

Cea mai bună mâncare pentru creier este bucuria



Sâmbătă, de Dragobete, Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara - Deva, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara, a organizat o întâlnire cu reputatul profesor universitar doctor neurochirurg Alexandru Vlad Ciurea, care a susținut conferința cu tema „Sănătatea creierului și longevitatea”.

Educația lecturii

«Profesorul Alexandru Vlad Ciurea ne învață că trebuie să ne îngrijim de comoara extraordinară pe care o avem fiecare și care este creierul nostru. Și, ce poate fi mai ușor de aplicat de către fiecare dintre noi dacă nu această constatare, acest minunat îndemn pe care ni-l spune reputatul medic: Cea mai bună mâncare pentru creier este bucuria. Să încercăm, așadar, să punem în practică acest îndemn atât de simplu și cu un efect atât de binefăcător asupra fiecăruia dintre noi. Și, bibliotecari fiind, ne-a mai reținut atenția cu mare plăcere o afirmație, un veritabil dicton al doctorului Ciurea: Inteligența și cre-

ierul se dezvoltă în principal prin educația lecturii. Ne bucurăm că suntem instituția de cultură, biblioteca județeană, care și-a făcut din promovarea lecturii însăși rațiunea de a fi. Nici o zi fără o pagină citită, nici o zi fără cufundarea în universul fără margini al lecturii, garanție a sănătății noastre mintale, cum ne confirmă profesorul Ciurea. Sunt sigur că această conferință a îndrăgितului doctor ne-a stârnit interesul și cei prezenți au plecat de la întâlnirea organizată de bibliotecă cu inimile pline de bucurie pentru că au aflat adevăruri simple, la îndemâna fiecăruia, legate de secretul unei vieți echilibrate, adevăruri pe care le vor putea aplica în viața de zi cu zi. În cadrul conferinței au fost prezentate și lansate două cărți de mare interes pentru toți cei preocupați de sănătatea mintală: ((Sănătatea creierului pe înțelesul tuturor)), autor fiind prof. univ. dr. neurochirurg Alexandru Vlad Ciurea, și cartea ((Regăsirea ființei prin știință și credință)), scrisă în colaborare cu părintele Constantin Necula», a declarat Sebastian Bara, managerul Bibliotecii Județene. **(A.N.)**

