mi repari televizorul”, e puțin probabil că el își va lăsa toate treburile baltă și vă va urma. Încercați, însă, să-i spuneți așa: „Știu că te pricepi la televizoare, te rog ajuță-mă să-l pun și eu la punct pe al



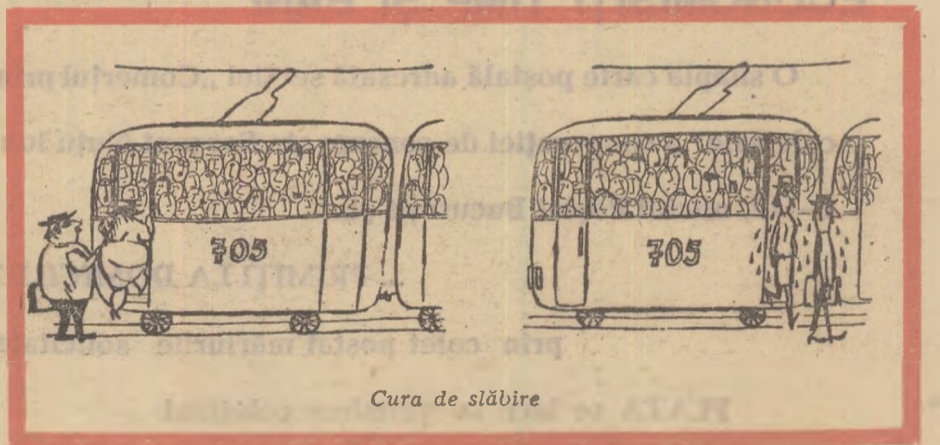
meu”. După asemenea cuvinte va reacționa cu totul altfel și vă va repara cu plăcere televizorul.

Bineînțeles, această practică nu trebuie exagerată și înțeleasă cam așa: dacă vreau ca șeful să mă avarieze, hai să-l flatez. Nu trebuie încălțată granița cinstei și a principialității. În definitiv, cînd îi spunem vecinului că se pricepe la televizoare, nu-l lingușim și nu-l mințim. Spunem adevărul.

În relațiile cu oamenii, esențialul e să-i abordezi pozitiv, cu bunăvoință. Această cale e cea mai bună nu numai din punctul de vedere al moralei, ci și al eficienței. Argumentul trebuie să fie nu **ce rău îți va fi dacă nu vei face asta, ci ce bine îți va fi dacă o vei face**. Argumentele pozitive sînt cele mai eficiente.

Cînd omul este constrîns prin amenințări sau perspective neplăcute, reacția lui nu va fi cea așteptată. În mod inconștient el simte nevoia să se elibereze de apăsare, izbucnind. Dimpotrivă, un cuvînt bun îl ține minte multă vreme și dă roade multă vreme. Știința de a găsi acest cuvînt bun și de a-l spune atunci cînd trebuie depinde în mare măsură de om, de felul lui de a privi viața.

Oxana Gorbovskaia



Cura de slăbire